

### 4月6日から15日は春の全国交通安全運動

4月は新入園・新入学の子どもたちの通園・通学が始まります。ドライバーは、特に横断歩道や交差点での安全確認を徹底しましょう。大人が交通安全の手本になり、子どもを交通事故から守りましょう。

#### 県下一斉街頭活動日

4月6日(火)、14日(水)

☒地域づくり課生活安全係

☎71・2495 ☎72・3176

記事ID 59573

### 【JRからのお知らせ】下柏原南踏切を閉鎖

大糸線豊科駅～柏矢町駅間に設置されている下柏原南踏切が5月末までに閉鎖となります。詳しい場所などは問い合わせください。

☒東日本旅客鉄道株式会社長野支社 設備部保線課 ☎026・474・1209

市里山再生計画を推進する「さとぶろ。」では松枯れをテーマに里山を描いた絵本を発行しました。

絵本「くくじいとあかまつ あづみの里山物語」発行  
☒耕地林務課林務担当  
(☎71・2432 ☎71・2507)

記事ID 68708



作/さとぶろ。  
絵/橋畑彩香さん(市内在住)

木の精霊「くくじい」とあづみくんが、松枯れや里山の暮らしを読み解く物語です。巻末には松枯れの歴史や制作秘話もまとめられています。子どもから大人まで楽しめる絵本をぜひご覧ください。  
☒設置場所 耕地林務課(2階16番窓口)、市内図書館、小中学校など  
記事ID 73615

### 有明荘今後のあり方市民説明会

☒観光交流促進課  
(☎71・2055 ☎72・1340)

本年度に実施した「有明荘あり方検討」の結果や公共施設再配置計画等を踏まえ、施設の現状や今後の方向性を説明し、市民の皆さんからの意見を伺います。

#### 日・場

- ①4月22日(木) 午後7時～ 穂高会館講堂
- ②4月26日(月) 午後7時～ 市役所4階大会議室

## お知らせ

### 市入浴料金割引券を交付

☒長寿社会課長寿福祉係  
(☎71・2254 ☎71・2328)  
☒福祉課障がい福祉担当  
(☎71・2251 ☎71・2328)

市内入浴施設で利用できる200円の割引券を年間12枚交付します。うち6枚は本人と同伴者(1人)を選択して利用できます。

☒令和3年4月1日現在、市内に住所を有する70歳以上の人および次の手帳を有する人  
▽身体障害者手帳1級から3級  
▽療育手帳  
▽精神障害者保健福祉手帳

☒利用期限 令和4年3月31日(木)

☒対象者には3月末に申請書を送付します。返信用封筒にて申請してください。

記事ID 68454

### 安曇野しゃくなげの湯「暖らんの湯」入浴料金割引券を交付

☒福祉課障がい福祉担当  
(☎71・2251 ☎71・2328)

「暖らんの湯」入浴料金割引券を年間48枚交付します。

☒令和3年4月1日現在、市内に住所を有する入浴時に介助者が必要な次の手帳を有する人  
▽身体障害者手帳(視覚障がい、肢体不自由(上肢、下肢、体幹

#### 機能)

▽療育手帳

▽精神障害者保健福祉手帳

※療育手帳B1・B2または精神障害者保健福祉手帳3級を有する場合、医療機関または療育機関からの証明書が必要です。

☒利用期限 令和4年3月31日(木)

☒令和2年度申請者には3月末に申請書を送付します。福祉課(1階14番窓口)または各支所で申請してください。

☒市入浴料金割引券交付事業との併用はできません。

記事ID 71998

### 令和3年度戦没者慰霊巡拝

☒長寿社会課福祉政策担当  
(☎71・2253 ☎71・2328)

令和3年度戦没者慰霊巡拝を行います。参加者には所要額の3分の1が補助金として交付されます。日程や応募など、詳細は問い合わせいただくか市HPをご覧ください。

☒戦没者の遺族(再婚を除く配偶者、父母、子、兄弟姉妹、兄弟姉妹の配偶者、孫、甥、姪)

