

掲載イベント等は感染症防止対策を講じた上で開催します。流行状況により、規模縮小や中止となる場合があります。

主な内容

- 6 安曇野市の木を地域の暮らしに
20 ゆるキャラグランプリでみずんチャレンジ
22 **新しい生活様式での
熱中症予防**

広報 あづみの



特集◆

市民の力で オオルリシジミの 舞う安曇野へ



【絶滅危惧種の蝶 オオルリシジミ】

「絶滅危惧Ⅰ類」に分類される「オオルリシジミ」。全国に数カ所しか生息が確認されていない希少な蝶が市内に生息しています。保護活動に携わる市民団体や子どもたちの活動取材しました。（関連2ページ）

《写真：那須野 雅好さん》

特集◇ 市民の力で オオルリシジミの舞う安曇野へ

絶滅危惧種の蝶「オオルリシジミ」の生息域を拡げようと、長年保護活動などに携わってきた地元市民団体等が企画する「オオルリシジミの食草クララ 2020本を市内全域に植える活動（主催：岩原の自然と文化を守り育てる会）」のオープニングセレモニーが6月27日、堀金支所で開かれ、記念植樹と苗の配布（写真右）、講演会が行われました。

講演会では、信州大学名誉教授の中村寛志さんや日本自然保護協会の萩原正朗さんをはじめ、研究や保護活動に携わる皆さんの発表があり、多くの市民が参加しました。



穂高西小学校 4年生
等々力 愛花さん

学校近くの公園で本物のオオルリシジミを見て、すごくきれいでした。蝶が来てくれるのを楽しみに、家の庭に植えます。

講演会レポート



安曇野オオルリシジミ保護対策会議
代表 那須野 雅好さん

岩原区の皆さんが「クララを増やし植えよう」という活動を推進したのです。オオルリシジミがここまで減ってしまったのには理由があります。この蝶の幼虫はマメ科のクララにのみ依存し、しかも花・蕾しか食べないという極めて狭い食性であったこと。そして、圃場整備などの開発で、クララの自生地がなくなったことにより、オオルリシジミも一蓮托生の運命をたどったのです。

生息環境を守る ことが大切

オオルリシジミは25年にわたる保護活動により、今では国営アルプスあづみの公園の保護区を中心に自然発生するようになりまし。これも関係する多くの皆さんや関係機関のご協力のおかげです。



広い畦のある風景

かつての生息地に 蝶を舞わせたい

地元である岩原区に貴重なこの蝶がまだ生息していたことが確認されたのは、昭和53年、今から42年前のことでした。その後、この生息地は国営アルプスあづみの公園となりましたが、計画当初から今日まで、関係者は連携して保護



クララに網をかけ、人工飼育を行う
猿田久雄さん

活動を続けています。蝶を守るために、駐在所の署長さんの指導を受けて柵や看板を設置しても、おかまいなしで保護している場所に侵入されました。マニアの侵入は、早朝から、何組も、何日も続き、見張りを務めた体験から、侵入を完全に止めることは不可能であり、このままイタチごっこを続けていたら、安曇野のオオルリシジミは絶滅してしまうという強い危機感を覚えました。そこで、仮にマニアに採られても、絶滅しないだけの蛹を安定的に確保しようと、人工飼育をするようになりました。飼育を始め、20年以上たちますが、ピーク時には1400を超える蛹をつくり、国営公園内に放蝶していましたが、今では、国営公園内で自然個体群が復活したこともあり、必要最低限の100〜200の蛹を確保しています。

オオルリシジミ

国・県・安曇野市のレッドリストでいずれも最も絶滅に瀕していることを示す「絶滅危惧I類」に分類されています。さらに、長野県、熊本県では指定希少野生動植物に指定され、無断で捕獲・採集することは条例で禁止されています。



オス表面

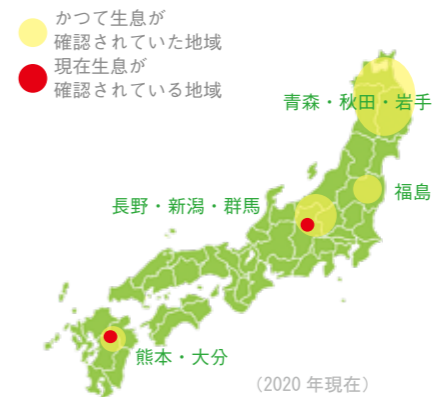
メス表面

裏面

オオルリシジミ(長野県産)

オオルリシジミの生息地

オオルリシジミ（学名：Shijimiaeoides divinus）は瑠璃色の翅を持つ、大型のシジミチョウです。幼虫はマメ科のクララのみを食草とし、明るく開けた草原、河川の土手、水田の畔などに生息します。かつては、東北や関東地方にも分布していましたが、今では長野県内3カ所（安曇野市・東御市・飯山市）と九州の阿蘇地方にしか生息していません。



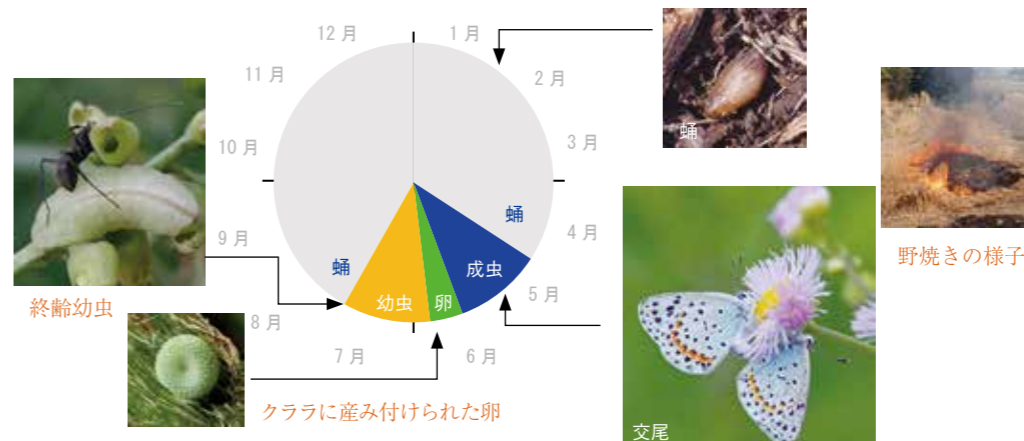
クララってなあ〜に？



クララは、マメ科の多年生草本で、草丈は、1m〜1.7mほど。5月末〜6月に白い花が咲きます。葉や茎に毒があり、古くからハエの幼虫の駆除のため利用されてきました。安曇野にもゴウジコロシの別称が残っています。しかし殺虫剤が普及し、家畜が食べない草であることから刈り取られることが多くなり、水田の圃場整備などでほとんど姿を消してしまいました。幸いなことに、国営アルプスあづみの公園内にクララが残っており、オオルリシジミの保全につながりました。最近では岩原区を中心に民家の庭や田畑の畦に植える活動が始まったことで、オオルリシジミの生息地が公園の外へと広がってきています。

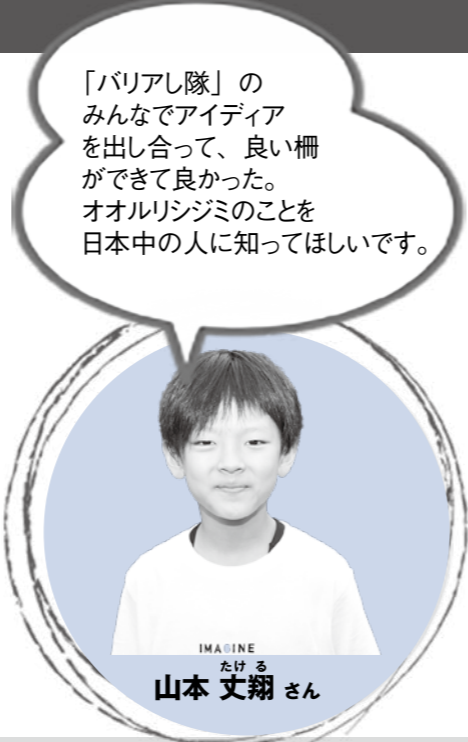
オオルリシジミの生活史

オオルリシジミは年に一度、5月中旬頃に成虫が発生し、6月にかけて食草のクララの蕾に産卵します。約1週間で幼虫となりクララの蕾と花を食べ成長します。幼虫は、大きくなると体から蜜を出し、その蜜を求めてアリがまとわりつくため、ハエやハチなどの天敵が近づきにくくなります。幼虫期間は約1カ月で、7月から翌年5月までは土の中で蛹で過ごします。



安曇野における オオルリシジミ 保護活動の歩み

- 1991 安曇野のオオルリシジミの記録がこの年を最後に途切れる
- 1994 旧堀金村で再発見
- 1995 安曇野オオルリシジミ保護対策会議を設立
採集自粛の啓発、パトロールを開始
- 1999 国営アルプスあづみの公園（以下 国営公園）に保護区が設置される
累代の人工飼育成功
多くの蝶を確保できるようになり、蛹を放す活動準備が整う
- 2000 国営公園でオオルリシジミの乱舞が見られる
- 2001 産卵は順調であったが、幼虫の数が少なく、天敵の解明が課題となる
- 2005 信州大学に調査依頼
- 2006 卵や幼虫の9割が天敵等により死滅していることが判明
- 2009 メアカタマゴバチが最大の寄生要因であり、野焼きに寄生を減らす効果があることを実証
これより国営公園保護区で毎年野焼きを実施
- 2011 オオルリシジミの自然発生個体の増加を確認
- 2013 地元岩原区での保護活動がスタート
- 2017 行政と市民が共同で、鳥川県営圃場整備計画地内のクララ100株以上を保護区周辺に移植
- 2019 保護区以外の場所でも生息が確認される
- 2020 生息域を全市に拡大するため、クララを市民に配布



