

# 市民活動 サポートセンター 通信

No.64  
2021.7

## 【特集】NPO 法人あれこれ 設立者の思いや豆知識を紹介

市民活動に取り組む方法の一つとして「特定非営利活動法人（NPO法人）」の設立があります。今号は、NPO法人をテーマに、最近、NPO法人を設立した中川菜成さんへのインタビューのほか、法人格を取得するメリットなどの豆知識を紹介します。「NPO法人に関心がある」「NPO法人と任意団体との違いを知りたい」…といった皆さん、ぜひ、ご参考にしてください。

## 活動を活発にしたいとの思いから NPO 法人を設立した中川さん

【中川菜成さん】 今年5月11日にNPO法人設立を申請し、6月15日に長野県から認証を受けました。名称は「特定非営利活動法人GRIT BASE」（会員12人）で、教室や講演会などの開催で運動やスポーツがより身近に感じられる持続可能な地域スポーツの環境づくりに寄与することを目的にしています。

【サポートセンター職員（SC）】 なぜNPO法人を設立しようと思ったのですか？

【中川さん】 約2年前、安曇野市コーディネーショントレーニング実践研究会（A-COT）に所属し、運動能力を高める方法「コーディネーショントレーニング」を主に子どもたちに教えてきました。ただ、新型コロナウイルスの影響で活動がほとんどストップしてしまいました。「子どもたちに運動を教えたい」「活動を活発にしたい」との思いから、昨年8月の会議で組織強化に向けてNPO法人設立を提案し、立ち上げの準備を始めました。

【SC】 法人設立の際に大変だったことはありますか？

【中川さん】 驚いたのは、定款や設立趣意書など提出しなければならない書類が山ほどあることです。 （次のページに続きます）



（写真）6月にNPO法人を設立した中川さん

### 中川菜成（なかがわ・なる）さん

松本短期大学（松本市）の幼児保育学科を卒業後、安曇野市内の認定こども園で保育士として勤務。退職後、安曇野市コーディネーショントレーニング実践研究会（A-COT）で、コーディネーショントレーニング（COT）の普及に取り組む。松本市出身。25歳。

特に定款に書く目的と翌年度の活動予算書は、先々まで見据えた上で記入しなければならず苦勞しました。子どもの心と身体の成長に関わりたいとの思いが第一でしたが、子どもの成長には大人の成長も不可欠である点を踏まえて法人の目的（※右の文章）を設定しました。さまざまな NPO 法人の定款を参考に試行錯誤を重ねましたが、何をやりたいか、何を指すか考えるきっかけになりました。

【SC】 NPO 法人を立ち上げようと考えている方にアドバイスはありますか？

【中川さん】 NPO 法人を立ち上げることができたのは、A-COT のメンバーがいたからです。昨年 8 月の会議で「私はこうしたい」と話し、賛同者を募りました。NPO 法人は立ち上げてからがスタートですので、一緒に活動してくれる同じ思いを持った仲間を増やすことが何よりも大切です。

また、私は NPO 法人を設立しましたが、やりたい内容によっては一般社団法人や株式会社、任意団体など、それぞれ望ましい形があると思います。正解は一つではありません。

（おわり）

<GRIT BASE の定款に記載された目的>

この法人は、子どもたちが未来に希望を持ち心豊かに育つこと、子どもから大人までより多くの人が自分の心と身体に関心を持ち、向き合い・寄り添うことで心身共に健康で自信をもって生きていけることを目指して、「身体を通して人を育てる」をコンセプトにした運動教室及びイベント開催、運動やスポーツに関するワークショップや講演会を実施することで、運動やスポーツがより身近に感じられる持続可能な地域スポーツの環境づくりに寄与することを目的とする。

インタビューこぼれ話

正式名称はよく考えて！

「団体名に『NPO 法人』ではなく、NPO 法人の正式名称である『特定非営利活動法人』を入れました。全体の文字数が長くなった分、法人の印鑑を作る際の費用も高くなりました（笑）」（中川さん）

