

お知らせ凡例

日時	期間	場所
内容	対象	講師
費用	定員	持ち物
申し込み	提出先	その他

お問い合わせ (市外局番 0263)
ID記事 ID
※市ホームページの「記事ID検索」に番号を入力すると詳しい内容をご覧いただけます。

特に記載がない場合、問い合わせや申し込みは開庁(開館)時間内です。入館料等詳細は各施設まで。

◆ 開庁・開館時間 ◆

市役所	8:30~17:15
美術館・博物館等	9:00~17:00
図書館	10:00~18:00
公民館	9:00~21:30
(公民館の受付は 9:00~17:00)	

市役所代表番号

Tel 71-2000 FAX 71-5000

2月の納期限は2月28日(月)

市県民税、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷)、下水道料金(豊科・堀金・明科)

無料アプリ「マチイロ」

広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。

広報あづみの朗読版

音訳ボランティアによる広報あづみの朗読版は市HPから聞くことができます。

公民館

堀金公民館

楽しく学ぶ！認知症予防講座
体操などを交えながら認知症の予防法を学びます。

回 3月1日(火)

午前10時30分~11時30分

堀金公民館講堂

堀宮坂由実さん(明治安田生

命松本支社 教育・育成課長

費 2000円 定20人(先着順)

備筆記用具

回 2月22日(火) から電話で

回 72・5796 ID 85849

堀金のお宝発見講座・岩原

厳しさにめげずたくましく

生き抜いた山裾の村・岩原の

成り立ちと現在までの歩みを

学びます。

回 3月22日(火)

午後7時~8時30分

穂高公民館

背骨コンディショニング教室
背骨がゆがむと腰痛・肩こり・頭痛などの不調が起こります。これらを改善する運動プログラムを紹介します。

回 3月4日・11日・18日・25日

(金)・31日(木) 全5回

午前10時~11時30分

穂高公民館視聴覚室

回 加藤百合子さん(背骨コンディ

回 2月22日(火)・24日(木)

回 82・5970 ID 86074

に電話で

に電話で

三郷公民館

子育て支援ミニコンサート
バイオリンとチェロによるミニコンサートを開催します。

回 3月10日(木)

午前10時30分~11時10分

三郷公民館講堂

出演 音喜楽ボーイズ

対未就園児と保護者

費無料 回不要

他コンサート終了後、ひまわりクラブ(親子支援講座)の説明会を行います。

回 77・2109 ID 85790

みさと寄席

笑う門には福来る。みんな

で笑って過ごしましょう。演目

は当日までのお楽しみみです。

回 3月20日(日)

午後2時~3時30分

三郷公民館講堂

出演 まつかわ落語会風ま

んだら ほか

豊科公民館

「スマホでつながる」
スマートフォン活用講座(超初級編)
LINEを使い、コロナ時代の新しいつながり方を学びます。

回 3月15日(火)午前10時~正午

豊科公民館大会議室

回 豊科公民館職員

費 2000円 定15人(先着順)

備スマートフォン、筆記用具

回 3月7日(月)から11日(金)

に電話で

に電話で

暮らしの知恵講座

春の寄せ植え

暮らしを豊かに彩る寄せ植

えを作ります。

回 3月23日(水)

午前9時30分~11時

豊科公民館ホールホワイエ

回 片桐厚子さん(ガーデンファ

回 2200円(材料費・受講料)

定15人(先着順)

備軍手、移植ごて

回 2月28日(月)から3月4日

(金)に電話で

回 72・2158 ID 86113

明科公民館

早春コンサート

よみがえる昭和のメロデー

昭和の懐かしい曲をバンド

演奏でお楽しみください。

回 3月19日(土)午後1時~3時

明科公民館講堂

出演 MAB

曲目 長崎の鐘、舟唄 ほか

費無料 回不要

回 62・4605 ID 86076

明科いいまちサロン2月例会

明科高校の現状と課題

明科高校の現状と課題を学

び、学校と地域が連携し、協

力していく方法を考えます。

回 2月22日(火)

午前10時~11時30分

講座・教室

安曇野あかしな農産物
加工交流ひろば「えべや」

料理教室

りんごおこわ・白和え

回 3月9日(水)・23日(水)

午前10時~正午

体験教室

オリジナルアロマオイル作り

回 3月26日(土)

午前10時~正午

【共通事項】

場えべや

備えべや組合員ほか

費各1500円

定各10人(先着順)