「バリアし隊」のみんなでアイデアを出し合って、良い柵ができて良かった。オオルリシジミのことを日本中の人に知ってほしいです。

山本 文翔 さん

田淵行男の愛した安曇野の自然を次世代へ

名誉市民・田淵行男（1905～1989）。1945年の疎開を機に、たぐい稀な蝶の宝庫であった安曇野に移り住み、昆虫の生態研究や自然写真の撮影にその生涯を捧げます。「自然から読み取り学ぶ知識がもっとも正しい」という独自の信念のもと、さまざまな作品や研究結果を残しています。

田淵行男が描いた昆虫細密画（オオルリシジミ *Shijimiaeoides divinus*）▶



～広がるオオルリシジミ保護の取り組み～



那須野さんから虫や植物の生態について聞く子どもたち

●穂高西小学校

穂高西小学校では、平成19年に、学校の中庭と近くにある久保田公園に地元の皆さんと一緒にクララを植え付けることからスタートし、「オオルリシジミ復活大作戦」を展開。植え付けたクララは、現在、立派な株となり、オオルリシジミやウラギンシジミ、ルリシジミなどの蝶が訪れ、卵や幼虫を児童たちが観察できる場所になっています。

オオルリシジミが教えてくれること

7月9日（木）4年1組の総合的な学習の時間を取材し、担任の高橋美保先生に話を聞きました。

多くの出会いにつながる

児童たちは、昨年から学校近くにある久保田公園で、ごみ拾い、水生昆虫や植物の観察などをしてきました。今年5月、児童たちと久保田公園に行った際に、13年前にクララを植えた地元の方の一人、丸山潔さんに出会いました。偶然には重なり、オオルリシジミの姿も見ることができました。丸山さんからクララや蝶について詳しく教えてもらったことで興味を持ち、4年1組はオオルリシジミを守る活動をすることに決めました。

その後、堀金支所で講演会と苗の配布が行われることを知り、児童たちの中には自主的に参加し、クララを家で植えた子もいました。その際、主催者代表の百瀬新治さんと出会うことができました。

自ら考え、強く願う

後日、百瀬さんが小学校にクララを届けてくださり、活動に対する想いも聞かせてもらいました。児童たちは、もらった苗を新たに植え、その小さな苗を育てるために自分たちに何ができるかを考

え、4つのグループができました。みんなで共有する大切な願いは、これまでオオルリシジミを保護するために頑張ってきた先輩や先生、地元の皆さんの想いや活動を「引き継ぎたい」ということです。

地域の良さに気付く

穂高西小は北アルプスと田園が創り出す安曇野らしい景観に恵まれた場所に位置しますが、子どもたちはきっかけがないとなかなか自然と触れ合うことができません。オオルリシジミをきっかけに、色々なモノやコトを見たり調べたりしながら、自分たちにできることを考え、地域の誇る自然環境を未来につないでいってほしいと思います。



4年1組担任 高橋 美保 先生

日常の中で 見守り続ける

私たちの会では、「岩原のタカラ」をキーワードに身近な郷土の歴史や自然などを楽しく学び、岩原の人たちが元気よく自信を持って暮らしていくことを目標に活動しています。

昔は、クララも田んぼの周りに生えていた覚えがありますが、いつの間にか必要のないものとして刈り取っていました。かつて岩原にあった植物を失くしてしまった責任は私たちにもあるのではないかという思いから、会の活動の一つとしてクララを育て始めました。

私ができることは、ごくごく普通の生活の工夫や配慮によって参加できる範囲ですが、植えられたクララの苗は大きく葉を茂らせるまでに成長しています。今年もオオルリシジミが飛来し、産み付けた卵から幼虫が順調に育つ姿を見ることができました。保護するという感覚より、日常生活の中で蝶の成長を楽しみに見守りながら、活動を続けています。

●岩原の自然と文化を守り育てる会



代表 百瀬 新治 さん

私たちの暮らしと共に 安曇野に息づく小さな生きものが住める環境を

この蝶の幼虫の食草クララの壊滅がそのままこの蝶の衰退につながったのは避けることのできない宿命…（中略）
しかし、この頃でも、どうかすると山沿いの小径で時折、生き残ったクララを見つけていることがあるし、そしてさらに好運に恵まれると、美しい瑠璃色の翅の燦きに巡りあうかもしれない。

『山の絵本 安曇野の蝶』
「草原の青い星」とでもいい美しい大型のシジミチョウだけに、私には愛惜一入のものがある。
この蝶の飛び交った昔の安曇野の初夏は、まさに蝶の楽園といってよいほどの蝶相を誇っていた。

1983年に出版された田淵行男の著書の中で、オオルリシジミについて、次のように綴られています。（一部抜粋）

田淵行男は環境の変化や人の行為によって自然が失われることに警鐘を鳴らしていました。「一度失ったものを取り戻すことは、簡単ではありません。」

「ここ安曇野で、あなたが残したいものは？ さあ、できることから始めてみませんか。」



現

在、市内の森林の多くが成熟期を迎えています。そのうち加工製材用に人が植えた針葉樹林の約8割が樹齢50年以上であり、多くの木材資源が里山に眠っています。この状況を改善するため、林業事業者や製材加工会社、建築士をはじめとする地元事業者が、地域で活用できるような協力し、木材の地産地消に取り組んでいます。

「地域の木材を、地域の暮らしに」をコンセプトに、安曇野市産の木材が、公共施設や一般住宅などの建築材として、徐々に地域で活用され始めています。



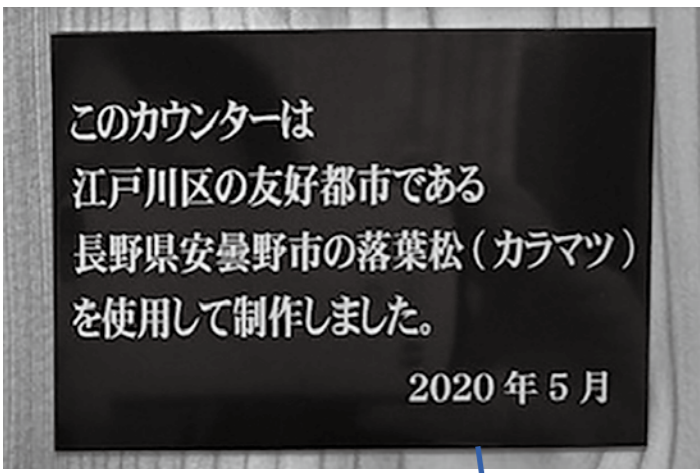
安曇野の木を、地域の暮らしに。



明科南認定こども園 新園舎外観



明科南認定こども園 建物内部



このカウンターは江戸川区の友好都市である長野県安曇野市の落葉松(カラマツ)を使用して制作しました。

2020年5月



共育プラザ中央

江戸川区 共有プラザ中央のカウンター

園長先生は「新しい施設ですが、子どもたちはすぐに馴染んで、とても穏やかに過ごしています。木は目にもやさしく、気持ちも安らぎます。子どもたちが触れるものも、自然の木をできるだけ使うよう心掛けており、保育の大切な要素だと考えています」と、木に囲まれた子どもたちの様子を話しています。

市は、これからも地域の木材が地域の子どもたちに親しまれ、木に触れる機会を増やす取り組みを進めます。

「木」でつながる友好都市

安曇野市の友好都市である東京都江戸川区の共有プラザ中央に、安曇野産カラマツ材を活用したカウンターが設置されました。この施設は乳幼児から中学生、その保護者を中心とした幅広い世代が利用し交流する場として、本年4月に新設されました。

施設中央に設置されているカウンターには、「江戸川区の友好都市である長野県安曇野市の落葉松(カラマツ)を使用して制作しました」との表示があります。

施設のオープン時には、江戸川区の担当者から、「中学生や職員がこのカウンターを囲んで話す様子が目に浮かびます。私自身も木目の美しい安曇野産カラマツのファンになりました。温



「みらい」に設置されてるベンチ



J R南豊科駅の駅舎看板と待合室



堀金の伐採現場

地域のよりよい暮らしを担う一役として

市里山再生計画推進の取り組み「さとぶろ。」の里山木材活用プロジェクトにおいて企画・商品化された安曇野産カラマツ2×4材(注1)など、安曇野産の木材を活用した製品が登場しています。

J R南豊科駅の新駅舎にも安曇野産木材が使われています。待合室のベンチには2×4材が、駅舎の看板には、市木であるケヤキ(明科産)の一枚板が使用されています。同駅は、2つの高校の最寄り駅ともなっており、高校生をはじめ多くの人が生活の中で地域の木材に親しんでいます。

これ以外にも、穂高交流学習センター「みらい」やファインビュー室山、江戸川区立穂高荘などで、安曇野産カラマツ材で制作されたベンチや緑台等が利用されています。今後、これら施設に立ち寄った際には、ぜひ地域の役割を担う木に触れてみてください。

健やかな成長を育む環境として

この春に移設された明科南認定こども園の建物内部、床や壁などの多くに木が用いられています。壁の腰板は、安曇野産アカマツが活用されています。クリア塗装で仕上げられた木の手触りや風合いが感じられる建物の中で、園児たちの元気な声が響きわたっています。

