

広報 あづみの

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、掲載のイベント等が中止となる場合があります。最新情報は電話やホームページでご確認ください。

6

2020. 6. 24

主な内容

- 2 学校に子どもの声響く
- 4 ハーフマラソンメッセージ続々
- 5 本年度区長の紹介
- 8 新型コロナ関連情報



ウイルスに負けず、人にやさしく!

6月1日から通常通りの授業日程で再開された市内小中学校。取材した三郷中学校では、市教育委員会が定めたガイドラインに加え、給食のコンテナ室の利用時間を学年ごとに分ける、廊下は右側通行とするなど、独自の対策を講じていました。生徒たちは、感染症対策に取り組みながらも、長い休校から明けた学校生活を楽んでいる様子でした。(関連2・3ページ)



学校に子ども達の にぎやかな声が響く



間隔を空けて給食前の手洗い



友達の発表にみんなで拍手

小中学校の通常登校再開

市 内小中学校では、6月1日から通常通りの授業日程が始まっています。市教育委員会では、

学校再開に向けたガイドラインに基づき、基本的な感染症拡大防止対策の徹底を図っています。

●**学校再開に向けたガイドライン**
▽毎朝の検温と「健康状態確認カード」への記入を依頼する
▽座席の間隔を空ける
▽原則マスク着用（熱中症など健康被害が心配される場合は外す）
▽1時間に1回以上換気する
▽給食時は、前を向き会話を控えて食べる
▽こまめな手洗いを徹底する
▽休み時間は、3つの密の重なりを作らない方法を児童生徒と一緒に考え実行する
▽児童生徒下校後、手を触れる箇所の消毒を行う など

授業時数の確保

臨 時休業により、実施できなかった授業時数は、夏季休業の短縮、行事の中止や見直し等

により生み出された時間を充て、確保していきます。

▽1学期終業式 8月7日（金）

▽2学期始業式 8月24日（月）

※始業式は学校の実情で早める場合があります。

部活動や行事等について

●水泳の授業の見合わせ

更衣室やプールでの密集・密接の場面を避けることが難しいため本年度の水泳授業は行いません。

●中学校での部活動の再開

6月8日から、感染防止と体調に十分に配慮し、段階的な見直しをもって活動を実施しています。

●文化祭・運動会・音楽会など

従来の形式では行わず、規模縮小、または通常の授業の延長として児童生徒の様子を保護者に見ていただく機会等を提供できるように検討します。

今 後も、感染のリスクを可能な限り低減しながら子ども達の健康と安全を第一に、学びを保障していきます。

園 学校教育課（☎71・2460）

FAX 71・2338

インタビュー

—学校再開への受け止め

廣瀬さん 一番は友達に会えることが嬉しかったです。今まで友達と一緒に授業を受けることが日常だったけど、当たり前ではないことが分かりました。

新井さん 学習面に不安があったので再開して嬉しいです。休校中の課題で、一人では解くのが難しいところも、学校では先生や友達に聞くことができるので、学校や授業の大切さが分かりました。

—感染対策をしながらの生活は

廣瀬さん マスクの着用や手洗い・うがいなど、生徒会でも呼びかけを行っています。

新井さん 友達と話すのに夢中になってしまうと、ソーシャルディスタンスを守れないこともあるけど、気を付けながら過ごしています。



三郷中学校
生徒会

会長 廣瀬巨さん

副会長 新井杜風さん

—感染防止対策の取り組み

毎朝ご家庭で、検温とチェックシートの記入をしていただき、生徒の健康状態を確認しています。授業中は、教室の換気、放課後には机や椅子、ドアノブの消毒等を行うなど、これまで以上に生徒の健康と環境について、気を配るようにしています。

—生徒の様子は

給食を静かに、しかも前向きで食べなければいけないなど、生徒達も我慢することが多く、教師としても歯がゆい部分もあります。また、三密を避ける生活の中では、三郷中の良いところである「みんなでつながって学び合う・かわりあうことで学ぶ」ことがしにくい状況にありますが、感染症と上手につき合いながら、新しい学習スタイルを生徒とともに考えていきたいです。

三郷中学校教諭
1学年主任



山岡航太郎さん

—学校給食も再開へ

まずは、通常どおりに給食を作り、提供できることにホッとしました。また、給食の時間の様子を見に行ったり、学校からの要望を聞いたりして、感染防止のために子ども達が配膳しやすいよう、一部の献立を見直すなどの工夫をしています。

—子ども達への想い

おかず2品とご飯、汁物と牛乳を基本とし、さまざまな食材を組み合わせ、美味しく食べてもらえるように献立を作っています。子ども達には、体と心にバランスのとれた栄養がとどくよう、しっかり食べて元気に学校生活を送ってほしいですね。最近、空っぽになった食缶が戻ってくるが多く、私たちもとても嬉しく思っています。

南部学校給食センター
栄養教諭



飯島美穂さん

上條雄也さん

小さな社会の中で役割を担う体験 家庭でも必要

長期に及んだ休校、そして、新しい生活様式に基づく行動制限が求められる中、子どもたちの心や成長に気を配る必要があります。巡回カウンセラー・スーパーバイザーの飯田先生に話を聞きました。

Q 子どもの成長や学びにおいて心配されることはありますか？
A 子ども達はそれぞれの成長過程で、乗り越えなければならぬ課題があります。それが十分に体験できなくなる可能性があります。
Q 具体的には？
A 年齢によっても違いますが、大きくは、社会に出るための基本的なルールを守ったり、みんなで活動したりすることです。社会性や社会化と呼んでいます。
Q 学校生活は戻りつつありますが、家庭で心掛けなければならぬことは何ですか？

A 家庭内でも子どもの社会性や社会化を進める工夫をすることが必要になると思います。現代は、家族でもそれぞれ過ごしがちですが、みんなで相談して時間割のようなリズムを作ったり、一緒に夕食の献立を考えたたり、役割を決めて掃除をしたりすることがおすすめです。日常生活の一番基本になる体験は、実は社会とつながっていく流れにもなるのです。

安曇野内科ストレスケアクリニック院長

飯田 俊穂 先生

昭和大学医学部・兼任講師。
NPO法人長野県子どもサポートセンター所長。安曇野市巡回カウンセラー・スーパーバイザー。

Q 家庭も社会の一つとしての役割が必要ということですね。
A いわゆる現代っ子の特徴として、10代前半から後半にかけて、「自己肯定感」が上がってこないことが挙げられます。世界の先進各国が上がっている中、日本は逆に下がっています。原因の一つは、日本が社会性や社会化を育む機会が乏しくなっていることが関係していると言われます。小さな社会の中で自分が何かを担うという経験がないと、社会に出たときに苦しいですよ。家庭や地域の中でも、役割を認めたり、責任を持って引き受けたりする体験が必要です。



