

## 8月の児童館の予定

…乳幼児対象
 …参加費
 休館日…日曜・祝日・お盆休み(13～16日)
 ※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

### ★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- 卓球の日** 1日(土) 14:00～15:00  
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物・ラケット(ある人)
- 育児相談・身体測定** 7日(金) 10:30～12:00
- 読み聞かせ** 17日(月) 11:00～11:20
- チャレンジタイム **第7回夏の卓球大会**  
要予約 対象：小学生 定員10人 持ち物：上履き・飲み物・ラケット(ある人) 21日(金) 10:30～12:00
- キッズパーク **夏のおやつ白玉づくり**  
25日(火) 10:30～11:30  
要予約 100円 対象：2歳児親子 定員5組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物
- キッズパーク **レモンヨーグルトパウンドケーキづくり**  
26日(水)・27日(木) 10:30～11:30  
要予約 50円 対象：26日(水)は1歳児、27日(木)は0歳児 定員各5組 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物

### ★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- みんなあつまれ **たきベタウンミニなつまつり**  
要予約 100円 定員15組 5日(水) 10:30～11:30
- 読み聞かせ** 7日・28日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定** 21日(金) 10:30～12:00  
チャレンジタイム **つりばりフィッシング～作って釣って当たりつき?～**  
要予約 対象：小学生 定員15人 22日(土) 10:30～11:30

### ★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- チャレンジタイム **キラキラ☆スライムづくり**  
要予約 対象：小学生 定員10人 22日(土) 10:30～11:30
- みんなあつまれ **ママキッズピクス** 27日(木) 10:30～11:00  
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員10組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物
- 育児相談・身体測定** 28日(金) 10:30～12:00

### ★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- みんなで学ぼう **ヘアカット講座** 3日(月) 10:30～11:30  
要予約 定員10組 持ち物：ヘアカット用はさみ・ヘアコーム・ケープ・髪留め・霧吹き
- 手形足形アート**  
要予約 定員10組 持ち物：手足をふくタオル 28日(金) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定** 28日(金) 10:30～12:00

### ★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定&のんびりカフェ**  
※のんびりカフェは11:15～ 7日(金) 9:30～12:00
- のんびりカフェ** 21日(金) 11:15～
- チャレンジタイム **児童館ウォークラリークイズ**  
要予約 対象：小学生以上 定員15人 29日(土) 10:30～12:00

### ★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- 育児相談・身体測定** 21日(金) 10:00～12:00
- 読み聞かせ** 21日(金) 11:00～11:20
- みんなあつまれ! **8月生まれ ハッピーバースディ♡**  
28日(金) 10:30～11:30

### ★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定** 3日(月) 10:00～12:00
- ちょこっとタイム** 21日(金) 11:00～
- ひよこ農園** 28日(金) 10:30～11:00  
要予約 定員5組 持ち物：汚れてもよい服装・軍手・長靴・帽子・飲み物
- みんなあつまれ **ばくさんといっしょ♪**  
持ち物：動きやすい服装・飲み物 31日(月) 11:00～11:30

### ★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

- 読み聞かせ** 21日(金) 11:00～11:30
- 育児相談・身体測定** 25日(火) 10:00～11:45
- チャレンジタイム **水遊び** 29日(土) 10:30～12:00  
要予約 100円 対象：小学生 定員15人 持ち物：水泳道具・サンダル

### ★明科児童館 TEL62-2482・FAX62-1124

- 読み聞かせ** 6日(木) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定** 6日(木) 10:30～12:00
- お話の時間 **ひばりの会さん** 20日(木) 16:00～  
対象：小学生

### ★ファミリー・サポートセンター TEL71-1125 FAX73-5775

- ぼっかばかcafe** 29日(土) 10:30～12:00  
要予約 定員15組 場所：社協堀金支所集会所 ※「ぼっかばかcafe」では飲み物を用意。11:30からは「ぼっかばかたいむ」手遊び・絵本の読み聞かせなど。
- ファミリー・サポート登録会**  
持ち物：印章・身分の証明できるもの ※ぼっかばかcafe内で開催 29日(土) 10:30～12:00

## 8月の各種相談

場…場所 聞…問い合わせ 時…時間 定…定員

### ♡ 心の相談

- 精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00  
3・17・24日(月)・6日(木)  
場 間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)
- 児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00  
13・20・27日(木)  
場 間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)
- 精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00  
6日(木) 場 間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)
- あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

- 5・12・19・26日(水) 場 豊科保健センター2階集団指導室  
間健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・Fax81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※5・19日は家族会

### ? 心配ごと相談(\*は行政相談委員による相談を同時開催)

- 5日(水)・\*23日(日) 時 13:00～16:00  
場 間豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)
- 6日(木)・\*27日(木) 時 13:00～16:00  
場 間三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)
- 7日(金) 時 13:00～16:00  
場 間明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)
- 8日(土)・\*24日(月) 時 13:00～16:00  
場 間堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)
- \*25日(火) 時 13:00～16:00  
場 間穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

