

生活支援コーディネーター紹介



まるやま ともこ
丸山 知子

安曇野市には、5人の生活支援コーディネーターがいます。介護予防や生活支援の仕組みづくりに、お住まいの地域の生活支援コーディネーターが相談に応じます。お気軽にお声がけください。

安曇野市介護保険課(71-2472)

豊科地域

高齢になっても地域の一員として積極的に社会と関わり続けていくためにも多様な交通手段が必要です。豊科地域協議体では「高齢者の移動支援」を課題に取り組んでいます。多くの方に協力、参加いただけるように、地域にあった移動支援の仕組みを検討しています。

NPO法人JAあづみくらしの助け合いネットワークあんしん(71-2828)



みさわ さなえ
三澤 早苗

穂高地域



たけうち のりこ
竹内 紀子

穂高地域では、皆さんと一緒に無理なくできることを考える機会として「地域学習会」の開催を勧めています。新しいことを始めるのではなく、既に行っている素敵な活動を大切に、そこから新たな発見や、支えあい生まれるきっかけづくりになるように、参加者が楽しく気軽に思いを語ることができる場をつくります。

安曇野市社会福祉協議会 穂高支所(82-2940)

三郷地域

三郷地域では、高齢者の生活を支える「地域の担い手・担い手活動」について様々な事例を共有しながら話し合いを行っています。地域内では、様々な活動があり、活動をしている当事者の目的は違っても、地域の支えあいを担う活動になっていると思います。皆さんが行っている素敵な活動をぜひ教えてください。

安曇野市社会福祉協議会 三郷支所(77-8080)



もりした まさよし
森下 真義

堀金地域



のもと ひろし
野本 博

堀金地域協議体は22名で、全9地区の地区社協会長が委員になっています。地域での困りごとを住民が助け合って解決していくにはどうしたらよいか。その仕組みづくりについて委員の皆様と話し合いながら検討しています。

安曇野市社会福祉協議会 堀金支所(73-5288)

明科地域

明科地域協議体「助けあいりす」は、総合福祉センターあいりすを会場に、事業の周知のほか、健康体操や暮らしに役立つ講座などのサロンを開催してきました。今後は、より身近な地区のサロンにお邪魔していきたいと考えています。

安曇野市社会福祉協議会 明科支所(62-2429)



こばやし よしたか
小林 啓孝