## NPO 法人格取得のメリットと制約・義務

NPO 法人格を取得することで、さまざまなメリット(利点)がある一方、制約・義務も生じます。両者の代表例をご紹介します。詳しい内容は市民活動サポートセンターへお問合せください。

### メリット

【任意団体との比較】

- ① 契約の主体になれる/資産を持てる  
(例)事務所を借りる、団体名で物品を購入する
- ② 資金調達の選択肢が広がる  
→一般的に、国、各地方公共団体、企業などが行う各種助成金、補助金、融資を受けやすくなる
- ③ 社会的信用が高まりやすくなる

### 制約・義務

【任意団体との比較】

- ① 定款に基づく運営が必要
  - ・総会(毎年1回以上)、理事会を開催して構成員の合意により活動
  - ・事業報告及び決算を作成し、監事の監査と総会の議決を得る必要がある
- ② 情報の開示が義務(定款や役員名簿など)

市民活動サポートセンターでは、NPO 法人の設立や運営などについて随時相談に応じます。サポートセンターで解決することが難しい場合、各種団体などにつながります。お気軽にご相談ください。次のページでは支援策の一つをご紹介します。

## 参加者募集中！

### NPO法人運営セミナー「NPO運営のいろは」開催のお知らせ

長野県と長野県NPOセンターは、NPO法人運営セミナーをオンラインで開催します。安曇野市市民活動サポートセンターは、本セミナーを受講できる公式サテライト会場を設置します。

【日時】令和3年7月20日（火） 13時30分～15時30分

【講師】長野県NPOセンター 代表理事 山室 秀俊さん

【内容】日々の会計処理、情報公開、団体運営についての基本

【対象】長野県に主たる事務所を置くNPO（法人形態は問いません）

【定員】100名（申し込み先着順）

【参加費】無料

【参加方法・申し込み方法】

① オンライン（Zoom）で参加する

→ながの電子申請でお申し込みください。

② サテライト会場で参加する（場所：安曇野市役所本庁舎2階 203会議室）

→メールか電話（☎0263-71-2013）で安曇野市市民活動サポートセンターへお申し込みください。

こんな方におすすめ！

★団体を立ち上げたばかり

★役員や職員になったばかり

★事業規模が小さい団体（収入がおおむね200万円以下）

★比較的小規模の助成金を受けている（おおむね100万円以下）

## まちづくりに取り組んでいる皆さんの情報を掲載しています！

市民活動サポートセンターと市地域づくり課では、安曇野市内でまちづくりに取り組んでいる市民の皆さんを取材し、随時、市のホームページに掲載しています。安曇野市内で子育て、環境保全、観光振興、福祉…など、さまざまな分野で活動している方の情報をお寄せください。取材可能な場合、その旨もお伝えください。自薦、他薦は問いません。

これまでに掲載した情報を見る場合は、市民活動サポートセンターのホームページ左側にある「まちづくりの人財」をクリックしていただくか、市のホームページのトップページにある記事ID検索で「79767」と入力してください。

**i 情報コーナー**

\*新型コロナウイルスの感染状況によっては中止または縮小となる場合があります。  
 詳細はお問い合わせ先へご連絡ください。  
 \*市民活動サポートセンターホームページでより詳しい情報を掲載しています。

**明科いいまちサロン**

- 映画「最高の人生の見つけ方」を上映します。
- ◆日 時 7月27日(火) 午前10時~正午
  - ◆場 所 明科公民館 講堂
  - ◆参加費 無料
  - ◆主 催 明科いいまちつくろうかい!!
  - ◆問い合わせ 明科公民館 電話:62-4605

**子どもの心と身体の発達を学ぶ講座「こちょ会」** **要申込**

- 親子や子育てに関心がある方のための講座です。
- ◆日 時 7月27日(火)
    - ①午前 9時30分~10時20分
    - ②午前 10時35分~11時25分
  - ◆場 所 三郷農村環境改善センターまたは堀金老人福祉センター※会場は申込時にお知らせします
  - ◆参加費 300円
  - ◆申 込 こちょこちょの会の赤沼さん ☎090-4153-9168

