


広
報

あづみの

 安曇野市

Azumino City
Public Relations
No.323

11

2020.11.18

公共施設使用料の適正化・・・ 6
新総合体育館の進捗・・・ 16
シリーズ友好都市・三郷町・・・ 17
みんなで減らそう!! 食品ロス・・・ 18
防ごう! 感染症!・・・ 20

特集

人と人むすぶ「おむすび」

ほりがね物産センター創設時からの看板メニューおむすび。「かあさん」たちが地元のお米を使い家族に振る舞うように愛情込めて優しく、フンワリと握っています。毎日握られる約250個のおむすび。農家と消費者、都市と農村、たくさんの人を結び付けています。

やっぱり、安曇野のお米

新米シーズン到来! 安曇野は県内でも有数の米どころ。

改めて安曇野のお米の魅力とこれからの課題について、一緒に考えてみませんか?

やつぱり、 安曇野のお米。

若手農家のグループ「安曇野 come」の皆さんに、安曇野のお米の特長や米づくりへの想いを聞きました。

野のお米の特長や米づくりへの想いを聞きました。

うまい！安曇野のお米

— 安曇野のお米は美味しいという声をよく聞きます。

安曇野市は県内有数の収穫量を誇る米どころです。また、長野県の一等米比率は全国トップクラスですが、その中でも安曇野産のお米は高く評価され、卸業者からは「粒がしっかりしている」、「玄米にツヤがある」と表現されることもあります。

安曇野が高品質のお米を生み出す理由はいくつか考えられます。

一つ目は気候です。安曇野特有の昼夜の大きい温度差により旨みが詰まったお米が育ちます。また、少雨で冷涼な気候のため、病害虫

の発生も少なく、安心安全な米づくりができます。

二つ目は水です。先人から引き継いだ「堰せき」のおかげで北アルプスから流れ出た清流をかけ流すことができます。これにより、温暖化が進む中でも品質の高い米づくりができます。

三つ目は人です。自然環境だけでは美味しいお米は育ちません。安曇野の人は、もともと実直で勤勉な気質があるように思います。多くの農業者がJAや行政などと手を取り合いながら、正面から農業に向かい合ってきた積み重ねが米の高評価につながっていると感じます。

使命感を持ってはぐくむ

— コロナ禍では、どんなことを感じましたか？

一時期、主食となる米やパンな

安曇野といえば、田園風景を思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。安曇野のお米のこと、どれだけ知っていますか？

「安曇野. come (ドットコメ)」とは…

平成 17 年に安曇野の若手農業者が立ち上げたグループ。「どっと人が来る安曇野」を目指し、人のつながりを大切にしながら、米の PR 活動、勉強会の実施、イベントへの参加などを行っています。



代表的な安曇野の品種

まずは王道！ コシヒカリ

米どころ安曇野で現在栽培されている主食用米の代表格。品質を表す一等米の割合は、例年97%以上を維持し、一反歩（約10㍓）あたりの収穫量は全国トップクラスです。

安曇野 .come ●おすすめの食べ方

白ごはん！あっさりしていて、食べ飽きません。お米そのものの味を味わってください。

ニューフェイス！ 風さやか

清らかな空気のもとで育てられたおいしいお米をイメージして名づけられた「風さやか」は、県の農業試験場が13年かけて開発し、平成25年3月に品種登録された長野県オリジナルのお米です。平成26年度からは、学校給食の「安曇野の日」で提供されています。本年度からは、安曇野 .come の会員が給食用に栽培している風さやかの



ほ場に看板を立てました。安曇野で栽培された新しい品種を地域の皆さんに身近に感じてもらうことができました。

安曇野 .come ●おすすめの食べ方

さっぱり感が強く、さらっと食べられるので、カレーや牛丼など、おかずを引き立てる食べ方がおすすめ。また、冷めてもおいしいので、お弁当にもおすすめです。

どがスーパーで品薄になる状況を目の当たりにしました。改めて、日本の食卓を守るために、お米を安定的に作るという農家の責務や使命感を感じました。

また、ゴールデンウィークに農作業をしていると、県外への往来自粛があったためか、市内を散歩をしている人をよく見かけました。今まであまり見なかった光景で、改めて地元の魅力を見つめ直すきっかけになった人も多かったのではないかと思います。

これを機に、多くの皆さんに安曇野の「農」のある豊かな暮らしや、地元で採れる魅力的な農産物に目を向けていただけたらと思います。

ます。

食だけではない農の恵み

— 安曇野における農業の価値をどう考えますか？

「堰」の話が先ほど出ましたが、堰を開拓した先人たちの苦労があったからこそ、現在の安曇野の田園風景があるといつも感謝しています。僕らはこの資産を受け継いだ者として、誇りを持って米づくりに取り組んでいます。

堰などの農業用水は、農作物に恵みをもたらすだけでなく、気化熱により温暖化を抑えることや、火事場の水利としても役立っています。そして、田に張られた水は、

天然のダムとして水や土が下流に流れ出るのを防ぎ、安曇野の地下水を貯めることにも役立っています。また、水田と北アルプスが調和した風景は、多くの観光客や移住者を惹きつけ、この地に暮らす私たちの誇りにもつながっていると思います。

農の営みがあつてこそ生まれる景観、さまざまな恩恵を次世代につないでいくため、地域全体で農業の役割や現状について、考えてもらえたら嬉しいですね。そして、地元の美味しい農産物をたくさん食べて、みんなで安曇野の農業を盛り上げてほしいと思います。

コラム 【米】の成り立ち

昔からお米ができるまでには88回もの手間がかかっているのです。米という字は「八十八」という文字から作られたと言われます。「お米ひと粒にも、魂が宿っている」「米粒を無駄にすると目がつぶれる」。こうした考え方は、農家への感謝の気持ちや、食べ物を粗末にしないという考え方が基本にあります。

近年は、土地改良事業により、ほ場が整備され、機械での作業がしやすくなったり、ICT(情報通信技術)を活用した取り組みも始まり、昔よりは楽になりましたが、農家の日々の行き届いた管理があつてこそおいしいお米ができ、安曇野の美しい田園風景が守られています。



世界かんがい施設遺産「拾ヶ堰」

小学校の教科書でも紹介されるなど、先人たちの深い知恵と技術、目標を掲げて協力し合う尊さが今も語り継がれています。

考えよう。農の価値を！

コロナ禍で 米の需要が大幅減

農

林水産省によると、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う外食産業の落ち込みなどにより、本年6月までの1年間の米の需要量は、全国で前年同時期と比べ、22万トン減少しました。

現在、米の生産量は、需要に見合った適正生産量を国が設定し、その数値に応じ、都道府県ごとに生産量の「目安」が設定され、地域のJAや農業再生協議会等が目安値に収まるよう連携しながら需要に応じた生産を行っています。

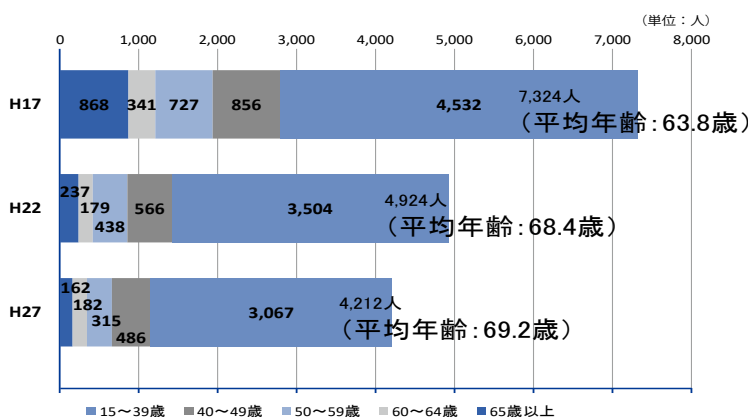
令和3年産の主食用米の適正生産量は、人口減少や食生活の多様化で米の消費量が減少傾向にあることに加え、前述したコロナ禍の需要減少により、全国で約30万トン減産が必要となります。

この大幅な減少により、安曇野の農業にも大きな影響が出ることに懸念されています。

農業者の高齢化が進行

日

本県の農業・農村を取り巻く状況は、少子高齢化・人口減少が加速しており、安曇野市でも農業者の減少や農業従事者の高齢化が深刻です。(グラフ①)



グラフ① 年齢別農業就業人口の構成 出典：農林業センサス

【緊急企画】 みんなで安曇野のお米を食べよう

人口減少や食生活の多様化により、お米の消費量は減少傾向にあり、私たちがごはんとして食べるお米の需要量は、全国で毎年10万トンずつ減少しています。これは、市で1年間に生産されるお米の5倍以上に相当します。例年、新そばと食の感謝祭・農林業まつりでは、農業関係団体がお米の消費拡大をPRしていましたが、今年は残念ながら中止になってしまいました。そこで、次の緊急企画を実施します！

Instagram ハッシュタグキャンペーン！

#安曇野のお米のある風景 #安曇野のお米のある食卓

みんなで安曇野のお米をPRしよう！安曇野市農業再生協議会Instagramアカウント(tsunagu_azuminoutoshoku)をフォローし、上記のハッシュタグを入れて、写真や動画を投稿してください。

期間 11月18日(水)～令和3年1月15日(金)