【全国のランナーの皆さんから届いたメッセージ】

安曇野の空気を
食べたーい！

残念ですが健康にはかえられませんが、収穫前の麦、新緑、山々の残雪の白。素晴らしい安曇野の風景に来年会いに行きます。

来年笑顔で走れるように
みんなで力を合わせる時！

安曇野の皆さんに会えるのを
楽しみにしています。

早く行きたい！

来年は2年分
楽しめます！

来年必ずエントリーします。
大好きな大会ですから！

来年何事もなく開催されることを
楽しみにしています。

信州安曇野ハーフマラソン
来年開催にメッセージ続々
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、残念ながら中止となった「第6回信州安曇野ハーフマラソン」。感染の終息と来年の開催を願って、ランナーやボランティアの皆さんからいただいたメッセージを紹介します。

【大会を支えるボランティアの皆さんからのメッセージ】



幅広い世代との交流楽しみ

山田しげ子さん 関崎久子さん 寺島公栄さん

プレ大会から全大会に参加しています。当日は完走者へのドリンク配布をしています。ランナーからの「ありがとう」という言葉や、一緒に活動する幅広い世代のボランティアの皆さんとの交流を毎年楽しみにしています。特に小中学生の皆さんが元気よく活動する姿や、ドリンクを受け取るランナーの充実した表情を見ると、スポーツやボランティアの素晴らしさを再認識することができます。毎年楽しく活動していたため、新型コロナウイルス対策により、今後の大会が今までと同じように開催されるのか、雰囲気が変わってしまうのではないかと不安はありますが、来年以降の大会が今まで以上に盛り上がることを期待しています。私たちボランティアも笑顔でお迎えます！

笑顔を
楽しみながら



日本エフディ株式会社

地引真紀子さん 金森真一さん

信州安曇野ハーフマラソンは、会社近くをランナーが走り抜ける、私たちにとって身近な大会です。毎年、社員がランナーとして、また、コース整理のボランティアとして大会に参加しています。ランナーに声援を送ると笑顔で返してくれるのが嬉しく、さまざまな格好をして走る姿も楽しみながら参加しています。沿道からの応援が温かく、一体感を感じられることがこの大会の特徴だと思います。私たちのグループ会社では、社員の環境保全や美化活動等に応じて貯まるポイントを金額換算し、地域の社会貢献活動に寄付する「エコマイレージ」に取り組んでおり、信州安曇野ハーフマラソンに寄付をしています。これからも地域やランナーに愛される大会として続いていくことを願っています。



自治組織のリーダー 本年度区長紹介



市内 83 区の区長がそれぞれ選出されました。各地域の区長と本年度の市区長会役員の皆さんを紹介します。(敬称略)

市区長会役員



副会長 (会計)
もちつき やすてる
望月 稔照
(穂高地域区長会長)



副会長 (会長代理)
たきざわ きよし
瀧澤 清志
(明科地域区長会長)



会長
なかまき たかゆき
中楨 卓幸
(豊科地域区長会長)



副会長 (事務長)
なかむら てるじ
中村 照二
(三郷地域区長会長)



副会長
きのした おさむ
木下 修
(掘金地域区長会長)

市内 83 区の区長

豊科地域			光	平 林 光 男	柏 矢 町	須 澤 昇	上 堀	降 旗 茂 雄
上 鳥 羽	中 澤 満	桜 坂	光 男	平 林 光 男	柏 矢 町	須 澤 昇	上 堀	降 旗 茂 雄
下 鳥 羽	片 瀬 崇	穂高地域			青木花見	三 好 孝 廣	下 堀	中 村 英 男
本 村	宮 澤 豊 次	矢 原	佐々木 一 夫	狐 島	望 月 元 治	扇 町	唐 澤 秀 武	
吉 野	鷲 澤 暢 夫	白 金	戸 澤 和 人	三郷地域			小田多井	牛 丸 忠 雄
成 相	藤 原 理 康	等々力	望 月 弘	北 小 倉	塚 田 博 章	田 尻	青 嶋 敏 雄	
新 田	黒 岩 一 雄	等々力町	二 木 貞 安	南 小 倉	二 村 久	田 多 井	青 柳 茂 樹	
寺 所	大 谷 尚 義	穂高町	白 澤 弘	東 小 倉	中 村 照 二	明科地域		
踏 入	小 穴 憲 一	穂 高	守 屋 道 則	室 町	中 嶋 正 美	大 足	瀧 澤 清 志	
細 萱	中 田 忠 勝	橋 爪	赤 羽 照 夫	野 沢	務 台 正 直	光	松 島 元 益	
重 柳	鶴 見 哲	耳 塚	草 間 正 光	上 長 尾	甕 幹 夫	宮 中	八 木 元 樹	
真々部	中 楨 卓 幸	富 田	降 旗 良 治	下 長 尾	中 山 廣 一	町	石 田 喜 傳 治	
たつみ原	伊 藤 宏 子	豊 里	二 村 誠 一	楡	藤 松 新 平	明 科	草 深 重 門	
飯 田	手 塚 裕 雄	小 岩 嶽	伊 藤 彰 一	住 吉	岩 月 茂	潮	青 木 武 良	
下 飯 田	竹 内 隆 敏	嵩 下	横 澤 昌 幸	七 日 市 場	桑 原 今 朝 信	潮 沢	隠 岐 俊 一	
中 曾 根	宮 澤 辰 幸	新 屋	赤 沼 亮 彦	一 日 市 場	原 田 俊 夫	木 戸	内 川 誠 吉	
熊 倉	中 島 義 朋	古 厩	寺 島 豊	二 木	赤 澤 弘 行	上 生 野	望 月 敏 嗣	
アルプス	百 瀬 陽 子	立 足	中 村 健 一	及 木	鍋 田 実	上 押 野	土 肥 三 夫	
徳 治 郎	高 橋 茂	柏 原	望 月 稔 照	中 萱	牛 山 宣 久	下 押 野	矢 花 功	
田 沢	今 村 健 二	久 保 田	大 月 英 二	掘金地域			塩 川 原	真 嶋 昭 夫
小 瀬 幅	青 木 和 男	塚 原	福 住 修	岩 原	田 口 哲 邦	荻 原	唐 沢 良 一	
大 口 沢	市 川 良 治	牧	浅 川 郁 夫	倉 田	木 下 修	南 陸 郷	幅 明 洋	

園地域づくり課まちづくり推進係 TEL71・2494 FAX72・3176

凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

公民館

三郷公民館

TEL 77・2109 FAX 77・6060

教養娯楽講座 安曇野人物誌②
政治家としての植原悦二郎

郷土安曇野が育んだ偉人について、全4回学習します。2回目は、植原悦二郎について憲法学の側面を中心に考えます。

日 7月12日(日) 午後2時～4時

場 三郷公民館講義室

講 高坂邦彦さん(元穂高中学校長)

