

主な内容

- 2 東京 2020 オリンピック聖火リレー
- 5 中学生議会「市政講座まとめの会」
- 7 職員人事異動
- 8 令和3年度予算

特集◎ (28 ページ)

## 高校生と考える交通安全

キン  
カ  
ン

交通安全の授業  
始まります!

ド  
ド  
ド

危険

交差点事故多発  
注意!!

安曇野市交通安全推進協議会



# 翔



第一走者の元マウンテンバイク五輪代表の小林可奈子さんは、安曇野かけっこクラブと共に走りました。

# 奏



出発セレモニーでは、豊科高校吹奏楽部の明るく軽快な演奏が披露されました。

# 灯

聖火が到着する前日、イベントとして、LED電球を仕込んだ風船「スカイランタン」がスタート地点となる豊科近代美術館屋外広場に浮かび上がりました。

# 東京2020 オリンピック 聖火リレー

フォトスナップ



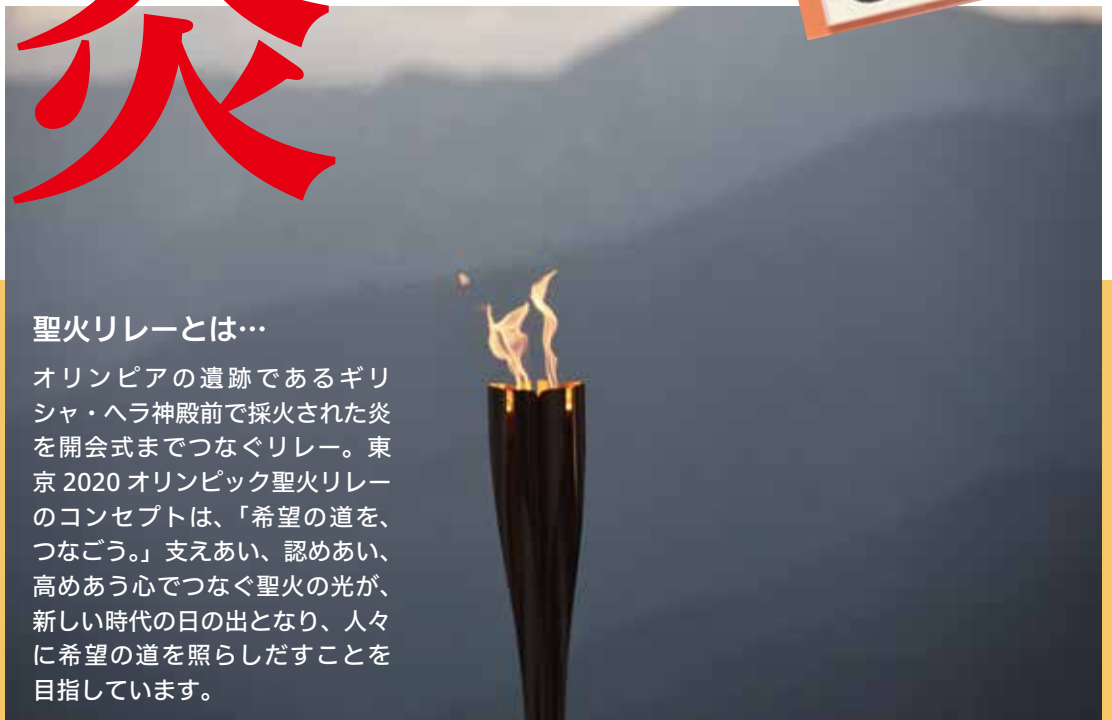


東京五輪の聖火リレーが4月2日、安曇野市で行われました。第一走者は豊科近代美術館を出発。合計13人のランナーが聖火をつなぎ、2・4キロのコースを駆け抜けました。沿道の観客は、拍手や手を振りながら、引き継がれていく炎を見送りました。



市役所玄関に掲示していた  
カウントダウンボード

# 炎



## 聖火リレーとは…

オリンピアの遺跡であるギリシャ・ヘラ神殿前で採火された炎を開会式までつなぐリレー。東京2020オリンピック聖火リレーのコンセプトは、「希望の道をつなごう。」支えあい、認めあい、高めあう心でつなく聖火の光が、新しい時代の日の出となり、人々に希望の道を照らしだすことを目指しています。



# 笑

聖火リレーは、新型コロナウイルスの感染対策を実施する中での開催となりました。沿道には、この日のために募集した市民の笑顔の写真が飾られ、聖火をつなぐランナーを見守りました。

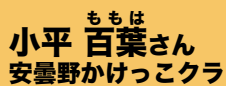


## かけがえのない時間に



**上條友代さん**  
豊科高校吹奏楽部

セレモニーでは新しい先生とメンバーでの初演奏となりました。心機一転という気持ちで、爽やかな演奏を届けたいと思いました。



**小平 ももは 百葉さん**  
安曇野かけっこクラブ

仲間と一緒に聖火と走れたことがうれしいです。かけがえのない思い出になりました。桜が満開で、気持ち良かったです。



## 桜が迎える新入園

4/7 認定こども園・幼稚園入園式

4月7日、市内の認定こども園・幼稚園で入園式が行われました。入園式の看板の前では、保護者や新しい園服に身を包んだ園児たちが記念撮影をする姿が見られました。新型コロナウイルス感染症の予防策として、穂高幼稚園では一堂に会する形ではなく、園児と保護者がクラスごとに集まり、放送により入園式が行われました。

暖かい日が続く、例年よりも早く開花した桜は入園式当日に満開を迎え、新たな生活をスタートさせる園児たちの門出を彩っていました。



## 医療従事者がワクチン集団接種

4/10 新型コロナウイルスワクチン集団接種開始

県と市では4月10日、診療所などの医療従事者約200人を対象とした新型コロナウイルスワクチン集団接種を穂高健康支援センターで行いました。最初の集団接種となるこの日は、市職員が運営スタッフとして参加し、実際の接種の流れを確認しました。市では現在、高齢者施設等の入所者から接種を進めています。65歳以上の皆さんには、ワクチン供給量に合わせ、5月上旬から年齢別に段階的に接種券を郵送します。また、接種方法は、医療機関で行う個別接種が基本となりますが、各地域の保健センターでも実施します。詳しくは、別途発行する広報臨時号などでお知らせします。

## 工事中の体育館内部を見学

3/21 新総合体育館現場見学会

10月に完成予定の新総合体育館の現場見学会が行われました。当日は約40人が参加。鉄骨工事が進み、内装工事が本格的に始まる前の建物内を見学しました。参加者は、完成イメージを見ながら、おき出しの鉄骨を見たり、構造を職員に聞いたりしていました。

工事の進捗は順調で、外観では北アルプスをイメージした流線形の屋根も確認することができます。進捗状況は市HPからも確認することができます。



# 中学生が市の課題に提言

市内の中学2年生が市政の現状や課題に理解を深める「市政講座まとめの会」が3月24日、市役所で開かれました。新型コロナウイルス感染症の影響により、従来の「中学生議会」が中止となりましたが、未来を担う皆さんが行政について考える機会となるよう、代替開催されました。

固学校教育課教育指導室 固71・2461

## ●「中学生に考えてほしいこと」市から中学生へ7つの課題を提示

事前に市の課題を提示し、各校が提言を行う課題を決定しました。提示された課題は次のとおりです。

- ①持続可能なまちの実現に向けた自主財源の確保の工夫（穂高東中）
- ②家庭や地域でできる生ごみ減量の取り組みの工夫（堀金中）
- ③障がい（障がい者）への理解を深める交流活動の工夫とそれへの参加の関心を高める工夫（豊科南中）
- ④生活習慣病予防への関心を高めるための住民個々や、地域ぐるみでの取り組みの工夫（三郷中）
- ⑤里山に関心を持つための活動や、里山の手入れで切り出された木の利用の工夫（明科中）
- ⑥安全で健康的な登下校につながる取り組みの工夫（豊科北中）
- ⑦若い世代や女性の議会への参加につながる取り組みの工夫（穂高西中）



## ●代表生徒が提言をまとめ、感想を発表

授業や家庭学習、市職員を講師とした講座などを通じて、市の現状や取り組みを学びました。各校が選択した課題に対する意見や改善案などを代表生徒（各校3人）が取りまとめ、提言書を市へ提出。市からの回答書を受け取りました。提言書を手渡した代表生徒たちは「自分の暮らす地域を知るきっかけとなった」、「市の課題を他人事ではなく、自分のこととして考えていきたい」と感想を発表しました。

7つの提言と回答の中から、1例を紹介します。なお、中学生の提言書と市の回答書は学校教育課窓口でご覧いただけます。

### 【中学生の提言】（三郷中）

#### 生活習慣病予防への関心を高めるための住民個々や地域ぐるみでの取り組みの工夫

- ①公共施設でのポスター掲示や回覧板での検診の呼びかけ。受診に際しての特典を設ける。受診・相談しやすい制度の運用。
- ②特定健康診査についての講演会やポスター掲示、作文の募集、キャッチコピーの募集で認知度を上げる。土日でも受診できる仕組みを整備し、受診しやすくする。
- ③特定健康診査とセットで生活改善したくなる『明るい大人の保健室』や塩分やカロリーを抑えた『食の改善レストラン』の設置。

### 【市の回答】

市ではさまざまな方法で特定健診を受診できるほか、国保加入者で市の健診を受けた人に付与する「国保健康ポイント」に応じた割引券の交付や健康イベントの実施なども行っています。今後も、自身の健康に目を向けてもらえるよう、効果的なPRや健診日程などの検討も進めていきたいと思っています。

さて、個人の生活習慣病予防や介護予防に加え、地域全体で健康づくりを考える『明るい大人の保健室』や『食の改善レストラン』等は素晴らしい提言です。時間を作ってその場所に訪れたいと皆が思える居場所と健康づくりがタイアップできれば、より市民の生活が豊かなものになっていくのではないのでしょうか。現状の課題を整理して研究していきたいと思っています。

# 市政トピックス

## ■市役所の組織が一部変わりました

市では、組織体制の強化と効率化等の観点から、令和3年4月1日から市役所の組織を一部変更しました。

### 農村振興担当を新設

●農林部農政課集落支援担当とマーケティング担当を統合し、農村振興担当を新設しました。

●これまで2つの係で行ってきた事業を一本化し、農業経営者の支援、市内農産物の販売促進等の連携及び強化を図り、事業推進を効率的に行うことのできる体制としました。

### 公民館を生涯学習課へ

●各地域に生涯学習係を新設し教育委員会直轄とすることで、各支所地域担当が補助執行していた公民館事業等を円滑かつ効果的に運営していきます。

### ●課・係名等に変更のあった部署

今までの名称			新しい名称			
部の名称	課の名称	係等の名称	部の名称	課の名称	係等の名称	電話番号
農林部	農政課	農業政策係	農林部	農政課	農業政策係	71-2427
		生産振興担当			生産振興担当	71-2428
		集落支援担当			農村振興担当	71-2429
		マーケティング担当				71-2430
市民生活部	穂高地域課	地域担当(庶務)	市民生活部	穂高地域課	地域担当(庶務)	71-2000
		地域担当(福祉)			地域担当(福祉)	
		地域担当(公民館)			地域担当(福祉)	
	三郷地域課	地域担当(庶務)		三郷地域課	地域担当(庶務)	
		地域担当(福祉)			地域担当(福祉)	
		地域担当(公民館)			地域担当(福祉)	
	堀金地域課	地域担当(庶務)		堀金地域課	地域担当(庶務)	
		地域担当(福祉)			地域担当(福祉)	
		地域担当(公民館)			地域担当(福祉)	
	明科地域課	地域担当(庶務)		明科地域課	地域担当(庶務)	
		地域担当(福祉)			地域担当(福祉)	
		地域担当(公民館)			地域担当(福祉)	
地域担当(公民館)		地域担当(福祉)				
教育部	生涯学習課	穂高生涯学習係	教育部	生涯学習課	穂高生涯学習係	82-5970
		三郷生涯学習係			三郷生涯学習係	77-2109
		堀金生涯学習係			堀金生涯学習係	72-5796
		明科生涯学習係			明科生涯学習係	62-4605

※青字部分が、変更のあった課・係等です。各地域課への電話は本庁舎から連送します。

## 24人のフレッシューズが仲間入り！



分からないことだらけですが、頑張っていきます！  
よろしくお願いします！！

4月1日、新規採用職員24人に宮澤市長より辞令が交付されました。令和3年度は正規職員685人、再任用職員34人、任期付職員1人、そして会計年度任用職員718人を含めた総勢1,438人で新しくスタートを切りました。

職員一丸となり、市政発展に全力で取り組んでまいります。

生涯学習課社会教育担当  
金井 優美香さん

職員人事異動

(令和3年4月1日付部長・課長級以上)

