

新型コロナウイルスの影響により、掲載イベント等が中止・変更となる場合があります。最新情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。

主な内容

新型コロナ
感染防止のお願い

- 6 地域のつながりからみる健康長寿
- 14 聖火リレー交通規制
- 24 狂犬病予防注射

はしるよ、
来い。



市政トピックス

■新型コロナウイルス感染症対策

中国湖北省で発生した新型コロナウイルス感染症は、県内でも感染者が確認されるなど社会生活に大きな影響を与えています。

感染症対策本部を設置

市は感染拡大の懸念を受け、「新型コロナウイルス感染症対策本部」を2月14日に設置。21日には、第1回対策本部会議を開催し、現況の確認と市および関係機関との連絡、体制等情報共有を図りました。

また、県内初の感染者が確認された25日には、同対策本部で市主催行事の中止・延期を決定。感染予防対策等を防災行政無線や市メール配信サービス等で広報しました。宮澤市長は「身近に感染が広がる可能性がある。

市民の安全確保を第一に蔓延防止策に取り組んで欲しい」と各部局へ指示しました。

市内小中学校を臨時休校

市は、政府からの全国小中学校等の臨時休校要請を受け、28日、総合教育会議を開催。市内小中学校を3月5日から臨時休校とすることを決定しました。橋渡教育長は、「県内の他市と同様に2日または3日からの休校も検討したが、子どもの受け入れ体制確保や受験生へのケアを十分考えた日程とした。残された時間で仲間や先生としっかり別れを惜しんでほしい。今後状況の変化に対応し、緊張感をもって危機管理に備えていきたい」と話しました。

新型コロナウイルス感染症 拡大を防ぐためのお願い

(令和2年3月17日現在の情報)

1. 発熱等の風邪症状がある方は、外出は控えましょう

発熱があって医療機関を受診する場合、念のため、受診先にあらかじめ電話をしてから受診しましょう。

2. 集団感染の防止にご協力ください

換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間で集まることは、感染リスクが高いので避けましょう。

3. 自らの感染を防止し、他の人にうつさないようにしましょう

外出先からの帰宅時や食事前などは、石けんによる十分な手洗いをし、咳やくしゃみ等のある人は、必ず咳エチケットを行いましょう。

若者の皆さんは、新型コロナウイルス感染により重症化するリスクは低いとされますが、症状の軽い人が重症化リスクの高い人に感染を広げてしまう可能性もありますので、特にご理解とご協力をお願いします。また、マスクについては、風邪症状のある人や医療関係者など必要な人が確保できるよう、必要最小限の購入に留めましょう。

●安曇野市新型コロナウイルス感染症対策本部

感染が疑われる場合の相談窓口

松本保健所では、新型コロナウイルス感染症に関する「有症状者相談窓口」を設置し、24時間、皆さまからのご相談をお受けします。次のような場合は、**医療機関を受診する前に必ず電話でご相談**ください。

- 風邪の症状や**37.5℃以上の発熱が4日以上**続いている方
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- 強いだるさ**(倦怠感)や**息苦しさ**(呼吸困難)がある方
※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている人は重症化しやすいため、上記の症状が2日程度続く場合、ご相談ください。
※妊婦は、念のため早めにご相談ください。

新型コロナウイルス感染症有症状者相談窓口(松本保健所)

TEL **0263 - 40 - 1939**

新型コロナウイルス関連(時系列順)

- 2月14日
新型コロナウイルス感染症対策本部設置
- 2月21日
第1回対策本部会議
- 2月25日
県内初の感染者が確認される
第2回対策本部会議
市主催の行事の中止・延期を決定
- 2月26日
防災行政無線・メール配信サービスで広報
- 2月27日
政府より全国小中学校等に臨時休校の要請
- 2月28日
第3回対策本部会議・第2回総合教育会議
市内小中学校を3月5日から臨時休校に
- 3月2日
学校体育施設の利用休止
- 3月5日
市内児童クラブ・各学校で受け入れ開始
- 3月6日
各施設の新規予約および利用一部休止



まん延防止対策などについて協議する感染症対策本部会議



マスクを着用して業務にあたる職員 市役所窓口に消毒用アルコールを設置

■市消防団組織と団員定数の見直しを答申

安曇野市消防委員会（松田委員長）は2月20日、市から諮問を受けて審議した結果について市長に答申書を提出しました。

答申書には、団長を除いた副団長4人で市内5ブロックおよび本部3隊を統括する体制への移行や、女性消防隊の分団格への昇格と本部隊の役割拡充などを盛り込みました。また、合併以来大幅な見直しがされていない

害に限りOB団員が活動できる「機別消防団員制度」について引き続き検討していくこととしました。

宮澤市長は「少子高齢化の影響で地域には若者が少なくなっている。引き続きどのように消防団員を確保し、地域防災力を維持していくかしっかりと検討していきたい」と話しました。



宮澤市長に答申書を渡す松田委員長（写真中央）

■近隣市町村初 池田町と災害時協定を締結

市は2月18日、池田町との「災害時等相互応援協定」の締結式を市役所で行いました。

市民等の安全や財産を保護し、災害からの早期復旧を図ることを目的に協定が結ばれました。

この協定は、どちらかの自治体が災害により困難に陥った場合、もう一方の自治体が避難者の受け入れや支援助物資の提供、職員派遣を行うなど、相互応援について定めています。両自治体は、水害や土砂災害等の危険性が高い地域を抱えており、住

民等の安全や財産を保護し、災害からの早期復旧を図ることを目的に協定が結ばれました。

市は、平成30年7月の豪雨により、高瀬川の堤防の一部に決壊の恐れが生じたことから、近隣市町村との災害協定の締結を検討。生坂村との災害時応援協定を締結している池田町に協定締結を打診し、承諾をいただいたものです。市が近隣自治体と



協定を締結した穂町長（写真左）と宮澤市長（写真右）

災害時の協定を締結したのは初めてとなります。

締結式で宮澤市長は、「迅速かつ多様な応援体制を築くことができる。万が一の時は助け合いたい」と述べました。

市はこの協定とは別に、県内すべての市町村を対象とした災害時応援協定を締結しています。

■社会福祉施設等 市内8施設を福祉避難所に指定

市は2月17日、「災害時等における福祉避難所の開設及び運営に関する協定」を社会福祉法人安曇野福祉協会・社会福祉法人孝明・社会医療法人城西医療財団の3法人と締結し、市役所で調印式を行いました。

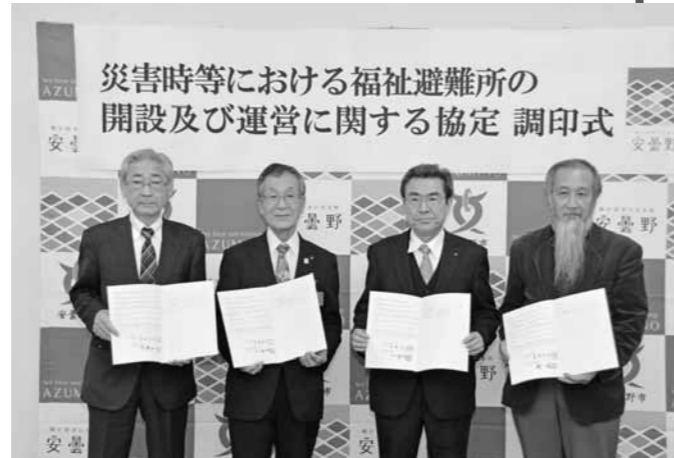
この協定は、災害時に市の要請に基づき、一般の避難所での生活が困難な高齢者や障がい者、妊産婦等が優先的に避難でき

きるよう配慮された福祉避難所を開設するものです。市はこれまで、市社会福祉協議会が管理する福祉センター等5カ所と12カ所の保育施設を福祉避難所に指定しており、今回の協定により、特別養護老人ホームや障害者支援施設等、新たに8カ所が指定福祉避難所に加わりました。

調印式で宮澤市長は「通常の

避難所での生活が困難な皆さんが、災害時に安心して避難生活ができる福祉避難所はとても重要。大変心強い」とあいさつしました。

市では、関係団体と結ぶ連携協定や施策などを活用し、「災害時ひとりも見逃さない」、「災害に強いまちづくり」を目指し、今後もしつこくわかわからない大災害に備えていきます。



3法人と協定を締結

■地域の見守り活動連携協定新たに4団体

市は2月17日、「地域見守り活動に関する連携協定」を新たに八十二銀行明科支店・㈱アルカサル・NPO法人安曇野豊科衛生会・ウエルシア安曇野豊科店の4団体と締結し、市役所で調印式を行いました。

平成28年度からこれまでに16団体と同様の協定を締結しており、今回の協定締結を含め、20

この協定は、高齢者等の緊急事態に、適切かつ速やかに対応できるように協定締結者に協力を求めるものです。協定締結者は日常業務等で、事故等につながる異変を発見した場合、市へ連絡を行い、市は関係機関と協力して安全確認や適切な支援を行います。

調印式で宮澤市長は各団体に改めて協力を求め、八十二銀



協定書に署名する宮澤市長（写真左）

行明科支店の宮澤博史支店長は「地域の皆さんが安心して生活できる環境づくりに貢献したい」と話しました。

市では、今後も見守り活動を強化するとともに、誰もが自分らしい生活を維持できるように、介護・医療等の関係者と共有を図り、包括的な支援を行う「地域包括ケアシステム」の構築を進めていきます。

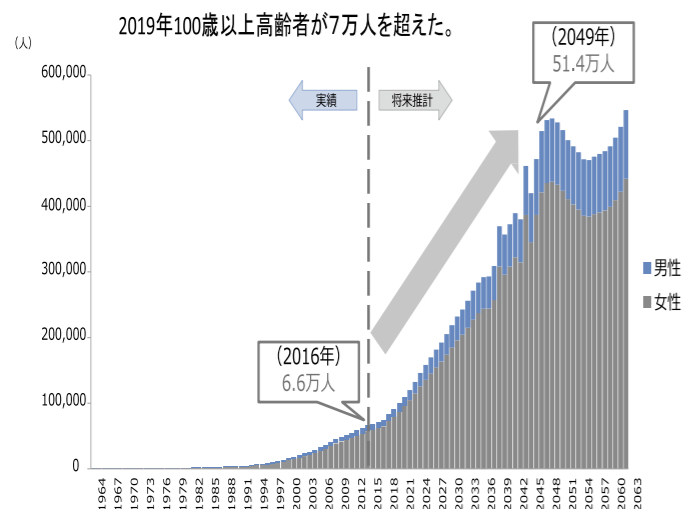
「人生100年時代」の到来

(グラフ1)