対 市内在住・在勤者

費 500円(受講料・資料代)

定 20人(先着順) 特筆記用具

申 7月3日(金)に三郷公民館へ

電話で

文化施設

豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

高田博厚生誕120年記念展
パリと思索と彫刻

豊科近代美術館の主要収蔵作家である高田博厚。今年が生誕120周年となります。

26年間パリで何を思索し、彫刻家としてどう生き抜いたのか、生涯にわたって彫刻を作り続けた全貌を振り返るとともに、作品とその背景にあるエピソードを紹介いたします。

期 8月30日(日)まで

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

場 美術館2階展示室 費 要入館料

休 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

第13回楡フォトクラブ写真展

会員が撮影した個性あふれる写真作品約30点を展示します。

日 6月30日(火)～7月19日(日)

午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は正午まで)

場 記念館企画展示室

費 無料(常設展は有料) 休 月曜日

各種教室

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」

農政課マーケティング担当

TEL 71・2430 FAX 71・2507

布バックにステンシル

日 7月18日(土)

午前10時～午後1時

場 えべや 講 えべや組合員ほか

対 市内在住者(子ども同伴可)

費 2000円 定 8人(先着順)

申 6月30日(火)から「えべや」

へ電話で(TEL 88・6275 受付は月曜日を除く午前9時～正午。キャンセルは2日前まで)

休 月曜日

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
【市体育協会】 第2回・第3回 豊科マレットゴルフ 初心者講習会	基本的な技術・ルールを日本マレットゴルフ協会のA級公認指導員が指導します。	日 第2回…7月6日(月)、 第3回…9月7日(月) 午前8時40分～正午 場 豊科水辺公園マレットゴルフ場	対 市民 費 無料 定 20人(要申込) 特 筆記用具、飲み物、スティック・ボール(無料貸出あり)、運動靴(革靴・スパイク不可)	申 第2回は6月24日(水)～7月1日(水)に、第3回は8月25日(火)～9月2日(水)に西保木哲夫さん(豊科マレットゴルフ協会 TEL72・0854)または市体協事務局(TEL88・3516)へ電話で。
3歳～6歳(未就学児)のためのキッズビクス夏の無料体験会	みんなが知っている曲で楽しく体を動かします。初めてでも大丈夫!新型コロナウイルス対策をしながら活動します。	日 7月8日(水)・15日(水) 午後4時30分～5時30分 場 穂高会館1階フィットネスルーム	対 3～6歳(未就学児) 費 無料 特 上履き、飲み物 申 不要	問 山崎さん (TEL090・9539・3792)

サマージャンボ宝くじ

市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」が市内宝くじ売場などで発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。収益金は、販売実績により配分されますので、ぜひ県内の宝くじ売場でお買い求めください。

【発売日】7月14日(火)～8月14日(金)

【抽せん日】8月21日(金)

問 政策経営課企画担当 TEL71・2401 FAX71・5155



7月の図書館イベント

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の為、各イベントへの参加時はマスクの着用・参加カードへの記入が必須となります。ご協力をお願いします。

ドキドキ・ワクワクおはなし会 (各回 15分・先着順)

※直接会場にお越しください。定員は【 】のとおりです。

◇中央図書館

おはなしのとびら【5組】 おはなしのへや
8・15・22・29日(各水曜日)
10:30～(乳幼児対象)

おはなしとしゃかん【5組】 おはなしのへや
18日(土) 10:30～(幼児以上対象)

◇豊科図書館

ちいさいたんぼぼ【10組】
「きぼう」学習室
17日(金) 11:00～(乳幼児対象)

おはなしたんぼぼ【10組】
「きぼう」学習室
17日(金) 16:30～(幼児以上対象)

◇三郷図書館

ポケットの会【10組】
「ゆりのき」学習室
11日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

おはなしの会【10組】
「ゆりのき」学習室
28日(火) 11:00～(乳幼児以上対象)

◇堀金図書館

おはなしのへや【5組】 絵本コーナー
21日(火) 10:30～(乳幼児対象)

おりのみのへや【5組】 絵本コーナー
22日(水) 16:30～(幼児以上対象)

◇明科図書館

おはなし会【5組】 おはなしのへや
25日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

7月の休館日(全館共通)

6・13・20・27日・31日

中央図書館の休館(蔵書点検のため)

上記ほか 1～5日

豊科農産物加工交流センター 管理運営委員会 料理教室

農政課マーケティング担当
TEL 71・2430 FAX 71・2507

① シンジュースづくり講習会

日 7月19日(日)

①午前9時～ ②午後1時～

講 豊科農産物加工交流センター
管理運営委員

費 1本300円程度(1リッピンを
3～5本程度持ち帰り可能)

定 各回15人(先着順)

申 7月6日(月)・8日(水)・10
日(金)に豊科農産物加工交流
センターへ電話で(TEL 73・95
50 受付は午前9時～正午)

日 毎月12日(3月を除く)
午前9時～正午

費 100円(材料費) 申 不要

【①②共通事項】

場 豊科農産物加工交流センター
(成相高架橋下)

対 市内在住者

持 エプロン・三角さん・持ち帰り
用の入れ物・マスク

問 豊科農産物加工交流センター
(TEL 73・9550 受付は月・水・
金の午前9時～正午)

親子運動遊び

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

親子でできるかけっこ、レクリ
エーションゲーム等の運動遊びを
します。

日 7月16日(木)・17日(金)・20日
(月)・21日(火)のいずれか1日

午前9時30分～10時30分
場 穂高会館

対 2歳以上(令和2年4月1日時

6月の納期

- 市県民税 (1期)
- 国民健康保険税 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (3期)
- 介護保険料 (3期)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道料金 (豊科・堀金・明科地域)

=納期限は6月30日(火)=

点)の未就園児童とその保護者
費 300円 定 各日10組(先着順)
申 7月1日(水)～7日(火)に
生涯学習課へ電話で(受付は午
前9時～午後5時)

第15回安曇野市民豊科ゴルフ大会

日 8月25日(火) 場 豊科カントリー倶楽部

対 市内在住・在勤者または市出身者 定 50組200人(先着順)

費 参加費2,000円、プレー費(メンバー8,850円、ゲスト1万1,250円)

申 7月1日(水)から8月7日(金)に申込用紙を提出。詳細は
豊科カントリー倶楽部、豊科公民館、豊科勤労者総合スポーツ
施設体育館に設置されている申込書をご覧ください。

問 大会実行委員会事務局(豊科カントリー倶楽部内)

TEL 33・1001 FAX 33・0700 ☑ sales-dep@toyoshinacc.co.jp

新型コロナウイルス感染症 関連情報 (6/16 現在)

