

- 主な内容
- ⑥ 施策ウォッチング～教育委員会～
 - ⑧ 市役所の組織を見直します
 - ⑫ 安曇野ハーフマラソンボランティア募集

特集2

新型コロナ
情報

26ページ



特集

健診で
助かる命がある。

心と身体を守る

市民の皆さんが心も身体も健康で毎日をご過ごせるよう、相談や健診の計画・運営などを行っている市の保健師。健康の困りごとや不安があったら気軽にご相談ください。

新 型コロナウイルスが急拡大し、市でも多くの感染事例が確認されました。命と健康を守るため、十分な警戒が必要となりますが、健康上の脅威は、新型コロナだけではありません。例えば、死因の第1位である「がん」により、年間で約270人の市民が亡くなっています。少しでも早く、病気を見つけるために。あなたと大切な人を守るために——お考えください。健診。

※ 本紙掲載のイベント等は感染症拡大の状況により延期や中止となる場合があります。

もしかしして、 控えてませんか？

コロナ禍でも、定期的に健診を

新型コロナウイルスの感染を恐れ、がん検診や特定健診などの受診を控えていますか？ 2人に1人がなるといわれる「がん」も、身近な生活習慣病も、初期段階では自覚症状がないことがほとんどです。病気の進行は、コロナ収束を待ってくれませんが、後回しにせず、定期的な受診をおすすめします。

がん検診・特定健診の大切さを、安曇野市医師会長の武井医師にお聞きしました。

がん患者の約5人に1人が検診で発見

昔に比べて、がんの5年後の生存率が上がっています。放射線療法だけでなく、さまざまな治療法が確立されてきたこともあり、いずれにせよ「早期発見」が生存率を上げるカギとなります。がんは直接治せない病です。取り

除くことができる状態、転移していない状態で見つければ、それだけ早く手が打てます。

例えば大腸がんなどは、早期に見つけて治療すれば、近年は多くの人によって病気の発見が遅れて、手の打ちようがない状態になってしまっていることが最も心配されます。

国の報告によると、がん患者のうち、4〜6人に1人が、がん検診や健康診断などがきっかけで発見されています。できる限り、検診を受けてほしいと思います。

次に多い「心疾患・脳血管疾患」
死因で最も多いのは「がん」ですが、次いで多いのは、心筋梗塞などの心疾患、脳卒中などの脳血管疾患となっています。高血圧やメタボリックシンドロームは甘く見られがちですが、早期に対処して、予防に努める必要があります。

他の健康問題が起こるリスク

新型コロナウイルスが拡大する前は、特定健診などの受診が少しずつ増えてきました。健診の会場では、ガイドラインに基づいた感染防止対策が確立されています。不安な気持ちも良く分かれますが、受診控えにより健康問題が起こるリスクが大きくなってしまっているのは避けたいところです。

基礎疾患をお持ちの方など、健康に不安がある方は、まずはかかりつけ医に相談するとよいかと思えます。

素晴らしい伝統を大切に

長野県はかつて脳卒中が全国でも多い地域でしたが、健診や保健事業が広まったことで減少し、平均寿命が全国一となった実績があります。全国のモデルとなっている県なので、安曇野市もこの伝統を大切にしたいと思っています。



私の体験記

ハルさん (68歳) 仮名

「早期に病気を見つけて治療をするので、自分らしい生活を」と話すハルさん。平成30年に受診したががん検診で精密検査の診断を受けました。詳しく調べた結果、乳がんステージ1と判明。さらに、手術前の検査で膀胱がんも見つかり、それぞれのがんを切除しました。手術後は、再発もなく経過は良好で、現在は半年に1回程度の通院での治療を続けながら日常生活を送っています。がんと向き合うハルさんを取りました。

がん告知を乗り越え

頭が真っ白になった。検診後の精密検査でがんステージ1が判明。医師から告知を受けた時、95歳の姑や娘のことが頭をよぎった。「がん＝死」というイメージがあったため、生きた心地がしなかった。不安な気持ちでいっぱいだったが、主治医の先生が親身に病状や治療方法を説明してくれたおかげで気持ちや和らいでいった。

命つなげた 早期発見

そして、一番の支えとなったのは何より家族の言葉だった。心配な気持ちや落ちつかせようと「大丈夫だよ」という言葉を掛け、お守りをプレゼントしてくれたことが一番嬉しかった。周りが落ち着いていてくれたことが自分の心の安定につながったと、当時の気持ちを振り返る。