経済産業省資料

- 2050年頃には、100歳以上の高齢者が50万人を超える見通し。

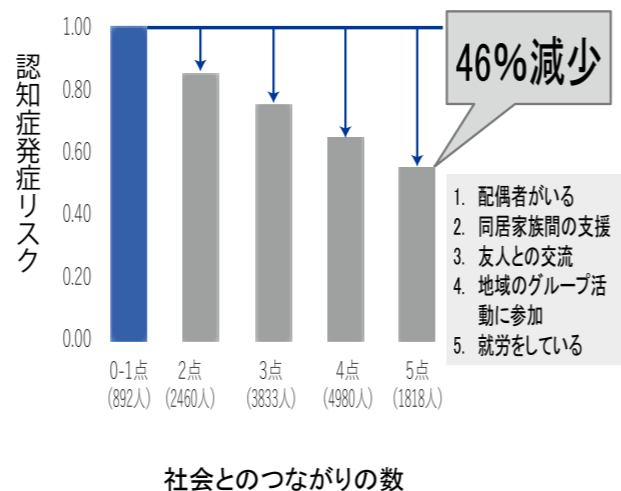
100歳以上高齢者の年次推移



13984名を9.4年追跡

社会との多様なつながりがある人は 認知症発症リスクが半減

(グラフ2)



(一社) 日本老年学的評価研究機構

みやぐに やすひろ

宮國 康弘 さん

●プロフィール

飯田市在住。名桜大学人間健康学部卒業後、バンングラディッシュ青年海外協力隊（感染症対策）として活動。2018年から国立長寿医療研究センター特任研究員。日本老年学的評価研究機構理事。

安曇野市地域支え合い推進フォーラム 基調講演

地域の つながりからみる 健康長寿

誰もが願う「健康長寿」。最近の研究では、スポーツや趣味、ボランティアやサークルなど、社会参加することが健康長寿のために有効であることが分かっています。市は2月23日、市役所大会議室で「安曇野市地域支え合い推進フォーラム」を開催。約250人が参加し、講演や地域の事例紹介などから健康長寿をつくる地域のつながりを考えました。

基調講演では、日本老年学的評価研究機構の宮國康弘さんが、人とのつながりがもたらす幸福・健康への影響とつながりを促す仕組みづくりについて解説しました。基調講演の概要を紹介します。

100歳以上の人口 7万人から50万人の時代へ

日本の100歳以上の高齢者は、2019年に7万人を超えました。さらに厚生労働省の推計では、2050年頃には50万人を超える予想されています（グラフ1）。高齢者の体力・運動能力はこの10年強で約5倍若返っており、今の70代前半の高齢者の体力は14年前の60代と同じ状況です。高齢者の皆さんが元気になっていく一方、考えなければならぬのは介護の問題です。

年を取れば取るほど、要介護の認定は増えていきます。介護が必要になった主な原因は、「脳卒中」のほか、「認知症」「高齢による衰弱（フレイル）」「骨折・転倒」の割合が高くなっています。これらを予防するためには、運動や睡眠、栄養なども大切ですが、最近着目されているのが「人とのつながり」です。

ることが明らかになりました（グラフ2）。認知症を治療する薬がない中で、その予防として、人とのつながりは重要な要素になります。

また、フレイルや要介護認定の発生リスクが低いといった調査結果もあります。

なぜ、社会参加など、人とのつながりが健康に良いのでしょうか。それは、私たちは人と会うことで自然と前向きな感情になることが考えられます。また、人とのつながる「通いの場」は、別の「場」として、健康に対する意識の望ましい変化があったことが考えられます。

つまり、地域に「通いの場」をつくり、人とのつながりを増やすことや住民同士の助け合いが生まれることは、地域の健康長寿には欠かせない要素だといえます。

人とのつながりを促すには

今後、人々のつながりを促すには、地域の共通認識を得るため、「地域の見える化」が必要だと考えます。

ある市では、「地域の見える化」により、認知症、フレイルのリス

認知症の発生リスクが半減

国立長寿医療研究センターが高齢者1万4000人を9年間追跡調査した結果によると、家族との交流以外に友人、地域のグループ活動、就労をしているなど、地域との多様なつながりがある人は、認知症発症のリスクが半減してい

市内3団体が取り組みを紹介

フォーラムの後半は、地域のつながりによる健康づくりに取り組む団体の活動が紹介されました。ひといちばシニアクラブ、岩原区、NPO 法人社会生活サポートチーム風を詠むの3団体です。岩原区長の田口哲邦さんは「地域のつながりを大切に高齢者の見守り、子どもたちを見守れる環境づくりを進めたい」と話しました。



幸福で健康になるために

これまでの社会は、お金を増やす人、「金融資本」に価値を置きがちでしたが、これからは人とのつながりが持つ人、「社会関係資本」に対する価値が注目されています。人々とのつながりによって、幸福で健康な安曇野市に進んでいくことが期待できます。

生活支援コーディネーター・協議体と 支え合い活動 進めませんか？

生活支援コーディネーター・協議体は、地域の支え合いを広げるために、自分たちの地域で生活支援や介護予防を話し合う「地域学習会」の開催をはじめ、地域の人、モノ、場所をつなげることで市民の皆さんの「できること」「やってみたい」を応援します。気軽にご相談ください。

岡保健医療部介護保険課

TEL 71・2472 FAX 71・2503

自宅で避難生活の訓練を

2/22 市防災講演会



壇上で講演する山村所長

防災システム研究所の山村武彦所長を講師に迎え、市主催による防災講演会が2月22日、豊科公民館で開かれました。

会場には自主防災組織関係者や消防団員などを含む400人以上の市民が集まり、阪神淡路大震災や台風19号での事例を映像を交えて学びました。

山村所長は「災害発生後の対処訓練はよく行われているが、発生前または発生時の訓練も同様に大切」と話し、電気・ガス・水道を使わずに1日過ごして備蓄品の不足を確かめる訓練や、自動車のガソリンは半分になったら給油するルールを徹底するなど、家庭でできる取り組みを紹介しました。

また、地震発生の際には、物の下敷きになったり閉じ込められたりするケースが多いことから、玄関などに落下物がなく閉じ込められる心配のない「安全ゾーン」を設定し、少しでも揺れを感じたら逃げ込む訓練を推奨していました。

いざという時に備えてチェックしてみましょう！

非常持出品リスト

避難するとき最初に持ち出すものです。個々の事情に合わせて必要最低限のものをリュックサックなどに準備しておきましょう。

飲料水・非常食	日用品	医薬品
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 持病薬
<input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> 石鹸	<input type="checkbox"/> 体温計
防災用品	<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> 解熱剤・風邪薬・胃腸薬
<input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> ばんそうこう・包帯・傷薬
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 安全ピン	<input type="checkbox"/> おくすり手帳
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	貴重品
<input type="checkbox"/> 予備の電池	<input type="checkbox"/> 上着	<input type="checkbox"/> 現金（紙幣・硬貨）
<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん	<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> 印鑑
<input type="checkbox"/> マッチ・ライター	<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 預金通帳
<input type="checkbox"/> ローソク	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 身分証コピー
<input type="checkbox"/> 軍手・手袋、	<input type="checkbox"/> マスク	乳児用品
<input type="checkbox"/> ロープ	<input type="checkbox"/> 毛布	<input type="checkbox"/> 粉ミルク・離乳食、
<input type="checkbox"/> ナイフ・缶切り	<input type="checkbox"/> 寝袋	<input type="checkbox"/> 哺乳瓶・携帯やかん・燃料
<input type="checkbox"/> 時計	<input type="checkbox"/> レインコート	<input type="checkbox"/> 紙おむつ・おしりふき
<input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> 毛抜き・綿棒・爪切り	<input type="checkbox"/> おんぶひも・防寒用品
<input type="checkbox"/> レジャーシート	<input type="checkbox"/> 布ガムテープ	<input type="checkbox"/> 母子手帳

備蓄品チェックリスト

救援物資が届くまでの間、自活するためのもの。一人最低3日分を目安に準備しておきましょう。

飲料水	食料品	生活用品	その他必要なもの
<input type="checkbox"/> 飲料水 (1人1日3リットル) 飲料水以外に炊事、洗濯、トイレなどに使う生活用水の確保のため、風呂の水をためておく。	<input type="checkbox"/> 食料品 レトルト食品、缶詰などの非常食、食器類、はし・スプーン、ラップフィルム	<input type="checkbox"/> 生活用品 カセットコンロ、予備のボンベ、野外バーベキュー用品、燃料（木炭・固形燃料など）、給水用ポリタンク	<input type="checkbox"/> その他必要なもの <ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ ・

市防災マップより抜粋

～つどい・まじわり・つながろう～

みんなが主役ではじまる協働のまちづくり

社会情勢の変化とともに地域課題は複雑化し、課題の解決には、市民活動団体や区などの自治会、企業、教育機関、行政など、あらゆる主体がその役割と責任を果たし、一つの主体だけで解決することができない部分はお互いに協力し合う「協働のまちづくり」を推進していくことが重要です。

市は、市内を中心に活躍する「市民活動団体」について広く情報を発信し、つながりを広げることを目的に「安曇野市市民活動フェスタ」の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止となりましたが、当日発表予定であった本年度実施事業の一つをご紹介します。

☎地域づくり課まちづくり推進係 ☎71・2494 ☎72・3176

心

身ともに健やかなあつみの子どもを育てるお手伝いをしようと、豊科を拠点に活動する「こちょこちょの会」。市が地域の課題に積極的に取り組む団体に交付する「つながりひろがる地域づくり事業補助金」を本年度から活用しています。代表の赤沼美奈子さんに活動の様子を聞きました。

—お母さんの「学ぶ場所」が欲しいという声がかきつけに

子どもとの関わり方が分からないなど、子育てに不安や悩みを抱えるお母さんたちを対象に、心と身体の発達を学ぶ「親子講座」を月1回開催しています。わらべ歌やふれあい遊びを通じ、親子の関わり方や子どもの行動で気になる場面を取り上げ、「こういう言葉掛けが大事だよ」などと、具体的にアドバイスをしています。そして、そこで子どもの発達に合った対応をお母さんたちと実践しながら学び合っています。

—自身の経験を糧に

お母さんたちのお手伝いを自分の子育てを振り返ると、苦労することも多くありました。少しでもお母さんたちの子育てが楽



こんな子育てもあります！のぞきに来ませんか？

しくなるお手伝いができればと、2008年から活動を続けています。講演会や事例研究会の開催のほか、今年は補助金を活用して冊子を制作するなど、活動の幅が広がり、新たな出会いも増えました。

—いつでも「育て直し」はできる

子どもに限らず、人はいつでも立ち止まって考え、やり直すことができます。その時その時は一生懸命で正しい選択をしているつもりでも、「知らなくてやれていない」ことがあるかもしれません。これからも、学び合いながら、地域の皆さんと安曇野の子どもたちを育てていけたらと思っています。

