

広報 あづみの

◎注目情報

新総合体育館 実施設計が 完成しました！

主な内容

- 6 自転車実証実験
- 20 高校改革実施説明会
- 23 市民活動フェスタ開催
- 25 マラソンボランティア募集

【Indoor Garden ーナノハナの庭ー】

国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)では、屋内を15,000本の菜の花で黄色に染める「ナノハナ・ガーデン」が開催されています。最終日の24日(月)午後2時から、展示に使用したナノハナを先着順で来場者へ配るプレゼント企画もありますのでぜひお出掛けください。



いよいよ本格的な工事が始まります！

注目情報

安曇野の“やま”“まち”“ひと”をつなぐ

新総合体育館の実施設計が完成

豊科南部総合公園を南側に拡張して整備を進めている新総合体育館建設の実施設計が2月末に完成します。令和3年10月完成を目指して、本格的な工事に着手します。今月号では実施設計の概要を紹介します。 関総合体育館建設推進課総合体育館建設推進係 (TEL 71・2006 FAX 72・1340)



鳥観イメージ図



外観イメージ図

4つの設計コンセプト

1. スポーツの拠点となる体育館

メインアリーナは主要な競技の競技規則を満たす規模とし、大規模な大会の会場として利用できる施設とします。1,004席（車いす用8席を含む）の観客席を設置し、イベント時には仮設席も合わせて最大約2,000席での利用が可能です。

2. 安曇野らしい体育館

外観は、高さを抑えた緩やかな曲面の大屋根とし、北アルプスの山並みに呼応した良質な景観を形成する施設としています。また、屋内のアリーナやエントランスホールには市内産木材を活用し、ぬくもりある安曇野らしい空間としています。

3. 市民交流を促す体育館

スポーツ利用者だけでなく、誰でも気軽に利用しやすいよう、ラウンジやロビー等の市民の憩いの空間を整えます。

4. 安全・安心な体育館

わかりやすいアプローチ・ゾーニングにより使いやすい施設としています。また、災害時には指定避難所として、一定期間避難生活を行うことのできるよう、防災機能を備えた施設としています。

《屋敷林プロムナード》

南部総合公園利用者も使いやすいよう、公園から連続した一体的な計画としました。

《多目的ひろば》

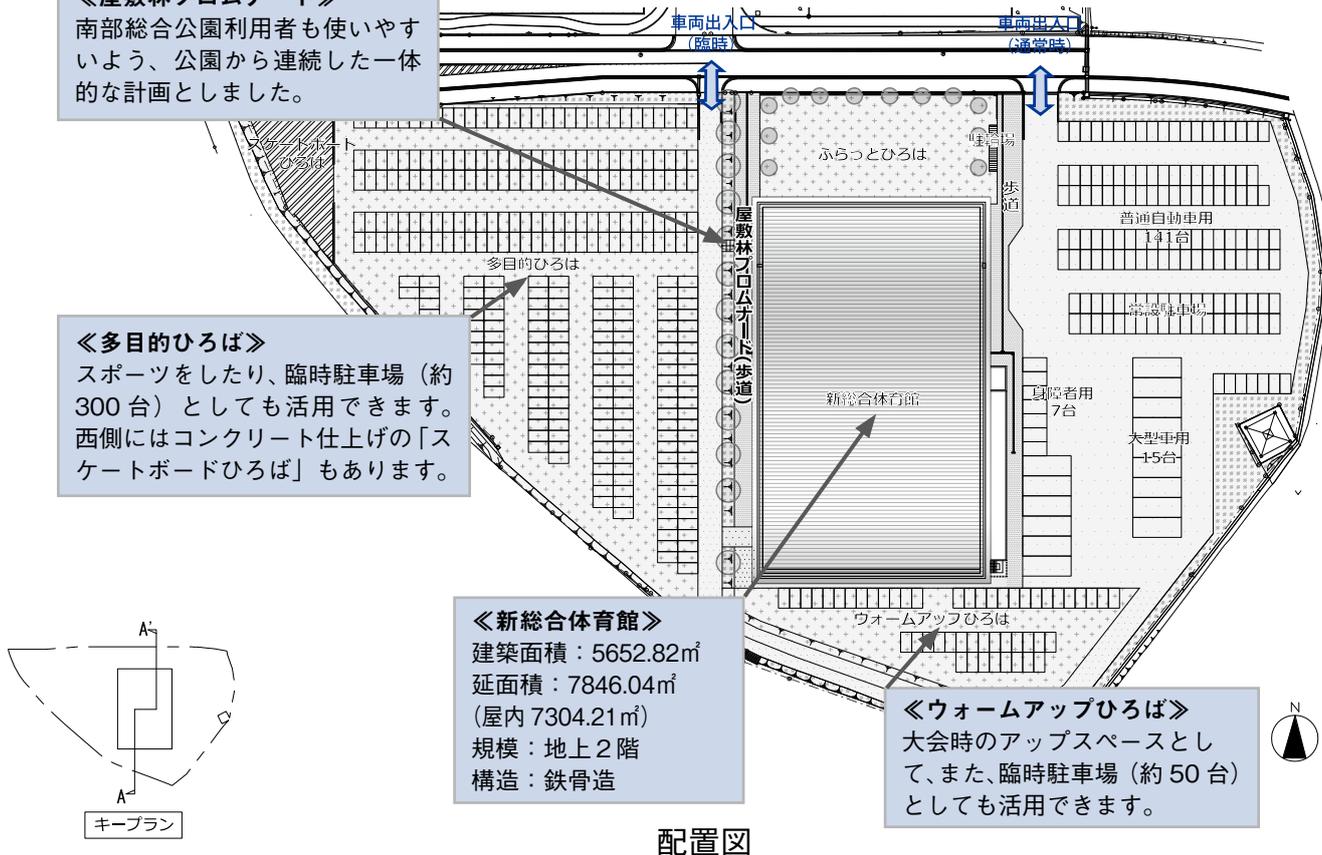
スポーツをしたり、臨時駐車場（約300台）としても活用できます。西側にはコンクリート仕上げの「スケートボードひろば」もあります。

《新総合体育館》

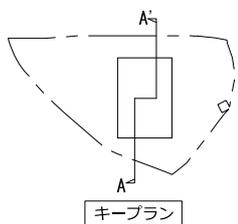
建築面積：5652.82㎡
 延面積：7846.04㎡
 （屋内7304.21㎡）
 規模：地上2階
 構造：鉄骨造

《ウォームアップひろば》

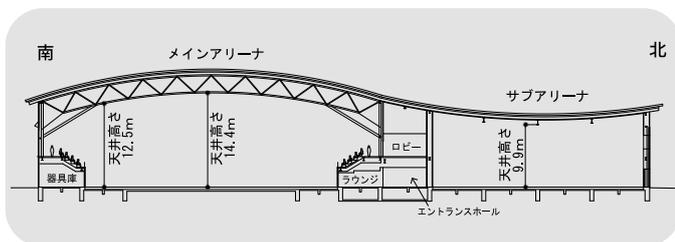
大会時のアップスペースとして、また、臨時駐車場（約50台）としても活用できます。



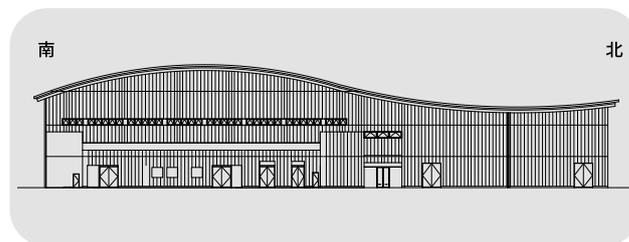
配置図



キープラン



A-A' 断面図



立面図（東面）

幼児体育室

小さな子どもが屋内で遊べるスペースです。メインアリーナに面する壁がガラス張りになっているため、スポーツをしながらでも目の届く範囲で遊ばせることができます。

会議室

中央の可働式間仕切りにより2分割での利用も可能です。会議などで利用できるプロジェクター用スクリーンも備え付けています。

トレーニングルーム兼多目的利用室

壁面に鏡を設け、ダンス等での利用が可能です。中央の可動間仕切りにより2分割での利用も可能です。

サブアリーナ

バスケットボール公式1面、バレーボール公式1面、バドミントン公式3面、卓球公式4面での利用が可能です。

西側には休憩スペースを設け、床材にはメインアリーナと同じスポーツ用長尺塩ビシートを用いています。空調も完備しました。



パース① エントランスホールイメージ

エントランスホール

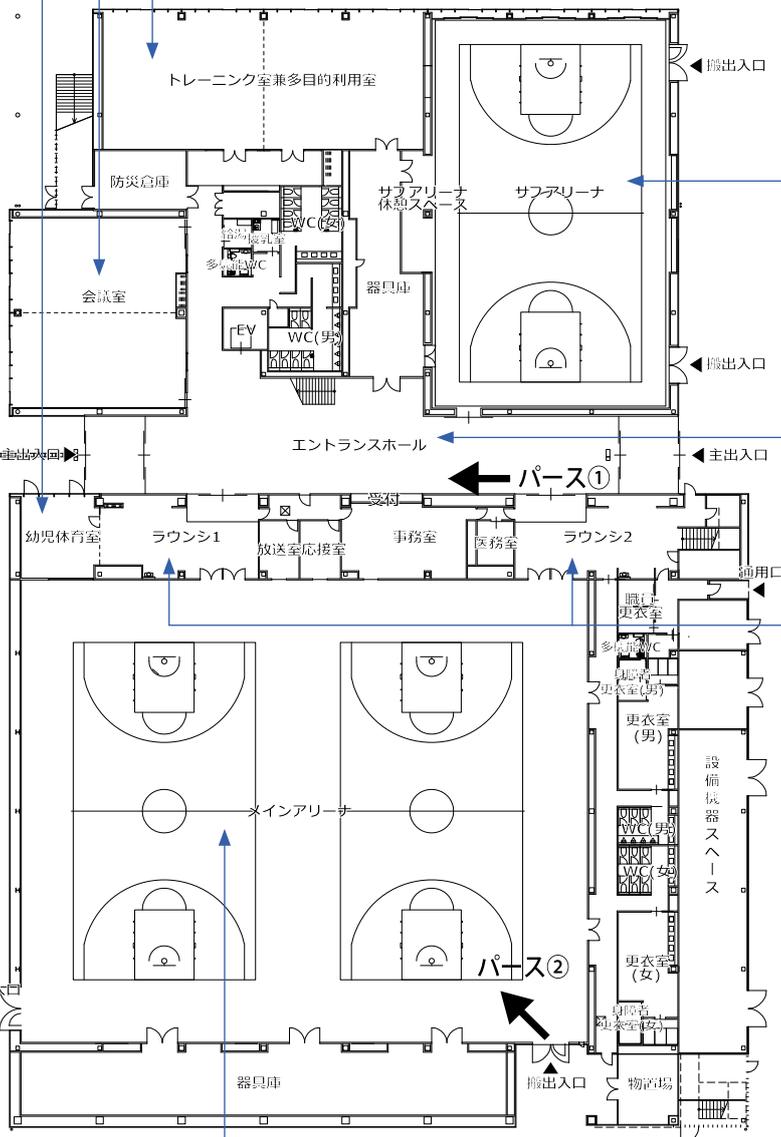
市民の交流の場となるよう、ゆとりのある広さを確保し休憩スペースや一時的なイベントスペースとしても活用できます。

ラウンジ1・2

メインアリーナ北側に2カ所設け、休憩所として利用できます。幼児体育室との仕切りは可動式のため、取り払うことで大会時の本部としての利用も可能です。



パース② メインアリーナイメージ



1階平面図

メインアリーナ

バスケットボール公式2面、バレーボール公式2面、(ローカル3面)、バドミントン公式10面、卓球公式12面、フットサル公式1面(ローカル2面)での利用が可能です。床材にはスポーツ用長尺塩ビシートを用いています。日常のメンテナンスが容易で、スライディング時の摩擦火傷の軽減や、フローリング(床板)の剥離による負傷事故の危険性がないといったメリットがあります。天井は黒系色とし競技を行う際のボール等の視認性を考慮しました。空調完備により、夏場の熱中症対策、冬場の寒さによるケガの防止等に配慮しました。