※( )内は前職



上下水道部長  
**堀内 寅生**

▼総務部長兼福祉事務所長  
久保田剛生▼政策部長(農林部) 高嶋雅俊



商工観光部長  
**久田 裕治**

▼福祉部長兼福祉事務所長  
(同部福祉課長) 矢口泰▼保健医療部長(市民生活部) 鳥羽登



農林部長  
**赤澤 哲也**

▼保健医療部長(同部福祉課長) 矢口泰▼保健医療部長(市民生活部) 鳥羽登



保健医療部長  
**鳥羽 登**

▼福祉部長兼福祉事務所長  
(同部福祉課長) 矢口泰▼保健医療部長(市民生活部) 鳥羽登



福祉部長  
兼福祉事務所長  
**矢口 泰**

▼福祉部長兼福祉事務所長  
(同部福祉課長) 矢口泰▼保健医療部長(市民生活部) 鳥羽登

部長級

部長級昇格

課長級

課長級昇格

退職者

女性管理監督職の登用増加へ

光部商工労政課長) 降幡健一  
▼市民生活部廃棄物対策課長(政策部政策経営課長) 野口武史▼福祉部長兼社会課長(市民生活部) 穂高地域課長兼地域担当係長兼穂高支所長(丸山知子)▼商工観光部商工労政課長(市民生活部市民課長) 小林俊夫▼会計管理者兼会計課長(市民生活部) 堀金地域課長兼地域担当係長兼堀金支所長(吉田美千代)▼教育部生涯学習課長(市民生活部) 環境課長(深澤与志章)

▼市民生活部市民課長(財政部) 税務課長補佐兼家屋担当係長(高橋俊樹)▼市民生活部環境課長(教育部生涯学習課長) 補佐兼社会教育担当係長(山口尊礼)▼市民生活部廃棄物対策課付課長(穂高広域施設組合自治法派遣) (財政部財産管理課長補佐兼施設経営担当係長) 小林良士▼市民生活部穂高地域課長兼地域担当係長兼穂高支所長(保健医療部) 保年金課長補佐兼国保年金担当係長(保科幸)▼市民生活部三郷地域課長兼地域担当係長兼三郷支所長(都市建設部) 都市計画課長補佐兼公園緑地係長(中田徹)▼市民生活部堀金地域課長兼地域担当係長兼堀金支所長(総務部危機管理課長補佐兼危機管理担当係長) 宮沢英昭▼市民生活部明科地域課長兼地域担当係長兼明科支所長(財政部総合体育館建設推進課長補佐兼総合体育館建設推進係長) 山越寿彦▼福祉部福祉課長(教育部学校教育課長補佐兼教育総務係長) 太田雅史▼農林部農政課長(都市建設部) 監理課長補佐兼庶務係長兼国県事業推進担当係長(山崎岳志)▼都市建設部建設課長(同部) 同課長補佐兼維持担当係長(麻田英了)▼都市建設部建築住宅課長(同部) 同課長補佐兼住宅係長(井口寿彦)▼総務部職員課副参事兼職員担当係長(同部) 同課長補佐兼職員担当係長(洞武志)

▼金井恒人(総務部長) ▼上

令和3年3月15日に策定した安曇野市特定事業主行動計画では、女性の管理監督職への登用率を令和7年度で30パーセント以上を目標としています。

今回の人事異動では、新たに課長昇格が1名、課長補佐昇格が2名、係長昇格が9名で、登用率は24.8パーセント、昨年度から1.7ポイント増加しました。

# 未来につなぐ 堅実・継続型予算

## 令和3年度予算

一般会計の予算額は411億円  
前年より10億8000万円の減

### 新

年度は、市役所本庁舎建設  
以来の大型建設事業となる

新総合体育館のしゅん工を迎え、前年度に完成した新ごみ処理施設の建設と合わせ、新規大型施設への投資的基盤の大部分が完了する年です。そのため、ソフト事業とハード事業のバランスを計りながら、市が目指す将来都市像の実現に向け、確固たる財政基盤を継続することが必要となります。

本年度の予算は、新型コロナウイルス感染症による経済への不安要素があるなか、基金財源など持続可能な財政基盤を確保しつつ、職員一人ひとりの創意工夫により、市の魅力を最大限発揮することを目指して編成しました。

### 歳入

市税は、106億6637万円計上しました。前年度比

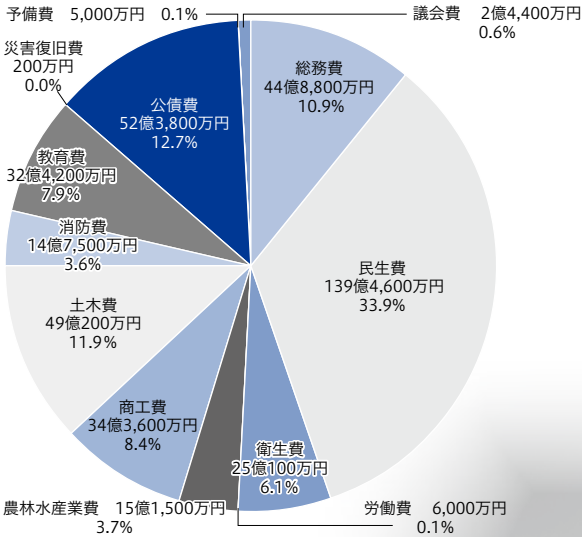
10億8069万円の減額を見込んでいます。

主要因として、市民税は、新型コロナウイルスによる景気後退の影響、固定資産税は、3年に1度の評価替えによる土地・家屋に対する評価額の見直しなどを考慮し、減収を見込みました。

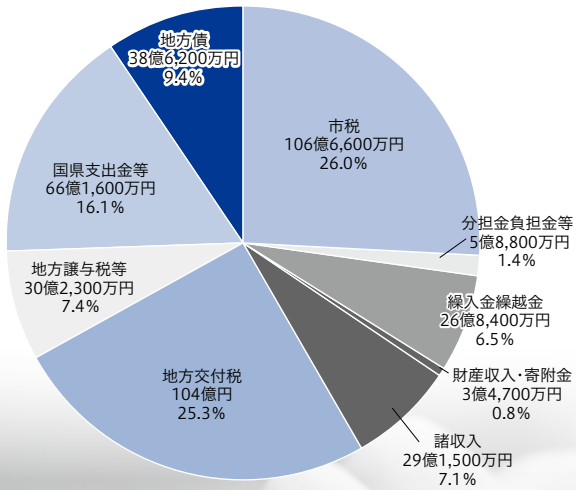
各種交付金・地方譲与税は、30億2256万円を計上しました。地方特例交付金では、新型コロナウイルス感染症対策地方税減収補填特別交付金として1億3千万円を新たに見込みました。

地方交付税は、104億円を計上しました。普通交付税は合併による特例措置分がなくなる一方、地域デジタル社会推進費が新たに算定されることから98億円とし、前年度比1億5千万円の増額を見込みました。特別交付税は前年度と同額の6億円を見込んでいます。

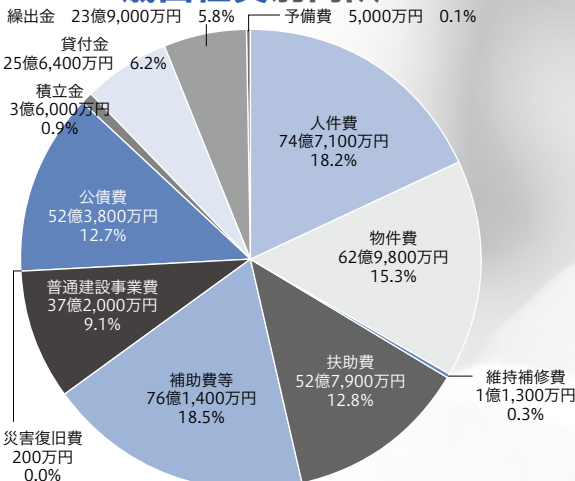
### 歳出目的別内訳



### 歳入目的別内訳



### 歳出性質別内訳



※構成比は、百万円未満四捨五入により100%とならない場合があります。  
※百万円未満四捨五入により、合計額は一致しません。



# 令和3年度予算

**総務費(44億8831万円)**  
 前年度比8905万円の増額です。ふるさと寄附の返礼品など寄附採納事務に4億3322万円、区等交付金や区活動へのサポートなどを行う区等地域力向上事業に1億1804万円などです。

**民生費(139億4571万円)**  
 前年度比9億9644万円の増額です。公立認定こども園空調機設置事業に2億2560万円、公立認定こども園建設事業に

**●歳出(目的別)**  
 繰入金は、26億3353万円を計上しました。主な繰り入れは、財政調整基金5億1131万円、減債基金4億円、公共施設整備基金7億4千万円、地域振興基金1億2970万円、ふるさと寄附基金7億2206万円となります。市債は、38億6180万円を計上しました。前年度比22億4910万円の減額を見込んでいます。主な借り入れは、市道新設改良事業で4億4160万円、児童館建設事業2億7620万円などです。また、臨時財政対策債は16億6400万円で、前年度比4億6900万円の増額です。

## 令和3年度安曇野市各会計予算額一覧

会計名	令和3年度	対前年度 比率%
一般会計	411億円	△2.6
国民健康保険特別会計	99億8,624万円	1.7
後期高齢者医療特別会計	13億137万円	△3.4
介護保険特別会計	100億849万円	5.9
上川手山林財産区特別会計	205万円	29.6
北の沢山林財産区特別会計	91万円	3.1
有明山林財産区特別会計	108万円	△9.4
富士尾沢山林財産区特別会計	96万円	△6.0
穂高山林財産区特別会計	90万円	△17.6
産業団地造成事業特別会計	11億4,690万円	5.7
有明荘特別会計	1,627万円	111.3
特別会計合計	224億6,519万円	3.5
総計(一般会計+特別会計)	635億6,519万円	△0.5

### 公営企業会計

水道事業会計	収益的収入	23億247万円	△2.0
	収益的支出	18億9,641万円	△0.8
	資本的収入	1億6,197万円	△39.9
	資本的支出	13億2,971万円	△23.5
下水道事業会計	収益的収入	42億9,770万円	△2.2
	収益的支出	36億7,929万円	△2.5
	資本的収入	8億8,200万円	13.4
	資本的支出	26億6,368万円	5.2

※万円未満は切捨てしています。

2億8347万円などです。

**衛生費(25億90万円)**  
 前年度比24億7304万円の減額です。新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業に6207万円、新型コロナウイルスワクチン接種対策事業に2億5721万円などです。

**農林水産業費(15億1542万円)**  
 前年度比2億4791万円の減額です。農地保全活動交付金に2億8998万円、松くい虫防除対策事業に1億4265万円などです。

**商工費(34億3611万円)**  
 前年度比17億6822万円の増額です。制度資金貸付事業に26億47万円、企業助成事業に2億4009万円などです。

**土木費(49億218万円)**  
 前年度比14億980万円の減額です。市道新設改良事業に7億2955万円、道路橋梁維持事業に2億7723万円、都市再生整備計画事業(明科駅周辺)に3億9215万円などです。

**消防費(14億7518万円)**  
 前年度比5052万円の減額で

す。広域消防等に係る常備消防負担金事業に11億155万円、防災ラジオなど防災用品購入補助金を含む防災啓発事業に488万円などです。

**教育費(32億4172万円)**  
 前年度比1億8591万円の増額です。三郷小学校の施設改修事業に1513万円、豊科南中学校の施設改修事業に1109万円などです。

※万円未満は、四捨五入しています。  
 固財政課財政担当  
 ☎71・2005 69380

# 令和3年度、安曇野市は こんなことに取り組みます

本年度、市が取り組む主な重点事業を紹介します。

※ 新型コロナ対応に関わる取り組みは、4月下旬発行予定の広報臨時号に掲載します。

## 4 農業の振興

### 農業・農村計画事業

事業費／408万円

農業振興ビジョンを示す「第3次農業農村振興基本計画」を策定。現在の農業を取り巻く状況を正確に分析・整理することで、農業が抱える課題解決に向けたロードマップを示し、実効性の高い計画を策定します。

### 担い手・集落支援事業

事業費／2,610万円

### 農産物直売所・加工所等運営事業

事業費／2,295万円

### 農家民宿推進事業

事業費／286万円



## 5 観光の振興

### 観光地の「まちあるき」の満足度向上整備事業

事業費／1,420万円

穂高駅前から観光スポットに至るまでの多言語案内標識、公衆トイレ洋式化、無料Wi-Fiなど来訪者の「まちあるき」を促す施設整備を行います。滞在型観光の推進を図り、地域の活性化につなげます。

### 燕岳テント場

### トイレ整備事業

事業費／7,046万円

パノラマ銀座、表銀座の玄関口として、また登山

初心者が安全に登山できる山として人気のある燕岳の稜線に設置されている公衆トイレの改築（洋式化・環境対策）を行います。



## 1 健康づくりの推進

### 自転車活用推進事業

事業費／319万円

自転車による健康づくりの実証実験を行うとともに「自転車活用推進計画」を策定します。

### ひきこもり対応推進事業

事業費／753万円

### 福祉医療費給付事業

事業費／6億1,546万円

### 健康増進事業

事業費／1,483万円

健康寿命の延伸と社会保障費の安定化を図るため、後期高齢者医療広域連合から委託を受け、「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」を実施します。