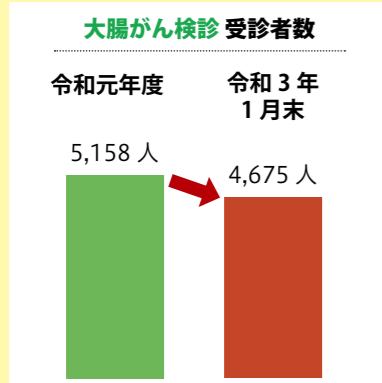
闘病で研ぎ澄まされた気持ち

がんと闘いながら自分を見つめ直すことで、今まで感じることもな

った感覚が研ぎ澄まされたという。ふとした瞬間に自然に目を向けると安曇野の植物や動物の美しさを実感することが多くなり、趣味の土いじりがさらに楽しく感じるようになった。身近で好きなことを見つけて、少しでもホッとできる瞬間を作り、不安を和らげることを心掛けているうちに自然と病気を受け入れ、「命をいただいている。下を向いていてもしょうがない！」と考えるようになり、前向きに人間らしく生きる力と

Data 受診者 感染拡大前の約1割減少

全国的に感染リスクを懸念した「受診控え」が問題になっています。市のがん検診は、新型コロナ拡大前に比べ、約1割減少しています。令和元年度のがん検診で、「がん・がんの疑い」となった人は20人でした。例えば大腸がん検診の受診者は約500人減少しており、一定数のがん発見ができなかった可能性があります。新型コロナの感染が気にして受診を控えると、早期発見・早期治療ができなくなる恐れがあります。



安曇野市医師会 会長

武井 学 医師

●プロフィール

追分クリニック院長。総合内科専門医。(一社)安曇野市医師会は、市内5つの病院と60の診療所で組織され、市の健診、学校医、予防接種、夜間急病センター、休日当番医などを実施している。

Point 健診のすすめ

- 近年、がんの生存率が上昇。早期発見により治る病気に
- 高血圧・メタボを甘く見ないで
- 健診会場は感染防止対策を徹底
- 不安な場合はかかりつけ医に相談

Info ① 健診の申込が始まります

令和4年度の各種健診の申し込みが始まります。「がん検診など」と「国保特定健診および後期高齢者健診」の申込ハガキを2月中旬に発送します。ご希望の健診に丸印を付けて期日までにお申し込みください。後日、受診券を送付します。詳細は、3月9日（水）以降に新聞折込みなどでお配りする「令和4年度健診こよみ」、または市HPをご覧ください。

ID 11705

●がん検診など

目申込ハガキをポストに投函するか本庁健康推進課または穂高健康支援センターへ3月22日（火）までに提出してください。詳しくは「令和4年度健診こよみ」をご覧ください。

問健康推進課 電話81・0726

●国保特定健診・後期高齢者健診

目国保年金課か穂高健康支援センターへ3月22日（火）までにお申し込みください。

目令和5年3月31日時点で29歳以下の人および国保・後期高齢者以外の医療保険加入者には通知されません。また、人間ドックを希望される場合は、医療機関に予約をしてから市役所窓口で助成の申請をしてください。

問国保年金課 電話71・2473

健診調査票（見本）

741				
集団健診	集団健診を申し込み	集団健診を申し込み	集団健診を申し込み	集団健診を申し込み
個別健診	個別健診を申し込み	個別健診を申し込み	個別健診を申し込み	個別健診を申し込み
市内通院検査	通院検査を申し込み	通院検査を申し込み	通院検査を申し込み	通院検査を申し込み
市外通院検査	検査結果を提出する	検査結果を提出する	検査結果を提出する	検査結果を提出する
人間ドック	人間ドック受診予定	人間ドック受診予定	人間ドック受診予定	人間ドック受診予定
職場健診等	健診結果を提出する	健診結果を提出する	健診結果を提出する	健診結果を提出する

申し込みの「○」は1人1つでお願いします。

申込はがきは開くと3面になり、中央が調査票になります。がん検診などは「ピンク色」、国保特定健診および後期高齢者健診は「青色」の調査票です。



国保加入者の皆さんへ

Info ② 健診受けてポイント獲得!

