

凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。

公民館

明科公民館

☎62・4605 ☎62・5894

明科地域文化祭「お楽しみサロン」特別コンサート

秋が深まる季節、新進気鋭の音楽家のピアノの音色でひと時を過ぎませんか。

日 10月31日(土)

午前10時30分～11時20分

場 明科公民館講堂

出演 寺島美紀さん(ピアノ)

曲目 トルコ行進曲、子犬のワルツ、幻想即興曲ほか

対 どなたでも

費 無料 申 不要

晩秋ふれあいコンサート

昭和・平成 Play Back

古き良き時代の懐かしい曲をバンド演奏でお楽しみください。

日 11月1日(日) 午後1時～3時

場 明科公民館講堂

出演 MAB(マブ)

曲目 花は咲く、人生いろいろ、六本木純情派ほか

費 無料 申 不要

ICT(情報通信技術)講座

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、ICTが注目を集めています。この講座では高校生および勤労世代向けに、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)

とビデオ会議システム「Zoom(ズーム)」について、実技を交えて説明します。

日 11月13日(金)

午後6時～7時30分

内容 SNS全般についての説明と閲覧

② 11月20日(金)

午後6時～7時30分

内容 Zoom会議の説明と演習

※1回のみ受講も可能です。

場 明科公民館講義室

対 市内在住・在勤・在学者

講 NPO法人グループHIYO KO(ひよこ)

費 1回200円

定 各回10人(先着順)

申 10月28日(水)から30日(金)に明科公民館へ電話で

穂高公民館

☎82・5970 ☎82・3990

趣味の講座「絵手紙教室」

季節の移ろい、生活、旅の思い出などをテーマにした絵手紙教室を開催します。

日 11月6日～11月29日(全11回。元日および1月15日を除く毎週金曜日)

午後1時30分～3時30分

場 穂高公民館第2会議室

対 市内在住・在勤者

講 秋山美峰さん(画家)

イベント

熊井明子講演会・熊井啓生誕90年記念上映会

文化課文化振興担当

☎71・2463 ☎71・2338

✉bunka@city.azumino.nagano.jp

初監督作品の『帝銀事件 死刑囚』市内でも撮影が行われた『愛する』の上映会および熊井監督の妻でエッセイストの熊井明子さんによる講演会を開催します。

熊井明子講演会

11月29日(日)

午後1時～2時30分

『愛する』上映会

▽11月28日(土) 午前10時～正午

▽11月29日(日)

午後3時30分～6時

交わるアート展『山の向こう側へ』

安曇野市出身の映像作家・山口諒さんによる安曇野の自然を基に作成された映像展示を行います。ぜひ会場をご覧ください。

日 10月27日(火)～11月8日(日) 午前10時～午後5時

場 穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー

費 無料 休 11月2日(月)・4日(水)

ギャラリートーク

作家による作品解説を行います。

日 10月31日(土)、11月8日(日) いずれも午後3時から10分程度

場 文化課文化振興担当

☎71・2463 ☎71・2338



作品の1シーン

『帝銀事件 死刑囚』上映会

▽11月28日(土) 午後1時～3時

▽11月29日(日) 午前10時～正午

【共通事項】

場 豊科交流学習センター「さぼう」

2階多目的交流ホール

講 熊井明子さん 費 無料

定 各回70人(抽選・全席指定。参加決定者には入場券を送付)

申 10月28日(水)から11月4日(水)に、ハガキなどに郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加希望の催しおよび時間帯を記入の上、文化課(3階6番窓口)へ直接・郵送・ファクスまたは電子メールで(申込用紙1枚で2人まで申し込み可)

提 399・8281(住所記載不要) 文化課宛

令和2年度【後期②】スポーツ教室参加者募集

対象は市内在住・在勤・在学者です。申込期間を過ぎても、定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。気軽に問い合わせください。ながの電子サービス(右記2次元バーコード)または生涯学習課へ電話で申し込みください。

場・申 生涯学習課スポーツ推進担当 ☎71・2467 ☎71・2338



《成人向け》

<b>ピラティス教室</b>	期日	11月12日～1月21日 いずれも木曜日【全10回】	時間	午後7時～8時30分
呼吸や身体の正しい使い方を学びながら、身体全体を整えるエクササイズです。年齢と共に失われる筋力を回復させ、ケガの防止や体のゆがみ、姿勢を維持・改善に役立つとともに、ストレス解消の効果もあると言われています。	場所	三郷公民館	対象	18歳以上(高校生は除く)
	費用	2,500円	定員	20人(抽選)
	講師	水畑久美子さん	申込期間	10月26日(月)～30日(金)

《ファミリー向け》

<b>安曇野ファミリースポーツカフェ③</b> 東京パラリンピック正式競技種目!ポッチャ体験イベント	日時	11月14日(土) 午前9時～正午	場所	堀金総合体育館
「ポッチャ」は的となる「白いボール」に、赤・青のそれぞれ6球のボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。相手のボールを弾いて自分に優位な位置取りをしたり、妨害をしたり、戦略的で奥の深い競技です。楽しみながらルールを覚えましょう。 【申込方法】市内小学校で配付される申込用紙に記入の上、参加料とともに堀金総合体育館へ申し込みください。	定員	30人(先着順)	対象	小学生以上どなたでも
	費用	1人200円	講師	障がい者スポーツ指導員初級 加藤正さん
	申込期間	10月27日(火)～ 11月11日(水)	問合せ	スポネット常念事務局 (堀金総合体育館内)☎72・6340



費 2000円(筆・絵の具代等は別途自己負担)

定 30人(抽選)

申 10月28日(水)・29日(木)に穂高公民館へ電話で。参加決定者には詳しい案内を通知します。

青少年育成講演会  
前田大介さんが語る「Goチャレンジ!」

事故で車いす生活となった後、車いすバスケットボール・水泳・ボートなどさまざまなスポーツに挑戦し、パラリンピックでは水泳でメダル獲得の快挙を達成した講師から、自身の原動力についてお話しいただきます。

日 11月7日(土) 午前10時30分～正午(受付午前10時)

場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

講 前田大介さん(長野県パラ水泳協会会長)

費 無料 定 75人(先着順)

持 マスク 申 不要

主催 穂高地域青少年育成連絡協議会

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

料理教室 男の料理教室

日 11月11日(水) 午前10時～正午 費 1,200円

体験講習 野沢菜摘み取りと漬け方

日 11月21日(土) 午前10時～正午

持 包丁または鎌

費 800円(収穫した野沢菜は5kg単位で販売)

料理教室 そば打ち体験

日 11月25日(水) 午前10時～午後1時

費 1,500円

【共通事項】

場 「えべや」 講 えべや組合員他

対 市内在住者(子ども同伴可) 定 各10人(先着順)

申 10月27日(火)から「えべや」へ電話で(☎88・6275 受付は月曜日を除く午前9時～正午。キャンセルは2日前まで)

場 農政課マーケティング担当 ☎71・2430 ☎71・2507

※左記以外に豆腐作り・切り絵・サンキャッチャー(水引細工)講座を毎月開催中。気軽に問い合わせください。