【事業費・スケジュール】

新総合体育館建設事業の総事業費は38億6,500万円で、備品は別途1億5,000万円を見込んでいます。財源には国の交付金や旧合併特例事業債等を充てています。

3月16日に起工式を行い、その後本格的な工事に着手します。令和3年10月の竣工を目指して工事を進めています。

令和元年度				令和2年度				令和3年度			
4	7	10	1	4	7	10	1	4	7	10	1
実施設計											
↑											
技術協力											
↓											
準備工								令和3年10月			
				建設工事							

《実施設計》

大建・エ・アンド・エ・安曇野市新総合体育館建設設計共同企業体
請負額：7690万4640円

《建設工事・技術協力業務》

竹中・守谷特定建設工事共同企業体

請負額：34億6664万2300円（工事） 440万円（技術協力）

防災機能

体育館には、非常用発電機、受水槽などを設置します。メインアリーナと柔剣道場は災害時には一定期間避難生活を行う事のできる指定避難所となります。サブアリーナは支援助物資の集配所の機能を有します。

また、防災倉庫には簡易組み立てトイレ等を備蓄する予定です。

技術協力業務

技術協力業務とは、実施設計段階から施工者が参画し、施工者の技術力とノウハウを設計内容に反映させるものです。コスト管理や品質確保等の面において施工者の意見を取り入れることにより、施工段階での手戻り等のリスクが低減できます。

技術協力業務の一例として、バーチャルモデル等を用いた特徴的な波型の屋根鉄骨トラスの施工性チェックや、雨水流体シミュレーションを用いた波型の屋根形状と排水計画の最適化について検討を行いました。

新総合体育館の完成イメージを動画でチェック！

新総合体育館の完成イメージを動画で確認できます。今回掲載できなかった部分も見ることができますのでぜひご覧ください。



<http://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/1300/58841.html>

パース③ ロビー・展望ひろば イメージ

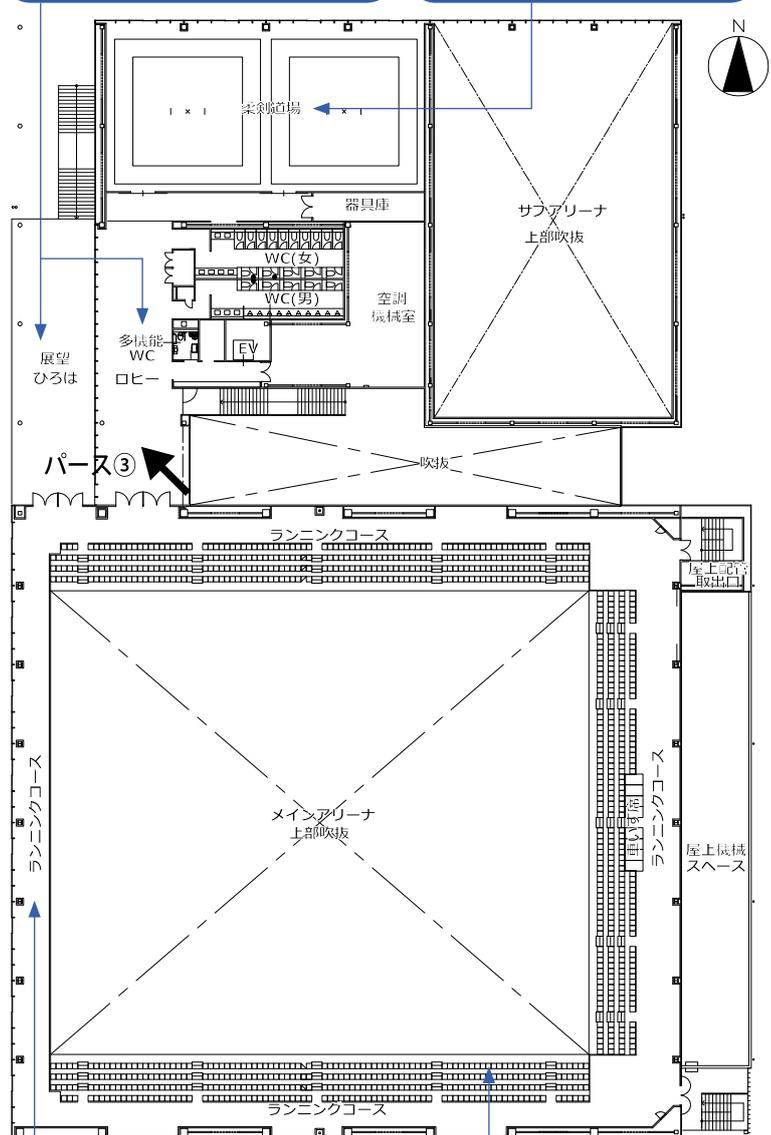


ロビー・展望ひろば

サッシを開けることで一体的なスペースとなります。天気の良い日には北アルプスの眺望もよく、開放的なスペースです。

柔剣道場

柔道2面または剣道2面での利用が可能です。床はフローリングでその上に畳を敷いて利用します。



2階平面図

ランニングコース

幅約2m、1周約200mです。安全に配慮し、コース上に目線を遮るものがないよう計画しました。

観客席

西面を除いた3面にあり、車いす用(8席)を含め計1004席あります。

サイクリングで健康チャレンジ事業

検証結果報告

松本大学との連携により、本年度初めて「自転車を活用した健康づくり実証実験」を実施し、結果報告会を行いました。実験結果から得られた、健康づくりへの効果をお知らせします。

園政策経営課企画担当

TEL 71・2401

FAX 71・5155



表1 実証実験前後の体力測定結果

全体における体力測定結果比較						
		初回(平均)	最終(平均)	数値の変化	男性	女性
体重	kg	65.91	65.34	- 0.57	○	
BMI ※1	kg/m ²	23.45	23.22	- 0.23	○	
体脂肪率	%	20.81	20.82	+ 0.01		
腹囲	cm	81.53	80.6	- 0.93	○	
最高血圧	mmHg	139.29	126.58	- 12.71	☆	
最低血圧	mmHg	90.54	84.5	- 6.4	◎	
全身筋力	kg	49.33	48.82	- 0.51		
握力	kg	38.33	38.83	+ 0.5		
長座体前屈	cm	34.67	42.71	+ 8.04	☆	○
最大脚伸展筋力	N・m	197.13	204.92	+ 7.79		
最大脚屈曲筋力	N・m	73.46	73.83	+ 0.37		
WBI ※2	%	102.13	111.06	+ 8.93		○
最大酸素摂取量	ml/kg /min	35.15	38.13	+ 2.98	○	

有意に改善が認められたと判断されたもので

☆…より高い効果が認められた項目

◎…高い効果が認められた項目

○…効果が認められた項目

※1【体重(kg)】÷【身長(m)の2乗】で算出される値。肥満や低体重の判定に用いる。

※2【脚筋力】÷【体重】で算出される値。脚が体重をどの程度支えることができているかを表す。

表2 参加者内訳

年代	男性	女性
30代	2人	1人
40代	9人	3人
50代	6人	2人
60代	2人	0人
合計	19人	6人

※平均年齢 47歳

公募市民を対象に検証

自転車を活用して日常生活で活用すること、健康増進につながるか、健康づくりのためにどのような自転車の乗り方が効果的なのか等を検証するため、市民を公募して本年度から3年間の予定で実証実験を行っています。

参加者にはGPS付腕時計型活動量計を貸与し、4月から10月までの6カ月間、通勤や買い物など日常生活で自転車を積極的に活用していただき、運動時間・距離・消費カロリー・心拍数・速度等を計測しました。また、運動指導や栄養指導、元MTBオリンピック代表の小林可奈子さんによるサイクリング指導などを行いました。

体重や血圧等の数値が改善

今回は、30代から60代の市民が参加(表2)。4月と10月に行なった体力測定の結果、多くの参加者に次のような結果の改善が見られました(表1)。

- ▽体重・BMIの減少
- ▽血圧の低下
- ▽柔軟性の向上
- ▽脚筋力の向上

これは、有酸素運動による脂肪燃焼効果や脚の筋肉量の増加により、脚筋力やWBIの数値改善に繋がったと考えられます。また、自転車の乗車には太ももの大きな筋肉を使うため、効率良く、高い運動の効果が得られたと考えられます。

●参加者インタビュー



河野 寛司さん

実証実験への参加を機に、通勤に自転車を利用するようになりました。時間に余裕があるときには、少し遠回りをしていつもと違う景色を眺め、楽しみながら参加しています。

自転車に乗る機会が増えたのはもちろん、体の使い方や食事についても専門家に教えていただき、健康づくりについて考える時間が増えました。体重や体脂肪にも変化があり、健康になっていることを実感しています。ガソリン代も節約できておススメです。

●教室の様子



乗車前には必ず点検を



運動後はストレッチで体をケア

図1 参加者の運動頻度

※参加者の活動量計データの収集結果

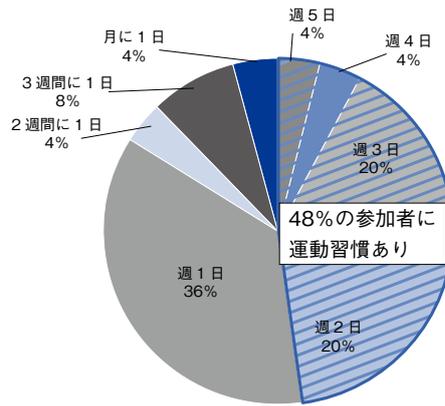


図2 自転車の利用頻度

※平成30年度市政全般に関する市民意識調査

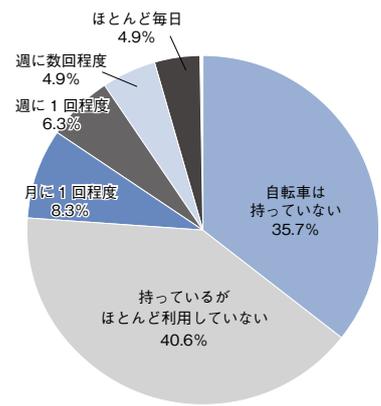
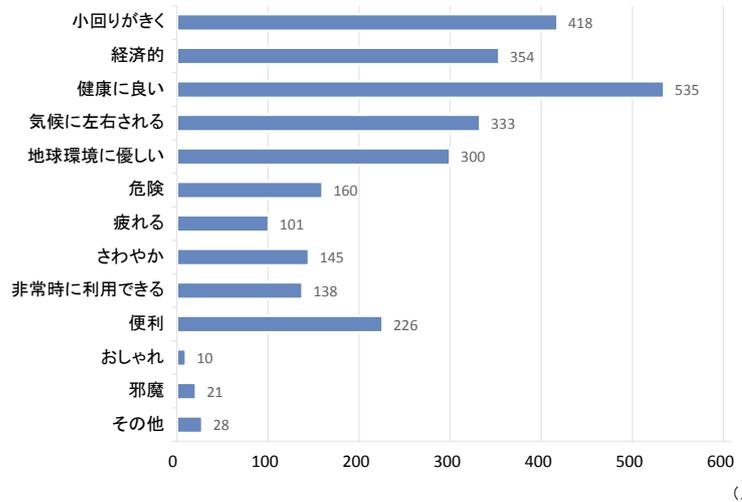


図3 自転車のイメージ

※平成30年度市政全般に関する市民意識調査



3年計画で結果を検証
厚 生労働省では、「運動習慣あり」の定義を「1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者」としています。今回の活動量計データの収集結果からは、約半数の参加者に運動習慣があることが分かりました(図1)。来年度以降は毎月の連絡や個別指導を充実させ、全参加者の運動習慣定着を図ります。来年度は本年度の参加者25人に加え、新たに25人を公募します。内容の詳細は3月25日発行の広報あづみのお知らせし、参加者を募集します。大勢の皆さんのご応募をお待ちしています。

自転車を活用したまちづくりを目指して
平 成30年度に行った市民意識調査の結果、「自転車を持っていない」「持っているがほとんど利用していない」が約8割を占めました(図2)。一方で、自転車に対して「健康にいい」「経済的」など、良い印象を持つ人が多いことが分かりました(図3)。現在、市では小林可奈子さんの協力のもと、市内を巡る魅力的なサイクリングコースの設定を進めています。今後も市民の皆さんが自転車を楽しめるよう、さまざまな取り組みを行い、自転車が安曇野市の新たな文化として定着することを目指し、自転車を活用したまちづくりを進めてまいります。

