

12月(December)の予定

12月の各種相談

場…場所 聞…問い合わせ 時…時間 定…定員

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

3日(木)・7・14・21・28日(月)
場 間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

10・17・24日(木)
場 間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

3日(木) 場 間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

2・9・16・23日(水) 場 豊科保健センター2階集団指導室
間健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・Fax81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※2・16日は家族会

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

7日(月)・*21日(月) 時 13:00～16:00
場 間堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)

9日(水)・*23日(水) 時 13:00～16:00
場 間豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

10日(木)・*20日(日) 時 13:00～16:00
場 間三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

11日(金)・*25日(金) 時 13:00～16:00
場 間明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

12日(土)・*22日(火) 時 13:00～16:00
場 間穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※29～31日は行いません
場 間子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・Fax72-2065)

子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00 ※29～31日は行いません
場 間教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

弁護士による無料法律相談 要予約


10日(木)→予約受付 3日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
24日(木)→予約受付17日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室211
間地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・Fax72-3176)

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 時9:00～12:00



15日(火) 場 堀金公民館会議室2 ※人権相談
間法務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)

12月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医療内サービス  0570-088199

6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	29日(火)	30日(水)年末	31日(木)年末
古川医院 82-4385 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	スマイル歯科クリニック 88-3221 [豊科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
須澤クリニック 82-2993 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	武内内科クリニック 88-6500 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]		いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	白木医院 77-2134 [三郷]		こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]
高橋喜博歯科醫院 73-3771 [堀金]	小山歯科医院 62-3080 [明科]	丸山歯科医院 72-2202 [豊科]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]		アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	河合歯科医院 31-5083 [豊科]
						とこしえ歯科医院 84-4618 [穂高]

12月の児童館の予定


…乳幼児対象 …参加費
休館日…日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。



★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

 みんなあつまれ **クリスマス音楽会** 1日(火) 10:30～11:30
要予約 定員 12組

卓球の日 5日(土) 14:00～15:00
対象:小学生以上 持ち物:上履き・飲み物・ラケット(ある人)

 育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00

 読み聞かせ 21日(月) 11:00～11:20


★高家児童館


Tel・Fax72-5685

 読み聞かせ 4・18日(金) 11:00～

チャレンジタイム **もちつき会** 5日(土) 10:30～12:00
要予約 対象:小学生 定員 20人 持ち物:マスク・飲み物

 育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00

 みんなあつまれ **サウンドオブクリスマス**
要予約 定員 10組 17日(木) 10:30～11:30

 みんなあつまれ **たきペフオトスタジオ～クリスマス～**


要予約 (当日も可) 持ち物:カメラなど
22日(火)～25日(金) 9:30～17:00


★南穂高児童館「にここらんど」

Tel71-5150 Fax71-5152

 お下がり会 4日(金) 10:30～11:00
要予約 定員:出品したい人・譲ってほしい人ともに各20組まで


 読み聞かせ 定員 10組 7日(月) 11:00～11:20

 みんなで学ぼう **音楽とともに** 15日(火) 10:30～11:30
要予約 定員 20組

 みんなあつまれ **ママキッズピクス** 17日(木) 10:30～11:00
要予約 対象:1歳以上の乳幼児親子 定員 20組 持ち物:運動のできる服装・上履き・飲み物


 育児相談・身体測定 18日(金) 11:00～11:20


チャレンジタイム **クリスマスリースづくり**
要予約 100円 対象:小学生 定員10人 19日(土) 10:30～11:30

 にここタイムスペシャル **ハッピークリスマス**
要予約 定員各日 20組 21日(月)・22日(火) 11:00～11:30

★穂高中央児童館


Tel84-0762 Fax82-9621

 みんなあつまれ **観劇会&まねっこ餅つき体験**
要予約 対象:乳幼児親子・小学生 定員 40人 5日(土) 10:30～12:00

 みんなあつまれ **牛乳パックのいす作り**
要予約 定員 10組 9日(水) 10:30～11:30

 おはなしの森 14日(月) 11:00～11:20


 育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00

 手形足形アート 18日(金) 10:30～11:30
要予約 定員 10組


チャレンジタイム **アイロンビーズで小物作り**
要予約 100円 対象:小学生 定員 15人 19日(土) 10:30～11:30


★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527

 育児相談・身体測定 & のんびりカフェ
※のんびりカフェは11:15～ 4日(金) 9:30～12:00

チャレンジタイム **ドッジビー大会参加者の強化練習**
要予約 対象:小学生 5日(土) 10:30～12:00

 みんなで学ぼう **タオルで作るクマさん**
要予約 100円 定員 5組 8日(火) 10:30～12:00

 みんなあつまれ **クリスマス会**
要予約 100円 定員 10組 16日(水) 10:30～11:30


 のんびりカフェ 18日(金) 11:15～12:00

★穂高北部児童館


Tel・Fax83-5494

 育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00

 読み聞かせ 11日(金) 11:00～11:20


 みんなあつまれ! **12月生まれ ハッピーバースディ**♥
18日(金) 10:30～11:30

チャレンジタイム **エッグポプリ～クリスマスバージョンを作ろう～**
要予約 100円 対象:小学生以上 定員 10人 19日(土) 10:30～12:00


 みんなあつまれ! **サウンドオブクリスマス**
要予約 定員 10組 講師:田中久美さん 22日(火) 10:30～11:30


★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

 みんなあつまれ **松短戦隊イクメンジャーと遊ぼう!**
要予約 定員 15組 5日(土) 10:30～11:30

 育児相談・身体測定 7日(月) 10:00～12:00

 みんなで学ぼう **賢いお金の貯め方を教えてもらおう**
要予約 定員 10組 講師:八十二銀行マネーアドバイザー 山崎多恵子さん 8日(火) 10:30～11:30

 ちょこつタイム☆ **絵本とかんたん工作** 18日(金) 11:00～

 みんなあつまれ **だっこちゃんcafé** 21日(月) 10:30～11:30
要予約 対象:1歳未満の親子 定員10組 持ち物:赤ちゃんを寝かせるタオル

ファミリー・サポート登録会 21日(月) 10:30～
持ち物:印鑑・身分の証明できるもの

★堀金児童館

Tel71-2122・Fax71-2126

お下がり会① 5日(土) 11:00～11:30
要予約 定員 25組 ※出品者は 10:45 までにお越しください。

お下がり会② 5日(土) 14:00～14:30
要予約 定員 25組 ※出品者は 13:45 までにお越しください。

育児相談・身体測定 14日(月) 10:00～11:45

チャレンジタイム **ピアノでドレミ①** 26日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象:小学校低学年 定員6人 持ち物:筆記用具

チャレンジタイム **ピアノでドレミ②** 26日(土) 14:00～15:00
要予約 100円 対象:小学校高学年・中学生 定員6人 持ち物:筆記用具

★明科児童館

Tel62-2482・Fax62-1124

チャレンジタイム **クライミング教室** 5日(土) 10:00～11:30
要予約 対象:小学生 定員 15人 持ち物:飲み物・タオル・運動靴

読み聞かせ ひばりの会さん 10日(木) 16:00～
対象:小学生

 育児相談・身体測定 24日(木) 10:30～12:00

 読み聞かせ 24日(木) 11:00～11:20