

\*\*\*\*\*

令和元年度

安曇野市協働のまちづくり出前講座  
開催実績及びアンケート結果

\*\*\*\*\*

市民生活部 地域づくり課

令和2年3月

## もくじ

1	講座別開催数	1
2	課別開催数	3
3	アンケート結果（全体）	4
4	アンケート結果（講座別）	
No.1	危ない食後の血糖値！～糖尿病予備軍について～	6
No.2	知ってほしい血圧の基本	7
No.3	血管元気！バランス食～食べ物と血液の深い関係～	8
No.4	歯っぴー健口生活♪～歯と口の健康について～	10
No.5	介護予防について	12
No.6	認知症予防について	13
No.7	成年後見制度について	15
No.8	介護保険制度について	16
No.9	高齢者の相談窓口～地域包括支援センターについて～	17
No.10	いきいき長寿はお口の健康から	18
No.11	国民健康保険制度について	20
No.12	後期高齢者医療制度について	21
No.13	福祉83（はちさん）プラン(地域共生社会の実現に向けて)	22
No.16	障がい者虐待防止について	23
No.18	児童虐待防止について	24
No.22	農作物等を被害から守る有害鳥獣対策	25
No.35	いま、知っておきたい空家の基礎知識	26
No.36	資源物の分別とそのゆくえ	27
No.37	自主防災組織の役割	28
No.38	災害への備え（地震編）	29
No.39	災害への備え（風水害・土砂災害編）	32
No.40	避難所の開設と運営のしかた	34
No.41	消費生活講座「私たちは狙われている」	36
No.54	市の公共交通について	38
No.56	不登校児童・生徒への取り組みについて	39
No.61	安曇野の暮らしと自然を学ぶ60分	40
No.65	あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」（第1集）上映	41
No.66	あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」（第2集）上映	43
No.67	みんなが主役ではじまる協働のまちづくり	44
No.68	みんなで支え合い助け合う地域づくり～いざという時、区が頼りです～	45
No.69	NPO・市民活動・ボランティア活動って何？	46
No.71	安曇野市が提供するICTサービスの紹介	47
No.72	安曇野市総合計画について	48
	申し込み団体種類別集計	49

令和元年度 講座別開催回数

番号	講座名	担当課・係	今年度 開催回数	昨年度 開催回数	昨年度比
1	危ない食後の血糖値！	健康推進課	1	3	-2
2	知ってほしい血圧の基本	健康推進課	1	2	-1
3	血管元気！バランス食	健康推進課	10	12	-2
4	歯っぴー健口生活♪	健康推進課	8	9	-1
5	介護予防について	介護保険課	5	3	2
6	認知症予防について	介護保険課	8	12	-4
7	成年後見制度について	介護保険課	2	2	0
8	介護保険制度について	介護保険課	2	7	-5
9	高齢者の相談窓口	介護保険課	2	0	2
10	いきいき長寿はお口の健康から	介護保険課	5	5	0
11	国民健康保険制度について	国保年金課	2	0	2
12	後期高齢者医療制度について	国保年金課	2	1	1
13	福祉83（はちさん）プラン	長寿社会課	2	6	-4
14	高齢者のための在宅福祉サービス	長寿社会課	0	3	-3
15	障害者福祉制度について	福祉課	0	4	-4
16	障がい者虐待防止について	福祉課	1	0	1
17	子ども子育て支援事業について	子ども支援課	0	1	-1
18	児童虐待防止について	子ども支援課	2	1	1
19	子どもの発達とあそび	子ども支援課	0	0	0
20	多面的機能支払制度について	耕地林務課	0	1	-1
21	松くい虫対策について	耕地林務課	0	1	-1
22	農作物等を被害から守る有害鳥獣対策	農政課・耕地林務課	1	0	1
23	農地・農村環境を保全する荒廃農地対策	農政課・農業委員会	0	0	0
24	畜産悪臭対策について	農政課	0	0	0
25	環境にやさしい農業の推進について	農政課	0	0	0
26	加工施設の利用	農政課	0	0	0
27	農業委員会の仕事とは	農業委員会事務局	0	0	0
28	商工業振興支援制度のご案内	商工労政課	0	-	0
29	就職・就労に関する各種支援機関のご案内	商工労政課	0	0	0
30	工業振興ビジョンの推進と産業振興施策	商工労政課	0	0	0
31	安曇野市の観光について	観光交流促進課	0	0	0
32	地下水保全講座	環境課	0	1	-1
33	安曇野自然環境保護講座	環境課	0	0	0
34	臭気指数規制について	環境課	0	0	0
35	いま、知っておきたい空家の基礎知識	環境課	2	-	2
36	資源物の分別とそのゆくえ	廃棄物対策課	2	5	-3
37	自主防災組織の役割 映像あり	危機管理課	4	9	-5
38	災害への備え（地震編）映像あり	危機管理課	21	20	1
39	災害への備え（風水害・土砂災害）	危機管理課	7	7	0
40	避難所の開設と運営のしかた 映像あり	危機管理課	10	-	10
41	消費生活講座	地域づくり課	7	11	-4
42	安全でおいしい水道水ができるまで	上水道課	0	0	0
43	下水道汚水がきれいになるまで	下水道課	0	0	0
44	上水道事業の経営状況	経営管理課	0	0	0

番号	講座名	担当課・係	今年度 開催回数	昨年度 開催回数	昨年度比
45	下水道事業の経営状況	経営管理課	0	0	0
46	安曇野市橋梁長寿命化修繕計画	建設課	0	0	0
47	安曇野市道路整備推進計画	都市計画課	0	0	0
48	安曇野市の都市計画について	都市計画課	0	1	-1
49	安曇野市の土地利用制度について	都市計画課	0	0	0
50	信州花フェスタ2019	都市計画課	0	1	-1
51	地域の景観づくり	建築住宅課	0	0	0
52	次世代に誇れる景観づくり	建築住宅課	0	1	-1
53	わが家の震災対策	建築住宅課・長野県	0	2	-2
54	市の公共交通について	政策経営課	3	3	0
55	コミュニティスクール事業について	学校教育課	0	1	-1
56	不登校児童・生徒への取り組みについて	学校教育課	1	0	1
57	安曇野市の学校給食について	学校教育課	0	0	0
58	安曇野市生涯学習推進計画について	生涯学習課	0	0	0
59	名誉市民の人と業績	文化課	0	1	-1
60	安曇野の文化財	文化課	1	1	0
61	安曇野の暮らしと自然を学ぶ60分	文化課	3	0	3
62	触れてみよう！昔の暮らしの道具	文化課	0	2	-2
63	虫の眼でみた安曇野の自然	文化課	0	2	-2
64	対話型鑑賞講座	文化課	0	0	0
65	あづみのフィルムアーカイブ（第1集）	文化課	7	7	0
66	あづみのフィルムアーカイブ（第2集）	文化課	6	36	-30
67	みんなが主役ではじまる協働のまちづくり	地域づくり課	2	3	-1
68	みんなで支え合い助け合う地域づくり	地域づくり課	2	0	2
69	NPO・市民活動・ボランティア活動って何？	地域づくり課	1	-	1
70	安曇野市自治基本条例について	地域づくり課	0	1	-1
71	安曇野市が提供するICTサービスの紹介	情報統計課	1	-	1
72	安曇野市総合計画について	政策経営課	1	0	1
73	市の行政評価について	政策経営課	0	0	0
74	人口ビジョン及び創生総合戦略	政策経営課	0	0	0
75	安曇野市の行財政改革について	総務課	0	0	0
76	市の公共施設再配置計画について	総務課	0	1	-1
77	情報公開制度の利用方法等について	総務課	0	0	0
78	安曇野市の財政状況について	財政課	0	1	-1
79	固定資産税のしくみ	税務課	0	0	0
80	市税講座 住民税特別徴収編	税務課	0	0	0
81	暮らしと市税（住民税編）	税務課	0	0	0
82	暮らしと市税（申告編）	税務課	0	0	0
83	親子で租税教室	税務課	0	0	0
84	統計調査について	情報統計課	0	0	0
85	選挙のはなし	選挙管理委員会	0	0	0
86	安曇野市の会計業務について	会計課	0	0	0
87	議会のしくみ	議会事務局	0	0	0
		開催講座数合計	135	190	-55

※台風19号及び新型コロナウイルスの影響により10件がキャンセルとなりました。

【内訳】No.66…2件、No.6,8,13,36,38,39,40,41…1件ずつ

令和元年度 課別開催回数

番号	担当課	今年度 開催回数	昨年度 開催回数	昨年度比
1	危機管理課	42	37	5
2	介護保険課	24	29	-5
3	健康推進課	20	26	-6
4	文化課	17	49	-32
5	地域づくり課	12	15	-3
6	国保年金課	4	1	3
7	政策経営課	4	3	1
8	長寿社会課	2	9	-7
9	廃棄物対策課	2	5	-3
10	子ども支援課	2	2	0
11	環境課	2	1	1
12	福祉課	1	4	-3
13	学校教育課	1	1	0
14	情報統計課	1	0	1
15	農政課・耕地林務課	1	0	1
16	耕地林務課	0	2	-2
17	農政課	0	0	0
18	農業委員会	0	0	0
19	商工労政課	0	0	0
20	観光交流促進課	0	0	0
21	上水道課	0	0	0
22	下水道課	0	0	0
23	経営管理課	0	0	0
24	建設課	0	0	0
25	都市計画課	0	2	-2
26	建築住宅課	0	3	-3
27	生涯学習課	0	0	0
28	総務課	0	0	0
29	財政課	0	1	-1
30	税務課	0	0	0
31	選挙管理委員会	0	0	0
32	会計課	0	0	0
33	議会事務局	0	0	0
開催講座数合計		135	190	-55

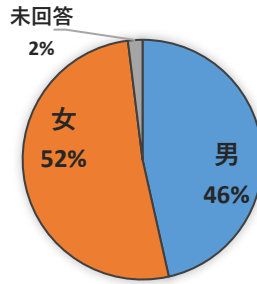
【全体】

- ・開催回数 135回
- ・受講人数 3145人
- ・アンケート回答人数 2614人 回答率 83%

(1) 受講者について

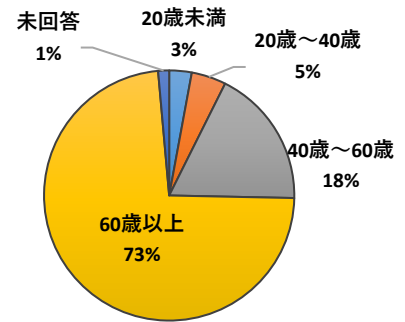
①性別

性別	男性	女性	未回答
人数	1,215人	1,348人	51人
割合	46.5%	51.6%	2.0%



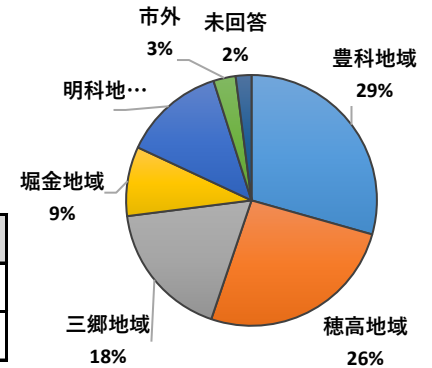
②年齢層

年齢層	20歳未満	20歳～40歳	40歳～60歳	60歳以上	未回答
人数	76人	117人	469人	1915人	37人
割合	2.9%	4.5%	17.9%	73.3%	1.4%



③居住地

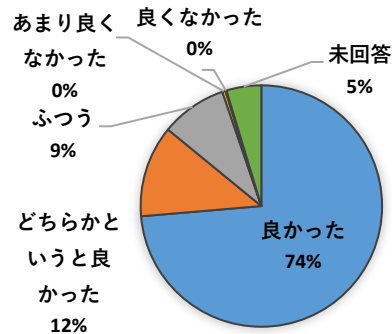
居住地	豊科地域	穂高地域	三郷地域	堀金地域	明科地域	市外	未回答
人数	768人	675人	465人	234人	344人	75人	53人
割合	29.4%	25.8%	17.8%	9.0%	13.2%	2.9%	2.0%



(2) 講座について

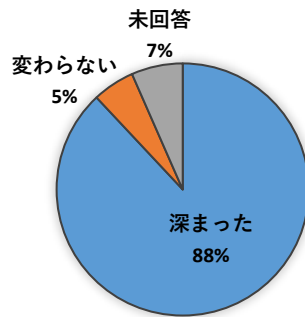
①内容

内容	良かった	どちらかという と良かった	ふつう	あまり良く なかった	良くなかつ た	未回答
人数	1,925人	321人	231人	11人	4人	122人
割合	73.6%	12.3%	8.8%	0.4%	0.2%	4.7%



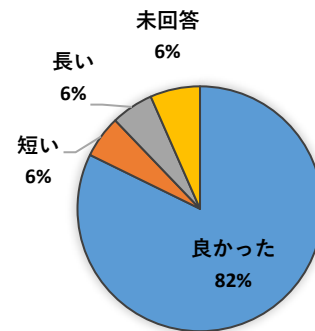
②理解度

理解度	深まった	変わらない	未回答
人数	2,300人	141人	172人
割合	88.0%	5.4%	6.6%



③時間

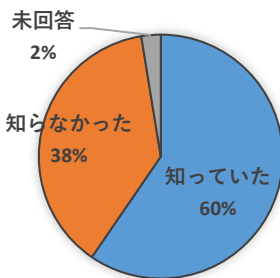
時間	良かった	短い	長い	未回答
人数	2,150人	146人	146人	172人
割合	82.2%	5.6%	5.6%	6.6%



(3) 制度について

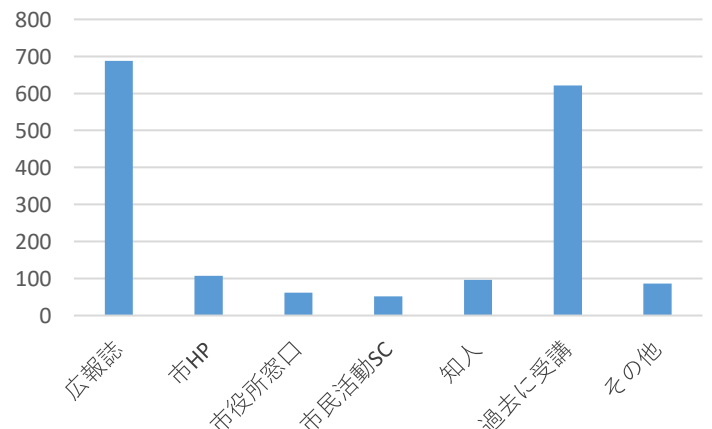
①認知度

認知度	知っていた	知らなかった	未回答
人数	1,557人	990人	67人
割合	59.6%	37.9%	2.6%



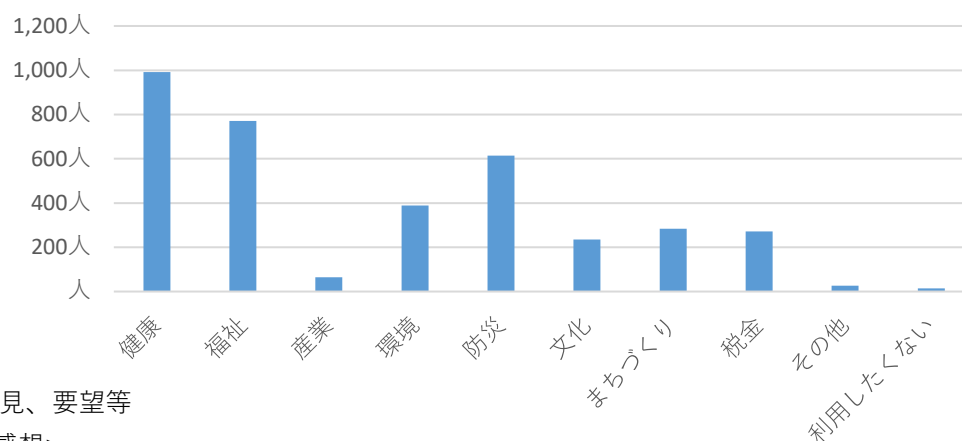
②制度を知ったところ(複数回答)

知ったところ	広報誌	市HP	市役所窓口	市民活動サポ ートセンター
人数	688人	107人	62人	52人
割合	44.2%	6.9%	4.0%	3.3%
知ったところ	知人	過去に受講	その他	
人数	96人	621人	86人	
割合	6.2%	39.9%	5.5%	



③今後受講したい講座の分野

健康	福祉	産業	環境	防災	文化	まちづくり	税金	その他	利用したくない
992人	771人	64人	389人	614人	235人	284人	271人	27人	14人



(3) 感想、意見、要望等

<制度に関する感想>

- ・ 近くの場所へ出前していただきよかったですと思います。
- ・ 出前講座は地域で受けられるので受講しやすく助かりました。
- ・ 遠くへはいけないので地区に来ていただければ嬉しい。
- ・ とても良い取り組みだと思います。5～6回利用しています。
- ・ 市民が様々なテーマについて勉強することはなかなか機会が少ないが、自分たちの身近な課題を選定して学ぶ制度としてはとてもいい制度。公民館活動中で利用させていただくと費用の面でも助かるし、ありがたいと感じた。
- ・ 今後も講座を活用して利用者の方に良い情報を伝えていきたいです。
- ・ 知らないことがまだまだたくさんありますので、いろんな講座に参加していきたいと思います。
- ・ 高齢者は外出もままなりませんので、なるべく各種の出前講座をお願いしたいと思います。
- ・ 今後も出前講座をお願いいたします。
- ・ 引き続き利用させていただきたいと思います。
- ・ 老人会の毎月の勉強会で色々と出前を利用しています。

<制度に対する要望>

- ・ もっともっと出前講座の利用（普及）できるといい
- ・ 一人でも多くもっと多くの人が参加できるようになったらいいと思う。講師に対し参加者が少ないと申し訳ない。
- ・ 主催者側の責任であるが、せっかくの機会であるので、大勢が受講するような工夫がほしい。
- ・ 高齢で組織されている老人クラブのため「講座」に出席する会員が少なく残念。一人でも多く参加してもらうため、広報方法等に工夫が必要か。
- ・ 参加者をより多くするための、チラシまたはパンフレットサンプルが欲しい。
- ・ 教養啓発として企画するより、各行事等に併せて実施すると参加者が増える。
- ・ 市全体で毎年どのように利活用されているか広報に掲載すればさらに利用が進むのではないのでしょうか。
- ・ 10人以上でないとか来てくれない様ですが、少人数でも出前して下さればありがたい。（学習会やサロン等）
- ・ 小さな集会、常会単位でも開けたらいいなあと思います。
- ・ 人数が集まらずお願いできない事があります。
- ・ 多内容で偏りの無いように検討していただきたいです。
- ・ 講座をもう少し多くしてほしい。
- ・ より地域に密着した講座にしていくための何か工夫があればいいと思う。要望を取りまとめでいただく方法があればと思う。
- ・ 出前講座に誰でも参加できるよう字幕を付けてほしい。（簡単にできます）
- ・ 毎回同じアンケート回答になるような気がするので、初めての人だけでいいのでは。

<講座内容に関する要望>

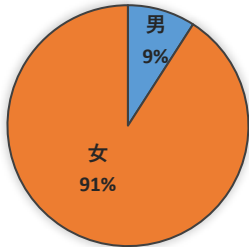
- ・ 食の文化や動物（育て方）に関する講座を受けたい。
  - ・ 安曇野市のお寺、神社の歴史・由来等について、安曇野市の植物、特に薬用になる植物の紹介といった講座を受けたい。
  - ・ 食品ロスや減災についての講座を受けたい。
  - ・ 講座リストは決まっているが、現実の講座の開催に際しては、内容の加除修正等、主催団体の要望に応じてほしい。
- リストにはなくても、主催団体が希望する講座があったら、担当（関係）課は開設の相談に対応してほしい。
- ・ 市バス等の他の交通への考え等もっと意見交換があってもよいと思うのでその講座をしてほしい。

No. 1 【危ない食後の血糖値！～糖尿病予備軍について～】（健康推進課）

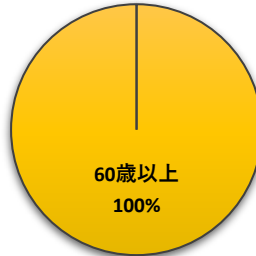
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 22人
- ・アンケート回答人数 22人 回答率 100%

(1) 受講者について

①性別



②年齢層

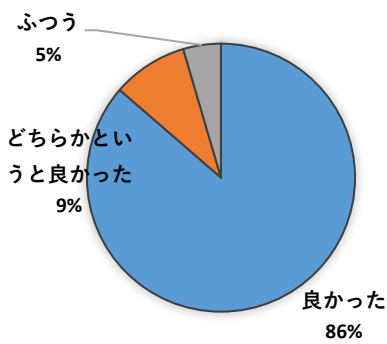


③居住地

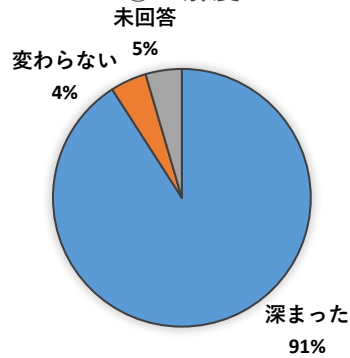


(2) 講座について

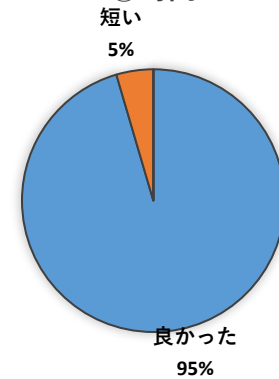
①内容



②理解度



③時間



(3) 感想、意見、要望等

- ・病気の恐ろしさが理解できた。健康を維持する上で大変参考になりました。
- ・知っていることと知らないことがあり、話を聞いてよかった。
- ・糖についてはあまり気にしていなかったけれど、これからは気を付けたいと思います。
- ・わからないこと等教えていただき良かったです。
- ・とてもよかった。血管が大事だとわかった。これからも野菜を取ろうと思った。
- ・今後もその時、人に合った講座をお願いしたい。
- ・とてもためになったが、もっと時間が欲しいと思う。

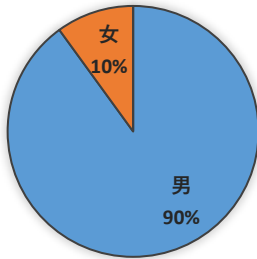


No. 2 【知ってほしい血圧の基本】（健康推進課）

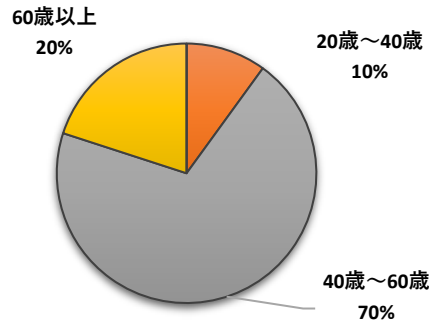
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 21人
- ・アンケート回答人数 20人 回答率 95%