かみのある空間になり、きつといい木育につながると期待しています」とのメッセージが寄せられました。

安曇野市と江戸川区が、これからも「木」を通じた交流を深められればと思います。

暮らしの中の「木」が、未来の里へ

里山の豊かな環境は、人の暮らしと自然の営みの中で、長い年月をかけて形成されてきました。かつて私たちは、木材を中心とした建築材や燃料、肥料などその多くの生活資源を里山から得て暮らし、その営みが再生可能な資源の地域循環を生み出していました。

里山と人の暮らしとの距離が大きく開いてしまっている現在、その関わり方に向き合い、新たに模索する転換期を迎えています。さらに近年では、環境への配慮もうたわわれている中、持続可能な資源が注目されています。

市では、「里山再生計画の推進事業」として、「さとぶろ。」をはじめ、松枯れ材の積木活用など、里山の豊かな資源を地域の暮らしにつながる取り組みを進めていきます。地域の再生可能な資源を取り入れた新たな暮らしについて一緒に考えてみませんか。

問

耕地林務課林務担当
☎71・2432 ☎71・2507

(注1) 2×4材とは、木口の厚さが2インチ、幅が4インチの木材規格のひとつ

安曇野の美しさをマンホールでも

6/30 下水道マンホール蓋デザイン最優秀賞表彰

昨年4月8日から6月7日までの募集期間に105点の応募があった、下水道マンホール蓋デザインの最優秀作品の表彰式を行いました。市民投票の結果、野溝理恵さん(豊科)の「水鏡」が最優秀賞に選ばれました。野溝さんは「水鏡の見える時期は限られているが、マンホール蓋をとおしていろいろな人に美しい安曇野を見てもらえたら嬉しい」と受賞の喜びを話しました。

新しいデザインの蓋は、9月末までに豊科駅前と穂高駅前の歩道に1カ所ずつ設置される予定で、以降は修繕の必要な蓋と交換していきます。



下水道マンホール蓋デザイン
最優秀賞 表彰式



市民からの「善意のマスク」施設へ

7/14 善意のマスク配布

市役所や各支所等へ回収箱を設置し、市民の皆さんから寄付を募った「善意のマスク」は、7月13日までに3,345枚のご協力をいただきました。寄せられたマスクは市内福祉施設等へ順次配布していきます。7月14日には、有料老人ホーム愛光苑とよしなへ120枚のマスクを届けました。村瀬史子施設長は「利用者の皆さんにお渡しします。この状況がいつまで続くか分ならず、とてもありがたいです」と笑顔でマスクを受け取りました。

善意のマスクの回収箱は、7月末まで継続設置を予定しています。

男子100m・200m 落合華七斗(堀金)、女子200m 福田笑未(堀金)【高校陸上】女子100m・200m 北沢葉(豊科)、個人女子400m 三和瑠夏(松本国際)、円盤投げ 岡村樹優(池田工業)、棒高跳び 深尾光希(松本工業)【フィギアスケート】小倉優雨(松本深志)【高校ソフトテニス】原美夢華・白井優月(松本蟻ヶ崎)【高校テニス】男子個人ダブルス 山田飛翔(松商学園)【高校弓道】男子個人戦 三浦颯悟(松商学園)【高校ボウリング】中嶋諒(松商学園)

●奨励賞(団体)：【中学陸上】女子共通100mハードル障害 小林柑南(三郷)、少年成年共通4×100mリレー 落合華七斗(堀金)【高校バスケットボール】中尾祐希・平林優奈・鯉川優那・熊野礼紫(東海大学付属諏訪)【高校空手道】女子団体組手 山越星(松本第一)【高校軟式野球】古田恭琉・望月康宏(松本筑摩)、野口学都(松商学園)【高校サッカー】熊谷大樹・櫻井愛斗(松本筑摩)、中村純哉・瀧澤大輔・小林丈太郎・馬淵金輝・篠原ユウタ・堀内陸(松本国際)【高校バドミントン】須山セルソ和広(松本筑摩)【高校バレーボール】江本友香・田尻恵玲奈(東京都市大学塩尻)、北林心愛・青柳汐都音・平田奈桜(松商学園)

全国で活躍する皆さんを表彰

安曇野市体育協会令和元年度表彰

昨年度全国大会などに出場した市出身、市内校に所属する皆さんが市体育協会により表彰を受けました。なお、本年は表彰式を行わず、受賞者に表彰状が送付されました。

【市体協表彰】

●特別栄光賞：【JKAアジア・オセアニア空手道選手権】12歳組手の部3位 鈴木翔大(安曇野空手道連盟)、12歳形の部準優勝 堤朱伊(真武館)

●栄光賞：【全国ラージボール卓球大会】男子シングルス65歳以上の部第3位 中山久(堀金卓球クラブ)【北信越小・中学生空手道選手権大会】小学3年女子組手優勝 富永笑歌、小学1年女子形・組手優勝 須澤泉天(真武館)

●奨励賞(個人)：【中学ソフトテニス】矢巻希乃香・長崎あき(穂高西)【中学陸上】女子100mハードル障害 小林柑南(三郷)、

市商工業審議会へ経営支援策を諮問

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内中小企業者等の経済的被害と支援策について、市商工業振興審議会(会長 高橋秀生市商工会長)へ諮問を行いました。6月30日、市役所本庁舎で開催された同審議会

で、宮澤市長から高橋会長に諮問書が手渡されました。景況に不安を抱く市内企業者の規模や範囲は全般に及んでおり、有効な施策を効果的に、経済活動の維持を図ることは、市民生活の安定を図る上で、最も重要な課題の一つです。宮澤市長は、臨時休業や営業時間の短縮等に協力いただいた事業者に向けて感謝を伝えると



宮澤市長(写真左)から諮問書を受け取る高橋会長(写真右)

ともに、「経済活動の立て直しを図り、事業を持続させていく上で必要な支援について、専門的な立場から議論していただきたい」と呼び掛けました。早急な支援につなげるため、審議会は7月中に答申を取りまとめ、市は答申内容を受け、支援内容を検討していきます。

大雨特別警報が発令 避難勧告も

激しい雨が降り続いた7月8日、安曇野市に大雨特別警報が発令されました。市では、明科地域の一部に避難勧告を発令し、同日、災害対策本部を設置しました。宮澤宗弘本部長は「情報収集に努め、市民の安全確保につなげていく」と述べ、対策等を協議しました。

8日は6校の小中学校と4つの認定こども園を休園にしたほか、避難所を5カ所に開設。避難所では、マスクの着用や消毒液の持参を呼び掛けたほか、入り口で健康チェックや検温を実施し、新型コロナウイルス感染症対策を行いました。市内では、人命に関わる被害

は発生しなかったものの、犀川では明科の観測所で一時、氾濫危険水位を超えたほか、床下浸水や市道沿いの法面が崩れる等の被害がありました。市では、市内の被害状況の把握を進め、今後の支援の検討や防災・減災対策を進めてまいります。(7月14日時点)



対策本部会議で協議する宮澤宗弘本部長

8月の児童館の予定

…乳幼児対象
 …参加費
 休館日…日曜・祝日・お盆休み(13～16日)
 ※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- 卓球の日** 1日(土) 14:00～15:00
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物・ラケット(ある人)
- 育児相談・身体測定** 7日(金) 10:30～12:00
- 読み聞かせ** 17日(月) 11:00～11:20
チャレンジタイム **第7回夏の卓球大会**
要予約 対象：小学生 定員10人 持ち物：上履き・飲み物・ラケット(ある人) 21日(金) 10:30～12:00
- キッズパーク 夏のおやつ白玉づくり** 25日(火) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：2歳児親子 定員5組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- キッズパーク レモンヨーグルトパウンドケーキづくり** 26日(水)・27日(木) 10:30～11:30
要予約 50円 対象：26日(水)は1歳児、27日(木)は0歳児 定員各5組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- みんなあつまれ たきベタウンミニなつまつり** 5日(水) 10:30～11:30
要予約 100円 定員15組
- 読み聞かせ** 7日・28日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定** 21日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム **つりばりフィッシング～作って釣って当たりつき?～**
要予約 対象：小学生 定員15人 22日(土) 10:30～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- チャレンジタイム **キラキラ☆スライムづくり**
要予約 対象：小学生 定員10人 22日(土) 10:30～11:30
- みんなあつまれママキッズピクス** 27日(木) 10:30～11:00
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員10組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物
- 育児相談・身体測定** 28日(金) 10:30～12:00

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- みんなで学ぼう ヘアカット講座** 3日(月) 10:30～11:30
要予約 定員10組 持ち物：ヘアカット用はさみ・ヘアコーム・ケープ・髪留め・霧吹き
- 手形足形アート** 28日(金) 10:30～11:30
要予約 定員10組 持ち物：手足をふくタオル
- 育児相談・身体測定** 28日(金) 10:30～12:00

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定&のんびりカフェ** 7日(金) 9:30～12:00
※のんびりカフェは11:15～
- のんびりカフェ** 21日(金) 11:15～
チャレンジタイム **児童館ウォークラリークイズ**
要予約 対象：小学生以上 定員15人 29日(土) 10:30～12:00

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- 育児相談・身体測定** 21日(金) 10:00～12:00
- 読み聞かせ** 21日(金) 11:00～11:20
- みんなあつまれ! 8月生まれ ハッピーバースディ** 28日(金) 10:30～11:30