### 特定健康診査等事業費

事業費／2億2,805万円

### 一般介護予防事業

事業費／2,017万円



## 2 高齢者福祉の充実

健康増進事業、特定健康診査等事業費、一般介護予防事業（「1 健康づくりの推進」と重複事業）

## 3 出産・子育て支援の充実

### 穂高北部児童館整備事業

事業費／3億8,555万円

移転新築を行い、図書室、創作活動室、相談室等を備えた子育て拠点に生まれ変わります。また児童クラブ室を併設。6年生まで対象を拡大します。

### 三郷西部認定こども園建設事業

事業費／2億3,739万円

### 小規模保育施設整備事業

事業費／4,450万円

## 10 移住・定住の促進

### しごと創出事業 事業費／3,070万円

創業実現セミナーを実施し、地域内の創業者・創業希望者の支援を行います。テレワークセンターの業務拡大をするためにワーカーを募集し、育成してスキルアップを図ります。

### 移住定住促進事業 事業費／512万円

### 空家等対策事業 事業費／2,353万円

## 11 学校教育の充実



### コミュニティスクール事業

事業費／794万円

### 小学校情報教育推進事業

事業費／1億3,261万円

### 中学校情報教育推進事業

事業費／4,564万円

## 12 生涯学習の推進

### 芸術教育普及事業 事業費／428万円

### 中央公民館事業 事業費／3,665万円

## 13 スポーツ活動の充実

### 新総合体育館建設事業

事業費／1億783万円

スポーツ振興の新たな拠点となるほか、大規模災害時には指定避難所や救援物資集積場所として機能します。また、信州安曇野ハーフマラソンのスタート地点でもあることから、安曇野市の来訪者と市民との交流拠点にもなります。

### 新総合体育館備品調達事業

事業費／1億3,989万円

### サイクリングコース整備

事業費／3,000万円



## 14 交流活動の推進

### ホストタウン推進事業

事業費／774万円

## 6 安曇野ブランド発信の強化

### 企業サポート事業（食品流通系）

事業費／447万円

### 天蚕振興事業

事業費／185万円

### 観光プロモーション事業

事業費／3,291万円



登山や自転車などのアウトドア、天蚕、ワサビなど魅力ある素材等を組み合わせた体験プログラムの提供や情報発信と、英語登山ガイド養成など受入体制整備を図ります。

## 7 水環境の保全・強化・活用

### 水資源対策事業

事業費／1,112万円

平成28年度に策定した「水環境基本計画（マスタープラン）」の中間見直しと「水環境行動計画（アクションプラン）」終了に伴う次期行動計画（5ヶ年計画）を策定。効果的な地下水涵養施策を検討し、資金調達（費用負担ルール）の是非を検討します。

## 8 防災体制の充実

### 防災組織支援事業

事業費／567万円

### 住宅・建築物耐震改修促進事業

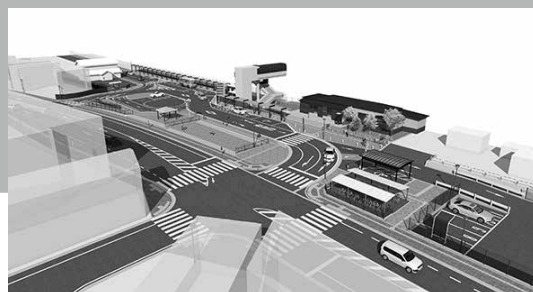
事業費／2,195万円

## 9 秩序あるまちづくりの推進

### 都市再生整備計画事業（明科駅周辺）

事業費／3億9,215万円

国道19号明科駅前歩道整備事業と合わせた既存商店街の環境整備や自然環境を活用したまちづくりを進めるため、駅前広場整備、道路整備、街路灯整備、公園整備などを行います。



# infomation お知らせ

## 公民館

### 明科公民館

ふるさとたんけん隊  
『安曇野の自然にふれる』

国営アルプスあづみの公園  
(大町・松川地区)で自然散策  
やクラフト体験を行います。

日5月22日(土)午前8時45分  
～午後3時45分(少雨決行)

場明科公民館集合

対市内在住の小学生と同伴希  
望の保護者(1年生は必ず  
保護者同伴)

費こども2000円

定15人(先着順)

持弁当、飲み物、タオル、雨  
具、作品を入れる袋

申5月10日(月)・11日(火)

に電話で

問62・4605 ID73656

### 凡例

日日時 開期間 場場所  
内内容 対対象 講講師  
費費用 定定員 持持ち物  
申申し込み 提提出先 他その他  
問問い合わせ(市外局番「0263」)

### ID記事 ID

※市ホームページの「記事  
ID検索」に番号を入力  
すると詳しい内容をご  
覧になれます。



市 HP

特に記載がない場合、問い合わせや申  
し込みは開庁(開館)時間内です。  
入館料等詳細は各施設まで。

### ◆ 開庁・開館時間 ◆

市役所 8:30～17:15  
美術館・博物館等 9:00～17:00  
図書館 10:00～18:00

### 市役所代表番号

TEL71・2000 FAX71・5000

### 4月の納期限は4月30日(金)

固定資産税、国民健康保険税、後期高  
齢者医療保険料、介護保険料、水道料  
金(穂高・三郷)、下水道料金(豊科・  
堀金・明科)、霊園管理料

※12月まで毎月第3水曜日・  
全8回を予定

堀金公民館会議室

対50歳以上の市内在住・在勤  
者

講山田賢一(堀金公民館長)

費1600円(8回分。工作  
材料費は別途個人負担)

定10人(抽選)

申4月22日(木)から28日(水)

に電話で

問62・5796 ID74563

拾ヶ堰フットパス

拾ヶ堰沿いの頭首工から堀  
金支所までの約9kmをウォー  
キングで巡り、その後、烏川  
放水口まではバスで移動しな  
がら、その歴史を学びます。

日5月22日(土)午前7時50  
分～正午頃(雨天順延)

場堀金支所集合(烏川放水口  
までバス移動)

対市内在住・在勤・在学者(小  
学3年生以下は保護者同

伴)

費2000円 定10人(抽選)

申4月22日(木)から28日(水)

に電話で

問62・5796 ID43150

童謡・唱歌・心の歌を  
歌いましょう

童謡や唱歌を中心に、季節  
や行事に合わせて歌います。

日▽第1回6月1日(火)  
午後1時30分～3時

※以降10月まで毎月第1火曜  
日・全5回を予定

場堀金公民館講堂

対市内在住・在勤の成人

費1000円(5回分)

### 無料アプリ 「マチイロ」

アプリで市の情報や広報  
紙をいつでも確認できま  
す。左記2次元バーコード  
からダウンロードして  
ください。



URL <http://machihiro.town/>

問62・5796 ID72405



## 相続・遺言・贈与

自筆証書遺言の方式が  
緩和されました

大切な財産を大切な方にパトンタッチ! 思い付いたら迷わずお電話を!

### 【様々な取組業務】ご用意承ります!

農振除外・農地転用・開発事業・景観条例、古物・風営許可申請代行  
離婚協議(公式証書サポート含)・養育費・婚姻費用等でお悩みの方  
帰化、永住、在留期間更新、在留資格変更等外国人の在留手続代行  
自動車登録代行・出張封印・車庫申請等 他の業務ご相談下さい

大倉孝博行政書士事務所 安曇野市三郷明盛 2681-7  
新型コロナウイルスには、負けない!

TEL.090-4464-0137 FAX.0263-77-7613 (土日・祭日休み)

### 専門家に任せて安心!!

相続 贈与 遺言

開催日時  
5月13日(木)・6月8日(火)  
9:00～17:00

※ご都合がつかない方はご相談ください。ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!

### 電話による「相続 初回 無料相談会」開催!!

昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話でのご相談に応じます。

経営革新等支援機関  
SASAKI ACCOUNTING OFFICE  
佐々木会計事務所  
〒399-0803 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)  
TEL.0263-82-8210 URL <https://www.sasakikaikai.co.jp>

●関東信越税理士会 松本支部所属  
税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子

駐車場から  
事務所内全て  
(トイレ含む)  
車椅子で  
ご利用  
いただけます。



## 三郷公民館

### 脳の健康講座

脳の健康機能をチェックする検査を行い脳の活性化、認知症予防を学びます。

日 5月26日(水)

午前10時～正午

場 三郷公民館講堂

対 市内在住・在勤者

講 市介護保険課職員

費 無料 申 不要

問 77・2109 ID 76244

## 穂高公民館

### 気軽にフラダンス

ハワイアンソングに癒されながら、楽しく踊りませんか。

日 5月17日・31日、6月7日・21日、7月5日(月曜日・全5回) 午前10時～正午

場 穂高会館フィットネスルーム

対 市内在住・在勤者(経験問わず。子ども同伴可)

講 宮澤咲子さん(フラダンス教室 プメハナ代表)

費 1000円(5回分)

定 30人(抽選)

申 4月28日(水)・30日(金)に電話で

問 82・5970 ID 75663

ヴォイスフィットネス教室

歌を歌い、身体と心をほぐしてストレスを発散します。

歌を歌い、身体と心をほぐしてストレスを発散します。

歌を歌い、身体と心をほぐしてストレスを発散します。

歌を歌い、身体と心をほぐしてストレスを発散します。

歌を歌い、身体と心をほぐしてストレスを発散します。

歌を歌い、身体と心をほぐしてストレスを発散します。

歌を歌い、身体と心をほぐしてストレスを発散します。

認知症予防にも効果的です。

日 5月11日～6月8日(毎週火曜日・全5回) 午前10時～11時30分

場 穂高会館講堂

対 市内在住・在勤者

講 杉本裕子さん(音楽療法士・シニアフィットネストレーナー)

費 1000円(5回分)

定 30人程度(抽選)

申 4月27日(火)・28日(水)に電話で

問 82・5970 ID 75662

## 文化・芸術

### 「あづみの新進音楽家オーディション」出場者募集

一般の部・ジュニアの部それぞれからコンサート・音楽会への出演者を選考します。

日 7月3日(土)

午前9時30分～(予定)

場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

募集対象 ピアノ・管楽器・弦楽器・打楽器・声楽

対 ▽一般の部 高校生以上の県内在住者

▽ジュニアの部 小学5年生から中学3年生までの市内在住者

募集対象 ピアノ・管楽器・弦楽器・打楽器・声楽

対 ▽一般の部 高校生以上の県内在住者

▽ジュニアの部 小学5年生から中学3年生までの市内在住者

募集対象 ピアノ・管楽器・弦楽器・打楽器・声楽

対 ▽一般の部 高校生以上の県内在住者

費 一般の部2000円、ジュニアの部無料

詳細は募集要項をご確認ください。

紙は文化課窓口、市HPから入手できます。

申込期限 6月4日(金)

問 文化課文化振興担当

71・2463 ID 55120

## 何でも音楽教室

「第30回信州安曇野薪能」にて仕舞・連吟を披露する小中学生を募集します。

対 おおむね全日程の練習に参加でき、保護者が練習の際に送迎可能な小中学生

日 開講式 5月22日(土) 午前9時30分

練習日(予定) 5月22日(土)・6月11日(金)・12日(土)・23日(水)・7月9日(金)・10日(土)・8月6日(金)・7日(土)・8日(日)

舞台リハーサル(必ず参加) 8月20日(金)

※水・金曜日は午後6時30分から、土・日曜日は午前9時30分から各1時間程度。

場 明科公民館ほか

講 青木道喜さん(観世流能楽師)

定 15人(抽選)

申 5月7日(金)までに申込

書を文化課へ直接またはファクスで。申込書は同課窓口、市HPから入手できます。

他公演の招待券を1枚提供します。本番で使用する浴衣は各自ご用意ください。

問 文化課文化振興担当

71・2463 71・2338 ID 60105

## NAGANO ORGANIC AIR アマリイチ公演 「うちそと駅伝」

市内で滞在制作するダンスユニット「アマリイチ」が公演します。

日 6月5日(土) 午後3時～(午後2時40分開場)

場 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール

講 アマリイチ(斉藤綾子さん・益田さちさん)

費 無料 定 60人(先着順)

申 5月24日(月)から電話で

問 文化課文化振興担当

71・2463 ID 75837



©Jyunpei Iwamoto

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株)(TEL 24・1101)まで。

CMやYouTube動画  
制作お任せください!

Produce / Direction / Videography / Editing

映像屋 **ink**

〒399-8102 安曇野市三郷温 4910-30  
TEL & FAX: 0263-31-5130 E-mail: ink@valley.ne.jp

一瞬の記憶より『ココロに残るキオク』

デザイン・印刷全般・ラベル、シール印刷  
看板製作・Tシャツプリント

地域と共に.....