賞品 投稿者には抽選で下記賞品をプレゼントします。

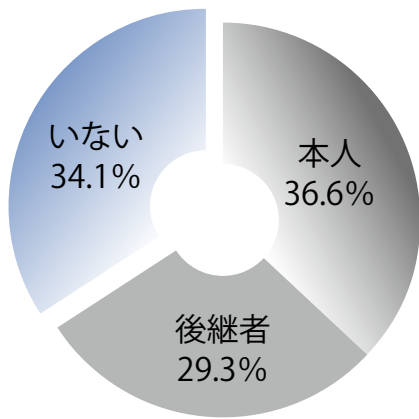
●市内直売所おすすめ「ごはんのおともセット」5名様

●安曇野市産のお米(風さやか)5kg 10名様

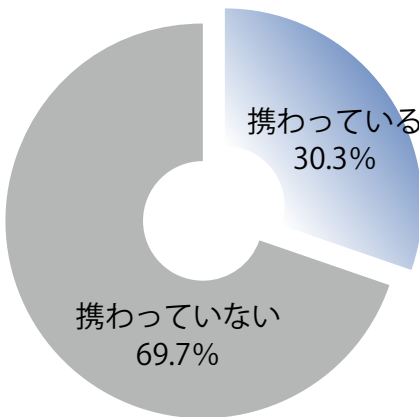
詳細は、安曇野市農業再生協議会HPをご覧ください、農政課農業政策係(左記)までお問い合わせください。



明科北認定こども園の農業体験
(10月20日)



グラフ② 10年後の耕作状況
出典：平成31年農業経営意向調査【市農政課】



グラフ③ 農業（専業・兼業問わず）に携わっている人の割合
出典：令和元年度市政全般に関する市民意識調査【市政政策経営課】

水稲を作付けしている農家を対象に実施した10年後の耕作状況調査（グラフ②）では、回答者の約3分の1が「10年後には耕作者がいない」という回答でした。

生活様式の変化による農業離れ

田 園産業都市を掲げる安曇野でも、約7割の市民が、農業に全く携わっていないことが、市民意識調査結果から明らかになりました。（グラフ③）

高度成長期以降、農業生産基盤の整備や大型機械の導入が進んだことも相まって、農家の兼業化が進みました。現在では、少数の大

規模専業農家や集落営農組織を中心に農地が保全されていますが、兼業農家も減少し、地域の「農業離れ」は今後も進むことが予想されます。

田園風景は、観光や他の産業とも結びつく安曇野のシンボリックな風景であり、地域ブランドといえます。しかし、このままでは今当り前にある景観や環境が維持できなくなる可能性があります。

市では、この財産を次世代へつないでいくためにも、産業としての農業を確立し、消費者と農業者がともになって市民の財産である美しい「農村」を守っていくことを目指しています。

第3次農業・農村振興計画策定に向けて

市 では、基幹産業である農業と、市民の生活基盤である農村の振興のため、「農業・農村振興計画」に基づき、さまざまな取り組みを進めています。現在、令和4年度からの第3次計画策定に向けた検討が始まりました。今後の農業農村の方向性を検討する大事な計画となりますのでご協力をお願いします。

アンケート調査を実施します

- **対象** 市内に住所を有し、10㎡以上の農地を耕作する農業経営体主（個人・法人、※個人は対象者から1,000名を無作為抽出）、認定農業者
- **配布方法** 12月初旬に郵送（返信用封筒を同封）
- **回答期限** 令和3年1月15日（金）

会長メッセージ

市民一丸で「田園を守る」

市内で営農する多様な担い手が活躍し、健全な経営ができるような仕組みづくりを計画の中で検討していきます。農家は、使命感を持って農業に取り組んでいますので、非農家の皆さんも一緒に、これからの安曇野の農業について考えていけたらと思います。その一歩として、地元生産者の農産物を食べることで、安曇野の農業を応援していただきたいと思います。

安曇野市農業委員会 会長（上記計画推進委員会委員長）

中島完二さん



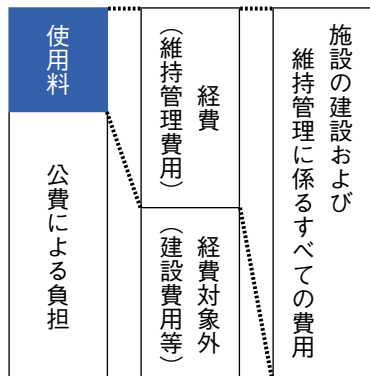
■ 問い合わせ 農政課農業政策係（TEL 71・2427 FAX 71・2507）

公共施設の使用料の適正化に向けて

市では、安定した市民サービスの提供と公共施設の使用料の適正化に向けて、統一した基準を定めた「公の施設の使用料のあり方」を策定しました。

☎総務課行政管理係 ☎71・2408 ☎71・5155

図1 算定方式イメージ



統一した基準を明らかに

市内のさまざまな公共施設の維持管理費用は、市民の皆さんの税金と施設を利用する人の使用料により賄われています。

市では、将来にわたって安定した市民サービスを提供するため、また、施設を利用する人とならない人の負担のあり方について、公平性の確保という視点から検討を行い、利用者が施設の維持管理の費用の一部を負担するという受益者負担の統一した基準を明らかにした「公の施設の使用料のあり方」を策定しました。

基本ルール

①算定方式

利用者に負担して頂く経費を明確にし、施設の区分ごとに定める利用者の負担割合により算定することを基本とします。

②経費

【経費とする費用】
施設を維持管理していく費用が経費となります。

▽施設の維持管理に従事する職員
の給与

▽消耗品費、燃料費、光熱水費、
物品修繕費

▽清掃、警備、保守点検等に係る
委託料

▽借上料、借地料

▽建物等の維持管理、修繕等原状
回復に要した経費等

【経費としない費用】

施設を取得するための費用は対
象外となります。

▽建設費用等施設の取得費用

▽大規模な改修費用

▽用地取得費用等

③対象施設

使用料を徴収するすべての公の
施設が対象となります。ただし、
法令等で使用料が無料またはル
ールが決められている施設は対象外
となります。

④負担割合

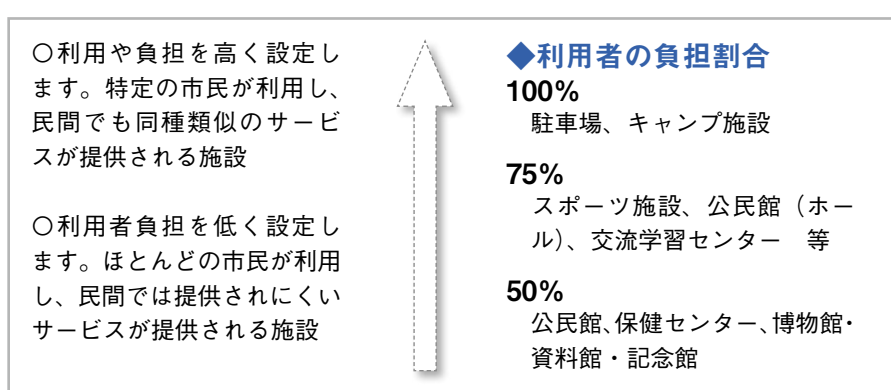
【対象としない施設】

小学校、中学校、図書館、市営
住宅、保育所、児童館、上下水道
施設等

利用者が負担する経費の割合
は、施設の持つ公益性により設定

図2 施設区分による利用者の負担割合

図2 施設区分による利用者の負担割合



します。

⑤算定方法

個々の使用料は①～④までの計算をした後、会議室や体育館等の一定の面積を時間単位で利用する施設は、1平方メートル・1時間あたりの単価を計算し、使用する面積に応じて、博物館や資料館など個人単位で利用する施設は、年間の利用者数で使用料を算定します。

留意事項

使用料の見直しは次の点に留意して進めます。

①類似施設間の調整

市営や近隣自治体、民間の類似施設と大幅な違いが出ないよう調整します。

②激変緩和措置

大幅な増加が見込まれる場合は改定限度額を設けます。

③効率的な施設運営

維持管理費用を増加させないよう、効率的な施設運営に取り組みます。

今後の進め方

公の施設の使用料の見直しは、令和3年度に更新を予定している「公共施設白書・現況調書」の作成に合わせ、施設の維持管理費用と使用料収入を把握し、適切な使用料の金額を精査していきます。

また、実際の改正は市民の皆さんへの説明の機会と周知期間を設けながら、実施していきます。なお、施設の維持管理費用は、コスト削減の取り組みや利用状況の変化等により変わるため、今後3年ごとに行う現況調書の更新に合わせて、継続的な検証を予定していきます。

市政トピックス



■あづみ野産業団地拡張事業造成工事 起工式

あづみ野産業団地拡張事業造成工事の起工式を10月19日、あづみ野産業団地北側の造成予定地（豊科高家）で行いました。当日は、工事受注者や用地提供者など約30人が出席しました。本事業の開発面積は農地や市道を含めた7万5459平方メートル、分譲地などの造成とそれに伴う農業用水路の布設替えや区画道路の新設などを行います。拡張部分には、食品製造業者など3社が入る予定となっています。工期は令和3年3月19日までで、造成後に3社へ分譲を行い、令和4年から各社の操業が

開始される予定です。

宮澤市長は、新たな企業の誘致に「交通の利便性や豊かな自然など、この地が企業の皆さんに魅力的な地として認識されており、大変ありがたいこと」と話し、雇用の促進や地域経済の活性化に期待を寄せました。