他にもこんな団体が活動しています

登録団体の紹介冊子が完成しました！

市民活動団体「世代を超えて地域と共に歩む会」と市民活動サポートセンターは、市民から提案を受け協働で事業に取り組む、市民協働事業提案制度に基づき、市民活動サポートセンターの情報誌を作成しました。市民活動団体がお互いの情報を共有し、つながり、支え合うことができるよう、この情報誌には、センターに登録のある82団体が掲載され、それぞれの魅力が一目で分かるようキャッチフレーズを添えるなど掲載内容やレイアウトを工夫しました。

公共施設だけでなく市内の駅や銀行、病院等の民間施設にも設置していますので、ぜひご覧ください。

【市内設置場所】本庁舎・各支所、公民館、図書館、小中学校、認定こども園など
☎市民活動サポートセンター ☎71・2013 ☎72・3176



学生とともに学びませんか？

南安曇農業高等学校開放講座 「青空と緑の中で」参加者募集

南安曇農業高等学校では、次の9つの講座を開催します。日頃の学習の成果を生かし、生徒が講師となり、さまざまな体験を用意しています。

日▷開講式 5月2日(土)午後1時~2時
▷講座 5~12月の土曜日(講座により日程等が異なります)

内①学んで作ろう!楽しい食品加工②暮らしを彩る花との触れあい③くだもの栽培交流会④五感で学ぼう畜産物!!⑤水草の培養・活用体験⑥くらしの中の微生物⑦平面図の作成講座⑧緑を使ったインテリア作り⑨超簡単、皆で楽しく本格ピザ窯づくり♪

※詳細は申込書または同校HPをご覧ください。

日4月20日(月)午後5時までに申込書を記入の上、同校へ持参(午前9時~午後5時)・郵送・ファクスいずれかの方法で。申込書は同校窓口または同校HPから入手できます。

日 399-8205 安曇野市豊科4537 南安曇農業高等学校 農業クラブ「学校開放講座」係宛
(TEL72・2444 FAX71・1150)

令和2年度(前期・通年) 信州大学市民開放授業 参加者募集

信州大学では、大学の授業を一般の皆さんに開放しています。

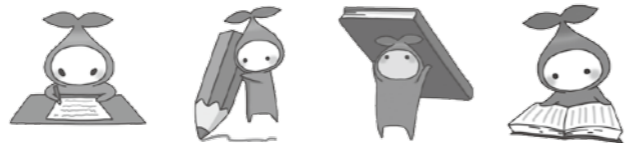
日前期…4月~7月 通年…4月~令和3年1月

場信州大学各キャンパス
費前期開講科目9,400円(1授業科目。一部異なる授業もあります)

日4月28日(火)までに各キャンパス受講窓口へ直接。募集案内は受講窓口または信州大学HPから入手できます。案内の郵送を希望する場合は、請求者の郵便番号・住所・氏名を記載し、250円切手を貼付した返信用封筒(角形2号封筒)を同封し、「市民開放授業 募集案内請求」と朱書の上、下記総合窓口へご請求ください。

日 390-8621 松本市旭3-1-1 信州大学学務部学務課教務グループ総合窓口宛 (TEL37・2870)

※詳細は募集案内をご覧ください。



各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
【市体育協会】 太極拳、八段錦講習会 (春季教室)	口コモ・メタボ予防と治療に有効な太極拳を基本から指導します。体幹を整えることで柔軟性・バランス能力が向上し、健康増進に役立ちます。	日 4月1日~29日 毎週水曜日(全5回) 午後1時30分~3時30分 場 穂高総合体育館・柔剣道場	対 初心者 定 10人程度 (要申込) 費 1,000円 (全5回) 持 運動靴	日 3月30日(月)までに飯島重男さん(日本健康太極拳同好会) TEL82・9091(携帯090・8329・1048) または市体協事務局へ電話でTEL88・3516
【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】 音で感じる絵本の世界	プロのミュージシャンが歌とギターで絵本の世界を演出します。参加者と一緒に歌ったり、踊ったりしながら身体全体を使い、絵本の世界に入り込んだかのような感覚で楽しむことができます。	日 4月4日(土)・5日(日) ①午前11時~11時45分 ②午後1時30分~2時15分 場 園内あづみの学校多目的ホール	費 無料 (別途入館料)	日 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL71・5511 FAX71・5512

【新型コロナウイルスによるイベント等の中止・延期について】

広報あづみのNo.308(3月4日発行)に掲載したイベント等で、中止や延期が決定したイベント(3月25日以降の開催で申し込みの必要がないもの)を掲載します。最新情報は市HP等をご覧ください。

【延期・開催日未定】三郷に八 精神保健福祉講座「風通しの良いコミュニケーションを！」(3/28・3/29)

【中止】豊科図書館・パペットシアター(人形劇)上演(3/28)、あづみ野ガラス工房・吹きガラス公開制作(3/29)

凡例 日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 講講師 費費用 定定員 持持ち物 申申し込み 提提出先 他その他 問問い合わせ 休休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

文化施設

貞享義民記念館

TEL77・7550 FAX77・7551
義民コンバクト展示Ⅳ
「貞享義民建立の歩み」
本年は貞享義民建立の撰文から140年目となります。この機に、顕彰碑建立の歩みを辿りませんか。

日5月6日(水)まで 午前9時~午後5時(初日は正午)
場記念館1階 企画展示室
費無料(常設展は有料)

休月曜日(5月4日は開館)

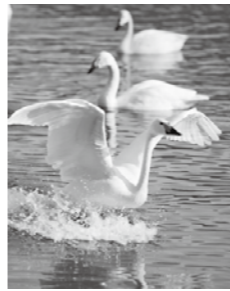
豊科郷土博物館

TEL72・5672 FAX72・7772
第36回白鳥写真展

白鳥の愛らしくもたくましい姿をお楽しみください。

日4月11日(土)~5月24日(日)
午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

休月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日
場博物館2階展示室 **費**要入館料



博物館友の会
矢口高志さん撮影

公民館

堀金公民館

TEL72・5796 FAX72・4900
地域講演会「堀金のすばらしさ
〜郷土愛と地域の未来〜」
歴史学者の講師から堀金地域の特色を学ぶ講演会を開催します。

日4月19日(日)

午後2時~3時30分

場堀金公民館講堂
講笹本正治さん(長野県立歴史館館長・信州大学名誉教授)

主催 ふるさと堀金を楽しむ会

農業体験講座

作物の植付けから収穫まで、5品目程度の栽培および栽培した野菜を使った調理実習を行います。

日▽農業体験 4月29日(水)

午前9時~正午ごろ(雨天延期)

▽実習(畑の管理作業等)

5月以降毎月1回程度

▽調理実習

8月1日(土) 午前中(予定)

場堀金田圃集会所

対市内在住者 **講**浅川利夫さん

費講座1回あたり200円(調理材料等の経費は別途負担)

定10組(先着順・1人でも可)

申3月30日(月)~4月10日(金)に堀金公民館へ電話で

穂高公民館

TEL82・5970 FAX82・3990

誰でもできるフロア・バレエ教室

寝たり座ったりしながら行う足腰への負担が少ないエクササイズです。体幹強化や腰痛対策、運動不足解消にも役立つ教室です。

日5月19・26日、6月2日・9日・16日(全5回・火曜日)

午前10時~11時30分

場穂高公民館講堂

対市内在住・在勤者

講山之内里冴さん(NPO法人パ1・アステイエ協会認定講師)

費1000円(全5回分)

定30人程度(抽選)

申4月6日(月)・7日(火)に穂高公民館へ電話で

初心者向けバードウォッチング教室

春の安曇野に渡ってきた夏鳥の観察・双眼鏡の使い方等、バードウォッチングの基礎を学びます。

日4月23日(木)

午前9時30分~正午(雨天決行)

場松尾寺山公園・鐘の鳴る丘集会所(穂高郷土資料館駐車場集合)

対市内在住・在勤者

講植松晃岳さん(信州野鳥の会会長・野生生物資料情報室)

費200円

定20人程度(抽選)

日4月8日(水)・9日(木)に穂高公民館へ電話で

三郷公民館

TEL77・2109 FAX77・6060

初心者写真教室

カメラの取り扱い方や基本的な撮影方法を学びます。各自1点を10月の文化産業展に展示します。

日4月~9月の第3金曜日(月1回。8月は第4金曜日)

午後7時30分~9時

場三郷公民館201会議室等

対市内在住の全日程参加できる人

講嶋田茂さん(写真家)

費1回500円

定10人(先着順)

持レンズ交換式デジタル一眼カメラ、取扱説明書、筆記用具

申4月7日(火)・8日(水)に三郷公民館へ電話で

脳の健康教室①

脳機能のチェックや脳の活性化、認知症予防について学びます。

日4月16日(木) 午前10時~正午

場三郷公民館講堂

対どなたでも

講市介護保険課職員

費無料 **申**不要

4月の図書館イベント

中央図書館映画上映会 (入場無料)

『直売所名人が教える 野菜づくりのコツと裏ワザ 第4巻「ねらいめ品目 得する栽培」編』
上映時間：79分

- 日時 10日(金)開場18:00 上映18:30～
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会

◇中央図書館
おはなしのとびら おはなしのへや
8・15・22日(各水曜日)
10:30～(乳幼児対象)

◇豊科図書館
ちいさいたんぼぼ 多目的室
17日(金) 11:00～(乳幼児対象)
おはなしたんぼぼ 多目的室
17日(金) 16:30～(幼児以上対象)

◇三郷図書館
ポケットの会 おはなしコーナー
11日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)
おはなしの会 おはなしコーナー
28日(火) 11:00～(乳幼児以上対象)

◇堀金図書館
おはなしのへや 絵本コーナー
21日(火) 10:30～(乳幼児対象)
おりがみのへや 絵本コーナー
22日(水) 16:30～(幼児以上対象)

◇明科図書館
おはなし会 おはなしのへや
25日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)
4月の休館日(全館共通)
6・13・20・24・27・30日
【豊科図書館臨時休館】2・3日

中央図書館
TEL 84・0111 FAX 84・0116
ボランティア募集
中央図書館では、図書館業務の手伝いをしていただくボランティアを下表のとおり募集します。
【各ボランティア共通】
図書館の仕事に関心のある18歳以上の市内在住者(高校生を除く)。経験の有無は問いません。
申 4月19日(日)までに申込書を記入の上、中央図書館へ直接。申込書は同館窓口または市HPから入手できます。なお、申込期間終了後も随時受け付けます。