有限会社 アードバンス

〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛940-7  
TEL.0263.76.3064 FAX.0263.76.3105  
http://www.ardvance.co.jp

# 文化施設

## 図書館

### 企画展

「多元主義社会を生きる」

自由主義擁護の旗手・清澤  
冽の企画展を行います。

日5月9日(日) ～ 8月31日

(火) 午前9時～午後5時

場 文書館1階閲覧コーナー

費 無料 函 土曜日、祝日

ID 763332

### ◆関連イベント◆

「『暗黒日記』を読み解く」

日5月23日(日)

午後1時30分～3時

場 堀金公民館講堂

講 上條宏之さん(信州大学名  
誉教授)

費 無料 定 30人(先着順)

ID 75834

### 記念シンポジウム

「戦争という非常時に生き  
た清澤冽の覚悟」

日6月13日(日)

午後1時30分～4時

場 堀金総合体育館サブアリー  
ナ(変更の可能性あり)

内▽講師による記念講演会

▽シンポジストによる討論

講 井上亮さん(日本経済新聞  
社編集委員)、江川紹子さ

ら(ジャーナリスト)、渡  
辺知弘さん(信濃毎日新聞  
社編集局報道担当記者)、  
信州大学政治参加推進コミ  
ュニティー「VOTERS」

費 無料 定 200人(先着順)

ID 763333

### 【関連イベント共通事項】

申 4月26日(月)から、文書  
館へ電話・ファクス・電子  
メールいずれかの方法で

問 函 71・5123 函 71・5127

✉ [bushtokan@city.azumino.nagano.jp](mailto:bushtokan@city.azumino.nagano.jp)

眞享義民記念館

人権ポスター展

長野県人権啓発センターと  
長野美術専門学校が連携した  
デザインプロジェクトの最新  
ポスターを展示します。

日 4月29日(木)～5月12日

(水) 午前9時～午後5時

(最終日は午後3時まで)

場 記念館企画展示室

費 無料(常設展は有料)

休 5月6日(木)・10日(月)

問 函 77・7550 ID 66528

豊科近代美術館

ワークショップ「扇子に描こう」

オリジナルの扇子絵に挑戦  
してみませんか。

日 5月23日(日)、6月12日

(土)・13日(日)

各日 ①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

(5月23日は午後のみ)

場 美術館内 函 小学生以上

費 小中学生2000円、高校  
生以上5000円

定 各回10人(先着順)

申 4月27日(火)から美術館  
へ電話で

問 函 73・5638

## 刊行

### 『安曇野風土記IV 安曇野の美術』を刊行

「安曇野の美術」をテーマ  
に、安曇野ゆかりの芸術家や  
作品を紹介しています。地元  
の魅力を再発見できる一冊で  
す。ぜひお買い求めください。

販売場所 市文書館、各交  
流学習センター、市美術館・  
博物館など

費 800円

問 文化課文化振興担当

問 函 71・2463 ID 75656

### 豊科郷土博物館

#### 臨時休館

収蔵資料の防虫作業のた  
め、次の期間を休館します。

日 5月24日(月)～26日(水)

問 函 72・5672

### 書籍『穂高の宝』を刊行

穂高地域の歴史や自然、民  
俗などを分かりやすくまとめ  
ています。次の施設で希望者  
(1世帯1冊)に配布します。

配布開始 4月27日(火)～

配布場所 豊科郷土博物館、  
穂高郷土資料館、眞享義民  
記念館、豊科近代美術館、  
安曇野高橋節郎記念美術  
館、田淵行男記念館

他郵送での配布はしません。

市内図書館、市HP「バー  
チャルミュージアム」内  
でも閲覧できます。

問 文化課博物館係

問 函 71・2465 ID 64837

## 図書館

### 安曇野市図書館

このセリフを探せ！

中身が分からないように包  
んだ本に、その本に出てくる  
「セリフ」や1フレーズを貼  
ります。見て気に入った本を  
借り、そのセリフがどこにあ  
るか読んでみましょう。

期 5月11日(火)～16日(日)

問 中央図書館 函 84・0111

ID 75171

### 一日合同行政相談所の開設

不動産の登記・年金・道路や農地など役所の仕事  
についての相談、法律上のトラブルや相続など、各専  
門家への相談ができる合同行政相談所を開設します。

日 5月28日(金) 午前10時30分～午後3時30分

場 井上百貨店7階催事場(松本市深志2-3-1)

費 無料

申 5月7日(金)から18日(火)に電話で

問 総務省長野行政監視行政相談センター 問 026・235・0128

### 行政相談委員の紹介

行政相談委員は、行政に対する苦情・意見・要望・  
制度の疑問点等をお聴きし、解決や実現を図ります。  
市内には総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員(下  
記・敬称略)がいます。毎月各地域で行政相談(無料)  
を開催していますので、気軽にご利用ください。

▷豊科…浅川初幸 ▷穂高…保尊利生 ▷三郷…樋口眞  
▷堀金…猿田久雄 ▷明科…矢澤久男

問 総務省長野行政監視行政相談センター 問 026・235・1100

# 税金

**市税や水道料金等の納付がスマホでできます**

市税等の支払いをスマートフォン等のアプリ「PayPay」や「LINE Pay 請求書支払い」から納付できます。対象となる税金料金は

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、（いずれも普通徴収のみ対象）、軽自動車税（種別割）、固定資産税、水道料金、下水道使用料

## 5月の図書館イベント

**中央図書館映画上映会** ID 69768  
**（入場無料）**

『即位の礼 晩餐会 密着ホテルマンの1か月』  
上映時間：89分  
14日（金）開場 18:00 上映 18:30～  
穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

**ドキドキ・ワクワクおはなし会**（定員あり）

◇中央図書館 ID 75175

**おはなしのとびら**

12・26日（各水曜日）10:30～

**おはなしとしゃかん** 15日（土）10:30～

◇豊科図書館 ID 58401

**ちいさいたんぽぽ** 21日（金）11:00～

**おはなしたんぽぽ** 21日（金）16:30～

◇三郷図書館 ID 67817・52284

**ポケットの会** 8日（土）10:30～

**おはなし会** 18日（火）11:00～

◇堀金図書館 ID 29342・29344

**おはなしのへや** 18日（火）10:30～

**おりがみのへや** 26日（水）16:30～

◇明科図書館 ID 68209

**子どもと大人のおはなし会**

22日（土）11:00～

**5月の休館日（全館共通）**

6・10・17・24・28・31日

※上記以外に、年に一度の蔵書点検のため、特別整理期間として次の期間を休館します。

中央図書館…18日～23日

豊科・明科図書館…25日～30日

## 『図書館ちよこつとマメ知識』No.2

市図書館キャラクター、本の妖精『ぼぽん』がシリーズでお伝えします！

**利用カードで図書館を「フル活用」しよう！**



利用カードを作ったら、メールアドレス・パスワードを登録すると、インターネットから図書館サービスを利用できるよ。気になる本が図書館にあるか調べられるのはもちろん、家で本を予約することもできるんだ。本が用意できたらメールでお知らせするよ。好きな時に予約して、図書館でササッと借りられるから、外出の時間を少なくすることもできるよ！

は、お支払いできない場合があります。詳しくは納付書をご確認ください。

問 収納課管理係 071-2480 経営管理課庶務担当  
071-2271 072323

PayPay

LINE Pay 請求書支払い

**軽自動車税（種別割）の減免**

次のいずれかに該当する場合は、申請により軽自動車税（種別割）が減免されます。

① 身体障害者手帳などを有し、障がいの程度や所有する軽自動車の使用目的など、一定の要件に該当する場合  
② 車いす仕様車など、身体に障がいのある人のた

めに、特別な仕様により製造、構造変更が加えられた軽自動車③ 社会福祉事業を行う事業者が直接その本来の事業を行うために使用する軽自動車

※減免要件の詳細は市HPをご覧ください。

④ 納税通知書到着後から5月31日（月）までに税務課または各支所へ申請書を提出したは各支所へ申請書を受けた人

⑤ 令和2年度に減免を受けた人には、2月に減免内容に変更があるかを確認する通知を発送しました。変更がない場合は、改めて申請する必要はありません。

問 税務課諸税係  
071-2484 072-2065 060565

### ●減免対象となる障がい等級要件

障がい名	障がい等級	
	障がい者本人が運転する場合	障がい者本人以外の方が運転する場合
視覚障がい	1級～4級	1級～4級
聴覚障がい	2級・3級	2級・3級
平衡機能障がい	3級	3級
音声機能障がい	3級 (咽頭摘出の場合のみ)	—
上肢不自由	1級・2級	1級・2級
下肢不自由	1級～6級	1級～3級
体幹不自由	1級～3級、5級	1級～3級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障がい	上肢	1級・2級
	下肢	1級～6級
心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸の機能障がい	1級・3級	1級・3級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい	1級～3級	1級～3級
肝臓機能障がい	1級～3級	1級～3級
知的障がい	総合判定 A	総合判定 A
精神障がい	1級	1級

# 農林

## 安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」

### 料理教室

手打ちうどん(うどんじ)

日 5月12日(水)・26日(水)

午前10時～正午

費 1500円 定 各10人

木工教室 簡単です

日 5月22日(土)

午前10時～正午

費 1000円 定 8人

### 【共通事項】

場 えべや 園 えべや組合員ほか

対 市内在住者(子ども同伴可)

申 4月27日(火)から「えべや」

へ電話で(画 88・6275

受付は月曜日を除く午前9

時から正午。キャンセルは

2日前まで)

問 農政課農村振興担当

画 71・2430 画 63733

## 安曇野産大豆で豆腐作り

豊科農産物加工交流センタ

ーでは、豆腐作り講習会を毎

月開催しています。

日 毎月12日(3月を除く)

午前9時30分～正午

場 豊科農産物加工交流センター

対 市内在住者

講 同センター管理運営委員会

費 豆腐一丁100円 申 不要

持 エプロン・三角きん・マス

ク・持ち帰り用の入れ物

申 豊科農産物加工交流センタ

ー(画 73・9550 月・水・

金の午前9時～正午)

問 農政課農村振興担当

画 71・2430 画 63305

## さとぶる。サポーター

里山を再生する活動を一緒に

楽しむ仲間「さとぶる。」サポ

ーターを募集します。サポー

ター限定の企画もあります。

園 赤松林・竹林整備、松枯れ

材・竹の活用、さとぶる。

学校、里山の魅力発見隊、

積木キャラバンなど

対 里山再生計画の趣旨に賛同

する人・事業者・団体など

申 5月31日(月)までに申込

書を耕地林務課へ提出。申

込書は同課窓口、市HPか

ら入手できます。

問 耕地林務課林務担当

画 71・2432 画 45959

## 安曇野田んぼファンクラブ会員募集

地域農業のファンづくりと

遊休農地の解消のため、農作

業体験講座を開催します。

期 6月～10月(年4回)

場 明科高校北側の田んぼ

園 有機栽培のもち米の栽培と

さつまいもやエゴマの栽培

体験。収穫後、もち米の粉

25kgお渡し。

対 米づくりに興味があり、4

回程度参加可能な人

費 1組1万円。別途作業時に

300円程度の負担あり。

定 10組(抽選)

申 4月30日(金)までに氏名・

住所・電話番号・参加人

数を明記し、JA松本ハ

イランド明科支所へファク

スマまたは電子メールで(画

62・5327 画 a-ecoo@

ml.hn-j.a.or.jp)

問 農政課農業政策係

画 71・2427 画 74672

## 公募

### 市自転車活用推進協議会委員募集

自転車を活用したまちづく

りに関わる計画を検討する委

員を募集します。

対 20歳以上の市内在住・在勤・

在学者

定 3人

申 4月23日(金)から5月12

日(水)に政策経営課へ必

要書類を提出。詳細は市

市HP、政策経営課窓口でご

確認ください。

問 政策経営課企画担当

画 71・2401 画 76235



## 市民活動サポーター

市民と市民活動サポートセ

ンターとの懸け橋を担うサポ

ーターを募集します。

園 市民活動団体への取材等を

通じた協働コーディネー

任期 令和4年3月31日

(木)まで(毎年更新)

対 市民活動に関心があり、協

働推進に意欲のある人

申 5月10日(月)までに申込

書を市民活動サポートセン

ターへ直接・郵送・電子

メールいずれかの方法で。

申込書は同センター窓口、

HPから入手できます。

問 市民活動サポートセンター

画 71・2013

✉ kururin@city.azumino.

nagano.jp

画 59595

## 一般介護予防教室参加者募集

【共通事項】 定 抽選 費 無料

対 おおむね 65 歳以上の市内在住者(関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は不可)

日 4月26日(月)から30日(金)に介護保険課へ直接または電話で

備 新型コロナウイルスの状況により開催を延期・変更する場合があります。

問 介護保険課 画 71・2474 画 75346

事業名	日時	場所	内容・その他
エンジョイシニア! 実践おたっしや塾	5月11日～7月20日 火曜日 午後1時30分～3時	穂高地域福祉センター	体操や講話を通し、心身の健康を保つ秘訣を学ぶ教室。今後、豊科・堀金・明科で開催予定。
あづみのピンクラ 体操教室	5月14日～10月19日 おおむね金曜日 午前9時30分～11時	堀金総合体育館	松本大学生徒の教室。立位での体操、15分歩行可能な、おおむね79歳以下の人が対象。
シニア健康太極拳	5月20日～9月30日 木曜日 午前10時～11時30分	豊科ふれあいホール	姿勢を整え、転倒の予防にも効果的な教室。おおむね65歳から74歳の人が対象。
はつらつ脳活教室	5月20日～9月30日 木曜日 午後1時30分～3時	三郷公民館	認知症予防を目指す教室。認知機能検査を別途実施。今後穂高・豊科で開催予定。