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定** 3日(月) 10:00～12:00
- ちょこっとタイム** 21日(金) 11:00～
- ひよこ農園** 28日(金) 10:30～11:00
要予約 定員5組 持ち物：汚れてもよい服装・軍手・長靴・帽子・飲み物
- みんなあつまれ ばくさんといっしょ** 31日(月) 11:00～11:30
持ち物：動きやすい服装・飲み物

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

- 読み聞かせ** 21日(金) 11:00～11:30
- 育児相談・身体測定** 25日(火) 10:00～11:45
チャレンジタイム **水遊び** 29日(土) 10:30～12:00
要予約 100円 対象：小学生 定員15人 持ち物：水泳道具・サンダル

★明科児童館 TEL62-2482・FAX62-1124

- 読み聞かせ** 6日(木) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定** 6日(木) 10:30～12:00
お話の時間 **ひばりの会さん** 20日(木) 16:00～
対象：小学生

★ファミリー・サポートセンター TEL71-1125 FAX73-5775

- ぼっかぼかcafe** 29日(土) 10:30～12:00
要予約 定員15組 場所：社協堀金支所集会所 ※「ぼっかぼかcafe」では飲み物を用意。11:30からは「ぼっかぼかたいむ」手遊び・絵本の読み聞かせなど。
- ファミリー・サポート登録会** 29日(土) 10:30～12:00
持ち物：印章・身分の証明できるもの ※ぼっかぼかcafe内で開催

8月の各種相談

場…場所 聞…問い合わせ 時…時間 定…定員

♡ 心の相談

- 精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00
3・17・24日(月)・6日(木)
場 間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
- 児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00
13・20・27日(木)
場 間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
- 精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00
6日(木) 場 間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
- あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

- 5・12・19・26日(水) 場 豊科保健センター2階集団指導室
間健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※5・19日は家族会

? 心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

- 5日(水)・*23日(日) 時 13:00～16:00
場 間豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)
- 6日(木)・*27日(木) 時 13:00～16:00
場 間三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)
- 7日(金) 時 13:00～16:00
場 間明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025)
- 8日(土)・*24日(月) 時 13:00～16:00
場 間堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)
- *25日(火) 時 13:00～16:00
場 間穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

👤 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

- 毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 ※10日は行いません
場 間子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

☎ 子どもと親の相談電話

- 毎週月～金曜日 時 9:00～17:00 ※10日は行いません
場 間教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・FAX72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

👤 弁護士による無料法律相談 要予約

- 6日(木)→予約受付7月30日(木) [予約受付時間:9:00～12:00
20日(木)→予約受付13日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室211
間地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・FAX72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

👤 人権よろずりごと相談 時9:00～12:00

- 18日(火) 場 三郷公民館会議室102 ※人権相談
間法務局松本支局(Tel32-2571・FAX32-2572)

8月の休日当番医 (変更になる場合があります。)

長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

| 2日(日) | 9日(日) | 10日(月)山の日 | 14日(金)盆休 | 15日(土)盆休 | 16日(日)盆休 | 23日(日) | 30日(日) |
|-------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------|------------------------|
| 前角整形外科医院 82-1478【穂高】 | 古川医院 82-4385【穂高】 | 追分クリニック 82-2129【穂高】 | 塔の原内川医院 81-2121【明科】 | 小田切医院 83-6025【穂高】 | 穂高病院 82-2474【穂高】 | やざき診療所 62-2360【明科】 | 村山医院 82-2101【穂高】 |
| 石田医院 72-2766【豊科】 | こうの内科循環器科 71-5881【豊科】 | 土屋クリニック 71-1811【豊科】 | 須澤クリニック 82-2993【穂高】 | 丸山内科クリニック 72-6188【豊科】 | あづみ野 平林整形外科 88-3322【堀金】 | 高橋医院 82-2561【穂高】 | 神谷小児科医院 72-5162【豊科】 |
| ふじもり医院 72-2011【豊科】 | たかはしクリニック 77-7880【三郷】 | 山田医院 72-3207【豊科】 | あさひ内科クリニック 50-8075【堀金】 | ももせクリニック 77-1188【三郷】 | 和田医院 77-2130【堀金】 | 中萱医院 77-2130【三郷】 | 木暮医院 77-2119【三郷】 |
| 山本歯科医院 72-5748【豊科】 | 丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000【豊科】 | 市川歯科医院 72-2116【豊科】 | 有明歯科 88-8689【穂高】 | アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】 | 天野歯科医院 73-4182【豊科】 | 松本歯科医院 82-8205【穂高】 | 河合歯科医院 31-5083【豊科】 |

👤 労働に関する相談

- 間 商工観光部商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340)
- 中信労政事務所による労働相談 時 13:00～16:00
6日(木) 場 市役所2階 会議室202
- ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 時 18:00～20:00
20日(木) 場 市役所2階 会議室202 ※生活相談も含む
※予約は前日の16:30まで。
- わかもの就職サポート相談会 **要予約** 時 13:30～16:30
21日(金) 場 市役所2階 会議室202 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17時まで。
- 働き方改革相談窓口 **要予約** 時 13:30～16:00

- 19日(水) 場 市役所3階 相談室312
若年者引きこもりやプランクのある人向け就労相談 **要予約**

- 25日(火) 時 10:00～15:00 場 市役所2階 会議室202
甲しおじり若者サポートステーション(Tel54-6155・FAX87-1375)
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

👤 ひきこもりの相談 要予約

- 毎週月～金曜日 時 9:00～16:00 ※10日は行いません。
場 間福祉課障がい福祉担当(Tel71-2251・FAX71-2328)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

🏠 区・自治会に関する相談 要予約 時 10:00～14:00

- 19日(水) 場 市役所2階 相談室211
※1回の相談時間30分で3枠。予約は11日(火)8:30～12:00(先着順)
間地域づくり課まちづくり推進係(Tel71-2494・FAX72-3176)

👤 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

- 6日(木)・21日(金) 場 間穂高保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703)
- 7日(金)・28日(金) 場 間三郷保健センター(Tel81-0714・FAX81-0703)
- 11日(火)・26日(水) 場 間豊科保健センター(Tel81-0713・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

👤 介護相談 時平日 8:30～17:00

- 場 間中央地域包括支援センター(Tel72-9986・FAX71-2503)
- 場 間北部地域包括支援センター(Tel81-0760・FAX88-3711)
- 場 間南部地域包括支援センター(Tel77-4007・FAX77-4087)

👤 消費生活相談 時平日8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

- 場 間消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・FAX72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!」(イヤヤ!)

👤 行政書士による無料相談 要予約

- 27日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)
場 市役所2階 相談室211・212
間 長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・FAX32-0151)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前8時30分から午後5時15分まで。

8月の図書館イベント

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、マスクの着用・イベント参加カードへの記入が必須となります。ご協力をお願いします。

中央図書館映画上映会
(入場無料・先着30人)
『パールハーバー』
上映時間：88分

●日時 21日(金)開場18:00 上映18:30～
●場所 穂高交流学習センター「みらい」
多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会
(各回15分)

※直接会場にお越しください。定員は【 】のとおりです。

- ◆中央図書館
おはなしのとびら【5組】 おはなしのへや
5・12・19・26日(各水曜日)
10:30～(乳幼児対象)
おはなしとしゃかん【5組】 おはなしのへや
15日(土) 10:30～(幼児以上対象)

- ◆豊科図書館
ちいさいたんぼぼ【10組】
「きぼう」学習室
21日(金) 11:00～(乳幼児対象)
おはなしたんぼぼ【10組】
「きぼう」学習室
21日(金) 16:30～(幼児以上対象)

- ◆三郷図書館
おはなしの会【10組】 「ゆりのき」学習室
25日(火) 11:00～(乳幼児以上対象)

- ◆堀金図書館
おはなしのへや【5組】 絵本コーナー
18日(火) 10:30～(乳幼児対象)
おりがみのへや【5組】 絵本コーナー
26日(水) 16:30～

- ◆明科図書館
子どもと大人のおはなし会【20組】
「ひまわり」ハーモニーホール
22日(土) 13:30～(乳幼児以上対象)
8月の休館日(全館共通)
3・11・17・24・28・31日

文化施設
穂高陶芸会館
☎82・5970 ☎82・3990

夏の親子陶芸教室
テーマを設けず、親子で自由に作品を作ります。
日8月10日(月)
▽午前の部 9時30分～
▽午後の部 1時30分～
場穂高陶芸会館【定各12人(先着順)】
対市内在住の中学生以下の子どもと保護者
費保護者1040円、子ども830円(粘土500g込み)
申7月28日(火)から穂高陶芸会館へ電話で
他作品は約1カ月後に完成します。来館の上、受け取りください。
休月曜日(祝日の場合は開館)

図書館
豊科図書館
☎71・4022 ☎73・1801

ヒンメリモビール作り
カラフルなストローとかわいいペーパーオーナメントを使って、フィンランド伝統の装飾品「ヒンメリ」のモビールを作ります。
日8月22日(土) 午前10時～正午
場豊科交流学習センター「きぼう」2階学習室1
対小学生以上
講図書館職員
費無料【定10人(先着順)】
申7月28日(火)から豊科図書館窓口または電話で(受付は午前10時～午後6時)
持マスク