●ボランティア内容

募集内容	活動内容	活動時間・参加条件
としょかんサポーター	書架への本の返却・整理、破れた図書の修理、ブックコートやラベル貼り、利用者への簡単な案内、館内清掃、イベントの手伝いなど	【活動時間】中央図書館の開館時間帯および館内整理日の午後 【参加条件】事前に2時間程度の研修を受けていただきます
おはなしサポーター	毎週水曜日に開催する乳幼児向けのおはなし会「おはなしのとびら」(30分程度)で、絵本や紙芝居の読み聞かせ(当番制・月1回程度)、読み聞かせなどの研修講座への参加 など	【活動時間】毎週水曜日午前10時10分から1時間程度(事前打ち合わせを含む) 【参加条件】年間を通じて読み聞かせに参加できる人(研修会へ参加)
音訳者・編集者(朗読協力者)	視覚に障がいのある人に、広報や郷土資料を音声にして提供する音訳とパソコンでの編集作業	【活動時間】中央図書館の開館時間帯で図書館の要請に応じて 【参加条件】パソコンでの文書や表作成といった基本的作業ができる人(月1回程度、研修会へ参加)

国立国会図書館デジタル化資料送信サービスをご利用ください
国立国会図書館がデジタル化した資料のうち、絶版等の理由で入手困難な資料約150万点を中央図書館内で閲覧・複写(有料)ができるようになります。
日 4月1日(水)～
① 市内在住・通勤・通学者
② 図書館の有効期限内の利用者
③ 借りている資料の貸出期限を延滞していない人
利用方法 申込書を記入の上、中央図書館カウンターへ利用者カードを添えて提出してください。
※詳細は、中央図書館カウンターにお声掛けください。

子ども読書の日ワークショップ ピコピコカプセルを作ろう
ミニおはなし会と筒を傾けるとピコピコ転がる、不思議なカプセルを作ります。
日 4月25日(土)
午前10時30分～11時30分
穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー
④ 4歳～小学生(材料に小さな金属球を使用するため、幼児は保護者同伴、乳児の同伴不可)
費 無料 定15組(先着順)
申 4月7日(火)から中央図書館窓口へ直接または電話で



凡例 日日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

●読書会内容

会場	読書会名	内容	日時・会費
中央図書館	安曇野文芸の会「文芸サロン安曇野」	「文芸」をテーマに読み合わせをし、交流しています。	毎月第3土曜日 午後1時30分～ 会費なし
豊科図書館	東洋古典読書会	先達が残した東洋の無数の物語を共に学び合います。	毎月第2火曜日 午前10時～ 年1,500円
	西洋古典読書会	聖書を西欧精神の根源をなす最高の古典書と考え、読み合います。	毎月第4木曜日 午後1時30分～ 月700円
	宮澤賢治読書会	宮澤賢治の作品を輪読して感想や疑問点を自由に述べ合います。	毎月第1木曜日 午前10時～ 会費なし
	児童文学を読む会	児童文学の奥深さを知り、読み合わせします。	毎月第3水曜日 午前10時～ 会費なし

※日程は変更になることがあります。

●お話し会日程等

会場	対象のお話し会	日時
中央図書館 おはなしの部屋	おはなしとしょかん	第3土曜日 午前10時30分～
豊科図書館 多目的室	ちいさいたんぼぼ	第3金曜日 午前11時～
	おはなしたんぼぼ	第3金曜日 午後4時30分～
三郷図書館 おはなしコーナー	ポケットの会	第2土曜日 午前10時30分～
	おはなし会	第4火曜日 午前11時～
堀金図書館 絵本コーナー 明科図書館 おはなしの部屋	おはなしの部屋	第3火曜日 午前10時30分～
	おはなし会	第4土曜日 午前11時～

豊科図書館
TEL 71・4022 FAX 73・1801
アニメ上映会
ドナルドダックがブラジルやメキシコの仲間とめぐる不思議な旅物語をお楽しみください。
日 4月11日(土) 午前10時30分～
正午頃(開場午前10時)
場 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール
⑥ 世界名作アニメ「三人の騎士」(製作ウォルト・ディズニー)
費 無料 定100人(先着順)
申 不要

子ども読書の日ワークショップ ピコピコカプセルを作ろう
ミニおはなし会と筒を傾けるとピコピコ転がる、不思議なカプセルを作ります。
日 4月25日(土)
午前10時30分～11時30分
穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー
④ 4歳～小学生(材料に小さな金属球を使用するため、幼児は保護者同伴、乳児の同伴不可)
費 無料 定15組(先着順)
申 4月7日(火)から中央図書館窓口へ直接または電話で

図書館
安曇野市図書館
TEL 84・0111 FAX 84・0116
中央図書館
図書館読書会会員募集
市図書館では、生涯学習の機会を提供し、自主的な学びや調査・研究を援助するため読書会を開催しています。読書会参加者、新しい読書会を作って活動したい人を募集しています。詳細は中央図書館へ問い合わせください。

おはなし会スタンプラリー
市内図書館5館のおはなし会に参加して、スタンプを15個集めた皆さんにプレゼントをお渡しします。
日 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)
※日程・場所は変更になる場合があります。毎月の予定は広報あづみの、図書館チラシ、HP等を確認いただくか市内各図書館へ問い合わせください。
⑦ 乳幼児～小学生

⑧ 乳幼児～小学生
⑧ せかいのむかしばなしスタンプラリー：各図書館に掲示したクイズに答え、指定数のスタンプを集めた台紙を図書館に持参した人にプレゼントをお渡しします。
⑨ 読書通帳デコレーション：マスキングテープで飾り付けた読書通帳を配布します。図書館で飾り付けもできます。
⑩ 共通テーマ展示：「スポーツ」をテーマに子ども向けの本を展示します。



紹介する人 大橋 聖依菜さん(三郷)

私がおすすめする本は『君は月夜に光り輝く』という本です。
この本は、不治の病「発光病」で入院したままの少女・「渡良瀬まみず」とクラスメイトの「岡田卓也」のお話です。
私の心に残った場面は、余命ゼロのままがクラスメイトの卓也に託した最後の願いをかなえていく場面です。「遊園地に行ってみよう」という願いのほかに、「バンジージャンプをしてみたい」という普通ならやりたくない願いもある中で、まみずのために願いをかなえていく卓也の優しさに感動しました。
他にも、少し大人になった卓也と、卓也の友人・香山のそれぞれが描かれていくお話もあります。
まみずの願いはすべてかなえられるのか、二人の将来はどうなるのか気になる作品なので、ぜひ読んでみてください。

おすすめの一冊
君は月夜に光り輝く
佐野 徹夜/著



無料アプリ「マチイロ」
 アプリをダウンロードすると市の情報や広報紙をいつでも確認できます。
<http://machiiro.town/>



補助金

アクティブシニア がらばろう事業補助金

市長寿社会課長寿福祉係
 (TEL71・2254 FAX71・2328)

介護予防のために健康づくりの活動を定期的に行う自主活動団体に補助金を交付します。

対象事業 運動機能の向上、文化・芸術の活動に資する事業のうち、市・社会福祉協議会から補助金等の交付がない事業

対象団体 次の条件を全て満たす営利を目的としない団体
 ▽代表者が市民であること
 ▽会員のうち40歳以上の市民が8人以上かつ5割以上が65歳以上であること
 ▽2カ月に1回以上、定期的に活動を行うこと

▽市から当該団体に加入を希望する市民の受け入れ要請があったとき、原則として受け入れ可能であること(加入希望者に居住区等の条件を設けないこと)

補助金額

講師謝金、会場使用料の半額で、活動が月2回以上の団体は上限12万円、活動が月2回未満の団体は上限6万円
 ※申請金額が予算額の上限に達し次第受付を終了します。

申 4月1日(水)から長寿社会課(1階10番窓口)へ直接。申込書は長寿社会課窓口または市HPから入手できます。

住宅用太陽光発電システム 設置補助金

環境課環境政策係
 (TEL71・2492 FAX72・3176)

地球温暖化対策のため、新エネルギーを活用する機器の設置に対し補助金を交付しています。

対象機器 住宅の屋根等への設置に適した低圧配電線と逆潮流有りで連系し、かつ、太陽電池の最大出力値が10kw未満の対象システムで未使用のもの
補助金額 太陽電池1kwあたり2万円(上限10万円)

申 工事着工前に申請が必要です。申請方法等詳細は、環境課(2階5番窓口)へお問い合わせください。

国のサポカー補助金がスタート

環境課生活安全係
 (TEL71・2495 FAX72・3176)

安全運転サポート車の購入等を補助する制度が始まりました。衝突被害軽減ブレーキ等が搭載された安全運転サポート車の購入または現在所有する車への機能の後付け費用の一部を補助。

補助額 車両購入 最大10万円
 後付け装置搭載 最大4万円

問 65歳以上の高齢ドライバー
問 詳細は一般社団法人次世代自動車振興センター(TEL03・3527・9618)へお問い合わせください。



人間ドック・脳ドック 受診費用助成

国保年金課
 (TEL71・2473 FAX71・2503)

受診費用の一部を助成します。35歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療加入者

(表1) 後期高齢者医療
人間ドック等助成金

ドックの種類	助成金額
人間ドック (1日・1泊2日)	最大 20,000 円
人間ドックと同一 年度に受診する 脳ドック	最大 10,000 円
上記以外の 脳ドック	最大 15,000 円

助成方法 「助成券方式」

「償還払い方式」の2種類があります。令和2年度から後期高齢者医療の助成金額(表1)が変更になるほか、償還払い方式では検査結果の提出が必要になります。

申 医療機関へ申し込み後、受診日のおおむね1カ月前から前日までに、国保年金課(1階10番窓口)または各支所地域課へ申請してください。

他 詳細は3月上旬に発行した「令和2年度健診こよみ」または市HPをご覧ください。

特殊詐欺等被害防止対策機器 購入補助金の申請方法の変更

環境課生活安全係
 (TEL71・2495 FAX72・3176)

令和2年度から補助金の申請方法を変更します。4月以降に対象機器の購入を予定している皆さんは、購入前に地域づくり課へご相談ください。

【変更前】 機器購入後、必要書類等を提出。
【変更後】 機器購入前に、地域づくり課(2階4番窓口)へ申請。

問 市内在住の65歳以上の人の
 ※制度の詳細は同課へお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば 「えべや」の催し(4月)

- ① 手作り教室サンキャッチャー
日 4日(土)午後1時30分～3時
費 1,000円 **定** 8人(先着順)
 - ② 料理教室 パックを使った押しずし
日 8日(水)・22日(水)午前10時～午後1時
費 1,500円 **定** 各回15人(先着順)
 - ③ 豆腐作り体験
日 11日(土)午前9時～正午
費 600円 **定** 10人(先着順)
 - ④ 切り絵教室
日 11日(土)午後1時～3時
費 1,200円 **定** 8人(先着順)
 - ⑤ 味噌づくり教室(1工程3日間)
日 1日目…11日(土)正午～午後3時
 2日目…12日(日)午前9時～午後2時
 3日目…13日(月)午前9時～正午
費 3,000円 **定** 10人(先着順)
持 三角きん、エプロン、入れ物(仕上がり10kg持ち帰り)
 - ⑥ 体験講習 五ヶ用水ウォーキング
日 18日(土)午前10時～午後1時
費 800円 **定** 10人(先着順)
持 飲み物、歩きやすい服装
- 【共通事項】**
場 「えべや」 問合せべや組合員ほか
問 市内在住者(子ども同伴可)
申 3月31日(火)から「えべや」へ電話で(TEL88・6275 受付は火～日曜日の午前9時～正午。キャンセルは2日前まで)
問 農政課マーケティング担当
 TEL71・2430 FAX71・2507