国保加入者の皆さんは、受診した健診等に応じて「国保健康ポイント」が貯まります。一定のポイントが貯まると「国保健康ポイント割引券」が交付され、健診等の受診費用や市内農産物直売所等で割引が受けられます。

健診別 獲得ポイント

健診等の種類	ポイント
医療機関が実施する健診等	
人間ドック	500ポイント
脳ドック	300ポイント
安曇野市が実施する健診等	
国保特定健診（集団・個別） 肺がんCT検診 子宮頸がん検診 マンモグラフィ検診 乳房超音波検診 若年者健診	各200ポイント
結核検診、成人歯科健診 肝炎ウイルス検診 胃がん検診、大腸がん検診 骨粗しょう症健診	各100ポイント

※500ポイントを一区切りとして、翌年度に500円の割引券を交付します。

！ 本年度の使用期限せまる

昨年5月、対象の皆さんに国保健康ポイント割引券を郵送しました。市保健センターで行う健診や市内農産物直売所での利用期限は過ぎましたが、市役所1階「あったカフェ」では本年3月末日までご利用いただけます。ぜひご利用ください。

問国保年金課 電話71・2473

ID 59694



集団健診会場

**換気・消毒・密回避など
感染対策を徹底しています。**

保健センターなどで行われる健診会場では、新型コロナウイルス感染症対策のためのガイドラインに基づいて対策を講じ、コロナ禍中も安心して受診していただくための環境づくりに努めています。受診される皆さんは、マスクや手洗いなどの基本的な感染対策のほか、下記「受診前のお願い」を確認してください。

入場前



検温・体調や感染拡大地域への往来を確認させていただきます。

入館前に手指消毒をお願いします。



スタッフもフェイスシールド、仕切り板などを用いて対応させていただきます。

館内



受診日と受付時間は、受診者が偏らないように事前に指定させていただきます。指定日に都合の悪い人は、別の日に受診してください。また、会場の「密」を防ぐため、会場内でお待ちいただく人数を制限しています。場合によっては、番号札配布後に、車内でお待ちいただくことがあります。

受診前のお願い

受診者本人が下記の項目に一つでも当てはまる場合は、新型コロナワクチン接種の有無に関わらず、当日の受診を控えてください。

●受診前14日以内に…

- 発熱があった。
- 法務省・厚生労働省の定める諸外国への渡航歴がある。
- 新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者との接触歴がある。

※当日も、風邪症状・体調不良がある場合、濃厚接触の可能性があり、待機中、コロナ感染後の通院基準・宿泊療養基準を満たしていない場合は控えてください。

安心して受診してください。



教育委員会編

学びを通じて地域を創る

市の政策を連載でお伝えします。今月号は、教育行政を支える教育委員会の注目施策を紹介します。

注目1 GIGAスクール構想 「新たな文房具」 全校に導入

1人1台配備が完了

全国の教育現場で、パソコンなどの情報端末を学習に活用する「GIGAスクール構想」が進められています。市では、タブレットとしてもノートパソコンとしても使える2 in 1タイプの端末を約7400台導入し、令和3年5月、すべての児童生徒が利用できるよう整備しました。併せて、校内における通信ネットワーク環境（高速大容量無線LAN）の整備と、専門知識を持つ支援員による



※ICT = Information and Communication Technology の略。通信技術を使って、人とインターネット、人と人がつながる技術のこと。

サポートなどで、機器の活用が進むよう取り組んできました。学習ツールの一つとして

鉛筆やノートと同じように、端末が「文房具」の一つとなった今、学校での学びのスタイルが変わってきています。

各校では、端末の操作に慣れることからスタートし、国語や社会など各教科の授業にICT*を取り入れるなど、子どもたちの興味関心を高め、理解が深まる授業の実現に向けて取り組んでいます。その他にも、学級活動や総合的な学習の時間など、さまざまな場面で思考と表現を深め、協働学習を実践する道具として端末が活用されています。

ICTの活用は、学びの時間・場所などの制約を取り払うことも可能

離れた場所をつなぐ

にしています。

明南小学校と明北小学校は合同で社会見学を行っています。以前は子どもたちがお互いの顔を知らないまま当日を迎えていました。全員に端末が配備された今では、オンライン授業ができるアプリ等を使い、事前に顔合わせできるようになり、交流が一層深まりました。

意見を瞬時に集約

穂高東中学校では、全校での人権学習を行った際に、一人一人がアンケートアプリを使って自分の考えを回答。数百人の回答結果は、リアルタイムで集計され、その場でデータを活用することができました。



