



2月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費
休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッスパークは就園前親子の皆さんが対象の登録制サークルです。







★豊科中央児童館

TEL・FAX 72-0122

- 卓球の日 6日(土) 14:00～15:00
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物・ラケット(ある人)
-  育児相談・身体測定 12日(金) 10:30～12:00
-  読み聞かせ 15日(月) 11:00～11:20
チャレンジタイム 豊中ミッションをクリアせよ！
要予約 対象：小学生 定員15人 20日(土) 14:00～15:00
-  みんなあつまれ ひなまつり！ 26日(金) 10:30～11:30
要予約 定員10組




★高家児童館

TEL・FAX 72-5685

-  読み聞かせ おはなしムーン 5・19日(金) 11:00～
-  読み聞かせ 8日(月) 11:00～
-  育児相談・身体測定 12日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム オリジナル小物入れを作ろう！
要予約 対象：小学生 定員10人 13日(土) 10:30～11:30
-  みんなあつまれ たきべフオトスタジオ 16日(火)～19日(金) 9:30～16:45
要予約 持ち物：カメラなど

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL 71-5150 FAX 71-5152

-  読み聞かせ 定員10組 1日(月) 11:00～11:20
-  みんなあつまれ ママキッズピクス 9日(火) 10:30～11:00
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員20組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物
- チャレンジタイム ボードゲーム 13日(土) 10:30～11:30
要予約 対象：小学生 定員10人
-  育児相談・身体測定 19日(金) 11:00～11:20


★穂高中央児童館

TEL 84-0762 FAX 82-9621

-  みんなあつまれ ヨガでリラックス♪ 9日(火) 10:30～11:30
要予約 定員10組 持ち物：ヨガマットまたは大きめのバスタオル
-  みんなあつまれ おまんじゅう作り 12日(金) 10:30～11:30
要予約 100円 定員8組 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・タオル・飲み物
- チャレンジタイム バスボムを作ろう！
要予約 100円 対象：小学生 定員15人 13日(土) 10:30～11:30
-  おはなしの森 15日(月) 11:00～11:20
-  育児相談・身体測定 19日(金) 10:30～12:00
-  へんしん!! 手形足形アート 19日(金)・24日(水) 10:30～11:30
要予約 定員10組
- お下がり会① 20日(土) 10:15～10:45
出品者要申し込み 定員10組 ※出品者は10:00までにお越しください。
- お下がり会② 20日(土) 11:15～11:45
出品者要申し込み 定員10組 ※出品者は11:00までにお越しください。





★ファミリー・サポートセンター

TEL 71-1125 FAX 73-5775

-  ぽっかぽか cafe in 堀金地区交流会 6日(土) 10:30～12:00
要予約 定員8組 場所:社協堀金支所集会所





★穂高西部児童館

TEL・FAX 82-2527

-  育児相談・身体測定&のんびりカフェ 5日(金) 10:30～12:00
※のんびりカフェは11:15～
-  チャレンジタイム&みんなあつまれ やしろうま作り **要予約** 100円 対象：どなたでも 定員8組 13日(土) 10:30～12:00
-  みんなで学ぼう 入園に必要なランチョンマットを作ろう **要予約** 対象：入園予定の人 定員5組 持ち物：指定の大きさに合う生地(2セット分)・ミシンや裁縫道具一式(ある人) 25日(木) 10:30～12:00
-  のんびりカフェ 26日(金) 11:15～





★穂高北部児童館

TEL・FAX 83-5494

-  みんなで学ぼう 入園グッズ作り 5日(金) 10:30～12:00
要予約 対象：令和3年4月から入園予定の家庭
- お下がり会 8日(月)～12日(金) 9:30～18:00
出品者要申し込み。出品者は2/1～5までに事前に品物を持ち込みください。
-  育児相談・身体測定 12日(金) 10:30～12:00
-  読み聞かせ 12日(金) 11:00～11:20
-  みんなあつまれ！2月生まれ ハッピーバースデー♡ 19日(金) 10:30～11:30
チャレンジタイム エンジョイ・ドッチビー！ 27日(土) 13:30～15:00
要予約 100円 対象：小学生 定員20人 持ち物：上履き・飲み物・タオル
※会場は穂高北小学校体育館