### 👤 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

- 毎週月～金曜日 時 8:30～17:15 ※10日は行いません  
場 間子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・Fax72-2065)

### ☎ 子どもと親の相談電話

- 毎週月～金曜日 時 9:00～17:00 ※10日は行いません  
場 間教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax72-2204)  
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

### 👤 弁護士による無料法律相談 要予約

- 6日(木)→予約受付7月30日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
- 20日(木)→予約受付13日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]
- 時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室211  
間地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・Fax72-3176)
- ※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
- ※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
- ※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

### 👤 人権よろずりごと相談 時9:00～12:00

- 18日(火) 場 三郷公民館会議室102 ※人権相談  
間法務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)

## 8月の休日当番医 (変更になる場合があります。)

長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

2日(日)	9日(日)	10日(月)山の日	14日(金)盆休	15日(土)盆休	16日(日)盆休	23日(日)	30日(日)
前角整形外科医院 82-1478【穂高】	古川医院 82-4385【穂高】	追分クリニック 82-2129【穂高】	塔の原内川医院 81-2121【明科】	小田切医院 83-6025【穂高】	穂高病院 82-2474【穂高】	やざき診療所 62-2360【明科】	村山医院 82-2101【穂高】
石田医院 72-2766【豊科】	こうの内科循環器科 71-5881【豊科】	土屋クリニック 71-1811【豊科】	須澤クリニック 82-2993【穂高】	丸山内科クリニック 72-6188【豊科】	あづみ野 平林整形外科 88-3322【堀金】	高橋医院 82-2561【穂高】	神谷小児科医院 72-5162【豊科】
ふじもり医院 72-2011【豊科】	たかはしクリニック 77-7880【三郷】	山田医院 72-3207【豊科】	あさひ内科クリニック 50-8075【堀金】	ももせクリニック 72-1188【三郷】	和田医院 77-2130【堀金】	中萱医院 77-2130【三郷】	木暮医院 77-2119【三郷】
山本歯科医院 72-5748【豊科】	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000【豊科】	市川歯科医院 72-2116【豊科】	有明歯科 88-8689【穂高】	アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】	天野歯科医院 73-4182【豊科】	松本歯科医院 82-8205【穂高】	河合歯科医院 31-5083【豊科】

### 👤 労働に関する相談

- 間 商工観光部商工労政課(Tel71-2041・Fax72-1340)
- 中信労政事務所による労働相談 時 13:00～16:00  
6日(木) 場 市役所2階 会議室202
- ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00～20:00
- 20日(木) 場 市役所2階 会議室202 ※生活相談も含む  
※予約は前日の16:30まで。
- わかもの就職サポート相談会 要予約 時 13:30～16:30
- 21日(金) 場 市役所2階 会議室202 ※40歳代前半まで  
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17時まで。
- 働き方改革相談窓口 要予約 時 13:30～16:00

- 19日(水) 場 市役所3階 相談室312
- 若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談 要予約

- 25日(火) 時 10:00～15:00 場 市役所2階 会議室202  
甲しおじり若者サポートステーション(Tel54-6155・Fax87-1375)  
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

### 👤 ひきこもりの相談 要予約

- 毎週月～金曜日 時 9:00～16:00 ※10日は行いません。  
場 間福祉課障がい福祉担当(Tel71-2251・Fax71-2328)  
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

### 🏠 区・自治会に関する相談 要予約 時 10:00～14:00

- 19日(水) 場 市役所2階 相談室211  
※1回の相談時間30分で3枠。予約は11日(火)8:30～12:00(先着順)  
間地域づくり課まちづくり推進係(Tel71-2494・Fax72-3176)

### 👤 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

- 6日(木)・21日(金) 場 間穂高保健センター(Tel81-0711・Fax81-0703)
- 7日(金)・28日(金) 場 間三郷保健センター(Tel81-0714・Fax81-0703)
- 11日(火)・26日(水) 場 間豊科保健センター(Tel81-0713・Fax81-0703)  
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

### 👤 介護相談 時平日 8:30～17:00

- 場 間中央地域包括支援センター(Tel72-9986・Fax71-2503)
- 場 間北部地域包括支援センター(Tel81-0760・Fax88-3711)
- 場 間南部地域包括支援センター(Tel77-4007・Fax77-4087)

### 👤 消費生活相談 時平日8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

- 場 間消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・Fax72-3176)  
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。  
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!」(イヤヤ!)

### 👤 行政書士による無料相談 要予約

- 27日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)  
場 市役所2階 相談室211・212  
間長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・Fax32-0151)  
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)