年を重ねても健康に

フレイル予防は

生活習慣病予防から

若い頃から健診を受け、生活習慣病予防・フレイル予防に取り組みましょう。

☎健康推進課健康支援担当 TEL 81・0714 FAX 81・0703

生活習慣病は「フレイル」に至る大きな要因に

フレイルは「年を重ねるとともに心と体の働きが弱くなった状態」のことです。

認知機能が低下したり、転倒により骨折しやすくなるなど、日常生活に支障が出はじめたり、介護が必要となる危険性が高い状態です。

フレイルに至る原因はさまざまですが、大きな要因の一つが生活習慣病です。

図1のように生活習慣病の一つである高血圧を例に見てみましょう。高血圧により血管が傷つき重



症化すると、脳・心臓・腎臓が障害を受け、認知機能が低下したり、積極的に動くことが減ったりします。また、一般的に年を重ねると、自律神経機能が低下することで起立性低血圧や食後血圧低下の頻度が増えたり、薬の量の増加・効きすぎによって、ふらつきや転倒が起きやすくなります。これが、フレイルにつながるのです。



図1 生活習慣病からフレイルに至る過程

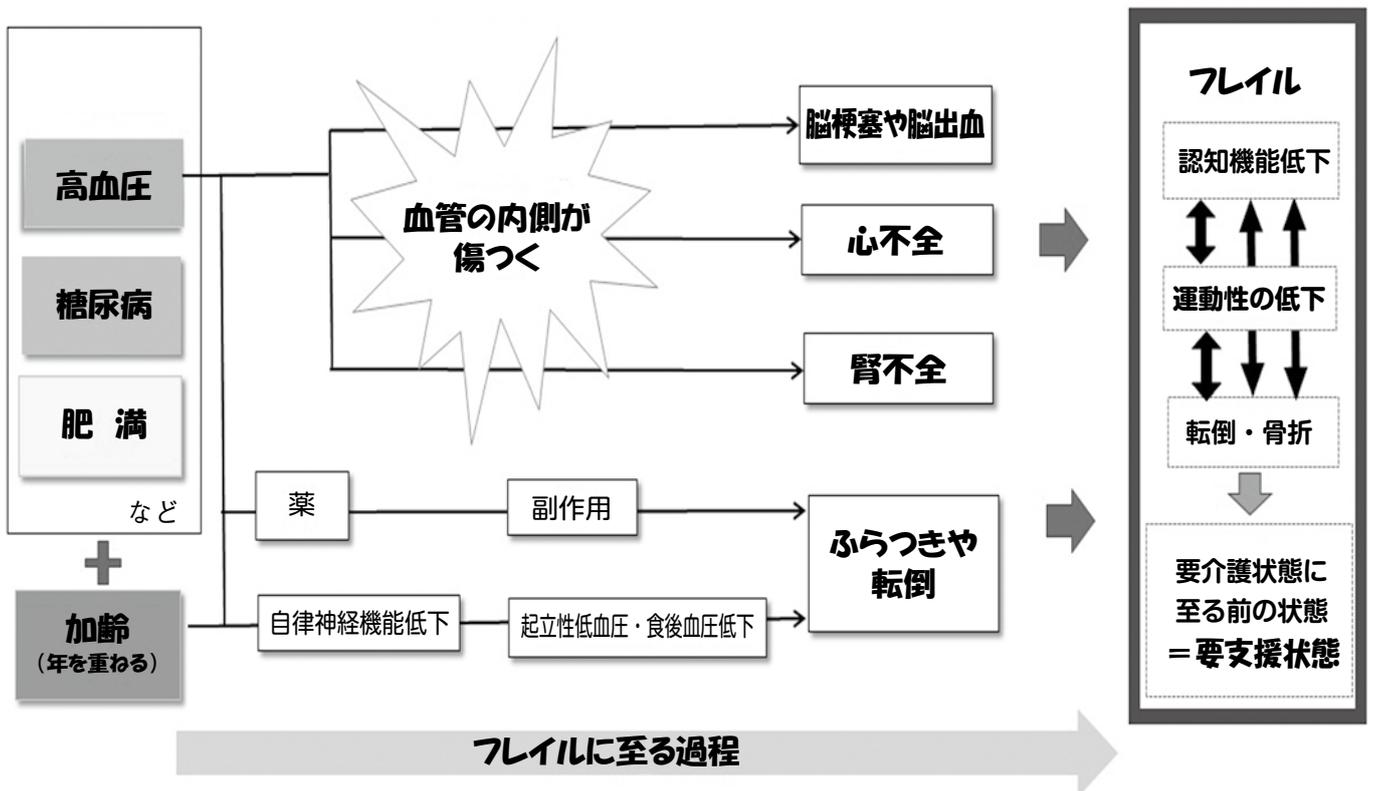


表1 安曇野市の状況

	平成 20 年度	平成 30 年度
高齢化率	23.8%	30.5%
後期高齢者 総医療費	86 億 1000 万円	124 億 8000 万円
介護サービス 総給付費	54 億 8000 万円	77 億 9000 万円

→ **6.7
ポイント
上昇**

→ **1.4 倍**

→ **1.4 倍**

今 後は更に高齢化が進み、2025年には団塊の世代すべてが後期高齢者（75歳以上）となり、2040年には高齢者人口がピークとなると言われています。現在も高齢化が進み医療費や介護サービス給付費などの社会保障費が増加しています（表1）。

健診でリスクをチェック

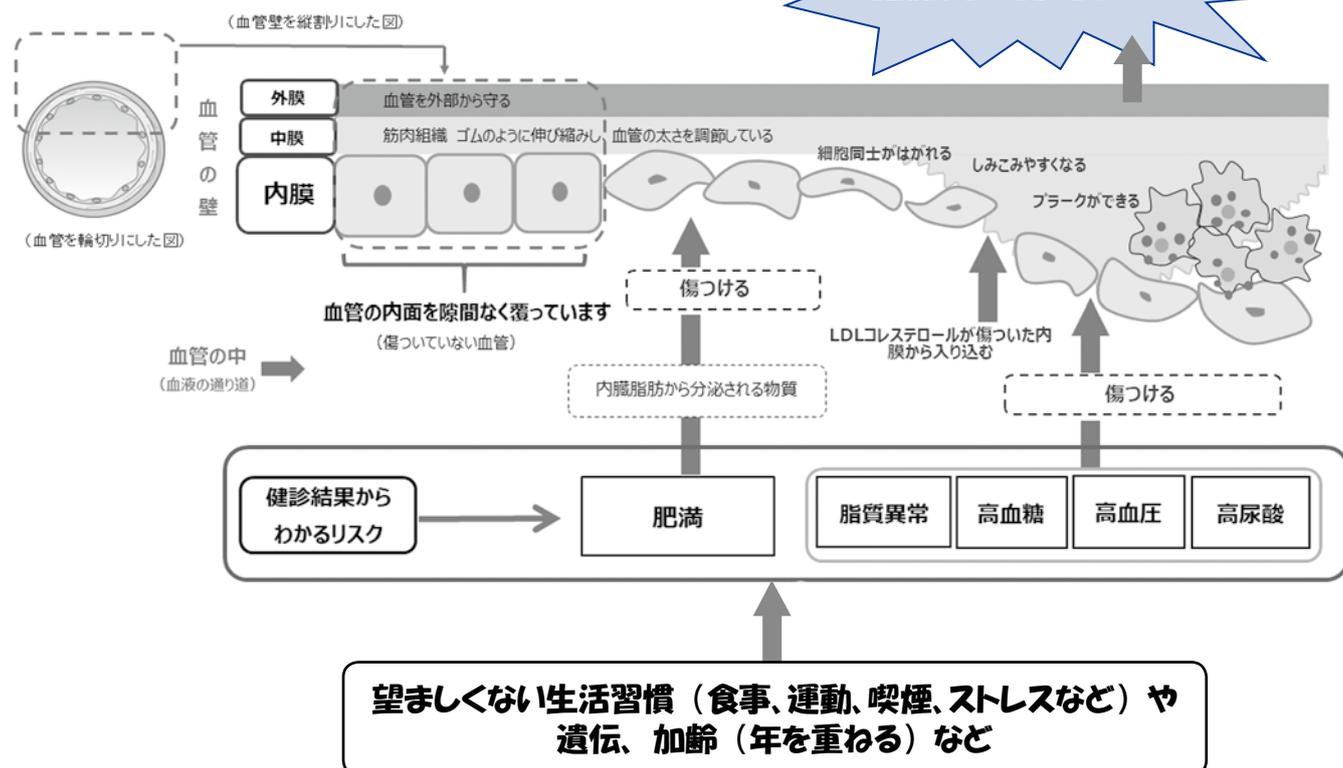
市の国保特定健診・後期高齢者健診の受診は、2月下旬に送付される健診申し込みはがきにて、申し込みください（20ページ参照）。血管を傷めるリスクを減らすための具体的な生活習慣の改善については保健師・管理栄養士にご相談ください。

健康長寿で暮らすためにも、ひとりひとりが生活習慣病を予防し、フレイル予防に取り組みむことが必要です。生活習慣病の予防には、まず自分の血管を傷めているリスクがないか確認することが重要です（図2）。

このリスクを知る機会として有効なのが、特定健診・後期高齢者健診です。血管を傷めるリスクを放置し続けると、血管を傷つけフレイルにつながります。年を重ねてもフレイル状態にならず過ごせるよう、若い頃から健康診断を受け、生活習慣病の発症予防や重症化予防に努めましょう。



図2 リスクが血管を傷めるイメージ



凡例 日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持ち物 申 申し込み 提 提出先 他 その他 問 問い合わせ 休 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

生涯学習

日本語教室

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338
shogai@gakushu@city.azumino.nagano.jp

日本語教室

ボランティアきっかけ講座

日本語教室のボランティアをやってみてみたい人、外国籍の人と触れ合ってみてみたい人、日本語ボランティア活動について学びませんか。

日 3月4日(水)・11日(水)

いずれも午後7時～8時30分

場 市役所3階会議室301

内 「日本語の教え方」はじめの1歩

対 日本語教室ボランティア未経験で、全2回参加できる人

費 無料 定 20人(抽選)

申 2月28日(金)までに生涯学習課へ電話で。または、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、電子メールで。

ボランティアスタッフ募集

外国人を対象にした日本語教室を次の通り開催しています。日本語の指導やサポートを行っています。いただけるスタッフを募集します。資格・経験等は問いません。

▽豊科教室 毎週日曜日

午前10時～正午

豊科ささえあいセンターにし

▽穂高教室 毎週土曜日

午後2時～4時 穂高公民館

▽三郷教室 毎週土曜日

午後7時～9時 三郷公民館

▽堀金教室 毎週日曜日

午後7時～9時 堀金公民館

申 随時募集中。生涯学習課へ電話で。

第9回安曇野市総合芸術展

生涯学習課社会教育担当
TEL 71・2466 FAX 71・2338

各地域の文化祭で選考された絵画、水墨画、書道、写真、工芸、彫刻・彫塑などを一堂に集めて展示します。

日 3月11日(水)～19日(木)

午前9時30分～午後5時30分

(最終日は午後3時まで)

場 豊科交流学習センター「きぼう」

多目的交流ホール

費 無料 休 3月16日(月)

あづみ野ビデオクラブ作品上映会

総合芸術展に併せて、作品上映会を行います。

日 3月14日(土)、15日(日)

午後1時～5時

場 豊科交流学習センター「きぼう」

多目的交流ホール

費 無料

市博物館協議会委員募集

文化課文化振興担当
TEL 71・2463 FAX 71・2338

市の美術館・博物館の運営や実施事業等について協議する博物館協議会の委員を募集します。

《応募資格》

市内在住または在勤で、20歳以上の人。ただし、次の項目に該当する人を除きます。

▽国および地方公共団体の議会の議員▽常勤の国家公務員および地方公務員▽本市の附属機関等の公募による委員である人▽市税の滞納がある人

《募集人数》 2人

《任期》 4月1日から令和4年3月31日まで

申 3月6日(金)までに申込書に

必要事項を記入の上、小論文を添えて、文化課(3階6番窓口)に持参または郵送。申込書は文化課および各支所または市HPから入手できます。

小論文テーマ

「これからの博物館・美術館について」(800字以内、書式自由)

映画「からたち日記」上映会

信州の貧農の家に生まれた女性の一生を描いた作品です。原作者は市ゆかりの作家である、故増田小夜さんです。

日 3月7日(土)

▷午前の部 午前10時～正午頃(開場 午前9時30分)

▷午後の部 午後2時～4時頃(開場 午後1時30分)

場 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール

費 300円 定 各部180人(先着順)

申 「きぼう」窓口にて上映日までチケットを販売します。電話での予約は、文化課文化振興担当まで。

問 文化課文化振興担当 (TEL 71・2463 FAX 71・2338)