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

専門家に任せて安心!!
相続 贈与 遺言 4月10日(金) 9:00～17:00
 ※ご都合のつかない方はご相談ください。
初回 無料 無料税務相談会開催!!
 ご希望の方は
 お電話にて
 ご予約ください
 経営革新等支援機関
佐々木会計事務所
 〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL.0263-82-8210 URL <https://www.sasaki-kei.co.jp>
 ◎関東信越税理士会 松本支部所属
 税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子

組合員・地域の皆様へ 故人のやすらかな旅立ちを
 精一杯の真心でお手伝いいたします。 安心・真心・JA葬祭
 JAは地域の一人として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。
 通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。
JAあづみ 有明ホール 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345
 ●大・中・小規模
JA虹のホールとよしな 虹のホールとよしな別館
 安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845
 ●小規模(通夜室・宿泊室(キッチン/バス)完備)
JA虹のホールあずさがわ 松本市梓川楼702-4 TEL.0263-78-1050
 ●中・小規模(通夜室・宿泊室(キッチン/バス)完備)
0120-0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付!
 もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!! 事前相談 随時受付中 寺院葬・自宅葬も承ります

★広告掲載の申し込みはアド・コマーシャル(株)(TEL29・0212)まで

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

そうじしま専科!! ★ハウスクリーニング
お掃除ピカピカ ★アパート・企業
eリフォーム専科!! ★内装工事全般
介護リフォーム ★水廻りリフォーム
見積り無料! 今すぐお電話を 0120-478943
lean life 株式会社 クリーンライフ ホームページもご覧ください
 FAX.0263-48-0657
 <営業所> □松本市島立 □松本市波田 □長野市栗田 □小諸市諸
 [厚生労働省認可] 長野県知事登録 長野県11清第49号 社団法人 全国ハウスクリーニング協会会員
住myの便利屋 にお任せください!!

凡例 日日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。



募 集

パパの子育てセミナー・親子写真教室

圃人権男女共同参画課
TEL71・2406 FAX71・5155

プロカメラマンを迎え、子どもの自然な表情を撮影するコツを学びます。

日▽4月25日(土)
午前9時30分

コンパクトカメラ講座(一眼カメラ除く、スマートフォン可)

▽5月9日(土) 午前9時
一眼カメラ講座(ミラーレス可)

場市役所4階403会議室

市内に在住または在勤する未就学児の父子(母親も同席可)

圃中村岳雄さん(Wilderryphoto & design 代表)

費無料 定各講座10組(先着順)

申4月1日(水)～10日(金)に人権男女共同参画課へ電話で

安曇野ゴリラウンドガーデン管理ボランティア

圃都市計画課公園緑地係
TEL71・2249 FAX72・3569

第36回全国都市緑化信州フェアで整備した三郷文化公園の円形ガーデンを管理するボランティアを募集します。

募集します。参加者には、苗やこぼれ種を差し上げます。

日4月～12月 毎週火曜日 午前9時～正午頃(季節により時間の変更あり。天候により中止)

場三郷文化公園
圃ガーデンのメンテナンス(草取り、刈り込み、苗の植え替え等) 待遇 ボランティア活動保険加入、ユニフォーム貸与(交通費等は自己負担)

申随時受け付けます。都市計画課へご連絡ください。

他毎週必ず参加する必要はありません。また、事前に出欠確認等が行いません。都合がつかず自由参加で活動しています。

農作業サポーター

圃農政課集落支援担当
TEL71・2429 FAX71・2507

高齢化や後継者不足のため、労働力が不足しているりんご農家の支援をするため、りんご摘果作業(不要な小さな実を摘み取る作業)を手伝う人を募集します。

日5月11日(月)～29日(金)

①午前8時30分～午後5時
②午前9時15分～午後3時

※作業日や時間は相談により決定
場主に三郷・堀金地域のりんご畑

圃時給 850円(労災保険加入あり・交通費の支給なし)

雇用先 一般社団法人長野県農協地域開発機構

圃自家用車で指定場所に移動できる人。雇用契約書等の作成のため、説明会にご参加ください。

申4月10日(金)までに農政課へ電話で

さとふる。サポーター

圃耕地林務課林務担当
TEL71・2432 FAX71・2507

里山の再生を目指し、里山に關わる活動を一緒に支える「さとふる。サポーター」を募集します。登録者には各種イベント情報等をご案内します。

圃植樹活動、里山の草地環境整備、マツタケ林整備、ハンターと歩く里山、竹林整備、各講座など
圃里山再生計画の趣旨に賛同いただける市民および森林所有者、事業者

申4月30日(木)までに申込書を記入の上、耕地林務課(2階16番窓口)へ持参・郵送いずれかの方法により提出。申込書は同課窓口または市HPから入手できます。

アルプス花街道事業参加者募集

美しい景観づくりを行い、安曇野を訪れる皆さんを気持ち良くお迎えするため、花の植栽活動を行うボランティアを募集します。

期5月～11月(予定) 場市内各地(詳細は問い合わせください) 圃個人または地域で活動する団体・事業所など

圃マリーゴールド等の植栽・管理(水やり等)、植栽場所周辺の草刈り・清掃

申4月17日(金)までに申込書を記入の上、アルプス花街道実行委員会事務局(地域づくり課・2階4番窓口)へ直接。申込書は同課窓口または市HPから入手できます。

他▷ボランティア保険に加入します。

▷県道沿線の活動は県のアダプトシステム(県道の里親制度)により活動します。

圃地域づくり課まちづくり推進係 TEL71・2494 FAX72・3176

発達障がいの方々にメッセージを届けよう

発達障がいの理解や支援を進める活動を行う「日本発達障害ネットワークながの(JDDnet ながの)」では、発達障害啓発週間中に、「結プロジェクト」を開催します。皆さんの応援メッセージを届けよう。

日4月2日(木)～8日(水)

場市役所1階中央ロビー、穂高交流学習センター「みらい」、穂高健康支援センター

圃シンボルマーク「結」に応援メッセージを書いて掲示していただきます。(掲示ボード、筆記具、シンボルマークは各会場に配置)

休市役所・健康支援センター…4日・5日「みらい」…6日

圃松本圏域障害者総合相談支援センターあるぷ TEL31・5844

そばガレット教室

フライパンで基本の「そばガレット」を作るほか、具材やガレットのアレンジを行います。内容は一部変更になる場合があります。

日4月23日(木) 午後2時～4時

場信州安曇野そばの郷

圃どなたでも

圃木村雅子さん(王滝グループ管理栄養士)ほか

費1,500円 定15人(先着順)

申4月1日(水)から19日(日)に、信州安曇野そばの郷へ電話で(Tel31・5412)受付は午前10時～午後5時

圃農政課農業政策係

TEL71・2427 FAX71・2507

市個人情報保護条例の改正に関する意見募集

圃総務課法務コンプライアンス係
TEL71・2407 FAX71・5155
E:sounu@city.azumino.nagano.jp

個人情報情報の取り扱いを見直す観点から「市個人情報保護条例」の改正を行います。この改正の概要に対して、意見を募集します。

期3月26日(木)～4月30日(木)

圃総務課(2階9番窓口)

口、市掲示場、各支所地域課および市HP

圃市が行う個人情報取扱事務に利害関係を有する人

圃任意の用紙に意見、提言事項を日本語で記載し、個人の場合は、住所(または勤務先、学校名)・氏名・電話番号を、法人の場合

は、法人名・代表者名・所在地・電話番号を明記の上、持参・郵送・ファクス・電子メールいずれかの方法で提出。必要事項の記載がない場合や、電話・口頭による受け付けはできません。

提〒399・8281(住所記載不要) 総務課法務コンプライアンス係宛

圃いただいた意見等は内容をとりまとめ、市の考え方と共に公表します(提出者に関する情報は公表しません)。個々の意見に直接の回答はしません。

各委員募集

下表のとおり募集します。

【各委員共通事項】

圃市内に住所を有するまたは勤務する20歳以上の人で、平日開催の会議に参加できる人。ただし次の該当者を除きます。

▽市税の滞納がある人▽本市の附属機関等の公募による委員である人▽国および地方公共団体の議会の議員▽常勤の国家公務員および地方公務員

圃報酬 市が規定する額

圃申込期間内に申込書および小論文(800字程度・書式自由)を持参・郵送・電子メールのいずれかの方法で。なお、応募書類は返却しません。

各委員募集内容

募集する委員	内容	小論文テーマ	申込期間・任期等	提出先・問い合わせ先
食育推進会議委員	市食育推進計画の策定および進捗状況を審議する	食について	【申込期間】4月1日(水)～30日(木) 【任期】7月1日から2年間 【定員】3人以内 【選考】申込書と小論文による選考	〒399-8303 安曇野市穂高9181番地 穂高健康支援センター内健康推進課健康支援担当 宛 TEL81・0726 FAX81・0703 E:kenkousuishin@city.azumino.nagano.jp ※申込書は穂高健康支援センター、市役所1階12番窓口、市HPから入手できます
健康づくり推進協議会委員	健康づくり計画の進捗や健康づくり事業の推進を審議する	安曇野市の健康づくりについて	【申込期間】5月1日(金)まで 【任期】委嘱の日から2年間 【定員】3人以内 【選考】書類による選考	〒399-8281(住所記載不要) 人権男女共同参画課 宛 TEL71・2406 FAX71・5155 E:jinkendanjo@city.azumino.nagano.jp ※申込書は市役所2階8番窓口、市HPから入手できます
男女共同参画推進審議会公募委員	男女共同参画計画の策定および進捗状況を審議する	私と女性活躍推進	【申込期間】5月1日(金)まで 【任期】委嘱の日から2年間 【定員】3人以内 【選考】書類による選考	〒399-8281(住所記載不要) 人権男女共同参画課 宛 TEL71・2406 FAX71・5155 E:jinkendanjo@city.azumino.nagano.jp ※申込書は市役所2階8番窓口、市HPから入手できます

お知らせ

LEDランプ、白熱電球は「ガラス・陶器類」で処分を
 図る廃棄物対策課
 TEL71・2490 FAX72・3176

LEDランプ（電灯・電球）、白熱電球はもえないごみの「ガラス・陶器類」で処分してください。資源物の「蛍光管」の中に混ざって出される事案が発生しています。処分の際は、使用済みの電灯、電球の種類や形状、本体部分に記載されている型番号（品番）等をよく確認し、適正な処分をお願いします。