工事の安全を願いあいさつする宮澤市長

■新ごみ処理施設 完成前見学会

安曇野市など6市町村で組織する穂高広域施設組合は10月25日、新ごみ処理施設の完成前見学会を開きました。

当日は、組織市町村の住民約250人が参加。穂高クリーンセンター隣接地に建設された新施設を、事業者の説明を受けながら見学しました。

参加者は中央制御室や焼却炉

などを見学し、質問を交えながらごみ処理の流れや環境に配慮された施設の構造を学びました。また、ごみを集めるピットをのぞき込んだり、バックヤードを訪れたり、ごみを受け入れる前しか見ることができない施設の様子を、興味深そうに見学していました。

新施設の建設費は100億4



完成前の施設を見学

400万円、延床面積約7500平方メートル、鉄筋コンクリート一部鉄骨造の6階建てで、1日に最大120トンのごみを処理します。

11月19日からごみの受入れを開始、12月から実際にごみを焼却する試運転を始め、令和3年3月に本稼働する予定です。

凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

公民館

穂高公民館

TEL 82・5970 FAX 82・3990

季節の料理教室

クリスマス料理教室

親子で楽しめる簡単なクリスマス料理を作ってみませんか。

日 12月20日(日)

午前9時30分～11時30分

場 穂高会館調理実習室

内 スパイシーなフライドチキン、バラのアップルパイ、安曇野

菜のミルクスープ

講 洞みづほさん(上級食育アドバ

イザー・調理師)

対 市内在住・在勤者 費 1000円

定 16人(抽選。参加決定者には後

日連絡します)

申 11月25日(水)・26日(木)に

穂高公民館へ電話で

他 感染予防対策のため、料理は持

ち帰りとなります。

三郷公民館

TEL 77・2109 FAX 77・6060

生きがい講座

クリスマスリース作り

スギや松ぼっくりなどを材料

に、変わりゆく色合いや香りが楽

しめるクリスマスリース(フレッ

シュリース)を作ります。

日 12月6日(日) 午前10時～正午

場 三郷公民館創作室

講 遊花工房 杉本有加さん

対 小学校4年生以上の市内在住・

在学・在勤者

費 2700円(受講料・材料費)

定 10人(先着順。同伴可)

持 花切ばさみ(ある人)・軍手・

汚れてもよい服装

申 11月24日(火)・25日(水)に

三郷公民館へ電話で

文化施設

豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

手仕事くらぶ

「ふくろうランプをつくろう」

ふくろうの型に和紙を貼り付け

たランプを作ります。

日 12月4日(金) 午前10時～11時

場 美術館オリエンテーションルーム

講 平野和仁さん(ふくろう工作舎)

費 一般1300円、友の会員11

00円(電飾代は含まない)

定 15人(先着順)

持 手拭き

申 11月25日(水)

から美術館へ

電話で



図書館

三郷図書館

TEL 76・3078 FAX 76・3077

クリスマス会

クリスマスにちなんだ絵本の読

みきかせや工作などを行います。

日 12月12日(土)

午前10時30分～正午

場 三郷交流学習センター「ゆりの

き」学習室

出演 ポケットの会のみなさん・

図書館職員

定 10組(先着順)

申 11月28日(土) から三郷図書館

窓口へ直接または電話で(受付

は午前10時から午後6時)

中央図書館

TEL 84・0111 FAX 84・0116

クリスマス会

いつものおはなし会とはちよつ

と雰囲気を変えて、クリスマスの

特別なプログラムで行います。

日 12月19日(土)

午前10時30分～11時

場 穂高交流学習センター「みらい」

多目的交流ホール

出演 図書館職員

対 乳幼児以上 定 25組(先着順)

申 11月25日(水) から中央図書館

窓口または電話で(受付は午前

9時から午後8時、土日祝日は

午後6時まで)

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	定員・費用・持ち物	申し込み・問い合わせ
里親相談会 in 安曇野 ～里親制度、里親の活動を 知っていただくための 相談会～	さまざまな事情から、生まれ た家庭で暮らすことができない 子どもを自らの家庭に迎え 入れ、温かい愛情の中で育て てる里親制度について、体験 談などを交え個別に質問にお 答えします。	日 11月29日(日) 午前10時～午後3時(最 終受付 午後2時30分) 場 イオン豊科店3階イオン ホール	費 無料	場 松本児童園 一柳さん TEL 47・0590 (平日の午前9 時～午後5時)
【国営アルプスあづみの 公園(堀金・穂高地区)】 トロピカルクリスマス	デンキウナギやサンタエビな ど、イルミネーションに合わ せた展示を行います。	日 1月11日(月)まで 場 園内あづみの学校理科教室	費 無料 (別途入園料)	場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL 71・5511 FAX 71・5512

12月の図書館イベント

中央図書館映画上映会

(入場無料・先着 50 人・途中入場不可)

『くるみ割り人形』

上映時間：94 分

●日時 11日(金)開場18:00 上映18:30～

●場所 穂高交流学习センター「みらい」
多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会
(各回 30 分)

※直接会場にお越しください。【 】は定員。

◇中央図書館

おはなしのとびら【7組】おはなしのへや
2・9・16・23日(各水曜日)
10:30～(乳幼児対象)

◇三郷図書館

おはなし会【10組】「ゆりのき」学習室
22日(火)11:00～(乳幼児以上対象)

◇掘金図書館

おはなしのへや【5組】絵本コーナー
15日(火)10:30～(乳幼児対象)
おりがみのへや【5組】絵本コーナー
23日(水)16:30～(幼児以上対象)

12月の休館日(全館共通)

7・14・18・21・28～31日



豊科図書館

TEL 71・40222 FAX 73・1801

クリスマスおはなし会

クリスマスの特別なプログラムです。いつもとは違う雰囲気のおはなし会をお楽しみください。

日 12月11日(金)

▽ちいさいたんぽぽ(3歳以下対象)
①午前11時30分～正午
②午後2時～2時30分

▽おはなしたんぽぽ(幼児・小学生対象)午後4時30分～5時

場 豊科交流学习センター「きぼう」

2階学習室

出演 おはなしたんぽぽのみなさん・図書館職員

定 各回10組(先着順)

申 11月25日(水)から豊科図書館

窓口へ直接または電話で(受付は午前10時～午後6時)

映画上映会

『ある天文学者の恋文』(監督・脚本 ジュゼッペ・トルナトーレ)を日本語吹替で上映します。

日 12月12日(土) 午前10時～(上映時間122分。開場午前9時30分)

場 豊科交流学习センター「きぼう」多目的交流ホール

内 一人の天文学者が恋人に遺した「謎」をめぐる物語

費 無料 定 50人(先着順)

申 不要

明科図書館

TEL 62・1122 FAX 62・1124

冬のおはなし会

大人も子どもも楽しめるお話を集めたプログラムで行います。

日 12月26日(土)

午前10時30分～11時

場 明科子どもと大人の交流学习施設「ひまわり」2階ハーモニホール

対 乳幼児から大人まで

出演 ボランティアの皆さん

定 20組(先着順)

申 11月28日(土)から明科図書館

窓口へ直接または電話で(受付は午前10時～午後6時)

おすすめの1冊

『アンダーアース・アンダーウォーター』

アレクサンドラ・ミジエリンスカ、

ダニエル・ミジエリンスキ/著



紹介する人

内川 賢一さん(父)
裕斗さん(子)
(穂高)

図書館に行ったときは、必ずと言っていいほどこの本を借りており、借りては返すを繰り返している本です。

この絵本は地中、水中の様子が分かる絵本です。3歳の子でも分かりやすい大きなイラストで、2ページにわたり描かれている大きな生物の目を、息子は大興奮で見えています。この絵本を見た後に、「トイレの下はどこに行くの？」などの疑問が出てきて、絵本を使って説明をする」と「そうなんだ」と納得していました。生物の生態、歴史、科学など多岐にわたって描かれているので、子どもの好奇心を刺激し、大人も楽しめる一冊です。(父)

この絵本にはいろいろなことが書いてあって、おすすめは昔の潜水服とダイオウイカと大きなミミズなどです。ちょっと怖いけど好きです。いろんな絵があるからみんなで見てください。(子)

12月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間 定…定員

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

3日(木)・7・14・21・28日(月)
場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

10・17・24日(木)
場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

3日(木) 場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

2・9・16・23日(水) 場豊科保健センター2階集団指導室
問健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・Fax81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※2・16日は家族会

心配ごと相談(★は行政相談委員による相談を同時開催)

7日(月)・★21日(月) 時 13:00～16:00
場間堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)

9日(水)・★23日(水) 時 13:00～16:00
場間豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

10日(木)・★20日(日) 時 13:00～16:00
場間三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

11日(金)・★25日(金) 時 13:00～16:00
場間明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

12日(土)・★22日(火) 時 13:00～16:00
場間穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※29～31日は行いません
場間子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・Fax72-2065)

子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00 ※29～31日は行いません
場間教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

弁護士による無料法律相談 **要予約**

10日(木)→予約受付 3日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
24日(木)→予約受付17日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場市役所2階 相談室211
問地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・Fax72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 時9:00～12:00

15日(火) 場堀金公民館会議室2 ※人権相談
問法務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)

労働に関する相談

問商工観光部商工労政課(Tel71-2041・Fax72-1340)

