

# 10月(October)の予定

## 10月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費 休館日 日曜・祝日  
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。  
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館		Tel・Fax72-0122
卓球の日	3日(土) 14:00～15:00	
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物・ラケット(ある人)		
みんなで学ぼう ハミガキの困ったを解決!!		
要予約	定員8組 持ち物：歯ブラシ・コップ・タオル	7日(水) 10:30～11:30
育児相談・身体測定		9日(金) 10:30～12:00
読み聞かせ		19日(月) 11:00～11:20
みんなあつまれ リトミック体験		27日(火) 10:30～11:30
要申込	定員8組 持ち物：飲み物	
お下がり会		30日(金) 10:30～11:00
要申込	定員10組	
チャレンジタイム ポツチャボール大会		
要申込	対象：小学生 定員10人 持ち物：飲み物	31日(土) 14:00～15:00

★高家児童館		Tel・Fax72-5685
読み聞かせ		2・16日(金) 11:00～
育児相談・身体測定		9日(金) 10:30～12:00
児童館まつり たきべタウンでショッピング		
要予約	100円 定員20組 持ち物：飲み物	9日(金) 10:30～12:00

★南穂高児童館「にこにこランド」		Tel71-5150 Fax71-5152
読み聞かせ	定員10組	5日(月) 11:00～11:20
みんなあつまれ ママキッズピクス		8日(木) 10:30～11:00
要予約	対象：1歳以上の乳幼児親子 定員10組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物	
ふれあい農園 さつまいも掘り		16日(金) 10:30～11:00
要予約	100円 定員10組 持ち物：汚れてもよい服装・飲み物・軍手	
みんなあつまれ ボニーと遊ぼう		21日(水) 10:30～11:30
要予約	定員20組	
育児相談・身体測定		23日(金) 10:30～12:00
にこにこスペシャルタイム ハロウィン	定員10組	26日(月)・27日(火) 11:00～11:20
チャレンジタイム ポツチャボールを楽しもう		
要予約	定員20組 持ち物：運動のできる服装、上履き、飲み物	31日(土) 10:30～11:30

★穂高中央児童館		Tel84-0762 Fax82-9621
みんなあつまれ 秋風のほっこりコンサート♪		
要予約	定員20組	10日(土) 10:30～11:30
さつまいも収穫体験		12日(月) 10:30～11:30
要予約	100円 定員10組 持ち物：汚れてもよい服装・飲み物・軍手	
育児相談・身体測定		16日(金) 10:30～12:00
手形足形アート		16日(金) 10:30～11:30
要予約	定員10組 持ち物：手足をふくタオル	・19日(月)

★穂高西部児童館		Tel・Fax82-2527
育児相談・身体測定&のんびりカフェ		
※のんびりカフェは11:15～		
		2日(金) 9:30～12:00
のんびりカフェ		23日(金) 11:15～
持ち物：お弁当・飲み物		
チャレンジタイム ハロウィンのポップアップカード作り		
要予約	対象：小学生以上 定員10人	24日(土) 10:30～12:00
みんなあつまれ&キッズパーク&ふれあい農園 合同焼きいも会		27日(火) 10:30～12:00
要予約	100円 定員：自由参加枠10組 持ち物：軍手・飲み物・ある人はレジャーシート	

★穂高北部児童館		Tel・Fax83-5494
育児相談・身体測定		9日(金) 10:30～12:00
読み聞かせ		9日(金) 11:00～11:20
チャレンジタイム 体を動かそう!		10日(土) 10:30～12:00
要予約	対象：小学生 定員15人 ※場所は穂高北小学校体育館	
みんなあつまれ! 10月生まれ ハッピーバースディ♡		
要予約	定員10組	16日(金) 10:30～11:30
秋のびよびよ縁日ごっこ♪①		30日(金) 9:30～10:30
要予約	定員10組	
秋のびよびよ縁日ごっこ♪②		30日(金) 11:00～12:00
要予約	定員10組	

★三郷児童館		Tel76-0185 Fax76-0186
チャレンジタイム わりばしでっぼうを作ろう		
要予約	対象：小学生 定員10人	3日(土) 10:30～11:00
育児相談・身体測定		5日(月) 10:00～12:00
ちょこっとたいむ 絵本と工作		16日(金) 11:00～
みんなあつまれ だっこちゃんcafé		20日(火) 10:30～11:30
要予約	対象：0～1歳未満の親子 定員10組 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル	
みんなあつまれ ばくさんといっしょ♪		
持ち物：動きやすい服装・飲み物		30日(金) 11:00～11:30

