

12月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費

休館日…日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。



児童館情報→

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

- みんなあつまれ 親子ふれあい遊び & クリスマスリース作り
要予約 定員:8組 1日(水) 10:30～11:30
- 卓球の日
対象:小学生以上 持ち物:上履き・飲み物
4日(土) 14:00～15:00
- 育児相談・身体測定
10日(金) 10:30～12:00
- おはなし会
20日(月) 11:00～11:20

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ おはなしムーン 3日(金) 11:00～
チャレンジタイム
クリスマスリースを作ろう!
要予約 対象:小学生 定員:10人 持ち物:リースに飾りたいもの
- 育児相談・身体測定
10日(金) 10:30～12:00
- 地域の知恵袋 もちつき会
要予約 100円 対象・定員:乳幼児親子15組・小学生10人 持ち物:マスク
- みんなあつまれ
サウンドオブクリスマス 17日(金) 10:30～11:30
要予約 定員:15組
- スペシャルクリスマス in たきペランド
要予約 定員:各日12組
20日(月)・22日(水)・24日(金) 11:00～11:30
- キッズパーク クリスマス会
要予約 100円 対象:0歳児 定員:5組
23日(木) 10:30～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

- 読み聞かせ 6日(月) 11:00～11:20
チャレンジタイムクリスマスリースづくり
要予約 対象:小学生 定員:10人 持ち物:飲み物
- ファミリーサポート登録会
持ち物:印鑑・身分の証明できるもの
13日(月) 10:30～
- にこにこタイムスペシャル クリスマス
要予約 定員:各日10組
15日(水)・16日(木) 11:00～11:30
- 育児相談・身体測定
17日(金) 10:30～12:00

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

- みんなあつまれ 親子 de クリスマス工作をしよう!
要予約 100円 定員:8組
3日(金) 10:30～11:30
- みんなあつまれ 観劇会
要予約 定員:40人
4日(土) 10:30～11:30
- おはなしの会
15日(水) 11:00～11:20
- へんしん!!手形・足形アート
要予約 定員:10組 持ち物:汚れてもよい服装
17日(金) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定
チャレンジタイム
クリスマス工作をしよう!
要予約 100円 対象:小学生 定員:10人
17日(金) 10:30～12:00
18日(土) 10:30～11:30

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定
※育児相談は10:30から
3日(金) 9:30～12:00
- みんなあつまれ 親子でふれあうベビーマッサージ
要予約 定員:5組
6日(月) 11:00～11:30
- チャレンジタイム レッツプレイザハンドベル
要予約 対象:小学生以上 定員:8人
11日(土) 10:30～11:00
- みんなで学ぼう 作って飾ろう季節の工作
要予約 定員:6組
17日(金) 11:00～11:30
- 読み聞かせ
おはなしどりいむ
27日(月) 11:00～11:20

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

- 読み聞かせ おはなしどりいむ 3日(金) 11:00～11:15
- 育児相談・身体測定 & 読み聞かせ
※読み聞かせは11:00～11:15
10日(金) 10:30～12:00
- みんなあつまれ
ボランティアさんとかわいいファイルを作ろう
要予約 定員:8組
14日(火) 10:30～11:30
- みんなあつまれ! 12月生まれ
ハッピーバースディ♡
チャレンジタイム オリジナルスノードームを作ろう!
要予約 100円 対象:小学生以上 定員:8人
17日(金) 10:30～11:30
18日(土) 10:30～11:30
- みんなあつまれ サウンドオブクリスマス
要予約 定員:10組
21日(火) 10:30～11:30

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定
ちょこっとタイム☆
9日(木) 11:00～
- 絵本とかんたん工作
チャレンジタイム
まさ先生と run run run
要予約 対象:小学校1年生 定員:5人 持ち物:動きやすい服装・飲み物
14日(火) 15:20～16:00
- みんなあつまれ ばくさんといっしょ♪クリスマス
要予約 定員:10組 持ち物:動きやすい服装・飲み物
24日(金) 11:00～11:30
- ファミリーサポート登録会
持ち物:印鑑・身分の証明できるもの
24日(金) 10:30～

★堀金児童館

TEL71-2122 FAX71-2126

- お下がり会
要予約 定員:25組
※出品者は10:45までにお越しください。
4日(土) 11:00～11:30
- 育児相談・身体測定
※11:30～ミニコンサートを開催
13日(月) 10:00～11:45
- 児童館まつり クリスマスマつり
要予約 100円 対象・定員:園児15組・小学生以上40人 持ち物:エコバッグ
18日(土) 10:00～12:00
- 児童館まつり クリスマス week
要予約 100円 定員:各日20組
20日(月)～24日(金) 10:30～11:30

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

- 育児相談・身体測定
9日(木) 10:30～12:00
- 読み聞かせ
9日(木)・23日(木) 11:00～11:20
- 地域の知恵袋 しめ縄づくり
要予約 対象:小学生 定員:10人
11日(土) 10:00～12:00
- チャレンジタイム
クライミング教室
要予約 対象:小学生 定員:15人 持ち物:上履き・飲み物
18日(土) 10:00～11:30

12月(December)の予定

12月の各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間 定…定員

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

2日(木)・6・13・20・27日(月)

場 岡松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

9・16・23日(木)

場 岡松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00

2日(木) 場 岡松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

1・8・15・22日(水) 場 豊科保健センター 2階集団指導室

岡健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※1・15日は家族会

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

6日(月)・20日(月)* 時 13:00～16:00

場 岡堀金憩いの里うらら(Tel.73-5288・FAX73-5775)

9日(木) 時 13:00～16:00

場 岡三郷福祉センター(Tel.77-8080・FAX77-8081)

14日(火) 時 13:00～16:00

場 岡穂高地域福祉センター(Tel.82-2940・FAX82-9621)

24日(金)* 時 13:00～16:00

場 岡明科総合福祉センター「あいりず」(Tel.62-2429・FAX62-5025)

25日(土)* 時 13:00～16:00

場 岡豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013・FAX72-5422)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※29～31日は行いません

場 岡子ども支援課家庭児童相談室(Tel.71-2265・FAX72-2065)

子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00 ※29～31日は行いません

場 岡教育相談室(豊科公民館内)(Tel.72-2238・FAX72-2204)

※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

弁護士による無料法律相談 要予約

9日(木)→予約受付 2日(木) [予約受付時間:9:00～12:00

23日(木)→予約受付16日(木) [予約はTel.71-2496へ電話してください]

時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室211

岡地域づくり課 市民相談室(Tel.71-2496・FAX72-3176)

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)

※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。

※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 時9:00～12:00

15日(水) 場 三郷公民館会議室101 ※人権相談

岡長野地方務局松本支局(Tel.32-2571・FAX32-2572)

休日当番医

※診療時間:午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで)

※当番医は変更になる場合があります。

長野県休日・夜間緊急医療内サービス

0570-088199

5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
古川医院 82-4385 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	やざき診療所 62-2360 [明科]	スマイル歯科クリニック 88-3221 [豊科]	村山医院 82-2101 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]
あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]	中田医院 82-2339 [穂高]	いげだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]		神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	石田医院 72-2766 [豊科]
丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	和田医院 72-2047 [堀金]	白木医院 77-2134 [三郷]		あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	ありあけの森デンタルクリニック 84-4182 [穂高]
さとう歯科医院 81-5155 [穂高]	笠原歯科医院 72-2108 [豊科]	佐野歯科クリニック 82-2073 [穂高]	高橋喜博歯科醫院 73-3771 [堀金]		アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]