中労労政事務所による労働相談 時 13:00～16:00

10日(木) 場市役所2階 会議室205

ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 時 18:00～20:00

10日(木) 場市役所4階 会議室403 ※生活相談も含む
※予約は前日の16:30まで。

わかもの就職サポート相談会 **要予約** 時 13:30～16:30

18日(金) 場市役所2階 会議室205 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17時まで。

働き方改革相談窓口 **要予約** 時 13:30～16:00

16日(水) 場市役所3階 相談室312

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談 **要予約**

22日(火) 時10:00～15:00 場市役所2階 会議室202
申しおじり若者サポートステーション(Tel54-6155・Fax87-1375)
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

ひきこもりの相談 **要予約**

毎週月～金 時 9:00～16:00 ※29～31日は行いません。
場間福祉障がい福祉担当(Tel71-2251・Fax71-2328)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

区・自治会に関する相談 **要予約** 時 10:00～14:00

21日(月) 場市役所2階 相談室211
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(木)8:30～12:00(先着順)
問地域づくり課まちづくり推進係(Tel71-2494・Fax72-3176)

母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 時 9:30～11:00

3日(木)・24日(木) 場間穂高保健センター(Tel81-0711・Fax81-0703)
9日(水)・22日(火) 場間豊科保健センター(Tel81-0713・Fax81-0703)
18日(金) 場間三郷保健センター(Tel81-0714・Fax81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 時平日 8:30～17:00

場間中央地域包括支援センター(Tel72-9986・Fax71-2503)
場間北部地域包括支援センター(Tel81-0760・Fax88-3711)
場間南部地域包括支援センター(Tel77-4007・Fax77-4087)

消費生活相談 時平日 8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場間消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・Fax72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」

行政書士による無料相談 **要予約**

17日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)
場市役所2階 相談室211・212
問長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・Fax32-0151)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

12月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	29日(火)	30日(水) 年末	31日(木) 年末
古川医院 82-4385 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	スマイル歯科クリニック 88-3221 [豊科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
須澤クリニック 82-2993 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]		いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	白木医院 77-2134 [三郷]		こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]
高橋喜博歯科医院 73-3771 [堀金]	小山歯科医院 62-3080 [明科]	丸山歯科医院 72-2202 [豊科]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]		アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	河合歯科医院 31-5083 [豊科]
						とこしえ歯科医院 84-4618 [穂高]

12月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費
休館日…日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。



★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

- みんなあつまれ クリスマス音楽会 1日(火) 10:30～11:30
要予約 定員12組
- 卓球の日 5日(土) 14:00～15:00
対象:小学生以上 持ち物:上履き・飲み物・ラケット(ある人)
- 育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00
- 読み聞かせ 21日(月) 11:00～11:20

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ 4・18日(金) 11:00～
- チャレンジタイム もちつき会 5日(土) 10:30～12:00
要予約 対象:小学生 定員20人 持ち物:マスク・飲み物
- 育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00
- みんなあつまれ サウンドオブクリスマス 17日(木) 10:30～11:30
要予約 定員10組
- みんなあつまれ たきペフォトスタジオ～クリスマス～ 22日(火)～25日(金) 9:30～17:00
要予約 (当日も可) 持ち物:カメラなど

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

- お下がり会 4日(金) 10:30～11:00
要予約 定員:出品したい人・譲ってほしい人ともに各20組まで
- 読み聞かせ 定員10組 7日(月) 11:00～11:20
- みんなで学ぼう 音楽とともに 15日(火) 10:30～11:30
要予約 定員20組
- みんなあつまれ ママキッズピクス 17日(木) 10:30～11:00
要予約 対象:1歳以上の乳幼児親子 定員20組 持ち物:運動のできる服装・上履き・飲み物
- 育児相談・身体測定 18日(金) 11:00～11:20
チャレンジタイム クリスマスリースづくり
要予約100円 対象:小学生 定員10人 19日(土) 10:30～11:30
- にこにこタイムスペシャル ハッピークリスマス 21日(月)・22日(火) 11:00～11:30
要予約 定員各日20組

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

- みんなあつまれ 観劇会&まねっこ餅つき体験 5日(土) 10:30～12:00
要予約 対象:乳幼児親子・小学生 定員40人
- みんなあつまれ 牛乳パックのいす作り 9日(水) 10:30～11:30
要予約 定員10組
- おはなしの森 14日(月) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00
- 手形足形アート 18日(金) 10:30～11:30
要予約 定員10組
- チャレンジタイム アイロンビーズで小物作り 19日(土) 10:30～11:30
要予約100円 対象:小学生 定員15人

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定&のんびりカフェ 4日(金) 9:30～12:00
※のんびりカフェは11:15～
- チャレンジタイム ドッジビー大会参加者の強化練習 5日(土) 10:30～12:00
要予約 対象:小学生
- みんなで学ぼう タオルで作るクマさん 8日(火) 10:30～12:00
要予約100円 定員5組
- みんなあつまれクリスマス会 16日(水) 10:30～11:30
要予約100円 定員10組
- のんびりカフェ 18日(金) 11:15～12:00

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

- 育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00
- 読み聞かせ 11日(金) 11:00～11:20
- みんなあつまれ! 12月生まれ ハッピーバースデー♡ 18日(金) 10:30～11:30
チャレンジタイム エッグポプリ～クリスマスバージョンを作ろう～
要予約100円 対象:小学生以上 定員10人 19日(土) 10:30～12:00
- みんなあつまれ! サウンドオブクリスマス 22日(火) 10:30～11:30
要予約 定員10組 講師:田中久美さん

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

- みんなあつまれ 松短戦隊イクメンジャーと遊ぼう! 5日(土) 10:30～11:30
要予約 定員15組
- 育児相談・身体測定 7日(月) 10:00～12:00
- みんなで学ぼう 賢いお金の貯め方を教えてもらおう 8日(火) 10:30～11:30
要予約 定員10組 講師:八十二銀行マネーアドバイザー 山崎多恵子さん
- ちよこどタイム☆ 絵本とかんたん工作 18日(金) 11:00～
- みんなあつまれ だっこちゃんcafé 21日(月) 10:30～11:30
要予約 対象:1歳未満の親子 定員10組 持ち物:赤ちゃんを寝かせるタオル
- ファミリー・サポート登録会 21日(月) 10:30～
持ち物:印鑑・身分の証明できるもの

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

- お下がり会① 5日(土) 11:00～11:30
要予約 定員25組 ※出品者は10:45までにお越しください。
- お下がり会② 5日(土) 14:00～14:30
要予約 定員25組 ※出品者は13:45までにお越しください。
- 育児相談・身体測定 14日(月) 10:00～11:45
- チャレンジタイム ピアノでドレミ① 26日(土) 10:30～11:30
要予約100円 対象:小学校低学年 定員6人 持ち物:筆記用具
- チャレンジタイム ピアノでドレミ② 26日(土) 14:00～15:00
要予約100円 対象:小学校高学年・中学生 定員6人 持ち物:筆記用具

★明科児童館

TEL62-2482・FAX62-1124

- チャレンジタイム クライミング教室 5日(土) 10:00～11:30
要予約 対象:小学生 定員15人 持ち物:飲み物・タオル・運動靴
- 読み聞かせ ひばりの会さん 10日(木) 16:00～
対象:小学生
- 育児相談・身体測定 24日(木) 10:30～12:00
- 読み聞かせ 24日(木) 11:00～11:20



無料アプリ「マチイロ」
 アプリをダウンロードすると市の情報
 や広報紙をいつでも確認できます。
<http://machiiro.town/>



お知らせ

成人式案内状を送付します
 園生涯学習課社会教育担当
 (TEL 71・2466 FAX 71・2338)

令和3年成人式は、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で、式典を4回に分けて開催します。対象者には案内状を11月下旬に送付します。案内状が届かない場合は、生涯学習課へご連絡ください。

日 令和3年1月10日(日)
 午前11時20分から出身中学ごとに受付開始

場 安曇野スイス村サンモリッツ
対 平成12年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人で、市内の中学校を卒業している、または、令和2年10月1日現在安曇野市に住所を有する人。

三郷地域野ねずみ一斉駆除
誤飲にご注意ください!!
 園耕地林務課林務担当
 (TEL 71・2432 FAX 71・2507)

果樹農地やあぜのねずみの穴などに薬剤(ヤソヂオン)を仕掛けます。子どもやペットの誤飲にご注意ください。

日 12月5日(土)
 ※天候により翌日に変更
 他地域は令和3年3月に予定

市議会12月定例会会期日程
 園議会事務局
 (TEL 71・2156 FAX 71・2150)

市議会12月定例会を次のとおり予定しています。傍聴の際は、マスクの着用などにご協力をお願いします。本会議の様子は議会HP・あづみ野テレビでライブ中継しています。

日 11月24日(火)～12月18日(金)
 午前10時～(予定)
場 市役所3階議場

あづみ野に生きるものたち
環境ネットワーク展
 園環境課環境政策係
 (TEL 71・2492 FAX 72・3176)

10年以上の歴史を持つ安曇野環境フェアの取り組みを紹介するリー展示を行います。

- 日・場**
- ① 三郷交流学習センター「ゆりのき」12月1日(火)～15日(火)
 - ② 穂高交流学習センター「みらい」12月17日(木)～1月10日(日)
 - ③ 市役所東側ロビー
 1月12日(火)～24日(日)

※休館日は入場できません
 園環境フェア・昆虫や植物に関する展示、緑のカーテンの紹介など

※展示は会場により異なります
「ホンデリング」デーを開催
 園人権男女共同参画課
 (TEL 71・2406 FAX 71・5155)

