

6月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- 育児相談・身体測定 12日(金) 10:30～12:00
- 読み聞かせ 15日(月) 11:00～11:20

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ 5・26日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定 12日(金) 10:30～12:00
- みんなあつまれ! ヨガを楽しもう! 19日(金) 10:30～11:30
要予約 定員25組 持ち物: ヨガマットまたは大きめのバスタオル・飲み物
- たきペフォトスタジオ「～へんしーん!! I～」
持ち物: カメラなど 23日(火)～26日(金) いつでも
- ファミリーサポート登録会 25日(木) 10:30～
持ち物: 印章
- お下がり会 30日(火) 10:30～11:10
出品者要申し込み。※出品者は10:15までにお越しください。

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- みんなあつまれ! ママキッズビクス
要予約 定員5組 持ち物: 運動のできる服装・上履き・飲み物 11日(木) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定 26日(金) 10:30～12:00

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- みんなあつまれ ほりーずの雨上がりのほっこりコンサート
対象: 乳幼児親子・小学生 13日(土) 10:30～11:30
- 読み聞かせ 17日(水) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定 19日(金) 10:30～12:00
- 手形足形アート 19日(金) 10:30～11:30
要予約 定員15組
- 親子でびったんこ 22日(月) 10:30～11:30
要予約 対象: 3カ月～1歳未満の親子 定員15組 持ち物: タオルケット
- みんなで学ぼう 子どものヘアカット講座
要予約 定員10組 持ち物:(ある人)ヘアフォーム・はさみ・ケープ・霧吹き・髪留め 29日(月) 10:30～11:30

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- ファミリーサポート登録会 4日(木) 10:30～
持ち物: 印章
- 育児相談・身体測定 12日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム レッツ・カラフル☆アイロンビーズ!
要予約100円 対象: 小学生 定員10人 20日(土) 10:30～12:00

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- ふれあい農園 さつまいもの植え付け
要予約 定員20組 1日(月) 10:30～11:30
持ち物: 軍手・飲み物 ※申込時に年間登録が必要です。
- 育児相談・身体測定&のんびりカフェ
※のんびりカフェは11:15～ 5日(金) 9:30～12:00
- チャレンジタイム プラ板に挑戦しよう
要予約50円 対象: 小学生 定員15人 13日(土) 10:30～12:00
- 読み聞かせ 22日(月) 11:00～11:20
- のんびりカフェ 26日(金) 11:15～
- みんなあつまれ セタまんじゅう作り
要予約100円 定員15組 持ち物: エプロン・三角巾・飲み物 30日(火) 10:30～12:00

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定 1日(月) 10:00～12:00

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

- 育児相談・身体測定 8日(月) 10:00～12:00

★明科児童館 TEL62-2482・FAX62-1124

- お話の時間 ひばりの会さん 11日(木) 16:00～
対象: 小学生
- クライミング教室 20日(土) 10:00～11:30
要予約 対象: 小学生 定員15人 持ち物: タオル・上履き・飲み物
- 読み聞かせ 25日(木) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定 25日(木) 10:30～12:00



6月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

♡ こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

1・8・15・22日(月)・4日(木)
場問松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

11・18・25日(木)
場問松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00

4日(木) 場問松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

3・10・17・24日(水) 場豊科保健センター2階集団指導室
問健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※3・17日は家族会
※24日は豊科交流学習センター「きぼう」

? 心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

8日(月) 時 13:00～16:00
場問堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)

9日(火)・*23日(火) 時 13:00～16:00
場問穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

11日(木)・*25日(木) 時 13:00～16:00
場問三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)

*12日(金)・27日(土) 時 13:00～16:00
場問明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025)

*24日(水) 時 13:00～16:00
場問豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)

♡ 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 時 8:30～17:15
場問子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

♡ 子どもと親の相談電話

毎週月～金曜日 時 9:00～17:00
場問教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・FAX72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

♡ 弁護士による無料法律相談 要予約

11日(木)→予約受付日 4日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
25日(木)→予約受付日18日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場市役所2階 相談室211
問地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・FAX72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

6月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
山田医院 72-3207 [豊科]	池田医院 77-2055 [三郷]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	木暮医院 77-2119 [三郷]
山田歯科医院 73-7575 [豊科]	スマイル歯科クリニック 88-3221 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]

♡ 労働に関する相談

問商工観光部商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340)

中信労政事務所による労働相談 電話相談

毎週月～金曜日 時 8:30～17:15
場問中信労政事務所(Tel40-1936・FAX47-7828)

働き方改革相談窓口 要予約 時 13:30～16:00

17日(水) 場市役所3階 相談室312

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談 要予約

23日(火) 時 10:00～15:00 場市役所3階 相談室312
申しおじり若者サポートステーション(Tel54-6155・FAX87-1375)
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

♡ 区・自治会に関する相談 要予約 時 10:00～14:00

19日(金) 場市役所2階 相談室211
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(水)8:30～12:00(先着順)
問地域づくり課まちづくり推進係(Tel71-2494・FAX72-3176)

♡ 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

3日(水)・22日(月) 場問三郷保健センター(Tel81-0714・FAX81-0703)
4日(木) 場問穂高保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703)
10日・17日(水) 場問豊科保健センター(Tel81-0713・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

♡ 介護相談 時 平日 8:30～17:00

場問中央地域包括支援センター(Tel72-9986・FAX71-2503)
場問北部地域包括支援センター(Tel81-0760・FAX88-3711)
場問南部地域包括支援センター(Tel77-4007・FAX77-4087)

♡ 消費生活相談 時 平日 8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場問消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・FAX72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」

♡ ひきこもりの相談 要予約

毎週月～金曜日 時 9:00～16:00
場問福祉課障がい福祉担当(Tel71-2251・FAX71-2328)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

♡ 行政書士による無料相談 要予約

18日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)
場市役所2階 相談室211・212
問長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・FAX32-0151)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)