中央図書館
☎84・0111 ☎84・0116

としゃかん塾
「調べものの名人になろう」
ワークブックを使って百科事典の使い方を学びます。
日8月12日(水) 午後2時～3時
場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
対小学3～6年生
定15人(先着順) 費無料
持筆記用具、マスク
申7月29日(水)から中央図書館窓口へ直接または電話で

ファミリースポーツカフェ かけっこ教室
理想的な走り方を学び、楽しくかけっこの練習をします。
日8月29日(土) 午前9時～正午 場堀金総合体育館
対市内小学1～4年生 講細野築三さん(スポネット常念)
費200円 定50人(先着順)
申7月29日(水)～8月25日(火)に、小学校から配付される申込用紙を、スポネット常念事務局(堀金総合体育館内)へ提出。
問スポネット常念事務局 ☎☎72・6340



公民館
穂高公民館
☎82・5970 ☎82・3990

ヴォイスフィットネス教室
歌を歌い、身体と心をほぐしてストレッチを発売します。脳トレや認知症予防にも役立つ教室です。
日8月18日～9月15日(毎週火曜日・全5回) 午前10時～11時30分
場穂高公民館アリーナ
対市内在住・在勤者
講杉本裕子さん(音楽療法士・シニアフィットネストレーナー)
費1000円(全5回分)
定30人程度
申8月3日(月)・4日(火)に穂高公民館へ電話で
国営アルプスあづみの公園で自然体験などをして楽しく過ごそう!
日8月20日(木)
午前8時30分～午後4時
場国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】(穂高公民館駐車場集合・解散)
内▽自然観察会
▽森の恵みを使ったクラフト体験
▽食体験
対市内在住の小中学生と参加希望の保護者(小学1年生は保護者同伴)
費子ども700円、大人950円
定15組(抽選)

申7月29日(水)から31日(金)に穂高公民館へ電話で
他新型コロナウイルス感染症の状況により、「食体験」の実施は8月上旬に決定します。実施しない場合は昼食持参とし、参加費は子ども200円、大人450円になります。
明科公民館
☎62・4605 ☎62・5894
明科いいまちづくりDVD鑑賞会
「男はつらいよ」第1作と地元映像記録「廃線敷とアジサイ園」を上映します。
日7月28日(火) 午前10時～正午
場明科公民館講堂
費無料【申不要】

各種教室
豊科農産物加工交流センター
農政課マーケティング担当
☎71・2430 ☎71・2507
七夕まじゅう作り講習会
日8月6日(木)
①午前9時～ ②午後1時～
場豊科農産物加工交流センター
講同センター管理運営委員
費700円程度(材料代・10個程度持ち帰り可能)
定各15人(先着順)
持エプロン、三角きん、手拭き、マスク

7月の納期

- 固定資産税 (2期)
- 国民健康保険税 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (4期)
- 介護保険料 (4期)
- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道使用料 (穂高・三郷地域)

=納期限は7月31日(金)=

申7月27日(月)・29日(水)に豊科農産物加工交流センターへ電話で(☎73・9550) 受付は午前9時から正午)
安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」
農政課マーケティング担当
☎71・2430 ☎71・2507
ハーブとスパイスを使った調味料作り
日8月22日(土)
午前10時～午後1時
場えべや 講えべや組合員ほか
対市内在住者(子ども同伴可)
費1500円 定12人(先着順)
申7月28日(火)から「えべや」へ電話で(☎88・6275) 受付は月曜日を除く午前9時から正午。キャンセルは2日前まで)

おすすめの1冊
レンタルロボット
滝井幸代/作 三木謙次/絵

私が紹介するのは「レンタルロボット」です。
小学4年生で9歳の男子の子・健太は学校の帰りにホームセンターの裏手に小さなお店を見つけました。そのお店はロボットを無期限で貸してくれるお店でした。健太は弟が欲しいと思っていました。その日から弟との生活が始まりました。でも、健太はどんどんストレスが溜まっていき、とうとう...
私はこの話を読んでとても感動しました。私にも妹がいるので、健太の気持ちがよく分かり、面白かったです。下の子がいると大変なことがあるから、仲良しでいられることを思い出させてくれたり、下の子の気持ちを知ることが出来る物語です。
弟や妹がいる人にも、お兄ちゃんやお姉ちゃんがいる人にもおすすめな兄弟の物語です。ぜひ借りて読んでみてください。

紹介する人
あかり
田篠 朱理さん
(豊科)





無料アプリ「マチイロ」
アプリをダウンロードすると市の情報
や広報紙をいつでも確認できます。
http://machiro.town/



凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

補助等

ひとり親世帯臨時特別給付金

園子ども支援課児童担当
(☎71・22255 ☎72・20065)

低所得のひとり親世帯に対して、新型コロナウイルス感染症(以下、感染症)の影響による子育て負担の増加や収入減少に対する支援として、臨時特別給付金を支給します。

給付金は「基本給付」と「追加給付」の2種類があります。

●基本給付

給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円加算

対象者

- ①令和2年6月分の児童扶養手当受給世帯【申請不要】(対象者へ7月中に通知を郵送します)
- ②公的年金給付等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない世帯【申請必要】(平成30年中の収入が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る世帯に限りです)
- ③感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当

災害危険住宅の移転費用を補助

園建築住宅課住宅係
(☎71・22445 ☎72・3569)

がけ崩れ、土石流等による災害の恐れがある土砂災害特別警戒区域内の住宅を区域外へ移転する際、移転に伴う費用の一部を補助します。

今回のお知らせは、令和3年度に補助金申請をされる人の受付分となりますので、ご注意ください。
対 次のすべての要件に該当する住宅

▽土砂災害特別警戒区域内の住宅
▽土砂災害特別警戒区域の指定前から存する住宅▽現に居住する住宅

※対象区域については、担当課または次の事務所へ問い合わせください。

【明科地域】長野県犀川砂防事務所砂防課(☎62・3257)
【その他の地域】長野県安曇野建設事務所整備課(☎72・8308)

- ①住宅の移転：上限319万円(危険住宅に代わる住宅の建設および購入資金を、金融機関から借り入れた際の利子相当額)
- ②土地の取得：上限96万円(①に同じ)
- ③住宅の除却：上限80万2000円(危険住宅の除却費、跡地整備

当の対象となる水準に下がった世帯【申請必要】

●追加給付

給付額 1世帯5万円

対象者(生活保護受給世帯は、追加給付の対象となりません)基本給付の①・②の該当世帯のうち、感染症の影響を受けて収入が大きく減少した世帯【申請必要】

【共通事項】

申 8月3日(月)～31日(月)に申請してください。必要書類等詳細は市HPをご確認いただくか問い合わせください。



市入学準備金貸付制度

園学校教育課教育総務係
(☎71・22223 ☎71・23388)

高等学校または大学等への入学準備の際、市が入学に必要な費用を無利子で貸し付ける制度です。

対 令和3年4月に高等学校・大学等への進学を希望する生徒の保護者で、次の条件を満たす人

費、仮住居費、その他移転に伴う諸経費)

申 9月30日(水)までに、申込用紙を建築住宅課(2階15番窓口)へ提出。申込用紙は、同課窓口、または市HPから入手できます。

他 相談は随時受け付けます。

住宅の耐震化促進費用を補助

園建築住宅課住宅係
(☎71・22445 ☎72・3569)

市では、大地震が発生した際の被害を最小限にするため、住宅の耐震化費用の助成を行っています。耐震診断を行い、必要に応じた耐震補強工事により、住宅の安全性を確保しませんか。

ステップ1 耐震診断

対 個人所有で現在居住している、昭和56年5月31日以前に着工した市内の住宅(長屋・共同住宅の場合は問い合わせください)

内 ●木造在来工法の場合

無料の耐震診断の対象です。希望者は申込書を建築住宅課(2階15番窓口)へ提出してください。申込書は同課窓口または市HPから入手できます。

●木造在来工法以外の場合
耐震診断に対する費用の3分の2(上限8万9000円)を補助。耐震補強工事が必要と診断された場合、耐震補強工事の設

①市内に住民登録し、実際に居住していること

②連帯保証人(1人)を立てられること

③生計を一にする者の所得の合計額が基準額以下であること(所得要件のほかに生活困窮の状況によって貸し付けを受けることができる場合があります)

貸付限度額 10～60万円

利子 無利子

返済方法 入学月の4月から月賦払い。各学校の通常の修学期間中に返済(繰り上げ返済可)。

募集期限

令和3年3月31日

※受験前でも要件の審査等ができません。貸し付けまでには時間を要しますので、余裕をもって申請してください。制度の詳細は「令和2年度入学準備金貸付制度のご案内」をご覧ください。案内は学校教育課(3階7番窓口)または市HPから入手できます。



計費用に対しても3分の2(上限20万円)を補助。

ステップ2 耐震補強工事

診断結果により、耐震補強工事を行う場合、補強工事費の2分の1(上限100万円)を補助。また、補強工事の内容により、所得税の特別控除や固定資産税を減額。

出前講座もご利用ください!