新型コロナウイルス感染症による影響を受ける皆さまの各種支援が実施されています。
申請の締め切り日や新設制度にご注目ください。最新情報はお問い合わせいただくか市HP^{ホームページ}をご覧ください。

事業者向け

相談窓口

松本地域 産業・雇用総合サポートセンター

経済的支援に関わる総合相談窓口が県松本合同庁舎に新設されました。各種支援策の相談や書類の作成サポートなど、まずは電話でご相談ください。

① **経営に関する相談、新型コロナウイルス関連支援策の紹介**
制度資金、各種補助金等の支援策について電話相談を行います。

② **持続化給付金等の相談、申請書類作成のサポート**

【要予約】 持続化給付金等の相談や行政書士による申請書類作成のサポートを行います。

③ **雇用等の相談、雇用調整助成金申請書類作成のサポート**

【要予約】 中信労政事務所に社会保険労務士を配置し、雇用調整助成金の書類作成をサポートします。

☎ ①・② 松本地域振興局商工観光課 (TEL40・1932 FAX47・8904) 【③】 中信労政事務所 (TEL40・1936 FAX47・7828)

※受付はいずれも平日午前8時30分～午後5時15分

中小・小規模事業者向け

雇用調整助成金の申請相談会

雇用調整助成金の活用を検討される中小・小規模事業者向けに、長野労働局が委嘱した社会保険労務士による相談会を行います。

☎ 7月7日・14日・21日 いずれも火曜日

① 午後1時30分～2時20分

② 午後2時30分～3時20分

③ 午後3時30分～4時20分

定 1日3名 (各回1名)

場 市役所2階会議室202

内 ▶ 助成金の活用事例紹介

▶ 申請書等の具体的な記入方法

申 希望日1週間前の正午までに商工労政課へ電話でお申し込みください。

☎ 商工労政課 (TEL71・2041 FAX72・1340)

支援制度

ご活用ください。市の事業者支援制度

● **休業要請の対象外となった食事提供施設等への支援金**

【支給額】 10万円 【べ切日】 6月30日(火)

● **5月7日以降も感染防止対策を講じた場合の支援金**

【支給額】 10万円 【べ切日】 6月30日(火)

● **ソーシャルビジネス等新規事業計画支援**

テークアウトや家事代行サービスなど新規事業を計画する事業者を補助します。 【上限額】 10万円

● **無利子・無担保の融資** 各団体の融資メニューがあります。要件や上限額などの詳しくはご相談ください。

☎ 商工労政課 (TEL71・2041 FAX72・1340)

手続きはお済みですか。持続化給付金

感染症拡大による売上半減など要件を満たした場合の給付金です。

【上限額】 法人200万円、個人事業100万円

☎ 持続化給付金コールセンター (TEL0120・115・570)

● **申請サポートキャラバン隊による相談窓口の開設**

電子申請の方法が分からない方、できない方へ補助員が入力サポートを行います。要予約です。

☎ 6月23日(火)～30日(火) ※土日・25日は除く

午前9時～午後5時 (最終受付 午後4時)

※最終日のみ午後3時まで (最終受付 午後2時)

場 市商工会穂高会館

☎ 事前予約：市商工会 (TEL87・9750)

安心とサービスをPRしませんか？

感染拡大対策に取り組むことを宣言する事業者の目印です。ポスターは下記からダウンロードできます。安全対策をお客様にアピールしませんか。



長野県HP>長野県の組織一覧>創業・サービス産業振興室>新型コロナウイルス対策推進宣言について

いわれなき偏見・差別を防ごう

新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性があり、私達も例外ではありません。

このことを踏まえ、感染者、医療従事者、県外者などへの不当な差別や偏見、いじめがあってはなりません。

また、SNSをはじめとしたネット上の真意不明な情報の拡散は、多くの人の不安をまねき、不必要な混乱を生じかねません。

正しい情報のもと冷静な行動をお願いします。

閩人権男女共同参画課

(TEL71・2406 FAX71・5155)

未開封のマスクを募集します

未使用・未開封のマスクを回収し、市内福祉施設等で活用させていただくため、回収箱を設置しました。皆さまからの寄付をお待ちしています。

●設置場所 本庁舎、各支所、公民館（豊科・穂高）、各交流学習センター

●対象 不織布・布マスク（未使用、未開封のもの）

閩健康推進課
(TEL71・2470 FAX71・2328)



個人向け

一時的な生活資金を貸し付けます

●主に休業された人（緊急小口資金）

緊急かつ一時的に生計の維持が困難な場合の貸付です。

【上限額】10万円（個人事業主等の特例の場合20万円）

●主に失業された人（総合支援資金）

生活再建まで（原則3カ月）に必要な生活費用の貸付です。

【上限額】2人以上世帯月20万円以内、単身世帯月15万円以内

閩まいさば安曇野 (TEL88・8707 FAX72・9130)

住居確保給付金（家賃）を給付します

離職等により住居を失った人、または失うおそれの高い人に一定期間家賃相当額を支給。詳しくは問い合わせください。

閩まいさば安曇野 (TEL88・8707 FAX72・9130)

納税などの猶予について

●市民税・固定資産税等

収入が減少（前年同月比2割以上減少）した人は、1年間、無担保かつ延滞金なしで納税が猶予できます。

閩収納課 (TEL71・2481 FAX72・2065)

※各種保険税・上下水道使用料等は、個別に相談ください。

特別定額給付金の給付状況

6/16 現在の給付件数は36,854件、給付率は約91.7%です。申請期限は**8月25日(火)**。早めの申請をお願いします。

閩長寿社会課 (TEL71・1380 FAX71・2328)

新たな取り組み

市では、第2弾となるさまざまな支援策を予定しています。主な事業は次のとおりです。詳しくは、7月上旬に発行する広報あづみの、市HPでお知らせします。

プレミアム付き商品券の発行

8月1日から11月15日まで使える30%プレミアム付き商品券を発行し、飲食店等小規模店舗での活用を促進します。

宿泊施設応援券の発行

市内登録宿泊施設の宿泊料金の一部を助成し、観光需要を活性化させます。(8月～11月末)

感染症拡大対策協力金の支給

安曇野市新型コロナウイルス拡大防止対策支援金の交付対象とならなかった市内事業者に、感染拡大対策の協力金10万円を支給します。

国保・介護保険料の減免

事業収入などが前年比3割以上減少する見込みの世帯に対して減免措置を図ります。

高齢者施設等に感染症対策用品を配布

クラスター発生率が高く、感染対策が必要な介護保険施設や障がい者施設等に、非接触型の体温計を配布します。

学校の環境整備

熱中症対策のため、中学校の普通教室に気化式冷風機を設置します。小学校は令和元年度にエアコン設置済みです。

凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

募集

市上下水道事業経営審議会委員
 園経営管理課庶務担当
 (TEL 71・2271 FAX 72・3176)

