

# 大型連休も十分な感染予防を!

**新**型コロナウイルスの感染拡大は予断を許さない状況です。大型連休は例年、往来が多くなる時期です。十分な感染予防対策をお願いします。



## 自分の感染防止対策をチェックしてみましょう!

県では、現時点での行動や心構えにどの程度感染リスクがあるのか採点するリスク点検表「感染リスク10分の1県民運動」を作成しました。その一部を抜粋しましたので、ご自身の感染リスクをチェックしてみてください。全項目は、県ホームページからダウンロードできます。



県HP

リスク評価	高リスク	中リスク	低リスク
1 手洗い・手指消毒	<input type="checkbox"/> 手が汚れたときにしか手を洗わない。食事前やトイレ後にたまたま忘れてしまう。	<input type="checkbox"/> 外出から帰ったら、正しい方法で手洗い。消毒液が置いてある場所では手指消毒する	<input type="checkbox"/> 入退室やマスクに触る前後などに手洗い・手指消毒する。消毒液や除菌シートを携帯し、こまめに手指消毒する。
2 マスク	<input type="checkbox"/> 風邪の時や、防寒のためだけに付ける。	<input type="checkbox"/> 咳エチケットのためにつける。人と会う時には必ず、感染予防としてつける。	<input type="checkbox"/> 鼻からあごまで覆うように正しくつける。はずす時は、ひもを持ち本体に触れない。
3 密閉・密集・密接	<input type="checkbox"/> 屋内イベント（行事などのあつまり）は大勢で元気よく声を出して盛り上がる。	<input type="checkbox"/> 屋内イベントはいつもの半分の人数で。屋外で集まるときもマスクをして。	<input type="checkbox"/> 屋内のイベントはいつもの半分で短時間に。屋外でもマスクをして密集・密接しない。
4 人と人との距離	<input type="checkbox"/> 間隔を開けすぎずに並ぶことがマナー。	<input type="checkbox"/> できる時だけ、できるだけ接近しないよう注意。息がかからない、飛沫が飛ばないよう注意。	<input type="checkbox"/> 最低1m（できるだけ2m）の距離を確保。
5 体調と行動	<input type="checkbox"/> 少し体調が悪くても、無理をして外出してしまう。体温を測らない。なかなかお医者さんに行かない。	<input type="checkbox"/> 風邪かなと思ったら、軽い症状でも外出しない。発熱や症状が続く場合はお医者さんに行く。	<input type="checkbox"/> 日々体温や体調を記録し、体調変化がある場合は家庭内でも空間を分ける。風邪症状の時はかかりつけ医に連絡してから受診。

## 高齢者のワクチン接種券について

**65歳以上の皆さんのワクチン接種券は、5月上旬から年齢別に段階的に発送します。**

ご自宅に接種券が届きましたら、同封される案内チラシの手順に沿って安曇野市新型コロナワクチン接種コールセンターに予約をお願いします。

### 本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口5月11日(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日4月25日(日)・5月23日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 令和3年4月21日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <https://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail [info@city.azumino.nagano.jp](mailto:info@city.azumino.nagano.jp)

印刷 ㈲安曇印刷

次回発行…臨時号 4月下旬予定

通常号 5月19日(水)

### 新型コロナワクチン接種の相談は・・・

#### ●長野県ワクチン接種相談センター

副反応等の専門的な相談に看護師等がお答えします。

TEL 026・235・7380 (無休 午前8時30分～午後9時)

#### ●安曇野市新型コロナワクチン接種コールセンター

新型コロナワクチン接種に関わる相談に応じます。なお、接種予約は接種券がお手元に届いてからの受付となります。

TEL 0263・31・0606 FAX 0263・31・0109 (平日 午前9時～午後5時)

人口と世帯 2021.4.1 現在 ( ) 内は対前月比

人口 96,903人 (-159) 男 47,051 (-70) 女 49,852人 (-89)

世帯 40,367世帯 (+92) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数