

2月(February)の予定

2月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間 定…定員

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

3日(木)・7・14・21・28日(月)
場 岡松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

10・17・24日(木)
場 岡松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

3日(木) 場 岡松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

2・9・16・23日(水) 場 豊科保健センター 2階 集団指導室
岡健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・Fax81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※2・16日は家族会

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

7日(月) 時 13:00～16:00
場 岡堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)

10日(木) 時 13:00～16:00
場 岡三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

20日(日)* 時 13:00～16:00
場 岡豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

22日(火)* 時 13:00～16:00
場 岡穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

25日(金) 時 13:00～16:00
場 岡明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※11日・23日は行いません
場 岡子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・Fax72-2065)

子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00 ※11日・23日は行いません
場 岡教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

弁護士による無料法律相談 要予約

10日(木)→予約受付 3日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
24日(木)→予約受付17日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室211
岡地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・Fax72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 時9:00～12:00

14日(月) 場 市役所2階会議室202 ※人権相談
岡長野地方務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)

休日当番医

※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス
※当番医は変更になる場合があります。 0570-088199

6日(日)	11日(金) 建国記念日	13日(日)	20日(日)	23日(水) 天皇誕生日	27日(日)
古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	堀内医院 82-3324 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
中田医院 82-2339 [穂高]	いげだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]	あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]	高橋医院 82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	石田医院 72-2766 [豊科]
和田医院 72-2047 [堀金]	白木医院 77-2134 [三郷]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]
山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]	林歯科医院 62-2403 [明科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]	山田歯科医院 73-7575 [豊科]

2月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。



★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- 卓球の日 5日(土) 14:00～15:00
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物
- おはなし会 21日(月) 11:00～11:20
チャレンジタイム やしようま作り 12日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：小学生 定員：8組 持ち物：三角巾・エプロン・飲み物
- みんなあつまれ 親子でふれあうベビーマッサージ **要予約** 定員：5組 持ち物：バスタオル 21日(月) 11:00～11:30
- 作って飾ろう季節の工作 **要予約** 定員：6組 25日(金) 11:00～11:30
- ファミリーサポート登録会 28日(月) 10:30～11:00
持ち物：印鑑・身分の証明できるもの
- 読み聞かせ おはなしどりいむ 28日(月) 11:00～11:20

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ おはなしムーン 4日・18日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム
- バスボムを作ろう 19日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：小学生 定員：10人 持ち物：エプロン・マスク

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- にこにこタイムスペシャル 豆まき 2日(水) 11:00～11:30
要予約 定員：各日10組
- 読み聞かせ 7日(月) 11:00～11:20
定員：10組
- みんなあつまれ ママキッズピクス 17日(木) 10:30～11:00
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員：5組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物
- 育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム ビーズアクセサリ 26日(土) 10:30～11:30
要予約 50円 対象：小学生 定員：10人

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- みんなで学ぼう
こども園で使うランチパックの作り方を知ろう！ **要予約** 定員：4組 持ち物：布・布テープ 4日(金) 10:30～11:30
- みんなあつまれ おやきを作ろう 10日(木) 10:30～11:30
要予約 100円 定員：8組 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・おてふき
- チャレンジタイム バレンタインで使うかわいいお菓子入れを作ろう **要予約** 100円 対象：小学生 定員：10人 12日(土) 10:30～11:30
- おはなしの会 16日(水) 11:00～11:20
- へんしん!!手形・足形アート 18日(金) 10:30～11:30
要予約 定員：10組
- 育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- 冬のARフェスティバル 7日(月) 10:30～11:30
要予約 定員：15組 手作り電車で安曇野の旅を満喫♪
- 育児相談 9日(水) 10:30～12:00
- 身体測定 10日(木) 10:30～12:00
- 読み聞かせ 10日(木)・22日(火) 11:00～11:20
- クライミング教室 19日(土) 10:00～11:30
要予約 対象：小学生 定員：15人 持ち物：上履き・タオル・飲み物

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定 4日(金) 9:30～12:00
※身体測定は11:30まで、育児相談は10:30から
- チャレンジタイム やしようま作り 12日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：小学生 定員：8組 持ち物：三角巾・エプロン・飲み物
- みんなあつまれ 親子でふれあうベビーマッサージ **要予約** 定員：5組 持ち物：バスタオル 21日(月) 11:00～11:30
- 作って飾ろう季節の工作 **要予約** 定員：6組 25日(金) 11:00～11:30
- ファミリーサポート登録会 28日(月) 10:30～11:00
持ち物：印鑑・身分の証明できるもの
- 読み聞かせ おはなしどりいむ 28日(月) 11:00～11:20

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- みんなで学ぼう
入園グッズ製作その② 3日(木) 10:30～12:00
要予約 定員：5組 持ち物：材料一式・ミシン ※クラフトボランティアさんが製作をサポート
- チャレンジタイム ころころかわいいチョコトリュフ **要予約** 100円 対象：小学生 定員：8人 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物 5日(土) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定 & 読み聞かせ 10日(木) 9:30～12:00
※育児相談は10:30～12:00、読み聞かせは11:00～11:15
- みんなあつまれ! 3月生まれ ハッピーバースデー♡ 18日(金) 10:30～11:30
- おさがり会 21日(月) 10:30～11:30
※出品希望者は要予約。19日までに物品を持ち込み
- みんなあつまれ ぴよぴよほっとカフェ **要予約** 対象：1才未満の親子・マタニティの人 定員：8組 持ち物：飲み物 25日(金) 10:30～11:30

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- みんなあつまれ ばくさんといっしょ♪いっぱいおどろろ **要予約** 定員：10組 持ち物：動きやすい服装・飲み物 4日(金) 11:00～11:30
- 育児相談・身体測定 7日(月) 10:00～12:00
チャレンジタイム
- まさ先生とrun run run 15日(火) 15:20～16:00
要予約 対象：小学校1年生 定員：5人 持ち物：動きやすい服装・飲み物
- ちょこっとタイム☆ **絵本と簡単工作** 18日(金) 11:00～
- みんなで学ぼう リトミック 22日(火) 10:30～11:30
要予約 定員：10組 講師：田中久美さん

★堀金児童館 TEL71-2122 FAX71-2126

- 育児相談・身体測定 14日(月) 10:00～11:45
※11:30よりミニコンサート
- チャレンジタイム クラブト教室 26日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：小学生 定員：10人 持ち物：はさみ・折り紙・千代紙