市では、平成29年に市水道ビジョンと下水道事業経営戦略を策定しました。これらの計画を年度ごとに事業評価を行う委員を募集します。

内任期 委嘱の日(9月)から3年間

報酬 市が規定する額

選考方法 申込書と小論文による書類選考

対 平日昼間に開催する会議に出席できる20歳以上の市内在住者・在勤者。次に掲げる人は除きます。

①市税、水道料金、下水道使用料等の滞納がある者②国および地方公共団体の議会の議員③常勤の国家公務員および地方公務員④市の附属機関等の公募による委員である者

定 若干名

申 7月10日(金)までに、申込書

と小論文を経営管理課(2階1番窓口)へ持参または郵送(必着)で。申込書は同課窓口・各支所地域課窓口または市HPから入手できます。応募書類は返却しません。

小論文テーマ 「これからの安曇野市の上下水道事業について」(800字以内、様式自由)
提 〒399・8281 (住所記載不要) 経営管理課宛

「緑のカーテン」写真展作品

園環境課環境政策係
 (TEL 71・2492 FAX 72・3176)
 kankyou@city.azumino.nagano.jp

ゴーヤやアサガオ等をベランダや軒下で育て、日差しを避ける「緑のカーテン」。安曇野環境フェアでの展示や市HPへ掲載する写真を募集します。

対 本年4月以降に市内の住宅・事業所等に「緑のカーテン」を育成している市内在住者・事業者・学校・団体等

申 8月31日(月)までに、応募用紙に記入の上、写真を添付し、持参・郵送・電子メールいずれかの方法で。詳細は応募用紙を



無料アプリ「マチイロ」
 アプリをダウンロードすると市の情報や広報紙をいつでも確認できます。
<http://machiiro.town/>



確認ください。応募用紙は環境課(2階5番窓口)または市HPから入手できます。
提 〒399・8281 (住所記載不要) 環境課宛
他 応募者に粗品を進呈します。

安曇野市版CO2削減コンテスト
 園環境課環境政策係
 (TEL 71・2492 FAX 72・3176)

地球温暖化対策等の一環として、温室効果ガス(CO2)排出量の削減コンテストを行います。家庭の令和2年1月～6月と7月～12月のCO2排出量を比較し、削減された量を競います。上位には記念品を、参加世帯には参加賞を進呈します。

対 「安曇野市版環境家計簿」への参加(7月末までに申し込み)をもって、参加申し込みとします。環境家計簿への参加は、令和2年中のエネルギー(電気・ガス・灯油・ガソリン・軽油)使用量を報告することが必須要件です。詳細は環境課(2階5番窓口)へ問い合わせいただくか市HPをご確認ください。

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でも早急に無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料相談会

7/25(土) 松本市駅前会館 1階中会議室(第2)

完全予約制 ☎ 0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00~18:00

対象期間: 16年7月2日~ 63年1月27日生れ

給付金: 50万円~ 3,600万円

費用: 無料 (成功報酬制) ※訴訟費用別途

弁護士法人 弁護士 野田 隆一 (あいち) 東京弁護士会所属 登録番号 935028
 プレシヤス総合法律会計事務所 東京都新宿区西谷4-3 環屋ビル6-A
 [営業時間] 平日 9:00~18:00
 TEL 03-5363-6333

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にどうぞ

相続・遺言・贈与

大切な財産を大切な方にバトンタッチ!!

任意後見・農地転用・風営・古物許可申請・帰化・永住申請
 在留(在留資格認定書・在留期間更新等)
 自動車登録代行・出張封印・車庫申請等

東京出入国在留管理局長 承認取次行政書士が対応

ご用命承ります!

大倉孝博行政書士事務所 安曇野市三郷明盛2681-7
 大倉孝博行政書士事務所 検索

TEL 090-4464-0137 FAX 77-7613

お知らせ

食品提供にご協力ください

圃福祉課生活支援担当
TEL 71・2252 FAX 71・2328

家庭に眠っている余剰食品を、ご提供ください。生活困窮者の支援や食べられる食品を捨てる「食品ロス」の削減につなげます。

日 7月4日(土)・5日(日)

午前10時～午後3時

場 市役所1階東側ロビー

内 【提供していただく食品】

賞味期限が1カ月以上あり、常温保存可能な食品

- ①缶詰(肉、魚、野菜、くだもの)
- ②インスタント・レトルト食品
- ③乾物(パスタ、のりなど)

7月10日から開始 自筆証書遺言書保管制度

「自筆証書遺言書保管制度」は、遺言書の保管を法務局に申請することで、自筆証書遺言の紛失を防いだり、家庭裁判所での検認手続きが不要になる制度です。

申請には、遺言をする人の住所・本籍・所有する不動産の所在地のいずれかを管轄する法務局に届け出が必要です。手続きは予約制です。詳しくは、長野地方法務局または法務省HPをご覧ください。管轄の法務局へ問い合わせください。

圃長野地方法務局松本支局
TEL 32・2571 FAX 32・2572

消火器の点検と適切な処分を

消火器の使用期限や状態を定期的に確認していますか。使用期限の超過や錆・腐食、変形等が確認された場合は、新しいものと交換をお願いします。消火器は市役所や消防署での回収は行っていません。下記を参考に適切な処分をお願いします。

【消火器の処分方法(有料)】

- ▷特定窓口(消火器販売代理店等)へ回収を依頼する。
 - ▷指定窓口または指定取引場所(消火器メーカー等)へ直接持ち込む。
 - ▷ゆうパック(専用)での回収を依頼する。
- 圃詳しくは消火器リサイクル推進センターHPをご覧ください。電話窓口(Tel 03・5829・6773)またはお近くの消防署へお問い合わせください。

- ④米(平成30年産以降のもの)
- ⑤菓子

【回収できないもの】

- ①賞味期限が明記されていない・1カ月未満・切れているもの
- ②開封されているもの
- ③生鮮食品やアルコール飲料

主催 市社会福祉協議会

無人航空機による農薬散布

圃農政課生産振興担当
TEL 71・2428 FAX 71・2507

これからの時期は、水稻の病害虫防除等のため、無人航空機による農薬空中散布が実施されます。実施者は、県への実施計画書の提出や近隣への周知等、国の示すガイドライン等を遵守し実施してください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

水道メータを交換します

圃上水道課管理係
TEL 71・2268 FAX 72・3176

計量法に基づき、検定有効期間満了となる水道メータの交換作業を行います。作業は市が委託した作業員(市の腕章を着用)が無料で行います。敷地内に立ち入り、作業を行いますのでご理解ご協力をお願いします。

日 7月:明科地域 8月:三郷地域

9月:豊科地域 10月:穂高地域

11月:堀金地域

対平成25年度に取り付けた水道メータ

他メータボックスの上に車両等の障害物があると作業の妨げになりますので、あらかじめ移動をお願いします。

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

信州からの贈り物

打ちたての香り高いそばととれたての安曇野産生わさびを当日発送いたします。

信州安曇野生そば6人前・本生わさび・野沢菜漬合せ

大きめわさび60g

冷蔵 **無料** 4,210円 (税込)

おかげさまで創業45周年

ギフトショップ **あだち** 穂高本店

ADACHI 有限会社 TEL 0263-82-2428

「障害年金」をご存じですか?