(1) 受講者について

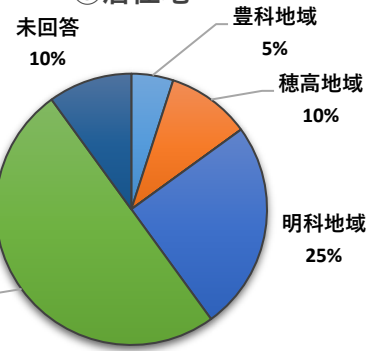
①性別



②年齢層

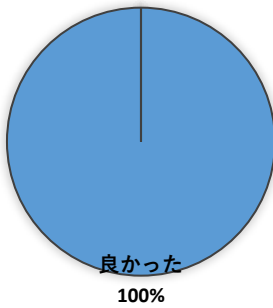


③居住地

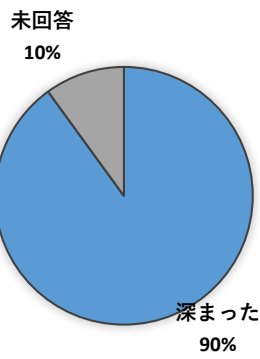


(2) 講座について

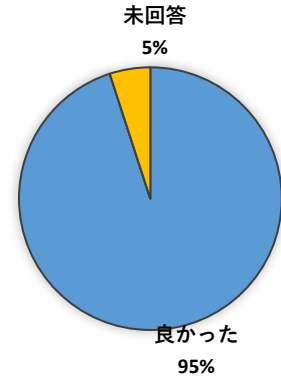
①内容



②理解度



③時間

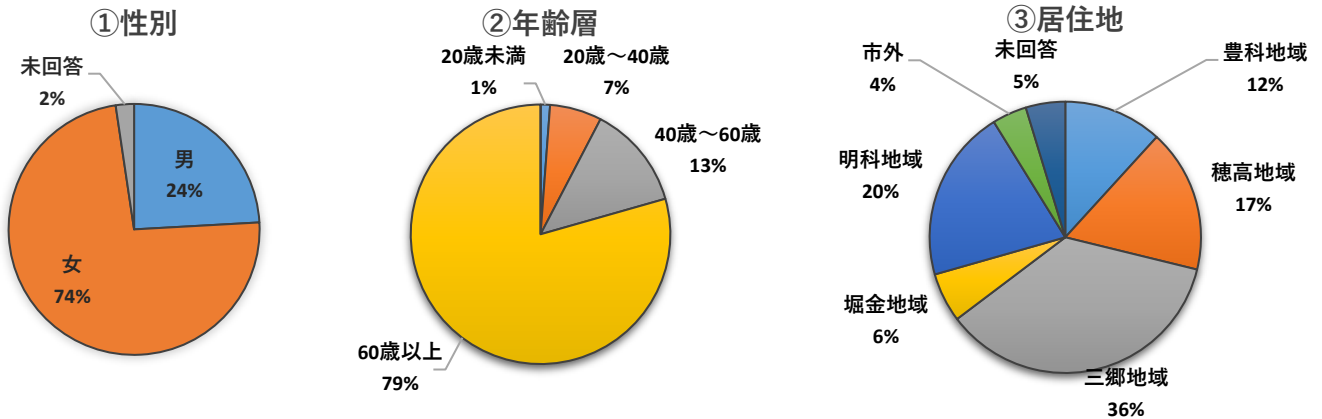


(3) 感想、意見、要望等

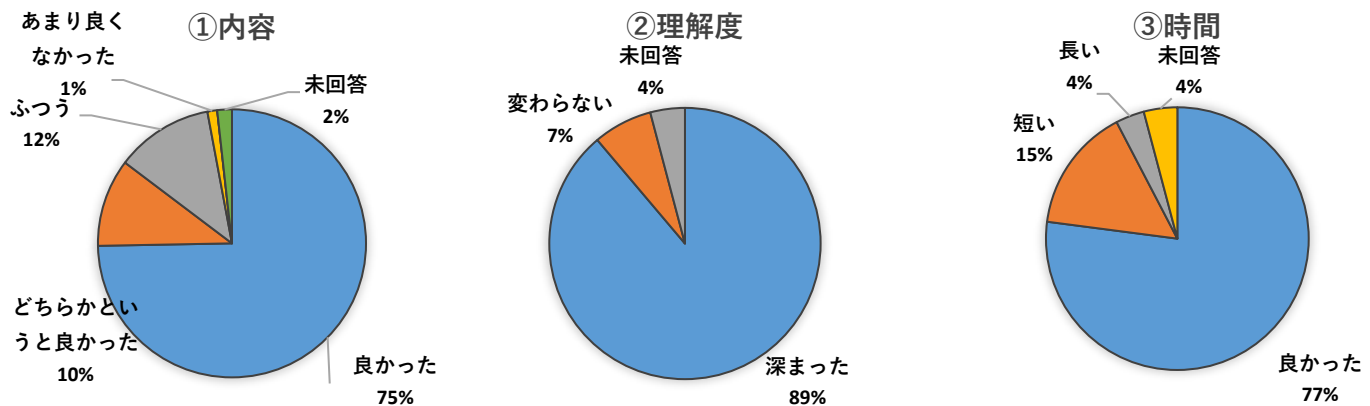
No. 3 【血管元気！バランス食～食べ物と血液の深い関係～】（健康推進課）

- ・開催回数 10回
- ・受講人数 194人
- ・アンケート回答人数 170人 回答率 88%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

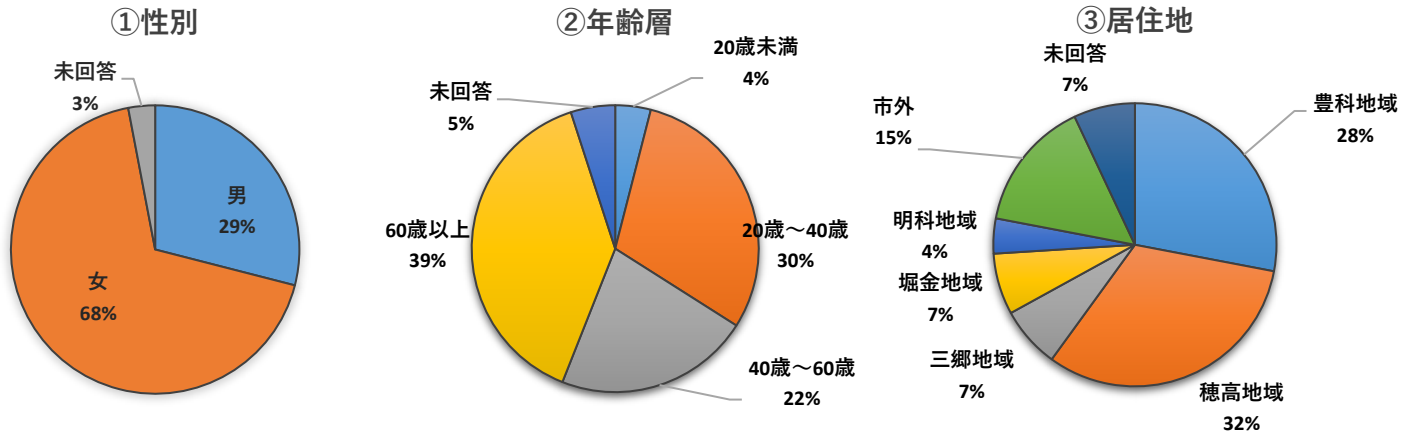
- ・講師の方が、分かりやすく話してくださったので、とても良かった。身近なことが聞けた。
- ・とても良かったです。ご苦労様でした。
- ・ベジノートのレシピを作りたいと思います。フレイルのことなど、わかりやすく楽しく学べました。健康について、改めて考える良い時間でした。ありがとうございました。
- ・面白かったです。参考にさせていただきます。
- ・自分が漬物等塩気のきいた物が好きなので、塩分のとりすぎかなーと深く感じました。気を付けねば…
- ・本日はスタッフの皆様ありがとうございました。感謝します。ハッピー。
- ・先日もお達者塾で話を聞いたが難しい。いろんな情報を手に入れたいのでなるべく機会があるたびに受講している。特に食物に関しては細かいことが知りたい。
- ・大変役に立ちました。これからもなるべくこのような催しに参加したいと思います。
- ・とても分かりやすかったです。
- ・塩分には気を付けているつもりだったが、改めて勉強になりました。健康に気を付けたいと思います。
- ・昨日医者で血圧・糖を計ってきたので、今日の料理は大変良かったです。
- ・減塩のことは知っていたが、味が薄くておいしくないと思っていました。料理の仕方でおいしく食べられることを教えてもらい、とても良かったです。
- ・健康を少しでも保つもの社会貢献の一つだと思います。
- ・とても良いお話を聞き、これからの食生活にいかしていけたらと思います。

- ・わかりやすい説明でよかったと思います。
- ・大勢の方が健康について関心があり、毎日の生活の中で役に立てていきたいと思います。つい食べ過ぎてしまいがちですが、案外少ない量でびっくりしました。
- ・自分の食事について考える事が出来ました。このような講座が続くと良いと思いました。
- ・90歳になっても自分の歯を残していくには、今からどんなケアをしていけばよいか。「健康づくり」の講座には歯の健康を合わせてお話をお願いしたいものです。
- ・先生今日はありがとうございました。とても楽しく参考になりました。
- ・今日の講座は2時間があったという間でした。お話もわかりやすく、クイズもあり、楽しかったです。
- ・半年に1回位はお願いしたい。こんな時でないと、なかなか参加出来ないの。
- ・担当の方の語り口や流し方、内容がとてもわかりやすく、楽しく受講できました。ありがとうございました。
- ・健康の自己管理の必要性を感じた。
- ・一日で摂取しなくてはならない量や品種を視覚で確認できたことがよかった。高血圧の危険さは漠然とした知識でしかなかったが、正しく認識することができてよかった。
- ・大変参考になりました。もっと話を聞きたいです。次回を楽しみにします。多くやってもらいたい。
- ・食事の時にバランスを考えてなかったのが自分のためになりました。
- ・塩分のことは気を付けていたが、糖分の摂取も気をつけることが分かり良かったです。ありがとうございました。
- ・一日に摂る量など詳しく知ることができてよかったです。一日に摂っていい砂糖の量がとても少なくてびっくりしました。食生活を見直したいと思います。
- ・健康な状態と糖を取りすぎた臓器の写真を見て、毎日気を付けることは難しいけれど、なるべく将来の自分のことを考え、食事の内容に気を配りたいと思った。
- ・実際に写真を見ることで気を付けようと思った。
- ・食について改めて考える良い機会になりました。血管に野菜をといわれるが、基本はタンパク質と学べ良かった。
- ・大変参考になりました。またお聞きしたいです。
- ・最近テレビや先生によっていろいろな話が変わっていて戸惑うことばかりですので、こんな講座を開いてくださるとありがたいです。
- ・血管や人体の話が少し長すぎると感じました。栄養士の先生なので、もう少し栄養の話、具体的な献立やレシピや調味料の正しい選び方などが聞けるとよかったと思います。
- ・説明だけでなく、大きな表のような（図表）を用意した方が良かったのでは？（資料はありましたが）
- ・高齢者向きの講座にしてもらいたかった（内容）。フレイルという言葉初めて知りました。
- ・もう少し時間配分を考えていただきたいと思いました。
- ・パワーポイントを使用した方が理解がしやすい。講義の仕方をもう少し研究してほしい。
- ・プリントをもって話されたけれど、先生も慣れていない面があったように感じます。

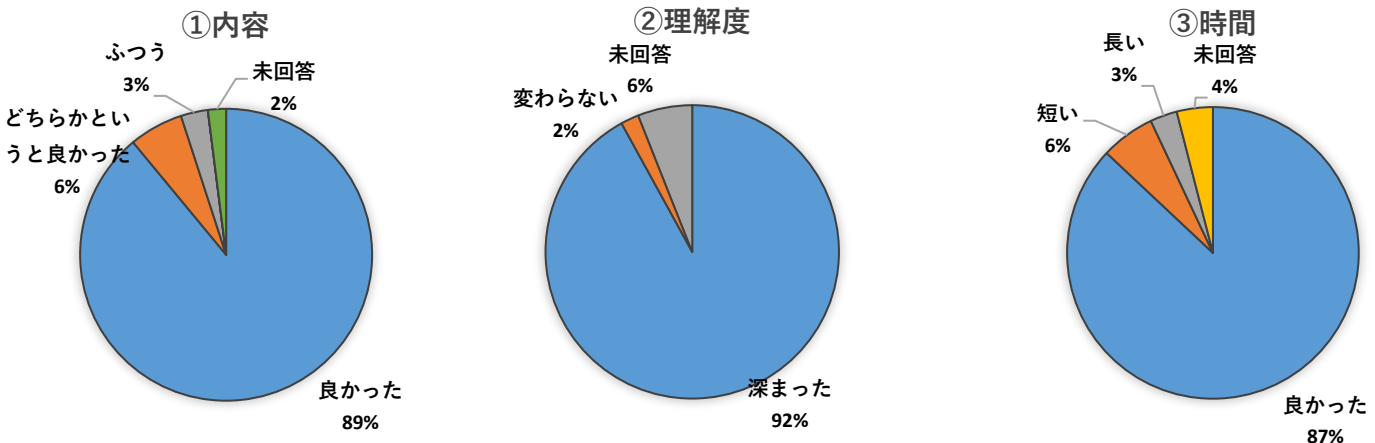
No. 4 【歯っぴー健口生活♪～歯と口の健康について～】（健康推進課）

- ・開催回数 8回
- ・受講人数 110人
- ・アンケート回答人数 100人 回答率 91%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

- ・前に講習された事でも、認識をあたりに出来た。
- ・「舌」の機能って知っているようで知らないし、口腔内の関連性、体操など、役に立つ話しでした。
- ・「口腔ケア、機能の維持」詳しくははっきりとした言葉で高齢者にとって良い状況でお話しが聞くことができ、ありがたかったです。タイトルは難しいのですが、わかりやすく、「努力しよう」という気持ちを持たせてもらいました。
- ・大変わかりやすく、実行しやすいと思います。毎日口腔体操を実践していきます。現在もしていますが、より意識づけされたので実践しやすいです。
- ・毎日のことで当たり前になっていたこともしっかり教えてもらい、良かった。健康のためにしっかりやっていきたい。
- ・口腔ケアとっても大事ですね。これからも口の中をきれいにしていきたいです。
- ・何回も勉強させていただいていますが、忘れていた事もあるので、勉強になりました。
- ・口腔ケア、理解出来た。とてもよかったです。
- ・わかりやすかったです。
- ・歯みがき、食べさせ方、改めて学べて良かったです。ありがとうございました。
- ・分かり易く大変ためになりました。歯ブラシも頂いてしまい申し訳ないくらいです。ありがとうございました。
- ・気軽に参加しやすいのでとてもありがたいです。勉強になりました。今後もお願いします。
- ・大変わかりやすく教えていただきありがたかったです。ありがとうございました。
- ・よくわかりやすい話の内容だったのでよかったです。
- ・自分の磨けなかった所が磨けて歯ブラシの使い方を改めて教えてもらったので良かったです。

- ・とてもわかりやすい説明をしてくださってありがたかったです。
- ・歯が抜けないように頑張ろうと思いました。
- ・とても良かったです。またお願いします。

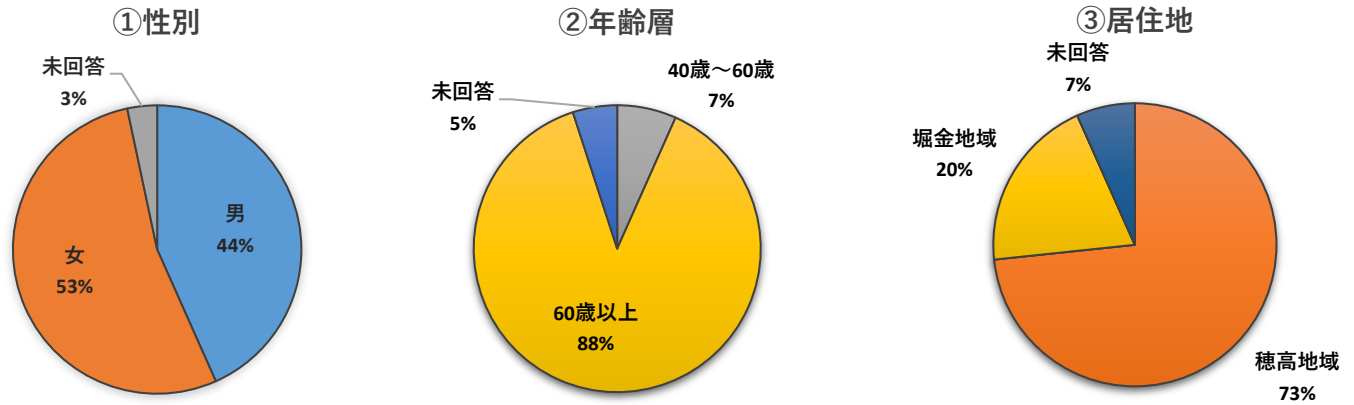
今回初めて受講しましたが、解りやすい説明をしていただきありがとうございました。今後機会があれば受講したいと思います。

- ・思っていた以上に歯垢を取るのに時間がかかり、普段から不十分だったと実感しました。磨き終わった後、ツルツルの歯で気持ち良かったので、今夜から丁寧に続けていきたいと思いました。ありがとうございました。
- ・出前おつかれさまでした。ありがとうございました。自宅でも実践したいと思います。
- ・説明もとてもわかりやすく、ブラシのあて方も教えていただいたので、今夜からしっかりと磨いてみようと思います。
- ・身近なことについてお話を聞きたいです。
- ・今日は運動・歯科だったけれど、意識することの重要性がよくわかりました、心がけます。
- ・講座に参加させていただいて大変良かったです。少しずつでも毎日やっていきたいと思います。
- ・分かりやすく楽しく良い時間でした。
- ・とてもためになる話を聞いてよかったですと思います。
- ・普段は磨きをしない方が多く、なかなか支援に入れず困っていたので、専門の方に来ていただき、指導していただけありがたかったです。またぜひよろしくお願いします。お忙しい中ありがとうございました。
- ・歯を磨くとき、歯垢が残らないように丁寧に歯を磨きたいです。歯周病のことについてわかりました。
- ・虫歯が多かったので、講座に出てよかったです。
- ・メンタルヘルスについての話が聞きたいです。

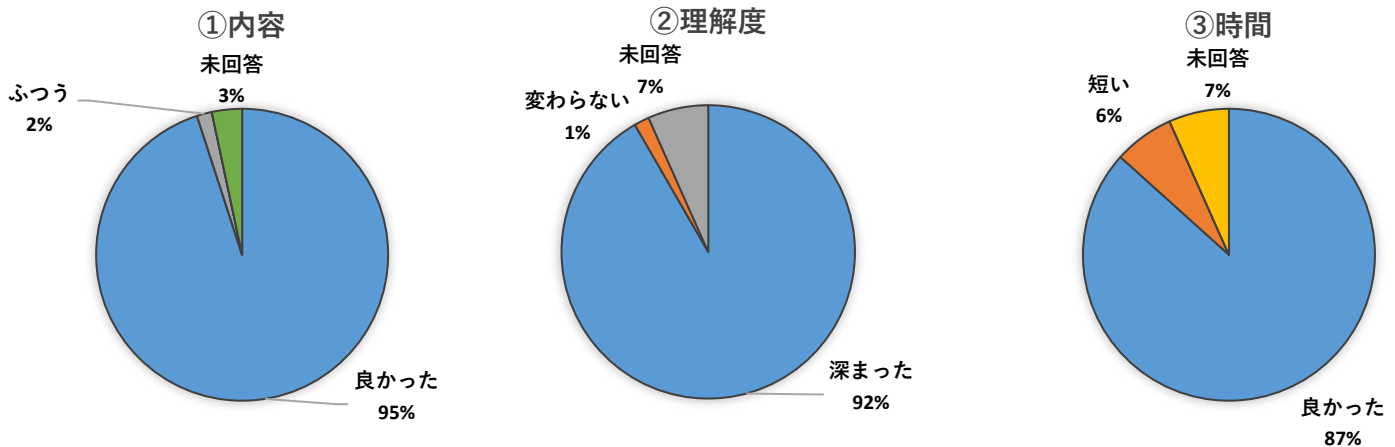
No. 5 【介護予防について】（介護保険課）

- ・開催回数 5回
- ・受講人数 67人
- ・アンケート回答人数 60人 回答率 90%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

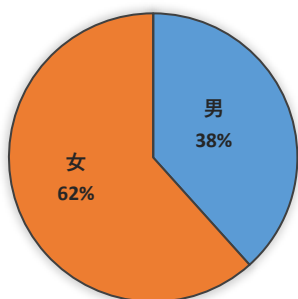
- ・良いお話が聞けてとても良かった。
- ・私は正に安曇野健康長寿の78・9歳です。三世帯生活で食事面、孫、若い夫婦とのコミュニケーションは良くとれていて、健康の源と思っています。しかし、すぐに言葉が思い出せなかったり、その話前にも聞いたよというようなことが多くこれも高齢化現象かと少し悩んでいます。
- ・大変わかりやすくてよかったです。他の会合でもやってほしいです。
- ・分かりやすく、聞きやすく大変有意義だった。
- ・また健康講座の講師をお願いします。
- ・分かりやすい企画で（部屋を暗くしなくてもよく見える）話のなかに日常的な事例を多く入れていただき、それでも1時間ピッタリに納めていただき最高！
- ・足が悪いから今日も皆さんの車でここへ連れてきてもらいました。ありがたく感謝しております。
- ・今日習ったことを一つでも実行していきたいと思います。
- ・毎回楽しく参加させていただいています。健康な命、大切ですね。今後ともよろしく！
- ・とてもわかりやすくてよかった。
- ・本日はお忙しい中ありがとうございました。
- ・説明された声ははっきりしており、聴きやすくて分かりやすかった。テレビ等で知っていたこともあったが、より深く知ることができた。多くの方に参加していただく方法を考えていただきたい。書類を読むより同じことでも聞く方が年齢的にいいと感じた。

No. 6 【認知症予防について】（介護保険課）

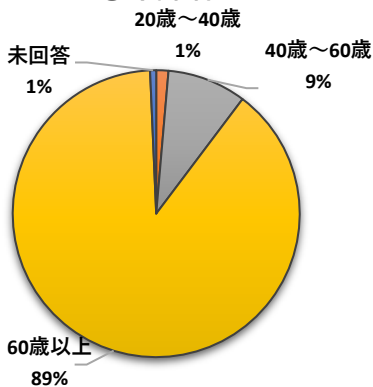
- ・開催回数 8回
- ・受講人数 146人
- ・アンケート回答人数 146人 回答率 100%

(1) 受講者について

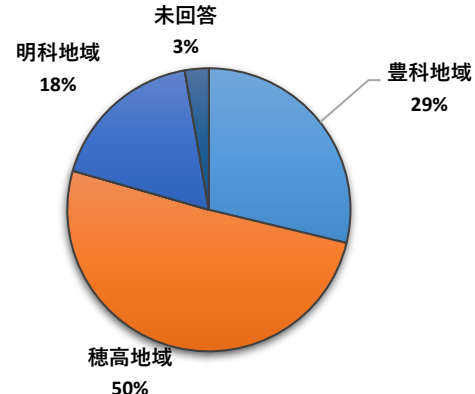
①性別



②年齢層

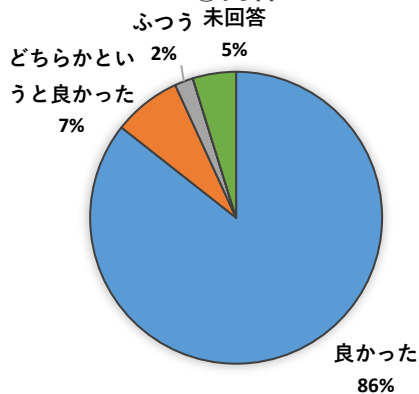


③居住地

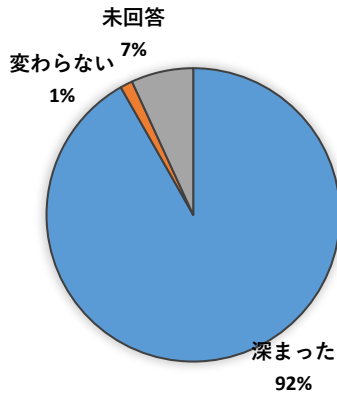


(2) 講座について

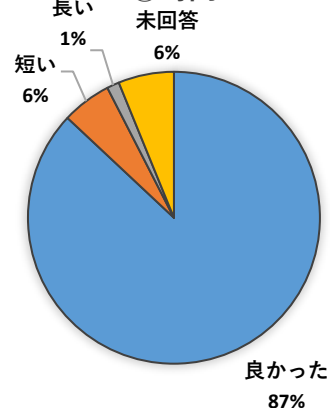
①内容



②理解度



③時間



(3) 感想、意見、要望等

- ・認知症サポーターに関する講座がセットになればいいと思います。
  - ・スライドを使った講座は好評、判りやすく良かった。資料も参考になってよい。
  - ・我が家にも居るので、勉強になりました。
  - ・大変参考になりました。
  - ・とても良く分かりました。認知症＝なりたくない、でもこのように講座を受けることは拒否する、こんな現実の日々です。認知症をひどくさせない予防があることが救いです。積極的に人と関わって遅らせるように協力していきます。
  - ・老人なので、くわしい資料をつけて頂き、大変役に立った。
  - ・今後また講座のある時は参加させていただきます。
  - ・はっきりわかりやすく説明していただき良かったです。
  - ・資料がわかりやすく良かった。まだまだ実感が無いが、将来子供達に少しでも迷惑をかけないように？と考える。
- 運動、食事に気をつけて認知症の予防をしたい。細かくわかりやすい担当の方の説明聞いて、これからの自分に勉強になった。ありがとうございました。
- ・なんとなく色々な情報で知っているつもりだったが、詳しくわかり、有難かったです。
- 資料が字が大きくてカラーで、見やすいので良かった。
- ・何か一つでも良い事をしていこうと思います。
  - ・膨大な資料が素晴らしい。わかりやすくまとめられてるので、時々見させていただきます。
  - ・出前講座はいくつか利用させていただいたのですが、今日はすごく納得しました。