市教育委員会では、今後も情報端末と全普通教室に設置した電子黒板等を活用し、子どもたちの学習活動がより充実するよう取り組んでいきます。

注目2 安曇野市文書館 過去―現在―未来をつなぐ場所

記録を活かす場所「文書館」

市が今後どのように歩んでいくか考える時には、過去や現在の情報を調べるのが重要です。市文書館は、市にとって重要な文書を後世に引き継ぐために平成30年10月に開館し、これまで延べ5000人が利用しています。



文書や資料の原本は持ち帰り厳禁。閲覧スペースで見ることができる。

から、旧町村時代に作成された公文書や市が発行した刊行物まで、約10万点の文書（画像データを含む）を保存しています。

また、文書を読み解く楽しさを多くの皆さんに知ってもらうため、企画展や関連講座・講演会などを開催しています。

市公式ガイド「市誌」編さん

文書館に集まる資料等を活用し、令和2年度から市誌編さん委員会を立ち上げ、専門家の皆さんとともに『安曇野市誌』の編さんを行っています。「安曇野市はどんなところ？」

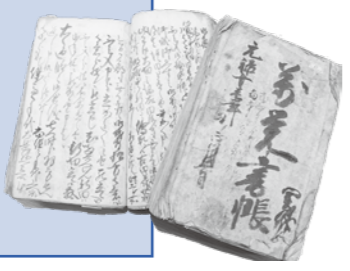
教育部の仕事

一生涯の学びをサポート

市教育委員会は、学校教育課・生涯学習課・文化課の3課で構成された、市の教育行政全般を担う部署です。具体的には、小中学校の運営や施設管理、給食の提供、文化芸術の振興と文化財の保護、社会教育の推進、公民館や体育館、図書館の管理運営などを担当しています。

求む！地域資料

文書館では、古文書の他にも、現在の資料や古写真も集めています。こんな時にはぜひ連絡を!! ★空き家の荷物を処分... →もしかしたら地域にとって重要な情報が隠れているかも。★サークルや団体を解散... →活動の記録を文書館に残しませんか。



部長ミニインタビュー



教育部長 平林 洋一

市誌編さんに皆さまのご協力を

令和2年度から始まった市誌編さん事業では、安曇野の未来への指針となる市誌を作り上げるため、旧町村誌を基本としつつ、最新の研究成果も加えて、歴史・民俗・自然の各分野の編み直しを行っています。さらに、郷土愛を育むために「子ども版市誌」の編さんも視野に入れながら、親しみやすい『安曇野市誌』になるよう努めてまいります。文書館の運営や市誌の内容をより充実させていくためにも、市民の皆さまのご協力をよろしくお願いします。

今後、市誌を多くの皆さんに活用いただくため、ホームページからの閲覧や調査成果の配信を行う予定です。

教育長ミニインタビュー



教育長 橋渡 勝也

未来を拓くたくましい安曇野の子どもに

安曇野市立小・中学校および各ご家庭では、新型コロナウイルスの感染予防に努めていただくとともに、学びを継続するために懸命に取り組んでいただいていることに感謝いたします。このような状況だからこそ、未来を切り拓く主役である安曇野市の子どもたちには、夢や希望を持って、からだ・頭・心をしっかりと働かせ、自分で考え、判断し、行動する「たくましい安曇野の子ども」に成長するよう期待しています。

「住みたい安曇野 住んでよかった安曇野」の実現に向けて

市役所の組織を見直します

強化 化すべき部署の体制を見直すとともに、関連性の高い業務を集約し、課や係等の役割を明確にしていくため、市議会3月定例会に4月からの組織改編案を提出しました。

体制の見直しと重点・強化事項

危機管理監を配置

近年多発する自然災害や感染症の拡大など、あらゆる危機事案に対してより迅速かつ的確に対応するため、市長直轄の危機管理監を配置し、体制の強化を図ります。

DX推進を徹底的に

デジタル技術の活用を進め、効率的で効果的な行政運営に取り組むため、行革デジタル推進課を政策部に新設します。行政のデジタル化により、手続きの利便性を高め、市民サービスの向上を図ります。