障害年金を受給できるにもかかわらず、『受給していない方』が多くいらっしゃいます!

障害年金とは、病気やケガなどで日常生活や仕事で制限を受けるようになった場合に支給される「公的年金」です。肢体障害の方だけでなく、がん・糖尿病・心疾患その他、内部疾患、精神疾患をお持ちの方、長期療養を必要とする方も対象となります。

もしかして...と思われた方はご相談ください。

ご相談日は、お電話かHPのお問合せフォームからご連絡ください。ご支援の流れについてはHPをご覧ください。

初回無料相談実施中!!

浅川社会保険労務士事務所【代表/社会保険労務士 浅川 知己】
安曇野市穂高 5072 http://asakawa-office.jp TEL.0263-82-6739

★広告掲載の申し込みは(株)日本広告(TEL 33・6911)まで

凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

暴力団追放運動に活用する ポスター・標語の募集

長野県暴力追放県民センターでは、暴力団を許さない、暴力団を排除する意識の高揚を訴えるポスターおよび標語を募集します。

対 県内居住者

申 9月11日(金)までに、ポスターはB3判画用紙1枚につき、1作品を郵送で。標語は任意の様式に記載の上、郵送・ファクス・電子メールいずれかの方法で。作品には住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業または学校名(学年・組)・電話番号を明記してください。応募作品は返却しません。

提 〒380-0836 長野市大字南長野南県町685-2 長野県食糧会館5階(公財)長野県暴力追放県民センター宛 ☒boutsui@mx2.avis.ne.jp

他 入選者には直接連絡をします。最優秀作品・入選作品・佳作は、暴追センターHP^{ホームページ}で発表します。最優秀作品、入選作品は10月22日(木)に諏訪市文化センターで表彰します。

問 (公財)長野県暴力追放県民センター
☎026・235・2140 ☎026・233・3741

対 市内に住居または事業所等を置く個人・事業者等で、交付決定後に設置工事を開始し、令和3年1月29日までにペレットストーブの設置工事が完了できる人。加えて、年間800kg以上

県産材の有効活用と地球温暖化抑制を図るため、ペレットストーブの導入費用の一部を補助します。

**ペレットストーブ導入促進
事業補助金**
園耕地林務課林務担当
☎71・2432 ☎71・2507



の長野県産ペレットを消費すること。

内 補助額 ペレットストーブ本体の購入価格(税抜)の2分の1以内(上限10万円)

定 6台(先着順)

申 ストーブの購入・設置の前に申請が必要です。申請方法や必要書類等詳細は耕地林務課(2階16番窓口)へ確認ください。

申 込期間 7月1日(水)～8月28日(金)



令和2年度自衛官等の募集について

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受付および試験を実施します。

●募集内容

試験種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じ募集	受付時にお知らせします
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	7月1日(水)～9月10日(木)	1次 9月18日(金)～20日(日) 2次 10月9日(金)～14日(水)
航空学生	(海) 18歳以上23歳未満 高卒(見込含)		1次 9月22日(火) 2次 10月17日(土)～22日(木) 3次 (海) 11月20日(金)～12月16日(水) (空) 11月14日(土)～12月17日(木)
	(空) 18歳以上21歳未満 高卒(見込含)		
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満) 高卒(見込含)	7月1日(水)～10月22日(木)	1次 11月7日(土)・8日(日) 2次 12月8日(火)～12日(土)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満 高卒(見込含)	7月1日(水)～10月7日(水)	1次 10月24日(土)・25日(日) 2次 12月9日(水)～11日(金)
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)		7月1日(水)～10月1日(木)	1次 10月17日(土) 2次 11月28日(土)・29日(日)

☎自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター「信濃」 ☎36・2787

第70回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

ホゴちゃんの更生物語



法務省「社会を明るくする運動」HPより

犯罪や非行のない明るい社会へ
安全で安心な暮らしはすべての人の望みです。

犯罪や非行をなくすためには、取り締まりの強化も必要なことですが、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていく体制を整えることも重要です。

立ち直りを支える家族や地域をつくり、犯罪や非行をした人たちが孤立することのないよう地域のすべての人がそれぞれの立場で関わっていくことで、再犯を防止し、新たな被害者を生まない安全で安心な地域社会になっていきます。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない地域をめざし、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目的としており、7月は強化月間です。

この機会に犯罪者の矯正や更

生保護についての正しい理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を作っていきましょう。

立ち直りを支える更生保護

更生保護は、社会の中での立ち直りを援助し、助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐ取り組みです。信じてくれる人がいることや必要とされる場所があることは、更生への大きな支えとなります。

地域に暮らす人たちが更生保護に広く関わることは、立ち直りを支える大きな力につながります。

閩人権男女共同参画課
TEL 71・2406 FAX 71・51555

法務省長野保護観察所
TEL 026・234・1993
FAX 026・238・0271

更生保護を支える人々

保護司

犯罪・非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、さまざまな相談にのったり、指導をしています。犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。

更生保護女性会

女性の立場から、地域における犯罪、非行予防の活動や青少年の健全育成を助け、前歴のある青少年の更生支援活動などを行うボランティア団体です。

BBS会

Big Brothers and Sisters Movementの略称であり、さまざまな問題を抱える少年に、兄や姉のように身近な立場で接することで少年の立ち直りや自立を支援するとともに、非行防止活動を行うボランティア団体です。

協力雇用主

犯罪・非行歴があるため仕事に就くことが難しい人々を、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業者です。



第70回「社会を明るくする運動」ポスター

7月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間 定…定員

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

2日(木)・6・13・20・27日(月)
場 間松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

9・16日(木)
場 間松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

2日(木) 場 間松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

1・8・15・22・29日(水) 場 豊科保健センター 2階 集団指導室
間健康推進課健康支援担当 (Tel81-0711・Fax81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※1・15日は家族会
※1・8日は会場が豊科交流学习センター「きぼう」となります。

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

6日(月)・*20日(月) 時 13:00～16:00

場 間堀金憩いの里うらら (Tel73-5288・Fax73-5775)

7日(火)・*21日(火) 時 13:00～16:00

場 間穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)

*10日(金)・26日(日) 時 13:00～16:00

場 間明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

11日(土) 時 13:00～16:00

場 間三郷福祉センター (Tel77-8080・Fax77-8081)