【©1959 松竹株式会社】

公民館

三郷公民館

TEL 77・2109 FAX 77・6060

子育て支援

「お話とミニコンサート」

主に就園前の幼児と保護者を対象に、子育てのお話とバイオリン・チェロによるミニコンサートを開催します。

日 3月5日(木)

午前10時30分～正午頃

場 三郷公民館講堂

内 お話 市人権男女共同参画課

塩原香苗

演奏 音喜楽ボーイズ

費 無料 申 不要

共催 みさと男女共生社会づくり

会議

堀金公民館

TEL 72・5796 FAX 72・4900

学びのつどい・落語と音楽鑑賞

「落語」と「音楽」の2部構成で、楽しいひと時を過ごせます。

日 3月7日(土) 午後1時30分～

3時15分(開場午後1時)

場 堀金総合体育館サブアリーナ

内 《第一部落語》

出演 天神亭美笑さん

出演 動物園、堪忍袋

《第二部 演奏》

出演 松本音楽団

演目 スピッツメドレー、およ

げたいやきくん swing、ホール

ニューワールド、昭和演歌コレ

クションなど

費 無料 申 不要

穂高公民館

TEL 82・5970 FAX 82・3990

プロが教える家で作れる

そば打ち教室(そばの試食付)

国家資格「麺料理専門調理師」所持者の講師によるそば打ち教室を開催します。

日 3月4日(水)、11日(水)

午前10時～正午

場 志水庵(穂高有明7348・24)

講師 清水明さん(そば処 志水庵)

店主)

市内在住または在勤者で両日と

も参加できる人

費 各回1500円 定 8人(抽選)

申 2月26日(水)、27日(木)に

穂高会館へ電話で。

※参加決定者には後日、通知します。



安曇野あかしの農産物加工交流ひろば
「えべや」の催し(3月)

①手作り教室サンキャッチャー

日 7日(土) 午後1時30分～3時

費 1,000円 定 8人(先着順)

②料理教室 りんごおこわと切り干し大根の煮つけ

日 11日(水)、25日(水)

午前10時～午後1時

費 1,500円 定 15人(先着順)

③豆腐作り体験(毎月第2土曜日に開催)

日 14日(土) 午前9時～正午

費 600円 定 10人(先着順)

④切り絵作家松永稔さんによる切り絵教室

日 14日(土) 午後1時30分～3時

費 1,200円 定 8人(先着順)

⑤体験講習 わら細工体験

日 28日(土) 午前10時～午後1時

費 1,500円 定 10人(先着順)

持 はさみ

【共通事項】

場 「えべや」 講 えべや組合員他

内 市内在住者(子ども同伴可)

申 2月25日(火)から「えべや」へ電話で(TEL 88・6275 受付は火～日曜日の午前9時～正午。キャンセルは2日前まで)

問 農政課マーケティング担当 (TEL 71・2430 FAX 71・2507)



「0歳からのミニコンサート」

小さなお子さんご家族と一緒に楽しめるミニコンサートを開催します。グラスハープ奏者の関根康行さんによる演奏です。

日 3月4日(水) 午前11時～11時30分
(受付午前10時30分～)

場 豊科交流学習センター「きぼう」
多目的交流ホール

費 100円(大人のみ) 定 160人(先着順)

問 文化課文化振興担当 (TEL 71・2463 FAX 71・2338)

凡例 日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持ち物 申 申し込み 提 提出先 他 その他 問 問い合わせ 休 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

文化施設

田淵行男記念館

TEL 72・9964 FAX 88・2010

柳木昭信写真展

「極北光彩〜アラスカ冬の大地〜」

日本のみならず世界の大自然をテーマに取材を続ける作者が、特に長い時間を過ごし、思い入れが強いというアラスカの冬の自然を写真で紹介します。

日 4月19日(日)まで

午前9時〜午後5時

場 記念館地階展示室

費 要入館料

休 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日



友の会 写真部会作品展

「自然へのまなざし」
田淵行男記念館友の会の皆さんによる作品を展示します。

日 2月23日(日)まで

午前9時〜午後5時(最終日は午後4時まで)

場 穂高交流学習センター「みらい」

費 無料

展 示ギャラリー

費 無料

豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

第21回友の会作品展

友の会絵画部の作品と手仕事くらぶで制作した作品を展示します。

日 3月7日(土)〜22日(日)

午前9時〜午後5時(最終日は午後3時30分まで・入場は30分前まで)

場 美術館2階第8展示室・大展示室

費 無料(常設展は有料)

春を呼ぶコンサート

心癒されるヴァイオリンの音色をお楽しみください。

日 3月8日(日) 午後2時〜3時

場 美術館多目的ホール

内 出演 牧美花さん(ヴァイオリン)

費 要入館料 申 不要

喫茶でワークシヨップ

「花束のブローチ作り」

羊毛フェルト経験者向けのワー

クシヨップです。花・実・葉のモチーフで半立体の作品を作ります。

日 3月28日(土)

① 午前10時〜正午

② 午後1時30分〜3時30分

場 美術館喫茶ロザース

対 中学生以上の経験者

講 橋口優さん(イラストレーター、フェルト作家)

費 1800円(材料・ケーキセット代込み)

定 各回8人(先着順)

持 はさみ(できれば手芸用)、針

2本(できれば刺繍糸用)

申 2月26日(水)から3月22日(日)に電話で

電話で



2月の納期

- 市県民税 (随期)
- 固定資産税 (4期)
- 国民健康保険税 (11期)
- 後期高齢者医療保険料 (11期)
- 介護保険料 (11期)
- 下水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)

=納期限は3月2日(月)=

豊科農産物加工交流センター 味噌づくり体験教室

安曇野産大豆とコシヒカリで作った麴を使った味噌を作ります。

- 日 ① 3月13日(金) 午後0時30分〜4時 ② 3月14日(土) 午前9時〜午後4時
③ 3月15日(日) 午前9時〜11時

場 豊科農産物加工交流センター 対 市内在住で3日間続けて参加できる人(未経験者)

定 12人(先着順) 関 同センター管理運営委員

費 持ち帰りの味噌10キロ当たり約3,000円(最終日に集金、20kgまで持ち帰り可)

持 エプロン、三角きん、マスク、作業用の服装、味噌持ち帰り用段ボール、昼食(14日のみ)

申 2月24日(月)、26日(水)、28日(金)に豊科農産物加工交流センターへ電話で(Tel 73・9550 受付は午前9時〜正午)

問 農政課マーケティング担当 (Tel 71・2430 FAX 71・2507)



3月の図書館イベント

中央図書館上映会 (入場無料)

『ハルをさがして』

上映時間：93分

●日時 13日(金) 開場 18:00 上映 18:30～

●場所 穂高交流学习センター「みらい」
多目的交流ホール

堀金図書館上映会 (入場無料)

『忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロントNEXT』 上映時間：50分

●日時 21日(土) 開場 13:00 上映 13:30～

●場所 堀金公民館スタジオ2

ドキドキ・ワクワクおはなし会

◇中央図書館

おはなしのとびら おはなしのへや

4・11・28・25日(各水曜日)

10:30～(乳幼児対象)

おはなしとしゃかん おはなしのへや

21日(土) 10:30～(幼児以上対象)

◇豊科図書館

ちいさいたんぼぼ 多目的室

13日(金) 11:00～(乳幼児対象)

おはなしたんぼぼ 多目的室

13日(金) 16:30～(幼児以上対象)

◇三郷図書館

ポケットの会 おはなしコーナー

14日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

おはなし会 おはなしコーナー

24日(火) 11:00～(乳幼児以上対象)

◇堀金図書館

おはなしのへや 絵本コーナー

17日(火) 10:30～(乳幼児対象)

おりがみのへや 絵本コーナー

25日(水) 16:30～(幼児以上対象)

◇明科図書館

おはなし会 おはなしのへや

28日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

3月の休館日(全館共通)

2・9・16・23・27・30日

図書館

中央図書館

TEL 84・01111 FAX 84・01116

春休み子ども映画上映会

春休みにぴったりの子ども向け映画を上映します。

日 3月26日(木) 午後2時～3時40分

場 穂高交流学习センター「みらい」

多目的交流ホール

【上映作品】

「はらぺこあおむし」(33分)

「こびと観察入門 モモジリク

サマダラ モクモドキ編」(32分)

「こびと観察入門 ハナガシラ

キノコビト バイブスマダラ

編」(32分)

対 幼児以上 費 無料

定 200人(先着順)

申 不要

堀金図書館

TEL 72・3601 FAX 72・3602

堀金図書館わくわく講座⑤

食べ物でできる実験をしよう!

身近な食べ物を使ったおいしい実験で科学を楽しみましょう。

日 3月26日(木) 午前10時～正午

場 堀金公民館調理実習棟

対 幼稚園・保育園児の親子

講 おはなしつむぎいと学生隊

費 無料

定 10組(先着順)

申 2月26日(水) から、堀金図書

館へ直接または電話で(受付時

間は午前10時～午後6時)

イベント

市天蚕センター

TEL 71・2053 FAX 72・1340 観光交流促進課

天蚕糸系ワークショップ

天蚕繭を紡いで糸糸を作るワークショップです。後日、紡いだ糸を使ってコースターなどの小物づくりを行います。

日 3月8日(日) 午前9時～正午

場 市天蚕センター

対 小学生以上(小学生は親同伴)

費 3000円(材料費込)

定 10人(先着順)

申 2月24日(月) 午前9時から市

天蚕センターへ電話で(TEL 83・

3835)

おすすめの1冊

『なるほど！恐怖！世界の危険生物辞典』

今泉忠明／監修



紹介する人
宇田川 森平さん
(穂高)

僕が紹介するおすすめの1冊は、『なるほど！恐怖！世界の危険生物辞典』という本です。

僕は、危険生物の本が大好きです。知っている危険生物もいるけど、見たことのない危険生物が載っているの、楽しいです。危険生物に襲われないようにするには、どうすればいいかも、書いてあります。

僕が大好きな危険生物は、アオマダラウミヘビです。

お母さんからのコメント

6歳の息子が、4歳の夏に「どうしても欲しい！」と初めて自分からねだった本が「危険生物大百科」でした。どこに行くにも持ち歩き、文字が読めるようになると、危険生物の名前や特徴などを次々と覚えていきました。

小学生になると図書館が大好きになり、毎回危険生物や動物の本を借りてきます。



清らかで良質な水をいつまでも

災害に強い上下水道を目指して

市の上下水道事業は、皆さんからいただく料金によって支えられています。これらは、地下から水をくみ上げ家庭まで送ったり、汚水をきれいな水に処理したり、施設の修繕や更新費用などに使われています。今回は、令和元年度の主な取り組みを紹介します。

固経営管理課庶務担当（☎71・2271 FAX72・3176）

水道事業

豊科明科地域整備事業

現在、豊科地域に流れる犀川の右岸地域には水源がなく、左岸側の水源から右岸側の配水池へ送水しています。したがって災害などで田沢橋添架管が損傷した場合には、送水が停止し断水を引き起こす可能性があります。

このため、市は平成29年度から4年間かけて、豊科・明科間の送水管整備事業に取り組み、施設の統廃合による維持管理の効率化と、犀川右岸側への安定給水を目指しています。

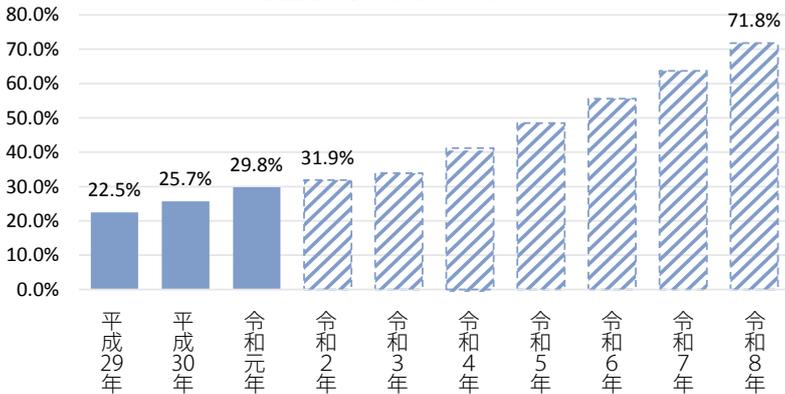
本年度は明科第2水源池と配水池を結ぶ約2.7kmの送水管の布設工事などを行いました。