●家庭で使用する白熱電球・LEDランプ・蛍光管の品番と出し方の区分

種類	品番始まりのアルファベット	出し方の区分
白熱電球	L、LW、G、NL、R、KR など	もえないごみ「ガラス・陶器類」
LED電灯・電球	LD	
割れた蛍光管		資源物「蛍光管」
蛍光管	長管形・丸形・コンパクト形…F 電球型…EF	

70歳以上の皆さん・障害者手帳をお持ちの皆さん
入浴料金割引券を交付します
 70歳以上の人や、一定の障がいのある人を対象に市内の入浴施設で利用できる入浴料金割引券を交付しています。

①安曇野市入浴料金割引券
 3000円の入浴料金割引券を年間24枚交付します。

②しゃくなげの湯「暖らんの湯」入浴料金割引券
 「暖らんの湯」の入浴料金割引券を年間48枚交付します。

令和2年4月1日現在安曇野市に住所を有し、それぞれ次の条件に該当する人

①70歳以上の人または、69歳以下で身体障害者手帳1級から3級までを有する人、療育手帳を有する人、精神障害者保健福祉手帳を有する人

②入浴時に介助が必要な身体障害者手帳（視覚障がい、肢体不自由（上肢、下肢、体幹機能のいずれか）、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを有する人（ただし、療育手帳B1・B2または精神障害者保健福祉手帳3級を有する場合、医療機

関または療育機関からの意見書等が必要です）

申①3月末以降に送付する申請書を記入の上、長寿社会課（1階13番窓口）または福祉課（1階14番窓口）または各支所地域課へ提出

②福祉課または各支所地域課に備えてある申請書を記入の上、いずれかの窓口へ提出

利用方法

①入浴施設で入浴料金割引券と一緒に差額の入浴料をお支払いください。

②事前に予約し、受付で入浴料金割引券と一緒に500円をお支払いください。

割引券の利用期間

①・②いずれも令和3年3月31日まで

他①・②の併用はできません。

図①長寿社会課長寿福祉係
 TEL71・2254 FAX71・2328

②福祉課障がい福祉担当
 TEL71・2251 FAX71・2328

緑のリサイクル受け入れ

もえるごみ減量化の取り組みとして、家庭から出た庭木のせん定枝を無料で受け入れ、チップ化する「緑のリサイクル事業」の受付場所・受付日等を4月から左表のとおり変更します。

処理後のチップは全受付入場所で無料配布します。受付時間内にご自由にお持ち帰りください。

※持込方法等に変更はありませんので、「家庭用資源物・ごみ出し方の手引き」または「ごみ・資源物収集カレンダー」をご確認ください。

●緑のリサイクル受付内容

受付場所	受付日	受付時間
豊科リサイクルセンター（豊科高家1161番地1）	毎週土・日曜日、 毎月第2・第4水曜日	通年 午前9時～ 午後4時
穂高リサイクルセンター（穂高有明4878番地1）	毎週土・日曜日	
明科リサイクルセンター（明科中川手4560番地1）	毎月第1・第3土・日曜日	

各計画（案）の縦覧

上川手公園都市計画変更（案）
 安曇野都市計画公園変更（案）
 を作成しましたので縦覧します。また、縦覧期間満了の日までに意見を提出することができます。

変更対象 上川手公園（豊科地域）
日 4月7日（火）までの開庁日
場 都市計画課（2階14番窓口）
あつみ野産業団地北地区
地区土地利用計画（案）
 地区土地利用計画（案）を作成しましたので縦覧します。

また、縦覧期間満了日の翌日から7日間に意見を提出することができます。

計画対象 あつみ野産業団地北地区（豊科地域）
日 4月6日（月）までの開庁日
場 都市計画課（2階14番窓口）
まちづくり会館貸館業務終了
 図商工労政課商工労政係
 TEL71・2041 FAX72・1340

施設の老朽化等に伴い、3月31日をもって、施設の貸館業務を終了します。4月1日以降は利用できません。

固定資産税納税通知書を発送します

令和2年度の固定資産税納税通知書を4月13日（月）ごろ発送します。固定資産の評価額などを記載した課税明細書を同封しますので、内容をご確認ください。

図税務課家屋担当 TEL71・2482 FAX72・2065
 土地担当 TEL71・2483 FAX72・2065

- 納期限 ▷第1期 4月30日（木）▷第2期 7月31日（金）▷第3期 12月25日（金）▷第4期 令和3年3月1日（月）
- 課税明細書の確認例
- 【土地】▷住宅用地的場合、軽減特例が適用されているか など
- 【家屋】▷主体構造は正しいか ▷取り壊した家屋が載っていないか ▷新しく建てた家屋が載っているか▷新築住宅の場合、新たに課税されることになった年度から3年度（認定長期優良住宅の場合5年度）分・3階建以上中高層耐火住宅は5年度（認定長期優良住宅の場合7年度）分に限り120㎡までの床面積部分について課税標準額が2分の1になっているか など
- その他 税負担の公平の観点から市が進める宅地等への調査の際は、ご理解とご協力をお願いします。

縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者は、土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。

図4月1日（水）～30日の開庁時間
 場税務課（1階10番窓口） 費無料
 図本人であることを確認できる身分証（運転免許証等。代理人の場合、本人からの委任状と代理人の身分証）

固定資産課税台帳の閲覧

4月から令和2年度の課税台帳の閲覧ができます。

図4月1日（水）～令和3年3月31日（水）の開庁時間
 場税務課（1階10番窓口）または、各支所地域課
 費1通300円 ※縦覧期間中（4月1日～30日）は無料。
 図▷縦覧帳簿の縦覧の持ち物と同じ
 ▷借地借家人が該当する固定資産の課税台帳を閲覧する場合は、賃貸契約書などの当該資格を証明する書面および借地借家人の身分証（運転免許証など）

春は屋外での火災が多発

令和元年中に松本広域消防局管内で発生した火災の出火原因1位はたき火、2位はあぜ焼き等の火入れでした。春は、たき火やあぜ焼きを行う機会が増えるため、最も火災が発生しやすい時季です。作業を行う際は細心の注意を払いましょう。近隣に迷惑がかからないように風向きや時間帯などにも配慮しましょう。

【屋外での火の取り扱い注意点】

- ▷あぜ焼きを行うときは、その場から離れず、周囲へ燃え移らないよう水バケツを準備する等、十分な対策をとりましょう。
- ▷屋外で火を扱う際は、あらかじめ最寄りの消防署へ届け出ましょう。
- 図お近くの消防署へ

4月6日～15日は春の全国交通安全運動

春は新入学児童や新入園児の通学や通園が始まります。運転の際は、特に交差点や横断歩道での安全確認を徹底しましょう。大人が交通安全の手本になり、子どもを交通事故から守りましょう。

【県下一斉街頭活動日】

4月6日（月）・15日（水）
 図地域づくり課生活安全係
 TEL71・2495 FAX72・3176

健康づくり情報

早期の治療が肝心！

異変を感じたら早めに受診しましょう！

身体の異変を放っておくと、症状が長引いたり、処置が間に合わなくなる場合もあります。まずは病気にかからない対策をし、症状が出たら早めに受診しましょう。

☎健康推進課健康推進担当 ☎71・2470 ☎71・2328

帯状疱疹に注意しましょう

帯状疱疹は、体内の「水痘・帯状疱疹ウイルス」が活動を再開することで発症する病気です。子どもの時に、このウイルスに初めて感染すると水ぼうそうを発症します。水ぼうそうが治っても、体内にはウイルスが潜んでおり、加齢やストレス、過労などで免疫力が低下するとウイルスが再び活動を始めます。ウイルスが神経を伝わって皮膚に到達すると、帯状疱疹として発症します。

規則正しい生活を心掛け、免疫力を低下させないようにしましょう。

【できやすい部位】

- ☞ 身体のどちらか一方の神経に沿って現れる。
- ☞ 胸から背中にかけて多く、顔面、特に目の周囲に発症しやすい。

【症状】

- ☞ 初期症状は皮膚の痛み（ピリピリ、ズキズキ、チクチクといった神経痛）やかゆみ、その後に発疹や水ぶくれが带状に現れる。

【発症年齢および原因】

- ☞ 50歳以上の年代に多い。加齢や過労、ストレス等が引き金で発症する。

【治療】

- ☞ 抗ウイルス薬を中心に行われ、鎮痛剤の処方もされる。
- ☞ 治療を早期に開始するほど効果が期待できる。

【予防するには】

- ☞ 食事や睡眠、適度な運動やリラックスする時間をとりストレスをためない。免疫力を低下させないことが重要。

【早めの受診を】

- ☞ 帯状疱疹と気が付かず治療が遅れると、皮膚症状が治まっても長期にわたり痛みが残る可能性が高まるため、疑うような症状に気が付いたらできるだけ早く受診することが大切です。



ダニの感染症に気を付けましょう

野山に生息するダニに噛まれるとさまざまな病気に感染する恐れがあります。ダニは春先から初冬にかけてシカやイノシシなどの野生動物が出現する環境や民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などに生息しています。

服装や噛まれた時の対処法を確認し、感染症を予防しましょう。

【ダニによる主な感染症】

- ☞ 重症熱性血小板減少症候群
- ☞ ダニ媒介脳炎
- ☞ つつが虫病
- ☞ 日本紅斑熱
- ☞ ライム病

※日本では、日本紅斑熱とつつが虫病が多く、死亡例もあります。主な症状は、発熱、発疹、全身の倦怠感等です。

【ダニから見を守ろう】

- ☞ 長袖、長ズボン、足を覆う靴等を着用し、肌の露出を少なくしましょう。明るい色の服装はダニを目視で確認しやすくなります。
- ☞ 付着しているダニが室内に入ってしまう恐れがあるため、上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう。また、シャワーや入浴時に体にダニがついていないか確認しましょう。

【ダニが吸着していたら】

- ☞ 皮膚に吸着しているダニは無理に引き抜こうとせず、医療機関を受診しましょう。ダニに噛まれてからしばらく（数日から数週間）して、発疹、発熱等の症状が認められたら、早めに医療機関を受診し、ダニに噛まれたことを医師に教えてください。

参加者募集！

令和2年度 安曇野市自転車での健康づくり実証実験

サイクリングで健康チャレンジ

自転車を活用したまちづくりの一環として、日常生活で自転車に乗ることで健康増進にどのような効果があるのかを検証する「自転車での健康づくり実証実験教室」を開催します。令和2年度は、2年目の取り組みとして、新たに25人の市民の皆さんを募集します。