- ・大変役に立つ資料が多く参考になりました。
- ・認知症に関する資料は、大変参考になって良かった。
- ・高齢になると遠出が出来にくくなるので、出前講座は大いに歓迎します。マイクを使って頂けると有難い。
- ・手軽にできるストレッチを教われてよかったです。
- ・話し方、早しゃべりでなく、ゆっくりスピードで聞き易かった。体操、名指しされないのが気楽にできた。
- ・わかりやすく、楽しかったです。家でも体操は続けられると良いかと思う。
- ・丁寧な説明で理解できた。
- ・認知症予防をし、“ピンコロ”で逝けるような生活をしたい。
- ・認知症について順序だてて（資料もあり）お話していただき、大変分かりやすかったです。資料があるので後になっても見ることができて活用できると思います。人権を絡めて後半お話をしていただき、対応の仕方のポイントを分かりやすく説明していただき良かった。
- ・認知症予防と認知症への理解。末期高齢者には大変参考になりました。次回もお聞きしたいです。
- ・記憶についての説明がとても分かりやすかった。日常生活に取り入れられそうなことが多く、少しずつ取り組んでみたいと思った。
- ・今のうちから運動するようになりたい。両親も高齢なので参考になった。
- ・市民の要望に即した出前講座を継続して開催してほしい。今回の講座は大変満足しております。
- ・自分の理解と違うところがあり、参加してよかった。
- ・日頃介護の仕事もしており、大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・行政の相談機関が分かってよかった。座学ばかりだとちょっとだれてくるので、軽い運動とか記憶テストなどを挟むと集中力が増すかと思った。ためになる話をありがとうございました。
- ・今どきの若者言葉、しゃべり方が「…で～～」「…に～～」と友達同士の様な口調で聞きづらい。聞き手を前に話す勉強をして欲しい。
- ・体験型の講座も受けてみたい。
- ・認知症カフェですが、土日はあづみんがないので、その点を考慮していただきたい。
- ・音楽とか体操をやりたい。

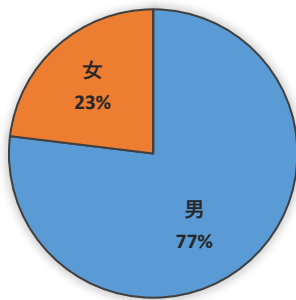


No. 7 【成年後見制度について】（介護保険課）

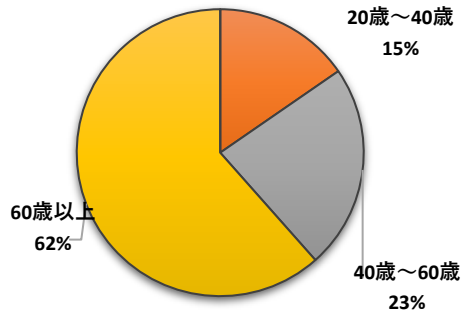
- ・開催回数 2回
- ・受講人数 13人
- ・アンケート回答人数 13人 回答率 100%

(1) 受講者について

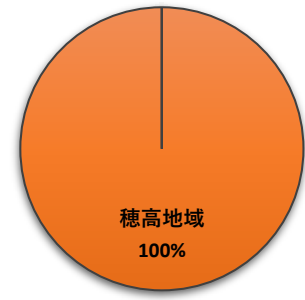
①性別



②年齢層

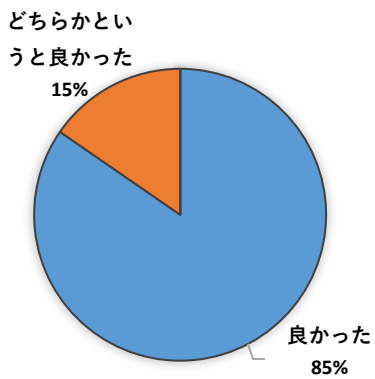


③居住地

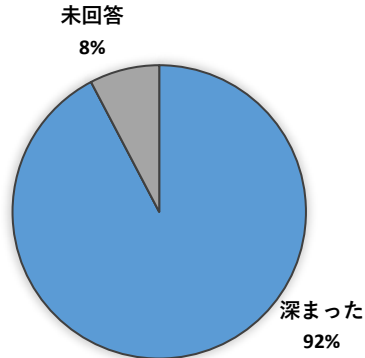


(2) 講座について

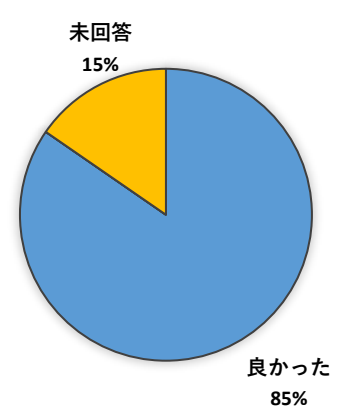
①内容



②理解度



③時間



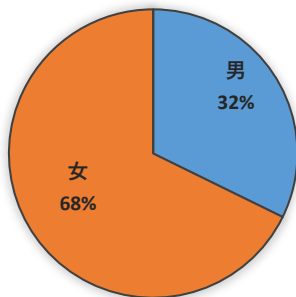
(3) 感想、意見、要望等

No. 8 【介護保険制度について】（介護保険課）

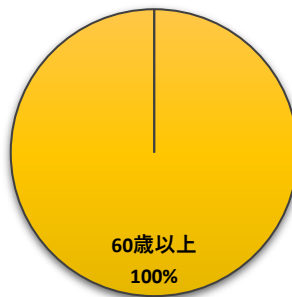
- ・開催回数 2回
- ・受講人数 44人
- ・アンケート回答人数 31人 回答率 70%

(1) 受講者について

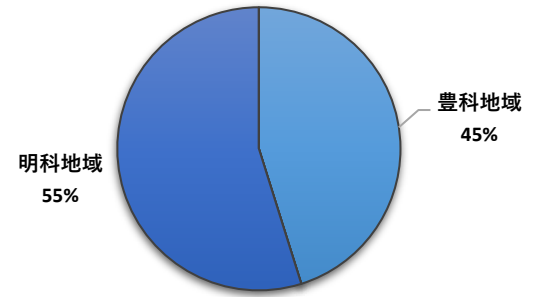
①性別



②年齢層

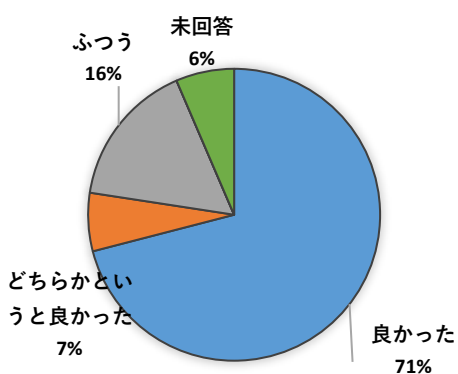


③居住地

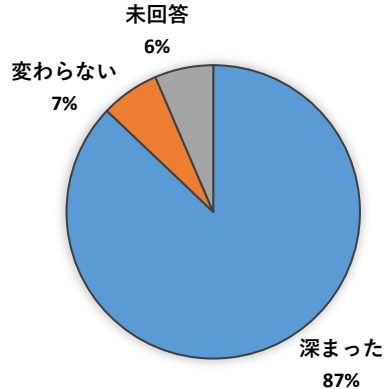


(2) 講座について

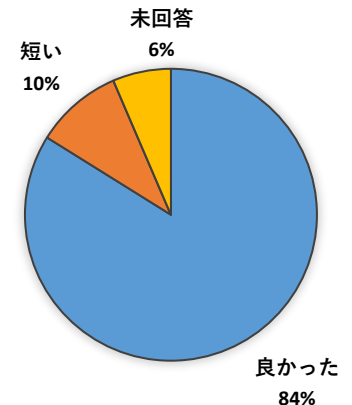
①内容



②理解度



③時間



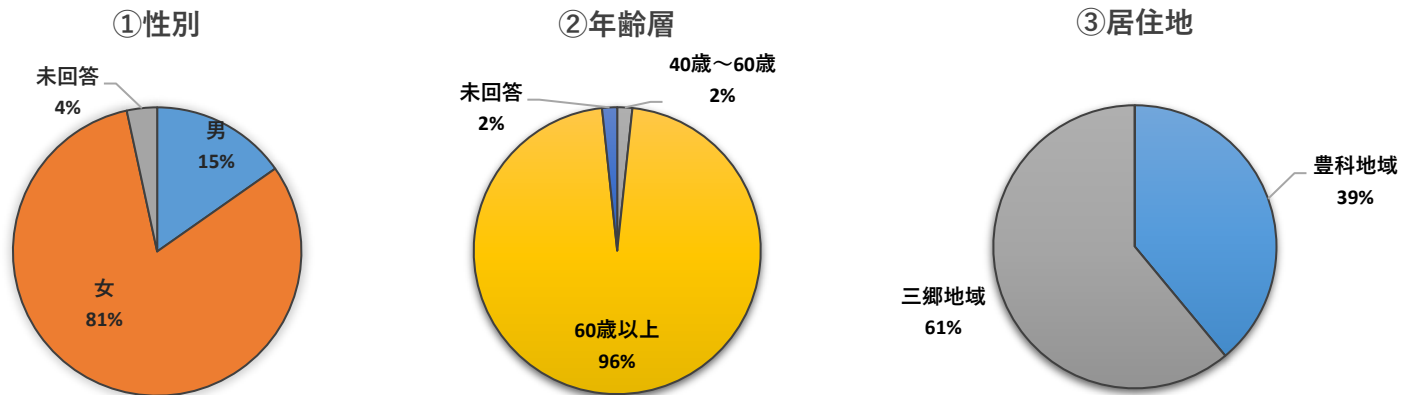
(3) 感想、意見、要望等

- ・少しずつ理解できていきます。何回も受ける事が大切だと思いました。
- ・わかりやすく、よかった。この体制の実現（効果）には困難が今後予想される。
- ・介護保険制度について理解していない人が大変多いので、PR活動が重要と思います。
- ・ありがとうございました。有意義な話でした。
- ・今日は話を聞いてとてもよかったと思いました。
- ・回を重ね話し合う場が欲しい。

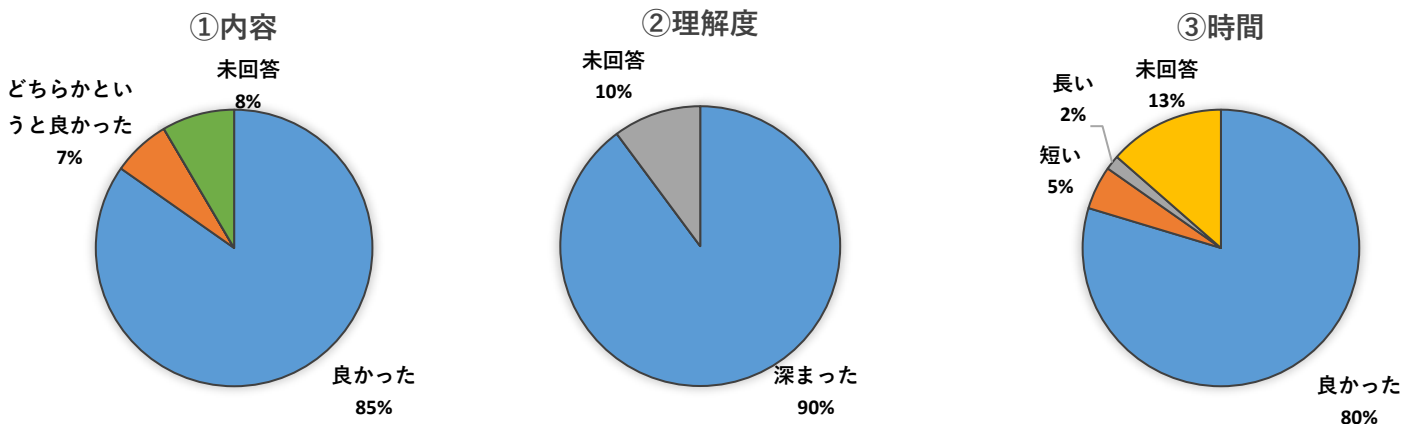
No. 9 【高齢者の相談窓口～地域包括支援センターについて～】（介護保険課）

- ・開催回数 2回
- ・受講人数 61人
- ・アンケート回答人数 59人 回答率 97%

(1) 受講者について



(2) 講座について



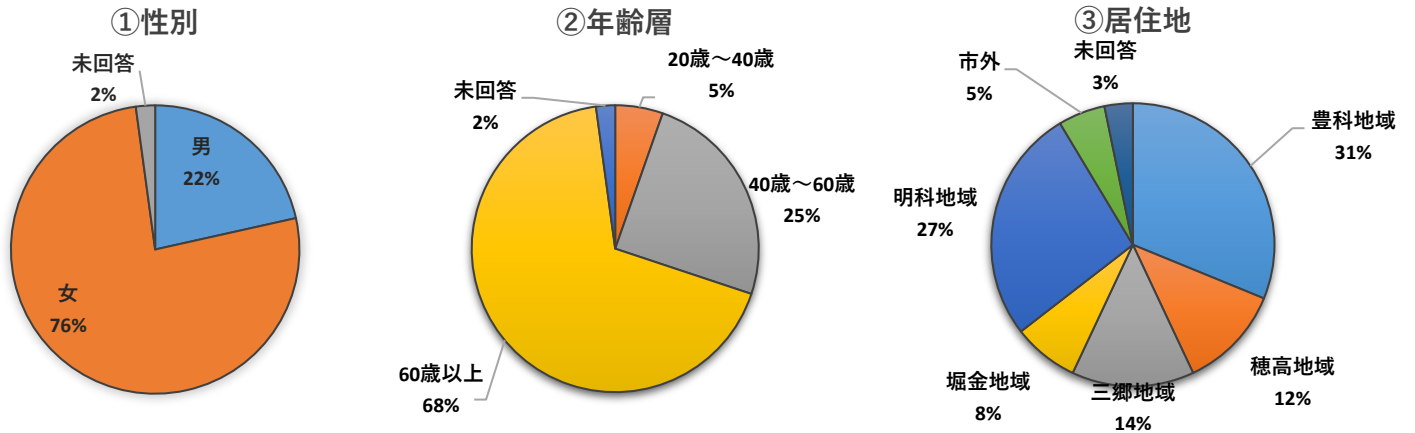
(3) 感想、意見、要望等

- ・高齢と一人暮らしが多くなっていますので、制度が有ることはありがたいです。
- ・プリントが綺麗でとても見易いです。近所でお世話になっていた人がいたので、今日の説明で良く分かりました。
- ・お話しが解りやすくとても良かったと思いました。
- ・年を取ると不安な事が多く、色々の事を聞いても難しくわかりにくい。
- ・安曇野市消費生活センターがあることを知った。高齢化率、認識しました。一人暮らしのサービスの内容を知りたい。
- ・地域包括支援センター、名前は聞いていましたが、内容はあまり知りませんでしたので、今日は深くお話がお聞きできてよく理解できたと思いました。老人ホームに入るのが大変な様で心配です。
- ・出前講座を受け、よく分かりました。自分も年齢が高いので人ごとではない事を承知しているだけに、今日はこの講座を受けられて本当によく理解できありがたかったです。包括支援センターの事はよく分かりました。
- ・具体的に話しを聞くことができ良かった。
- ・年齢的にも関心を持っていたので、具体的な動き方を教えていただき少し安心した。
- ・特定検診の結果を見てがっかりしたりすることがあると思いますが、どう改善していくかの学習会を開いてくれたらうれしい。栄養士とか保健師に呼んでもらって話を聞いても1回だけだと理解できませんので。
- ・老人は寂しく暮らしている。老人のための講座があったら良いと思う。
- ・担当の方の説明はわかりやすかった。包括支援センターを知らなかった。私たちも、子どもに頼れない夫婦の時代になり不安はいっぱい。現在は悩みはないが、窓口を知ったことだけでも良かった。ありがとうございました。
- ・一人暮らしの世話(老人)、成年後見制度について知りたい。
- ・音が聴き取りづらくなっていますが、担当の方の声が大きく言葉がはっきりしていて良かったです。
- ・介護保険制度についてよく分かりました。何かあったら相談行きたいと思いました。
- ・話し方がはっきりゆっくりしていてよかったです。
- ・大変分かりやすく話してくださり納得できました。「わすれ」が出てきて不安ですが、大事なことなのでしっかりと活用したい。

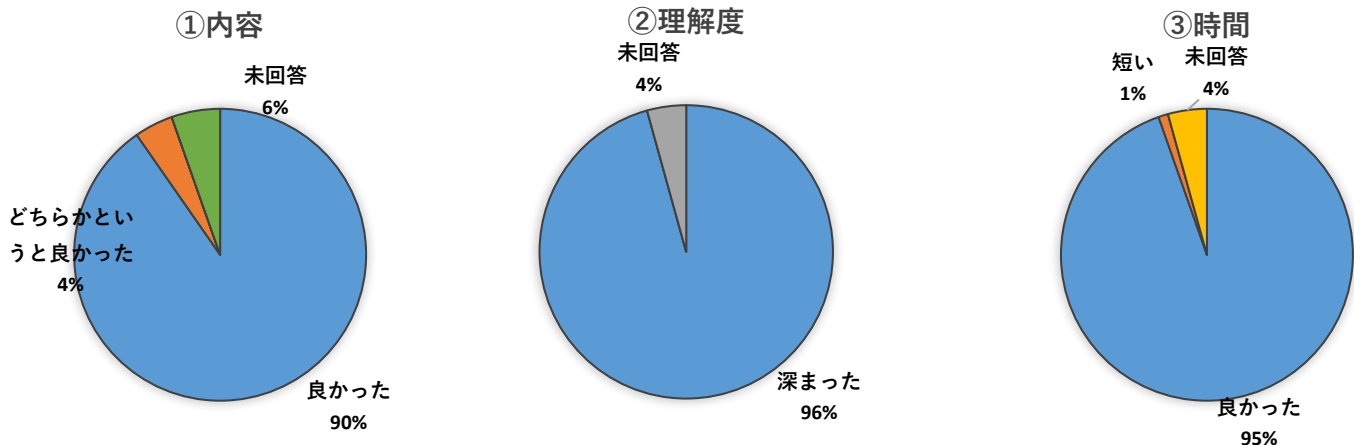
No. 10 【いきいき長寿はお口の健康から】（介護保険課）

- ・開催回数 5回
- ・受講人数 102人
- ・アンケート回答人数 93人 回答率 91%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

- ・とってもよい話がきけました。心がけてやっていきたいです。
- ・いつも気にしてなかった事が理屈で良くわかりました。
- ・自覚をしていたが、深まった意識がもてた。
- ・わかりやすく話をきき、参考になりました。
- ・今後も区民の安全・安心のための講座を活用させて頂きたい。それぞれが専門分野に自信をもった講師各位のお話しは説得力があって、良い効果を生んでいます。今日もとても良かったです。
- ・今日はお忙しい中、ありがとうございました。本当によかったです。
- ・とてもいい勉強になりました。
- ・普段気にとめず生活していましたが、大事な事だらけで納得しましたし、今後の生活に役立てていこうと思います。
- ・大変良かったです。今は良く分かりました。毎日実行したいです。
- ・改めて口の健康に関心を抱きました。良かったです。
- ・歯はとても気がついていましたが、それ以外に大切な事がわかり、とても勉強になりました。口の体操をさっそくやってみようと思います。
- ・食を楽しむために舌・口の筋肉が大事とは考えてもいなかったのが大変役立ちました。主人にも勧めたいと思います。
- ・知らない事が多く大変ためになりました。歯が大事な事が良くわかりました。
- ・知っていたつもりが奥の奥まで深くお口の中の筋肉、歯ブラシで出来る等、大変良いお話であったという間でした。
- ・具体的にお話して下さり、実技もあってとても分かりやすかったです。
- ・わかりやすく、くわしく説明していただきよかったです。又受講したいです。年に1回位計画したいです。最新の情報も

聞く事ができてよかったです。

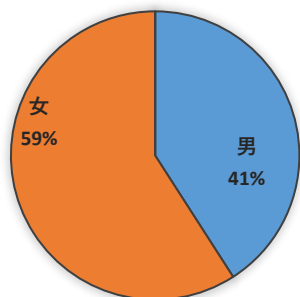
- ・口の中の事がよくわかった。歯はとても大事だと思った。
- ・わかりやすく、良い勉強をさせて頂きました。知っている様で中途半端が良く理解できました。家族にも話をし、実施していこうと思いました。
- ・大変先生の講義が分かりやすく、今後の生活の一助に取り入れていきたいと思います。
- ・大変参考になりました。頑張っって体操します。これからもいろいろな講座をしてほしい。
- ・絵とわかりやすい説明書でよく理解出来ました。このように説明のプリントは簡潔なものが良いと思いました。
- ・担当の方の話が分かりやすく、今まで意識しなかった口の中の大切さがわかり、今日から意識したい。口の中は色々な病気を起こすので怖いと思った。
- ・今まで気づかなかった事知事ができた。
- ・とてもためになった。もっと利用したい。
- ・自宅で介護されているご家族の方にも是非参加していただきたい内容だと思います。
- ・訪問Cサービスでは大変お世話になりました。本人の口腔機能が向上したり、ご家族のご質問等にもていねいに応じてくださったりなど、ありがとうございました。
- ・なんとなく知っている事を解説して頂くと、今後の対応につながりよかったです。
- ・口の中のチェックの重要性がわかった。たしかに口の中を見せてもらうことはなかったので気にしていきたい。
- ・口腔ケア、お口の中の環境がいかに大切かがわかりました。考えさせられる事が多かったです。アセスメント時に口の中も見せて頂く事にします。ありがとうございました。
- ・とても分かりやすかった。以前に太田さんに相談させていただいた方がいて助かったので、今後も何かあったら相談させていただこうと思います。
- ・歯周病の怖さがわかった。また、今後できる助言やサービスを検討したい。
- ・なかなか考えない分野だったので、勉強になりました。
- ・口の中の話はとても良かったです。今まで聞いたことよりとても分かりやすく話していただきました。
- ・前に聞いていてもまた思い出して良かったです。
- ・とってもわかりやすかった。自分が分かっているけどだいたい知ることができた。
- ・年寄りにも分かりやすく穏やかに説明して下さり良かったです。
- ・歯磨きの仕方とか知らなかったことをいろいろと教えていただき良かったです。
- ・参加者が年配の方がほとんどなので、もう少しゆっくり話した方が良いと思います。

No. 11 【国民健康保険制度について】（国保年金課）

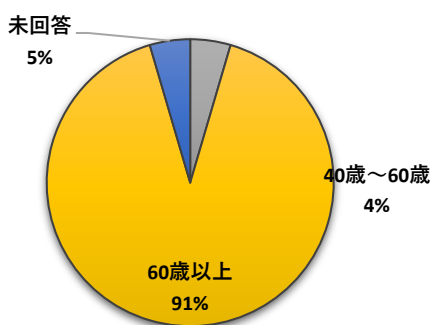
- ・開催回数 2回
- ・受講人数 26人
- ・アンケート回答人数 22人 回答率 85%