主要な水道管の耐震化

市では、地震等が発生した場合の水道管への被害を最小限に抑えるため、市内の主要な水道管の耐震化を進めています。具体的には水源から拠点配水池までの水道管、災害時に多くの市民が集まる避難所や病院など重要給水施設と拠点配水池を結ぶ水道管を「主要管路」と位置づけています。

本年度は穂高・三郷地域で約2.2kmの主要管路を整備しており、市内全域の主要管路を順次耐震化することで、令和8年度には耐震化率71.8%の達成を目指しています。

市内主要管路耐震化率



令和8年に耐震化率7割を目指します！



下水道事業

下水道施設の長寿命化対策

下水道事業について、市は短期間に集中して下水道施設整備を進めてきたため、将来の更新需要も短期間に集中することが予想されています。

このため、今後は長期的な視点で下水道施設の老朽化対策の状況を考慮し、緊急度の評価等による優先順位付けを行い、適切な維持管理による施設の延命化を図ることで、更新費用の平準化に取り組めます。

本年度は施設の点検・調査を実施し、施設管理の最適化を目的とするストックマネジメント計画の策定に向けて取り組んでいます。

下水道施設の見学会も実施しているよ！



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

国民健康保険 後期高齢者医療保険 に関する所得申告

国民健康保険・後期高齢者医療保険について、下記「所得申告区分チェックシート」を確認の上、申告が必要な人は令和元年分（平成31年1月～令和元年12月）の所得申告をお願いします。

☎国保年金課国保年金担当 ☎71・2475 FAX71・2503

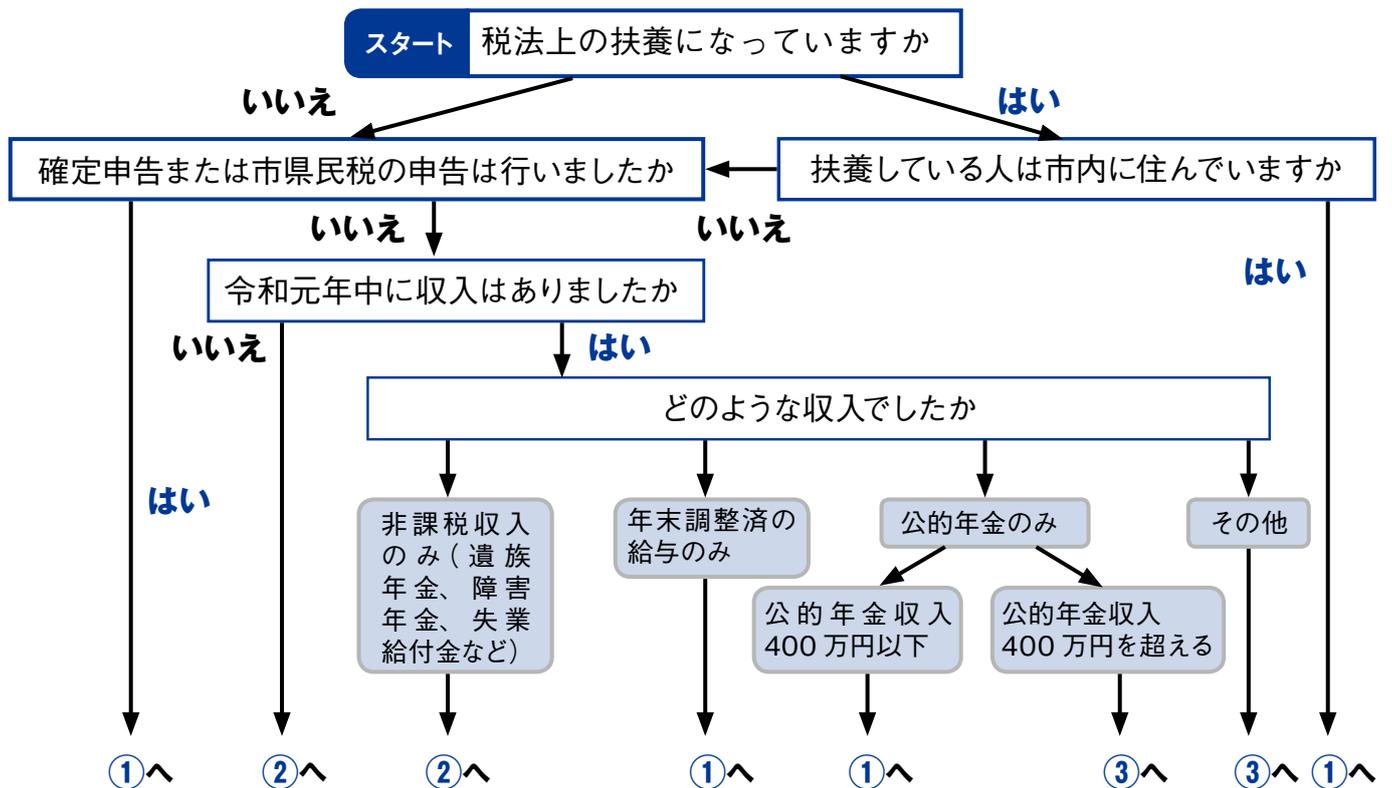
◆申告が必要な人

- ＜国民健康保険＞……………世帯主および国民健康保険加入者は申告が必要です。
- ＜後期高齢者医療保険＞…後期高齢者医療保険加入者が属する世帯すべての人の申告が必要です。
※平成14年1月1日以降に生まれた人で収入のない人は除く

◆注意事項

- ▷申告がない場合は、保険税(料)および保険給付(高額療養費)が正しく算定されない可能性がありますので、4月中旬までに申告をお願いします。(令和2年1月2日以降に転入した人は転入前の市区町村に所得確認を行いますので、安曇野市への申告は不要です)
- ▷国民健康保険や後期高齢者医療保険では「収入がなかった人」や「非課税収入のみ(遺族年金、障害年金、失業給付金など)の人」も申告が必要です。

【国民健康保険・後期高齢者医療保険 所得申告区分チェックシート】



①
申告**不要**です。
正しく算定できます。

②
収入がない場合や非課税収入のみの場合でも、申告が**必要**です。
市役所国保年金課（1階**10**番窓口）または支所窓口で申告してください。

③
申告が**必要**です。申告会場にて申告をお願いします。申告の日程・会場等詳細は「広報あづみの」1月8日号をご確認ください。

※簡易に判断する例です。当てはまらない場合もありますので、不明な点は問い合わせください。
※市役所での確定申告は3月16日までです（「広報あづみの」1月8日号をご確認ください）。

3月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

2・9・16・23日(月)・5日(木)
場 問 松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

12・19・26日(木)
場 問 松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

5日(木) 場 問 松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

4・11・18・25日(水) 場 豊科保健センター 2階集団指導室
問 健康推進課健康支援担当 (Tel81-0711・Fax81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※4・18日は家族会

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

2日(月) 時 13:00～16:00
場 問 堀金憩いの里うらら (Tel73-5288・Fax73-5775)

3日(火)・*17日(火) 時 13:00～16:00
場 問 穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)

5日(木)・*19日(木) 時 13:00～16:00
場 問 三郷福祉センター (Tel77-8080・Fax77-8081)

6日(金)・*22日(日) 時 13:00～16:00
場 問 明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel62-2429・Fax62-5025)

7日(土)・*18日(水) 時 13:00～16:00
場 問 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel72-3013・Fax72-5422)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 ※20日は行いません
場 問 子ども支援課家庭児童相談室 (Tel71-2265・Fax72-2065)

子どもと親の相談電話

毎週月～金曜日 時 9:00～17:00 ※20日は行いません
場 問 教育相談室 (豊科公民館内) (Tel72-2238・Fax72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

ひきこもりの相談 **要予約**

毎週月～金曜日 時 9:00～16:00 ※20日は行いません
場 問 福祉課障がい福祉担当 (Tel71-2251・Fax71-2328)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

弁護士による無料法律相談 **要予約**

12日(木)→予約受付日5日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
26日(木)→予約受付日19日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 市民相談室 (Tel71-2496・Fax72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

労働に関する相談

問 商工観光部商工労政課 (Tel71-2041・Fax72-1340)

ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 時 18:00～20:00

12日(木) 場 市役所4階 会議室403 ※生活相談も含む
※予約は前日の16:30まで。

中信労政事務所の相談会 時 13:00～16:00

12日(木) 場 市役所3階 相談室311

わかもの就職サポート相談会 **要予約** 時 13:30～16:30

13日(金) 場 市役所3階 相談室312 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。

区・自治会に関する相談 **要予約** 時 10:00～14:00

19日(木) 場 市役所2階 相談室214
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(火)8:30～12:00(先着順)
問 地域づくり課まちづくり推進係 (Tel71-2494・Fax72-3176)

母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 時 9:30～11:00

5・19日(木) 場 問 穂高保健センター (Tel81-0711・Fax81-0703)
11日(水) 場 問 豊科保健センター (Tel81-0713・Fax81-0703)
12日(木) 場 問 三郷保健センター (Tel81-0714・Fax81-0703)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 時 平日 8:30～17:00

場 問 中央地域包括支援センター (Tel72-9986・Fax71-2503)
場 問 北部地域包括支援センター (Tel81-0760・Fax88-3711)
場 問 南部地域包括支援センター (Tel77-4007・Fax77-4087)

司法書士による登記・法律無料相談 **要予約**

18日(水) 定6人(先着順) ※予約受付11日(水)9:00～12:00
時 13:30～16:40 ※ひとり30分 場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 市民相談室 (Tel71-2496・Fax72-3176)

消費生活相談 時 平日 8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場 問 消費生活センター(市役所2階) (Tel71-2100・Fax72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」

人権よろず困りごと相談 時 9:00～12:00

16日(月) 場 三郷公民館 会議室101 ※人権相談
問 法務局松本支局 (Tel32-2571・Fax32-2572)

行政書士による無料相談 **要予約**

19日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)
場 市役所2階 相談室211・212
問 長野県行政書士会松本支部 (Tel33-7166・Fax32-0151)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

3月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス  0570-088199

1日(日)	8日(日)	15日(日)	20日(金) 春分の日	22日(日)	29日(日)
追分クリニック 82-2129 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]
榎本内科医院 73-0616 [豊科]	石田医院 72-2766 [豊科]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	中萱医院 77-2130 [三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]
天野歯科医院 73-4182 [豊科]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]	上條歯科医院 82-2215 [穂高]

3月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

- 育児相談・身体測定 6日(金) 10:30～12:00
- 卓球の日 7日(土) 14:00～15:00
要予約 対象：小学生 定員10人 持ち物：ラケット(ある人)・飲み物
- みんなあつまれ 観劇会パート2 13日(金) 10:30～11:30
要予約 定員40組
- 読み聞かせ 16日(月) 11:00～
- チャレンジタイム 第6回春の卓球大会 27日(金) 10:30～12:00
要予約 対象：小学生 定員15人 持ち物：ラケット(ある人)・飲み物

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ 6日(金)・24日(火) 11:00～
- 育児相談・身体測定 13日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム 見栄え最高！簡単いちご大福
要予約 100円 対象：小学生 定員15人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物 14日(土) 10:30～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

- にこにこタイム 季節のうた・体操・リズム遊びなど 平日毎日 11:15頃～ ※特別な行事日を除く
- 読み聞かせ 2日(月) 11:00～11:30
- みんなで学ぼう 子育てに活かすコーチング～笑顔で子育てをするために～ 9日(月) 10:30～11:30
要予約 定員20人 ※託児あり(要申込み)
- みんなあつまれ ママキッズピクス 12日(木) 10:30～11:30
要予約 定員15組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物
- 育児相談・身体測定 13日(金) 10:30～12:00
- 春休みお楽しみ企画 こまねずみさんによる観劇会 28日(土) 10:30～11:30
要予約 対象：どなたでも 定員50人

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

- もぐもぐカフェ 6日(金)・12日(木)・17日(火) 11:30～12:00
- 育児相談・身体測定 6日(金) 9:30～12:00
- お下がり会 10日(火) 10:30～11:30
出品者要申し込み。出品者は10:00までにお越しください。
チャレンジタイム ボッチャボールに挑戦しよう！
対象：小学生 14日(土) 13:30～14:30
- 読み聞かせ 23日(月) 11:00～11:20
お楽しみ企画 松本深志高校ダブルダッチ部 JOKERの皆さんがやってくる
対象：どなたでも 25日(水) 10:30～