市協働のまちづくり出前講座で「わが家の震災対策」住宅耐震改修のすすめ」と題して、過去の地震発生時における被害状況等から、住宅耐震化の重要性と市の耐震診断、耐震改修促進事業の内容について説明します。

沿道緑化推進団体資材等提供制度

園都市計画課公園緑地係
(☎71・22449 ☎72・3569)

市内の沿道や緑地などで花を植える緑化活動を行う団体に、花の苗などの園芸資材を提供します。

対 ①市内在住者・在勤者で構成される団体(市から同様の支援を受けている場合は対象外)

提供する園芸資材 花の苗、球根、種子、培養土、肥料、プランター等(最大3万円分)

申 申請は年度ごとに1団体1回まで。詳細は市HPをご覧ください。か問い合わせください。

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」
親族に頼らず生きていく選択

医療・介護 看取りの支援

私たちは平成28年長野県より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院または入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、相談及び支援を行っています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

【本部】上田市中央西二丁目6-7 グランド1階2号
【長野事務所】長野市大字石渡107-17

【要予約】0120-12-8851

★広告掲載の申し込みは(株)日本広告(☎33・6911)まで

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

住まいの安心相談窓口

修理 リフォーム 電気・設備工事 など

「ちょっとした修繕」から「大きな工事」まで、住まいのお困りごとをお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

安曇野市商工会 建設業部会

安心相談窓口 ☎0263-72-2986

受付時間：平日 8:30～17:00 (土・日・祝除く)

※土・日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります。FAX.72-8461

様々なお悩み・ご相談・手続きなど

お気軽にお問合せください

年金 労務コンサルティング 各種助成金 シニアライフプラン

家族信託 後見・相続・遺言 親なき後問題

労務コンサルティングよだ社労士事務所
— あづみの年金とライフプラン相談センター —

まごて行政書士事務所
— 依田 麻衣子 (行政書士、家族信託専門士、FP)

依田 憲明 (特定社会保険労務士、高度年金・将来設計コンサルタント、年金アドバイザー、AFP)

【安曇野市三郷町盛1300-6】
お問合せは電話 またはメールで TEL.090-5558-1207 mail:magonote@m.gmob.jp

凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。



足腰らくらく体操 ステップアップ教室

足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指す教室です。

日 8月24日～11月16日の間で、おむね週1回月曜日(全12回) 午後1時30分～2時30分

※時間が異なる回があります。詳細は申込者にご案内します。

場 穂高健康支援センター

対 おおむね65歳以上で次の項目すべてに該当する市内在住者

▽過去に足腰らくらく体操教室に参加したことがある人。

▽週に2日以上かつ1回30分以上の運動を1カ月以上継続している人。加えて、立位で体操ができ、続けて15分程度歩ける人(医師から運動制限の指示がある人、関節に強い痛みがある人、足腰らくらく体操教室夏コース参加者は参加できません)。

内 姿勢づくり、関節痛予防のための筋トレ・ストレッチ、野外ウォーキング、体力測定、歯科講話ほか

費 無料 **定** 20人(先着順) **申** 7月27日(月)から31日(金)

に介護保険課(1階11番窓口)へ直接または電話で

他 今後、秋以降に通常コースを穂高・豊科・三郷で開催予定です。

認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識の解説と対応方法等を正しく理解し、地域にいる認知症の人やその家族を見守り、手助けする人を増やすため、養成講座を開催します。

日 8月29日(土) 午後2時～4時 (開場 午後1時)

場 豊科ふれあいホール

対 市内在住・在勤者 **費** 無料

定 20人(先着順。新規の人を優先) **申** 7月27日(月)から31日(金)に介護保険課(1階11番窓口)へ直接または電話で

他 受講者には認知症サポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。また、事業所代表の受講者には、事業所に認知症サポーターがいることを表すステッカーも交付します。

行政改革推進委員会委員

第4次行政改革大綱・アクションプランの進捗管理について検討する委員を募集します。委員会は公募委員・学識経験者・民間団

体代表者など15人以内で構成します。ただし、次に掲げる人を除きます。

①国および地方公共団体の議会の議員②常勤の国家公務員および地方公務員③本市の附属機関等の公募による委員④市税の滞納がある人

※委員会は原則平日の日中に開催します。

内 任期 委嘱の日(令和2年11月を予定)から2年間 報酬 市が規定する額

選考方法 申込書および小論文による書類選考(書類は返却しません)。選考結果は9月下旬に応募者全員に通知します。

定 4人以内 **申** 8月31日(月)までに申込書に記入・押印の上、小論文を添えて、総務課(2階9番窓口)へ直接または郵送(当日消印有効)で。申込書は同課窓口または市HPから入手できます。

小論文テーマ 「安曇野市行政改革への提案」(様式任意・800字程度) **提** 7月29日(月)から31日(水)まで(住所記載不要) 総務課行政係宛

相続登記特別無料相談

県内の司法書士事務所で相続登記の相談を無料でお受けします。「土地の登記名義が先代のままになっている」、「実家が相続登記をせず空き家となっている」、「遺産の相続、遺言について教えて欲しい」等、さまざまな相談を受け付けます。

日 8月3日(月)～7日(金) 午前9時～午後4時 **場** 県内の各司法書士事務所(長野県司法書士会HPに掲載)

費 無料 **申** お近くの司法書士事務所へ事前にご連絡の上、お出掛けください。

問 長野県司法書士会 TEL026・232・7492 FAX026・232・6699

司法書士による無料電話相談 「空き家問題110番」

長野県青年司法書士協議会では、空き家に関する電話での無料相談を実施します。空き家の売買や相続、利活用等、空家問題の解決をお手伝いします。

電話番号(フリーダイヤル) 0120・448・788 **日** 8月10日(月) 午前10時～午後4時 **費** 無料 **問** 環境課空家対策室 TEL71・2011 FAX72・3176

花火による火事や事故に注意

夏の風物詩である花火ですが、取扱いを誤ると怪我や火事につながります。次のことに注意し、安全に楽しみましょう。

- ▷注意事項や使用方法を必ず守る。
- ▷花火を人や家に向けない。
- ▷燃えやすい物の近くや風が強い中で遊ばない。
- ▷水の入ったバケツを用意する。
- ▷たくさんの花火に一度に火をつけない。

問 お近くの消防署へ

「第23回長野県障がい者文化芸術祭inながの」 開催作品募集 **場** 福祉課障がい福祉担当 (TEL71・2251 FAX71・2328)

祭事務局へ出品申込書と作品を提出。それ以外の部門は、8月7日(金)までに、福祉課(1階14番窓口)または各支所地域課へ出品申込書を提出。作品の搬入については、申込者に改めてご案内します。申込書は提出場所または市HPから入手できます。

午前9時30分～午後4時30分 **場** 長野県障がい者福祉センター「サンアップル」(長野市下駒沢586) **主催** 長野県・第23回長野県障がい者文化芸術祭実行委員会 **長野県障がい者文化芸術祭 検索**



海で事故を起こさないために～海上保安庁からの6つのお願い～

海水浴で起こる事故のほとんどは、簡単なことを守らなかったことが原因で起こっています。心構えで、海での事故はほとんど防げます。一番大切なものは「命」です。次のことを守って、安全にお楽しみください。

- ①指定された海水浴場で、指定された期間に泳いでください
- ②小さな子どもから目を離さないでください
- ③急な深みや離岸流に注意してください
- ④波の高い時には海に近づかないでください
- ⑤お酒を飲んだら泳がない、海中転落に注意してください
- ⑥「せっかく来たから少しくらい」と言って無理をしないでください



問 第九管区海上保安本部 海の安全推進室 TEL025・285・0118 **海の安全情報 検索**

松本広域連合消防職員募集

令和3年4月に採用予定の松本広域連合消防職員(初級)の採用資格試験を行います。

| 試験の種類 | 試験区分 | 採用予定人員 | 受験資格 | 申し込み | その他 |
|-------|------|--------|--|---|--|
| 初級 | 消防 | 若干名 | 平成9年4月2日～15年4月1日に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人 ※4年制大学卒業者と4年制大学卒業予定者は受験できません。 | 8月24日(月)～31日(月)必着で、松本広域連合事務局へ簡易書留により郵送してください。 | 申込書は松本広域連合事務局・消防局・各消防署所・松本広域連合関係8市村の窓口から入手できます。郵送を希望する場合は、住所・氏名を記載した角2の返信用封筒に140円切手を貼り、同封の上、赤字で「試験案内希望」と明記して請求してください。 請求先 〒390-1401 松本市波田4417番地1 松本広域連合事務局総務課 |

日 第1次試験 9月20日(日) **場**▷教養試験 松本市役所波田支所 ▷体力試験 波田中学校体育館 **内** 教養、適正、体力試験 **問** 松本広域連合事務局総務課 TEL87・5460 FAX87・5462

安曇野市宿泊施設応援券を発行

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた、市内の宿泊施設を支援するため、宿泊費用の一部を助成する「安曇野市宿泊施設応援券」を発行します。市民も利用できます。

- 対象期間** 8月1日から11月15日までの宿泊分
- 対象施設** 当事業に登録された市内宿泊施設(山小屋は除く。市観光協会HPに掲載)
- 対象者** どなたでも(1グループ5人以内。1泊限定)
- 助成金額** 1泊8,000円以上…1人3,000円助成、1泊8,000円未満…1人1,000円助成

申請 希望の市内宿泊施設に「安曇野宿泊施設応援券」の利用が可能か確認の上、直接予約してください。宿泊時に、宿泊施設で申込書の記入と応援券への署名をし、助成額を差し引いた宿泊費用を支払ってください。

問い合わせ先 (一社)安曇野市観光協会 TEL82・3133 FAX87・9361

登録宿泊施設を募集しています

対象の宿泊施設になるためには、事前に申し込みが必要です。詳しくは問い合わせください。

中小企業向け退職金共済制度

中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。社外積立型で、国の掛金助成や税法上の優遇も受けられます。また、パート従業員向けの特例掛金もあります。詳細は問い合わせください。