(1) 受講者について

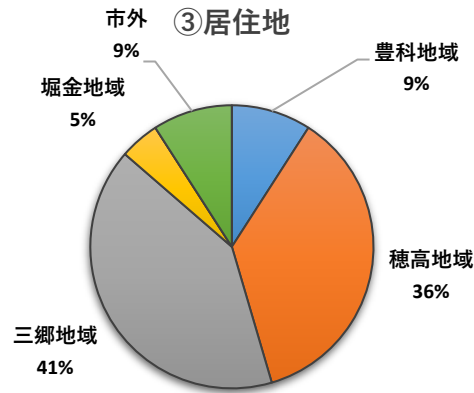
①性別



②年齢層

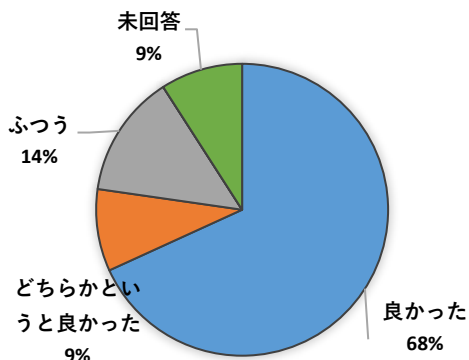


③居住地

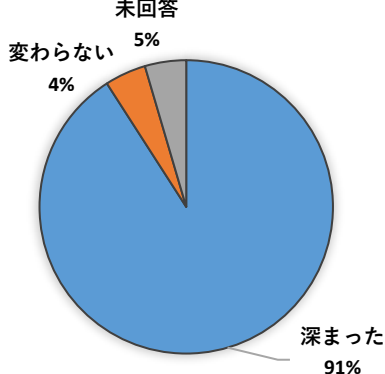


(2) 講座について

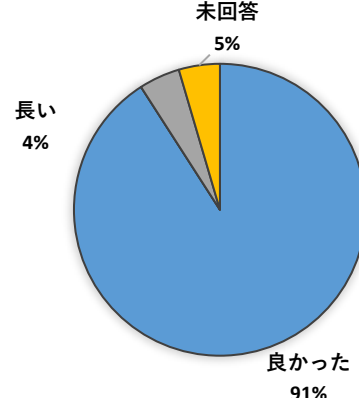
①内容



②理解度



③時間



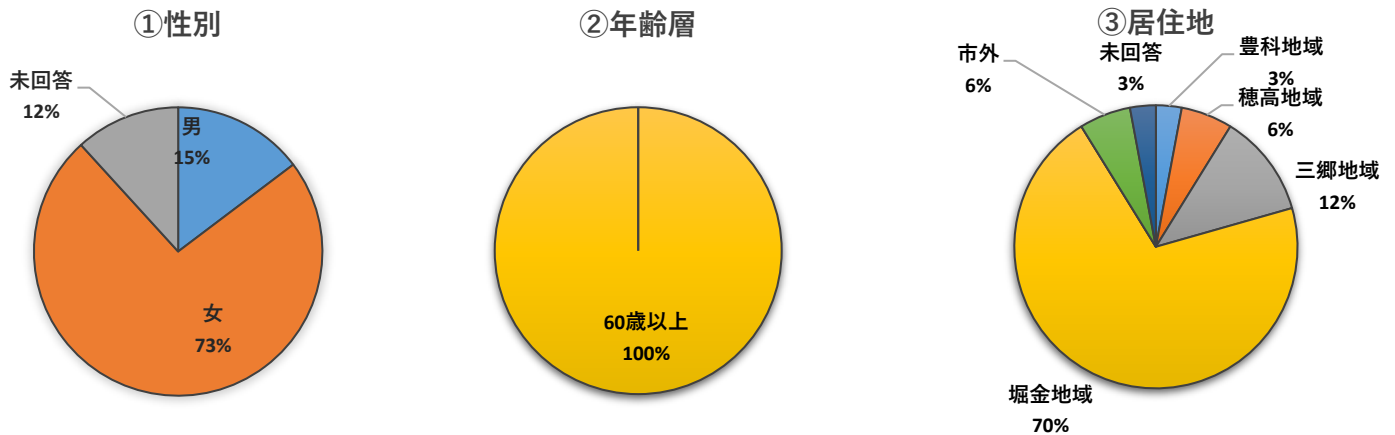
(3) 感想、意見、要望等

- ・大変勉強になりました。
- ・お世話になるばかりで。月1回の松本通院、高額を払っています。内訳がよくわかり、よかったです。
- ・はじめて参加させていただきましたが、大変になりました。ありがとうございました。
- ・わからないことが多いのですが、理解の窓口になり良かったです。
- ・時間はかかるかと思いますが、このような学習会を通して制度に対する理解が深まり、関心が高くなるのが大切だと思います。良い取り組みかと思います。別の講座も企画して参加したいと思いました。ありがとうございました。
- ・我慢して医者にかからないという事がないように、我慢する事で逆に医療費があがると説明していただき、ほっとできた。
- ・本当にわかりやすく説明して頂いてよくわかりました。事前に勉強してきたらもっとよかったですか？このような機会があったら、又来たいです。
- ・国保税がいくらになるかの資料、よかったです。出前講座、積極的に！！
- ・安曇野市での実態、国保の人の職種、短期・資格証明証の実情など知りたかった。
- ・お声が小さくて、よく聞き取れない部分があった。

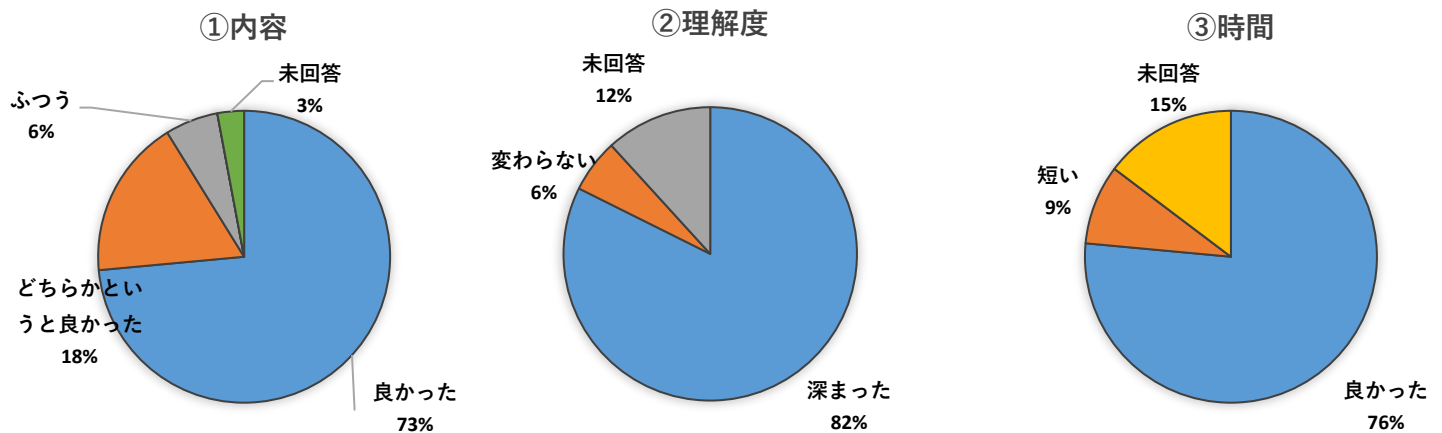
No. 12 【後期高齢者医療制度について】（国保年金課）

- ・開催回数 2回
- ・受講人数 34人
- ・アンケート回答人数 34人 回答率 100%

(1) 受講者について



(2) 講座について



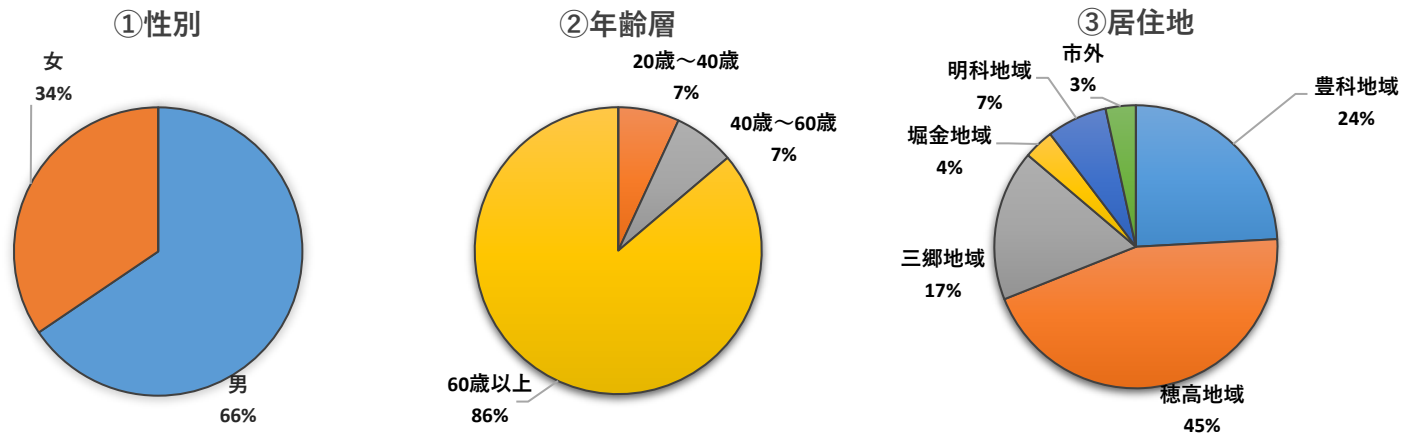
(3) 感想、意見、要望等

- ・ちょうど75歳以上の対象になっていましたので、よくわかりました。
- ・今まで知らなかったことをお話していただき勉強になりました。ありがとうございました。
- ・シルバーカフェでまた講座をお願いしたい。
- ・目の前の後期高齢者についてわかりやすくこれからの税金についても、手続きの方法を教えてくださいありがとうございました。
- ・ためになりました。
- ・これから必要になることなので勉強になりました。わからないことは聞きに行きたいと思います。
- ・説明がよく明るく和やかに終わりよかった。
- ・すごくためになりました。ありがとうございました。
- ・知らないことが多くとてもためになりよかったです。

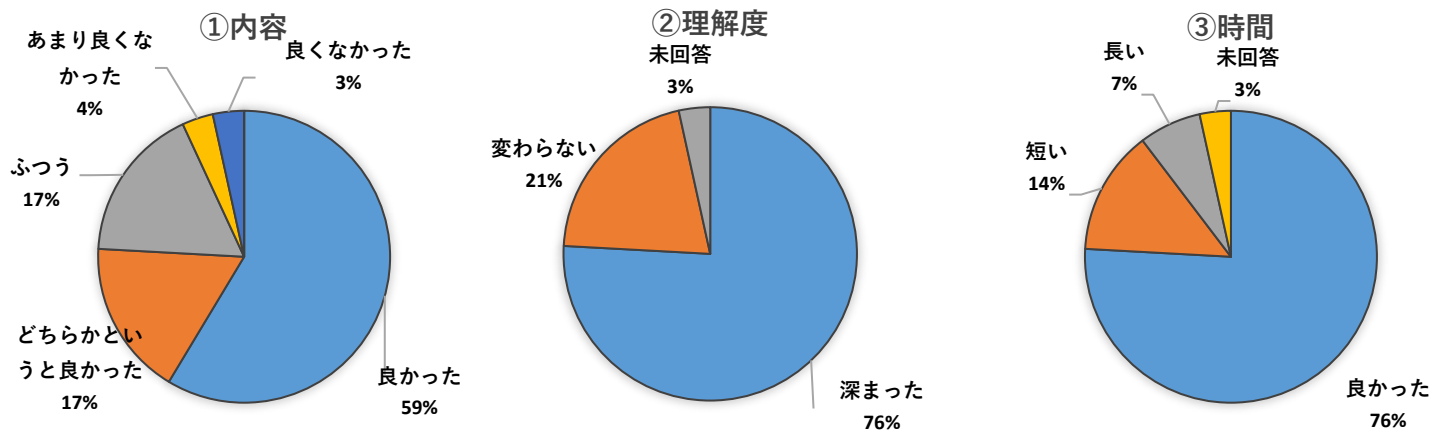
No. 13 【福祉83 (はちさん) プラン(地域共生社会の実現に向けて)】 (長寿社会課)

- ・開催回数 2回
- ・受講人数 31人
- ・アンケート回答人数 29人 回答率 94%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

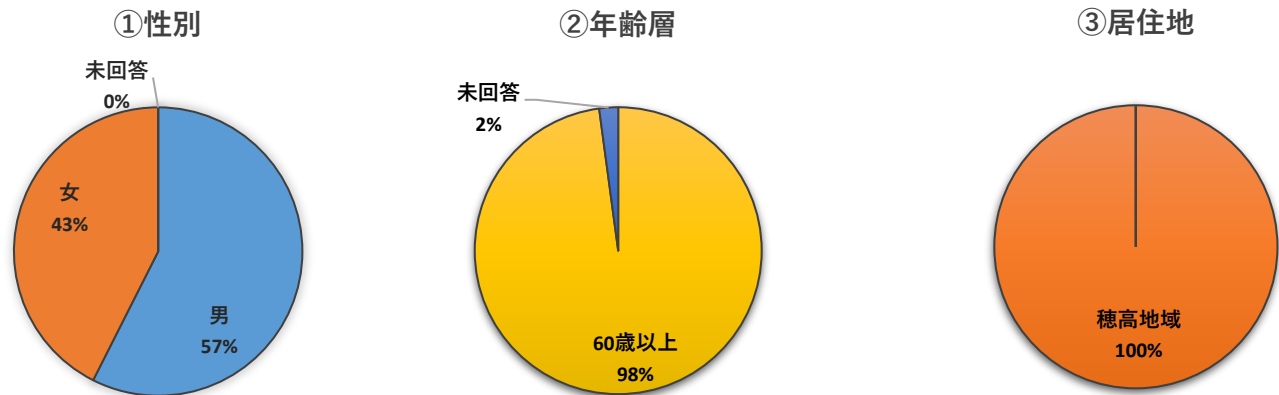
- ・パワーポイントの映像がシンプルで判り易く、説明も良かったです。(他の講座で細かすぎるものが多い中で！)
- ・良く理解できました。
- ・区や地区の役員向けに講座を開催すると良いと思います。区など地域単位の人口増減推移を示していただくと地域課題を考えるうえでの参考になると思います。
- ・始めて出前講座で勉強し、良かったと思います。
- ・休日にお疲れ様でした。
- ・こういう講座を経験することが理解の第一歩だと思いました。
- ・質問時間をもっと欲しかった。
- ・オリジナリティーが欲しい。
- ・専門的な言葉が多く理解できずらい。
- ・市のPRだけでなく、もっと深い具体的な話、講演的なもの。



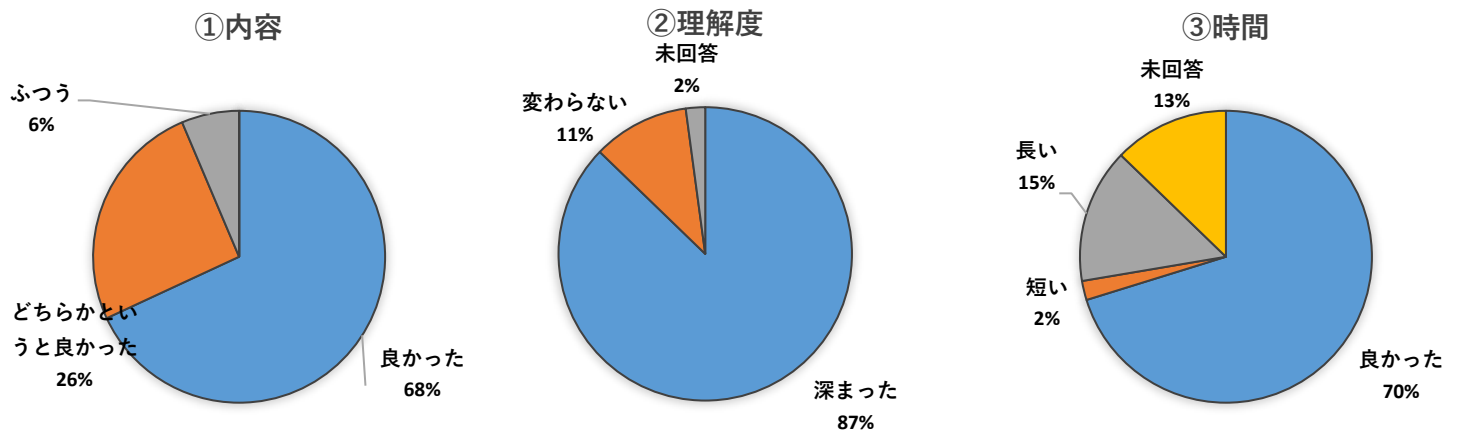
No. 16 【障がい者虐待防止について】（福祉課）

- ・開催回数 1回
- ・受講人数 61人
- ・アンケート回答人数 47人 回答率 77%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

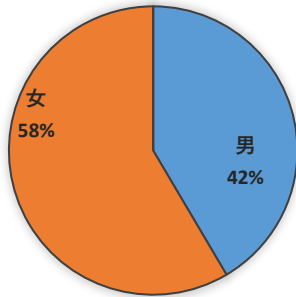
- ・自覚のない虐待についての見極めの難しさが、実例を挙げて話していただけたのでとてもよくわかりよかったです。
- ・マスコミ等で報じられることしか知らないことが多いので、身近なところの現実を知ることができ勉強になった。
- ・新しい認識ができてよかったです。
- ・色別のチラシはわかりやすくよい。特に通報した後の流れがよくわかる。担当者の話は聞きやすかった。
- ・とても分かりやすく、法律の意味、住民としての意識の持ち方がわかった。気づくことの大切さの意味を実感した。
- ・話の内容はとても分かりやすかった。
- ・最近いろいろ問題のある中で改めて話を聞けて良かったです。
- ・とても分かりやすく説明してもらえてよかった。
- ・わかりやすい資料でした。
- ・具体例をもう少し挙げて対応策を聞きたいと思います。テレビでも見ましたが、行政の対応がマンネリ化して悲しい結果になったことがありますが、今後とも多くなる難しい問題です。市民の声に行政がもう少し向き合っていたきたいです。
- ・高齢者のことについてもお話を伺いたかった。通報義務難しく思う。そんなに感じたら通報してよいのでしょうか。
- ・地域から通報した場合や相談した場合は後日結果や経過についてお知らせしてくださるのでしょうか。一方通行のみの気がすることがあります。
- ・受講経験があるが、実感として映像等を交えての受講のほうが皆わかりやすく意義のあるものになると思う。
- ・参加者との意見交換ができるような講座にもっていらえれば嬉しいと思います。
- ・わかりやすい説明で理解ができた。ただ、一つのテーマの説明が繰り返し部分が多い。もっと話をするポイントのみの説明でいいのでは。

No. 18 【児童虐待防止について】（子ども支援課）

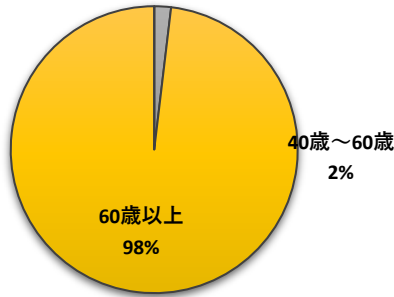
- ・開催回数 2回
- ・受講人数 60人
- ・アンケート回答人数 53人 回答率 88%

(1) 受講者について

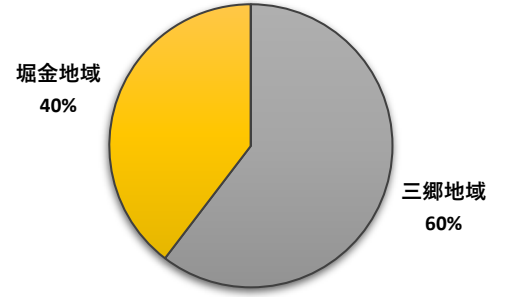
①性別



②年齢層

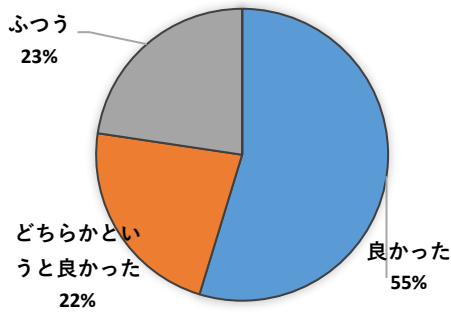


③居住地

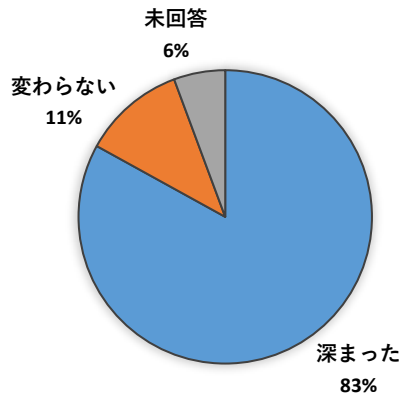


(2) 講座について

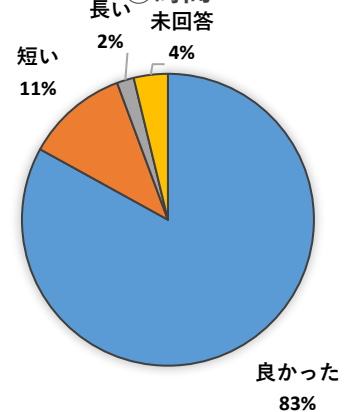
①内容



②理解度



③時間



(3) 感想、意見、要望等

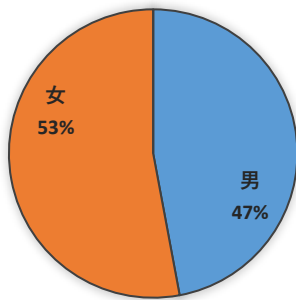
- ・普通の生活の中で、忙しさに高齢者の話を聞けずについ言葉をかける事がなくなってしまう。孤立させない様に注意していこうと思った。
- ・相談事業大変ですが、頑張ってください。
- ・市の実態を含め、虐待の基礎となる知識、対応の仕方などわかりやすく教えていただいた。虐待が増加していることを考えると今回のような出前講座をより多くの場所で実施し、多くの人に知ってもらうことが大事だと考えます。
- ・多くの市民がもっと活用すれば良いと思う。
- ・逆に児童が母親に対し母親を言いなり状態を当たり前と…本人に話をしても関係ないと親虐待が気になります。
- ・わかりやすく説明していただいた。大変参考になりました。
- ・わかりやすい説明資料が良かったです。
- ・事例をあげて講座をしたら更に良かったと思う。主な連絡先に堀金駐在所、三郷交番も入れてほしかった。
- ・具体的事案を聞かせてほしい。
- ・プレゼンテーションの勉強をもっとしっかりしないと、多くの人に伝える話にならない。
- ・外国人の家庭の実態は。子どもの不登校はないか。校区外通学者への確認がうまくできない。

No. 22 【農作物等を被害から守る有害鳥獣対策】（農政課~~農~~地林務課）

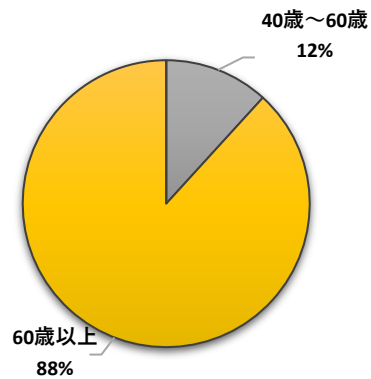
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 20人
- ・アンケート回答人数 17人 回答率 85%