★堀金児童館		Tel71-2122 Fax71-2126
育児相談・身体測定		12日(月) 10:00～11:45
みんなあつまれ 読み聞かせ・手作りおもちゃづくり		
要予約	定員10組	16日(金) 10:30～11:30
チャレンジタイム ピアノでドレミ①		31日(土) 10:30～11:30
要予約	100円 対象：小学校低学年 定員5人 持ち物：筆記用具	
チャレンジタイム ピアノでドレミ②		31日(土) 14:00～15:00
要予約	100円 対象：小学校高学年・中学生 定員5人 持ち物：筆記用具	

★明科児童館		Tel62-2482 Fax62-1124
読み聞かせ ひばりの会さん		8日(木) 16:00～
対象：小学生		
チャレンジタイム クライミング教室		10日(土) 10:00～11:30
要予約	対象：小学生 定員15人 持ち物：上履き・タオル・飲み物	
育児相談・身体測定		22日(木) 10:30～12:00
読み聞かせ		22日(木) 11:00～11:20

## 10月の各種相談

こころの相談  
精神科医による精神保健相談 要予約 時14:00～16:00

1日(木)・5・12・19・26日(月)  
場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～16:00

8・15・22日(木)  
場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時9:30～10:00

1日(木) 場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時19:00～21:00

7・14・21・28日(水) 場豊科保健センター2階集団指導室  
間健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・Fax81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※7・21日は家族会

心配ごと相談(\*は行政相談委員による相談を同時開催)

12日(月)・\*26日(月) 時13:00～16:00  
場間堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)

13日(火)・\*27日(火) 時13:00～16:00  
場間穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

16日(金)・\*30日(金) 時13:00～16:00  
場間明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

17日(土)・\*28日(水) 時13:00～16:00  
場間豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

\*25日(日) 時13:00～16:00  
場間三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金曜日 時8:30～17:15  
場間子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・Fax72-2065)

子どもと親の相談電話

毎週月～金曜日 時9:00～17:00  
場間教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax72-2204)  
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

弁護士による無料法律相談 要予約

8日(木)→予約受付 1日(木) [予約受付時間:9:00～12:00  
22日(木)→予約受付15日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]  
時13:30～16:30 ※ひとり20分 場市役所2階 相談室211  
間地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・Fax72-3176)

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。  
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろずり困りごと相談 時9:00～12:00

19日(月) 場市役所2階会議室205 ※人権相談  
間長野地方務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)

## 10月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス 0570-088199

4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)
古川 整形外科医院 82-8880 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	高橋 医 院 82-2561 [穂高]	前角 整形外科医院 82-1478 [穂高]
須 澤 クリ ニ ッ ク 82-2993 [穂高]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	村 山 医 院 82-2101 [穂高]
山 田 医 院 72-3207 [豊科]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]
上 條 歯 科 医 院 82-2215 [穂高]	かえで 歯科医院 82-4105 [穂高]	上 月 歯 科 医 院 82-7530 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]

労働に関する相談

間商工観光部商工労政課(Tel71-2041・Fax72-1340)

中信労政事務所による労働相談 時13:00～16:00

8日(木) 場市役所2階 会議室205

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時18:00～20:00

8日(木) 場市役所3階 会議室302 ※生活相談も含む  
※予約は前日の16:30まで。

わかもの就職サポート相談会 要予約 時13:30～16:30

16日(金) 場市役所2階 会議室205 ※40歳代前半まで  
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17時まで。

働き方改革相談窓口 要予約 時13:30～16:00

21日(水) 場市役所3階 相談室312

若年者引きこもりやプランクのある人向け就労相談 要予約

27日(火) 時10:00～15:00 場市役所2階 会議室202  
申しおじり若者サポートステーション(Tel54-6155・Fax87-1375)  
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

ひきこもりの相談 要予約

毎週月～金曜日 時9:00～16:00  
場間福祉課障がい福祉担当(Tel71-2251・Fax71-2328)  
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

区・自治会に関する相談 要予約 時10:00～14:00

19日(月) 場市役所2階 相談室211  
※1回の相談時間30分で3枠。予約は12日(月)8:30～12:00(先着順)  
間地域づくり課まちづくり推進係(Tel71-2494・Fax72-3176)

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時9:30～11:00

7日(水)・21日(水) 場間豊科保健センター(Tel81-0713・Fax81-0703)

8日(木)・22日(木) 場間三郷保健センター(Tel81-0714・Fax81-0703)

15日(木)・30日(金) 場間穂高保健センター(Tel81-0711・Fax81-0703)  
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 時平日8:30～17:00

場間中央地域包括支援センター(Tel72-9986・Fax71-2503)  
場間北部地域包括支援センター(Tel81-0760・Fax88-3711)  
場間南部地域包括支援センター(Tel77-4007・Fax77-4087)

消費生活相談 時平日8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場間消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・Fax72-3176)  
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。  
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」

行政書士による無料相談 要予約

15日(木) 時10:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)  
場市役所2階 相談室211・212・213  
間長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・Fax32-0151)  
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)