

マイ・タイムライン(風水害)

作成日：令和 年 月 日

1 自宅の災害リスク

- 浸水想定区域（洪水） → 想定浸水： _____ m ～ _____ m
- 土砂災害警戒区域 → 特別警戒区域（土石流） ・ 警戒区域（土石流）
特別警戒区域（急傾斜地の崩壊） ・ 警戒区域（急傾斜地の崩壊）
警戒区域（地滑り）
- 指定区域に該当しない → 在宅避難が可能ですが、想定外もあり得る事に留意しましょう。

2 避難する場所：① _____ ② _____ 移動手段： _____ 移動時間 _____

3 避難するタイミング： _____

4 防災気象・避難情報等の収集先

- | | | |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 防災行政無線 | <input type="checkbox"/> 安曇野市メール配信サービス | <input type="checkbox"/> 緊急速報メール |
| <input type="checkbox"/> ラジオ（防災ラジオ含む） | <input type="checkbox"/> 安曇野市ホームページ | <input type="checkbox"/> 気象庁ホームページ |
| <input type="checkbox"/> テレビ | <input type="checkbox"/> 安曇野市公式ツイッター | <input type="checkbox"/> 長野県砂防情報ステーション |
| <input type="checkbox"/> 安曇野市防災行政無線テレフォンサービス（0120-27-1313） | | |

状況	防災気象情報	避難情報	わが家の行動計画

◎家族や親せきの情報

名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考