

**凡例**

開催日時	開催期間	開催場所
開催内容	開催対象	開催講師
開催費用	開催定員	開催持ち物
開催申し込み	開催提出先	開催その他

お問い合わせ (市外局番 0263)

**ID記事 ID**  
 ※市ホームページの「記事 ID 検索」に番号を入力すると詳しい内容をご覧いただけます。

特に記載がない場合、問い合わせや申し込みは開庁(開館)時間内です。入館料等詳細は各施設まで。

◆開庁・開館時間◆

市役所	8:30~17:15
美術館・博物館等	9:00~17:00
図書館	10:00~18:00
公民館	9:00~21:30

(公民館の受付は 9:00~17:00)

**市役所代表番号**  
**TEL71-2000 FAX71-5000**

**10月の納期限は11月1日(月)**  
 市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷)、下水道料金(豊科・堀金・明科)

**無料アプリ「マチイロ」**  
 広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。

**広報あづみの朗読版**  
 音訳ボランティアによる広報あづみの朗読版を市HPに掲載しています。

### 公民館

#### 明科公民館

##### 明科いいまちサロン 明科地域の防災

身近な地域で発生した過去の災害や日頃の備えについてお話を聞きます。

10月26日(火)  
 午前10時~正午

明科公民館講堂

講師 肥三夫さん(明科区長会長)

費用 無料 申込 不要

申込 不要

電話 62・4605 ID 82475

**実りの秋のコンサート**  
 「フルートとピアノの調べ」  
 秋の午後のひと時、フルートとピアノの演奏をお楽しみください。

11月12日(金)

午後2時~3時30分

明科公民館講堂

**出演** 竹内朱里(フルート)、山縣清香(ピアノ)

曲目 タイスの瞑想曲、秋桜、上を向いて歩こうほか

費用 無料 申込 不要

電話 62・4605 ID 82347



#### 明科の宝PARTVII

##### 能楽師青木祥二郎の生涯

明科町出身の名誉市民で重要無形文化財保持者の青木祥二郎について学びます。

11月16日(火)

午前10時~正午

明科公民館講堂

講師 大沢慶哲さん(文化財保護審議会委員)

費用 無料 申込 不要

**申冊子「明科の宝」(ある人)**  
 電話 62・4605 ID 82337

#### 三郷公民館

##### エンディングノート教室

幸せな老い支度に向けて、エンディングノートの生かし方を考えます。

10月28日(木)

午後1時30分~3時

三郷公民館講義室

講師 依田麻衣子さん(行政書士)

費用 2000円 申込 20人(先着順)

申込 不要

電話 77・2109 ID 82241

##### 自然教室 紅葉と黄葉

紅葉と黄葉のメカニズムを学びます。

11月11日(木)

午後1時30分~3時

三郷公民館講義室

講師 吉澤国雄さん(日本植物生

理学会会員・松本自然観察会理事)

費用 2000円 申込 20人(先着順)

電話 77・2109 ID 82234

##### 料理教室①

手軽でおいしい料理を作ります。料理は持ち帰りいただけます。

11月25日(木)

午前9時~正午

三郷公民館調理実習室

講師 高橋清美さん

費用 1000円

申込 12人(先着順)

電話 77・2109 ID 82234

#### 堀金公民館

##### 堀金のお宝発見講座

「食へる食へられる」野鳥と植物がつなげる「いのちの営み」  
 安曇野周辺に生息する野鳥と植物から見えてくる巧みな生態系のしくみを学びます。

11月15日(月)

午後7時~8時30分

堀金公民館講堂

講師 松田貴子(豊科郷土博物館学芸員)

費用 無料 申込 60人(先着順)

申込 不要

電話 72・5796 ID 82363

「ふるさと堀金を楽しむ会」との共同開催

#### 穂高公民館

海から燃料! 持続可能な未来エネルギー「核融合」  
 核融合エネルギーと核融合がもたらす未来社会の可能性について講演します。

11月6日(土)

午後1時30分~3時

穂高文化交流センター「みらい」多目的交流ホール

講師 高畑一也さん(核融合科学研究所教授)

費用 無料 申込 75人(先着順)

申込 不要

電話 82・5970 ID 47219

#### 世界を巡る料理教室

##### 地中海料理パート2

オレンジとアンチョビのサラダ、ミモザ卵、カルツォーネ(包みピザ)を作ります。料理は持ち帰りいただきます。

11月9日(火)

午前9時~正午

穂高公民館調理実習室

講師 安井邦夫(明科公民館長)

費用 1000円 申込 16人(抽選)

電話 82・5970 ID 82476

「季節の料理教室」湯葉」を京の伝統的食材「湯葉」を作ります。4人1組で調理し、料理は持ち帰りいただきます。

11月17日(水)