*22日(水) 時 13:00～16:00

場 間豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 ※23・24日は行いません

場 間子ども支援課家庭児童相談室 (Tel71-2265・Fax72-2065)

子どもと親の相談電話

毎週月～金曜日 時 9:00～17:00 ※23・24日は行いません

場 間教育相談室(豊科公民館内) (Tel72-2238・Fax72-2204)

※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

弁護士による無料法律相談 **要予約**

9日(木)→予約受付日2日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
22日(水)→予約受付日16日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]

時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室211
間地域づくり課 市民相談室 (Tel71-2496・Fax72-3176)

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

司法書士による登記・法律無料相談 **要予約**

15日(水) 定6人(先着順) ※申込多数の場合は初回申込者優先
時 13:30～16:40 ※ひとり30分 場 市役所2階 相談室211

間地域づくり課 市民相談室 (Tel71-2496・Fax72-3176)

※予約受付8日(水)9:00～12:00

労働に関する相談

間商工観光部商工労政課 (Tel71-2041・Fax72-1340)

中労労政事務所による労働相談 **電話相談** 時平日 8:30～17:15

場 間中労政事務所 (Tel40-1936・Fax47-7828)

ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 時 18:00～20:00

9日(木) 場 市役所4階 相談室403 ※生活相談も含む
※予約は前日の16:30まで。

わかもの就職サポート相談会 **要予約** 時 13:30～16:30

17日(金) 場 市役所3階 相談室312 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は前日の正午まで。

働き方改革相談窓口 **要予約** 時 13:30～16:00

15日(水) 場 市役所3階 相談室312

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談 **要予約**

28日(火) 時 10:00～15:00 場 市役所3階 相談室312
間しおじり若者サポートステーション (Tel54-6155・Fax87-1375)
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

ひきこもりの相談 **要予約**

毎週月～金曜日 時 9:00～16:00 ※23・24日は行いません。
場 間福祉障がい福祉担当 (Tel71-2251・Fax71-2328)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

区・自治会に関する相談 **要予約** 時 10:00～14:00

20日(月) 場 市役所2階 相談室211

※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(金)8:30～12:00(先着順)
間地域づくり課まちづくり推進係 (Tel71-2494・Fax72-3176)

母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 時 9:30～11:00

2日(木)・31日(金) 場 間穂高保健センター (Tel81-0711・Fax81-0703)

6日(月) 場 間三郷保健センター (Tel81-0714・Fax81-0703)

15日・29日(水) 場 間豊科保健センター (Tel81-0713・Fax81-0703)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 時平日 8:30～17:00

場 間中央地域包括支援センター (Tel72-9986・Fax71-2503)

場 間北部地域包括支援センター (Tel81-0760・Fax88-3711)

場 間南部地域包括支援センター (Tel77-4007・Fax77-4087)

消費生活相談 時平日 8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場 間消費生活センター(市役所2階) (Tel71-2100・Fax72-3176)

※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

行政書士による無料相談 **要予約**

16日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)
場 市役所2階 相談室211・212

間長野県行政書士会松本支部 (Tel33-7166・Fax32-0151)

※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

人権よろず困りごと相談 時 9:00～12:00

16日(木) 場 堀金公民館会議室2 ※人権相談

間法務局松本支局 (Tel32-2571・Fax32-2572)

7月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医療サービス 0570-088199

5日(日)	12日(日)	19日(日)	23日(木) 海の日	24日(金) スポーツの日	26日(日)
信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]
丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	池田医院 77-2055 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	米倉医院 72-2354 [堀金]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]
林歯科医院 62-2403 [明科]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	丸山歯科医院 82-7505 [穂高]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]	笠原歯科医院 72-2108 [豊科]	松村歯科医院 62-2048 [明科]

7月の児童館の予定



…乳幼児対象



…参加費

休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

👉 キッズパークはじまるよ

7日(火)・8日(水)・9日(木) 10:30～11:30

要予約 対象:7日(火)は2歳児以上、8日(水)は1歳児、9日(木)は0歳児 持ち物:筆記用具

卓球の日 8日(水) 16:00～17:00

対象:小学生以上 持ち物:上履き・飲み物・ラケット(ある人)

👉 育児相談・身体測定 10日(金) 10:30～12:00

👉 読み聞かせ 20日(月) 11:00～11:20

みんなあつまれ「水遊び」 21日(火) 10:30～11:30

要予約 定員10組 持ち物:水遊びのできる服装・タオル・飲み物

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

👉 みんなあつまれきらきらリトミック☆

要予約 定員10組 3日(金) 10:30～11:30

地域の知恵袋七夕まんじゅう 4日(土) 10:30～11:30

要予約 100円 対象:どなたでも 定員7組 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物

👉 育児相談・身体測定 10日(金) 10:30～12:00

👉 読み聞かせ 17日・31日(金) 11:00～

チャレンジタイムきみも名探偵だ! 18日(土) 10:30～11:30

要予約 対象:小学生 定員10人

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

チャレンジタイムプラ板工作を楽しもう

要予約 対象:小学生 定員10人 11日(土) 10:30～11:30

👉 みんなあつまれママキッズピクス 16日(木) 10:30～11:00

要予約 対象:1歳以上の乳幼児親子 定員7組 持ち物:運動のできる服装・上履き・飲み物 ※託児なし

👉 育児相談・身体測定 31日(金) 10:30～12:00

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

チャレンジタイム ボッチャを楽しもう!