## 地域通訳案内士養成講座

市を訪れる外国人観光客に英語でガイドができる人材を養成する講座です。

期 5月～1月

- 内 ①ハイキング（登山を含む）ガイド  
…全10回・受講料10万円  
②シティ（登山を除く）ガイド  
…全5回・受講料4万円

対 20歳以上で一定の英語力があること

申 4月30日（金）までに申込書を市観光協会へ提出。申込書は市観光交流促進課、市観光協会の各窓口、各HPから入手できます。

他 必要な資格など詳細は申込書をご確認ください。

問 安曇野市観光協会 電 82・3133

電 87・9361

ID 75666

## 合同企業説明会 in 松本

ハローワーク松本と松本職業安定協会では、令和4年3月に大学・短大・専修学校等を卒業予定の人等を対象に合同企業説明会を開催します。

日 5月7日（金）午後1時30分～4時

場 ホテルブエナビスタ（松本市本庄1-2-1）

費 無料 申 不要

問 松本新卒応援ハローワーク

電 31・8600

ID 74262

## 小規模保育事業設置・運営事業者の募集

豊科南部地域に小規模保育事業を設置・運営する事業者を募集します。

内 小規模保育事業A型

▽対象児童0歳～2歳児

▽定員15～19人

▽令和4年4月1日に開所できる事業者

▽豊科南部地域に1施設

申 市HP掲載の「小規模保育事業設置・運営事業者募集要項」を確認の上、6月25日（金）までに必要書類を提出してください。

問 子ども支援課保育担当

電 71・2256 ID 63103

## 調査

### 経済センサス（活動調査）

総務省・経済産業省・県・市では令和3年経済センサス（活動調査）を行います。調査結果は政策立案や民間での経営計画の資料として活用されます。調査へのご協力をお願いします。

期 5月上旬～6月下旬  
※令和3年6月1日を基準日に調査します

対 全国すべての事業所・企業

※次の事業は対象外。

▽農業・林業・漁業に属する個人経営の事業所

▽家事サービス・外国業務に属する事業所

内 調査方法 調査員（顔写真入りの調査員証・腕章を携行）が事業所の活動状態の確認を行い、対象事業所に調査書類収納納済み封筒（青色）を配布します。一部の事業所は郵送等で直接調査票が配布されます。

回答方法 安心で便利なインターネット回答を推奨しています。調査員による回収も可能です。インターネット回答は6月8日（火）まで、調査員回収は6月中旬までに回答をお願いします。

他 調査票に記入した内容を他に漏らすことや目的以外（税の資料など）に使用することはありません。

問 情報統計課統計係

電 71・2469 ID 76553

## ～出生・結婚・住宅取得～ 人生の節目に記念樹をプレゼント



人生の思い出として、また、大切な緑を増やすために、記念日などに植える記念樹を配布します。

内 市内に住所を有し、市税を完納している人で、次の項目に該当する人

- ◆令和2年4月1日以降に誕生した子どもの親権者【1本配布】
- ◆令和2年4月1日から令和3年3月31日までに結婚した人【1本配布】
- ◆令和2年4月1日以降に住宅（店舗や事業所等との併用住宅、中古住宅も含む）を取得した人【2本配布】

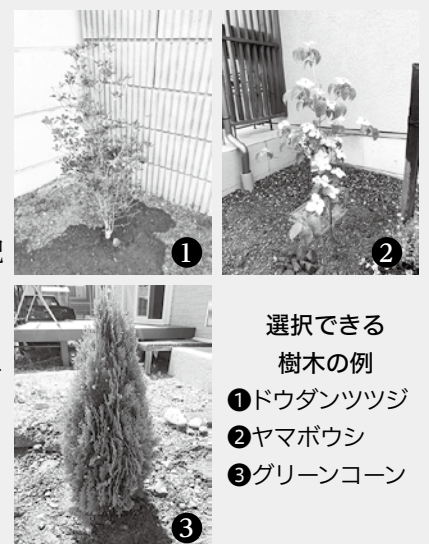
内 次の手順で申請および報告書の提出をお願いします。

- ①申請書を建築住宅課、各支所へ直接または郵送により提出。申請書は同課、各支所または市HPから入手できます。
- ②申請者に「記念樹等交換券」と「取扱店一覧」を送付します。交換券に記載された期間内に、取扱店へ交換券を持参し、苗木と用土を受け取ってください。
- ③交換した苗木は、必ず市内に植え、植栽後は写真を添付した植栽報告書を提出してください。

申請期間…▷令和2年度中に対象の事柄が生じた人は令和3年8月31日（火）まで  
▷令和3年度中に対象となる事柄の生じた人はその日から1年間

問 建築住宅課建築景観係 電 71・2242

ID 64378



選択できる樹木の例

- ①ドウダンツツジ
- ②ヤマボウシ
- ③グリーンコーン

## 申請・届出

### 井戸の設置状況など届出を

井戸を使用し地下水を利用する人は新設、既存問わず、届出が必要です。

### 新設・増設する人

事前の届出が必要です。規定以上の地下水を新規に取水・増設する場合、または近隣に湧水・わさび田や水道水源等がある場合は事前に環境課へご相談ください。市が計画変更や中止を求めることもあります。

同一敷地内で1日10リットル以上利用する人は毎年報告を

前年度の取水量を地下水採取量報告書で毎年5月31日までに環境課または各支所へ報告してください。

平成25年4月以前から井戸を所有・借り受けている人氏名や井戸の設置場所、取水量など地下水採取届出書の提出が必要です。詳細は問い合わせてください。

地下水採取届出書を環境課へ直接または郵送で。様式は同課、各支所、市HPから入手できます。

☎ 399・8281 (住所)

記載不要) 環境課宛

環境課環境保全係

☎ 71・2491 ID 11631

### 申請書・届出等の押印が一部省略されました

手続きの簡素化のため、4月から申請書や届出等の押印が一部省略できるようになりました。今回は、国や県の法令等で押印義務の規定があるもの、契約関係、補助金・交付金関係、実印の印影照合が必要な手続については見直しの対象外としています。また、その他押印により本人確認や申請の意思確認が必要なものなど、一部押印が継続します。押印が省略できる書類は、手続きの際に担当課へ問い合わせください。

市では今後も引き続き押印の見直しに取り組みます。押印が省略できる書類は市HPなどでお知らせします。押印を省略できる主な書類

▽福祉医療費受給者証交付申請書

▽入浴料金割引券交付申請書

▽介護保険要介護認定・要支援認定・要介護更新認定・要支援更新認定申請書

▽家族介護用品購入助成券交

付申請書

▽国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定申請書

環境課行政管理係

☎ 71・2408 ID 75344

## お知らせ

### 全国瞬時警報システム(Jアラート)情報伝達試験

左記日時に屋外スピーカー、戸別受信機、緊急告知機能付き防災ラジオから訓練放送が流れます。また、メール配信サービスでも訓練放送と同じ内容が配信されます。

☎ 5月19日(水)、10月6日(水)、2月16日(水)

午前11時ころ

☎ 災害等が発生した場合は実施しません。

☎ 危機管理課危機管理担当

☎ 71・2119 ID 68413

### 市役所でゆるくつながろう!

市民活動団体や区で活動している人、まちづくりに関心を持っている人など、さまざまな立場の市民がゆるくつながる会を始めます。

☎ 毎月第1日曜日 午前10時〜正午。初回は5月2日。

☎ 市役所1階東ロビー

費無料 申不要

☎ 市民活動サポートセンター

☎ 71・2013 ID 74735

### 証明書コンビニ交付サービスの一時停止

システムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを一時停止します。

☎ 5月1日(土) 午前6時30分〜5日(水) 午後11時

☎ 市民課

☎ 71・2489 ID 66840

### 市役所本庁舎の閉庁

庁舎内設備点検のため、休日開放スペースは次の期間ご利用できません。

☎ 5月15日(土) 終日

☎ 財産管理課庁舎管理係

☎ 71・2257 ID 76745

### 景観計画を改定

社会状況やこれまでの取り組みを踏まえて、策定から10年が経過する「景観計画」の改定を行いました。景観づくりの推進方を整理し、内容の修正と新たな取り組みを追加しています。計画の内容は、建築住宅課窓口、市HPでご確認ください。

☎ 建築住宅課建築景観係

☎ 71・2242 ID 75374

### 防災ラジオで市の広報番組を自動で聴きませんか

朝昼夕の市の定時放送が自動で流れるよう設定変更を行います。4月以前に購入し、設定変更を希望する人は市防災ラジオをお持ちください。

☎ 5月10日(月)市役所3階会議室305、11日(火)穂高支所1階会議室 午前9時30分〜10時

☎ 日程が合わない人は、直接あづみ野エフエム放送(株)へ(☎62・0208)

☎ 秘書広報課 ☎ 71・2400

ID 72410

### 【農家の皆さん】道路への泥の落下に注意しましょう

本格的に農作業が始まる季節です。トラクターなどについた泥や土のかたまりを道路に落とすと、歩行者が転倒する恐れや自転車・バイクなどの通行の妨げともなり、大変危険です。交通安全と環境美化のため、次のことに注意をお願いします。

▷トラクターなどで農地から公道に出る前には、必ずタイヤに付着した土や泥を落としてください。

▷道路を汚してしまった場合は、撤去・清掃を行ってください。

☎ 監理課管理登記担当 ☎ 71・2331

ID 77079

## 信州まつもと空港 神戸線の利用に助成

信州まつもと空港定期便（神戸線）を2人以上で利用したグループに助成金を交付します。

▽ 次の要件を満たす人  
 ▽ 搭乗日が4月1日（木）から6月30日（水）  
 ▽ 協議会加盟市町村（4市2町8村）に居住または通勤・通学する人で構成される2人以上のグループ（団

体券は対象外）  
 助成金額（1人あたり）  
 往復利用：3000円  
 片道利用：1500円

※ 先着順。予算額に達した時点で締め切り。

申 旅行終了後、4月26日（月）から7月16日（金）に申請書に人数分の搭乗券の半券を添付し、観光交流促進課へ提出。申請書は同課窓口、市HPから入手できます。  
 関 観光交流促進課  
 71・2053 ID 73642

## ねこのニャンでも相談

ねこに関する相談会を開催します。本年度は5月、11月の2回を予定しています。

日 5月21日（金）午後1時30分～3時  
 場 市役所3階会議室305 費 無料 申 不要  
 関 環境課環境保全係 71・2491 ID 76369

## 河川愛護モニター募集

河川の利用状況や河川環境に関する意見などの報告を行う河川愛護モニターを募集します。

関 千曲川・犀川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある活動範囲の近隣（おおむね5km以内）に住む満20歳以上の人（公職者除く）  
 関 報酬…月額4,580円（予定） 任期…7月から1年間  
 日 5月24日（月）までに応募用紙を提出。詳細は問い合わせいただくか、千曲川河川事務所HPをご覧ください。  
 関 国土交通省千曲川河川事務所占有調整課  
 71・227・7768 71・227・4071

## 令和3年度 スポーツ教室①参加者募集

申込期間を過ぎても、定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。ながの電子サービスまたは生涯学習課へ電話で申し込みください。

【共通事項】 定員…定員を超えた場合は抽選 申込期間…4月26日（月）～5月6日（木）

関・申 生涯学習課スポーツ推進担当 71・2467 71・2338 ID 75553



### 《こども向け》

親子ウキウキ体操教室	日時	5月27日～12月2日 木曜日①午前9時20分～②午前10時45分～【15回】 5月28日～12月3日 金曜日③午前9時20分～④午前10時45分～【15回】 ※各1時間		
ふれ合い遊びや器具を使った運動遊びを行い、集団の中で遊ぶ楽しさや決まりを学びます。	場所	穂高総合体育館	対象	①・③3歳程度～就園前 ②・④2歳（4月1日時点）～3歳程度
	費用	1組4,500円（全15回分）	定員	各クラス20組
わんぱくジム教室	日時	5月25日～10月5日 火曜日 午後4時30分～5時30分【15回】		
リズム体操や器具を使った運動を行い、楽しみながら体の動きを覚え、運動に親しむきっかけを作ります。	場所	堀金総合体育館	対象	年長児 定員 25人
	費用	2,250円（全15回分）	その他	年中児は10月以降に開催予定
動き作り運動教室	日時	5月26日～8月11日 水曜日 午後5時～6時30分【10回】		
遊びやゲーム要素を含んだ運動で楽しみながらさまざまな種目に役立つ運動能力を身につける教室です。	場所	三郷文化公園体育館	対象	小学4～6年生
	費用	1,500円（全10回分）	定員	30人

### 《大人向け》

骨盤体幹エクササイズ教室	日時	5月20日～7月29日 木曜日 午前10時～11時30分【10回】		
音楽に合わせて有酸素運動をしながら骨盤周りを引き締め、下半身太り解消を目指します。	場所	堀金公民館	対象	18歳以上（高校生は除く）
	費用	2,500円（全10回分）	定員	30人
スロトレ体力アップ教室	日時	5月27日～7月29日 木曜日 午後7時～8時30分【全10回】		
ゆっくりとした動作で、関節への負担をあまりかけずに筋力トレーニングを行います。	場所	穂高総合体育館	対象	18歳以上（高校生は除く）
	費用	2,500円（全10回分）	定員	20人

ご利用ください！

通称：ファミサポ

# ファミリー・サポート・センター事業

子どもをみてくれる人がいなくて、困ったことはありませんか？市ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）は、子育ての手助けが必要な人（依頼会員）と、手助けできる人（協力会員）をつなぐお手伝いをしています。

