

## 3月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。  
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

### ★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

	6日(金)	10:30～12:00
<b>卓球の日</b>	7日(土)	14:00～15:00
<b>対象：小学生 定員10人 持ち物：ラケット(ある人)・飲み物</b>		
	13日(金)	10:30～11:30
<b>定員40組</b>		
	16日(月)	11:00～
<b>チャレンジタイム 第6回春の卓球大会</b>		
<b>対象：小学生 定員15人 持ち物：ラケット(ある人)・飲み物</b>	27日(金)	10:30～12:00

### ★高家児童館 TEL・FAX72-5685

	6日(金)・24日(火)	11:00～
	13日(金)	10:30～12:00
<b>チャレンジタイム 見栄え最高！簡単いちご大福</b>		
<b>100円 対象：小学生 定員15人 持ち物：エプロン・三角巾</b>	14日(土)	10:30～11:30
<b>飲み物</b>		

### ★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

	平日毎日	11:15頃～
<b>※特別な行事日を除く</b>		
	2日(月)	11:00～11:30
<b>定員20人 ※託児あり(要申込み)</b>	9日(月)	10:30～11:30
<b>定員15組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物</b>	12日(木)	10:30～11:30
	13日(金)	10:30～12:00
<b>対象：どなたでも 定員50人</b>	28日(土)	10:30～11:30

### ★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

	6日(金)・12日(木)・17日(火)	11:30～12:00
	6日(金)	9:30～12:00
	10日(火)	10:30～11:30
<b>出品者要申し込み。出品者は10:00までにお越しください。</b>		
<b>チャレンジタイム ポツチャボールに挑戦しよう！</b>		
<b>対象：小学生</b>	14日(土)	13:30～14:30
	23日(月)	11:00～11:20
<b>お楽しみ企画 松本深志高校ダブルダッチ部 JOKERの皆さんがやってくる</b>		
<b>対象：どなたでも</b>	25日(水)	10:30～

### ★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

	13日(金)	10:30～12:00
	13日(金)・16日(月)	10:30～11:30
	18日(水)	11:00～11:20

### ★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

	2・9・16・23・30日(月)	11:10～
	6日(金)	11:00～11:20
	6日(金)	10:30～12:00
<b>対象：1歳未満の親子・マタニティの人</b>	9日(月)	10:30～11:30
	13日(金)	10:30～11:30

### ★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

	2日(月)	10:00～12:00
<b>対象：1歳未満児 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル</b>		
	6日(金)	11:00～
	9日(月)	10:00～12:00
<b>持ち物：動きやすい服装・飲み物</b>	10日(火)	11:00～11:30
<b>定員20組 持ち物：動きやすい服装・飲み物</b>	13日(金)	10:30～11:30

### ★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

	6・13日(金)	11:00～11:20
	9日(月)	10:00～12:00
<b>春休みお楽しみ企画 交通安全ミュージカル</b>		
<b>対象：どなたでも 定員30人</b>	24日(火)	10:30～11:30

### ★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

	5日(木)	16:00～
<b>対象：小学生</b>		
	9日(月)	10:30～12:00
	9日(月)	11:00～
<b>定員15組</b>	13日(金)	10:30～11:30
<b>クライミング教室</b>	14日(土)	10:00～11:30
<b>対象：小学生以上 定員20人 持ち物：運動靴・飲み物</b>		

## 3月の各種相談

…場所 …問い合わせ …時間

### こころの相談

精神科医による精神保健相談 14:00～16:00

2・9・16・23日(月)・5日(木)  
場問松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 14:00～16:00

12・19・26日(木)  
場問松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 9:30～10:00

5日(木) 場問松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 19:00～21:00

4・11・18・25日(水) 場豊科保健センター 2階集団指導室  
問健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※4・18日は家族会

### 心配ごと相談(\*は行政相談委員による相談を同時開催)

2日(月) 13:00～16:00  
場問堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

3日(火)・\*17日(火) 13:00～16:00  
場問穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

5日(木)・\*19日(木) 13:00～16:00  
場問三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

6日(金)・\*22日(日) 13:00～16:00  
場問明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

7日(土)・\*18日(水) 13:00～16:00  
場問豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

### 子ども・ひとり親家庭・女性の相談

毎週月～金曜日 8:30～17:15 ※20日は行いません  
場問子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

### 子どもと親の相談電話

毎週月～金曜日 9:00～17:00 ※20日は行いません  
場問教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)  
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

### ひきこもりの相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※20日は行いません  
場問福祉課障がい福祉担当 (TEL71-2251・FAX71-2328)  
※おむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

### 弁護士による無料法律相談

12日(木)→予約受付日5日(木) 予約受付時間:9:00～12:00  
26日(木)→予約受付日19日(木) 予約はTEL71-2496へ電話してください  
 13:30～16:30 ※ひとり20分 場市役所 2階 相談室211  
問地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)  
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。  
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

## 3月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

1日(日)	8日(日)	15日(日)	20日(金) 春分の日	22日(日)	29日(日)
追分クリニック 82-2129 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]
榎本内科医院 73-0616 [豊科]	石田医院 72-2766 [豊科]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	中萱医院 77-2130 [三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]
天野歯科医院 73-4182 [豊科]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]	上條歯科医院 82-2215 [穂高]

### 労働に関する相談

問商工観光部商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)

ユニオンサポートセンターの相談会 18:00～20:00

12日(木) 場市役所 4階 会議室403 ※生活相談も含む  
※予約は前日の16:30まで。

中信労政事務所の相談会 13:00～16:00

12日(木) 場市役所 3階 相談室311

わかもの就職サポート相談会 13:30～16:30

13日(金) 場市役所 3階 相談室312 ※40歳代前半まで  
※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。

### 区・自治会に関する相談 10:00～14:00

19日(木) 場市役所 2階 相談室214  
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(火)8:30～12:00(先着順)  
問地域づくり課まちづくり推進係 (TEL71-2494・FAX72-3176)

### 母乳・育児相談 ※母乳相談は 9:30～11:00

5・19日(木) 場問穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)  
11日(水) 場問豊科保健センター (TEL81-0713・FAX81-0703)  
12日(木) 場問三郷保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703)  
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

### 介護相談 平日8:30～17:00

場問中央地域包括支援センター (TEL72-9986・FAX71-2503)  
場問北部地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX88-3711)  
場問南部地域包括支援センター (TEL77-4007・FAX77-4087)

### 司法書士による登記・法律無料相談

18日(水) 庭6人(先着順) ※予約受付11日(水)9:00～12:00  
 13:30～16:40 ※ひとり30分 場市役所 2階 相談室211  
問地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

### 消費生活相談 平日8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場問消費生活センター(市役所2階) (TEL71-2100・FAX72-3176)  
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。  
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

### 人権よろず困りごと相談 9:00～12:00

16日(月) 場三郷公民館 会議室101 ※人権相談  
問法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

### 行政書士による無料相談

19日(木) 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)  
場市役所 2階 相談室211・212  
問長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)  
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)