★三郷児童館

TEL 76-0185 FAX 76-0186

-  育児相談・身体測定 1日(月) 10:00～12:00
- ちょこっとタイム☆  絵本とかんたん工作 15日(月) 11:00～
-  みんなあつまれ だっこちゃんcafé 22日(月) 10:30～11:30
要予約 対象：1歳未満の親子 定員10組 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル
-  みんなあつまれ ばくさんといっしょ♪いっばいおどろろ 26日(金) 11:00～11:30
持ち物：動きやすい服装・飲み物



★堀金児童館

TEL 71-2122 FAX 71-2126

- ファミリーサポート登録会 4日(木) 10:30～
持ち物：印鑑・身分の証明できるもの
-  育児相談・身体測定 8日(月) 10:00～11:45
-  みんなで学ぼう 親子体操教室 15日(月) 10:30～11:30
要予約 定員10組 持ち物：上履き・タオル
- チャレンジタイム ピアノでドレミ① 20日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：小学生以上 定員6人 持ち物：筆記用具
- チャレンジタイム ピアノでドレミ② 20日(土) 14:00～15:00
要予約 100円 対象：小学生以上 定員6人 持ち物：筆記用具

★明科児童館

TEL 62-2482 FAX 62-1124

-  育児相談・身体測定 4日(木) 10:30～12:00
-  読み聞かせ 4日(木) 11:00～11:20
ゆかりんくさどみんのにぎやかクッキング バレンタインのお菓子を作ろう♪ 13日(土) 10:30～11:30
要予約 50円 対象：小学生 定員10人 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物
- 読み聞かせ ひばりの会さん 18日(木) 16:00～16:20
対象：小学生以上

2月の各種相談

…場所 …問い合わせ …時間 …定員

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約**  14:00～16:00


1・8・15・22日(月)・4日(木)
堀間松本保健福祉事務所(Tel 40-1938・FAX 47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約**  14:00～16:00

18・25日(木)
堀間松本保健福祉事務所(Tel 40-1938・FAX 47-9293)


精神科医による依存症相談 **要予約**  9:30～10:00

4日(木) 堀間松本保健福祉事務所(Tel 40-1938・FAX 47-9293)


あずみ野断酒会  19:00～21:00

3・10・17・24日(水) 堀間豊科保健センター2階集団指導室
固健康推進課健康支援担当(Tel 81-0711・FAX 81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※3・17日は家族会


心配ごと相談(※は行政相談委員による相談を同時開催)

7日(日)・*22日(月)  13:00～16:00

堀間堀金憩いの里うらら(Tel 73-5288・FAX 73-5775)

9日(火)  13:00～16:00


堀間穂高地域福祉センター(Tel 82-2940・FAX 82-9621)

10日(水)・*27日(土)  13:00～16:00

堀間豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel 72-3013・FAX 72-5422)


12日(金)・*26日(金)  13:00～16:00

堀間明科総合福祉センター「あひりす」(Tel 62-2429・FAX 62-5025)

*25日(木)  13:00～16:00


堀間三郷福祉センター(Tel 77-8080・FAX 77-8081)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金  8:30～17:15 ※11・23日は行いません

堀間子ども支援課家庭児童相談室(Tel 71-2265・FAX 72-2065)

子どもと親の相談電話

毎週月～金  9:00～17:00 ※11・23日は行いません

堀間教育相談室(豊科公民館内)(Tel 72-2238・FAX 72-2204)

※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

弁護士による無料法律相談 **要予約**

10日(水)→予約受付 4日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
25日(木)→予約受付18日(木) [予約はTel 71-2496へ電話してください]
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 堀市役所2階 相談室211
固地域づくり課 市民相談室(Tel 71-2496・FAX 72-3176)

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 9:00～12:00

18日(木) 堀明科公民館創作室 ※人権相談


固長野地方務局松本支局(Tel 32-2571・FAX 32-2572)

休日当番医

※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで)

※当番医は変更になる場合があります。

長野県休日・夜間緊急医案内サービス

 0570-088199

7日(日)	11日(木) 建国記念日	14日(日)	21日(日)	23日(火) 天皇誕生日	28日(日)
やぎき診療所 62-2360 [明科]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	いけだ内科脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]
和田医院 72-2047 [堀金]	白木医院 77-2134 [三郷]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	あづみ野平林整形外科 88-3322 [堀金]	白木医院 77-2134 [三郷]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	山本歯科医院 72-5748 [豊科]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	有明歯科 88-8689 [穂高]	飯島歯科医院 82-0306 [穂高]	天野歯科医院 73-4182 [豊科]