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

- 育児相談・身体測定 13日(金) 10:30～12:00
- 手形・足形アート 13日(金)・16日(月) 10:30～11:30
- 読み聞かせ 18日(水) 11:00～11:20

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

- わらべうた 2・9・16・23・30日(月) 11:10～
- 読み聞かせ 6日(金) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定 6日(金) 10:30～12:00
- みんなあつまれ！ぴよぴよほっとカフェ 9日(月) 10:30～11:30
要予約 対象：1歳未満の親子・マタニティの人
- みんなあつまれ！3月生まれハッピーバースディ♡ 13日(金) 10:30～11:30

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

- みんなあつまれ だっこちゃん café 2日(月) 10:00～12:00
対象：1歳未満児 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル
- ちよこっぴタイム☆ 絵本とかんたん工作 6日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定 9日(月) 10:00～12:00
- みんなあつまれ ばくさんといっしょ！いっばいおどろう 10日(火) 11:00～11:30
持ち物：動きやすい服装・飲み物
- みんなあつまれ 育児期のボディケア 13日(金) 10:30～11:30
要予約 定員20組 持ち物：動きやすい服装・飲み物

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

- ピアノでうたおう 6・13日(金) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定 9日(月) 10:00～12:00
春休みお楽しみ企画 交通安全ミュージカル
対象：どなたでも 定員30人 24日(火) 10:30～11:30

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

- 読み聞かせ ひばりの会さん 5日(木) 16:00～
対象：小学生
- 育児相談・身体測定 9日(月) 10:30～12:00
- 読み聞かせ 9日(月) 11:00～
- みんなで学ぼう 入園グッズに名前をつけよう 13日(金) 10:30～11:30
要予約 定員15組
- クライミング教室 14日(土) 10:00～11:30
要予約 対象：小学生以上 定員20人 持ち物：運動靴・飲み物

情報ボックス



無料アプリ「マチイロ」
 アプリをダウンロードすると市の情報
 や広報紙をいつでも確認できます。
<http://machiiro.town/>



お知らせ

市役所本庁舎閉庁日

図財産管理課庁舎管理係
 (TEL: 2257 FAX: 1340)

庁舎内設備の定期点検のため、市役所本庁舎の休日開放スペースは次の期間利用できません。ご理解、ご協力をお願いします。

日 2月22日（土）終日

全国大会出場に係る激励金交付申請は4月13日まで!

図生涯学習課スポーツ推進担当
 (TEL: 2467 FAX: 2338)

各競技会の全国大会出場者へ激励金を交付します。令和元年度の対象者は忘れずに申請ください。

日 3月31日（火）までに開催された全国大会以上のスポーツに関する大会で、公的機関（国、都道府県、市町村等）または、市

で定めた団体（公益財団法人日本体育協会等）に加盟する競技団体が主催・共催するスポーツ大会出場者

日 4月13日（月）までに申請書を記

入の上、必要書類を添えて生涯学習課（3階5番窓口）へ直接または郵送で。申請書は、生涯学習課または市HPで入手できます。

日常生活用具（ストマ用具）給付申請について

図福祉課障がい福祉担当
 (TEL: 2251 FAX: 2328)

令和2年度4月から9月分のストマ用具（消化器系・尿路系）の申請を3月から受け付けます。

図ぼうこうまたは直腸・小腸機能障がいにより身体障害者手帳の交付を受けている人（所得制限有）

◇給付内容 原則、基準額の1割が自己負担（世帯所得により自己負担額が異なります。基準額を超えた部分は全額自己負担）

◇基準額

消化器系 月8858円

尿路系 月1万1639円

申請書、業者が作成した見積書、身体障害者手帳、印章を持参の上、福祉課（1階14番窓口）または各支所地域課へ提出。申請書は福祉課および各支所地域

課、市HPから入手できます。

※年度途中の申請は、給付を受ける月の初旬までに申請してください。購入後に申請を受け付けることはできません。

※1回で最大6カ月分まで申請ができます。

他▽申請した物品以外の購入はできません。

▽給付決定後に内容の変更・キャンセルをした場合は、業者にご相談ください。変更がある場合は、見積書の再提出が必要です。

令和2年度版ごみ・資源物収集カレンダーの配布について

図廃棄物対策課
 (TEL: 2490 FAX: 3176)

令和2年度（2020年度）版ごみ・資源物収集カレンダーを新聞折り込み・ポスティング等で各家庭に配布します。

日 3月4日（水）以降（配布には1週間程度かかります）

他配布日以降は廃棄物対策課（2階6番窓口）および各支所地域課でお渡しできます。

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

専門家に任せて安心!!

相続 贈与 遺言 3月18日(水) 13:00~20:00

※ご都合のつかない方はご相談ください。

無料税務相談会開催!!

経営革新等支援機関

佐々木会計事務所

〒399-8303 安曇野市穂高 5072 番地 (安曇野市穂高会館入口)

TEL.0263-82-8210 URL: https://www.sasakiikaikai.co.jp

◎関東信越税理士会 松本支部所属
 税理士・行政書士: 佐々木 一夫 税理士・FP: 戸澤 康志 税理士: 戸澤 綾子

ご希望の方は
 お電話にて
 ご予約ください

駐車場から
 所内全て
 (トイレ含む)
 車椅子で
 ご利用いただけます。

組合員・地域の皆様へ 故人のやすらかな旅立ちを
 精一杯の真心でお手伝いいたします。 安心・真心・JA葬祭

JAは地域の一員として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。

通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JAあづみ 有明ホール 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345
 ●大・中・小規模葬

JA虹のホールとよしな 虹のホールとよしな別館
 安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845
 ●小規模葬 (通夜室・宿泊室(キッチン・バス)完備)

JA虹のホールあずさがわ 松本市神川4702-4 TEL.0263-78-1050
 ●中・小規模葬 (通夜室・宿泊室(キッチン・バス)完備)

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付!

もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!! 事前相談 随時受付中 寺院葬・自宅葬も承ります

令和2年度長野県シニア大学 松本学部の学生募集

高齢者の皆さんの生きがいと健康づくりを進め、仲間とともに地域で活動する人を養成するシニア大学の受講生を募集します。

期 2年間（年間学習日数 15 日間）

おおむね午前 10 時～午後 3 時

場 松本合同庁舎および松本市松南地区公民館（なんなん広場）

内 教養講座・実技講座・実践講座

対 おおむね 50 歳以上、学習意欲旺盛で積極的に地域活動を目指す人

※過去に長野県シニア大学を卒業した人も入学できます。

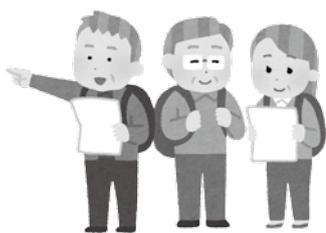
費 年間 12,000 円（別途教材費、自治会活動費）

定 180 人

申 3 月 16 日（月）までに入学願書を記入のうえ、通知用ハガキに 63 円切手を貼付して郵送または直接。入学願書は長寿社会課（1 階 13 番窓口）または各支所地域課で入手できます。

問 長野県シニア大学松本学部事務局（松本保健福祉事務所福祉課内）

☎40・1911



費 無料 **定** 30 人（先着順）

対 須賀丈さん（長野県環境保全研 究所主任研究員）

場 市役所 4 階大会議室西

日 3 月 10 日（火）

午後 2 時 30 分～3 時 45 分

内 △生物多様性を守るごとの大切

さについて

▽意見交換

どなたでも

関須賀丈さん（長野県環境保全研 究所主任研究員）

市と安曇野環境市民ネットワー

クは、生物多様性を守る活動を協

力して行っています。生物多様性

を守ることはなぜ大切なのか、皆

さんで考えてみましょう。

安曇野環境市民ネットワー

ク「第3回環カフェ」開催

（☎71・2492 ☎72・3176）

環境課環境政策係



申 2 月 24 日（月）～3 月 9 日（月）

に、ながの電子申請サービスで。

サービスが利用できない場合

は、電話で問い合わせください。

市営霊園の常時販売について

常時販売している市営霊園につ

いて、新たに「アルプス霊園（5

区画）」「堀金霊園（6 区画）」「み

どりヶ原霊園（6 区画）」「下押野

霊園（1 区画）」を追加します。

対 市内に本籍または住所を有する人

申 4 月 6 日（月）以降に環境課

ながの電子申請

サービス

二次元コード

（☎71・2491 ☎72・3176）

環境課環境保全担当

常時販売している3人の地域おこし

協力隊員が1年間の活動を振り返

る報告会を開催します。地域づくり

や観光・農業振興などの活動内容や

地域で感じたこととお話しします。



広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

おそうじしま専科!

★ハウスクリーニング

★アパート・企業

★お掃除ピカピカ

★不用品片付け

eリフォーム専科!

★内装工事全般

★水廻りリフォーム

★介護リフォーム

★不用品片付け

見積り無料! 今すぐお電話を ☎0120-478943

クリーンライフ **株式会社クリーンライフ** ホームページもご覧ください

☎0263-48-0657

〈営業所〉□松本市島立 □松本市波田 □長野市栗田 □小諸市諸

〔厚生労働省認可〕長野県知事登録 長野県11清第49号 社団法人 全国ハウスクリーニング協会会員

住myの便利屋

にお任せください!!



★広告掲載の申し込みはアド・コマーシャル(株) (☎29・0212) まで

凡例 日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持ち物 申 申し込み 提 提出先 其 他 問 問い合わせ
 穂高健康支援センター ※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

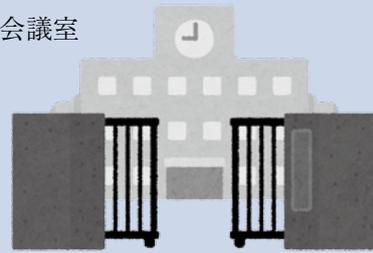
「高校改革実施方針」説明会を開催します！

県教育委員会では、県立高校の「新たな学びの推進」と「再編・整備計画」に一体的に取り組む高校改革を進めています。今後の検討に向け、皆さんから広くご意見をいただくため、県教育委員会主催による「高校改革実施方針」の説明会を開催します。

日・場 《松本会場》3月11日（水）松本市勤労者福祉センター1階大会議室
 《安曇野会場》3月12日（木）豊科公民館大ホール
 両日とも午後6時30分～8時30分

どなたでも

問 学校教育課教育総務係 TEL71・2223 FAX71・2338



お知らせ

各種検診の申し込み

令和2年度各種検（健）診の申し込みを受け付けます。

「がん検診など」の申し込みはがきと「国保特定健診および後期高齢者健診」の申し込みはがきは異なりますのでご注意ください。

【がん検診など】

2月下旬に申し込みはがきを発送します。申込者には後日、受診券と検診票などを送付します。

申3月16日（月）までに申し込み

はがきに必要事項を記入の上、健康推進課（1階12番窓口）または穂高健康支援センターへ直接または郵送で

他肺がんCT検診、乳房超音波検診、骨粗しょう症健診および若年者健診については、後日、電話で申し込みを受け付けます。

問 健康推進課健康支援担当

（TEL81・0726 FAX81・0703）

【国保特定健診および後期高齢者健診】

2月下旬に申し込みはがきを発送します。希望する健診の種類を選択してください。申込者には後日受診券などを送付します。

ただし、34歳以下の人および国保・後期高齢者以外の医療保険加入者には通知されません。

741				
集団検診を申し込み	集団検診を申し込み	集団検診を申し込み	集団検診を申し込み	集団検診を申し込み
個別検診を申し込み	個別検診を申し込み	個別検診を申し込み	個別検診を申し込み	個別検診を申し込み
市内巡回検診	巡回検査を申し込み	巡回検査を申し込み	巡回検査を申し込み	巡回検査を申し込み
市内巡回検診	巡回検査を提出する	巡回検査を提出する	巡回検査を提出する	巡回検査を提出する
人間ドック	人間ドック受診予定	人間ドック受診予定	人間ドック受診予定	人間ドック受診予定
風邪検査	健診結果を提出する	健診結果を提出する	健診結果を提出する	健診結果を提出する