移住定住の推進

地方移住に関心が高まる中、移

住希望者への相談・支援体制の充実を図るため、移住定住推進課を市民生活部に新設します。併せて、空き家や空き店舗の活用に取り組みます。

険課を統合し福祉部に高齢者介護課を新設します。また、障がい者支援課を新設し、障がい者支援にかかわる多様な複雑化するニーズに対応します。

各部署の改編内容

その他の主な変更点は次のとおりです。

【総務・政策・財政部門】

財政部を総務部に統合します。また、人権男女共同参画課は名称を改め、人権共生課とし、政策部に配置します。

【地域づくり・市民生活部門】

廃棄物対策課を環境課に統合し、資源循環推進担当を新設します。

【建設・産業部門】

監理課と建設課の体制を再編します。より関連性のある業務を統合し、建設整備課と維持管理課を新設します。

【教育部門】
学校給食担当を「課」に位置付け、4月から公会計となる学校給食費への対応とともに、さらなる食育の推進を図ります。

固総務課 四71・2408



安曇野市組織図 (令和4年4月1日から)

青字…組織が変わるもの

部・役職等の名称	課等の名称	係等の名称	部・役職等の名称	課等の名称	係等の名称	
議会事務局		庶務係 議事係	農林部	農政課	農業政策係 生産振興担当 農村振興担当	
危機管理監	危機管理課	危機管理担当 消防防災係			耕地林務課	耕地担当 林務担当
		総務部		総務課		総務係 法務係
職員課	職員担当			観光課	観光促進担当 観光施設担当	
財政課	財政担当		スポーツ推進課		スポーツ推進担当	
税務課	諸税係 市民税担当 家屋担当 土地係			建設整備課	建設政策担当 建設整備担当	
			収納課		維持管理課	維持担当 管理登記担当
					財産管理課	都市計画課
			契約検査課			契約係 検査係
政策部	政策経営課		企画担当 統計係	上下水道部	経営管理課	庶務担当 管理係 工務係 維持係
	秘書広報課		秘書広報担当			上水道課
	行革デジタル推進課		行革デジタル推進担当 情報システム係		下水道課	
	人権共生課	人権共生係	会計管理者	会計課		出納係 審査係
市民生活部	地域づくり課	まちづくり推進担当 穂高地域担当 三郷地域担当 堀金地域担当 明科地域担当		学校教育課	学校教育係 学校庶務担当 学校教育担当 教育指導室	
		市民課	市民担当		学校給食課	学校給食担当
			環境課	環境政策担当 環境保全係 資源循環推進担当		生涯学習課
		移住定住推進課		移住定住推進係 空家活用係	文化課	
	福祉部 【福祉事務所】	福祉課	福祉政策担当 生活支援担当	子ども家庭支援課*		
			高齢者介護課		長寿福祉係 介護保険担当 認定調査係 介護予防担当	
障がい者支援課		障がい福祉担当 支援給付担当		教育委員会事務局 教育部 【福祉事務所併任】	監査委員事務局	
		健康推進課	健康推進担当 健康支援担当		選挙管理委員会事務局	
保健医療部	健康推進課		新型コロナウィルスワクチン接種対策室		農業委員会事務局	
		国保年金課	国保年金担当		公平委員会事務局	
			固定資産評価審査委員会事務局			

*福祉事務所の業務も担当します

お知らせ凡例

日時	期間	場所
内容	対象	講師
費用	定員	持ち物
申し込み	提出先	その他

お問い合わせ (市外局番 0263)
 ID記事 ID
 ※市ホームページの「記事 ID 検索」に番号を入力すると詳しい内容をご覧いただけます。



特に記載がない場合、問い合わせや申し込みは開庁(開館)時間内です。入館料等詳細は各施設まで。

◆ 開庁・開館時間 ◆

市役所	8:30~17:15
美術館・博物館等	9:00~17:00
図書館	10:00~18:00
公民館	9:00~21:30
(公民館の受付は 9:00~17:00)	

市役所代表番号
Tel71-2000 Fax71-5000

2月の納期限は2月28日(月)
 市県民税、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷)、下水道料金(豊科・堀金・明科)

公民館

堀金公民館

楽しく学ぶ! 認知症予防講座
 体操などを交えながら認知症の予防法を学びます。

- 回 3月1日(火) 午前10時30分~11時30分
- 場 堀金公民館講堂
- 講 宮坂由美さん(明治安田生命松本支社 教育・育成課長)
- 費 2000円 定20人(先着順)
- 備 筆記用具
- 申 2月22日(火) から電話で
- 回 72・5796 85849
- 堀金のお宝発見講座・岩原 厳しさにめげずたくましく生き抜いた山裾の村・岩原の成り立ちと現在までの歩みを学びます。
- 回 3月22日(火) 午後7時~8時30分