園子ども支援課児童担当 ☎71・2255

## ■依頼会員

【対象者】市内在住・在勤者で、0歳から小学6年生までの子どもがいる人

【申し込み】事前に無料の会員登録が必要です。登録時に印章、運転免許証等身分の証明できるものをお持ちください。詳細は事務局へ問い合わせください。

【利用料金】下表のとおり（子ども1人1時間当たり）

内容	月～土曜日 8:00～18:00	左記時間外・ 日曜・祝日
通常	600円	700円
当日	800円	900円
病児・病後児		



詳細はこちら

## 【サポート内容】

### ◆通常サポート◆

外出・仕事・出産・リフレッシュ等、子どもの預かりをサポート



### ◆当日サポート◆

急な出張や子どもの発熱・学校からの呼び出し等、突発的な事案をサポート



### ◆病児・病後児サポート◆

病児・病後児や病院の通院付き添い等をサポート  
※病気の内容や状態によって要相談



### ◆問い合わせ◆

市ファミリー・サポート・センター事務局（市社会福祉協議会地域福祉課子育て支援係）

☎71・1125 FAX73・5775

## 利用料金の助成を行います

ファミサポを利用したとき、次の対象者の利用料金の一部を助成します。

【助成額】利用料金の2分の1（交通費、食事代、おやつ代等の実費負担額を除く。限度額は月額1万円）

【対象者】市内在住者で次のいずれかに該当する世帯

- ▷生活保護費を受給している世帯
- ▷児童扶養手当を受給している世帯
- ▷障がい者またはひとり親として福祉医療費を受給している世帯
- ▷市民税非課税世帯
- ▷障害者手帳を有する者が属する世帯

【申請期限】利用した日の属する月の翌々月末まで  
（例：4月中に利用した場合、6月30日まで）

【申し込み】申請期限までに子ども支援課またはファミリー・サポート・センター事務局（堀金老人センター「憩いの里うらら」内）へ直接。申請の際は利用料支払明細書および印章を持参してください。

## 4月は「若年層の性暴力被害予防月間」

若年層が「モデル・アイドルにならないか」と声をかけられたり、「高収入アルバイト」だと言われて応募した後、聞いていない・同意していないにもかかわらず、性的な行為等の写真や動画を撮影されたり、性暴力等の被害を受ける問題が発生しています。また女子高校生にマッサージ等を行わせる「JKビジネス」から、同様の被害に巻き込まれるケースも増えています。特に、進学や就職等に伴い生活環境が大きく変化する4月は、被害に遭うリスクが高まるとされています。被害に遭わないよう注意するとともに、「被害に遭っているかも」と思ったら、一人で悩まず、相談窓口へご連絡ください。詳しくは、内閣府男女共同参画局HPをご覧ください。



園人権男女共同参画課 ☎71・2406 ID 71672

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
初心者向け太極拳教室 (春季教室)	頭も体も使う武術太極拳を始めてみませんか。心身共に健康づくりに役立ちます。	日 5月12日～6月23日 毎週水曜日【全7回】 午後1時～2時 場 豊科武道館剣道場	定 20人(要申込) 費 2,000円(7回分) 備 運動できる服装・底が柔らかい上履き・飲み物・タオル	申 5月8日(土)までに小林通江さん(☎72・2006)または市体協事務局(☎88・3516)へ
ふれあい弓道教室	弓道は自分の体力に合わせて楽しみ、健康維持や生涯スポーツとしても人気です。初心者大歓迎。	日 5月12日～8月25日 毎週水曜日【8月11日を除く全15回】午後1時30分～3時30分 場 豊科弓道場	定 6人(要申込) 費 3,000円(15回分) 備 筆記用具、運動のできる服装(あれば白足袋)	申 4月30日(金)までに丸山萬佐巳さん(市体協弓道部、☎090・3144・7034)または市体協事務局(☎88・3516)へ
穂高マレットゴルフ初心者講習会	同好者との交流を楽しみながら、体力の向上を図ります。	日 6月1日(火)～3日(木)【全3回】 午後1時～3時30分 場 穂高会館会議室(1日)、権現宮マレットゴルフ場(2日・3日)	定 20人(要申込) 費 1,000円(3回分) 備 筆記用具、マレットゴルフ用具(無料貸し出し可)	申 5月1日(土)から31日(月)に権現宮マレットゴルフ場(午前中のみ、☎82・0097)または市体協事務局(☎88・3516)へ
運動不足の解消「やさしいダンス教室」	ダンスが苦手な人も大歓迎。1回だけでも途中からの参加も可能です。	日 4月28日～6月30日 毎週水曜日【全10回】 午後2時～4時 場 穂高公民館講堂	定 20人(要申込) 費 1回200円 備 上履き、運動のできる服装、マスク、飲み物	申 清水晴子さん(市フオークダンス協会、☎82・2091)へ。当日会場でも受け付けます。
【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】 SPRING FESTA2021 チューリップ・ナノハナまつり	甲信地方最大93品種30万球のチューリップ畑、500万本のナノハナ、200匹の鯉のぼりをお楽しみください。	日 5月23日(日)まで 午前9時30分～午後5時 ※期間中にふれあい動物園の開催などを予定 場 園内	費 無料(要入園料)	申 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター ☎71・5511 ☎71・5512
安曇野さんぽ 2021	安曇野の歴史・文化・自然を学びながら、安曇野ふるさと遺産を散策します。詳細は公式サイトをご覧ください。 ☎ http://azumino-furusato.com	日 5月16日(日)・22日(土)・29日(土)・6月13日(日) 午前9時～11時30分 場 安曇野市内	定 各10人(要申込) 費 1,000円(中学生以下無料)	申 NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団(☎81・1325)
天然100%アロマを使ったワークショップ・バイキングとアロマのお話会	純粋天然100%のエッセンシャルオイルを使い、季節のホームケアに役立つアロマのクラフト2種類を作り、お持ち帰りいただけます。	日 4月28日(水)、5月1日(土)・14日(金)・20日(木)午前10時～11時30分 【全4回・単発参加可】 場 豊科交流学習センター「きぼう」2階学習室1	対 子ども連れの方からご年配の方まで 定 15人(要申込) 費 1,000円	申 AromaCraftN・相澤夏美さん(☎090・7208・3594、ショートメッセージ可)
【ハロートレーニング】 公共職業訓練受講生(6月生)募集	CAD/NC技術科、金属加工科、電気設備技術科の受講生を募集します。ハローワークから受講指示を受けた人は、雇用保険を受給しながら受講できます。	日 【訓練期間】6月4日(金)～12月27日(月) 場 ポリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)	費 無料(テキスト代・作業服代等は除く)	申 5月19日(水)までに申込書をハローワーク松本に提出 場 ポリテクセンター松本(☎58・3392)

## 正しい情報で冷静な行動を ～新型コロナに関する差別・偏見をなくしましょう～

「新型インフルエンザ等対策特別措置法等の一部を改正する法律」では、感染者やその家族、医療従事者等の人権が尊重され、差別的な取り扱いがないよう、偏見や差別を防止するための規定が設けられました。一方、各地で同感染症に関する差別的な取り扱いが報告されています。こうした差別や偏見は決して許されません。公的機関が提供する正確な情報を入手し、冷静な行動に努め、差別や偏見をなくしましょう。

図人権男女共同参画課 ☎71・2406 ID 70570



# 補助金・助成金

## 住宅用雨水貯留施設設置補助金

住宅用雨水貯留施設を設置する人に対し、補助金を交付します。

☑補助金額 設置費用の2分の1

### 対象機器

- ▷ 100ℓ以上 500ℓ未満の場合…1基あたり上限2万5,000円
- ▷ 500ℓ以上の場合…1基あたり上限5万円
- ▷ 合併処理浄化槽等から転用する場合…上限5万円

### 対象施設

雨水を貯留するための構造を持つ施設で、住宅の雨どい等に接続し、架台等に固定するもの

☑工事着工前に申請が必要です。詳細は環境課へ問い合わせいただくか、市HPをご確認ください。

☎環境課環境保全係 ☎71・2491

ID 60171

## 生垣設置・ブロック塀撤去費用助成

住宅地の緑化促進と災害に強いまちづくりを目指し、次の費用の一部を助成します。

☑次のすべての条件を満たす人

- ▷市税を完納している ▷他の補助・補償を受けていない
- ▷当該生垣を設置する土地を所有・管理している

☑対象経費・補助金額 (①または①+②が対象)

- ①長さ3m以上の新たな生垣設置に関わる費用(苗木、土、肥料等や委託費用を含む)の2分の1以内【上限5万円】
- ②上記①に伴いブロック塀を撤去する費用(解体、運搬、処分費、工事請負費を含む)の2分の1以内【上限15万円】

☑申請書は建築住宅課窓口、市HPから入手できます。要件など詳細は問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。※着手前に申請が必要です。

## 鉄筋探査機を貸し出し中

ブロック塀の鉄筋の有無を確認する機械を無料で貸し出します。詳細は問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

☎建築住宅課景観係 ☎71・2242

ID 60041・68439

## 住宅の耐震診断・耐震補強工事の費用を補助

### 住宅の耐震診断

災害時の被害を抑えるため、耐震診断の費用を補助します。

☑申請書を建築住宅課へ提出。申請書は同課窓口、市HPから入手できます。

工法	対象の住宅 (すべてに該当するもの)	補助内容
木造在来工法の住宅	●昭和56年5月31日以前に着工された住宅 (増改築を行った住宅等で例外あり) ●個人所有で現在居住されている住宅 (長屋・共同住宅は除く)	診断費用無料
木造在来工法以外の住宅	●昭和56年5月31日以前に着工された住宅 (古民家、鉄筋コンクリート造、鉄骨造、ツーバイフォー等) ●個人所有で現在居住されている住宅	●耐震診断に対する費用の3分の2 (上限8万9,000円) ●耐震補強工事に対する設計費用の3分の2 (上限20万円)

### 耐震補強工事

住宅の耐震補強工事費用を補助します。また、補強工事の内容により、所得税の特別控除や固定資産税の減額も受けられます。対象となる住宅の要件などの詳細は問い合わせください。

☑補助金額 補強工事費の2分の1 (上限100万円)

☎建築住宅課住宅係 ☎71・2245 ID 68438

**出前講座もご利用ください!** ※出前講座の概要は25ページをご覧ください。

「わが家の震災対策～住宅耐震改修のすすめ～」では、過去の地震発生時における被害状況等を説明し、住宅耐震化の重要性と安曇野市の耐震診断、耐震改修事業の内容について説明を行います。

# ご活用ください！

## 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

低所得のひとり親世帯に対して、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援の取り組みとして、生活支援特別給付金を支給します。

**※**児童扶養手当受給者等（低所得のひとり親世帯）

**①**支給金額 児童1人当たり5万円

**②**支給時期 児童扶養手当受給者については、支給情報をもとに可能な限り早期に支給。家計急変者等の世帯については、申請に基づき支給

**③**申請に必要な様式および添付書類の詳細を市HPに掲載します。閲覧できない場合は、お手数ですが子ども支援課へ問い合わせください。

☎子ども支援課児童担当 ☎71・2255

ID 77085

## 人間ドック・脳ドック 受診費用の助成

35歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者を対象に、人間ドック・脳ドック受診費用の助成を行っています。助成方法は、次の2種類です。

**①**助成券方式 助成券を医療機関に提出し、受診費用と助成額との差額を支払う方法（市の契約医療機関で受診する場合に限る）

**②**償還払い方式 医療機関で受診費用の全額を支払い、検査結果が届いた後、市に助成金の請求をし、振り込みを受ける方法。

**③**いずれも受診前に申請が必要です。医療機関へ直接予約後、受診日1カ月前から前日までに国保年金課または各支所へ申請してください。

**④**医療機関の受診案内通知、各保険証、印章

**⑤**詳細は市HPをご覧ください。☎問い合わせください。

☎国保年金課 ☎71・2473

ID 60933

## 家族介護用品購入助成券の交付

介護用品購入時に利用できる助成券を交付しています。助成券の利用申請の受け付けは随時行っています。

**①**市内に住所を有する3歳以上の要介護者で、次のいずれかに該当する人を在宅で介護する人

①身体障害者手帳1～2級かつ下肢機能障がい1～2級または体幹機能障がい1～3級の人

②療育手帳A1の人

③特別障害者手当受給者

④上記①～③に該当しない、要介護度3・4・5の要介護者

**⑤**購入できる介護用品や取扱店舗には制限があります。

すでに令和3年度分の申請をしている人、本年度に本事業の助成を受けている人、入院中または一部施設に入所・居住している人は申請できません。住宅型有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅は申請ができます（いずれも介護付きはできません）。

詳細は各問い合わせ先までご連絡ください。

☎①～③福祉課障がい福祉担当 ☎71・2251 ID 33816

☎④介護保険課介護予防担当 ☎71・2474 ID 54285

## 特殊詐欺等被害防止補助金

特殊詐欺等被害防止対策機能のある電話機等の購入費用等を補助します。

**①**65歳以上の市民

**②**補助金額 購入・設置に要する費用の2分の1（上限5,000円）

**③**対象機器

①相手方に録音する旨を伝え通話内容を自動録音し、未登録の電話番号からの着信に対する注意を促す電話機。

②電話機に接続する装置であって、通話内容を自動的に録音するもの。または、被害を引き起こす可能性のある着信を自動的に切断するもの。

**④**電話機等の購入前に申請が必要です。申請書は地域づくり課窓口または市HPから入手できます。詳細は問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

☎地域づくり課生活安全係 ☎71・2495

ID 60171

ご存じですか？

# 民生委員・児童委員 主任児童委員

身近な地域の  
相談役

民生委員・児童委員、主任児童委員は誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、市民の皆さんの心配ごと相談に応じています。気軽にご相談ください。

岡長寿社会課福祉政策担当 画71・2253 ID 72289

## 支援を必要とする人の相談に応じます

### 【民生委員・児童委員】

一人暮らしの高齢者をはじめ、障がいをお持ちの人、生活に悩みのある人など、支援を必要とする人の相談に応じ、市や関係機関との橋渡し役として幅広い活動を行っています。

### 【主任児童委員】

小・中学校や児童福祉関係機関などと連携しながら、子どもの健全な成長につながる児童福祉活動を行っています。

#### 相談・支援

高齢者や障がいのある人、困りごとを抱える人の相談・支援をします。

#### 犯罪被害・虐待の防止

高齢者や障がいのある人、困りごとを抱える人の相談・支援をします。

#### 子育て支援

地域の子どもや子育て家庭が抱える困りごとの解決に向けて、相談・支援を行います。



## 皆さんと福祉をつなぐパイプ役です

#### 要支援者

高齢者  
障がい者  
子育て世帯など

相談

支援・情報提供・  
状況把握

#### 民生委員・ 児童委員 主任児童委員

連携協力

#### 国・県・市など 関係機関



## 秘密は守られます。気軽に相談を

各委員には守秘義務があります。相談内容の秘密を守り、他の人に伝えることはありません。安心してご相談ください。

各委員は担当区域を持って活動しています。お住まいの区域の担当委員に気軽にご相談ください。

担当区域の委員が分からない場合は問い合わせください。市HPにも掲載しています。



## 5月12日は 「民生委員・児童委員の日」

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」、12日から18日を「活動強化週間」と定めています。民生委員・児童委員・主任児童委員を多くの皆さんに知っていただくとともに、活動へのご理解とご協力をよろしくお願いします。



# 出 前 講 座

市の取り組みや各種制度、知っていると役立つ情報を、市職員が分かりやすくご説明します。区や公民館の集まり、ご近所のサロン、学校の授業、子ども会育成会・PTAの行事、企業や事業所の勉強会など、さまざまな場面でご利用ください。

ID 63323

ここがすごい!

