

中央図書館(みらい)

図書館ホームページ
活用術講座

インターネットを利用した
図書検索や予約、延長の方
法を説明します。

日11月2日(火)
午後2時～3時

場穂高交流学習センター「み
らい」展示ギャラリー
対スマートフォンを使用して
いる人

図書館職員 費無料

定15人(先着順)

対スマートフォン

日10月23日(土)から中央図
書館窓口または電話で

他事前にメールアドレスの設
定と図書館インターネット

サービスの利用登録をお願
いします。

日84・01111D82442
大人のための絵本講座

大人が絵本を楽しむための
絵本講座です。

日11月19日(金)

午後2時～3時

場穂高交流学習センター「み
らい」多目的交流ホール

日北原まりさん(絵本専門士
塩尻市読書推進アドバイザー)

対大人 費無料

定30人(先着順)

日10月27日(水)から中央図
書館へ直接または電話で

日84・01111D82341

豊科図書館

映画上映会

日11月13日(土)午前10時30分
(開場 午前10時)

場豊科交流学習センター「き
ぼう」多目的交流ホール

日「ル・コルビュジエの家」
(2009年・103分)

▽建築家ル・コルビュジエ
が設計したクルチュエツト邸

に暮らす男と、その隣人の
もめ事を描く異色コメディ

費無料 定50人(先着順)

日不要

日71・4022D65833

三郷図書館

二木の歩み

二木地区の歩みを「二木郷
の成立・再検地への願い・村の
行政や教育の中心地へ」といっ
た点を主に振り返ります。

日11月6日(土)

午前10時30分～正午

場三郷交流学習センター「ゆ
りのき」学習室

日三澤晴男さん(三郷郷土研
究会)

費無料 定20人(先着順)

日10月26日(火)から三郷図

書館窓口または電話で(午
前10時～午後6時)

日76・3078D53707

調査

令和3年社会生活基本調査

総務省統計局(長野県)で
は、私たちが仕事・家事・地
域での活動などに費やす時間
や自由時間に行う活動を調査
する「社会生活基本調査」を
実施しています。

調査結果は、ワーク・ライ
フ・バランスの推進、少子高
齢化対策などの政策の基礎資
料として活用されます。調査
員が世帯に伺いますので、ご
協力をお願いします。

日長野県総合政策課統計室

日026・232・01111

日80974



令和3年度 スポーツ教室⑤参加者募集

申込期間を過ぎても、定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。ながの電子申請サ
ービス(右記2次元バーコード)または生涯学習課へ電話で申し込みください。

【共通事項】定員…定員を超えた場合は抽選 申込期間…10月22日(金)～28日(木)

日・日生涯学習課 日71・2467 日75553



松本山雅ボールゲーム		日時	11月10日～12月8日 水曜日 午後6時30分～7時45分【全5回】	
ドイツ生まれの「バルシューレ」を取り入れたプロ グラムで、すべてのボールゲームに共通する基礎 運動能力などの向上を目指します。ボール運動の 基礎能力を楽しみながら自然に身に付けます。	場所	豊科南社会体育館	対象	小学4～6年生
	費用	750円(全5回分)	定員	25人
	講師	(株)松本山雅		
COTキッズ教室 COT=コーディネーショントレーニング		日時	11月20日～12月18日 土曜日 午前10時～11時【全5回】	
ゲームや遊びの要素を取り入れ、考えるきっかけ を作りながら、みんなで体を動かします。運動が 苦手な子ども、楽しみながら気軽に参加できる内容 です。	場所	穂高総合体育館	対象	小学1・2年生
	費用	750円(全5回分)	定員	20人
	講師	A-COT(安曇野市コーディネーショントレーニング実践研究会)		

学校講座

豊科高等学校開放講座

本格的ハードカバー製本
ハードカバーの製本を手作
りします。

日12月18日(土)

午前9時～午後0時30分

場豊科高校美術教室

日丸山恒治さん(同校教諭)

