

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
初心者向け太極拳教室 (春季教室)	頭も体も使う太極拳を始めてみませんか。心身共に健康づくりに役立ちます。	5月12日～6月23日 毎週水曜日【全7回】 午後1時～2時 豊科武道館剣道場	定20人(要申込) 費2,000円(7回分) 運動できる服装・底が柔らかい上履き・飲み物・タオル	5月8日(土)までに小林通江さん(TEL72・2006)または市体協事務局(TEL88・3516)へ
ふれあい弓道教室	弓道は自分の体力に合わせて楽しみ、健康維持や生涯スポーツとしても人気です。初心者大歓迎。	5月12日～8月25日 毎週水曜日【8月11日を除く全15回】午後1時30分～3時30分 豊科弓道場	定6人(要申込) 費3,000円(15回分) 筆記用具、運動できる服装(あれば白足袋)	4月30日(金)までに丸山萬佐巳さん(市体協弓道部、TEL090・3144・7034)または市体協事務局(TEL88・3516)へ
穂高マレットゴルフ初心者講習会	同好者との交流を楽しみながら、体力の向上を図ります。	6月1日(火)～3日(木)【全3回】 午後1時～3時30分 穂高会館会議室(1日)、権現宮マレットゴルフ場(2日・3日)	定20人(要申込) 費1,000円(3回分) 筆記用具、マレットゴルフ用具(無料貸し出し可)	5月1日(土)から31日(月)に権現宮マレットゴルフ場(午前中のみ、TEL82・0097)または市体協事務局(TEL88・3516)へ
運動不足の解消「やさしいダンス教室」	ダンスが苦手な人も大歓迎。1回だけでも途中からの参加も可能です。	4月28日～6月30日 毎週水曜日【全10回】 午後2時～4時 穂高公民館講堂	定20人(要申込) 費1回200円 上履き、運動できる服装、マスク、飲み物	清水晴子さん(市フォークダンス協会、TEL82・2091)へ。当日会場でも受け付けます。
【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】 SPRING FESTA2021 チューリップ・ナノハナまつり	甲信地方最大93品種30万球のチューリップ畑、500万本のナノハナ、200匹の鯉のぼりをお楽しみください。	5月23日(日)まで 午前9時30分～午後5時 ※期間中にふれあい動物園の開催などを予定 園内	無料(要入園料)	国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL71・5511 FAX71・5512
安曇野さんぽ 2021	安曇野の歴史・文化・自然を学びながら、安曇野ふるさと遺産を散策します。詳細は公式サイトをご覧ください。 http://azumino-furusato.com	5月16日(日)・22日(土)・29日(土)・6月13日(日) 午前9時～11時30分 安曇野市内	定各10人(要申込) 費1,000円(中学生以下無料)	NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団(TEL81・1325)
天然100%アロマを使ったワークショップバイキングとアロマのお話し会	純粋天然100%のエッセンシャルオイルを使い、季節のホームケアに役立つアロマのクラフト2種類を作り、お持ち帰りいただけます。	4月28日(水)、5月1日(土)・14日(金)・20日(木)午前10時～11時30分 【全4回・単発参加可】 豊科交流学習センター「きぼう」2階学習室1	子ども連れの方からご年配の方まで 定15人(要申込) 費1,000円	AromaCraftN・相澤夏美さん(TEL090・7208・3594、ショートメッセージ可)
【ハロートレーニング】 公共職業訓練受講生(6月生)募集	CAD/NC技術科、金属加工科、電気設備技術科の受講生を募集します。ハローワークから受講指示を受けた人は、雇用保険を受給しながら受講できます。	【訓練期間】6月4日(金)～12月27日(月) ポリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)	無料(テキスト代・作業服代等は除く)	5月19日(水)までに申込書をハローワーク松本に提出 ポリテクセンター松本(TEL58・3392)

ご利用ください!

通称:ファミサポ

# ファミリー・サポート・センター事業

子どもをみてくれる人がいなくて、困ったことはありませんか?市ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)は、子育ての手助けが必要な人(依頼会員)と、手助けできる人(協力会員)をつなぐお手伝いをしています。

子ども支援課児童担当 TEL71・2255

## ■依頼会員

【対象者】市内在住・在勤者で、0歳から小学6年生までの子どもがいる人

【申し込み】事前に無料の会員登録が必要です。登録時に印章、運転免許証等身分の証明できるものをお持ちください。詳細は事務局へ問い合わせください。

【利用料金】下表のとおり(子ども1人1時間当たり)

内容	月～土曜日 8:00～18:00	左記時間外・ 日曜・祝日
通常	600円	700円
当日	800円	900円
病児・病後児		



詳細はこちら

## 【サポート内容】

### ◆通常サポート◆

外出・仕事・出産・リフレッシュ等、子どもの預かりをサポート



### ◆当日サポート◆

急な出張や子どもの発熱・学校からの呼び出し等、突発的な事案をサポート



### ◆病児・病後児サポート◆

病児・病後児や病院の通院付き添い等をサポート  
※病気の内容や状態によって要相談



### ◆問い合わせ◆

市ファミリー・サポート・センター事務局(市社会福祉協議会 地域福祉課子育て支援係)  
TEL71・1125 FAX73・5775

## 利用料金の助成を行います

ファミサポを利用したとき、次の対象者の利用料金の一部を助成します。

【助成額】利用料金の2分の1(交通費、食事代、おやつ代等の実費負担額を除く。限度額は月額1万円)

【対象者】市内在住者で次のいずれかに該当する世帯

- ▷生活保護費を受給している世帯
- ▷児童扶養手当を受給している世帯
- ▷障がい者またはひとり親として福祉医療費を受給している世帯
- ▷市民税非課税世帯
- ▷障害者手帳を有する者が属する世帯

【申請期限】利用した日の属する月の翌々月末まで

(例:4月中に利用した場合、6月30日まで)

【申し込み】申請期限までに子ども支援課またはファミリー・サポート・センター事務局(堀金老人センター「憩いの里うらら」内)へ直接。申請の際は利用料支払明細書および印章を持参してください。

## 正しい情報で冷静な行動を

～新型コロナに関する差別・偏見をなくしましょう～

「新型インフルエンザ等対策特別措置法等の一部を改正する法律」では、感染者やその家族、医療従事者等の人権が尊重され、差別的な取り扱いがないよう、偏見や差別を防止するための規定が設けられました。一方、各地で同感染症に関する差別的な取り扱いが報告されています。こうした差別や偏見は決して許されません。公的機関が提供する正確な情報を入手し、冷静な行動に努め、差別や偏見をなくしましょう。

個人権男女共同参画課 TEL71・2406 ID 70570



## 4月は「若年層の性暴力被害予防月間」

若年層が「モデル・アイドルにならないか」と声をかけられたり、「高収入アルバイト」だと言われて応募した後、聞いていない・同意していないにもかかわらず、性的な行為等の写真や動画を撮影されたり、性暴力等の被害を受ける問題が発生しています。また女子高校生にマッサージ等を行わせる「JKビジネス」から、同様の被害に巻き込まれるケースも増えています。特に、進学や就職等に伴い生活環境が大きく変化する4月は、被害に遭うリスクが高まるとされています。被害に遭わないよう注意するとともに、「被害に遭っているかも」と思ったら、一人で悩まず、相談窓口へご連絡ください。詳しくは、内閣府男女共同参画局HPをご覧ください。

個人権男女共同参画課 TEL71・2406 ID 71672