(1) 受講者について

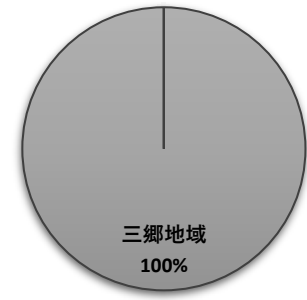
①性別



②年齢層

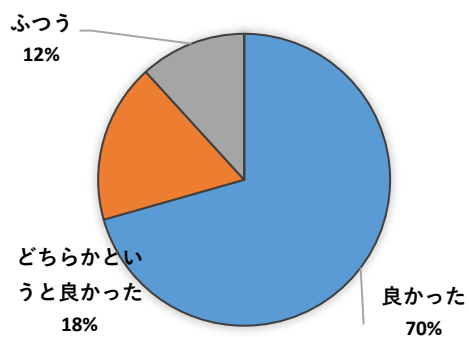


③居住地

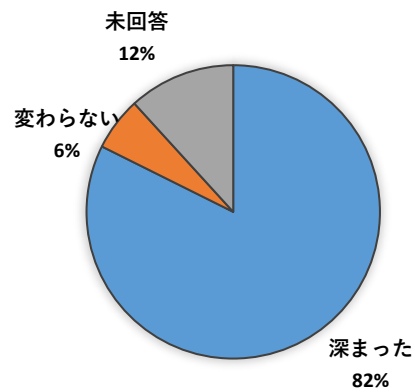


(2) 講座について

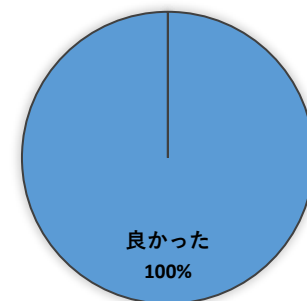
①内容



②理解度



③時間



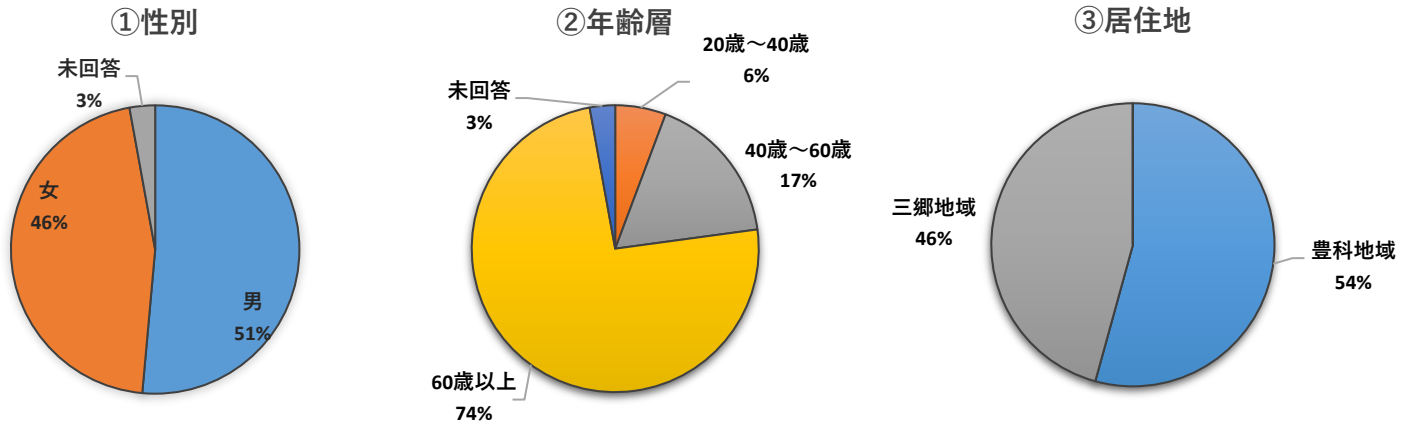
(3) 感想、意見、要望等

- ・知らない事を教えてもらい、役に立ちました。いろいろな説明をして頂きました。
- ・防災など、実際に役立つ話を聞いてみたいです。

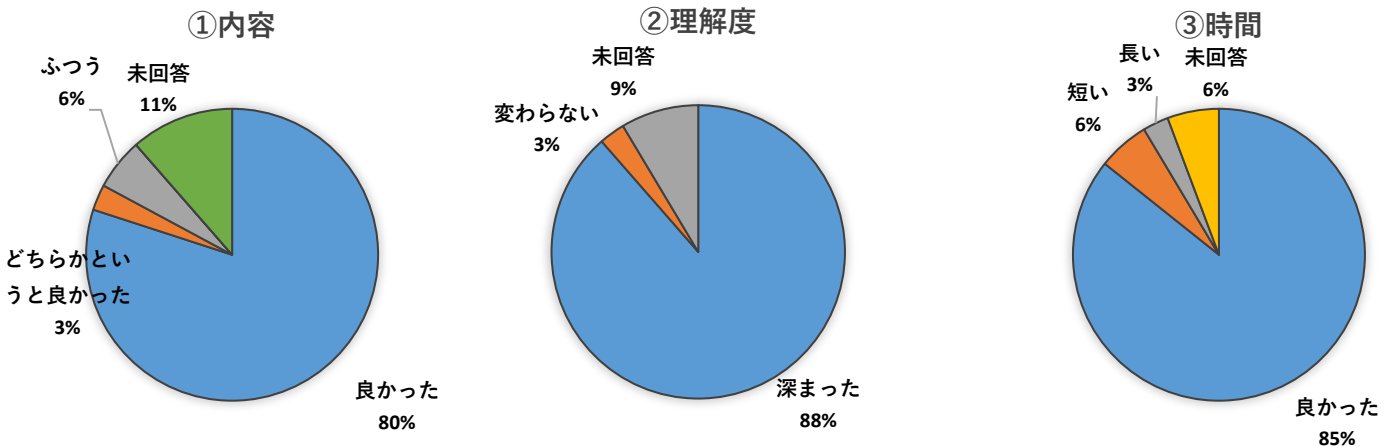
No. 35 【いま、知っておきたい空家の基礎知識】（環境課）

- ・開催回数 2回
- ・受講人数 41人
- ・アンケート回答人数 35人 回答率 85%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

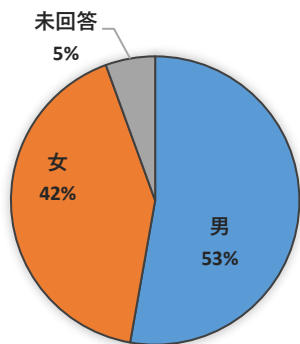
- ・理解しやすい平易な言葉で説明されていました。行政の対応状況はよくわかりましたが、空き家対策が劇的に改善するには程遠いと思いました。
- ・なかなか聞けない話を聞け、よかった。人に迷惑にならないように自分でできることを考えていきたい。
- ・空き家にする場合はお互いに近辺の皆さんのことも頭に入れて特に庭木の大きな木などは迷惑にならないよう心遣いしたいものです。
- ・良かった。
- ・大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・わかりやすかったです。

No. 36 【資源物の分別とそのゆくえ】（廃棄物対策課）

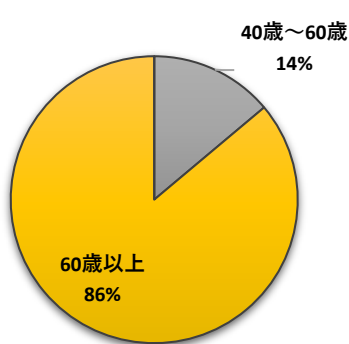
- ・開催回数 2回
- ・受講人数 49人
- ・アンケート回答人数 36人 回答率 73%

(1) 受講者について

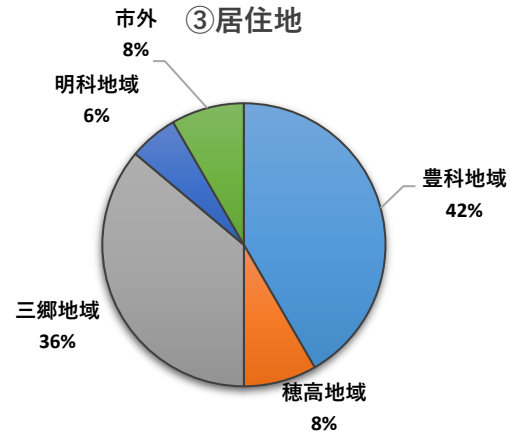
①性別



②年齢層

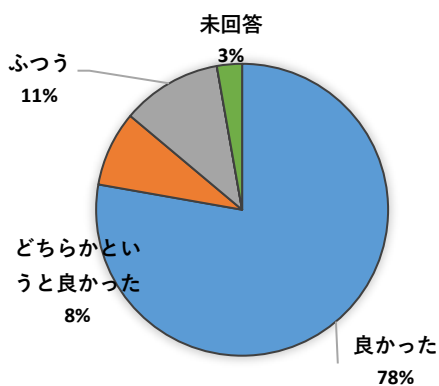


③居住地

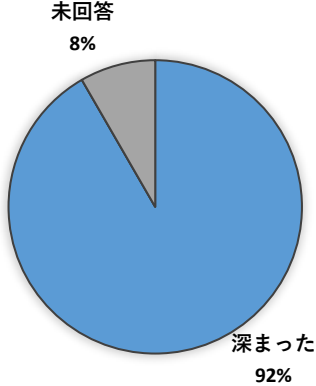


(2) 講座について

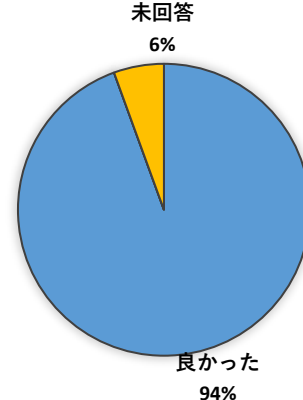
①内容



②理解度



③時間



(3) 感想、意見、要望等

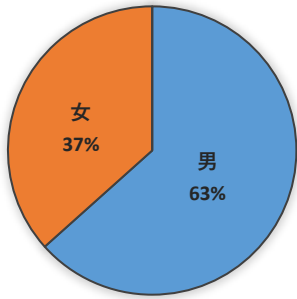
- ・講座を聴いて自分の健康に気を付けるようになった。
- ・遅い参加でほとんどお聞きできませんでしたが、食品に関しては添加物や遺伝子組み換えなどとても興味があるので、ぜひ講座に取り入れていただきたいと思います。
- ・食べ物に含まれる化学調味料等について詳しく知りたいです。

No. 37 【自主防災組織の役割】（危機管理課）

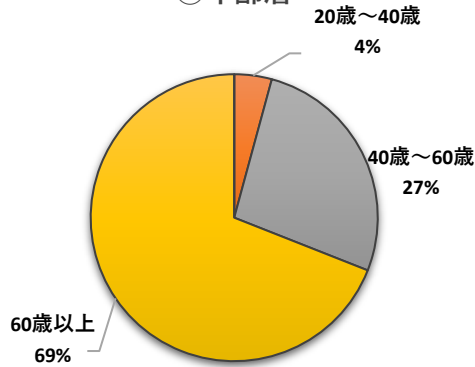
- ・開催回数 4回
- ・受講人数 102人
- ・アンケート回答人数 71人 回答率 70%

(1) 受講者について

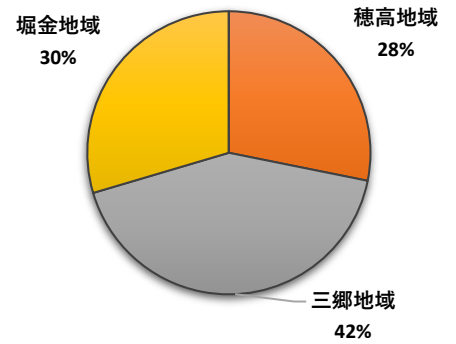
①性別



②年齢層

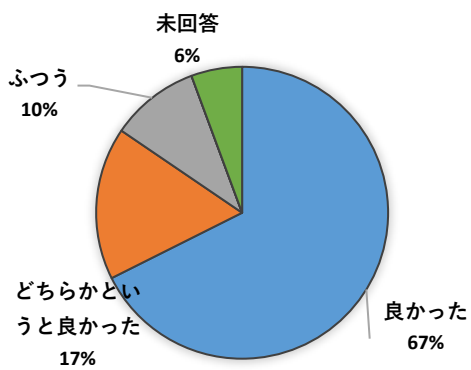


③居住地

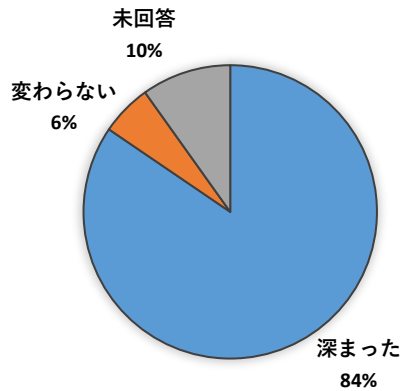


(2) 講座について

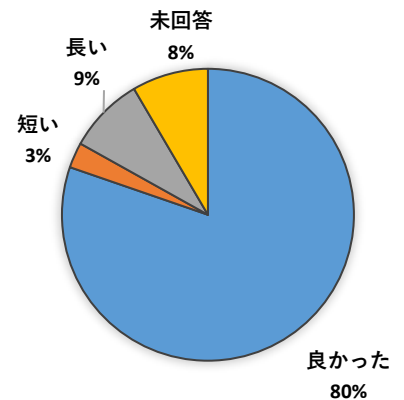
①内容



②理解度



③時間

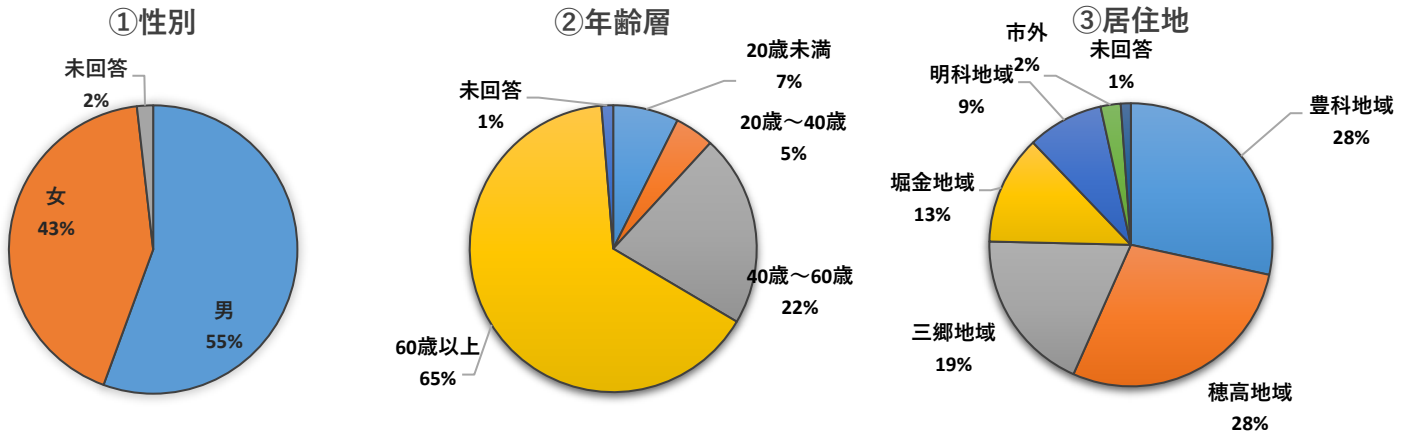


(3) 感想、意見、要望等

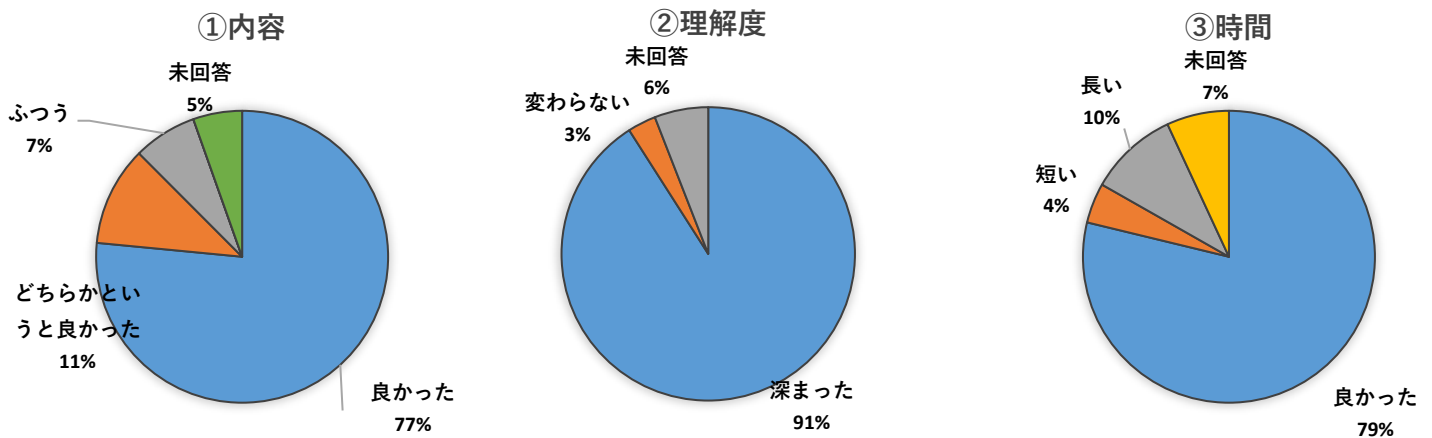
- ・受講者が少なく、残念でした。講師の話もわかりやすくよかったです。
- ・とても良かったです。また御願ひ致します。
- ・グループ討議はお互いの意見や状況を知ることができてよかったです。
- ・身近な問題で良かった。
- ・もう少し地域の現状に沿った知識を参加者が持ったうえで話し合いをしたほうがよい。
- ・危機管理能力をアップするために、常識的な問題を作成してテストを行って、解説しながら答えを合わせて理解を深めてもらう。（危機管理能力テスト）

- ・開催回数 21回
- ・受講人数 714人
- ・アンケート回答人数 608人 回答率 85%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

- ・自分の命は自分で守ります！
- ・改めて自分がのんき過ぎだと感じました。
- ・感震ブレーカーの事について知る事が出来て良かった。
- ・大変有意義な講座でした。次回参加させて頂く機会があれば、子供も一緒に参加させたいと思いました。
- ・とてもよい講座と思いました。なんとなく思っていた事を確認したと感じました。
- ・最高に良かった。
- ・家庭に配布された防災マップはただ見ているが、説明をお聞きしてみると、よくわかるなあと実感しました。
- ・地震に対しての被害防止のために日ごろから対策を考えていきたいです。
- ・ビデオやお話を聞いてためになり、活かしていきたい。
- ・とても勉強になりました。日頃より防災の意識を高く保ちます。
- ・もし地震がきたら、今日学んだことを活かしたいです。
- ・防災について知っているようで、知らないことがたくさんあるということを知ることができよかった。
- ・勉強不足だったことがよくわかりました。DVDもわかりやすかった。勉強できてよかったです。これから準備をしていきたい。日頃から大事。自分のみは自分で守ることが大切と実感しました。
- ・初めて災害の話を学びました。良かったです。防災のこと家族で話し合い、地震がないことを祈り暮らしていきます。
- ・お話だけでなく映像もあったのでわかりやすくて良かった。《地震後の避難生活の形、建物の耐震化を知る》を覚えておくこと、知ることに考えさせられました。
- ・事前から準備することが大切だと思いました。
- ・具体的に即して話していただき、わかりやすく勉強になりました。

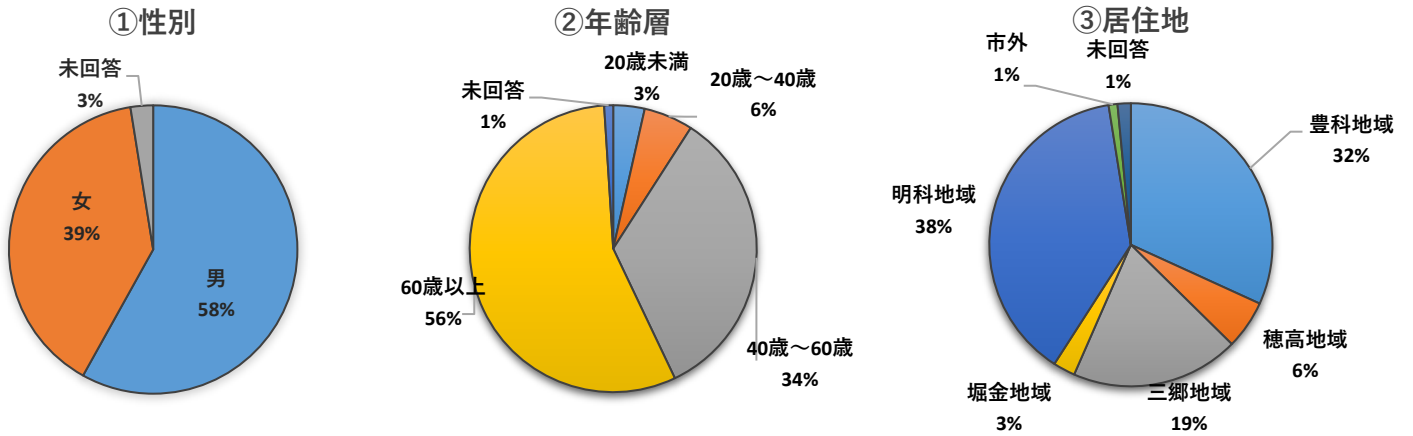
- ・県内で災害が起こったこともあり、大切な内容だと思い、参加しました。とても参考になりました。とてもいい内容だったので良かったです。
- ・大変勉強になりました。参考にいたします。
- ・話慣れている感じで非常に聞きやすかった
- ・いろんな情報が聞けてよかった。自分の健康に気を付けてこれからも元気に生きます。
- ・自分が思っていた地震より大きな被害があると知った。
- ・AEDの使い方を実際に講習を受けたことは良かった。
- ・色々な世代層に伝わる体制をとってほしい。
- ・定期的な学習が必要と感じました。定期的な発信をお願いします。
- ・大変身になるお話参考になりました。今後1年に2度程度このような講座を用いていただければありがたいです。
- ・聞くことによって再認識させられた。これから参加したほうが良いと思った。
- ・知らないことがたくさんあり、話を聞いて大変よかった。
- ・思い起こすことが多くあって、刺激になり活用できる
- ・自分の住んでいるところを中心にして地震、洪水、土砂災害のマップを見て、どの程度の危険があるのかわかった。
- ・以前東北地震の番組を少し見ていたので、知っているものもありました。
- ・減災を心がけたい。
- ・自助、共助、公助で助けることが必要と分かりました。
- ・本日のような防災関係の講座は定期的にやってほしい。
- ・防災マップはしっかりと見たことがないかと思う。講座の中で改めてマップを見ることで自分たちの地域の状況を確認することができた。いざという時のための「意識づけ」になったと思う。ただいつまでこの意識をもってもらえるかはわからないので、定期的にこのような講座を開き、いざという時の行動を身につけてもらえたらいいなと感じた。
- ・近隣のつながりが大切だと学んだ。
- ・過去のデータから最近のデータを活用し、クイズ形式等も盛り込まれ、聞く側にとって危機感意識を上手く持てる講座でした。「備えあれば憂いなし」早速できることから行動したいと思う。建物も含め、費用面での不安がつきません。
- ・家族で話し合っ確認しておくことが大切だと思いました。ぜひ実行するようにしたいです。
- ・改めて地震について知り、皆で災害に備えていきたいと思います。
- ・ビデオで揺れに対する恐怖を改めて知った。防災用品を用意するのを知りました。我が家の耐震を知っているが、経費が掛かるので無理かと思う。(補助金だけではまかなえない。)
- ・大変わかりやすかった。用意するものを用意してわかる場所に置こう。
- ・自分の認識不足を反省する。定期的な講座を開催し知識を得る必要がある。疎かにしてしまうので刺激を与えること。
- ・DVDが参考になりました。映像で見るとイメージしやすかったです。
- ・自分のこととして防災を考えるいい機会になりました。自宅に帰ったらすぐ家具のチェックをします。防災バックの中身を確認します。夫婦で受講できてとてもよかった。生活の見直しになりました。
- ・参加してよかった。
- ・防災面のお話は市の体制や動きなどが知りたかったので、明確になってよかったです。
- ・わかりやすく理解ができた。防災意識が高まった。
- ・普段仕事に出ていると地域の方に話を聞く時間もないので、今日のように過去のことや地域のことを詳しく知る機会を逃さないようにしないといけないと思いました。参加者が少ない中、安曇野市の取り組み、市民意識、協働意識につながる熱のこもった講義ありがとうございました。防災マップの読み方も勉強になりました。
- ・自宅、寝室の家具の配置等考え直したいと思います。
- ・地震に対する備えについて詳しくお話していただき、勉強になりました。
- ・受講前には知らなかったことをたくさん知ることができました。
- ・私達の地域の現況についてとてもわかりやすく話していただき、改めて身を守るために何が必要なのか学びました。
- ・区民以外の方が被災されたときに公民館が避難場所に使えることを初めて知ったので、今後町会を抜けても問題ないかもしれないと思った。いつも冊子は手元にあったが、改めて講習を受けて知らないことが多かったので、今日講習が受けれてよかった。豪雨とかで近くの川が氾濫していた過去も知らなかったので、家族にも教えてあげたいと思った。直下型地震での揺れの大きさが予想外の数値だった。
- ・地震について調べることはあったけど、自分の住んでいるところではどんなことが起きるかなどは知らなかったもので、今回の講座で知ることができてよかった。
- ・聴きやすかった。どうして地震が起こるのか、どこにプレートがあるのかがよくわかりました。