※申請者の中から参加者を選考  
主催 厚生労働省

記事ID 58775

## お忘れなく！愛犬の登録と狂犬病予防注射

いずれの会場でも新規登録・注射ができます。日程をご確認の上、都合の良い場所へお越しください。

☒環境課環境保全係 ☎71・2491 ☎72・3176 記事ID 00695

登録・予防注射の手数料・料金(1頭当たり、消費税含む。お釣りのないようにご協力ください)

▷予防注射料金・手数料 3,600円 ▷新規登録手数料 3,000円

#### 注意事項

- ▷飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は飼い主に義務付けられており、違反した場合は罰金が科せられます。
- ▷すでに登録をしている飼い主の皆さんは、お手元に届いたハガキを必ず持参してください。
- ▷飼い犬の健康に不安がある場合は動物病院を受診し、接種を受けてください。会場での診察は行いません。
- ▷感染予防のため、最低人数での来場・マスクの着用・間隔をあけての整列をお願いします。犬をしっかり抑えられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてください。

●令和3年度4月狂犬病予防接種 日程概要(日程詳細は市HP・環境課・各支所窓口でご確認ください)

日程	地域	時間	会場概要	日程	地域	時間	会場概要
5(月)	穂高	午前	等々力～三枚橋公園～白金～矢原～久保田	15(木)	三郷	午前	東小倉～室町～野沢～上長尾～二木
6(火)	豊科	午前	熊倉～アルプス～田沢～光～桜坂～小瀬幅	16(金)	堀金	午前	田多井～田尻～中堀～堀金支所～上堀
7(水)	三郷	1日	東中萱～中萱～楡～一日市場～七日市場	17(土)	穂高	午後	柏原～牧～青木花見～礪山公園
8(木)	穂高	午後	狐島～青木花見～島新田～立足～新屋～宮城	18(日)	豊科	午前	新田～成相～吉野～下鳥羽～たつみ原
9(金)	豊科	午前	新田～寺所～徳治郎～踏入～重柳～細萱	19(月)	明科	午前	御宝田遊水池～上押野～下押野～荻原～小泉
11(日)	穂高	午前	穂高支所～柏原～久保田～上原～立足	20(火)	三郷	1日	住吉～中萱～三郷支所～野沢～小倉
12(月)	豊科	午前	梶橋～たつみ原～飯田～中曾根～真々部	21(水)	堀金	午前	下堀～倉田～岩原～田尻
13(火)	明科	午前	宮中～天神原～明科支所～潮沢～上生野	22(木)	穂高	午前	礪山公園～耳塚～小岩岳～豊里～富田
14(水)	穂高	午前	等々力町～本郷～田中～塚原～牧	23(金)	豊科	午後	きぼう～成相～吉野～細萱～野田

※お住まいの地域の日程はハガキに記載しています。午前は午前9時から、午後は午後1時から行います。



## 自転車のまちづくり

## 自転車での健康づくり実証実験 令和2年度検証結果報告

松本大学との連携により行っている「自転車での健康づくり実証実験」。2年目の実験結果から得られた健康効果を報告します。詳しい結果報告書は市HP・政策経営課(2階11番窓口)をご覧ください。

☒政策経営課企画担当 ☎71・2401 ☎71・5155 記事ID 71972

### ●基本データ●

対象期間…6月から11月までの半年間。体力測定を含め、運動指導や栄養指導などの教室を計7回開催。

対象者…市内在住の35人(男性26人・女性9人)、平均年齢50.7歳

### ●体調や意識に変化が●

本年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、外出や運動機会の減少が見られる中、運動習慣が定着し、食事面にも気を配った結果、体重が5.6kg減少、握力が3.6kg上昇するなど、大きな変化があらわれた参加者もいました。

参加者アンケートからは、「意識して身体を動かすようになった」、「腰痛が和らいだ」、「食事の栄養バランスを考えるようになった」などの回答があり、運動習慣や健康への意識に変化が見られました。

自転車は健康効果に有効であることから、今後も市民の皆さん誰もが自転車を楽しめるような取り組みを行い、自転車が安曇野市の新たな文化として定着することを目指し、自転車を活用したまちづくりを進めていきます。



自転車の正しい乗り方やコツもレクチャー