問い合わせ先 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL03・6907・1234 FAX03・5955・8211

イベントの中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントを中止します。

◆安曇野環境フェア2020

◎環境課 TEL71・2492 FAX72・3176

◆2020 アクアピア安曇野ふれあいデー

◎犀川安曇野流域下水道事務所 TEL73・6571 FAX73・6572

特別定額給付金の申請は8月25日(火)まで

申請期限までに申請を行わなかった場合、辞退をしたものとみなされ、給付金(1人10万円)を受け取ることができません。期限内に申請をお願いします。

【特別定額給付金の給付状況(7月7日時点)】

申請内容の審査を行い、順次支払いを行っています。支払い状況は次のとおりです。

◆給付件数 38,995件

◆給付額 95億5,520万円(給付率…約97.1%)

◎長寿社会課福祉政策担当 TEL71・2253 FAX71・2328

赤ちゃんの予防接種は遅らせずに受けましょう
 国民健康推進課健康推進担当
 (TEL71・2470 FAX71・2328)

予防接種は予定どおりに
 新型コロナウイルスの感染拡大から、病院への来院を心配し、予防接種の受診を心配する保護者もいると思います。

予防接種のタイミングは感染症にかかりやすい年齢等をもとに決められています。特に生後2ヵ月から予防接種を受け始めることは、母親からもらった免疫が減っていくときにかかりやすい感染症から、赤ちゃんを守るためにとっても大切です。赤ちゃんの予防接種

は予定どおりの実施をお願いします。事前に医療機関に予約を。医療機関では接種を行う時間や場所を配慮し、換気や消毒を行い、感染防止対策に努めています。予防接種はできるだけ事前に予約をお願いします。一般の受診患者と別の時間で受けられる医療機関もあります。受診したら、赤ちゃん、保護者とも手洗い等を行い、感染防止対策をお願いします。心配な点や不明な点は気軽に問い合わせください。

7月22日から31日は夏の交通安全やまびこ運動
 国民健康推進課生活安全係
 (TEL71・2495 FAX72・3176)

飲酒機会の増加や暑さによる注意力の散漫等により、この時期は交通事故が多発する傾向にあります。交通ルールを順守し、モラルを持った運転で交通事故を防ぎましょう。

運動の基本
 子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点
 ▽歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 ▽高齢運転者等の安全運転の励行
 ▽飲酒運転の根絶

感電事故の防止に漏電遮断器を!

8月は電気使用安全月間です。感電災害は夏場に集中します。汗をかき、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。次の点に注意し、感電事故を防ぎましょう。

●感電事故を防ぐポイント

▷不良電気設備をなくする ▷電気を正しく使用する

▷漏電遮断器を取り付ける

◎中部電気保安協会 大町営業所

TEL0261・23・2012 FAX0261・22・9567

凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

お知らせ

令和2年国勢調査
 安曇野市実施本部を設置しました
 国勢調査統計課
 (TEL71・2469 FAX71・2336)

市は本年度実施される国勢調査の実施体制を整えるため、実施本部を本庁舎内に設置しました。

【国勢調査とは】

統計法に基づいて5年に1度、国が行う最も重要な統計調査で、今回は第1回調査から100年の節目を迎えます。

調査は日本国内に住むすべての人を対象とし、10月1日現在の家族構成や住居の状況などを調べます。調査の結果は、各種行政施策の基礎資料となります。



安曇野都市計画用途地域・地区計画・道路の変更(案)の縦覧
 都市計画課
 (TEL71・2246 FAX72・3569)

次の変更(案)を縦覧します。また、縦覧期間満了の日までに意見書を提出することができます。

変更対象の都市計画用途地域
 新田地区、本村地区(豊科地域)

変更対象の都市計画地区計画
 新田東地区地区計画(豊科地域)

変更対象の都市計画道路
 3・6・7号本村線(豊科地域)

日7月22日(水)から8月4日(火)の開庁日

場都市計画課(2階14番窓口)

宝くじの助成金で備品を整備
 地域づくり課まちづくり推進係
 (TEL71・2494 FAX72・3176)

重柳区では、(一財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、エアコン、会議用机等を整備しました。

この助成事業は、宝くじ受託事業収入を財源とし、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。



自転車での健康づくり実証実験 令和2年度の教室がスタート!

自転車に乗ることで健康増進にどのような効果があるのかを、市と松本大学が連携し、3年間検証を行う「自転車を活用した健康づくり実証実験」を実施しています。2年目となる本年度は参加者を10人増やし、35人で検証を行います。新型コロナウイルス感染症の影響により、4月からの開催が延期となっていました。6月2日・6日に第1回の教室をスタートしました。第1回・第2回の教室の様子をお伝えします。

◎政策経営課企画担当 TEL71・2401 FAX71・5155

第1回目の教室では、体力測定を行いました。体重やBMI、血圧、持久性体力などを測定し、教室スタート時の身体の状態を確認しました。日常的に自転車を利用することが、どの程度健康に効果があるのかを、半年後の体力測定で比較検証します。

第2回目の教室では、松本大学の健康運動指導士・近藤壮太さんによる運動指導と、元マウンテンバイクオリンピック日本代表の小林可奈子さんによる自転車指導を行いました。「正しい姿勢の作り方・歩き方」をテーマに行われた運動指導で近藤さんは、「壁にかかと・背・頭を当て、くるぶし・ひざ・腰・肩・耳が一直線になるように立つと正しい姿勢を作ることができます。また、両腕を真上に伸ばすことで、簡単にきれいな姿勢を作ることができるので、両腕を上げながら歩く練習をすることも効果的です」と指導し、参加者はポイントを確認しながら正しい姿勢で歩く練習を行いました。

自転車指導では、4月に新たに設定したサイクリングコースのうち、三郷のリング畑などを走るルートを走りながら、自転車乗車時の基本ポジションなどを学びました。本年度からの参加者・山下直子さん(豊科)は、「毎日通勤で往復20分位自転車に乗るようになりました。将来健康で元気な体でいるためにも、正しい自転車の乗り方を学び、楽しみながら体を動かしたりしていきたいです」と意気込みを話してくれました。



△エアロバイクで測定
 ▽正しい乗り方を指導



炎のある暮らし、いかがですか？～ペレットストーブの導入～

炎を見ながらぬくもりを味わえるペレットストーブを設置してみませんか？ペレットストーブの特徴や利用者の声を紹介します。市では県産材の有効活用と、地球温暖化防止のためにペレットストーブ購入費用に対する補助金を交付しています。設置前に気軽にご相談ください。

圃耕地林務課林務担当 電話71・2432 FAX71・2507

《ペレットストーブの特徴》

ペレットストーブの燃料は、森林整備で出た木材や製材した時に出た端材を粉碎し、直径6～8mmの円柱状に圧縮形成した「木質ペレット」。長野県内では県産材を使ったペレット燃料を製造しています。価格は10kg 500～600円です。



特徴1 炎が見えてポカポカ暖かい

薪ストーブと同じように、炎を見ながらぬくもりを味わえます。遠赤外線ふくしゃねつの放射熱と温風によって部屋全体をムラなく暖めるので、じんわりと身体の芯から温まります。

特徴3 取り扱い・メンテナンスが簡単

使用時はペレット燃料が燃料タンクから自動で供給されます。スイッチひとつで着火・消火・火力調整できるものやタイマー機能付きのものもあります。灰の量は少なく、メンテナンスが簡単です。

特徴2 空気を汚さない

燃焼した排気と燃焼に使う空気は屋外から出し入れするFF（強制吸排気）式が主流。臭いや煙が出ないので、高気密住宅にも設置可能です。

特徴4 設置工事がシンプル

壁に吸排気管を通すだけ。薪ストーブのような煙突工事、床・壁の補強防火工事は必要ありません。（一部の機種を除く）

《ライフスタイルに合ったストーブ選び》



輻射熱タイプ

主に輻射熱で壁や床などじんわりと暖めます。ストーブ本体が熱を発するので天板にやかんや、鍋などをのせて、料理などを楽しむこともできます。



温風タイプ

主に温風でお部屋全体をムラなく暖めます。熱くなるのは前面だけで本体は熱くないためリビング、玄関、寝室など場所を選ばずに設置が可能です。

デザインや色で選ぶ

輸入、国産品ともにさまざまな色・デザインのものがあります。住空間やインテリア等に合わせて選ぶことができます。

部屋の広さと用途で選ぶ

「リビング置いて広く暖めたい」「個室に置きたい」など、部屋の広さ、気密性、使い勝手に応じて異なるので、専門業者とご相談ください。

機能で選ぶ

リモコン操作でスイッチの着火、消火、火力調整ができる機種がある一方、手動着火で火をつける楽しさを味わえる機種もあります。

～利用者の声～

- 導入前はタイルの床がなかなか暖まりませんでしたが、導入後は火のぬくもりで足元から暖まり快適です。
- ペレットは1日10kg程度使用。暖房費は導入前と大きな差はありません。
- 他の暖房器具とは比べ物にならないくらいの質のいい暖かさを感じます。
- 炎を見ながら体が温まるのが良い。ペレットを運ぶのが大変な一面もあるので、配達してもらえるとより良いと思います。



凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。

お知らせ

固定資産を現に所有している人の申告について
国税務課家屋担当
電話71・2482 FAX72・2065

固定資産税の納税義務者（登記名義人等）が死亡し、賦課期日（1月1日）までに相続登記や未登記家屋の名義変更手続き等が行われていない場合は、現所有者（相続人等）が納税義務者となります。令和2年度の税制改正に基づき、安曇野市条例が改正され、現所有者に対し、氏名・住所等必要な事項の申告が義務化されました。自身が現所有者であることを知った日の翌日から3カ月以内に、固定資産の現所有者申告書を提出してください。
なお、現所有者申告書は、固定資産の課税台帳上の所有者に関する申告となります。相続登記が完了した場合は、登記名義人を納税義務者として改めて登録します。
市では、令和2年度固定資産税納税通知書が送付されている相続人代表者宛てに、「固定資産の現所有者申告書」を送付します。必要事項記入の上、提出をお願いします。

日本語deスピーチ大会は無観客で行います

市内に住む外国籍住民等が日頃の生活や想いを発表する「日本語deスピーチ大会」を、本年度は関係者のみで開催します。発表の様子はあづみ野テレビ、あづみ野エフエムで放送します。ぜひご視聴ください。
開催日 8月2日（日）
※あづみ野エフエムでは8月12日（水）から、毎週水曜日に数回に分けて放送します。
あづみ野の国際化ネットワーク代表者 丸山さん（電話090・1869・9547）または人権男女共同参画課



人権擁護委員の交代

人権男女共同参画課
電話71・2406 FAX71・5155
尾基鞆一委員（穂高）の任期満了に伴い、7月から佐原悦司委員（穂高）が委嘱されました。人権擁護委員は、法務局と連携し、地域の皆さんの人権問題解決のお手伝いや人権に関する啓発活動を行っています。

ゆるキャラグランプリ2020でみずんチャレンジ!

安曇野の農産物を応援するキャラクター「あづみ〜ず」を代表して、新芽と水の妖精「みずん」がゆるキャラ® グランプリに出場します。大会が最後となる本年は、最終得票数が多いほど「みずん」が難易度の高いチャレンジに挑みます。皆さんの投票をお待ちしています。

圃農政課マーケティング担当 電話71・2430 FAX71・2507

《ゆるキャラグランプリ 大会概要》

- ◆投票期間 7月1日（水）午前10時～9月25日（金）午後6時（1日1票）
- ◆決選投票 10月3日（土）・4日（日）
- ◆投票方法 ゆるキャラグランプリ公式サイトから（右記2次元バーコード）



投票はこちら

●得票数に応じたチャレンジ内容

| 最終得票数 | チャレンジ内容 |
|-------------------|-----------------------------|
| 0～100 | なにもしな〜い… |
| 101～500 | 食の体験やってみる♪ |
| 501～1,000 | 食と農の体験やってみる♪ |
| 1,001～2,000 | 農家民宿泊まってみる♪ |
| 2,001～5,000 | 農林業祭りのステージで踊ってみる♪ |
| 5,001～10,000 | 信州安曇野ハーフマラソン走ってみる♪ |
| 10,000～100,000 | もっとみずんグッズ作ってみる♪ |
| 100,001～1,000,000 | もっとみずんグッズ作ってみる♪ + 絵のモデルになる♪ |
| 1,000,001以上 | 北アルプスに登ってみる♪ |

目指せ！北アルプス登山!!
みずんも頑張るから、みんなも何かにチャレンジしてみよう!



熱中症の症状

熱中症ではさまざまな症状が起こります。
症状によっては医療機関の受診や救急車を呼ぶ必要があります。



熱中症予防のための新たな情報発信として

熱中症警戒アラートを試行しています

環境省と気象庁が新たに提供する、暑さへの「気づき」を呼びかけるための情報で、7月から関東甲信越地方で先行的に実施しています。

暑さ指数(WBGT)^{*}を用いて、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予想される際に発表します。熱中症警戒アラートが発表されたときは、環境省および気象庁のHP、報道機関等からの情報発信や、安曇野市HPや市公式ツイッターでもお知らせしていきますので、新しい生活様式での予防例も参考に、**普段以上に熱中症予防を徹底**しましょう。

EMERGENCY EMERGENCY **アラートが発表されたときは** EMERGENCY EMERGENCY

部屋の気温・湿度、暑さ指数を確認し、エアコンなどを適切に使用する

- 住んでいる地域の気温や湿度をウェブサイトなどで確認する
- エアコンを使用していても定期的に換気する
- こまめな水分補給をする



屋外での運動や活動等の中止または延期を検討する

- エアコンなどが設置されていない屋内についても、運動や活動の中止や延期の検討をする

不要不急の外出を避け、涼しい屋内で過ごすようにする

- 特に幼児の体調変化は顔にでるため、体調を確認するためにも状況に応じてマスクをはずす
- 汗をかいたら適度に塩分補給をする



高齢者、子どもなどに対し積極的に声掛けをする

- 3密（密集、密接、密閉）を避けつつも、周囲の人から高齢者や子ども、障がい者への積極的な声掛けをする

^{*}暑さ指数(WBGT)とは人間の熱バランスに影響の大きい気温・湿度・輻射熱の3つを取り入れた暑さの厳しさを示す指標です

みんなで取り組もう!

新しい生活様式での熱中症予防

新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用など感染防止の「新しい生活様式」の定着が求められている中、熱中症の予防も忘れてはいけません。次のポイントを心掛け、熱中症を防ぎましょう。

1 暑さを避けましょう

- エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保
- 暑い日や時間帯は無理をしない

2 適宜マスクをはずしましょう

- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす

3 こまめに水分補給しましょう

- のどが渇く前に水分補給
- 大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康チェック
- 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養を

5 暑さに備えた体作りをしましょう

- 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- 十分な睡眠時間の確保を

6 エアコンを上手に活用

7 温度と湿度に気を配ろう

8 風通しを良くしよう

9 適度な塩分補給を

10 注意しよう マスク熱中症

11 こまめに水分補給を

12 バランス良く栄養をとろう

13 こまめに休息をとろう

健康推進課健康推進担当
(TEL)71・2470 (FAX)71・2328



安曇野つなくプロジェクト

に参加しています。

※安曇野つなくプロジェクト

安曇野市商工会・(一社)安曇野市観光協会・安曇野市

感染防止と

心安らく取り組みを

進めるお店づくりをPR!

「安全・安心」+α「心安らくおもてなし」を 安曇野から発信!

コロナ渦の中、地域が一体となった経済活動の継続を目指す「安曇野つなくプロジェクト」。その一環として、「安曇野3安宣言」を表明していただける事業者を募集しています。この取り組みは、感染防止対策と、安曇野ならではの心安らくおもてなしを各店で表明することで、安曇野を広くPRしようというものです。登録いただいたお店にはステッカー・ポスターを配布させていただきます。事業者の皆さま、一緒に「3安」をPRしませんか? 関観光交流促進課 (TEL 71・2053 FAX 72・1340)

安曇野 3安宣言

安全・安心・安らく

私たちが
宣言しています!

「安全・安心」のために

長野県の「新型コロナ対策推進宣言の店」として感染防止策に取り組みます!

- 対人距離の確保
- 国や関係団体が定めるガイドラインに沿った対策
- 手指消毒設備の設置
- 施設の換気
- マスクの着用
- 施設の消毒

生活に
きらめきを
プラス!

山あいの
緑と温泉で
心と体を癒して
ください!

テラス席で、
パンとコーヒー、
くつろぎの
ひとときを!

+

「心安らくおもてなし」を忘れずに

安曇野のおもてなしで安らぎをプラスします!

- マスク越しでも伝わる笑顔
- ビニールカーテン越しでも伝わるあたたかさ
- 対人距離があっても伝わる気持ち
- 私のおもてなし宣言 (店内ポスターでチェック!)



安曇野アートヒルズミュージアム
平井 まなさん

ほりで一ゆ〜四季の郷
内川 英俊さん

サン・トノーレ
横山 文雄さん

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口8月11日(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日7月26日(日)・8月23日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 令和2年7月22日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部22円

次回発行…通常版8月12日(水)

古紙配合率60%
再生紙を使用しています。



を追いしたいと思います!

AO

◆澄み渡る青空のように美しいオオルリシジミ。絶滅寸前だった蝶の復活には、関係する皆さんが悪戦苦闘しながら、長い年月をかけて大事に守ってきたという背景があります。今回紹介できるのも、皆さんの何十年にも及ぶ保護活動が美を結び、「安曇野中に舞う姿を見たい」という夢が現実に近いしてきたからです。これからは一緒に夢

を感じた令和2年7月。

KO

◆布マスクを購入。使ってみると呼吸に合わせてベコベコするし、すり上がり、ひざい商品だ!と強っていました。上下も表裏も逆に使っていました。よく確認せずに非難するのは良くないと

感じた令和2年7月。

YI

◆幼き頃に気づいた、ラーメン屋で注文する醤油系ラーメンにはほぼ確でトッピングされているアシ。そのフォルム、その色合いから、割りばしの漬物と勘違いしていた30年前。メンマはタケノコの漬物です。

◆コンビニにマイバックを持参。アルバイトの高校生に「えらいですね」と話しかけてもらいました。ほめられて伸びるタイプです。

編集後記

人口と世帯 2020.7.1 現在 () 内は対前月比
人口 97,345人 (-2) 男 47,248人 (-2) 女 50,097人 (±0)
世帯 40,225世帯 (+50)

本庁舎 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
徳高支所 〒399-8303 長野県安曇野市徳高6658番地
三郷支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所 〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
FAX 0263-82-6622 FAX 0263-77-6060
FAX 0263-72-4900 FAX 0263-62-4747

各支所への電話は本庁舎から転送します