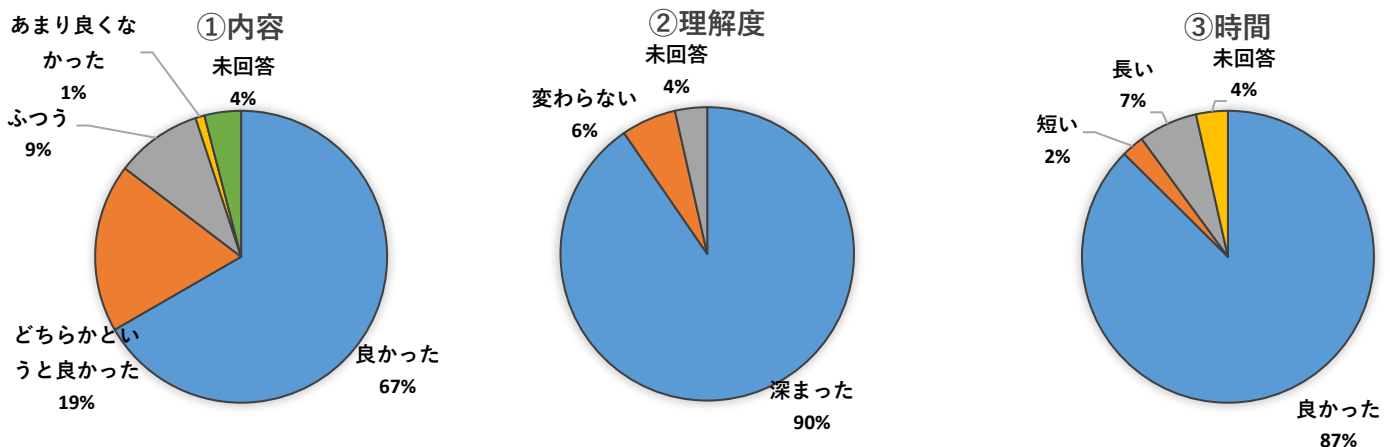
- ・防災用品のことが特に役に立ちました。
  - ・いつもはあまり意識できない災害のことを意識しなおせたので良かったです。
  - ・私の部屋は高い本棚が別途の正面にあって危険なことが分かったので、家具の位置を考え直したいです。
  - ・三郷や身の回りにある断層などの存在を初めて知った。いろいろと知らなかったことを知れたので良かった。
  - ・今回受講して災害は意外と身近にあるものなんだなと思いました。
  - ・防災のことにいろいろと考えることができたので良かったです。
  - ・この地域に住んできて知らなかったことをたくさん知れたので良かったです。
  - ・自分の知らなかった情報を知り、防災への意識が高まりました。
  - ・防災のためにすることがわかったり逃げるときの準備もわかってよかったです。
  - ・安曇野での災害はありえないと思っていましたが、かなり危険な場所だとわかりました。今後対策を重ねていきたいです。
  - ・防災のことにしてもっと知っておきたいと思いました。
  - ・地震の怖さを改めて感じることができました。いつ地震が起きても自分のことは自分で管理できるようにしたいです。
  - ・いつ災害が起こるかはわからないからこれからはいつ起きても大丈夫のように道具などをしっかり家に置いておきたいです。
  - ・一度聞いただけでは頭に入らないので、同じことでも何回でも続けてやってください。
  - ・なんとなくわかっていたことでも改めて認識した部分もあり、たまにこのような機会があると気持ちが引きしまる。
  - ・本日の出前講座大変わかりやすかったです。
  - ・良い内容、わかりやすい説明ありがとうございました。
  - ・極めて具体的な説明で参考になった。
  - ・説明が簡易で、大変わかりやすかった。
  - ・担当者の話し方がすばらしいと思いました。
  - ・説明の声も鮮明で非常に聞きやすい。知識も十分ある説明のため、説得力もあった。
  - ・本日の講座は自分の市の職員の方の真の話を伺えて、本当に運が良かったと思いました。
  - ・とてもわかりやすく、熊本の地震を参考にして話されていてよかったですと思います。
  - ・講師の先生が非常に良くて疲れませんでした。
  - ・細かく丁寧に講師の方が教えて下さったので良かったと思う。
- 
- ・その地域にはどのような被害が起こるのかというのをもっと具体的に教えてほしかったです。
  - ・楽しく講座を受けられたら嬉しいです。
  - ・自治会長の説明と役場の方の説明を合わせるととてもよかった。
  - ・講座内容は一応テレビ等で知らされていることと変わりなく、常会長さんの話の方がよくわかり知りたいことだった。
  - ・一方的に聞くだけでは、自分事になかなかならない。講義の工夫が求められると思います。
  - ・ビデオを使った講演はいいと思いました。話が長すぎて、途中で眠くなってしまいました。
  - ・コミュニティの大切さをもっとアピールする講座に。
  - ・お疲れさまでした。わかりやすかったです。もう少し短くお願いします。
  - ・良かったです。ただ時間をもう少し短縮して実施してほしいです。特に集合時間の幅が長い!!
  - ・三郷地区と梓川浸水との関係について知りたい。
  - ・障がい者用に市の体制を聞いておきたかった。障がい者優先の所などをお知らせしてほしい。
  - ・各人の意見交換ができるような運び方をしてほしい。質問時間を取れるように設定してほしい。
  - ・ペットは避難所に入れるのか？
  - ・犀川が氾濫する度前より土が多くなっている。取って川の流れを良くすればどうですか。
  - ・防災マップ最新版を各戸配付すべき
  - ・インターネットに加入しないと⇒スマホを持ってない。したがってSNSはできない。インターネットに加入する⇒スマホ買った場合⇒維持費は月にどのくらい？インターネット代月にどれくらい？③寒冷ブレーカーはどこで買えるか
  - ・震度4以上の地震は安曇野市ではいつ頃きたのか記録はありますか。
  - ・住居支え合いアップ 寝たきり介護老人で同居しているので、とても不安ですので助けてください。
  - ・津波のDVDは行政担当者向けのもののような気がします。防災無線の聴きづらさの解消が必要だと思います。

- ・開催回数 7回
- ・受講人数 205人
- ・アンケート回答人数 198人 回答率 97%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

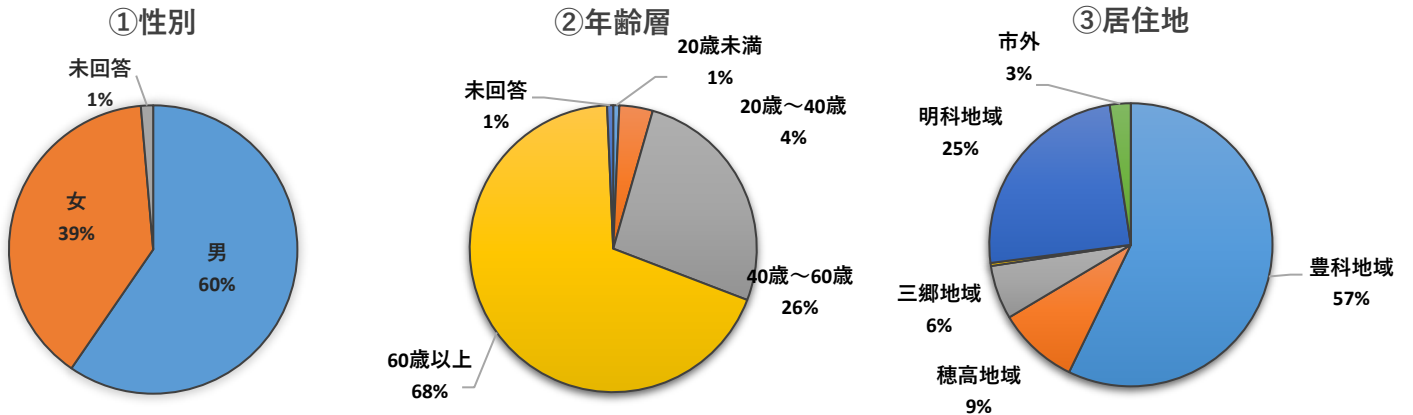
- ・講座を聞いて分かりやすく災害の怖さを甘く観てはいけないと思った。出前講座は大切だと思う。
- ・三川合流地点で生活しているので特に関心があった。この地区は水害、地震の問題があるのでいろいろな防災を聞きたい。
- ・大町ダムが崩れるとしたら危ない、と言われた。牛伏寺川が氾濫したときは松本市水汲まで危ないと言われました。
- ・身近な問題で大変勉強になりました。関係ないと思ってもいつ災難にあうか、心がまえができました。
- ・事前の準備・確認の大切さをあらためて思った。
- ・わかりやすく、理解がかなり深まりました。
- ・災害のないところはないと思われる時が来たと思われます。国、行政にばかり頼りにできないので講座を繰り返し、全区民に勉強してもらいたい。（隣組単位の訓練を行ってほしい）
- ・地元を例にいただいていたので理解が深まりました。
- ・集まる機会毎に講座を開催していきたい。
- ・何回受講してもいい。身近に感じるし、他人ごとではない。
- ・防災について今まであまり考えていなかったですが、今回防災について改めて備えなどしたいと思いました。
- ・防災などあまり考えていなかったけど、今日の講座でより理解することができました。
- ・土砂災害について大切なことが知れたし、自分の身を守るために必要なことを知ることができてよかった。
- ・災害があった時の対応が分かったので良かったです。
- ・避難場所、危険区域を再確認でき、親子共々いい機会になりました。
- ・わかりやすかったです。実際自分の住む地域のマップを見ながらの説明が良かったです。

- ・防災に対する理解が深まり、防災用品をそろえていこうと思いました。
  - ・わかりやすかった。防災に対する意識が高まった。
  - ・はっきりした口調でわかりやすかった。
  - ・大変良かったです。
  - ・防災についての知識を30分という時間の中でコンパクトに説明してくださったのでとてもわかりやすかったです。
  - ・とてもわかりやすく説明していたし、時々クイズを入れてくれて、とても楽しく学ぶことができました。
  - ・災害が身近にあり、またこの数日前には近県の地維新の多発があるのでタイミングが良かった。クイズや考えさせる時間などあり飽きずによかった。
  - ・今日の講座はよくわかりませんでした。
- 
- ・地域的に小規模であれば現在の避難場所で大丈夫という感じがするが、長野市のような大規模の場合を考えると、近隣市などの協力も必要になることや、避難場所のさらに安全な場所の確保も考えるとより安心していけるのではと思った。
  - ・千曲川の例で話していただきましたが、このあたりの川等の場合を教えてください。
  - ・もう少しゆっくり話してもらう方が良いと思った。
  - ・市だけでは出来ないが、防災（風水害）の危険度1～5などと、火災の危険度の度数を同じにしてほしい。
  - ・もう少し具体的に（地域の例など入れて）
  - ・防災については身近なところでもっと興味を持てる内容でやってほしい。荒川や杉並のDVDでは？
  - ・補助金を取る場合、市役所のどこに聞いたらいいか。

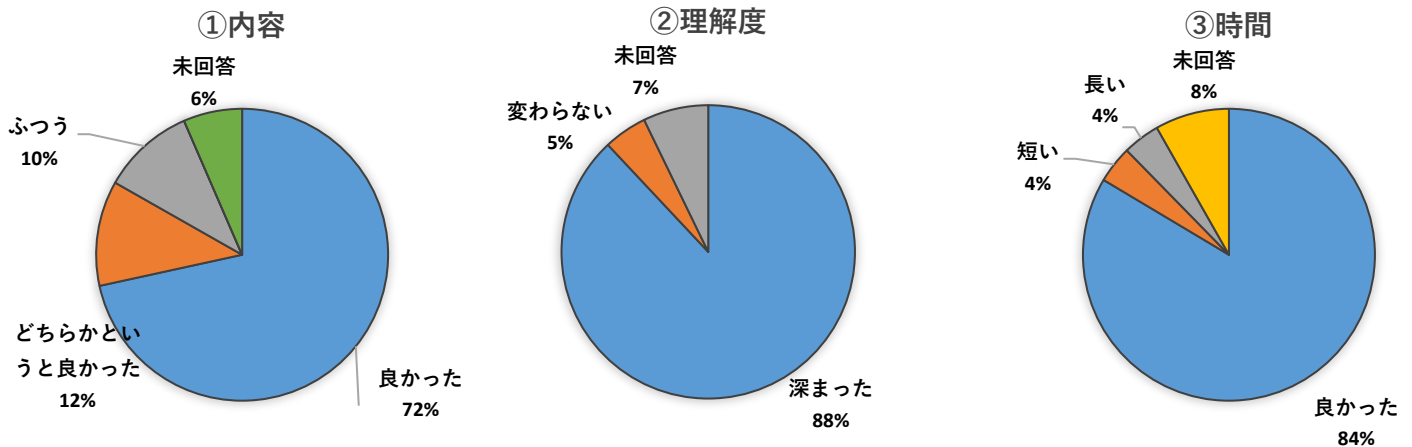
No. 40 【避難所の開設と運営のしかた】（危機管理課）

- ・開催回数 10回
- ・受講人数 392人
- ・アンケート回答人数 292人 回答率 74%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

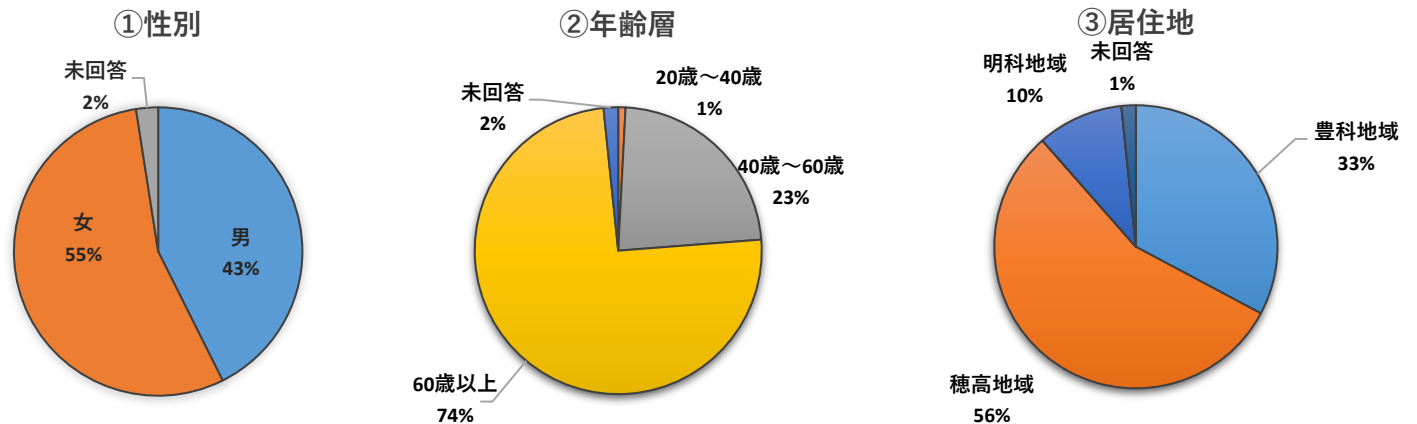
- ・暑い中、ご苦労様でした。
- ・災害が起きない事を願います。良かったです。
- ・自身の準備が大切である。（食料等）家族のコミュニケーション重要です。
- ・毎年聴く事で理解が出来ると思うので、年1回は実施が必要かと考えます。
- ・なるべくこういった会には顔を出して、身体の中にしみ込ませておく事は大事だと思います。
- ・自分の身は自分で守る。地域の協力が一段だと思いました。
- ・参考になった。台風19号があったばかりでいいタイミングであった。もっと多くの人に聞いてもらいたい。
- ・避難場所指定について知らなかったので勉強になりました。
- ・学校で教職員や生徒を対象に受講できればいいと思いました。例えば段ボールのベットの作り方とか、実践してみるということが必要です。実際に経験することで関心が高まりますね。
- ・普段あまり意識しないことですので、校内のことも日ごろから気にしてみようと思いました。自分の住んでいるところの避難所のことも知っておこうと思いました。
- ・大変貴重な話を聞くことができ、今後の学校運営や生活上でもとても役に立ちそうです。
- ・防災について新しく知ることができました。私は県外出身者で地震が来れば津波の来るところに住んでいたもので、車では原則逃げないと教えられていました。なので、車を避難所代わりに使う、ということが新鮮でした。
- ・避難所の種類があることを初めて知りました。わからないことばかりでしたが、講演をお聞きしよかったです。
- ・とても参考になりました。

- ・今回初めて知ったことが多く、なんとなくわかっているつもりだったことを分かりやすく説明していただけて、よかったです。職員にも聞いてほしいなと思いました。
- ・災害についてしっかり備えておかないといけないと再認識しました。学校に帰って確認したいと思います。
- ・避難所の種類については普段意識していなかったが、指定避難所を開設するために安全確認をする必要があることを知り、すぐに避難できないことにも理由があるとわかった。
- ・他県の話聞いたことが何回かあったが、やはり自分の住んで切るところの話はよく分かり、身近なこととして受け止めることができました。前任校に防災倉庫があり、一度避難所になったため、なんとなく避難所のシュミレートはできた。近所の避難所を確認したいと思った。
- ・災害が起きると防災意識も高くなるが、時間がたつと薄れてしまう。常日頃から準備が必要と思いました。
- ・避難場所と避難所の違い勉強させていただきました。学校でも避難訓練だけでなく、地域の人との災害時の関わりを考えなければいけないと思いました。
- ・住んでいる市町村の状況を知ることは大切だと思いました。今後もっと話を聞いてみたいと思いました。話をしてくださった方も大変分かりやすかったです。
- ・大変分かりやすく知らなかったことにも気が付きました。
- ・講師の方の声がよかった。はきはきして聴き取りやすい。
- ・防災マップを見ながらのグループ討議ができたので非常に良かった。どこが危ないか、また自分のいるところがどうなるのか知ることができた。
- ・分かりやすい声、説明でした。再度防災についての意味を持ちました。
- ・説明が良くわかりやすかった。参考になりました。
- ・1時間位が良いと思います。
- ・記憶できないので、要点をまとめた資料がほしい。
- ・防災という大切な講座であったので、概要でも資料があると良かった。
- ・説明はもっとゆっくり、最後の言葉をしっかりとほしかった。
- ・内容が広く多すぎる。緊急避難所開設ならそこに絞って学びたい。
- ・資料を読み説明するだけで何がポイントかわからない。住民が何を求めているか判断して説明を盛り込んでほしい。どのように情報を伝え、何をフィードバックするかを区民に伝えることが重要。実際災害にあったときにはマニュアルは読まない。HUGは市でもやってはどうか。
- ・アルプス区の場合は水害が予想される。具体的な対策を知りたい。車で高い方へ行くことが今のところの考えです。
- ・避難所開設はいつできるのか、どこに聞けばわかるかなど、現実的・具体的に説明されていないと思った。
- ・避難所開設の実践訓練をしたいです。
- ・エプソンに避難所になっていただけませんか。
- ・水害の時どうすべきかわからない。東小はだめ。南中OK？パチンコ店の駐車場は何か利用できないのか。
- ・やはり水害の場合の避難が一番心配です。避難場所、誘導お願いします。
- ・災害の初期段階の対応の適切化のため、委員会組織について指導されたい。
- ・千葉の様な電力LOSTの場合の対応はどうするか。
- ・情報収集で一番確実な方法は？
- ・殿村公民館は洪水時避難OKになっているが、川に挟まれているのにどうしてOKなのか。用水路が流れ込んでいるが、大きな川(万水川)に水がたくさん流れたら用水路に逆流してくるのでは？心配です。用水路に門をつけてほしい。
- ・災害時の情報伝達について、避難所に人の力を借りないと行くことができない人の対策は？

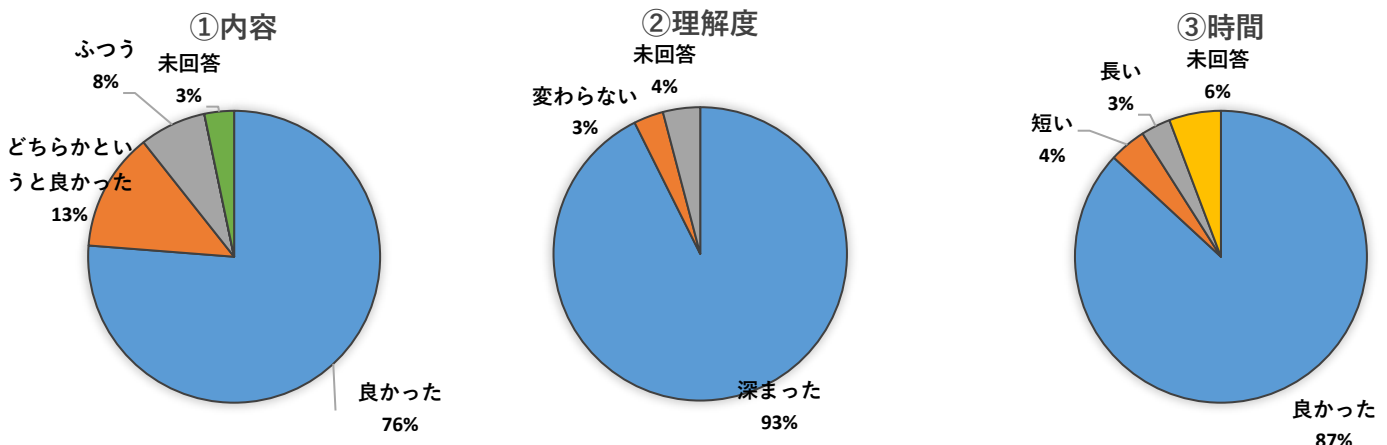
No. 41 【消費生活講座「私たちは狙われている」】（地域づくり課）

- ・開催回数 7回
- ・受講人数 134人
- ・アンケート回答人数 122人 回答率 91%

(1) 受講者について



(2) 講座について



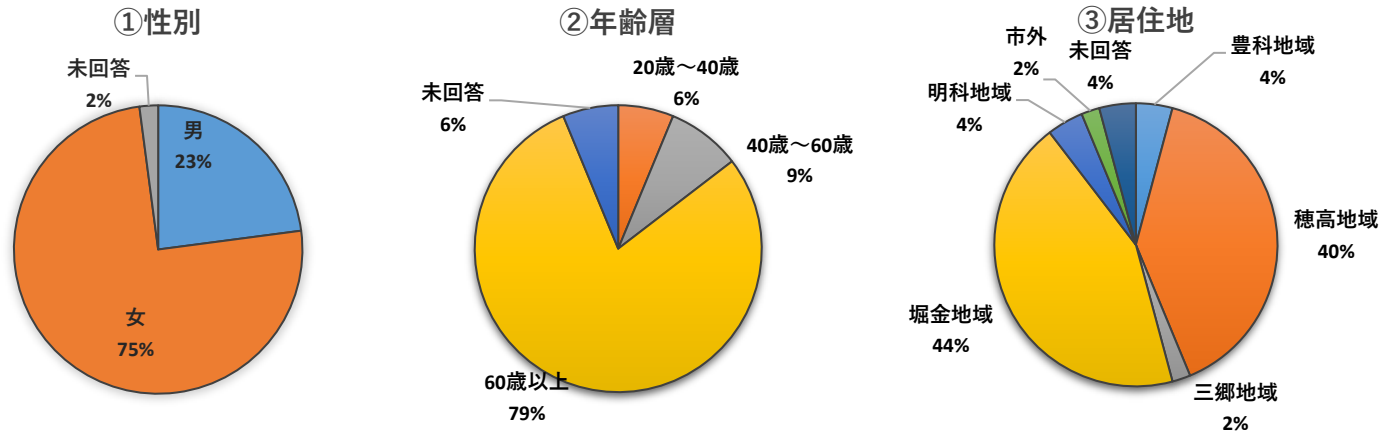
(3) 感想、意見、要望等

- ・話を聞いて、常識というスイッチが狂ってしまう。本当にそう思います。詐欺には遭いたくないです。
- ・とても勉強になりました。特に架空請求の話の中で実物のハガキを見せてもらったのは良かったです。
- ・役員による演劇が大変良かった。実家の両親も依然同じ様な事例がありました。実際の詐欺葉書は参考になった。
- ・詐欺の本物のハガキ、初めて見ました。無視するようにします。
- ・実際に送られてきたハガキが驚く内容でした。霞が関から・・・となると信じてしまいそう。こわい世の中だ。
- ・無視することの大切さが理解できた。
- ・体験を基に話して頂き、分かり易かった。
- ・被害にあった人が随分と多いのに驚きました。はっきり断る、話にうなずかない、優しい言葉に注意、講座を受けて勉強になりました。大丈夫と思っていても、騙されてしまうので、気をつけて話にのらない。
- ・日頃の生活に誰でも出合うことなので、認識しているつもりでしたが、改めて注意しなければ・・・と勉強になりました。高齢者世帯なので、日々学びたいと思います。
- ・良い講座だと思います。年齢に関係なく、多くの人に聞いてほしい。
- ・詐欺方法もいろいろ悪質になっている。家族で気を付けたいと思います。情報を知るためにニュースなど見たいと思います。お話しを聞いてよかったです。
- ・最近架空請求の話が多く市民タイムスに出ているが、対応等よくわかりました。
- ・身近なことを丁寧がいいですね。
- ・ためになることも多かったので、もう少し多くの人に参加してほしい。