申し込みはがきは開くと3面になり、中央が調査票になります。がん検診などは「ピンク色」、国保特定健診および後期高齢者健診は「青色」の調査票です。

申3月16日（月）までに申し込みはがきに必要事項を記入の上、国保年金課（1階10番窓口）または穂高健康支援センターへ直接または郵送で

問 国保年金課国保年金担当

（TEL71・2473 FAX71・2503）

※詳細は、3月上旬発行の「令和2年度健診こよみ」または市HPにてご確認ください。

市制度資金などの融資を受けた事業主の皆さんへ

問 商工労働課商工労働係
 （TEL71・2041 FAX72・1340）

平成30年度中に、市制度資金（借換を除く）または市経由で県制度資金の融資を受けた場合、融資実行から1年間の利子につき、一定の要件により利子補給（最大1%）を行います。対象者には、申請書類を2月上旬までにお送りしますので忘れずに申請ください。

春の火災予防運動

3月1日から7日まで「ひとつずついいね！で確認 火の用心」を統一標語に春の火災予防運動が実施されます。

風が強く、空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。たき火に限らず、火を使うときには絶対にその場を離れなくてください。「ちょっとなら」の気持ちで火災の発生につながります。

また、火災による犠牲者の多くは煙によるものです。火災を早期に見出すためにも住宅用火災警報器の設置をお願いします。

問 お近くの消防署へ

「合同企業説明会 in 松本」の開催

ハローワーク松本および松本職業安定協会では、令和3年3月に大学・短大・専修学校等の卒業予定者を対象に合同企業説明会を開催します。

日 3月9日（月）午後1時30分～4時
 （受付午後1時～）

場 ホテルブエナビスタ（松本市本庄1-2-1）
 TEL37・0111）

問 新卒応援ハローワーク（TEL31・8600）



市民農園利用者

市民農園の利用者を募集します。募集農園の詳細は左表および市HPをご確認ください。

農園名(場所)	募集数	区画面積	利用料/区画	利用期間	申し込み先
豊科成相	4	30㎡	1,200円	4月1日から1年間	農政課 マーケティング担当 TEL 71・2430 FAX 71・2507
豊科下飯田	4				
豊科熊倉	7	50㎡	2,000円		
豊科新田	9				
豊科下鳥羽	6				
豊科たつみ原	2				
三郷中萱	3	36㎡	1,400円		
三郷一日市場	1				
三郷小原	4				
堀金ふれあい	1	40㎡	1,600円		
ハイジの里(豊科南穂高)	10	30㎡	2,000円	3月1日から1年間	JAあづみ 営農経済 事業部直売流通課 TEL 72・2933 FAX 72・8551

※ハイジの里市民農園は、市外の人も利用可能です。
申 3月6日(金)までに、農政課へ電話で。申し込み多数の場合は、抽選を行います。

烏川体験農場会員

農業に興味のある人向けに、種まきから収穫までを体験できる令和2年度農場会員を募集します。場JAあづみ水稲共同育苗ハウス東(みどりの店西付近)

市内在住者
 自家用野菜の種まきから収穫までの管理(栽培指導あり)
 学校給食へ供給する野菜の生産・出荷
 豆腐・味噌などの共同加工

【栽培品目】

レタス・玉ネギ・セロリ・サトイモ・トマト・アスパラ・野沢菜など
期 3月から令和3年2月下旬まで
費 5000円 **定** 10人(先着順)
申 4月24日(金)までに堀金地域営農センター(TEL 73・2519)へ電話で。詳細は、体験農場の北林さんへ。(TEL 090・4464・0443)

令和元年度安曇野市小規模土木工事受注希望事業者の追加募集

令和元年度安曇野市小規模土木工事受注希望事業者(工事費100万円未満)を追加募集します。令和2年度からの小規模土木工事受注希望事業者(工事費100万円未満)を追加募集します。

30万円未満)を追加募集します。
《登録有効期間》
 令和2年4月1日から令和4年3月31日まで

《登録要件》

「令和元年度安曇野市小規模土木工事登録制度要領」の登録要件をご覧ください。

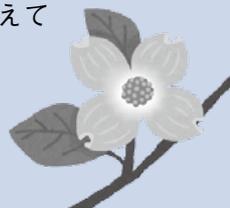
申 3月2日(月)から16日(月)に、建設課へ直接。同要領は、市HPまたは建設課(2階13番窓口)で入手できます。
他 選考結果は3月末までに郵送により通知します。

3月8日は「国際女性デー」

女性活躍推進法の施行により、女性が平等に社会参加できるよう、管理職への女性登用や職場環境の整備等が進められています。この機会に女性の地位向上や社会参画について考えてみましょう。

関人権男女共同参画課

(TEL 71・2406 FAX 71・5155)



令和2年度 安曇野市朗人大学学生募集

幅広い分野の教養・実践講座を通して、仲間と生きがいづくりができる安曇野市朗人大学で学びませんか。

- 日** 4月～令和3年3月まで月1回 **場** 豊科ふれあいホール **対** 市内在住の60歳以上の人
- 内** 健康、生活、文化、地域福祉、趣味等の教養および実践講座(年間の予定等詳細は、申込案内をご覧ください)
- 費** 入学費4,000円(別途、社会見学の参加費、趣味講座の材料費の経費等が必要となる場合があります)
- 定** 120人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申** 3月13日(金)までに「入学願書」を記入の上、郵便番号・住所・氏名を明記した「官製はがき」を添えて、社会福祉協議会本所、各支所および市役所長寿社会課(1階13番窓口)、各支所地域課へ持参。「申込案内・入学願書」は社会福祉協議会本所、各支所および市役所長寿社会課、各支所地域課で入手できます。
- 関** 安曇野市社会福祉協議会本所地域福祉係 (TEL 72・1871 FAX 72・9130)

凡例 日日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。



健康運動指導士

健康推進課健康支援担当
TEL: 0726 81-0703

令和2年度に実施する教室等の事業に、講師として従事する健康運動指導士を募集します。

健康運動指導士の資格を有する人

健康教室での運動指導

2月26日から3月10日に申込書を記入の上、健康推進課1階

番窓口) または、穂高健康支援センター内、健康支援担当へ提出。申込書は、健康推進課、穂高健康支援センター内窓口、および市HPで入手できます。

選考方法

書類と面接による選考 ※面接の日程は後日連絡します。詳細は、問い合わせください。

要介護認定調査員(個人委託)

介護保険課認定調査係
TEL: 6497 81-1237

市からの委託を受けて、介護保険制度の要介護認定調査業務を個人で行っていたただける人を募集します。

介護保険法の要介護・要支援認定を行うための日程調整を含む

訪問調査、調査票の作成等

【応募資格】

▽介護支援専門員資格保有者 ※その他詳細は申込書および要領をご確認ください。

《契約期間》 4月1日以降、令和3年3月31日

《委託料》 直接問い合わせください。 ※調査に必要な諸経費はすべて受託者負担となります。

2月25日(火)～3月10日(火)

に、安曇野市要介護認定調査員(個人委託) 申込書・介護支援専門員証の写し・都道府県等の認定調査員新規研修修了書の写し(受講予定者は除く)を介護保険課認定調査係(市役所穂高支所)へ持参または郵送により提出。申込書は認定調査係窓口または市HPから入手できます。

※提出された応募書類等は返却しません。また選考目的以外に無断で使用しません。

友好都市交流イベントへの出展登録業者

国政策経営課都市交流係
TEL: 2402 71-5155

友好都市のイベントで市の特産品を販売していただける業者、団

体、農家を募集します。イベント出展を足掛かりに、真鶴町の百貨店との販売交渉に結びついた実績もあります。

市内に住所を有し、市内で活動する業者・団体・農家

出展料は市が負担します。旅費や運搬費、ガスボンベや消耗品などの運営経費は原則出展者の負担となります。

3月4日(水)までに「友好都市交流イベント出展登録票」を記入の上、政策経営課(2階番窓口)へ直接またはファクス、郵送いずれかの方法で提出。登録票は同課または市HPから入手できます。

希望者多数などで希望するイベントに出展できない場合があります。悪天候などでイベントが中止になった際の補償はありません。

▽必要に応じて、3月に出展予定者向けの説明会を予定しています。(申込者に個別通知)

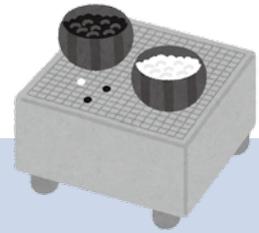
友好都市	募集イベント	時期
東京都江戸川区	江戸川区民まつり	10月頃
神奈川県真鶴町	海のまち豊漁豊作祭(真鶴龍宮祭)	11月14日(土)
千葉県東金市	東金市産業祭	11月頃

令和2年度 自衛官等の募集

防衛省では、令和2年度の自衛官等を募集します。募集種目および採用試験の日程は表をご覧ください。

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
幹部候補生(男女)	【大卒程度】 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含))、 修士課程修了者等(見込含)は28歳未満 【院卒者】 20歳以上28歳未満の人、修士課程修了者等(見込含)	3月1日(日) ～ 5月1日(金)	1次試験 5月9日(土)・10日(日) ※歯科・薬剤科は5月9日(土)のみ 2次試験 6月9日(火)～12日(金) 3次試験(海・空のみ) 【海】7月6日(月)～10日(金) 【空】7月11日(土)～30日(木)
	【院卒者】 20歳以上28歳未満の人、修士課程修了者等(見込含)		【海】7月6日(月)～10日(金) 【空】7月11日(土)～30日(木)
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	2月1日(土) ～ 4月17日(金)	5月8日(金)

自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所広報センター『信濃』TEL: 36・2787



「市民活動フェスタ&市民活動団体紹介展」を開催します

実演や体験ブースなどを通じて、市内で活躍する市民活動団体の活動を発見・楽しむことができる本年初開催のイベントです。

◇市民活動フェスタ

テーマ「つどい・まじわり・つながろう」

開 2月29日(土) 場 市役所4階大会議室

- 内【第1部】ステージ発表&ブース出展 午前10時～午後1時
- 【第2部】市民活動事業成果発表 午後1時15分～2時30分
- 【第3部】交流会 ～みんなでガヤガヤ地域づくり～
午後2時40分～4時

料 どなたでも 費 無料 申 不要

安曇野市市民活動フェスタ

検索



詳細は、左記2次元コードから市のHPをご覧ください。

◎実演・体験ブース

- ・初心者向け囲碁教室
- ・外国家庭料理の試食
- ・お試しヒーリング体験
- ・木のおもちゃ作り体験
- ・パソコン相談
- ・区(自治会)に関する相談
- ・介護旅行、介護相談 など

◇市民活動団体紹介展

全部で30を超える市民活動団体の様子を写真等でわかりやすく紹介する展示会を開催します。

場 市役所本庁舎東ロビー 期 2月29日(土)～3月15日(日)

開 市民活動サポートセンター (TEL71・2013 FAX72・3176)



各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
【第111回ナイスハートバザール in 松本】 ～障がい者施設等の製品展示販売会～	施設利用者が社会参加と就労訓練のため製作した自主製品の展示販売会を行います。	日 2月22日(土) 午前10時～午後5時 23日(日) 午前10時～午後4時 場 アイシティ21 1階モール中央イベント広場(東筑摩郡山形村)	費 無料	開 松本圏域障害者総合相談支援センターあるぷ TEL31・5844 FAX82・8864
【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】 できたてお餅のあつあつお汁粉振る舞い	寒い季節にぴったりのできたてお餅を入れたあつあつお汁粉を無料で振舞います。	日 2月23日(日) 午後1時30分～なくなり次第終了 場 あづみの学校社会科教室	費 要入園料 定 150人	申 不要 開 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL71・5511 FAX71・5512

安曇野地区更生保護女性会 結成50周年記念講演会

結成50周年を記念して、覚せい剤や薬物の危険性についての講演会やコンサートを開催します。

日 3月14日(土) 午後2時30分～4時 場 豊科公民館ホール

内 講演会

演題「麻薬、覚せい剤は、ダメ。ゼッタイ。」～覚せい剤依存からの立ち直り～
講師 竹内剛さん(薬物依存症回復支援施設長野ダルク代表)

ミニコンサート

出演 杉田あきひろさん(元NHK「おかあさんといっしょ」うたのおにいさん)

費 無料 申 不要

開 安曇野地区更生保護女性会会長 望月むつみさん (TEL73・2820)



竹内 剛さん



杉田あきひろさん

凡例 日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。



**軽自動車の名義変更と
廃車の手続きはお早めに**
図税務課諸税係
(TEL 71・2484 FAX 72・2065)

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在、市内に主たる定置場のある軽自動車等の所有者、または使用者が税金を納める人(納税義務者)になります。

また、4月2日以降に譲渡や廃車手続きなどとしても、その年度の税額を全額納めていただくこととなりますので、早めの手続きをお願いします。なお、4月2日以降に譲渡や新規購入で取得した場合、その年度の税金はかかりません。