要予約 対象:小学生 定員10人 11日(土) 13:30～14:30

👉 親子でびったんこ 13日(月) 10:30～11:30

要予約 対象:3カ月～1歳未満の親子 定員10組 持ち物:タオルケット

👉 育児相談・身体測定 17日(金) 10:30～12:00

👉 手形足形アート 17日(金) 10:30～11:30

要予約 定員10組

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

👉 育児相談・身体測定 & のんびりカフェ

※のんびりカフェは11:15～ 3日(金) 9:30～12:00

チャレンジタイム うちわ作り 4日(土) 10:30～12:00

要予約 100円 対象:小学生以上 定員15人

ファミリー・サポート登録会 6日(月) 10:30～

持ち物:印鑑・身分の証明できるもの

👉 のんびりカフェ 10日(金) 11:15～

👉 ふれあい農園 ジャガイモの収穫 17日(金) 10:30～11:30

要予約 定員20組 持ち物:軍手・長靴・飲み物・帽子 ※申込時に年間登録が必要

👉 みんなあつまれ 流しそうめん 21日(火) 10:30～12:00

要予約 100円 定員15組 持ち物:おわん・はし・飲み物

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

👉 育児相談・身体測定 10日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム 手作り楽器で音遊び

要予約 対象:小学生 定員5人 持ち物:マスク・ハンカチ・タオル・飲み物 18日(土) 10:30～12:00

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

👉 ひよこ農園 3・17日(金) 10:30～11:00

要予約 定員5組 持ち物:汚れてもよい服装・軍手・長靴・帽子・飲み物

👉 育児相談・身体測定 6日(月) 10:00～12:00

👉 キッズパーク はじまるよ

7日(火)・8日(水)・9日(木) 10:30～11:30

要予約 対象:7日(火)は2歳児以上、8日(水)は1歳児、9日(木)は0歳児 持ち物:飲み物

👉 キッズパーク グループ活動決め

14日(火)・15日(水)・16日(木) 10:30～11:30

要予約 対象:14日(火)は2歳児以上、15日(水)は1歳児、16日(木)は0歳児 持ち物:飲み物

👉 ちょこっとタイム 21日(火) 11:00～

👉 みんなあつまれ ばくさんといっしょ♪

持ち物:動きやすい服装・飲み物 30日(木) 11:00～11:30

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

👉 育児相談・身体測定 6日(月) 10:00～11:45

👉 キッズパーク はじまるよ・お茶会

7日(火)・8日(水)・9日(木) 10:30～11:30

要予約 対象:7日(火)は2歳児以上、8日(水)は1歳児、9日(木)は0歳児 定員各5組

👉 みんなあつまれ 読み聞かせ・おもちゃ作り

要予約 定員8組 17日(金) 10:30～11:30

みんなで学ぼう 子ども用マスクを作ろう

要予約 定員8組 持ち物:裁縫道具・好きな表布 ※託児あり 21日(火) 10:30～11:30

★明科児童館

TEL62-2482・FAX62-1124

お話の時間 ひばりの会さん 9日(木) 16:00～

対象:小学生

クライミング教室 11日(土) 10:00～11:30

要予約 対象:小学生 定員15人 持ち物:タオル・上履き・飲み物

👉 キッズパーク リトミック

14日(火)・15日(水) 10:30～11:30

要予約 対象:14日(火)は1歳児・2歳児合同、15日(水)は0歳児 定員各10組

👉 読み聞かせ 16日(木) 11:00～11:20

👉 育児相談・身体測定 16日(木) 10:30～12:00

あかしなキッズワールド☆

👉 明科児童館駅開通記念♪あかしなトレインでレッツゴー

22日(水) 10:30～12:00

★ファミリー・サポート・センター

TEL71-1125 FAX73-5775

👉 ぽっかぽかCafe 4日(土) 10:30～12:00

要予約 定員15組 場所:社協堀金支所集会所 ※「ぽっかぽかCafe」では飲み物を用意。11:30からは「ぽっかぽかたいむ」手遊び・絵本の読み聞かせなど。

ファミリー・サポート登録会

持ち物:印鑑・身分の証明できるもの 4日(土) 10:30～12:00

※ぽっかぽか Cafe 内で開催

後期高齢者医療被保険者証



75歳からは後期高齢者医療保険となります

令和2年8月1日から令和3年7月31日までの間に75歳の誕生日を迎える皆さんは、保険が後期高齢者医療保険となりますので、お誕生日の前月に**新しい保険証（橙色）**を郵送します。

また、すでに後期高齢者医療被保険者証（桃色）をお持ちの皆さんにも、**新しい保険証（橙色）**を7月中旬に郵送します。

対象者には、限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額認定証も併せて郵送しますので、お手元に届きましたら内容をご確認ください。このような封筒で送られてきます

保険証は毎年8月1日付で定期更新となります。



住所を変更したときはお知らせください

保険証は、「転送不要」で郵送しますので、住所を変更したときは必ず「送付先変更届」の提出をお願いします。送付先変更届の提出が無い場合は、郵便局の転送サービスを利用していてもお手元に届きません。「送付先変更届」は国保年金課（1階10番窓口）もしくは長野県後期高齢者医療広域連合の窓口またはHPから入手できます。

制度概要

負担割合 医療機関での一部負担金(窓口負担)の割合は、市町村民税課税標準額が145万円以上の被保険者および同一世帯の被保険者は3割負担、それ以外は1割負担です。
保険料 後期高齢者医療は、加入者に保険料を負担してもらいます。所得の低い人や、制度加入直前に被用者保険の被扶養者であった人は、保険料の軽減措置があります。

なお、保険料の納付は特別徴収(年金天引)が原則ですが、特別徴収ができない場合は普通徴収(納付書または口座振替)で納付いただきます。

問 国保年金課国保年金担当 (TEL 71・2475 FAX 71・2503)
長野県後期高齢者医療広域連合 (TEL 026・229・5320 FAX 026・228・1850)

本庁舎夜間・休日開庁日
時間延長窓口7月14日(火)
(午後5時15分から8時まで)
休日開庁日6月28日(日)・7月26日(日)
(午前8時30分から正午まで)
※転出入・転居等一部業務のみ取り扱い
ます。事前に問い合わせください。
※7月26日(日)はメンテナンスのため、個人番号カードの取り扱いはできません。

広報 あづみの
発行日 令和2年6月24日
編集・発行 長野県安曇野市役所政策部
秘書広報課秘書広報担当
TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000
URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>
E-mail info@city.azumino.nagano.jp
印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部15円
次回発行...お知らせ版**7月8日(水)**

古紙配合率 60% 再生紙を使用しています。 PRINTED WITH SOY INK

編集後記
◆三郷中に取材に行くと、礼儀正しく挨拶をしてくれて、マスク姿だけでは目には輝いている子ども達の姿がありました。学校生活が始まり嬉しいんだらうなあ。学校ではあちこちに掲示物が張られ、生徒が意識できるよう工夫されていました。先生方の苦労あつての子ども達の笑顔！ですね。
◆人生で初めて腰を傷めました。さすがに体の要である「腰」。何をしても健康な時のようにはできません。奥さんに靴下をはかせてもらって私の姿を見た息子(2歳)に笑われ、健康の大切さを痛感した令和2年6月。
◆自粛生活で思い出した、以前温泉旅行に行ったときの話をします。祖父が「この液はしつとりするわや」と、顔になにやら液をベタベタ。すると、みるみるうちに顔から泡が!! 「じ、それシャンプーだから」
7月は社会を明るくする運動強化月間です。
◆巡回カウンセラーの飯田先生(3頁)の話。動物を飼うと家族の社会化が進むという現象があるそうです。子どもたちの休校中、わが家で一番喜んでいたら飼った犬でした。知らぬ間に支えてくれた家族の一員に感謝です。

人口と世帯 2020.6.1 現在 () 内は対前月比
人口 97,347人 (-53) 男 47,250人 (-27) 女 50,097人 (-26)
世帯 40,175世帯 (-13)

本庁舎 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
穂高支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地
三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所 〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1
TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
各支所への電話は本庁舎から転送します
FAX 0263-82-6622
FAX 0263-77-6060
FAX 0263-72-4900
FAX 0263-62-4747