穂高公民館

背骨コンディショニング教室
 背骨がゆがむと腰痛・肩こり・頭痛などの不調が起こります。これらを改善する運動プログラムを紹介します。

- 回 3月4日・11日・18日・25日(金)・31日(木) 全5回
- 午 午前10時~11時30分
- 場 穂高公民館視聴覚室
- 講 加藤百合子さん(背骨コンディショニングインストラクター)
- 費 各回2000円 定10人(抽選)
- 申 2月22日(火)・24日(木)に電話で
- 回 82・5970 86074

三郷公民館

子育て支援ミニコンサート
 バイオリンとチェロによるミニコンサートを開催します。

- 回 3月10日(木) 午前10時30分~11時10分
- 場 三郷公民館講堂
- 出 音喜楽ボーイズ
- 対 未就園児と保護者
- 費 無料 定 不要
- 他 コンサート終了後、ひまわりクラブ(親子支援講座)の説明会を行います。
- 回 77・2109 85790
- みさと寄席
- 笑う門には福来る。みんなであつて過ごしましょう。演目は当日までのお楽しみみです。
- 回 3月20日(日) 午後2時~3時30分
- 場 三郷公民館講堂
- 出 演 まつかわ落語会風まんだら ほか

豊科公民館

「スマホでつながる」スマートフォン活用講座(超初級編)
 LINEを使い、コロナ時代の新しいつながり方を学びます。

- 日 3月15日(火)午前10時~正午
- 場 豊科公民館大会議室
- 講 公民館職員
- 費 2000円 定15人(先着順)
- 備 スマートフォン、筆記用具
- 申 3月7日(月)から11日(金)に電話で
- 回 72・2158 86158



無料アプリ「マチイロ」
 広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。



広報あづみの朗読版
 音訳ボランティアによる広報あづみの朗読版は市HPから聞くことができます。



暮らしの知恵講座

春の寄せ植え

暮らしを豊かに彩る寄せ植えを作りまます。

- 回 3月23日(水) 午前9時30分~11時
- 場 豊科公民館ホールホワイエ
- 講 片桐厚子さん(ガーデンファームライフオブ安曇野会員)
- 費 2200円(材料費・受講料)
- 定 15人(先着順)
- 備 軍手、移植ごて
- 申 2月28日(月)から3月4日(金)に電話で
- 回 72・2158 86113

明科公民館

早春コンサート

よみがえる昭和のメロディー
 昭和の懐かしい曲をバンド演奏でお楽しみください。

- 回 3月19日(土)午後1時~3時
- 場 明科公民館講堂
- 出 演 M A B
- 曲 目 長崎の鐘、舟唄 ほか
- 費 無料 定 不要
- 回 62・4605 86076

明科高校の現状と課題
 明科高校の現状と課題を学び、学校と地域が連携し、協力していく方法を考えます。

- 回 2月22日(火) 午前10時~11時30分

明科公民館講堂

関松村真一さん(明科高校校長)

費 無料 定 不要

講座・教室

安曇野あかしの農産物加工交流ひろば「えべや」

- 料 理 教 室
- りんごおこわ・白和え
- 回 3月9日(水)・23日(水) 午前10時~正午
- 場 体験教室
- オリジナルアロマオイル作り
- 回 3月26日(土) 午前10時~正午
- 【共通事項】
- 場 えべや
- 講 えべや組合員ほか
- 費 各1500円
- 定 各10人(先着順)
- 申 2月22日(火) から



- 「えべや」へ電話で(回 88・6275 受付は月曜日を除く午前9時から正午。キヤンセルは2日前まで)
- 他 子ども同伴での参加も可
- 回 71・2430 63733

豊科農産物加工交流センター

みそづくり体験

安曇野産大豆とコシヒカリで作った麹でみそを作ります。

- 回 3月13日(日)・15日(火) 13日 午後0時30分~4時
- 14日 午前9時~午後4時
- 15日 午前9時~正午
- 場 豊科農産物加工交流センター
- 対 3日間参加できる未経験者
- 講 同センター管理運営委員
- 費 持ち帰りのみそ10粒あたり3500円(最終日に集金、20粒まで持ち帰り可)
- 定 10人(先着順)
- 備 エプロン・三角きん・マスク・みその持ち帰り用の段ボール
- 申 2月21日(月)・23日(水)・25日(金)に豊科農産物加工交流センターへ電話で
- 回 73・9550 受付は午前9時から正午
- 回 71・2430 63305