読まなくなった本の寄贈を受け、それを売却した資金で犯罪被害者を支援します。不用になった本を、ぜひお持ち寄りください。

【本の寄贈受付】
日 12月11日(金)
 午前10時～午後3時
場 市役所1階東側ロビー

注意点 ISBNコード(本の裏表紙などに記載)の無い本、百科事典、マンガ、雑誌などは対象外です。

他 1月5日(火)から3月4日(木)にも人権男女共同参画課(2階8番窓口)で本の寄贈を随時受け付けます。

(例) ISBN 984-4-0000-0000-0

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

お寺様での葬儀は

株式会社 儀礼センター

フリーダイヤル
0120-69-2929 365日 24時間対応

あづみ野営業所 / 安曇野市明科中川手102-2 TEL.0263-62-6645

住まいの安心相談窓口

【修理】 リフォーム 電気・設備工事 など

「ちょっとした修繕」から「大きな工事」まで、住まいのお困りごとをお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

安曇野市商工会 建設業部会 **安心相談窓口 ☎0263-72-2986**
 受付時間: 平日 8:30～17:00 (土・日・祝除く)

※土・日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります。FAX.72-8461

緊急通行に対するご理解とご協力を

緊急性の高い用務を行う、消防車や救急車などの緊急自動車は、一刻も早く災害現場や医療機関に到着する必要があります。運転中に緊急自動車が接近してきた場合は、進路を譲っていただき、安全な緊急通行ができるようご協力をお願いします。道路交通法では、赤信号の交差点に進入することなどの特例が認められていますが、緊急自動車がより安全に通行するためには、一般車両の協力が必要不可欠です。同法では、緊急自動車が接近してきた場合の対応が次のように定められています。



- ▷ 交差点またはその付近の場合
交差点を避け、かつ、道路の左側に寄って一時停止しなければならない。
 - ▷ 交差点またはその付近以外の場合
道路の左側に寄って、進路を譲らなければならない。
- ☒ お近くの消防署へ

「緑の募金」ご協力ありがとうございました

本年度の緑の募金運動（家庭募金）では、市全体で355万9,991円の募金が寄せられました。寄せられた募金は、地区公民館・公園などの公共施設の緑化や、環境学習などを行うみどりの少年団の育成に活用されます。

☒ 耕地林務課林務担当 TEL71・2432 FAX71・2507

宝くじの助成金で備品を整備

青木花見区防災会では、（公財）長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、災害用浄水器、防災ヘルメット等の備品を整備しました。この助成事業は、宝くじ受託事業収入を財源とし、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。

☒ 地域づくり課まちづくり推進係 TEL71・2494 FAX72・3176

広告欄 広告についての問い合わせは広告主までお願いします

組合員・地域の皆様へ **故人のやすらかな旅立ちを 精一杯の真心でお手伝いいたします。** 安心・真心・JA葬祭

JAは地域の一員として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。
通夜・葬儀・告別式・会食～法事まですべておまかせください。

JAあづみ 有明ホール 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345
●大・中・小規模葬(通夜室・キッチン・バス完備)

JA虹のホールとよしな JA虹のホールとよしな別館
安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 ●小規模葬(通夜室・宿泊室(キッチン・バス)完備)

JA虹のホールあずさがわ 松本市梓川楼702-4 TEL.0263-78-1050
●中・小規模葬(通夜室・宿泊室(キッチン・バス)完備)

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付!
もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!! 事前相談 随時受付中 寺院葬・自宅葬も承ります!

信州からの贈り物

打ちたての香り高いそばとれたての 安曇野産生わさびを当日発送いたします。

信州安曇野生そば6人前・本生わさび・野沢菜漬詰合せ

大きめわさび60g

冷蔵 **4,210円** (税込)

おかげさまで創業45周年
ギフトショップ **あだち** 穂高本店
ADACHI 有限会社 TEL.0263-82-2428

★広告掲載の申し込みは(株)日本広告(TEL33・6911)まで

空家に関する 予防啓発講演会・個別相談会
環境課空家対策室 (TEL71・2011 FAX72・3176)

「家の将来、家族の未来を知って おきたい空家の基礎知識」と題して、講演会と相談会を開催します。

講演会では、自宅が空家になる前やなった後、相続したときの対応などを解説します。個別相談会では、実際に空家に関しての困りごとに、専門家等が相談に応じます。

【講演会・個別相談会共通事項】
11月29日(日)
☒ 三郷公民館講堂 **費無料 申不要**
【講演会】
時間 午前10時30分～午後0時30分

【個別相談会】
時間 講演会終了後～午後3時
相談員 司法書士、建築士、市職員

☒ 混雑状況により、時間を区切らせていただいたり、待ち時間をいただく場合があります。

書籍「明科の宝」頒布の終了
☒ 文化課博物館係 (TEL71・2465 FAX71・2338)

明科地域の歴史や民俗、考古等を取り上げた書籍「明科の宝」の頒布は、大変好評をいただき終了となりました。市HPにはPDFデータ

☒ 空き家にしなしたための遺言と 家族信託(講師:大出繁司法書士) 空家の管理と利活用(講師:中山卓史建築士、中嶋一恭建築士)

11月の納期

- 国民健康保険税 (8期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期)
- 介護保険料 (8期)
- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道料金 (穂高・三郷地域)

=納期限は11月30日(月)=

タとWebブックを掲載しています。また、市内各図書館にて貸出を行っていますので活用ください。

凡例 日日時 場所 内容 対象 期間 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ

※特に記載のない場合、申込時間は開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで。



各種計画に関する意見

各種計画（下表①・②）に対する意見等を募集します。

【共通事項】

対 市内在住・在学・在勤者または市内で事業等を行う個人や団体
申 任意の様式に意見・提言（該当箇所および意見内容）を日本語で記載し、個人の場合は住所（または勤務先、学校名）・氏名・電話番号を、法人の場合は法人名・代表者名・所在地・電話番号を明記の上、担当課へ持参・郵送・ファクス・電子メールのいずれかの方法で提出。必要事項の記載がない場合や、電話・口頭による受付は行いません。
他 いただいた意見等は、内容を取りまとめ、市の考え方とともに公表します。個々の意見に対して直接の回答はしません。



●表1 意見募集する計画（案）

計画（案）名称	計画（案）の概要	閲覧場所	募集期間 (当日消印有効)	問い合わせおよび提出先 【各課共通】〒399-8281（住所不要）
①土地利用基本計画（改正案概要）	安曇野の風土に根差した秩序ある土地利用を展開させていくための計画です。	都市計画課（2階14番窓口）、各支所地域課、市HP	11月24日（火）～ 12月25日（金）	都市計画課計画係 TEL71・2246 FAX72・3569 ✉toshikeikaku@city.azumino.nagano.jp
②老人福祉計画及び第8期介護保険事業計画素案	令和3年度から5年度における高齢者の福祉・介護に関する総合的な計画です。	介護保険課（1階11番窓口）、長寿社会課（1階13番窓口）、各地域包括支援センター、各支所地域課、市HP	11月19日（木）～ 12月18日（金）	介護保険課介護保険担当 TEL71・2472 FAX71・2503 ✉ka-kaigohoken@city.azumino.nagano.jp

都市計画審議会委員

都市計画課計画係
 (TEL71・2246 FAX72・3569)

市の都市計画に関する事項を調査審議する「市都市計画審議会」の委員を募集します。この審議会には、市長が委嘱する公募委員のほか諸団体の代表者、学識経験者など22人以内で組織するものです。

内任期 2年

選考方法 選考委員会を設置し、書類選考を行います。選考結果は応募者全員に通知します。

対 20歳以上で次の要件を満たす市内在住・在勤者

①国および地方公共団体の議会の議員でない②常勤の国家公務員および地方公務員でない③市の付属機関などの公募委員に任命されていない④市税の滞納がない⑤年間5・6回程度開催する会議（平日、不定期）に出席できる

定員 2人

申 12月14日（月）までに応募用紙と小論文を都市計画課（2階14番窓口）へ直接または郵送により提出。応募用紙は同課窓口または市HPから入手できます。なお、応募書類は返却しません。
小論文テーマ 「20年先の安曇野市を見据えた都市計画（土地利用・都市施設整備）について」

て」（800字程度）

提 〒399-8281（住所不要）
 都市計画課計画係宛

松くい虫予防「樹幹注入講習会」

園耕地林務課林務担当
 (TEL71・2432 FAX71・2507)

松くい虫被害から松を守る手段の一つである、樹幹注入を覚えて大切な松を自分の手で守りましょう。

日 12月11日（金）・12日（土）

午前10時～正午

※両日とも同じ内容です

場 権現宮マレットゴルフ場（穂高8425の1）

内 松くい虫被害のメカニズム、補助金について、樹幹注入の施工方法の説明および施工体験
 ※天候により、講習の内容が一部変更となる場合があります。

講 市耕地林務課職員

費 無料 **申** 不要

持 軍手または手袋、マスク、暖かい服装



樹幹注入の様子

12月4日から10日は人権週間

昭和23年12月10日に、世界人権宣言が採択されたことを記念して制定された「人権週間」。お互いの人権を尊重する意識を持ち、身近な差別や偏見について考えてみましょう。

●新型コロナウイルス感染症に関する差別や偏見をなくしましょう

感染症への不安や恐れが過剰になると誤解が生まれ、差別や偏見につながります。誤った情報や不確かな情報に惑わされ、感染者等への差別、特定の人や職業、地域に対する誹謗中傷やいじめが行われることは絶対に許されません。国や自治体が発信した正確な情報に基づき、冷静に行動し、差別的な発言等に同調しないようにしましょう。

