

1,103人が新成人 ～令和初、令和癸。～

令和初開催となる安曇野市成人式が1月12日、スリス村サンモリツ（豊科南穂高）で開かれました。本年の新成人は1,103人（男性563人、女性540人）となり、式典には796人が参加。晴れ着姿の友人との再会に、記念撮影や談笑する姿が見られました。



協議体の活動紹介

生活支援コーディネーターへの組織的な支援や、地域から寄せられた支援ニーズの調整を行い、情報共有しています。また、講座や研修会を開催し、地域における高齢者支援の活動をサポートしています。

会議はそれぞれが集まりやすい時間にお茶を飲みながら行うなど無理なくできるよう工夫しています。



明科地域協議体が企画・運営する「あいらすdeサロン」（令和元年9月4日開催）。介護予防のための健康体操や消費者被害など、暮らしに役立つ講座を開いています。

NPO 法人全国移動サービスネットワーク副理事長河崎民子さんによる「高齢者の移動支援を考える」研修会（令和元年7月22日開催）。



民生児童委員として高齢者を支える活動をしています。「協議体」は、高齢者を支えるために、さまざまな団体や専門職の人と一緒に地域を考える機会になりました。地域にはいろいろな課題がありますが、多くの団体・人がつながり、顔が見える関係ができることで、これまでになかった支援・支え合いの地域が広がると期待しています。



民生児童委員 須坂節子 さん

生活支援コーディネーター等の連絡先

- 市内全域：介護保険課（☎71・2472）
- 豊科地域：NPO法人JAあづみくらしの助け合いネットワークあんしん（☎71・2828）
- 穂高地域：社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 穂高支所（☎82・2940）
- 三郷地域：社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 三郷支所（☎77・8080）
- 堀金地域：社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 堀金支所（☎73・5288）
- 明科地域：社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 明科支所（☎62・2429）

支え合える地域を目指して
一人一人の思いや意識、活動から地域は変わっていきます。住みやすい、住んでいて良かったと思える地域に向けて、支え合いの地域づくりを進める生活支援コーディネーターをご活用ください。必要な情報や生活支援コーディネーターの活動は市HPでも随時公開していきます。

地域支え合い推進フォーラムを開催します！

支え合いや助け合いの意識を広げ、地域住民一人一人が主体的に関わる地域づくりをすすめるフォーラムを開催します。基調講演のほか地域の支え合い活動等を紹介します。

- 日 時 2月23日（日）午後1時～4時（開場 午後0時30分）
- 場 所 市役所4階大会議室
- 内 容 ◇基調講演 「地域のつながりからみる健康長寿」
講師 宮國康弘さん（一般社団法人 日本老年学的評価研究機構（JAGES）理事）
◇パネルディスカッション 「地域のつながりで、いきいき健康長寿」
報告者 ①ひといちばシニアクラブ ②岩原区 ③NPO法人 社会生活サポートチーム風を詠む
- 対 象 どなたでも参加できます。
- 参加費 無料 ○申し込み 不要（定員200人）
- その他 駐車場に限りがあります。乗り合わせなどにご協力ください。
- 問い合わせ先 介護保険課介護保険担当（☎71・2472 FAX71・2503）



新年への想いをこめて

1/3 新春！イルミでみんなで餅つき大会

2020年の新年を祝い、新春餅つき大会が国営アルプスあづみの公園堀金・穂高地区で行われました。集まった参加者を代表し、20人が掛け声を掛けながらお餅をつきました。ついたお餅は公園で活動するボランティアがきな粉とごまをあえて、訪れた200人に振舞われました。

諏訪市から来たという田中咲綾さん（6歳）は「毎年楽しみにしている。お餅がつきたてで温かくてとても美味しい」と話してくれました。



ちいきのわだい
安曇野日和

