



無料アプリ「マチイロ」  
アプリをダウンロードすると市の情報  
や広報紙をいつでも確認できます。  
http://machiiro.town/



凡例 日日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ  
※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

補助金

アクティブシニア  
がんばろう事業補助金

市長社会課長寿福祉係  
(TEL71・2254 FAX71・2328)

介護予防のために健康づくりの活動を定期的に行う自主活動団体に補助金を交付します。  
対象事業 運動機能の向上、文化・芸術の活動に資する事業のうち、市・社会福祉協議会から補助金等の交付がない事業  
対象団体 次の条件を全て満たす営利を目的としない団体  
▽代表者が市民であること  
▽会員のうち40歳以上の市民が8人以上かつ5割以上が65歳以上であること  
▽2カ月に1回以上、定期的に活動を行うこと  
▽市から当該団体に加入を希望する市民の受け入れ要請があったとき、原則として受け入れ可能であること（加入希望者に居住区等の条件を設けないこと）

補助金額 講師謝金、会場使用料の半額で、活動が月2回以上の団体は上限12万円、活動が月2回未満の団体は上限6万円  
※申請金額が予算額の上限に達し次第受付を終了します。  
申 4月1日（水）から長寿社会課（1階10番窓口）へ直接。申込書は長寿社会課窓口または市HPから入手できます。  
HPから入手できます。

住宅用太陽光発電システム  
設置補助金

環境課環境政策係  
(TEL71・2492 FAX72・3176)

地球温暖化対策のため、新エネルギーを活用する機器の設置に対し補助金を交付しています。  
対象機器 住宅の屋根等への設置に適した低圧配電線と逆潮流有りで連系し、かつ、太陽電池の最大出力値が10kw未満の対象システムで未使用のもの  
補助金額 太陽電池1kwあたり2万円（上限10万円）  
申 工事着工前に申請が必要です。申請方法等詳細は、環境課（2

階5番窓口）へ問い合わせいただくか、市HPを（確認）ください。  
他 既存建物の太陽光発電等への適合を示すウェブサイトを「信州屋根ソーラーポテンシャルマップ」（長野県運営）なども参考にしてください。

国のサポカー補助金がスタート

環境課生活安全係  
(TEL71・2495 FAX72・3176)

安全運転サポート車の購入等を補助する制度が始まりました。  
衝突被害軽減ブレーキ等が搭載された安全運転サポート車の購入または現在所有する車への機能の後付け費用の一部を補助。  
補助額 車両購入 最大10万円  
後付け装置搭載 最大4万円  
65歳以上の高齢ドライバー  
詳細は一般社団法人次世代自動車振興センター（TEL03・3527・9618）へ問い合わせください。



人間ドック・脳ドック  
受診費用助成

国保年金課  
(TEL71・2473 FAX71・2503)

受診費用の一部を助成します。  
35歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療加入者  
(表1) 後期高齢者医療  
人間ドック等助成金

ドックの種類	助成金額
人間ドック (1日・1泊2日)	最大 20,000 円
人間ドックと同一 年度に受診する 脳ドック	最大 10,000 円
上記以外の 脳ドック	最大 15,000 円

助成方法 「助成券方式」「償還  
払い方式」の2種類があります。

令和2年度から後期高齢者医療の助成金額（表1）が変更になるほか、償還払い方式では検査結果の提出が必要になります。  
申 医療機関へ申し込み後、受診日のおおむね1カ月前から前日までに、国保年金課（1階10番窓口）または各支所地域課へ申請してください。  
他 詳細は3月上旬に発行した「令和2年度健診こよみ」または市HPをご覧ください。

特殊詐欺等被害防止対策機器  
購入補助金の申請方法の変更

環境課生活安全係  
(TEL71・2495 FAX72・3176)

令和2年度から補助金の申請方法を変更します。4月以降に対象機器の購入を予定している皆さんは、購入前に地域づくり課へご相談ください。  
【変更前】 機器購入後、必要書類等を提出。  
【変更後】 機器購入前に、地域づくり課（2階4番窓口）へ申請。  
市内在住の65歳以上の人の  
※制度の詳細は同課へ問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば  
「えべや」の催し（4月）

- ①手作り教室サンキャッチャー  
日 4日（土）午後1時30分～3時  
費 1,000円 定 8人（先着順）
  - ②料理教室 パックを使った押しずし  
日 8日（水）・22日（水）午前10時～午後1時  
費 1,500円 定 各回15人（先着順）
  - ③豆腐作り体験  
日 11日（土）午前9時～正午  
費 600円 定 10人（先着順）
  - ④切り絵教室  
日 11日（土）午後1時～3時  
費 1,200円 定 8人（先着順）
  - ⑤味噌づくり教室（1工程3日間）  
日 1日目…11日（土）正午～午後3時  
2日目…12日（日）午前9時～午後2時  
3日目…13日（月）午前9時～正午  
費 3,000円 定 10人（先着順）  
持 三角きん、エプロン、入れ物（仕上がり10kg持ち帰り）
  - ⑥体験講習 五ヶ用水ウォーキング  
日 18日（土）午前10時～午後1時  
費 800円 定 10人（先着順）  
持 飲み物、歩きやすい服装
- 【共通事項】  
場 「えべや」 備 えべや組合員ほか  
内 市内在住者（子ども同伴可）  
申 3月31日（火）から「えべや」へ電話で（TEL88・6275 受付は火～日曜日の午前9時～正午。キャンセルは2日前まで）  
問 農政課マーケティング担当  
TEL71・2430 FAX71・2507

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

専門家に任せて安心!!  
**相続 贈与 遺言** 4月10日(金) 9:00～17:00  
※ご都合のつかない方はご相談ください。  
初回 **無料** 無料税務相談会開催!!  
ご希望の方は  
お電話にて  
ご予約ください  
経営革新等支援機関  
**佐々木会計事務所**  
〒399-8303 安曇野市穂高 5072 番地(安曇野市穂高会館入口)  
TEL.0263-82-8210 URL https://www.sasaki-kei.co.jp  
◎関東信越税理士会 松本支部所属  
税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子

組合員・地域の皆様へ 故人のやさらかな旅立ちを  
精一杯の真心でお手伝いいたします。 安心・真心・JA葬祭  
JAは地域の一人として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。  
通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。  
JAあづみ 有明ホール 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345 ●大・中・小規模葬  
JA虹のホールとよしな 虹のホールとよしな別館  
安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 ●小規模葬(通夜室・宿泊室(キッチン/バス)完備)  
JA虹のホールあずさがわ 松本市梓川楼702-4 TEL.0263-78-1050 ●中・小規模葬(通夜室・宿泊室(キッチン/バス)完備)  
0120-0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付!  
もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!! 事前相談 随時受付中 寺院葬・自宅葬も承ります

★広告掲載の申し込みはアド・コマーシャル(株) (TEL29・0212) まで

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

★そうじしま専科!! ★ハウスクリーニング eリフォーム専科!! ★内装工事全般  
★お掃除ピカピカ ★アパート・企業 ★水廻りリフォーム  
★不用品片付け ★不用品片付け  
見積り無料! 今すぐお電話を 0120-478943  
クリーンライフ株式会社 クリーンライフ ホームページもご覧ください  
FAX.0263-48-0657 住myの便利屋  
〈営業所〉□松本市島立 □松本市波田 □長野市栗田 □小諸市諸  
[厚生労働省認可] 長野県知事登録 長野県11清第49号 社団法人 全国ハウスクリーニング協会会員  
にお任せください!!