☎人権男女共同参画課 TEL71・2406 FAX71・5155

【貞享義民記念館 関連イベント】

安曇野から考える人権展・ 男女共同参画社会づくりに向けた啓発展

人権週間に合わせ、人権推進活動並びに男女共同参画社会づくりをまとめた作品を展示します。皆さんと共に築く明るい社会について、この機会に改めて考えてみませんか。

☎12月1日(火)～25日(金)午前9時～午後5時
(初日は正午から、最終日は正午まで)

☎貞享義民記念館企画展示室

☎無料(常設展は有料) ☎月曜日

☎貞享義民記念館 TEL77・7550 FAX77・7551

【開催中止】

戦没者追悼式並びに平和と人権のつどい

11月28日(土)に開催を予定していた上記事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とします。皆さまのご理解をお願いいたします。

☎総務課行政管理係 TEL71・2408 FAX71・5155

放送大学 2021年度入学生募集

働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の学生が学んでいます。1科目から学ぶことができます。

☎心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の科目から学べます。

出願期間 11月26日(木)～3月16日(火)

☎放送大学長野学習センター (TEL0266・58・2332
FAX0266・57・1135)へ資料を請求してください。
資料請求は無料です。

環カフェ

☎環境課環境政策係

(TEL71・2492 FAX72・3176)

安曇野市の地下水はどこから来ているのか、どのように湧き出すのか。現状と保全の取り組みを紹介します。

☎12月4日(金)

午後2時30分～3時50分

☎市役所4階大会議室

☎どなたでも

☎地下水のしくみと現状、豊科北

小学校の取り組み紹介

☎豊科北小学校の児童の皆さん、

環境課職員

☎無料 定30人

☎11月30日(月)までに、ながの

電子申請サービスから。サービスが利用できない場合は、電話で問い合わせください。



足腰らくらく体操教室(豊科会場)

☎介護保険課介護予防担当

(TEL71・2474 FAX71・2503)

無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指す教室です。

☎両コースとも1回60分・全6回

☎【Aコース】12月17日～3月11

日の間でおおむね隔週木曜日

午後1時20分～2時20分

☎【Bコース】12月24日～3月18

日の間でおおむね隔週木曜日

午後1時20分～2時20分

☎豊科ふれあいホール

☎市内在住のおおむね65歳以上の

人(医師から運動制限の指示が

ある人は参加できません)

☎膝痛・腰痛予防や体力アップに

効果的な体操、歯科講話ほか

※体力測定は行いません。

☎無料

☎20人(新規の人を優先した上で

先着順。同教室冬コースの他会

場との重複参加はできません)

☎11月24日(火)から27日(金)

に介護保険課(1階11番窓口)

へ直接または電話で

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

料理教室 おせち料理

☎12月9日(水)午前10時～正午 ☎1,200円

体験講習 キムチ作り

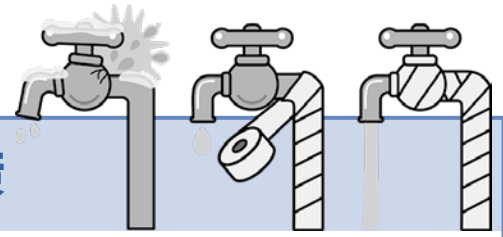
☎12月19日(土)午前10時～正午 ☎1,500円

【共通事項】

☎「えべや」 ☎市内在住者(子ども同伴可) ☎各10人

☎11月24日(火)から「えべや」へ電話で(TEL88・6275。受付は月曜日を除く午前9時～正午。キャンセルは2日前まで)

☎農政課マーケティング担当 TEL71・2430 FAX71・2507



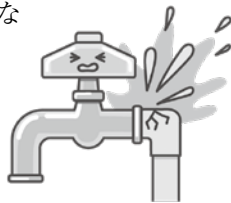
お忘れなく！ 水道の凍結防止対策

例 年、12月から3月にかけて凍結による水道メータの破損が多く発生しています。急な寒波などで、気温が氷点下4度以下になると水道管が凍ったり、破裂したりします。冬期には必ず水道管などの防寒を心掛けてください。

水道メータの日常管理は使用者が行うことになっています。凍結防止対策を行わずに水道メータが破損した場合は、使用者の管理責任として弁償していただく場合があります。適切な管理にご協力ください。

☎上水道課管理係

☎71・2268 ☎72・3176



【凍結しやすい箇所】

- 建物の北側やむき出しになっている水道管
- 風当たりの強い箇所
- 水道メータなど

【凍結防止対策】

- 管の露出部分に凍結防止帯や保温材を巻く
- 蛇口を開いたまま不凍栓を閉じる
- 砕いた発泡スチロール材などを袋に入れ（口を閉じる）、水道メータボックス内に入れる

【水道管が破裂したら】

水道メータボックス内の止水栓を閉め、市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください

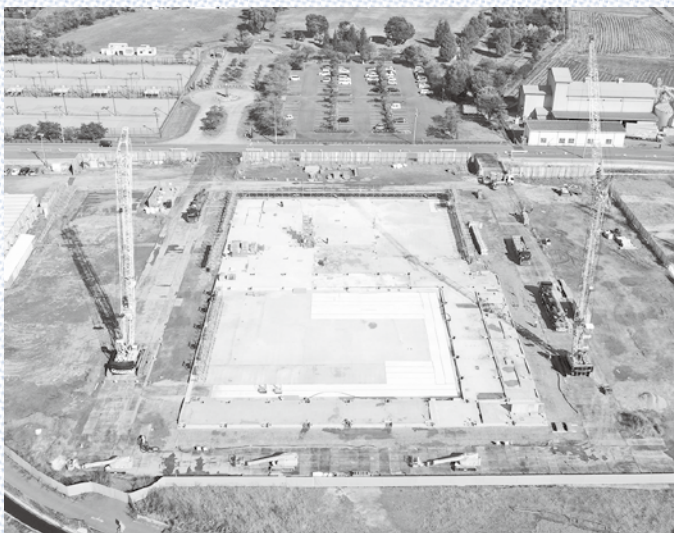
新総合体育館建設事業 鉄骨工事がスタート

令 和3年10月の完成を目指して、豊科南部総合公園を南側に拡張して整備を進めている新総合体育館建設事業は、基礎および1階床のコンクリート部分の施工が終わり（写真左下）、鉄骨工事に着手しました（写真右下）。なお、鉄骨工事開始に先駆けて、10月27日に施工者による立柱式（柱を建て始める時に行われる儀式で、建物の永遠堅固や作業員の安全を願うもの）が執り行われました。年明けには建物のおおむねの形が確認できるようになり、鉄骨工事は来年の2月末まで続く予定です。

また、1月には現場見学会を予定しています。詳細は12月23日発行の広報あづみのに掲載予定です。工事の進捗につきましては、引き続き広報紙や市HPにて随時お知らせします。

地域の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎総合体育館建設推進課総合体育館建設推進係 ☎71・2006 ☎72・1340



基礎および1階床コンクリート施工完了（南から北を望む）



鉄骨工事施工の様子

紙面で友好を深めよう！ Part4



7つある安曇野市の国内友好（交流）都市。それぞれの友好（交流）都市の職員の方々に各自治体の魅力を紹介してもらいます。

国土政策経営課都市交流係（☎71・2402 ☎71・5155）



■三郷町との友好の歴史■

三郷町との交流は、「埼玉県三郷市と長野県三郷村が交流しているの、せっかくなら奈良県三郷町も・・・」という住民から届いた1通の手紙から始まりました。昭和61年10月18日に友好都市締結後、埼玉県三郷市、奈良県三郷町と長野県三郷村の3市町村による「三郷友好都市交流推進協議会」を組織。平成18年7月1日に安曇野市として友好都市締結を結び直し、住民ふれあい事業やスポーツ等を通じて市民交流を行っています。



昭和61年 友好都市締結調印

～輝きと安らぎのあるまち～



さんごうちょう
奈良県 三郷町

- ▶町長 森 宏範
- ▶所在地 奈良県生駒郡三郷町勢野西1丁目1番1号
- ▶人口・世帯数 22,914人 10,599世帯(11月1日現在)
- ▶面積 8.79平方キロメートル
- ▶特産品 ケンコーミサトっ子(草履)
- ▶観光名所 たつたこどう しきさん 龍田古道、信貴山、農業公園信貴山のどか村



日本遺産 龍田古道

おススメ観光スポット

～日本最古の官道とも言われる「龍田古道」～

奈良県三郷町は大阪府柏原市とともに、令和2年6月19日に【もう、すべらせない!!～龍田古道の心臓部「亀の瀬」を越えてゆけ～】をタイトルとして、日本遺産認定を受けました。「龍田古道」は平城京と難波までを結んだ重要な道として認識されています。ぜひ、奈良県三郷町にお越しの際は古代人の息吹を感じてみてください！

※官道とは・・・国家によって整備・管理・維持がなされた道路のこと

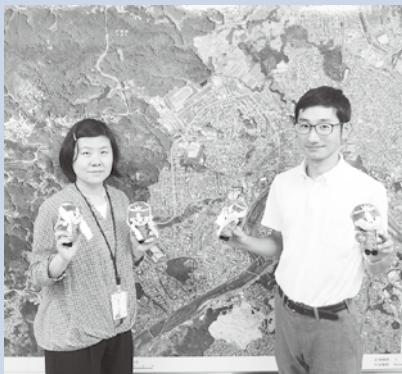
交流事業

～住民ふれあい事業～

友好都市締結をした安曇野市・埼玉県三郷市・奈良県三郷町の2市1町の住民の皆さんが、心も身体も潤う安曇野の地で、りんご狩りや安曇野市の自然体験を通じて交流を図ります。参加された住民の皆さんの中には「住民ふれあい事業」が終わった後も、交流を図り、互いの街を行き来するなど、自治体間を越えたつながりを育んでいます。



童謡音楽交流（ファインビュー室山で昨年開催）



三郷町役場企画財政課
繁岡 佳織さん 西谷 太志さん

安曇野市の素敵なおとこ & 三郷町のココが自慢☆ を紹介!