検証期間中、活動量計を装着して日常生活で積極的かつ安全に自転車を活用していただきます。

【検証期間】4月～10月（月1回教室を開催）

【場所】堀金総合体育館等

【教室の内容】▷体力測定（初回〈4月〉と最終回〈10月〉に測定）
▷自転車の乗り方についての専門家の指導とサイクリング
▷市から参加者に貸与する「活動量計測機能付きGPSスポーツウォッチ」で測定した心拍や自転車の走行距離、体力測定結果を基にした運動指導および栄養指導

【対象】30歳～69歳の市内在住・在勤者（詳細は募集チラシをご覧ください）

【定員】25人（定員を上回る場合は抽選）

【費用等】無料（各自で自転車・ヘルメットの用意、自転車保険の加入をお願いします）

【申し込み】4月8日（水）までに下記の方法で申し込みください。

- ①ながの電子申請サービスから申し込み（右記2次元バーコードから）
- ②募集チラシ裏面の申込用紙に記入の上、政策経営課（2階1番窓口）へ持参・郵送（4月8日必着）・ファクスいずれかの方法で。募集チラシは同課・各支所または市HPから入手できます。

【提出先】〒399-8281（住所記載不要）政策経営課 宛

【問い合わせ】政策経営課企画担当 ☎71・2401 ☎71・5155



申し込みはこちら

市有財産（土地）の売却

市が所有する土地を一般競争入札により売却します。一般競争入札とは、入札参加者が価格を競い合っ、市があらかじめ定めた最低売却価格以上で最も高い価格を付けた人が購入する方法です。

参加には事前の申し込みが必要です。希望する場合は、必ず売却案内書と現地を確認の上、参加ください。

【申込書受付期間】4月24日（金）午後5時まで（必着）

【入札日時（当日応札）】5月20日（水）午後1時30分～ 【入札場所】市役所2階会議室201（入札室）

【申し込み】入札参加申込書などを記入の上、関係書類と併せて期限までに財産管理課（3階4番窓口）へ提出。案内書は同課窓口または市HPから入手できます。

【その他】▷この入札は市の都合により、延期または中止することがあります。

▷本物件は、現状有姿による売却、引き渡しです。▷市土地利用条例による各種手続きが必要です。

【問い合わせ】財産管理課管財担当 ☎71・2003 ☎72・1340



所在地：安曇野市明科東川手494番1、同番3、同番9（3筆）
面積：152.63㎡（約46坪） 最低売却価格：243万円
旧用途：安曇野市消防団第7分団第1部詰所跡地
設備：下水道公共ます設置済み

お忘れなく！ 愛犬の登録と 狂犬病予防注射

次のとおり犬の登録と狂犬病予防注射を行います。日程をご確認の上、都合の良い会場で受けてください。なお、雨天の場合も行います。いずれの会場でも新規登録・注射ができます。

環境課環境保全担当 ☎71・2491 ☎72・3176

忘れずに
連れて行ってね！



■豊科地域

月 日	時 間	場 所	
4月7日(火)	9:00～9:15	熊倉 柳原道祖神前	
	9:25～9:40	熊倉地区公民館	
	9:50～10:10	アルプス地区公民館	
	10:25～10:35	田沢 南原集会所	
	10:45～10:55	田沢地区公民館	
	11:05～11:20	光農業生活改善センター	
	11:30～11:50	桜坂地区公民館	
	12:00～12:10	大口沢地区公民館	
	12:20～12:30	小瀬幅農業生活改善センター	
	4月10日(金)	9:00～9:20	県安曇野庁舎東側駐車場 <small>※安曇野市役所駐車場ではありません</small>
9:30～9:45		豊科交流学習センター「きぼう」駐車場	
10:00～10:15		寺所地区公民館	
10:25～10:40		徳治郎地区公民館	
10:50～11:05		踏入コミュニティセンター	
11:15～11:30		重柳地区公民館	
11:40～11:50		殿村地区公民館	
12:00～12:15		細萱地区公民館	
4月13日(月)		9:00～9:15	JR 梓橋駅前
		9:25～9:40	たつみ原地区公民館
	9:50～10:05	飯田地区公民館	
	10:15～10:30	下飯田地区公民館	
	10:40～10:55	中曽根地区公民館	
	11:05～11:25	下鳥羽地域構造改善センター	
	11:35～11:50	上鳥羽地域農業推進拠点施設	
	12:00～12:20	真々部地区公民館南駐車場	
	4月19日(日)	9:00～9:20	県安曇野庁舎東側駐車場 <small>※安曇野市役所駐車場ではありません</small>
		9:35～9:50	寺所地区公民館
10:00～10:20		成相コミュニティセンター	
10:30～10:45		吉野 荒井お堂前	
10:55～11:05		本村区コミュニティセンター	
11:20～11:35		下鳥羽地域構造改善センター	
13:00～13:15		上鳥羽地域農業推進拠点施設	
13:25～13:40		真々部地区公民館南駐車場	
13:50～14:00		たつみ原地区公民館	
4月23日(木)		9:00～9:15	豊科交流学習センター「きぼう」駐車場
	9:25～9:35	成相コミュニティセンター	
	9:45～10:00	吉野 荒井お堂前	
	10:10～10:20	本村区コミュニティセンター	
	10:30～10:40	細萱地区公民館	
	10:50～11:00	重柳地区公民館	
	11:10～11:20	踏入コミュニティセンター	
	11:30～11:40	アルプス地区公民館	
	11:50～12:00	野田集会所	

■穂高地域

月 日	時 間	場 所	
4月6日(月)	9:00～9:15	等々力地区公民館	
	9:25～9:40	三枚橋公園	
	9:50～10:00	白金地区公民館	
	10:10～10:25	矢原地区公民館	
	10:35～10:45	宮島電器隣ゴミステーション前	
	10:55～11:20	柏原会館	
	11:30～11:50	JA西穂高支所前	
	12:00～12:15	久保田地区公民館	
	4月9日(木)	9:00～9:15	狐島地区公民館
		9:25～9:40	青木花見地区公民館
9:50～10:00		島新田地区公民館	
10:10～10:25		立足地区公民館	
10:35～10:50		古厩地区公民館	
11:00～11:15		新屋地区公民館	
11:25～11:40		宮城地区公民館	
4月12日(日)		9:00～9:30	穂高支所南駐車場
		9:40～10:00	柏原会館
		10:10～10:30	久保田地区公民館
	10:40～10:55	上原地区公民館	
	11:10～11:35	Vif 穂高第2駐車場	
	11:45～12:00	新屋地区公民館	
	12:10～12:25	立足地区公民館	
	4月15日(水)	9:00～9:20	等々力町地区公民館
		9:30～9:55	本郷地区公民館
		10:05～10:25	西原地区公民館
10:35～10:50		田中地区公民館	
11:00～11:20		上原地区公民館	
11:30～11:50		塚原地区公民館	
12:00～12:20		牧地区公民館	
4月18日(土)		13:00～13:25	JA西穂高支所前
		13:40～13:55	牧地区公民館
		14:10～14:20	古厩地区公民館
	14:30～14:45	青木花見地区公民館	
	14:55～15:20	勤労者福祉センター	
	4月20日(月)	9:00～9:20	勤労者福祉センター
		9:30～9:45	橋爪地区公民館
		9:55～10:10	耳塚地区公民館
		10:20～10:35	嵩下地区公民館
		10:45～11:05	小岩岳地区公民館
11:20～11:35		豊里地区公民館	
11:45～12:00		富田地区公民館	

登録・予防注射の手数料・料金

犬の新規登録・予防注射などの料金は次のとおりです。(1頭当たり、消費税額を含む)

▷予防注射料金および手数料 **3,600円** (注射料金3,050円、注射済票交付手数料550円)

▷新規登録手数料 3,000円 ※当日はお釣りのないようご協力ください。

※消費税増税に伴い、注射料金が4月1日より100円高くなっています。

注意事項

既に登録をしている飼い主の皆さんは、お手元に届いたはがきを必ず持参してください。犬をしっかり抑えられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてください。

次に該当する犬は、動物病院で診察を受けてから狂犬病予防注射の接種を受けてください。

▷健康状態に不安のある犬 ▷現在治療中の犬 ▷過去に予防注射接種後に異常を起こしたことがある犬

■三郷地域

月 日	時 間	場 所	
4月8日(水)	9:00～9:20	東中萱集会所	
	9:30～10:00	中萱地区公民館	
	10:10～10:30	住吉地区公民館	
	10:40～11:00	楡地区公民館	
	11:10～11:30	及木区集会所	
	13:00～13:30	一日市場地区公民館	
	13:40～14:00	JR一日市場駅前	
	4月16日(木)	9:00～9:15	東小倉地区公民館
		9:25～9:40	東小倉第一集会所
		9:50～10:20	上長尾地区公民館
10:30～11:00		二木地区公民館	
11:10～11:30		下長尾地区公民館	
13:00～13:25		七日市場コミュニティセンター	
13:35～14:00		野沢地区公民館	
14:10～14:20		室町地区公民館	
4月21日(火)		9:00～9:15	住吉地区公民館
		9:25～9:50	中萱地区公民館
	10:00～10:20	一日市場地区公民館	
	10:30～11:00	三郷支所保健センター前駐車場	
	11:10～11:30	野沢地区公民館	
	13:00～13:15	南小倉地区公民館	
	13:25～13:40	小倉多目的研修センター	
	13:50～14:15	北小倉地区公民館	

■堀金地域

月 日	時 間	場 所	
4月17日(金)	9:00～9:25	田多井地区公民館	
	9:35～9:45	田尻元雅蚕所西ごみ集積所前	
	10:00～10:15	旧小田多井公民館跡地	
	10:25～10:40	中堀神社東空地	
	10:50～11:10	下堀地区公民館	
	11:20～11:45	堀金支所	
	13:00～13:20	上堀地域構造改善センター	
	13:30～13:50	倉田構造改善センター	
	4月22日(水)	9:00～9:10	下堀田甫集会所
		9:20～9:35	下堀公園ごみ集積所前
9:45～10:10		扇町区構造改善センター	
10:20～10:40		田尻地区公民館	
10:50～11:00		田多井元南部詰所ごみ集積所前	
11:10～11:25		岩原地区公民館西側	

■明科地域

月 日	時 間	場 所
4月9日(木)	13:00～13:10	塩川原農業研修センター
	13:20～13:30	旧荻原教員住宅横 資源ステーション前
	13:40～13:50	荻原農村都市交流センター
	14:00～14:10	中村農業生活改善センター
	14:20～14:30	小泉農業研修センター
	4月14日(火)	9:00～9:10
9:20～9:30		宮本地区公民館
9:40～9:50		北村集会所
10:00～10:10		天神原農業生活改善施設
10:20～10:30		明科体育館北側駐車場
10:40～11:00		明科支所
11:15～11:25		大足地区コミュニティ集会施設
13:00～13:10		潮沢多目的施設
13:20～13:30		明科北認定こども園駐車場(西側)
13:40～13:50		上生野地区公民館
4月22日(水)	13:00～13:10	上押野上手木戸バス停
	13:20～13:30	上押野営農センター
	13:40～13:50	下押野集会所
	14:00～14:10	御宝田遊水池駐車場

