

# 9月(September)の予定

## 9月の各種相談 場…場所 問…問い合わせ 時…時間 定…定員

### こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

2日(木)・6・13・27日(月)  
場 岡松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

9・16日(木)  
場 岡松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

2日(木) 場 岡松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

1・8・15・22・29日(水) 場 豊科保健センター 2階 集団指導室  
岡健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・Fax81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※1・15日は家族会

### 心配ごと相談(\*は行政相談委員による相談を同時開催)

6日(月) 時 13:00～16:00  
場 岡堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)

8日(水)・\*22日(水) 時 13:00～16:00  
場 岡豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

10日(金) 時 13:00～16:00  
場 岡明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

\*19日(日) 時 13:00～16:00  
場 岡三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

\*21日(火) 時 13:00～16:00  
場 岡穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

### 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※20・23日は行いません  
場 岡子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・Fax72-2065)

### 子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00 ※20・23日は行いません  
場 岡教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax72-2204)

※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

### 弁護士による無料法律相談 **要予約**

9日(木)→予約受付 2日(木) [予約受付時間:9:00～12:00  
22日(水)→予約受付16日(木) 予約はTel71-2496へ電話してください]

時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室211  
岡地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・Fax72-3176)

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。  
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

### 人権よろず困りごと相談 時 9:00～12:00

15日(水) 場 市役所2階会議室202 ※人権相談  
岡長野地方務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)

## 休日当番医 ※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス ※当番医は変更になる場合があります。

5日(日)	12日(日)	19日(日)	20日(月) 敬老の日	23日(木) 秋分の日	26日(日)
信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	柏原クリニック 82-7222 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]
須澤クリニック 82-2993 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]
あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]
山田歯科医院 73-7575 [豊科]	丸山歯科医院 82-7505 [穂高]	松本歯科医院 82-8205 [穂高]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	天野歯科医院 73-4182 [豊科]

# 9月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。  
※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。



## ★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

卓球の日 4日(土) 14:00～15:00  
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物

みんなあつまれ ボールでリトミック & サーキット遊び 8日(水)・9日(木) 10:30～11:30

**要予約** 定員：各6組 持ち物：飲み物・動きやすい服装

育児相談・身体測定 10日(金) 10:30～12:00  
チャレンジタイム 平面キューブを作ろう!

**要予約** 対象：小学生 定員：12人 持ち物：飲み物

おはなし会 27日(月) 11:00～11:20

## ★高家児童館 TEL・FAX72-5685

読み聞かせ おはなしムーン 3日(金) 11:00～

育児相談・身体測定 10日(金) 10:30～12:00

みんなあつまれ & チャレンジタイム ポニーちゃんと触れ合おう!  
**要予約** 対象・定員：乳幼児親子15組、小学生10人

みんなあつまれ ヨガ 17日(金) 10:30～11:30  
**要予約** 定員：10組 持ち物：ヨガマットが大きいもの・飲み物

## ★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

読み聞かせ 6日(月) 11:00～11:20  
ファミリーサポート登録会 13日(月) 10:30～

持ち物：印鑑・身分の証明できるもの  
にこにこスペシャルタイム  
ミニ運動会 14日(火)・15日(水) 11:00～11:30

**要予約** 対象：14日(火)は1歳児以上、15日(水)は0～1歳児 定員：各15組

みんなあつまれ ママキッズピクス 16日(木) 10:30～11:00  
**要予約** 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員：10組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物

育児相談・身体測定 17日(金) 10:30～12:00  
チャレンジタイム おやつ作り 25日(土) 10:30～11:30

**要予約** 100円 対象：小学生 定員：10人 持ち物：エプロン・三角巾

## ★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

みんなあつまれ ボランティアさんとかわいいファイルを作ろう  
**要予約** 定員：8組 2日(木) 10:30～11:30

読み聞かせ おはなしどおりいむさん 3日(金) 11:00～11:15

育児相談・身体測定 & 読み聞かせ  
※読み聞かせは11:00～11:15 10日(金) 9:30～12:00

チャレンジタイム あ～ら不思議!お金の消える貯金箱作り  
**要予約** 50円 対象：小学生以上 定員：8人 11日(土) 10:30～11:30

みんなあつまれ! 9月生まれ ハッピーバースディ♡ 17日(金) 10:30～11:30  
持ち物：飲み物

みんなあつまれ びよびよっとカフェ 30日(木) 10:30～11:30  
**要予約** 対象：1才未満の親子・マタニティの人 定員：8組 持ち物：飲み物

## ★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

女性の就業相談 1日(水) 10:00～12:00  
チャレンジタイム ボウリング大会をしよう

**要予約** 対象：小学生 定員：10人 11日(土) 10:30～11:30

みんなあつまれ ウェルカムボード 13日(月) 10:30～11:30  
**要予約** 500円 定員：8組

おはなしの会 15日(水) 11:00～11:20

へんしん!!手形・足形アート 17日(金) 10:30～11:30  
**要予約** 定員：10組

## ★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定 3日(金) 9:30～12:00  
チャレンジタイム 毛糸で作ろうドリームキャッチャー

**要予約** 対象：小学生以上 定員：8人 4日(土) 10:30～11:30

親子でふれあうベビーマッサージ 13日(月) 11:00～11:30  
**要予約** 定員：5組 持ち物：バスタオル

作って飾ろう季節の工作 24日(金) 11:00～11:30  
**要予約** 定員：6組

読み聞かせ おはなしどおりいむさん 27日(月) 11:00～11:20

## ★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

ひよこ農園 夏野菜収穫 3日(金) 10:00～10:30  
**要予約** 定員：2組 持ち物：汚れてもよい服装・帽子・長靴・軍手・飲み物

育児相談・身体測定 6日(月) 10:00～12:00

チャレンジタイム まさ先生とrun run run 14日(火) 15:20～16:00  
**要予約** 対象：小学校1年生 定員：5人 持ち物：飲み物

ちょこっとタイム 絵本と工作 17日(金) 11:00～

みんなあつまれ だっこちゃんcafé 22日(水) 10:30～11:30  
**要予約** 対象：0～1歳未満の親子 定員：10組 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル

## ★堀金児童館 TEL71-2122 FAX71-2126

ファミリーサポート登録会 6日(月) 10:30～

持ち物：印鑑・身分の証明できるもの  
みんなあつまれ 秋祭りウィーク ※17日は読み聞かせ0時～0時 13日(月)～17日(金) 10:30～11:45

チャレンジタイム クラフトかごづくり 25日(土) 10:30～11:30  
**要予約** 定員：10組 持ち物：はさみ・洗濯ばさみ6個

育児相談・身体測定 27日(月) 10:00～11:30  
※11:30～ミニコンサートを開催

## ★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

お下がり会 6日(月)・7日(火) 10:30～11:30  
※出品者は日程を連絡の上、9月4日(土)までに物品を持ち込んでください。

育児相談・身体測定 9日(木) 10:30～12:00

読み聞かせ 9日(木)・22日(水) 11:00～11:20

チャレンジタイム クライミング教室 25日(土) 10:00～11:30

**要予約** 対象：小学生 定員：15人 持ち物：飲み物・汗拭きタオル・上履き