【例】

▽令和2年4月6日に車を廃車した場合：令和2年度分の軽自動車税(種別割)が課税されます。
▽令和2年5月1日に新しく車を購入した場合：令和2年度分の軽自動車税(種別割)は課税されません。



名義変更や廃車の手続き／車種ごとの手続き方法

車種	手続きの場所	手続きに必要なもの
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車 (農耕用作業車も含む)	市役所税務課、各支所地域課 TEL 71-2484	・来庁者の本人確認書類(運転免許証など) ・標識(ナンバープレート) ・使用者、所有者の認印(インク浸透印は除く) ・車台番号のわかるもの
軽三輪、軽四輪	軽自動車検査協会 松本支所 TEL 050-3816-1855	左記に問い合わせください
軽二輪・二輪の小型自動車 (125cc超のバイク)	松本自動車検査登録事務所 TEL 050-5540-2043	左記に問い合わせください

経済産業省所管統計調査 功労統計調査員表彰

長年の統計調査における功績により、統計功労者として次の方が表彰されました。(敬称略)

▶経済産業省所管統計調査 功労統計調査員

【感謝状】 相原世津子(穂高)

図情報統計課統計係(TEL 71・2469 FAX 71・2336)

自動車の登録・検査手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請で窓口が大変混み合います。車検の手続きは、有効期限の満了する日の1カ月前から受検できます。早めの手続きをお願いします。また、廃車・名義変更の手続きは、なるべく3月中旬までに申請をお願いします。

図松本自動車検査登録事務所

(登録) 050・5540・2042 (検査) 050・5540・2043

市政お知らせ番組を放送中! あづみ野エフエム 76.1MHz

【令和元年度タイムテーブル】

●広報あづみの暮らしのガイド

毎日 ①午前6時55分～ ②午後6時55分～

●まちづくり多士済々

毎週水曜日 午前11時～正午

(「中柴香苗の水色の時間」内で放送)

●広報あづみのラジオ版

月～金曜日 ①午後0時45分～

②午後2時45分～

市公式ツイッターをフォローしよう!

イベントや季節の情報、災害などを配信中!

アカウント @Azumino_city

無料アプリで広報紙をスマホで購読!

自治体広報アプリ「マチイロ」をダウンロードして広報あづみのを登録!



【安曇野市制施行 15 周年記念】

第6回信州安曇野ハーフマラソン

運営・救護ボランティア募集！

2020.6.7
AM9:00
スタート

～皆さんの「安曇野流おもてなし」で
大会を盛り上げましょう～

6月7日（日）に開催する「第6回信州安曇野ハーフマラソン」の大会運営を支えるボランティアを募集します。ランナーからも好評の「安曇野流おもてなし」の大会を市民皆さんの手で作り上げてみませんか。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

募集内容

■日時

6月7日（日）※活動時間は内容により異なります

■場所

豊科南部総合公園（スタート・フィニッシュ会場）または市内コース沿道各所

■内容

【運営】コース沿道整理、ランナーへの給水、各種ランナーサービス等

【救護】自転車救護隊、コース沿道救護補助、各救護所スタッフ補助等

■対象

【運営】大会当日に小学校4年生以上の個人・団体（小学生は保護者同伴、団体の場合は責任者が同伴）

【救護】医療関係者またはそれに該当する資格を保有する人

■その他

主催者で傷害保険に加入します。また、ボランティア用大会オリジナルTシャツを贈呈します。



申込方法

■募集期間

4月30日（木）まで

■申し込み

【申込用紙】必要事項を記入の上、郵送・ファクス・電子メールで申し込みください。

申込用紙は市役所本庁舎および各支所または市HPから入手できます。

【ながの電子サービス（インターネット）】

右記2次元バーコードまたは市HPからアクセスの上、申し込みください。

■提出先

〒399-8281（住所記載不要）信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局宛

☎72・1340 ☑kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



申し込みはこちら



沿道応援でランナーをおもてなし

大会当日は5,000人を超えるランナーが市内を駆け抜けます。信州安曇野ハーフマラソンは、ボランティアの皆さんのおもてなしに加え、途切れることのない沿道からの声援に高い評価をいただいています。地域の皆さんの声援はランナーに大きな力を与えます。

沿道ではスタッフが、市内の認定こども園・幼稚園などの子どもたちが作った応援フラッグを配布しますので、応援フラッグを手に温かい応援にご協力をお願いします。

■豊科南小学校の環境美化活動が環境大臣賞を受賞

地域住民と拾ヶ堰の清掃を行う豊科南小学校の取り組みが、「第20回環境美化教育優良校等表彰事業」で最優秀校に選ばれ、環境大臣賞を受賞しました。この表彰事業は、独創的な環境美化教育に継続的かつ熱心に取り組む、地域社会と連携しながら環境美化に寄与する小・中学校

を表彰するもので、全国から推薦のあった35校の中から最優秀校（全4校）に選ばれました。同校は学校内ビオトープの取水元である拾ヶ堰を止水し、堰中に入って清掃を行う「拾ヶ堰クリーン大作戦」を2000年に開始。児童の活動を見た地域住民や団体等も徐々に参加する

ようになり、昨年は総勢700人が参加する活動となりました。この地域を巻き込む環境美化活動等が高く評価されました。児童会長の鈴木健斗さんは「20年続く活動が評価され、地球の環境を良くしていることが実感できてうれしい」と受賞を喜んでいました。



宮澤市長（右から2人目）に受賞報告をする児童

■市全域にヘリポート拠点が整う

市と株式会社デンソーエアクルは2月3日、災害時に同社敷地の一部をヘリポートとして活用することを定めた災害協定を締結しました。

市は現在、災害対策用拠点ヘリポートを6カ所と災害時ヘリポートを6カ所指定しています。市の北西部にはヘリポート

がない状態でした。今回の協定締結により、市のほぼ全域への緊急輸送体制が整いました。

宮澤市長は「地震等が発生すると、場所によっては陸路が使えなくなる可能性もある。緊急時における負傷者の搬送や物資の輸送などの面からも、今回の協定締結は大変心強い」と話し



握手を交わす西山代表取締役社長（左）と宮澤市長（右）

ました。

デンソーエアクルの西山宏代表取締役社長は「毎年のように災害が発生している今、地域の継続なくして会社の継続はない。これからは企業も資源を持ち寄り、行政と協力した体制を築いていくことが重要ではないか」と話しました。



有限会社三澤珈琲
常務取締役
三澤優治さん



美味しいコーヒーの淹れ方学ぶ

1/23 三郷公民館コーヒー教室

ハンドドリップで自分好みのコーヒーを淹れるコーヒー教室が三郷公民館で開かれました。同教室は、定員の倍の応募がある人気講座です。講師の三澤さんは「コーヒーの味は淹れるお湯の温度と注ぎ方だけでも全然違う。オススメの淹れ方は、浅煎りを高温短時間、深煎りは低温でじっくりすることで、豆の一番美味しいところを抽出できる」と話します。

参加者は三澤さんの実演を見た後、自らコーヒーを淹れ、周りの参加者と飲み比べて楽しんでいました。自宅でもコーヒーを淹れるという^{おかどゆうじ}雄門祐次さん（穂高）は「同じ豆・同じ量なのに淹れる人によってこんなに味が変わるのか」と驚いた様子で話していました。

心の底にあるもの刺激する映画を

2/1 熊井明子講演会・熊井啓監督作品「深い河」上映会

安曇野市出身で名誉市民である社会派映画監督・(故)熊井啓さんの「深い河」の上映会が豊科交流学习センター「きぼう」で行われました。予想を上回る応募者数があり、急ぎよ上映回数を増やして開催されるなど大盛況となりました。

午後の上映前には妻の熊井明子さんによる講演会が行われ、原作者の遠藤周作と熊井監督の関係や、モントリオール映画祭での話などを語りました。明子さんは「どんな人でも心の底には人のためになりたい、良いことをしたいという思いがある。それを刺激する映画を作りたいと熊井はいつも話していた」と映画「深い河」に込められた監督の想いを話しました。



令和に伝承 安曇野の農業と食

1/15 安曇野の農業とともに生きる女性たちの交流会

安曇野の農業とともに生きる女性たちが、世代を超えて集い、食育、食文化継承を進めることを目的に交流会が開かれました。当日は、南安曇農業高校の生徒や県農村生活マイスター協会ら約40人が参加。調理のコツや昔の食文化などについて話しながら、そば団子汁や田作りなどの郷土料理を作りました。

また、初代県マイスター協会長を務めた山田安子さんの講演も行われ、生活改善グループ活動を礎に女性の地位向上や農村女性の起業活動のために奔走した経験などから「何かを変えるには一歩踏み出さないと何も始まらない。踏み出したらどう努力し、進めるのかを創造していくことが大切」と令和に生かしていきたいことを話しました。

2020.4.3 安曇野に聖火が走る

安曇野市は、東京 2020 オリンピック聖火リレーの走行ルートになりました。4月3日、北アルプスを望む 2・4^区のコースで、10人ほどのランナーが聖火をつなぎます。



今も戦っている人の 思いをのせて

聖火は、人から人へ思いをつなぐもの。アスリートだけではなく、看病、子育て、お仕事など、それぞれに戦っている方がたくさんいらっしゃいます。直接声は掛けられなくても、炎に皆さんの思いをのせて、一緒に走りたいと思います。応援よろしくをお願いします！

聖火ランナー

小林可奈子さん

元オリンピック・MTB クロスカントリー日本代表。安曇野市穂高在住。市の「自転車を活用したまちづくり」の助言なども行う。MTB クラブ安曇野代表。

みんなで作ろう！ 応援フラッグ

沿道応援で使う「応援フラッグ」と「応援幕」を手作りし、聖火を迎え入れる準備を進めています。

豊科南中学校 1年2組は1月27日、授業でオリンピックについて学んだ後、応援フラッグを制作しました。生徒たちは聖火ランナーへの応援メッセージや競



市役所ロビーに設置された「作成ブース」。



【豊科南中】高木 エヴァンくん



豊科南中学校でも取り組んだフラッグづくり

技のイラストなどを書き入れ、それぞれの思いが込められたフラッグが完成しました。また、市役所1階ロビーでは、応援フラッグと応援幕の作成ブースを設けています。フラッグは、自由にお持ち帰りいただけますので、沿道応援にぜひご活用ください。

オリンピックに出場する選手全員が活躍できるように思いを込めてフラッグを作りました。たくさんの外国人が来日するので、日本や安曇野の魅力を知ってもらいたいです。自分の住んでいるまちに聖火が走るのはとても貴重なことだと思うので、当日は応援に行きたいです。

関 東京 2020 オリンピック聖火リレー安曇野市実行委員会 (生涯学習課内) TEL 71-2467 FAX 71-2338

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口**3月10日(火)**

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日**2月23日(日)・3月22日(日)**

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 令和2年2月19日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課 秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部25円

次回発行…お知らせ版**3月4日(水)**

古紙配合率60%
再生紙を使用しています。

PRINTED WITH
SOY INK

編集後記

◆安曇野市のツイッターのフォローが少しずつ増えています。防災情報をはじめ、市長の日々の活動、四季折々の情報も掲載されます。フォロー＆拡散よろしくお願ひします！

◆用水路の水止めの影響で、家の池の水がぜんぶ抜けました。祖母がお魚たちを網ですくって救出したところ、1匹だけ尾びれをうねうねして逃げたヤツがいると話すので、興味津々で池をのぞくも現れず…。翌日、捕まったアイツは素敵なヒゲを持つ「鯰」でしたービックリ！

◆出勤前、目いっぱい詰め込んだごみ袋を玄関で一度下に置いたところ、置いた衝撃で破裂！急いで新しい袋に詰め替えて！

とごみが引っかけた破れ再挑戦。遅刻ギリギリの出動となりました。ごみとスケジューリングは詰め込みすぎないことをオススメします。

◆人生にはさまざまな転機や選択があります。あの時こうすれば良かったと後悔するより、今自分が選んだ道をどう輝かせていくか考える方が好きです。

人口と世帯 2020.2.1 現在 () 内は対前月比

人口 97,466人 (-28) 男 47,272人 (-12) 女 50,194人 (-16)

世帯 39,959世帯 (±0) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本庁舎 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所 〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
FAX 0263-82-6622
FAX 0263-77-6060
FAX 0263-72-4900
FAX 0263-62-4747

各支所への電話は本庁舎から転送します