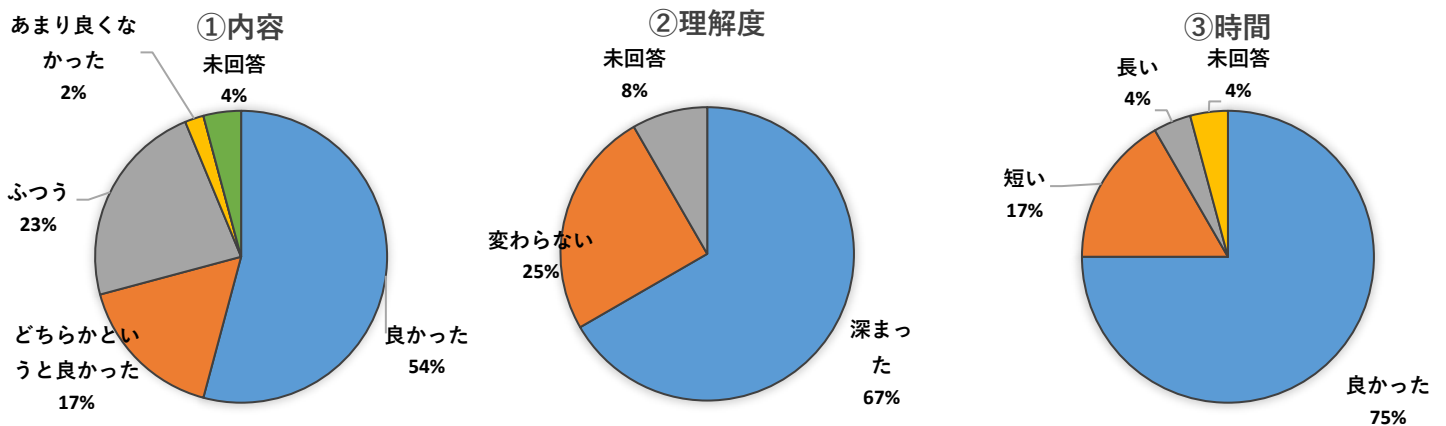
- ・お話を聞いて自分は大丈夫、から「騙されそう」に変化した。
- ・大変参考になった。
- ・大変良かった。
- ・楽しく聞かせていただきました。
- ・皆さんに聞いていただきたいと思いました。
- ・分かりやすくなる話になりました。
- ・相談できるのはありがたい。
- ・詐欺について細かく知ることができて良かったです。電話でも断りにくかったけど今日の話聞いてはっきり断るようにします。
- ・はっきりした口調で事例を交えて分かりやすい講演でした。断り方の内容は参考になりました。
- ・テレビや新聞などでオレオレ詐欺について注意が日々報じられていますが、本日の出前講座は豊富な資料と丁寧な説明で大変勉強になりました、大きな被害を受ける詐欺に遭わないようにしたいです。
- ・具体的な話で参考になりました。
- ・講師の先生は気やすい人で聞きやすかった。再確認できた。
- ・寸劇が良かった。事例を挙げて説明していただいて良かった。
- ・体験談をもっとたくさん聞きたい。
- ・手口の詳細をもっと知りたいと思った。
- ・今後もタイムリーなトピックスをご提供ください。
- ・具体的事例をより多く上げてお話してください。
- ・語尾までもう少しはっきりと声を低くしないで話し頂けると、良かったと思いました。

- ・開催回数 3回
- ・受講人数 53人
- ・アンケート回答人数 48人 回答率 91%

(1) 受講者について



(2) 講座について



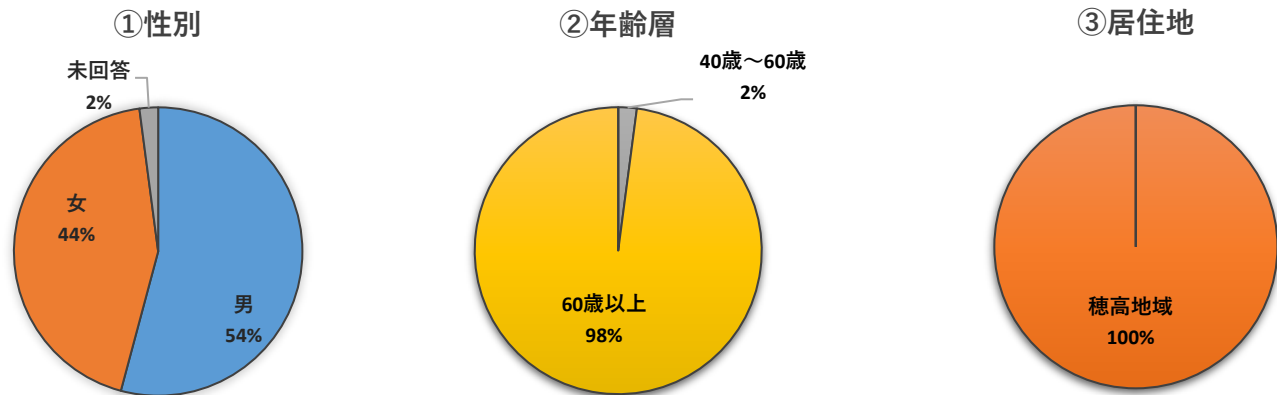
(3) 感想、意見、要望等

- ・デマンド交通の話がよくわかりとても良かったです。大変勉強になりました。
- ・資料を使っでの説明がわかりやすくありがたかったです。
- ・デマンドは時間がわからないのが一番不便と思う。
- ・デマンドの課題について、もう少し考えてほしい。様々な研究結果もあるので、広い視点で物事をとらえてほしい。
- ・市のバスが絶対ほしいです。デマンドは説明されても納得がいかないところが多いです。
- ・松本から堀金へ引っ越してきて感じた事です、デマンド交通があるけど、バス利用の利便性として市のバスを望みます。予約なしでバス停でのりたいたいです。
- ・病人が他の車に乗り換えて一時間待つというのは大変です。乗り換えずに行かれるように。
- ・あづみにに昨年予約したら、当日の人なんていません、皆前日ですと言われ、断って歩きました。対応に不備がありました。当日の30分前でもよいのに。
- ・今日の皆様のご意見をどうぞ行政として正しく吸い上げて下さい。よろしくお願いします。
- ・現場に出て来て下さった職員の声（参加者の意見）を、直に市長に届けられない市の在り方が問題。市長が聞く意欲が無いと判断せざるを得ません。
- ・市側の説明は良くわかりますが、市民側の要求を色々出しても、聞き入れて解決にはいつも至らないので残念です。
- ・色々説明を受け分からない点も有りますが、市民の要求はどんどん出てくると思います。今日出た意見を是非市長へ。
- ・毎回（といっても2回目だが）よく調べてあって感心。市の職員を責める会ではないので、不適切な発言があったように感じ、ごめんなさいね！市民が頑張ります。
- ・事実と違う説明はまずいですね。いろんな場面で合併前の約束と言いますが、見直しをしていかないとね。
- ・老人社会になるので、交通面、乗物の事、考えて下さい。

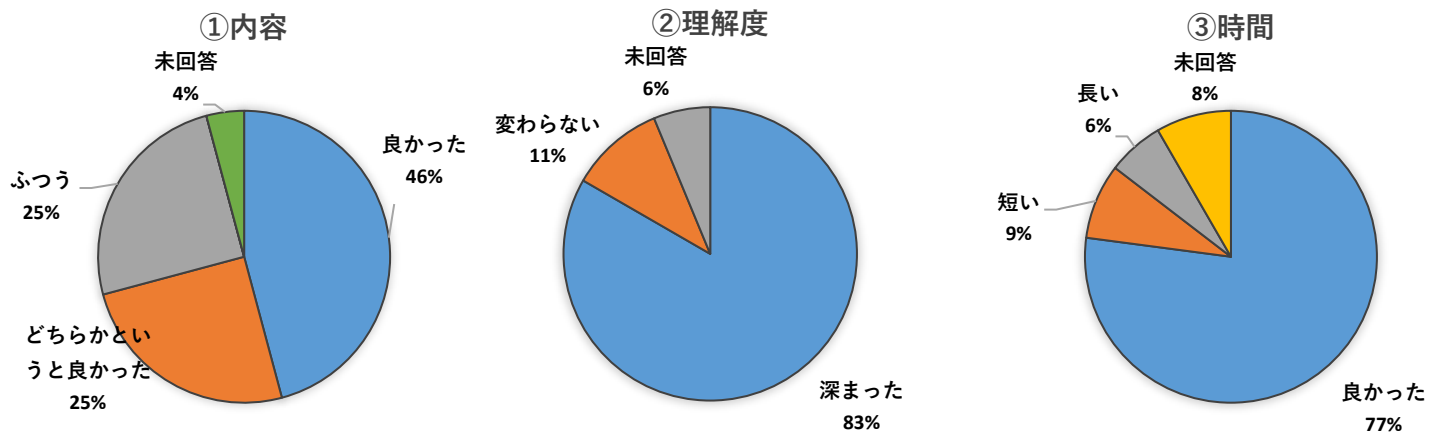


- ・開催回数 1回
- ・受講人数 48人
- ・アンケート回答人数 48人 回答率 100%

(1) 受講者について



(2) 講座について



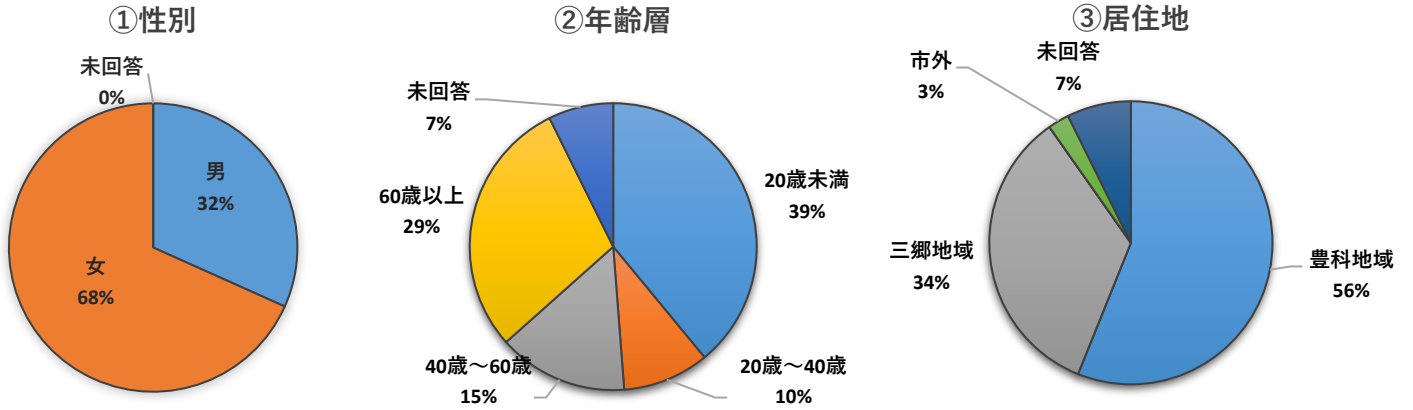
(3) 感想、意見、要望等

- ・わかりやすく、児童生徒への対応について教えていただきありがとうございます。地域への行事には積極的に参加しているが、子どもが参加できる行事は少ない。今年は区のお祭りでボランティア参加でポップコーンやゲームなどを実施し、子どもとの触れ合いを楽しんだ。
- ・具体的な事例を聞いて参考になりました。今後日本を支えていく大切な子どもたち、見守っていきたいです。
- ・不登校生への市教委の対応が少し理解できた。
- ・不登校対応がわかり、よかった
- ・市でいろんな対策を考えて実行されていることを知る機会となりました。難しい問題だけにきめ細かい対策をこれからも続けていきたいと思います。
- ・とても良いお話でした。日常がそれぞれ親子とも忙しく時間のゆとりがないように思います。じっくり親子の話し合いも大切と思います。
- ・ありがとうございました。またこのような機会をお願いします。またおいでください。

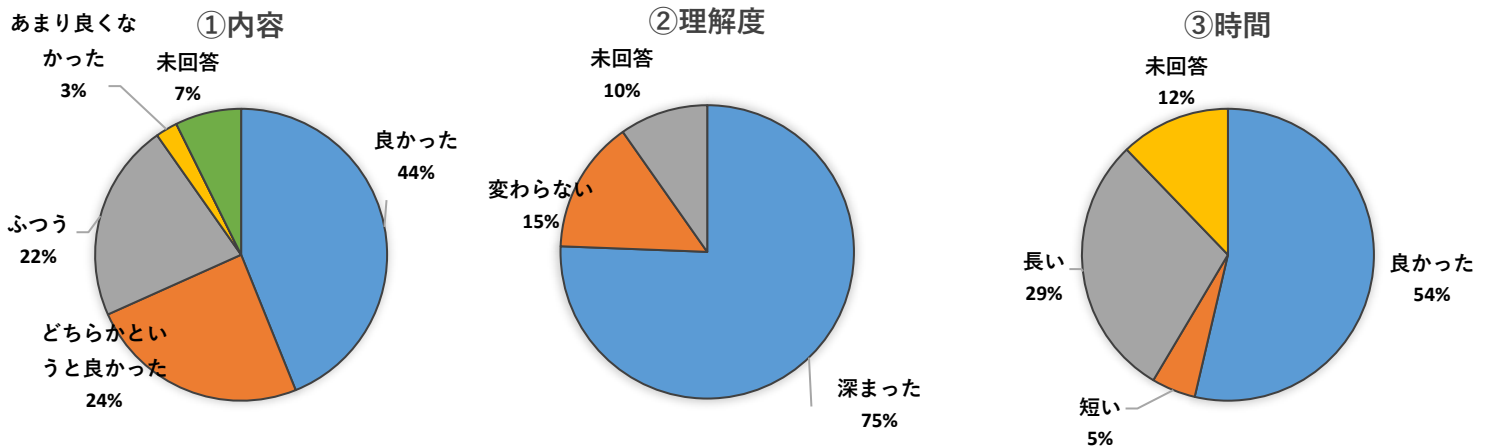
No. 61 【安曇野の暮らしと自然を学ぶ60分】（文化課）

- ・開催回数 3回
- ・受講人数 147人
- ・アンケート回答人数 41人 回答率 28%

(1) 受講者について



(2) 講座について

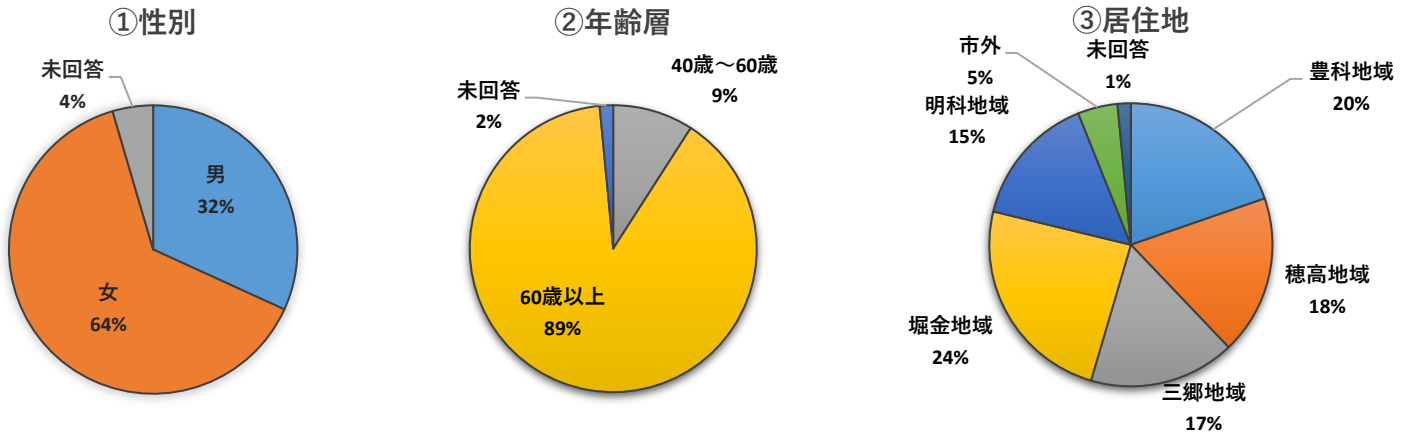


(3) 感想、意見、要望等

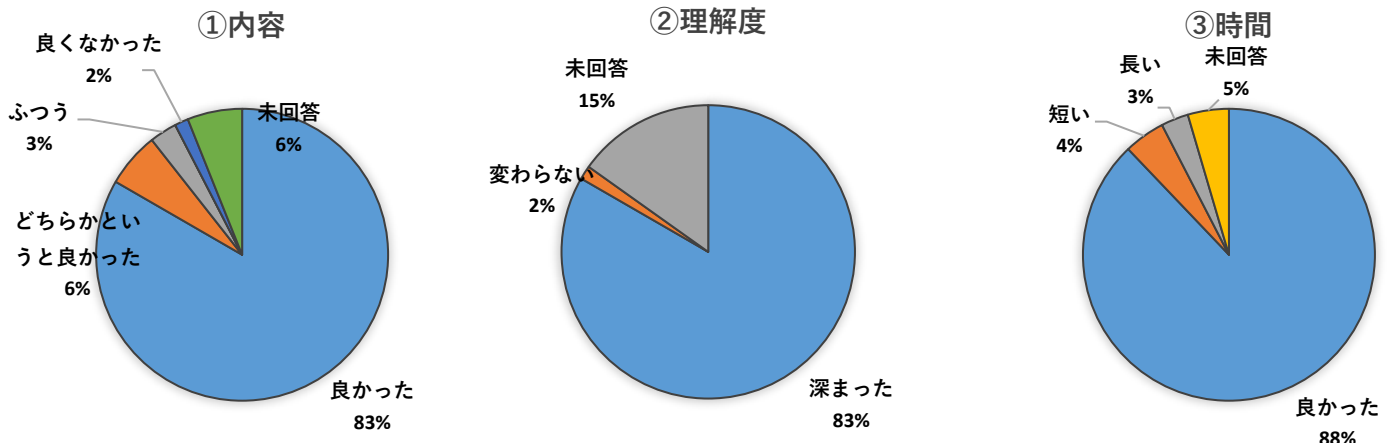
- ・わかりやすく、楽しかったです。
- ・とても勉強になりました。
- ・1年生には難しい内容だったかと思います。大人の私にはタメになる話で楽しかったです。マイクがなかったので聞きとりづらい気がしました。

- ・開催回数 7回
- ・受講人数 83人
- ・アンケート回答人数 66人 回答率 80%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

- ・今日初めて知ったけど、とても楽しくすごせました。
- ・懐かしく見せていただきました。こんな大切な記録ありがとうございました。
- ・とても懐かしく見させてもらえましたよ。まだフィルムがあれば、もっと見たいです。
- ・懐かしく良かったです。
- ・昔を思い出して良かった。
- ・こういう取り組み、とても良いと思います。私個人の八ミリがあるので、このようにしていただければと思います。
- ・(1)のフィルムを見たのですが、(2)を見るのを楽しみにしています。自分の家のフィルムを見てみたい。
- ・昔のことを振り返ることができた。
- ・とても懐かしく見させてもらいました。DVDがあったら買いたいです。若い者達にも見せてあげたい。
- ・貴重な映像が見ることができて良かったです。「平成」から「令和」に変わるこのタイミングで見たことで感慨深い想いです。山の姿は変わらないが、下に暮らす人々の暮らしや景色は大きく変わったんだと実感しました。記録で残すことは大切だと思います。
- ・何十年も前のフィルムに昔の様子を思い出しながら、今の安曇野市が有るのだと実感致しました。今後もこのような催しを期待申し上げます。
- ・今日は寒い事で、どうしようかと思いましたが、来て本当によかったと思いました。
- ・よみがえる安曇野、良かったです。昔の生活ってこんな風だったのだなあということがわかりました。この映像は昭和30～40年代頃のものが多かったのかと思いますが、もし続編を作るのであれば、昭和の終わり～平成初期、

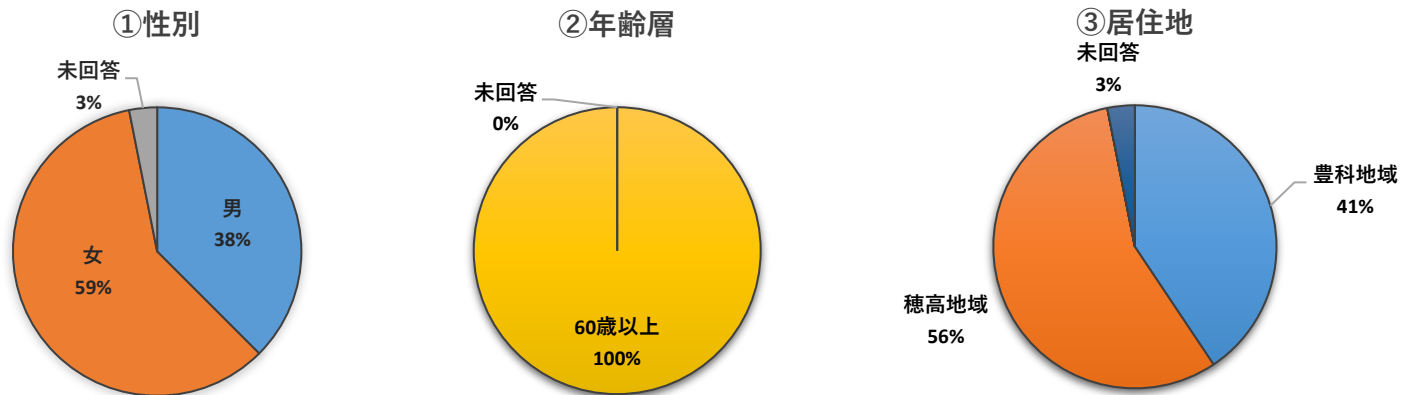
バブル期のものを作っていただくと、今後面白いかと思います。

- ・ S41年頃から豊科町に縁あり、S45年に豊科高家へ嫁ぎましたので、同年代に暮らした者としては懐かしかったです。
- ・ 今後もよろしくお願ひ致します。
- ・ 大変勉強になりました。昔を思い出して元気が出ました。
- ・ とても気安く過ごせて懐かしいものを見せて貰って嬉しかったです。
- ・ 字幕または説明文が欲しかった。
- ・ よみがえる安曇野の映像に字幕があればよかった。次回追加していただきたい。

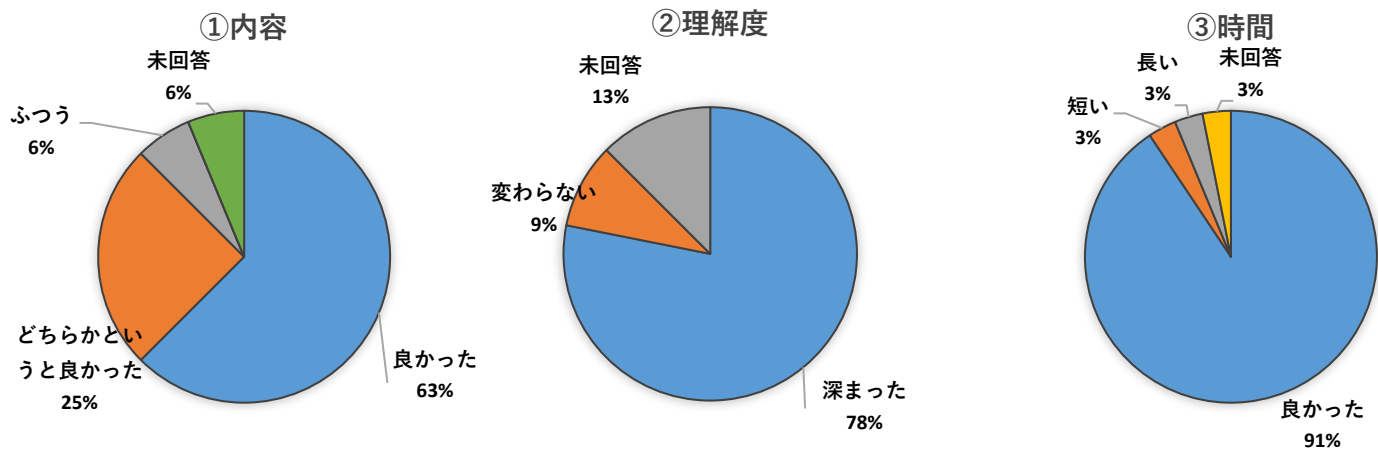
No. 66 【あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第2集) 上映】(文化課)