【安曇野市の素敵なおとこ】

安曇野市に都市交流事業でお伺いすると、360度ぐるっと見渡すことができる山並みと空気が澄んでいるため、青々とした空が印象的です。また、山から湧き出る美しく澄んだ水は、流れを見るだけで人の心を癒し、飲むことで心が潤います！訪れるたびに身体全体に元気をいただいています。

【三郷町のココが自慢☆】

奈良県三郷町にある開運橋は、関西唯一のブリッジバンジーを体験できることで有名です。高さ30mからのスリルを味わえるのは、関西ではココだけ。ぜひ、体験しに来てください！！



みんなので減らそう!! 食品ロス

固廃棄物対策課

TEL 71・2490

FAX 72・3176

ああ、もったいない!!

食品ロスとは、「まだ食べられるのに捨てられてしまっている食品」のことです。

環境省および農林水産省の平成29年度推計値によると、日本では年間約612万トンの「食品ロス」が発生したとされています。これを国民一人あたりの量に換算すると、1年間で約48杯、1日では132杯にもなり、茶碗1杯分の食べ物が毎日捨てられていることとなります。捨てられた食品はごみとなり、処理には費用が掛かります。

もったいないと思いませんか。



食品ロスが及ぼす影響

世界では、飢餓による問題が深刻になっており、貧困や紛争などさまざまな要因で食料が得られず、栄養不良などを起こしている人がたくさんいます。その一方、食品ロスが発生している国や地域もあります。日本でも、平成30年に食料自給率が過去最低の37%となり、食料の多くを海外からの輸入に頼っている状況であるにもかかわらず、毎年多くの食品ロスが発生してしまっています。

それでは、食品ロスが及ぼす影響について、身近なところから考えてみましょう。

まずは家計への負担です。一般的に、食費は家計における支出の約25%を占めると言われており、4人家族では、年間約6万円相当の食品を捨てていると推計されています。

次に環境への負荷です。私たちが排出するもえるごみの多くは生

ごみで、そのほとんどは食べ残しを含む食品ごみです。ごみの焼却により発生する二酸化炭素は温暖化の原因となり、焼却灰は埋め立て処理が必要となります。市では現在、県内の民間処分場で埋め立てている焼却灰をどのように処分していくかが大きな課題となっています。国内にある最終処分場の受け入れ容量は年々少なくなっている状況からも、食べ残しによるごみの削減は環境への負荷軽減にもつながります。

感謝していただきますよう

「いただきます」「ごちそうさま」。皆さんは、誰に対して、何に向けてそう言っていますか――。

食卓に並ぶ食材は、動植物の命や生産者が手間暇かけて作ったものを「いただきます」います。かつては、作物を育てて収穫する、家畜を飼って自ら絞めて食するといった生き物の生と死が生活の中にあり、教えるまでもない体験が日

常にありました。

食べることは、命をいただくこと。毎日当たり前のように私たちの食卓に並ぶ料理は、大切な命とたくさんの人の努力や想いが詰まっていることを自覚し、感謝の気持ちを込めて、残さずおいしくいただきますよう。



知ってますか？賞味期限と消費期限の違い

	賞味期限	消費期限
意味	おいしく食べる ことができる期限	期限を過ぎたら 食べない方がよい年月日
表示	製造日から3カ月を超えると年月で表示 3カ月以内は年月日で表示	年月日で表示
対象	卵、牛乳、ハム、ソーセージ、缶詰、冷凍食品、 レトルト食品、カップめん、お菓子など	お弁当、おにぎり、サンドイッチ、調理パン、 惣菜、生めん、ケーキなど

食品ロスを減らすために 今すぐできること

食品ロスは一人ひとりが理解を深め、工夫することで減らすことができます。まずは日常生活を見直し、できることから実践していきましょう。

期限表示を正しく理解する

▽上の表を参考に、賞味期限、消費期限の違いを理解し、食べ物を無駄にしない。

▽一度開封した食品は、期限に係なく早めに食べる。

買い物での工夫

▽買い物前に冷蔵庫等の家にある食材をチェックし、使い切れる分だけ買うようにする。

▽すぐに使うものであれば、手前に陳列されているもの（消費期限や賞味期限が近いもの）から買うようにする。

調理する際の工夫

▽食べきれない分だけ作る。

▽食べきれなかったときは、他の料理に作り替える等、食べきる工夫をする。

▽残っている食材を優先的に使う。



▽皮は薄くむく、食材によっては茎や皮も調理するなど、食材を無駄なく調理する。

外食するときは

▽食べきれない量の注文を心掛ける。

▽食べ残してしまった場合は、持ち帰ることができるかどうかをお店に確認してみる。

▽お店を予約するときに、食べ物の好き嫌いや年齢層を伝えてみる。

▽宴会の席では30・10運動さんまるいちまるに取り組み、食べ残さないようにする。

30・10運動さんまるいちまるとは、「乾杯後の30分間、お開き前の10分間は、自分の席でお料理を楽しみ、食べ残しを減らしましょう」という運動です。新型コロナウイルスの感染リスクを下げながら（20ページ参照）、食べ残しのない会食を楽しみましょう。



食品ロス削減推進法が施行

食品ロス削減を進めるため、「食品ロスの削減の推進に関する法律」が10月1日に施行されました。

この法律は、食品ロス削減の総合的かつ効果的な推進を図るために、国や地方公共団体、事業者の責務や消費者の役割について定められ、相互に連携し協力するよう努めなければならないとされています。

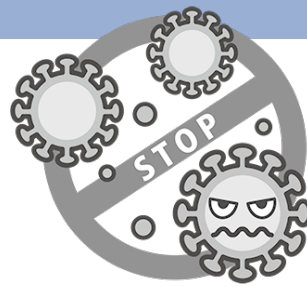
長野県においても、「食べ残しを減らそう県民運動」e-プロジェクトさんまるいちまるを実施しています。

この運動は、飲食店、宿泊事業者、飲食料点小売事業者の皆さんが「e-プロジェクト協力店」として登録し、それぞれが自らできることを行い、さらなる食品ロス削減を目指すものです。

また、ばら売りや量り売りを行うスーパーや、小盛りや HALF サイズメニューなど量の調整ができる飲食店も増えてきています。

市としても今後、食品ロス削減推進計画の策定などを進め、さらに食品ロス削減に取り組みます。皆さんもできることから実行していきましょう。

感染症！



健康推進課健康推進担当

TEL 71・2470 FAX 71・2328

クラスターの発生を防ぎましょう！

新 型コロナウイルス感染症のクラスターが各地で報告されています。これから冬を迎え、会食の増加や空気の乾燥による感染症リスクの高まりが懸念されます。国の新型コロナウイルス感染症対策分科会からは感染リスクが高まる「5つの場面」が提言されています。次の場面では、感染リスクを下げる工夫をお願いします。



場面① 飲食を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると感染リスクが高まる。
- 回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める

場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。

場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の内でも注意が必要。

場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。

場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

- 飲酒をするのであれば、
 - ① 少人数・短時間で
 - ② なるべく普段一緒にいる人と
 - ③ 深酒・はしご酒などは控え、適度な酒量で。
- 箸やコップは使い回さず、1人ひとりです。
- 座の配置は斜め向かいに（正面や真横はなるべく避ける）。
- 会話するときは、なるべくマスク着用。
- 換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店で。
- 体調が悪い人は参加しない。





防ごう！

感染性胃腸炎（ノロウイルス等）に気を付けましょう！

感 染性胃腸炎とは、主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称です。原因となるウイルスは、感染性胃腸炎に最も多いノロウイルス、乳幼児に多く見られるロタウイルス・アデノウイルスなどがあり、感染すると腹痛・下痢・おう吐・発熱などの症状が表れます。感染性胃腸炎は、例年11月以降に患者報告数が増加する傾向にあります。下記の点に注意し、感染しない・広げないようにしましょう。

感染経路と治療

ウイルスを内蔵に取り込んだカキなどの二枚貝を、生あるいは加熱不十分のまま食べて感染する場合や、ノロウイルスに感染した人が十分に手を洗わずに調理した食品を食べた場合などの感染があります。

特別な治療はなく、つらい症状を軽減するための治療（対症療法）が行われます。乳幼児や高齢者は、脱水症状を起こすことがありますので、水分補給に努め、早めに医療機関を受診することが大切です。

予防のポイント

- こまめな手洗いを習慣付けましょう。特に排便後、調理や食事の前には、その都度、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。
- おう吐物やふん便を処理する時は、使い捨ての手袋・マスク・エプロンを着用し、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系の漂白剤）を使用しましょう。
- カキなどの二枚貝を調理する際は、中心部まで十分に加熱しましょう。中心温度85～90℃で少なくとも90秒間以上の加熱が必要です。