**つくってみよう!木のおもちゃ** **要申込**

- 0~6歳くらいのお子さんが安心して遊べる木のおもちゃを、キットを使って作ります。
- ◆日 時 7月27日(火) 午前10時~正午
  - ◆場 所 豊科ささえあいセンターにじ
  - ◆参加費 300~2,800円(キットにより変わります)
  - ◆申 込 みっぴー工房の岡本さん ☎090-2257-6839

**ばおばおサロン** **要申込**

- 「楽しい子育て」のお話を聞き、親子で楽しい遊び方を学びましょう。
- ◆日 時 8月2日(月) 午前10時30分~
  - ◆場 所 ばおばおのおうち(三郷明盛1363-1)
  - ◆対 象 子育て中のお母さん、お父さん、子育てに関心のある方
  - ◆参加費 会員は無料、非会員は300円
  - ◆申 込 NPO法人ばおばおの小口さん ☎77-1180

**やまこの学校 公開講座【成虫観察】**

- 繭から羽化する成虫の観察を行います
- ◆日 時 8月8日(日) 午後7時~9時
  - ◆場 所 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地域
  - ◆参加費 無料 別途、公園入園料が必要
  - ◆申 込 やまこの学校の古田さん ☎080-1010-0981

**日本語 de スピーチ大会**

- 市内に住む外国籍の方々が、日頃の生活や思いを発表します。その様子があづみ野エフエムで放送されます。
- ◆放送日 8月11日、18日、25日(水)
  - ◆番組名 中柴香苗の水色の時間
  - ◆放送時間 午前11時~正午(再放送は午後8時~9時)
  - ◆問い合わせ あづみの国際化ネットワーク(AIN)の丸山さん ☎090-1869-9547

**まちむら寄り添いファシリテーター養成講座** **要申込**

- 持続可能な地域を目指し、住民主体の活動の芽を産み育てる「対話を通じた学びの場」を作っていく方法を学びます。
- ◆日 時 公開講座:8月1日(日) 午後2時~4時30分  
連続講座:8月22日(日) 午後2時~5時
  - ◆方 法 オンライン(連続講座は実践活動も含む)
  - ◆対象者 公開講座:住民主体の地域づくりに関心のある人  
連続講座:地域づくりに役立つ対話、未来志向のワークショップに挑戦したい人
  - ◆参加費 無料
  - ◆申 込 7月30日(金)までに申し込みフォームから
  - ◆問い合わせ 長野県地域振興課 ☎026-235-7021

**長野県地域福祉コーディネーター総合研修** **要申込**

- 地域共生社会を目指す「ごちゃまぜ」の理念を学びながら、地域での実践に結びつく知識や手法の習得を目指します。
- ◆日 時 7月27日(火)~令和4年2月6日(日)
  - ◆場所及び参加費 それぞれの講座ごとに異なります。
  - ◆対象者 生活支援コーディネーター、相談支援機関職員、社会福祉法人関係者、NPO法人関係者
  - ◆申 込 7月21日(水)までに申込フォームから
  - ◆問い合わせ 長野県社会福祉協議会まちづくりボランティアセンター ☎026-226-1882

◆◆◆イベント情報をお寄せください◆◆◆

- ・市民活動サポートセンター通信やホームページで、皆さんの活動やイベントの広報をします。参加者や会員の募集を呼び掛けることができますので、お気軽に市民活動サポートセンターにご連絡ください。
- ・イベントや催し、普段の活動に、職員や市民活動サポーターが取材に伺います。活動のPRにご活用ください。

**【発行】安曇野市市民活動サポートセンター**

住所 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地  
 安曇野市役所本庁舎2階 地域づくり課窓口  
 電話 0263-71-2013 FAX 0263-72-3176  
 メール kururin@city.azumino.nagano.jp

開庁時間 午前8時30分~午後5時15分  
 休 業 日 毎週土・日曜日、祝日  
 年末年始 12月29日~1月3日

ホームページ <https://www.city.azumino.nagano.jp/site/azumino-skc/>