回 2月22日(火)から

「えべや」へ電話で(回 88・

6275 受付は月曜日を

除く午前9時から正午。キ

ャンセルは2日前まで)

他子ども同伴での参加も可

回 71・2430 ID 63733

豊科農産物加工交流センター

みそづくり体験

安曇野産大豆とコシヒカリ

で作った麹(こうじ)みそを作ります。

回 3月13日(日)~15日(火)

13日 午後0時30分~4時

14日 午前9時~午後4時

15日 午前9時~正午

場豊科農産物加工交流センター

回 3日間参加できる未経験者

回 同センター管理運営委員

費持ち帰りのみそ10詰あたり

3500円(最終日に集金、

20詰まで持ち帰り可)

定10人(先着順)

備エプロン・三角きん・マス

ク・みその持ち帰り用の段

ボール

回 2月21日(月)・23日(水)・

25日(金)に豊科農産物加

工交流センターへ電話で

(回 73・9550 受付は

午前9時から正午)

回 71・2430 ID 63305

文書館講座

絵図を見て拾ヶ堰を歩こう

本年度発見された「筑摩

県管轄信濃国安曇郡拾ヶ堰絵

図」を見ながら、現地を歩き

ます。

回 3月27日(日)午前9時~正午

費無料 定50人(先着順)

回 77・2109 ID 85793

に電話で

に電話で



認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識と

対応方法などを学びます。

回 3月12日(土)

午後2時~3時30分

場市役所4階大会議室

回 認知症地域支援推進員

費無料

定60人(先着順、未受講者優先)

回 2月21日(月)から3月2日

(水)に介護保険課へ直接ま

たは電話で

他受講者には認知症サポータ

ーカードを交付します。事

業所の代表受講者には、認

知症サポーターがいること

を表すステッカーも交付し

ます。

回 71・2474 ID 65542

介護保険課

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エーピーシー(株)(TEL 24・1101)まで。

相続・遺言

自筆証書遺言の方式が緩和されています。また、法務局にて遺言書を保管する制度もあります。ご相談下さい。

大切な財産を大切な方にバトンタッチ！ 思い付いたら迷わずお電話を！

【様々な取組業務】ご用命承ります！

農振除外・農地転用・開発事業・景観条例、古物・風営許可申請代行
離婚協議(公式証書サポート含)・養育費・婚姻費用等でお悩みの方
帰化、永住、在留期間更新、在留資格変更等外国人の在留手続代行
自動車登録代行・出張封印・車庫申請等 他の業務ご相談下さい

大倉孝博行政書士事務所 安曇野市三郷明盛 2681-7
新型コロナウイルスには、負けない！ 大倉孝博行政書士事務所 検索

TEL.090-464-0137 FAX.0263-77-7613 (土日・祝日休み)

ドコモショップ松本インター渚店のスタッフが

ご自宅に訪問して
お困りごとをサポートします！

まずはお気軽にお電話ください

☎ 0120-225-554

【受付時間】10時~19時まで(第2木曜日は定休日)
フリーダイヤル発信後は3番で直接店舗スタッフにかけられます。

※全てのドコモショップでおこなっているものではありません。
※新型コロナウイルス感染対策を万全におこないお伺いさせていただきます。
※地域・お手続き内容によってはご希望に添えない場合がございます。

ドコモショップ 松本インター渚店 松本市渚 3-1-43

住まいの安心相談窓口

修理 リフォーム 電気 設備工事 など

「ちょっとした修繕」から「大きな工事」まで、
住まいのお困りごとをお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

安曇野市商工会 安心相談窓口 ☎ 0263-72-2986
建設業部会 受付時間: 平日 8:30~17:00 (土日・祝日除く)

※土・日・祝は FAX 受付のみで後日ご連絡となります。FAX.72-8461
※相談内容によってはご希望に沿えない場合がございますのでご了承ください。

相続 贈与 遺言 「相続」無料相談会開催!

開催日時 令和4年
3月17日(木) 9:00~17:00

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!

土地等の譲渡・贈与・決算等
お気軽にご相談下さい。

昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話でのご相談に応じます。

経営革新等支援機関
ACCOUNTING OFFICE 佐々木会計事務所
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL.0263-82-8210 URL https://www.sasakikaikei.co.jp

●関東信越税理士会 松本支部所属
税理士・行政書士: 佐々木 一夫 税理士・FP: 戸澤 康志 税理士: 戸澤 綾子

駐車場から
事務所内全て
(トイレ含む)
車椅子で
ご利用
いただけます。