インフルエンザ予防接種はお済みですか？

イ ンフルエンザの予防接種が始まっています。新型コロナウイルス感染症の更なる流行が懸念される中、国は65歳以上の皆さんの優先的なインフルエンザの予防接種を呼び掛けています。医療機関へ予約の上、早めに接種をお願いします。また、市では妊婦の皆さんの予防接種費用の一部を助成していますのでご活用ください。

高齢者の予防接種

- 【対象者】** ※予防接種予診票を送付済みです。
- ▷ 65歳以上の人（接種時）
 - ▷ 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害（身体障害者手帳1～2級相当）のある人
- 【接種費用】**
1,200円（自己負担額）
- 【接種期間】**
12月31日（木）まで（やむを得ない事情のある場合は令和3年1月31日（日）まで）
- 【持ち物】**
インフルエンザ予防接種予診票兼接種券（青い用紙）・健康保険証

妊婦の予防接種費用の助成

- 【対象者】**
安曇野市在住で妊娠届を令和2年3月1日以降に提出した妊婦および転入した妊婦
- 【助成額】**
2,000円（超えた分は自己負担）
- 【接種期間】**
令和3年2月28日（日）まで
（予防接種を希望される場合は健康推進課へご連絡ください）





秋空に響く 平和への願い

10/24 歌声広場 in 鐘の鳴る丘

歌声広場 in 鐘の鳴る丘（主催：鐘の鳴る丘歌う会、早春賦愛唱会）が穂高地域の鐘の鳴る丘集会所で開かれ、同施設を利用していた有明高原寮関係者など約50人が平和の願いを込めて歌声を響かせました。

戦後75年の節目として企画され、戦災孤児の救済をテーマに昭和22年から600回以上にわたり放送されたNHKラジオドラマ「鐘の鳴る丘」の主題歌「とんがり帽子」の作曲者であり、現在放映中のNHK連続テレビ小説「エール」の主人公のモデルとなった古関裕而^{こせきゆうじ}氏の曲を中心に奏で、平和や命の大切さを曲に乗せて伝えました。

感染リスク軽減へ 水栓を交換

11/7～ 水道事業協同組合による社会貢献活動

市内18社が組織する安曇野市水道事業協同組合は、地域への社会貢献活動の一環として、小・中学校と市立の認定こども園に設置している水道515カ所（132万円相当）の水栓を、ハンドル式からレバー式へ交換する作業を行いました。11月6日、活動報告に訪れた上條鉄郎さん（同理事長）は指先の触れる部分の少ないレバー式へ交換することで、新型コロナウイルス感染症拡大防止に期待できると話し、「水栓が変わったことに興味を持ってもらい、進んで手洗いをしてもらいたい。家庭での手洗いの習慣化にもつながれば」と期待を寄せました。



申し込みをお忘れなく！学生を対象とした支援

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている学生の皆さんを対象に支援を行っています。詳細は市HP ホームページ または10月21日発行（No.321）の広報あづみのをご確認の上、期限までに申し込みください。

あづみの学生応援便



米やリンゴなどの地域産品を贈ります。申込フォームまたは申込書により申し込みください。

【対象者】下記いずれの条件も満たす人

- ①国内かつ長野県外に居住し、県外の大学・大学院・短期大学・専門学校などに在籍していること
- ②市内に住所を有する保護者などがいること

【申込期限】12月18日（金）

【問い合わせ】政策経営課 TEL71・2401 TEL71・5155

高校生世代支援臨時給付金



対象者1人につき2万円を支給します。

10月下旬に送付した「申出書」を記入し、同封の返信用封筒により提出してください。

【対象者】

平成14年4月2日から平成16年4月1日に生まれた人（高校等への在学問わず）

【申込期限】12月25日（金）

【問い合わせ】子ども支援課 TEL71・2255 FAX72・2065

トンネルでハロウィンを満喫

10/30 ~ ハロウィン一色の旧篠ノ井線廃線敷ウォーク

JR東日本が企画するウォーキングイベント「駅からハイキング」(明科駅~旧篠ノ井線廃線敷コース)が、10月30日から11月1日にかけて開かれました。今回はハロウィンに合わせ、明科地域の小学生と園児が作ったカボチャのランタンを三五山トンネルに置くなどの装飾が施され、参加者は普段と違った雰囲気のでき廃線敷散策を楽しんでいました。

ハロウィンの衣装を身にまとった子どもたちと訪れた古川麻友さん(穂高)は、「おばけカボチャがあったので、前に来た時よりも、子どもたちも楽しんでトンネルを抜けられた」と話してくれました。



花フェスタの環境を生かして

10/30 豊科北小の児童がメモリアル花壇に定植

信州花フェスタ 2019 の開催を記念して整備されたメモリアル花壇(豊科・寺所北交差点近く)で、地元地権者の会と豊科北小4年2組の児童約30人による花の定植が行われました。児童たちは、昨年からの継続で携わっており、本年2回目の作業となる今回は寒さに強く色も豊富なパンジーの苗約200本を、手慣れた様子で植えていきました。

作業に参加した片桐歌威くんは、「昨年からの作業があるので、ポイントを押さえながら植えられた。僕たちのクラスが頑張った手入れした花壇を多くの人に見てほしい」と期待を話してくれました。



世界へWASABIの魅力発信

10/19 安曇野わさびプロモーション動画完成

新型コロナウイルス感染症の影響により落ち込んだ、安曇野わさびの需要を喚起する「安曇野わさびプロモーション動画」が完成し、全世界に100万人以上のフォロワーを持つ訪日外国人向けSNSサイト「JAPANKURU(ジャパंकール)」や市HPに公開されました。約6分の動画では、清らかな水で育つワサビの映像や鮮度を保ったまま輸出するための工夫、おいしい食べ方などが紹介されています。

「WASABI」の魅力が存分に詰まった映像が世界へ配信され、需要拡大に期待が寄せられます。



信州安曇野

新そばと食の感謝祭

農林業まつり

「コロナに負けるな」

みんなで応援安曇野市

安曇野の食と魅力大発見! スタンプラリー

開催期間

2020年11月11日(水)～2021年1月31日(日)

「新そば・食・体験」をめぐる、私たちの安曇野を応援しよう!!

毎年、市内外のファンに支えられ開催している「新そばと食の感謝祭・農林業まつり」。本年はスタンプラリーに形を変えて実施します。参加店舗は、市内そば店など約90店!安曇野の食と魅力がぎっしり詰まった地元のお店・施設をスタンプラリーで巡り、コロナ禍の安曇野にみんなで活気を取り戻そう!!

スタンプラリーの内容

1店舗500円以上の利用につき、専用台紙にスタンプを押印。スタンプを3つ(3店舗分)集めると、市内飲食店で使える商品券が当たる抽選に応募できます。スタンプラリー冊子(専用台紙付き)は、参加店・商工会・観光協会・市商工労政課(市役所3階2番窓口)等から入手できます。参加店舗は同冊子または商工会HPをご確認ください。
※第2弾安曇野市ささえあいプレミアム商品券は、参加全店で利用できます。また、信州GoTo Eatキャンペーン食事券が利用できる店舗もあります。

主催・問い合わせ

信州安曇野新そばと食の感謝祭実行委員会(事務局/安曇野市商工会) TEL87・9750 FAX72・8491

編集後記

◆再び新型コロナウイルス感染者が増加。たかが風邪でも、症状が似ているために絶対違うと言い切れず…心配な冬を迎えますね。体調がおかしいと感じたら、気のせいだと思わず早めの対処が大切かと。あとは良く食べ、動き、寝る!かな。

◆秋の味覚・サンマ。小学生の頃、七輪で焼いて食べたサンマがおいしくて、よく庭で焼いていたことを思い出します。食卓に並ぶことが少なくなった庶民の味。安曇野のおいしいお米と緒にたらくく食べたなあ…。

◆連転中に出現した猿の群れ。これから起こる悲劇を知る由もなく、僕は追い払うため車を降りて走り出した。黄色に色付いた落ち葉の下には、落ちて熟れた銀杏が。急に視線がさわやかな秋晴れの空に切り替わった!起き上がり車に戻ると、そこには鼻を抑え爆笑する妻がいました。いつかの11月。

◆コロナ禍の中、中高生の新人戦が行われました。同じ目標に向かい、仲間と心を合わせる姿は美しいです。どのような状況下になっても、今しかできないことを経験してほしいと思います。

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口12月8日(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日11月22日(日)・12月27日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※11月22日(日)はマイナンバーカードに関する業務は取り扱いできません。

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱いします。

事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 令和2年11月18日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL0263・71・2000 FAX0263・71・5000

URL <https://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部22円

次回発行…お知らせ版12月9日(水)

古紙配合率60%再生紙を使用しています。

PRINTED WITH SOY INK

人口と世帯 2020.11.1 現在 () 内は対前月比

人口 97,229人 (-68) 男 47,194 (-30) 女 50,035人 (-38)

世帯 40,269世帯 (±0)

本庁舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地
徳高支所	〒399-8303	長野県安曇野市徳高6658番地
三郷支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000

FAX 0263-71-5000

各支所への電話は本庁舎から転送します

FAX 0263-82-6622

TEL 0263-77-6060

FAX 0263-77-6060

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-72-4900

FAX 0263-62-4747

FAX 0263-62-4747