午後1時30分~3時30分

Viif穂高ふれあい体験館

講師 そばアレルギのない人

費用 1000円 申込 8人(抽選)

電話 82・5970 ID 82474

「穂高の宝」オンライン講座

「穂高神社の遷宮祭の歴史をたどる」

来年は穂高神社の小遷宮祭。7年に一度といわれる御遷宮祭について、市内に残る古文書や遷宮の痕跡を紹介し

つつ、その歴史をたどります。

11月15日(月)

午前10時~正午

講義 逸見大悟(市文化課職員)

費用 無料 申込 50人(先着順)

電話 82・5970 ID 82477

「Zoom会議アプリ」Zoom(ズーム)をインストールした機器をご用意ください。

11月27日(水)から29日(金)に電話で

電話 82・5970 ID 82477

#### 公演

##### 新作ダンス公演 イチニタスアツミノ

ダンスユニット「アマリイチ」が市内滞在中に出会ったもの・こと・ひとから生み出したコンテンポラリーダンスを披露します。

11月23日(火)

①午後1時~2時

②午後5時~6時

(開場は開演20分前)

出演 アマリイチ(斉藤綾子さん・益田さちさん)

費用 無料 申込 各回30人(先着順)

電話 71・2463 ID 80888

#### 0歳から6歳児センター

小さな子どもと家族が一緒に楽しめるコンサートです。寺島美紀さん(ピアノ)とダンスユニット「アマリイチ」の共演をお楽しみください。

11月19日(金)

①午前11時~11時30分

②午後2時~2時30分

穂高公民館講堂

費用 大人のみ1000円

電話 71・2463 ID 80620

##### あつみの新進音楽家コンサート

7月に開催したオーディションの選出者によるコンサートを開催します。

12月4日(土)午後1時30分~(午後1時開場)

出演者 月岡穂南さん(アルトサクソ)、上原雅史さん(ソプラノサクソ)

費用 5000円

電話 75人(先着順・全席指定・未就学児入場不可)

電話 11月1日(月)から電話で

電話 84・0111 ID 82534

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エーピーシー(株) (TEL 24・1101) まで。

**相続・遺言** 自筆証書遺言の方式が緩和されています。また、法務局にて遺言書を保管する制度もあります。ご相談下さい。

大切な財産を大切な方にバトンタッチ! 思い付いたら迷わずお電話を!

【様々な取組業務】ご用命承ります!

農振除外・農地転用・開発事業・景観条例、古物・風営許可申請代行  
 離婚協議(公式証書サポート含)・養育費・婚姻費用等でお悩みの方  
 帰化、永住、在留期間更新、在留資格変更等外国人の在留手続代行  
 自動車登録代行・出張封印・車庫申請等 他の業務ご相談下さい

**大倉孝博行政書士事務所** 安曇野市三郷明盛 2681-7  
 新型コロナウイルスには、負けない! 大倉孝博行政書士事務所 検索

TEL.090-464-0137 FAX.0263-77-7613 (土日・祝日休み)

★待ち時間なし! 予約不要! その場で完結!

**ドコモ出張相談会開催!**

会場 Vif 穂高 (安曇野市穂高有明7751-1) 抽選で野菜などが当たる無料抽選会も開催!

日時 10月23日(土)・24日(日)  
 11月20日(土)・21日(日)・22日(月)・23日(火・祝)  
 各日9時~16時 ※時間は変更になる場合がございます。

ドコモショップ **松本インター酒店** イベント専用ダイヤル 090-1475-0793 0120-225-554  
 松本市渚 3-1-43 営業時間/午前10時~午後7時(第2木曜日定休)

**住まいの安心相談窓口**

修理 リフォーム 電気・設備工事 など

「ちょっとした修繕」から「大きな工事」まで、住まいのお困りごとをお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

**安曇野市商工会 建設業部会** 安心相談窓口 ☎ 0263-72-2986  
 受付時間: 平日 8:30~17:00 (土日・祝日除く)  
 ※土・日・祝は FAX 受付のみで後日ご連絡となります。FAX.72-8461

専門家に任せて安心!!

相続 贈与 遺言

開催日時 11月12日(金)・12月14日(火) 9:00~17:00  
 ※ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!

電話による「相続 初回 無料相談会」開催!!  
 昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話でのご相談に応じます。

経営革新等支援機関 **佐々木会計事務所**  
 〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高公民館入口)  
 TEL.0263-82-8210 URL https://www.sasakikaikai.co.jp

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。

●関東信越税理士会 松本支部所属 税理士・行政書士: 佐々木 一夫 税理士・FP: 戸澤 康志 税理士: 戸澤 綾子