生涯1度の登録と 年1回の狂犬病予防注射を

生後91日以上飼育した犬は、生涯に1度の登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。室内犬も同様ですので、必ず登録と注射を受けてください。登録・注射を受けさせない場合は20万円以下の罰金などの罰則が課せられます。(第27条第1号および同条第2号)

マナーを守って

▷犬のフンは必ず持ち帰りましょう。可燃ごみで処理をしてください。

▷犬を放すのは危険です。必ずつなぎましょう。

▷犬がいなくなったとき戻ってくるように、首輪に「鑑札」「狂犬病予防注射済票」「迷子札」を付けましょう。

4月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- 卓球の日** 4日(土) 14:00～15:00
要予約 対象：小学生 定員10人 持ち物：ラケット(ある人)・上履き・飲み物
- 育児相談・身体測定** 10日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム バラスポーツボッチャを楽しもう
要予約 対象：小学生以上 定員15人 持ち物：飲み物
- 読み聞かせ** 20日(月) 11:00～
- みんなあつまれ みんなで遊ぼう1・2・3**
要予約 定員20組 30日(木) 10:30～11:30

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ** 3・17日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定** 10日(金) 10:30～12:00
- みんなあつまれ 花よりだんご～2020 たきベタウンへようこそ～**
要予約 100円 定員25組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物 21日(火) 10:30～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- にこにこタイム 季節のうた・体操・リズム遊びなど** 平日毎日 11:15頃～ ※特別な行事日を除く
- 読み聞かせ** 13日(月) 11:00～11:30
- みんなあつまれ ママキッズピクス**
要予約 定員15組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物 16日(木) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定** 24日(金) 10:30～12:00

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- 読み聞かせ** 15日(水) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定** 17日(金) 10:30～12:00
- 手形・足形アート** 17日(金)・20日(月) 10:30～11:30
- みんなあつまれ 春の団子づくり～晴れたらお散歩に行こう～**
要予約 100円 定員15組 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物・履き慣れた靴・帽子 21日(火) 10:30～11:30
- ふれあい農園 じゃがいも植え** 24日(金) 10:30～11:30
要予約 定員10組 持ち物：長靴・軍手・帽子・飲み物 ※申込時に年間登録が必要です。
- みんなあつまれ 夢を支えるおもちゃ作り**
要予約 100円 定員15組 28日(火) 10:30～11:30



★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定 & のんびりカフェ**
※のんびりカフェは11:15～ 10日(金) 9:30～12:00
- ふれあい農園 ジャガイモの苗植え** 13日(月) 10:30～11:30
要予約 定員20組 持ち物：長靴・軍手・帽子・飲み物 ※申込時に年間登録が必要です。
- みんなあつまれ 桜もちづくり** 23日(木) 10:30～11:30
要予約 100円 定員15組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- のんびりカフェ** 要予約 24日(金) 11:15～
- 読み聞かせ** 27日(月) 11:00～11:20

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- 読み聞かせ** 3・10日(金) 11:00～11:20
- わらべうた** 6・13・20・27日(月) 11:10～
- 育児相談・身体測定** 10日(金) 10:30～12:00
- みんなあつまれ! 4月生まれハッピーバースディ♡**
17日(金) 10:30～11:30
- みんなあつまれ! ひよびよほっとカフェ**
要予約 対象：1歳未満の親子・マタニティの人 24日(金) 10:30～11:30

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定** 6・20日(月) 10:00～12:00
- お楽しみ企画 交通安全ミュージカル**
持ち物：動きやすい服装・飲み物 9日(木) 13:00～14:00
- ちよこつタイム☆ 絵本とかんたん工作** 17日(金) 11:00～
- みんなあつまれ だっこちゃんcafé** 20日(月) 10:00～12:00
対象：1歳未満児 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル
- みんなあつまれ ばくさんといっしょいっばいおどろう**
持ち物：動きやすい服装・飲み物 30日(木) 11:00～11:30

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

- 読み聞かせ** 17日(金) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定** 20日(月) 10:00～12:00
- キッズパーク はじまるよ**
21日(火)・22日(水)・23日(木) 10:30～11:30
要予約 対象：21日(火)は2歳児以上、22日(水)は1歳児、23日(木)は0歳児 持ち物：筆記用具

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- クライミング教室** 11日(土) 10:00～11:30
要予約 対象：小学生以上 定員15人 持ち物：運動靴・飲み物
- 育児相談・身体測定** 23日(木) 10:30～12:00
- 読み聞かせ** 23日(木) 11:00～
- あかしなキッズワールド 明科児童館駅開通記念**
♪あかしなトレインでレッツゴー♪ 24日(金) 10:30～12:00

4月の各種相談 場…場所 間…問い合わせ 時…時間

♡ こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00
2日(木)・6・13・20・27日(月)
場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00
9・16・23日(木)
場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00

2日(木) 場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

1・8・15・22・29日(水) 場豊科保健センター2階集団指導室
間健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※1・15日は家族会

? 心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

5日(日)・*21日(火) 時 13:00～16:00
場間穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

6日(月)・*25日(土) 時 13:00～16:00
場間堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)

8日(水) 時 13:00～16:00
場間豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)

9日(木)・*23日(木) 時 13:00～16:00
場間三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)

10日(金)・*24日(金) 時 13:00～16:00
場間明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025)

👤 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 ※29日は行いません
場間子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

📞 子どもと親の相談電話

毎週月～金曜日 時 9:00～17:00 ※29日は行いません
場間教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・FAX72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

🏠 ひきこもりの相談 要予約

毎週月～金曜日 時 9:00～16:00 ※29日は行いません
場間福祉課障がい福祉担当(Tel71-2251・FAX71-2328)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

📄 弁護士による無料法律相談 要予約

9日(木)→予約受付日2日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
23日(木)→予約受付日16日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場市役所2階 相談室211
間地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・FAX72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

4月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	29日(水) 昭和の日
穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
中田医院 82-2339 [穂高]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]
山田医院 72-3207 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]
ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	下條歯科医院 72-7433 [堀金]	大谷歯科医院 72-8858 [豊科]	高橋喜博歯科醫院 73-3771 [堀金]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]

👤 労働に関する相談

間商工観光部商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340)

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00～20:00

9日(木) 場市役所4階 会議室403 ※生活相談も含む
※予約は前日の16:30まで。

中信労政事務所の相談会 時 13:00～16:00

9日(木) 場市役所3階 相談室311

わかもの就職サポート相談会 要予約 時 13:30～16:30

17日(金) 場市役所3階 相談室312 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。

🏢 区・自治会に関する相談 要予約 時 10:00～14:00

20日(月) 場市役所2階 相談室211
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(金)8:30～12:00(先着順)
間地域づくり課まちづくり推進係(Tel71-2494・FAX72-3176)

🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

8日(水)・21日(火) 場間穂高保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703)
9日(木) 場間豊科保健センター(Tel81-0713・FAX81-0703)
15日(水)・24日(金) 場間三郷保健センター(Tel81-0714・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

👤 介護相談 時 平日 8:30～17:00

場間中央地域包括支援センター(Tel72-9986・FAX71-2503)
場間北部地域包括支援センター(Tel81-0760・FAX88-3711)
場間南部地域包括支援センター(Tel77-4007・FAX77-4087)

🛒 消費生活相談 時 平日 8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場間消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・FAX72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!」(イヤヤ!)

👤 人権よろず困りごと相談 時 9:00～12:00

15日(水) 場明科公民館会議室2 ※人権相談
間法務局松本支局(Tel32-2571・FAX32-2572)

📄 行政書士による無料相談 要予約

16日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)
場市役所2階 相談室211・212
間長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・FAX32-0151)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

日展 安曇野展

日本美術界の最高峰

112年の歴史を誇る日本最大級の総合美術展である日展を安曇野で初開催します。日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書の5部門の巡回作品と、長野県内入選作品を合わせた316点を展示します。



令和に明けゆく【人形】 奥田小由女（日展理事長）

日時
場所

4月25日(土)~5月17日(日)

豊科近代美術館(住所:安曇野市豊科5609-3)

開館時間:午前9時~午後5時(入館受付は午後4時30分まで)

観覧料

一般 1,000円(前売り 800円)

高大生および市内在住70歳以上600円(前売り500円)

中学生以下・障がい者手帳をお持ちの人と介助者1人は無料

【関連イベント】

「ギャラリートーク」

期間中、地元日展会員を講師として招き、各部門のギャラリートークを行います。

期間:4月26日、29日

5月2日~4日、9日~10日

費用:無料(別途観覧料)

「安曇野扇子展」

日展安曇野展にあわせ、日展作家の扇子作品約30点を展示します。

期間:4月20日(月)~5月11日(月)

時間:午前9時~午後5時

場所:市役所1階東側ロビー



海の哲人 土屋禮一(日展副理事長)

編集後記

◆大規模地震発生時は避難所への避難が必ずしも正解ではなく、家が壊れなかった人や危険区域以外の住民は、自宅で避難生活を送ることがほとんどです(9頁)。新型コロナウイルスですが、我が家でも電気とストーブを消して、「在宅避難生活訓練」を試してみようと思います。 ㊦
◆友人の結婚式取りやめ、ライブ中止…。楽しい出来事も次々と減っていく現状に気分も沈みます。が、しかし！負けん気の強い私なので、見えない敵の攻撃を防ぎながら、派手さはなくとも日々明るく過ごします。春はもうじき！ ㊧
◆散歩から帰ると愛犬の肉球の間にガムが！洗っても落ちず、対処法を検索すると「バターを塗るとガムが溶ける」とのこと。試してみるときれいにガムがなくなりました!!ガムはゴミ箱へ！ ㊨
◆3月は別れの季節ということ、私も3月で秘書広報課を異動になりました。ときどき市民の方からいただく「今月の表紙良かったです」などの感想が楽しみでした。秘書広報課の皆さまにも大変お世話になりました。本当にありがとうございました！ ㊩

人口と世帯 2020.3.1 現在 () 内は対前月比

人口 97,439人 (-27) 男 47,282人 (+10) 女 50,157人 (-37)

世帯 39,958世帯 (-1) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

本 庁 舎 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
徳 高 支 所 〒399-8303 長野県安曇野市徳高6658番地
三 郷 支 所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀 金 支 所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明 科 支 所 〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
各支所への電話は本庁舎から転送します
FAX 0263-82-6622
FAX 0263-77-6060
FAX 0263-72-4900
FAX 0263-62-4747

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口 4月14日(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日 4月26日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 令和2年3月25日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部
秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 ㈱安曇印刷 印刷経費1部25円

次回発行…お知らせ版 4月8日(水)

100 古紙配合率60%
再生紙を使用しています。