## ◆豊富な内容!

その道に精通した担当職員が、「知ってほしい!」という熱意をもって説明します。分野も内容も豊富。講座数はなんと83!市の取り組みや制度、知っていると役立つ知識を楽しく学ぶことができます。

## ◆市職員が希望日に出向きます!

年末年始を除く日の午前9時から午後9時まで対応します!市内に会場を用意していただければ市職員が出向きます(業務の都合により対応できない場合があります)。

※ソーシャルディスタンスの確保、換気の実施等、基本的な感染対策をお願いします。

## ◆費用はかかりません!

職員の派遣費用はかかりません!ただし、会場使用料や資料印刷代は申込者の負担となります。

## 人気の講座を紹介!

他にもさまざま分野の講座があります。  
詳細は市HPをご覧ください。

### 高齢者の生活に役立つ 内容のサロンを開きたい!

- ◆ 日頃からできる介護予防
- ◆ 血管元気!バランス食  
～食べ物と血液の深い関係～
- ◆ 高齢者の交通安全講座

### 地域の文化を楽しく知りたい!

- ◆ コロナ禍の人権 ふるさと講座  
「貞享騒動～中萱加助と松本藩～」
- ◆ 安曇野の暮らしと自然を学ぶ60分
- ◆ 学校メガネから見える近代史



### 災害が心配...

#### どう備えればいいのか知りたい!

- 災害への備え(防災マップ活用編)
- 避難所の設営と運営の仕方
- 避難所運営ゲーム(HUG)

## 開催希望日の1カ月前 までに申し込みを!

地域づくり課へ直接・郵送・ファクス・電子メールいずれかの方法で申込書を提出してください。申込書は同課、各支所、市HPから入手できます。  
※1回につき10人以上の参加者が必要です。

問い合わせ・申し込み 〒399-8281 (住所記載不要)

地域づくり課 ☎71・2494 ☎72・3176

✉chiikizukuri@city.azumino.nagano.jp

## 5月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間 定…定員

### こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

6日(木)・10・17・24日(月)  
場 問 松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

13・20・27日(木)  
場 問 松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

6日(木) 場 問 松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

5・12・19・26日(水) 場 豊科保健センター 2階 集団指導室  
問 健康推進課健康支援担当 (Tel81-0711・Fax81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※5・19日は家族会

### 心配ごと相談(\*は行政相談委員による相談を同時開催)

9日(日)・\*28日(金) 時 13:00～16:00  
場 問 明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

10日(月)・\*24日(月) 時 13:00～16:00  
場 問 堀金憩いの里うらら (Tel73-5288・Fax73-5775)

13日(木) 時 13:00～16:00  
場 問 三郷福祉センター (Tel77-8080・Fax77-8081)

\*25日(火) 時 13:00～16:00  
場 問 穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)

\*26日(水) 時 13:00～16:00  
場 問 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

### 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※3～5日は行いません  
場 問 子ども支援課家庭児童相談室 (Tel71-2265・Fax72-2065)

### 子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00 ※3～5日は行いません  
場 問 教育相談室 (豊科公民館内) (Tel72-2238・Fax72-2204)  
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

### 弁護士による無料法律相談 **要予約**

13日(木)→予約受付 6日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]  
27日(木)→予約受付20日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]  
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所 2階 相談室 211  
問 地域づくり課 市民相談室 (Tel71-2496・Fax72-3176)  
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。  
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

### 人権よろず困りごと相談 時9:00～12:00

12日(水) 場 穂高会館第3会議室 ※人権相談  
問 長野地方方法務局松本支局 (Tel32-2571・Fax32-2572)

### 労働に関する相談

問 商工観光部商工労政課 (Tel71-2041・Fax72-1340)

中信労政事務所による労働相談 時 13:00～16:00

13日(木) 場 市役所2階 会議室205

ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 時 18:00～20:00

13日(木) 場 市役所3階 会議室303 ※生活相談も含む  
※予約は2日前の17:00まで。

わかもの就職サポート相談会 **要予約** 時 13:30～16:30

14日(金) 場 市役所2階 会議室202 ※40歳代前半まで  
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17:00まで。

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 **要予約**

25日(火) 時 10:00～15:00 場 市役所2階 会議室205  
問 じおじり若者サポートステーション (Tel54-6155・Fax87-1375)  
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

### ひきこもりの相談 **要予約**

毎週月～金 時 9:00～16:00 ※3～5日は行いません  
場 問 福祉課障がい福祉担当 (Tel71-2251・Fax71-2328)  
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。  
※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

### 区・自治会に関する相談 **要予約** 時 10:00～14:00

19日(水) 場 市役所2階 相談室212  
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(月)8:30～12:00(先着順)  
問 地域づくり課まちづくり推進係 (Tel71-2494・Fax72-3176)

### 母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 時 9:30～11:00

7日(金) 場 問 豊科保健センター (Tel81-0713・Fax81-0703)  
11日(火)・27日(木) 場 問 三郷保健センター (Tel81-0714・Fax81-0703)  
17日(月) 場 問 穂高保健センター (Tel81-0711・Fax81-0703)  
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

### 介護相談 時 平日 8:30～17:00

場 問 中央地域包括支援センター (Tel72-9986・Fax71-2503)

場 問 北部地域包括支援センター (Tel81-0760・Fax88-3711)

場 問 南部地域包括支援センター (Tel77-4007・Fax77-4087)

### 消費生活相談 時 平日 8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

場 問 消費生活センター(市役所2階) (Tel71-2100・Fax72-3176)  
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。  
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」

### 行政書士による無料相談 **要予約**

20日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見など)  
場 市役所 2階 相談室 211・212  
問 長野県行政書士会松本支部 (Tel87-3798・Fax87-3794)  
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

### 司法書士による登記・法律無料相談 **要予約**

19日(水) 定 6人(先着順) ※申込多数の場合は初回申込者優先  
時 13:30～16:40 ※ひとり30分 場 市役所 2階 相談室 211  
問 地域づくり課 市民相談室 (Tel71-2496・Fax72-3176)  
※予約受付12日(水)9:00～12:00

## 休日当番医

※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで)  
※当番医は変更になる場合があります。

長野県休日・夜間緊急医案内サービス  
0570-088199

2日(日)	3日(月)憲法記念日	4日(火)みどりの日	5日(水)こどもの日	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
堀内医院 82-3324 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	この内科循環器科 71-5881 [豊科]	あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]	高橋医院 82-2561 [穂高]	いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]
中萱医院 77-2130 [三郷]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	木暮医院 77-2119 [三郷]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]
アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]	松本歯科医院 82-8205 [穂高]		笠原歯科医院 72-2108 [豊科]	下條歯科医院 72-7433 [堀金]	田野歯科医院 82-7537 [穂高]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]

# 5月の児童館の予定

…乳幼児対象

…参加費

休館日…日曜・祝日

児童館情報  
→



## ★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

卓球の日 8日(土) 14:00～15:00

対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物

👉 育児相談・身体測定 14日(金) 10:30～12:00

👉 読み聞かせ 17日(月) 11:00～11:20

👉 みんなあつまれ 小麦粉粘土であそぼう

要予約 定員10組 持ち物：手拭き 27日(木) 10:30～11:30  
タオル・汚れてもいい服装

👉 お下がり会 31日(月) 10:30～11:00

要予約 ※予約状況によっては、人数制限を行う場合があります。

## ★高家児童館

TEL・FAX72-5685

👉 読み聞かせ おはなしムーン 7・21日(金) 11:00～

👉 育児相談・身体測定 14日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム お弁当作り 29日(土) 10:30～12:00

要予約 対象：小学生 定員10人 持ち物：はし・飲み物

## ★南穂高児童館〔ここにこランド〕

TEL71-5150 FAX71-5152

👉 読み聞かせ 10日(月) 11:00～11:20

👉 ふれあい農園 夏野菜 & サツマイモの植え付け

要予約 定員10組 持ち物：作業の  
できる服装・タオル・軍手・飲み物 14日(金) 10:00～11:00

👉 ここにこタイムスペシャル 季節のうた・親子体操・リズム遊びなど  
18日(火)・19日(水) 11:00～11:30

👉 みんなあつまれ ママキッズピクス 20日(木) 10:30～11:00

要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員15組 持ち物：運動のでき  
る服装・上履き・飲み物

👉 育児相談・身体測定 21日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム はんごうすいさん & カレー会

要予約 100円 対象：小学生 定員20人 持ち物：軍手・帽子 29日(土) 10:30～12:00

## ★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

👉 みんなで学ぼう 教えて助産師さん!!

要予約 定員10組 12日(水) 10:30～11:30

👉 おはなしの会 19日(水) 11:00～11:20

👉 へんしん!! 手形・足形アート 21日(金) 10:30～11:30

要予約 定員10組

👉 育児相談・身体測定 21日(金) 10:30～12:00

👉 チャレンジタイム ニュースポーツを楽しもう!

要予約 定員10組 22日(土) 10:30～11:30

ファミリーサポート登録会 28日(金) 10:30～

持ち物：印鑑・身分の証明できるもの

## ★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

👉 読み聞かせ 7・14日(金) 11:00～11:20

👉 みんなあつまれ びよびよほっとカフェ 13日(木) 10:30～11:30

要予約 対象：1歳未満の親子・マタニティの人 定員8組 持ち物：空のマイボトル

👉 育児相談・身体測定 14日(金) 10:30～12:00

👉 みんなあつまれ! 5月生まれ  
ハッピーバースディ♡ 21日(金) 10:30～11:30

👉 みんなで学ぼう 幼児期の歯科衛生

要予約 定員8組 28日(金) 10:30～11:30

チャレンジタイム オリジナルジグソーパズルを作ろう

要予約 100円 対象：小学生 定員8人 29日(土) 10:30～

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。

## ★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

👉 育児相談・身体測定 7日(金) 9:30～12:00

👉 みんなあつまれ ばくさんといっしょ!!