- ・開催回数 6回
- ・受講人数 35人
- ・アンケート回答人数 32人 回答率 91%

(1) 受講者について



(2) 講座について



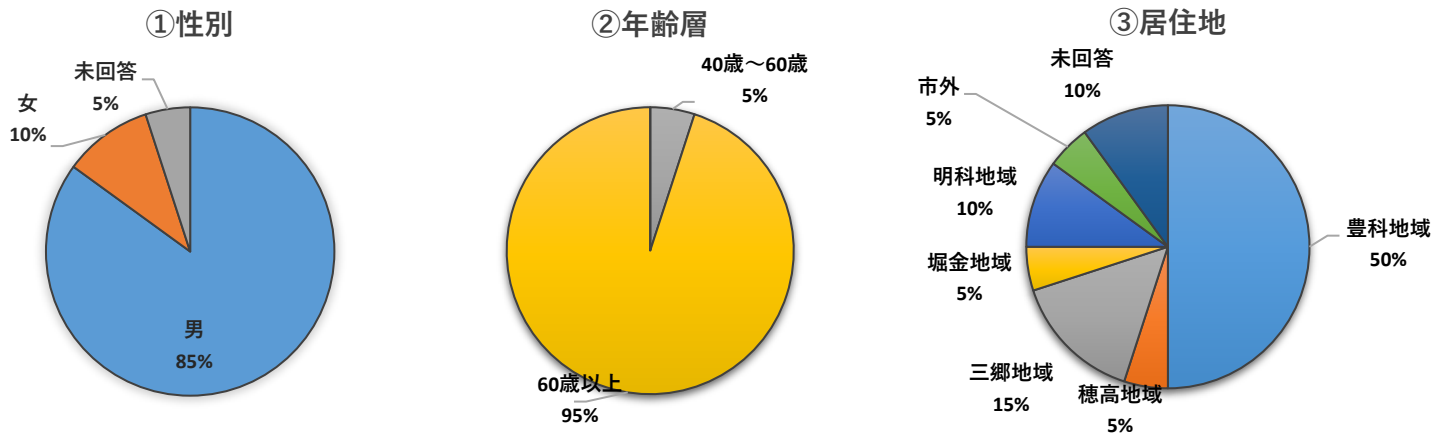
(3) 感想、意見、要望等

- ・今日の映画は懐かしい時代も出て、懐かしく楽しかったです。
- ・本日の講座は、昔を思い出すよい機会だったと思います。
- ・昔の風俗、行事など、なつかしく見ました。このような風景がだんだんなくなっていくのはさびしいと思います。
- ・画像に撮影年代が入っていればもっと良かった。労働の映像がもっとあれば。

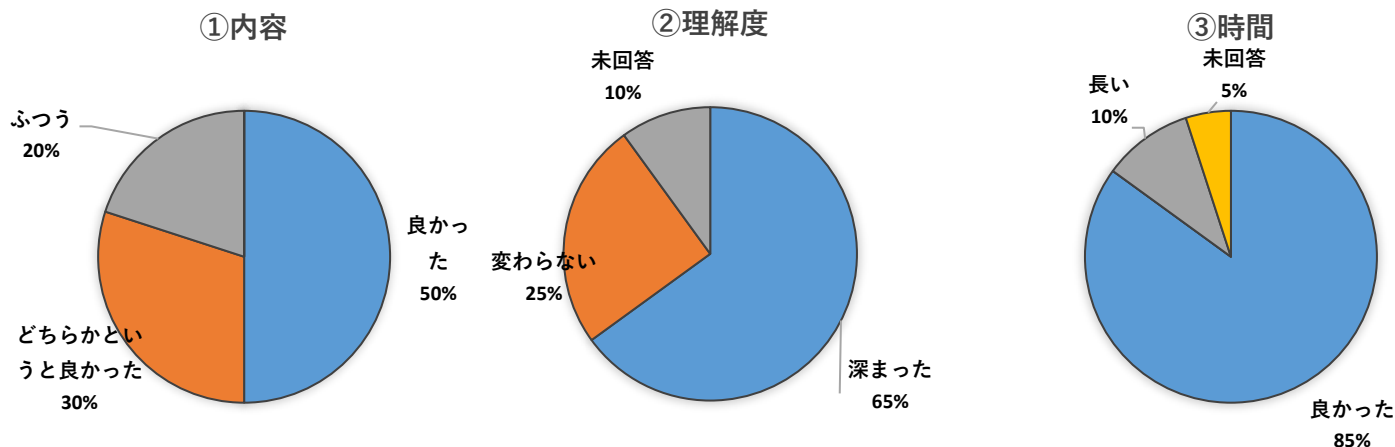
No. 67 【みんなが主役ではじまる協働のまちづくり】（地域づくり課）

- ・開催回数 2回
- ・受講人数 29人
- ・アンケート回答人数 20人 回答率 69%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

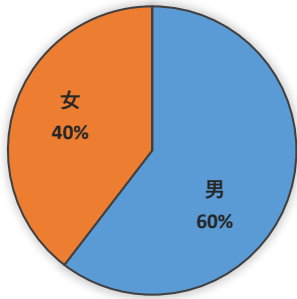
- ・大変勉強になりました。
- ・地区で介護施設を運営できれば、住民の繋がりが切れない。福島避難民はバラバラになった。
- ・区や常会の加入を増やす様にしないと益々繋がりが無くなるように思います。
- ・区の研修会としておねがいしたい。
- ・具体的手法等をもっと取り入れてほしかった。
- ・焦点をしばってほしい。
- ・講座で使用されたパワポを配布資料でいただくと、後で推進行動計画と照合して学習できるのでお願いしたいです。

No. 68 【みんなで支え合い助け合う地域づくり～いざという時、区が頼りです～】（地域づくり課）

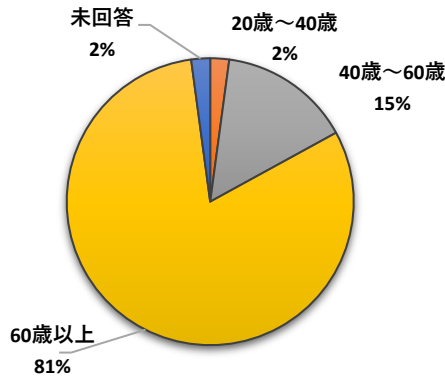
- ・開催回数 2回
- ・受講人数 60人
- ・アンケート回答人数 48人 回答率 80%

(1) 受講者について

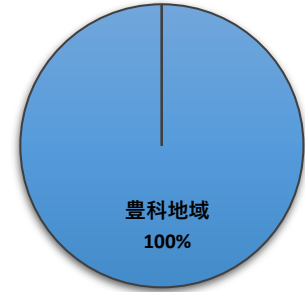
①性別



②年齢層

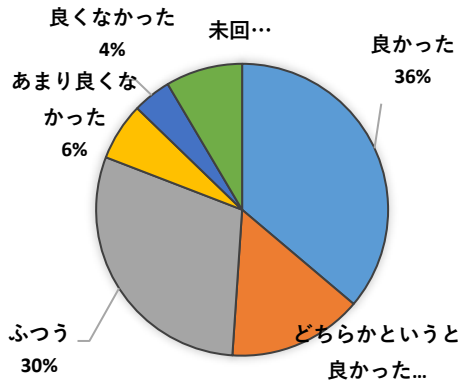


③居住地

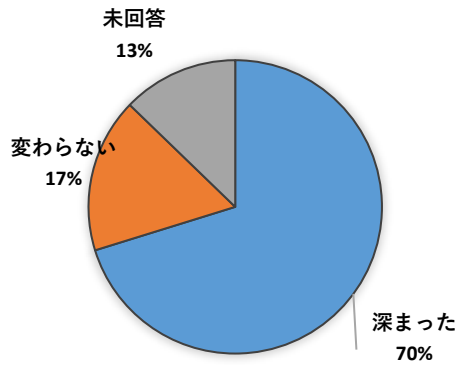


(2) 講座について

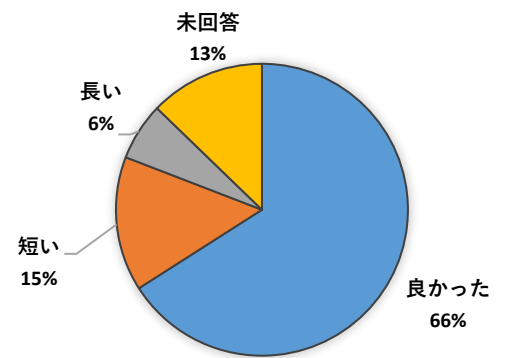
①内容



②理解度



③時間



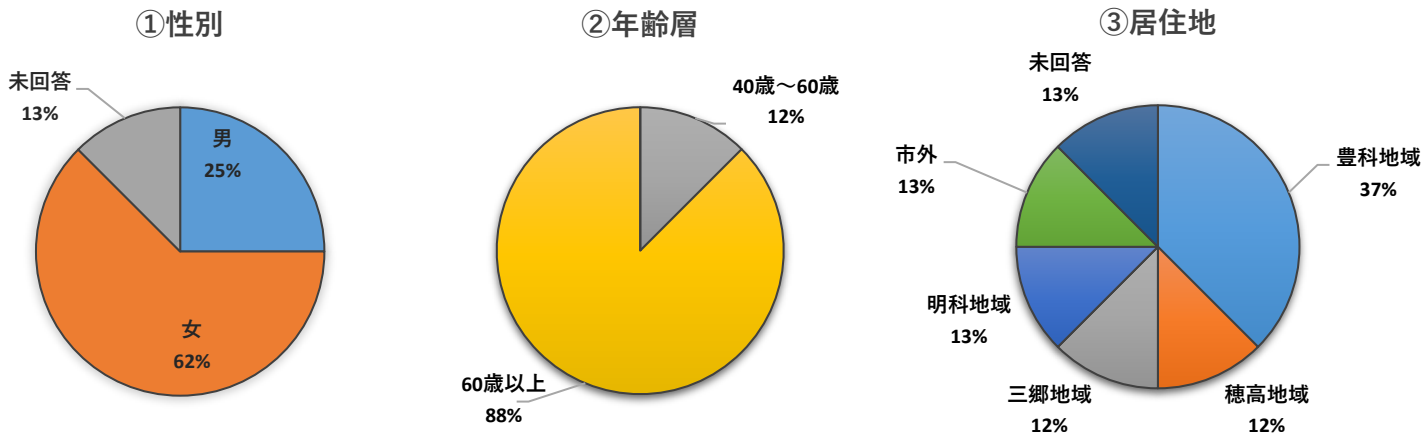
(3) 感想、意見、要望等

- ・大変いい時間ありがとうございました。
- ・家でもう一度マニュアルを見て理解を深めたいと思います。
- ・スライドを使っての説明のほうが分かりやすいと思う。
- ・資料を図式化して、図を見せながら説明してもらいたい。個人への資料配付は不要（説明が良ければ）
- ・内容が豊富で、また高齢受講者が多く、目・耳の衰えがあるのプロジェクトの使用を希望。
- ・講師の方はマイクを上手に使ってほしい。高齢のため難聴、ほとんど説明が聞こえない。人口減少に伴う各種の問題等は理解していますが、86歳と高齢のため身体がついていかない。
- ・講師の資料と受講者の資料が異なり非常にわかりずらかった。コミュニティの言葉の意味が漠然としていて横文字ではよくわからない。事前に分かりやすく説明して理解ができてから本題に入ってほしい。
- ・資料と説明を合致させてほしい。探すのに手間がかかった
- ・ビデオ等でも確認できる仕組みがあるといつでも確認できる。

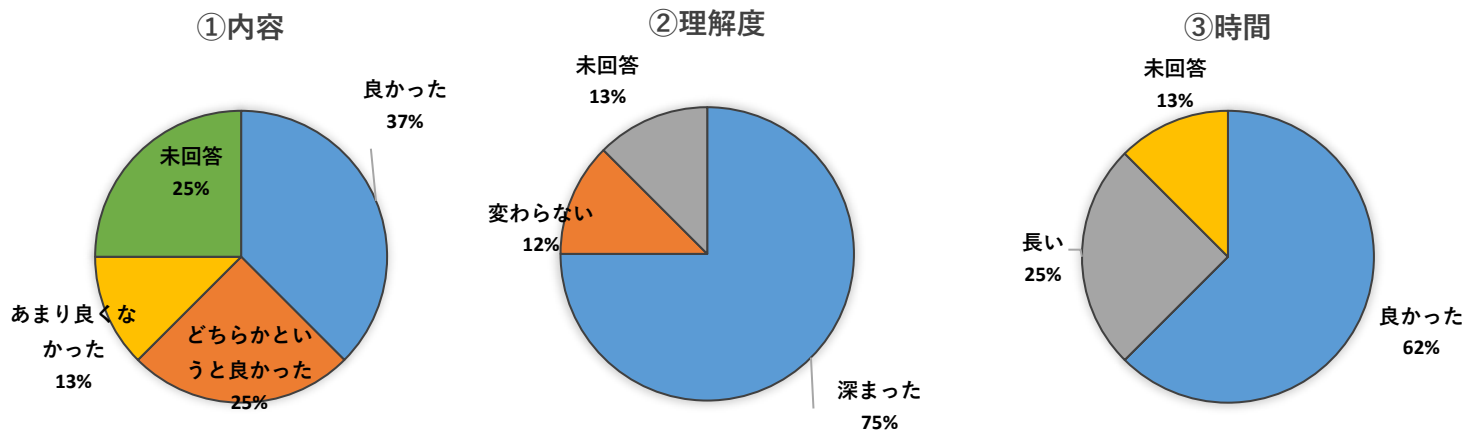
No. 69 【NPO・市民活動・ボランティア活動って何?】（地域づくり課）

- ・開催回数 1回
- ・受講人数 16人
- ・アンケート回答人数 8人 回答率 50%

(1) 受講者について



(2) 講座について



(3) 感想、意見、要望等

- ・交流がもっとできたらいいと思います。沢山の方に参加いただけたらいいですね。
- ・参加者が少ないのが気になった。

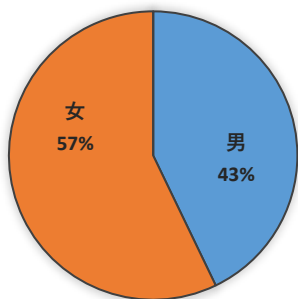


No. 71 【安曇野市が提供するICTサービスの紹介】（情報統計課）

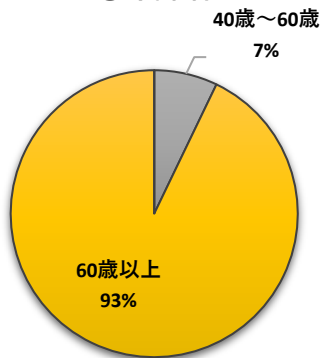
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 14人
- ・アンケート回答人数 14人 回答率 100%

(1) 受講者について

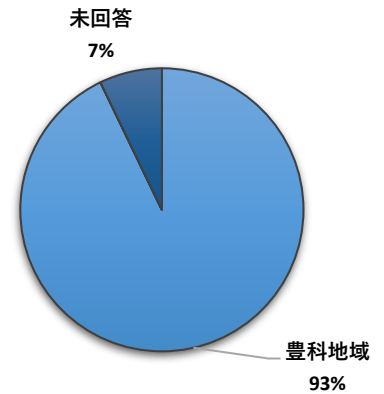
①性別



②年齢層

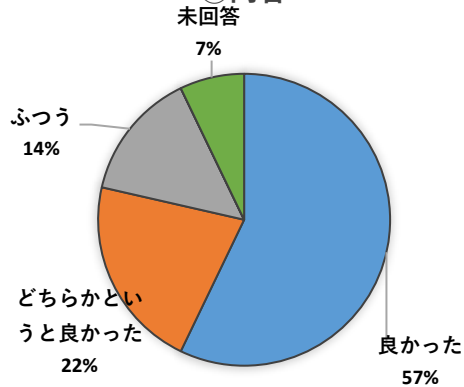


③居住地

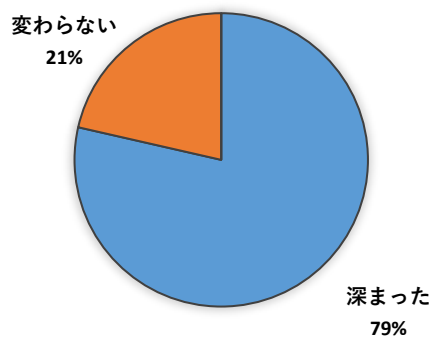


(2) 講座について

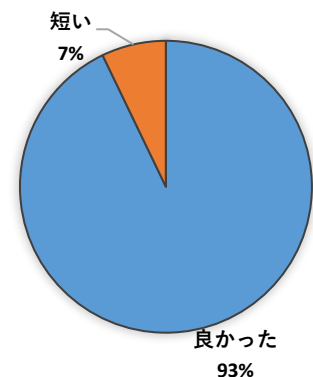
①内容



②理解度



③時間



(3) 感想、意見、要望等

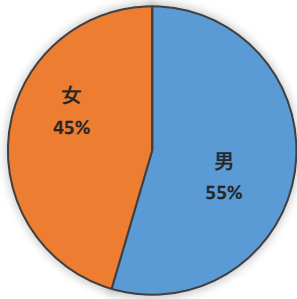
- ・知らない事を知る。挑戦したいです。
- ・スマホを使用していますが、ツイッター、フェイスブック等知らなかった事が多くわかって良かったです。
- ・活用するのに勉強しなければならないと思う。
- ・丁寧に説明していただき良かった。
- ・大変良いと思います。新しい（近代的）講座の企画もお願いします。

No. 72 【安曇野市総合計画について】（政策経営課）

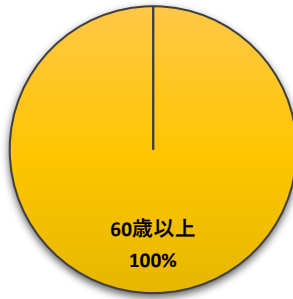
- ・開催回数 1回
- ・受講人数 11人
- ・アンケート回答人数 11人 回答率 100%

(1) 受講者について

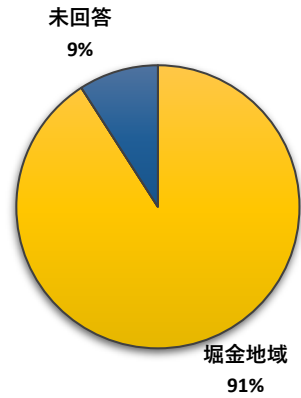
①性別



②年齢層

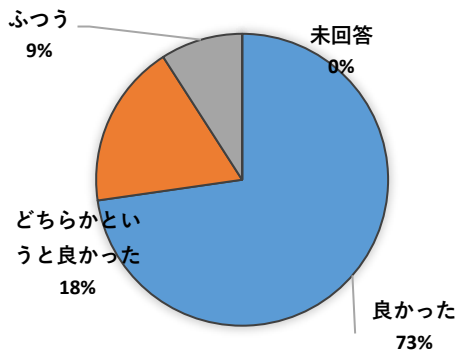


③居住地

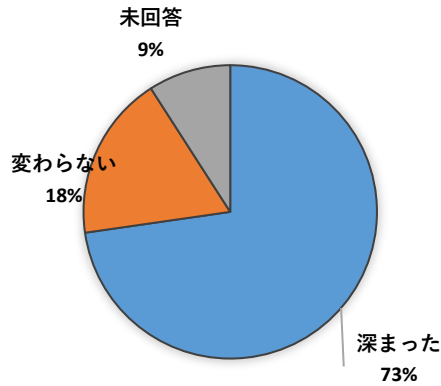


(2) 講座について

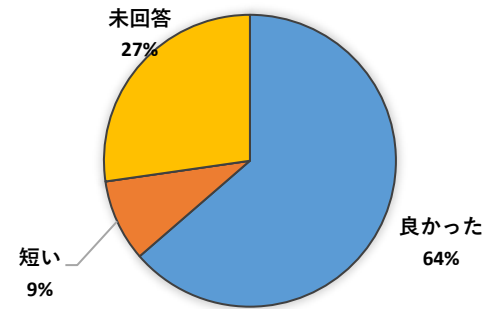
①内容



②理解度



③時間



(3) 感想、意見、要望等

- ・意外と話ができてよかった。
- ・意見を必ず検討してできることから考えてください。聞いて終わりではないと思いますので。
- ・多くの意見の出る講座が望ましい。
- ・安曇野市の基本計画の説明を聞いて、具体的な計画が見えてきたので良かった。将来のこと(車が運転できなくなった時)が心配です。細かい点まで配慮した、安心して買い物や病院へ行けるような計画をしていただければと思いました。自転車を利用するにしても道路の整備を考えてほしい。安曇野市の人口減少対策として、サイクリングロードの整備も一つと思う。

申し込み団体種類別 集計

データの個数 / カウント	列ラベル											総計	
行ラベル	サロン、老人クラブ	育成会	学校、PTA	区、公民館	健康づくり推進委員	行政組織、推進組織	市民活動団体	自主防災会	社会福祉協議会	福祉事業所	民間企業、組織	民生児童委員	総計
介護保険課	5			5	6	1	4		1	1		1	24
いきいき長寿はお口の健康から	1				1	1			1	1			5
介護保険制度について	1											1	2
介護予防について	2			1	1		1						5
高齢者の相談窓口～地域包括支援センターについて～					1		1						2
成年後見制度について				1			1						2
認知症予防について	1			3	3		1						8
学校教育課												1	1
不登校児童・生徒への取り組みについて												1	1
環境課				2									2
いま、知っておきたい空家の基礎知識				2									2
危機管理課	3		3	9			1	22	1	1	2		42
災害への備え（地震編）	2		1	7			1	8	1				20
災害への備え（地震編）（風水害、土砂災害編）											1		1
災害への備え（風水害・土砂災害編）			1	1				3		1	1		7
自主防災組織の役割	1							3					4
避難所の開設と運営のしかた			1	1				8					10
健康推進課	2			3	1	2	1		2	7	1	1	20
危ない食後の血糖値！～糖尿病予備軍について～				1									1
血管元気！バランス食～食べ物と血液の深い関係～	2			2	1				2	2		1	10
歯っぴー健口生活♪～歯と口の健康について～						2	1			5			8
知ってほしい血圧の基本											1		1
国保年金課	1						1	1		1			4
後期高齢者医療制度について	1									1			2
国民健康保険制度について						1	1						2
子ども支援課												2	2
児童虐待防止について												2	2
情報統計課												1	1
安曇野市が提供するICTサービスの紹介												1	1
政策経営課	2						2						4
安曇野市総合計画について	1												1
市の公共交通について	1						2						3
地域づくり課	3			4		3	1		1				12
NPO・市民活動・ボランティア活動って何？						1							1
みんなが主役ではじまる協働のまちづくり				1		1							2
みんなで支え合い助け合う地域づくり～いざという時、区が頼りです～				1		1							2
消費生活講座「私たちは狙われている」	3			2			1		1				7
長寿社会課				1		1							2
福祉83（はちさん）プラン(地域共生社会の実現に向けて)				1		1							2
廃棄物対策課				1			1						2
資源物の分別とそのゆくえ				1			1						2
福祉課												1	1
障がい者虐待防止について												1	1
文化課	2	1		7			2		2	3			17
あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第1集) 上映				3			2			2			7
あづみのフィルムアーカイブ 映画「よみがえる安曇野」(第2集)	1			3					1	1			6
安曇野の文化財				1									1
安曇野の暮らしと自然を学ぶ60分	1	1							1				3
(空白)													
農政課耕地林務課	1												1
農作物等を被害から守る有害鳥獣対策	1												1
総計	19	1	3	32	7	8	13	22	7	13	3	7	135