費300円 定10人

汚れてもよい作業しやすい
服装

日11月1日(月)から12月10
日(金)に電話・ファクス・

はがき・電子メールのい
ずれかの方法で

日399・8205

場安曇野市豊科2341豊
科高等学校 学校開放講座

日担当宛

日72・2151 日71・1151

日79289

日79289

日79289

日79289

日79289

日79289

日79289

日79289

日79289

日79289

日79289

日79289

日79289

日79289

日79289

日79289

信州大学 安曇野市 連携事業

市民大学講座信州大学編

～生活に「知」のスパイスを～

市民を対象にした生涯学習の場として、本年度も信州大学から講師を迎え、市民大学講座を開催します。

【共通事項】

開催時間 午後7時から8時30分 場豊科交流学習センター「きぼう」2階 多目的交流ホール

費無料 日各講座50人(抽選。申込者には11月上旬に案内ハガキを送付予定)

日10月20日(水)から31日(日)に郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望する講座を明記の上、ハガキ・
ファクス・電子メールのいずれかの方法で提出。

日〒399-8281(住所記載不要)生涯学習課宛(当日消印有効)

日生涯学習課 日71・2466 日71・2338 日shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp 日01384

●講座日程等

日程	演題	講師による内容説明	講師
第1回 11月11日(木)	ブランドって何? ～企業・地域・自分のブ ランドを知る・創るため には～	ブランドは企業や製品だけではなく、地域や人(個人)にとっても必要 不可欠なものとなりました。「強く」「好ましく」「ユニーク」なブラン ドが構築できれば、他との差別化が可能になり、競争優位を得ることが できます。また、自己の確立・自信にも繋がります。違いが求められる が、同時に違いが分かりづらくなっている社会だからこそ、多くの人に 考えていただきたいと思えます。しかし、ブランドとはそもそも何でし ょうか?どうやったら創れるのでしょうか?その秘密を「感性情報学」 「心理学」分野の研究成果を体験しながら、一緒に考えます。	総合人間科学系 教授 林靖人さん
第2回 11月18日(木)	自然の中の毒と薬 ～鍵と鍵穴で見る生命 現象?～	「毒と薬は紙一重」とも言いますが、自然の中に見かける毒と薬になる 物質、例えば毒キノコの毒と薬になる漢方について、毒と薬の共通点 は何?毒と薬の違いは何?その境界は何?その他、ホルモンバランスと かフェロモントラップって言うけど、ホルモンとフェロモンの違い って何?麻薬取締法で規制されているモルヒネと脳内分泌物質エンドル フィンの類似点って何?これらを例に、鍵と鍵穴で見る生命現象の理 解を深め、これらの何?に答えられるように講義します。時間があれば、 コロナ禍においては抗ウイルス薬についてお話します。	繊維学系教授 西井良典さん
第3回 11月25日(木)	イタリア、都市と美術 ～ローマ・フィレンツ ェ・ヴェネツィアが生 んだ傑作とその背景～	イタリア美術といえば、レオナルド、ミケランジェロなど天才的な芸術 家の名が浮かびますが、その魅力の根源は、個性あふれる多様な都市の 存在です。今回はルネサンスから18世紀にかけてヨーロッパの美術界 をリードした中北部の3都市に特に注目し、芸術と社会の豊かな関係 についてご紹介します。	人文科学系教授 金井直さん
第4回 12月2日(木)	古代史の楽しみ方 ～日本古代の都を中心 として～	今から千年以上前、日本はどのような国家だったのでしょうか?そも そも、日本はいつから「日本」になったのか…。まだまだ多くの謎に包 まれる日本古代史の世界を、都城(みやこ)の研究を中心に考えていき ます。	教育学系助教 志村佳名子さん
第5回 12月9日(木)	宇宙線と宇宙 ～宇宙線の観測で探る 宇宙～	宇宙線は銀河の彼方から飛来する高エネルギー放射線です。それらがど こで生まれて地球に飛来するのか、その起源の謎に迫る最近の研究成 果を紹介します。時間が許せば、宇宙線の観測から見えて来る宇宙の姿 も紹介する予定です。	理学系特任教授 宗像一起さん