

## 9月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。  
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

### ★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

 みんなあつまれ **牛乳パックのいすづくり**

**要予約** 定員10組 持ち物:牛乳パック6枚 3日(木) 10:30～11:30

**卓球の日** 9日(水) 16:00～17:00

対象:小学生以上 持ち物:上履き・飲み物・ラケット(ある人)

 **育児相談・身体測定** 11日(金) 10:30～12:00

 **読み聞かせ** 14日(月) 11:00～11:20

 みんなあつまれ **風船&新聞紙遊び**


**要予約** 定員10組 16日(水) 10:30～11:30

### ★高家児童館

TEL・FAX72-5685

 **読み聞かせ** 4日・25日(金) 11:00～

 **育児相談・身体測定** 11日(金) 10:30～12:00

 みんなあつまれ **ヨガ** 18日(金) 10:30～11:30

**要予約** 定員10組 持ち物:ヨガマットまたは大きめのバスタオル・飲み物

チャレンジタイム **アロマ香るスライム**

**要予約** 対象:小学生 定員15人 26日(土) 10:30～11:30

### ★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

 **読み聞かせ** 定員10組 7日(月) 11:00～11:20

チャレンジタイム **おやつ作り** 12日(土) 10:30～11:30

**要予約** 100円 対象:小学生 定員10人 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物

 にこにこスペシャルタイム **秋**

14日(月)・15日(火) 11:00～11:20

定員10組 内容:リズム遊びや体操など

**ファミリー・サポート登録会**

持ち物:印鑑・身分の証明できるもの 15日(火) 10:30～


 みんなあつまれ **ママキッズピクス** 17日(木) 10:30～11:00

**要予約** 対象:1歳以上の乳幼児親子 定員10組 持ち物:運動のできる服装・上履き・飲み物

 **育児相談・身体測定** 25日(金) 10:30～12:00

### ★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

 みんなあつまれ **タオルで親子おそろいのエプロン作り**


4日(金) 10:30～11:30

**要予約** 100円 定員10組 持ち物:フェイスタオル2枚


チャレンジタイム **毛糸のポンポンで素敵なお物作り♪**

**要予約** 100円 対象:小学生 定員15人 12日(土) 10:30～11:30

 **育児相談・身体測定** 18日(金) 10:30～12:00

 **足形アート**

**要予約** 定員10組 持ち物:足をふくタオル 18日(金) 10:30～11:30

 みんなあつまれ **カレンジュラのハンドクリーム作り**

**要予約** 200円 定員10組 25日(金) 10:30～11:30

### ★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

 **育児相談・身体測定&のんびりカフェ**

※のんびりカフェは11:15～ 4日(金) 9:30～12:00

 **のんびりカフェ** 18日(金) 11:15～


チャレンジタイム **ペットボトルで作る空気砲とダーツ**

**要予約** 対象:小学生以上 定員15人 26日(土) 10:30～12:00

### ★穂高北部児童館


TEL・FAX83-5494

 **育児相談・身体測定** 11日(金) 10:00～12:00


 **読み聞かせ** 11日(金) 11:00～11:20

チャレンジタイム **つやつやキラキラレジンクラフト**

**要予約** 100円 対象:小学生 定員10人 12日(土) 10:30～12:00

 みんなあつまれ! **9月生まれ ハッピーバースディ♡**


18日(金) 10:30～11:30

 みんなあつまれ! **びよびよほっとカフェ**

**要予約** 対象:1才未満の親子・ママニティの人 持ち物:飲み物 14日(月) 10:30～


### ★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186


 みんなで学ぼう **鬼滅のマスク作り**

**要予約** 100円 定員10組 2日(水) 10:30～11:30

 **育児相談・身体測定** 7日(月) 10:00～12:00


 みんなあつまれ **英語であそぼう with ダレン**

**要予約** 定員15組 15日(火) 10:30～11:30

 ちょこっとたいむ **絵本と工作** 16日(水) 11:00～

 みんなあつまれ **だっこちゃんcafé** 18日(金) 10:30～11:30

**要予約** 対象:0～1歳未満の親子 定員10組 持ち物:赤ちゃんを寝かせるタオル

 みんなあつまれ **ばくさんといっしょ♪いっぱいおどろう♪**

持ち物:動きやすい服装・飲み物 30日(水) 11:00～11:30

### ★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

 **育児相談・身体測定** 7日(月) 10:00～11:45

 みんなあつまれ **読み聞かせ・手作りおもちゃづくり**

**要予約** 定員10組 18日(金) 10:30～11:30

チャレンジタイム **ピアノでドレミ①** 26日(土) 10:30～11:30

**要予約** 100円 対象:小学校低学年 定員5人 持ち物:筆記用具

チャレンジタイム **ピアノでドレミ②** 26日(土) 14:00～15:00

**要予約** 100円 対象:小学校高学年・中学生 定員5人 持ち物:筆記用具

### ★明科児童館

TEL62-2482・FAX62-1124

チャレンジタイム **クライミング教室** 5日(土) 10:00～11:30

**要予約** 対象:小学生 定員15人 持ち物:飲み物・汗拭きタオル・上履き

 **育児相談・身体測定** 10日(木) 10:30～12:00

 **読み聞かせ** 10日(木) 11:00～11:20

 **お下がり会** 18日(金) 10:30～





出品者要申し込み。出品者は10時までにお越しください。

**お話の時間 ひばりの会さん**

30日(水) 16:00～

対象:小学生

## 9月の各種相談

…場所 …問い合わせ …時間 …定員

### こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約**  14:00～16:00

3日(木)・7・14・28日(月)

**場** 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)


児童・思春期精神保健相談 **要予約**  14:00～16:00

10・17・24日(木)

**場** 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約**  9:30～10:00

3日(木) **場** 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会  19:00～21:00


2・9・16・23・30日(水) **場** 豊科保健センター2階 集団指導室  
健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※2・16日は家族会


### 心配ごと相談(\*は行政相談委員による相談を同時開催)

7日(月)  13:00～16:00

**場** 岡堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

8日(火)・\*20日(日)  13:00～16:00

**場** 岡穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

\*9日(水)・23日(水)  13:00～16:00

**場** 岡豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)


10日(木)・\*24日(木)  13:00～16:00

**場** 岡三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

\*25日(金)  13:00～16:00


**場** 岡明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

### ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金曜日  8:30～17:15 ※21・22日は行いません

**場** 岡子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

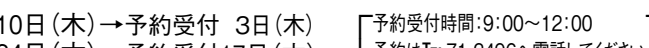
### 子どもと親の相談電話

毎週月～金曜日  9:00～17:00 ※21・22日は行いません

**場** 岡教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)

※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

### 弁護士による無料法律相談 **要予約**

10日(木)→予約受付 3日(木)  [予約受付時間:9:00～12:00  
24日(木)→予約受付17日(木) [予約はTEL71-2496へ電話してください]

 13:30～16:30 ※ひとり20分 **場** 市役所2階 相談室211  
岡地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)

※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。

※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

### 司法書士による登記・法律無料相談 **要予約**

16日(水)  6人(先着順) ※申込多数の場合は初回申込者優先  
 13:30～16:40 ※ひとり30分 **場** 市役所2階 相談室211

岡地域づくり課 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

※予約受付9日(水)9:00～12:00

## 9月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス  0570-088199

6日(日)	13日(日)	20日(日)	21日(月) 敬老の日	22日(火) 秋分の日	27日(日)
堀内医院 82-3324 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
榎本内科医院 73-0616 [豊科]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]
あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	白木医院 77-2134 [三郷]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]
飯島歯科医院 82-0306 [穂高]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]