要予約 定員10組 10日(月) 10:30～11:00

👉 ふれあい農園 きゅうりとトマトの苗を植えよう

要予約 定員15組 持ち物：長靴・軍手・飲み物・マスク 17日(月) 10:30～11:30

👉 親子でふれあうベビーマッサージ 18日(火) 11:00～11:30

要予約 定員5組 持ち物：バスタオル

チャレンジタイム レクリエーションを楽しもう

要予約 対象：小学生以上 定員10人 22日(土) 10:30～11:30

👉 作って飾ろう 季節の工作 28日(金) 11:00～11:30

## ★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

👉 ひよこ農園 夏野菜の植え付け

要予約 定員5組 持ち物：汚れてもよい服装・帽子・長靴・軍手・飲み物 7日(金) 10:00～10:30

👉 育児相談・身体測定 10日(月) 10:00～12:00

👉 みんなあつまれ だっこちゃん café & 育児相談

対象：1歳未満児 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル 13日(木) 10:30～11:30

👉 ちょこっとタイム☆  
読み聞かせとかんたん工作 14日(金) 11:00～

👉 お下がり会 25日(火) 10:30～11:00

出品者要申し込み。※出品者は10:15までにお越しください。

## ★堀金児童館

TEL71-2122 FAX71-2126

チャレンジタイム 野菜の苗付け 8日(土) 10:30～11:30

要予約 100円 対象：小学生 定員8人 持ち物：長靴・軍手・シャベル 11日(火)・

👉 キッズパーク はじまるよ 12日(水)・10:30～11:30

13日(木)

要予約 対象：11日(火)は2歳児以上、12日(水)は1歳児、13日(木)は0歳児 定員15組

チャレンジタイム クラフト教室 15日(土) 10:30～11:30

要予約 100円 対象：小学生 定員8人 持ち物：はさみ・のり・筆記用具

👉 育児相談・身体測定 17日(月) 10:00～11:45

チャレンジタイム ピアノでドレミ 29日(土) 10:30～11:30

要予約 100円 対象：年中・年長・小学生 定員8人 持ち物：筆記用具

## ★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

ファミリーサポート登録会 11日(火) 10:30～

持ち物：印鑑・身分の証明できるもの

👉 読み聞かせ 13日(木) 11:00～11:20

👉 育児相談・身体測定 13日(木) 10:30～12:00

クライミング教室 22日(土) 10:00～11:30

要予約 対象：小学生 定員15人 持ち物：タオル・運動靴・飲み物

# 高校生と考える交通安全

昨年、高校生と市長が語る「ふれあいミーティング」に参加した豊科高校生徒会の皆さんが出演。一緒に交通安全を考えます。

固地域づくり課生活安全係 画71-2495



## 防ごう、交通事故

春を迎え、通学・通勤のために、通り道や交通手段が変わった人も多いのではないだろうか。

交通事故は、誰にでも起こり得ること。一瞬の気の緩みで、あなたも事故の加害者・被害者になってしまうかもしれません。悲惨な事故を起こさないためにも、今一度自分の交通マナーを見直しましょう。今回は、自転車のルールを取り上げます。

### ■「慣れ」に潜む危険

令和2年の市内の交通事故発生件数は279件（昨年比▲78件）、死者は2人（▲2人）、負傷者は335人（▲80人）となっており、市発足以来最も少ない数字となりました。減少の理由は、暖冬でスリップ事故が少なかったこと、コロナ禍で人や車の交通量が減ったことが考えられます。

事故の発生件数を1件でも減らし続けるためには、私たち一人ひとりが交通安全の意識を持つことが欠かせません。日頃から通り慣れた道でも、交通ルールを守り、安全確認を怠らないようにしましょう。急いでいても、信号や一時停止など、基本的なルールを守ることが事故を防ぐことにつながります。

### ■自転車での事故

昨年発生した交通事故のうち、自転車の交通事故は20件、死者は1人、

負傷者は19人となっており、中学生や高齢者が関係する事故が多くを占めています。

自転車乗用中の事故で亡くなったり、けがをしたりした人の約7割が、何らかの法令違反をしているという統計があります。（出典：警察庁交通局「令和元年における交通死亡事故の発生状況等について」）

具体的には、安全不確認、操作不適、信号無視、一時不停止など、一般的な自転車の通行ルールを守っていないことが分かります。

自転車は通学や通勤、スポーツなど、さまざまな場面で利用され、誰でも乗ることができる便利な交通手段です。しかし、誤った乗り方をすけがを負わせてしまったりと、重大な事故につながりかねません。今一度自転車の乗り方を見直し、交通ルールを守って安全に楽しく利用しましょう。

# 自転車に乗る皆さんへ

自転車は「軽車両」に位置付けられます。一時停止などの標識を無視していませんか。また、傘を差しながら、スマホを利用しながらの運転は、道路交通法で禁止されています。

交通ルール違反や危険な運転をしていないか、もう一回考えてみましょう。

## 守ろう！自転車安全利用5則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
5. 子どもはヘルメットを着用



## 万が一のために保険加入を

自転車による交通事故は、重度の障害が残ったり、相手の命を奪ってしまうことがあります。また、事故の責任を問われたり、高額な損害賠償を請求されたりする可能性があります。

長野県では条例により、令和元年10月1日から自転車保険への加入が義務化されました。保険に加入しているかどうか、改めて確認してみましょう。

## 命を守るヘルメット

自転車乗用中の事故で亡くなられた人の多くが、頭部に致命傷を負っています。事故の被害を軽減するためには、ヘルメットで頭部を保護することが重要です。

自転車用ヘルメットには、さまざまな種類があり、帽子のように見えるおしゃれなヘルメットなどもあります。自分のスタイルに合わせて、お気に入りのヘルメットを選んでみてはいかがでしょうか。



# 車も歩行者も「守ろう、交通ルール」

## 車に乗る皆さんへ

自分の運転、過信していませんか。車は時に凶器にもなり得ます。運転するときは、常に心に余裕をもって、正面の信号を確認し、周りの歩行者や車の動きに注意し、「～かもしれない」運転に努めましょう。

### 安全運転5則

1. 安全速度を必ず守る
2. カーブの手前でスピードを落とす
3. 交差点では必ず安全を確認する
4. 一時停止で横断歩行者の安全を守る
5. 飲酒運転は絶対にしない

## 歩行者の皆さんへ

歩行者にも守るべき心得があります。あなたは、「歩きスマホ」していませんか？下を向いてしまうと周囲の危険に気づくのが遅れます。また、子どもの事故のほとんどは、道路に飛び出した時に起こっています。

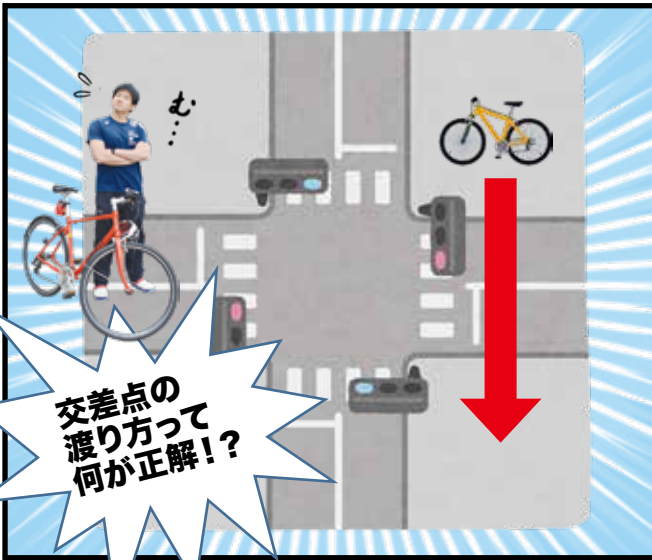
## 安曇野市の子どもを守る交通事故0プロジェクト

安曇野市は、児童生徒の「自力登下校」と「交通事故<sup>ゼロ</sup>」を目指しています。

### 新入学児童向け「交通安全ルール4つの約束」

1. 止まる 道路をわたる前に、必ず止まる
2. 見る 飛び出しは危険！右・左の安全をよく見る
3. 待つ 車両用の信号が赤に変わっても、歩行者用の信号が青になるまで待つ
4. 確かめる わたる時は、もう一度、車やバイクが来ないか確かめる

# 知っていますか？自転車の交差点の渡り方



## 挑戦しよう！自転車の交通ルール クイズ

クイズ1

歩道に歩行者がない場合、自転車は運転者の年齢や道路標識等の有無にかかわらず、歩道を通行できる。

クイズ2

自転車は軽車両なので、歩道を通行している場合でも、歩行者用信号機ではなく、車両用信号機に従う。

クイズ3

自転車横断帯のある交差点を自転車で横断する際は、自転車横断帯を進行しなければならない。

左上の解説をよく読めば、答えが分かるよ。(正解は左ページ右下)

自転車に乗ったまま道路を渡ろうとしているときの状況を想定してみましょう!



- 自転車は車道通行が原則です。
- 自転車から降りて、押して歩けば歩行者です。
- 横断歩道は歩行者優先、歩行者の通行を妨げてはいけません。

※このページでは、「歩行者」 = 「横断歩道を渡っている人または渡ろうとしている人」として説明

歩道を通行している場合 注)

- ・歩行者用信号に従って横断。
- ・歩行者の通行の妨げになる場合は、自転車に乗車したまま横断できません。

注) 自転車で歩道を通行することができる場合

- 歩道に「自転車歩道通行可」の標識・標示があるとき
- 13歳未満または70歳以上の人や身体に障がいがある人が、自転車を運転しているとき
- 車道、交通の状況から安全を確保するためにやむを得ないとき



車道を通行している場合

- ・車両用信号に従って進行。
- ・車両用信号が赤のときは、停止線で停止。



スクランブル交差点を渡る場合

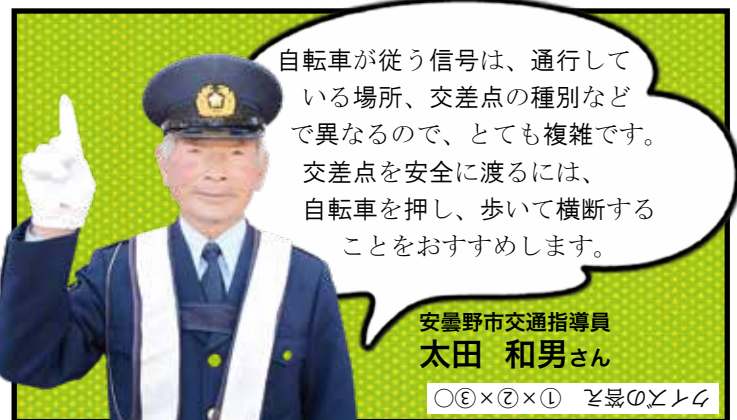
- ・斜めに横断するときは、対面する歩行者用信号に従って横断。
- ・歩行者の通行の妨げになる場合は、自転車に乗車したまま横断できません。
- ※スクランブル交差点以外の交差点では、自転車に乗って斜め横断をしてはいけません。



- ◆歩行者・自転車専用信号がある交差点では、この信号に従って通行します。
- ◆また、自転車横断帯がある場合には、横断帯を通行してください。



おすすめは、自転車を降りて歩行者として渡ること!



# 大型連休も十分な感染予防を!

**新**型コロナウイルスの感染拡大は予断を許さない状況です。大型連休は例年、往来が多くなる時期です。十分な感染予防対策をお願いします。



## 自分の感染防止対策をチェックしてみましょう!

県では、現時点での行動や心構えにどの程度感染リスクがあるのか採点するリスク点検表「感染リスク10分の1県民運動」を作成しました。その一部を抜粋しましたので、ご自身の感染リスクをチェックしてみてください。全項目は、県ホームページからダウンロードできます。



県HP

リスク評価	高リスク	中リスク	低リスク
1 手洗い・手指消毒	<input type="checkbox"/> 手が汚れたときにしか手を洗わない。食事前やトイレ後にたまたま忘れてしまう。	<input type="checkbox"/> 外出から帰ったら、正しい方法で手洗い。消毒液が置いてある場所では手指消毒する	<input type="checkbox"/> 入退室やマスクに触る前後などに手洗い・手指消毒する。消毒液や除菌シートを携帯し、こまめに手指消毒する。
2 マスク	<input type="checkbox"/> 風邪の時や、防寒のためだけに付ける。	<input type="checkbox"/> 咳エチケットのためにつける。人と会う時には必ず、感染予防としてつける。	<input type="checkbox"/> 鼻からあごまで覆うように正しくつける。はずす時は、ひもを持ち本体に触れない。
3 密閉・密集・密接	<input type="checkbox"/> 屋内イベント（行事などのあつまり）は大勢で元気よく声を出して盛り上がる。	<input type="checkbox"/> 屋内イベントはいつもの半分の人数で。屋外で集まるときもマスクをして。	<input type="checkbox"/> 屋内のイベントはいつもの半分で短時間に。屋外でもマスクをして密集・密接しない。
4 人と人との距離	<input type="checkbox"/> 間隔を開けすぎずに並ぶことがマナー。	<input type="checkbox"/> できる時だけ、できるだけ接近しないよう注意。息がかからない、飛沫が飛ばないよう注意。	<input type="checkbox"/> 最低1m（できるだけ2m）の距離を確保。
5 体調と行動	<input type="checkbox"/> 少し体調が悪くても、無理をして外出してしまう。体温を測らない。なかなかお医者さんに行かない。	<input type="checkbox"/> 風邪かなと思ったら、軽い症状でも外出しない。発熱や症状が続く場合はお医者さんに行く。	<input type="checkbox"/> 日々体温や体調を記録し、体調変化がある場合は家庭内でも空間を分ける。風邪症状の時はかかりつけ医に連絡してから受診。

## 高齢者のワクチン接種券について

**65歳以上の皆さんのワクチン接種券は、5月上旬から年齢別に段階的に発送します。**

ご自宅に接種券が届きましたら、同封される案内チラシの手順に沿って安曇野市新型コロナワクチン接種コールセンターに予約をお願いします。

### 本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口5月11日(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日4月25日(日)・5月23日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 令和3年4月21日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <https://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail [info@city.azumino.nagano.jp](mailto:info@city.azumino.nagano.jp)

印刷 ㈲安曇印刷

次回発行…臨時号 4月下旬予定

通常号 5月19日(水)

### 新型コロナワクチン接種の相談は・・・

#### ●長野県ワクチン接種相談センター

副反応等の専門的な相談に看護師等がお答えします。

TEL 026・235・7380 (無休 午前8時30分～午後9時)

#### ●安曇野市新型コロナワクチン接種コールセンター

新型コロナワクチン接種に関わる相談に応じます。なお、接種予約は接種券がお手元に届いてからの受付となります。

TEL 0263・31・0606 FAX 0263・31・0109 (平日 午前9時～午後5時)

人口と世帯 2021.4.1 現在 ( ) 内は対前月比

人口 96,903人 (-159) 男 47,051 (-70) 女 49,852人 (-89)

世帯 40,367世帯 (+92) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数