文書館講座

絵図を見て拾ヶ堰を歩こう

- 本 年度発見された『筑摩県管轄信濃国安曇郡拾ヶ堰絵図』を見ながら、現地を歩きます。
- 回 3月27日(日)午前9時~正午

認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識と対応方法などを学びます。

- 回 3月12日(土) 午後2時~3時30分
- 場 市役所4階大会議室
- 講 認知症地域支援推進員
- 費 無料
- 定 60人(先着順、未受講者優先)
- 申 2月21日(月)から3月2日(水)に介護保険課へ直接または電話で
- 他 受講者には認知症サポーターカードを交付します。事業所の代表受講者には、認知症サポーターがいることを表すステッカーも交付します。
- 回 71・2474 65542

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エーピーシー(株)(TEL 24・1101)まで。

相続・遺言

自筆証書遺言の方式が緩和されています。また、法務局にて遺言書を保管する制度もあります。ご相談下さい。

大切な財産を大切な方にバトンタッチ! 思い付いたら迷わずお電話を!

【様々な取組業務】ご用命承ります!

農振除外・農地転用・開発事業・景観条例、古物・風営許可申請代行
 離婚協議(公式証書サポート含)・養育費・婚姻費用等でお悩みの方
 帰化、永住、在留期間更新、在留資格変更等外国人の在留手続代行
 自動車登録代行・出張封印・車庫申請等 他の業務ご相談下さい

大倉孝博行政書士事務所 安曇野市三郷明盛 2681-7
 新型コロナウイルスには、負けない! 大倉孝博行政書士事務所 検索

TEL.090-4464-0137 FAX.0263-77-7613 (土日・祝日休み)

ドコモショップ松本インター酒店のスタッフが

ご自宅に訪問して
 お困りごとをサポートします!

まずはお気軽にお電話ください

☎ 0120-225-554

【受付時間】10時~19時まで(第2木曜日は定休日)
 フリーダイヤル発信後は3番で直接店舗スタッフにかけられます。

※全てのドコモショップでおこなっているものではありません。
 ※新型コロナウイルス感染対策を万全におこないお伺いさせていただきます。
 ※地域・お手続き内容によってはご希望に添えない場合がございます。

ドコモショップ 松本インター酒店 松本市渚 3-1-43

住まいの安心相談窓口

修理 リフォーム 電気・設備工事 など

「ちょっとした修繕」から「大きな工事」まで、
 住まいのお困りごとをお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

安曇野市商工会 建設業部会 安心相談窓口 ☎ 0263-72-2986
 受付時間: 平日 8:30~17:00 (土日・祝日を除く)

※土・日・祝は FAX 受付のみで後日ご連絡となります。FAX.72-8461
 ※相談内容によってはご希望に沿えない場合がございますのでご了承ください。

相続 贈与 遺言 「相続無料相談会」開催!

開催日時 令和4年
3月17日(木) 9:00~17:00
 ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!

土地等の譲渡・贈与・決算等
 お気軽にご相談下さい。

昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話でのご相談に応じます。

経営革新等支援機関
佐々木会計事務所
 〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
 TEL.0263-82-8210 URL https://www.sasakikaikei.co.jp

●関東信越税理士会 松本支部所属
 税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 穂子

駐車場から
 事務所内全て
 (トイレ含む)
 車椅子で
 ご利用
 いただけます。

3月の図書館イベント

中央図書館映画上映会 ID 86734

(入場無料)

『影たちの祭り』

上映時間：81分

11日(金) 開場 18:00 上映 18:30～
穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会 (定員あり)

◆中央図書館 ID 86733

おはなしのとびら

2・9・16・23・30日 (各水曜日) 10:30～

おはなしとしゃかん 19日(土) 10:30～

◆豊科図書館 ID 58401

ちいさいたんぼぼ 18日(金) 11:00～

おはなしたんぼぼ 18日(金) 16:30～

◆三郷図書館 ID 67817・52284

ポケットの会 12日(土) 10:30～

おはなし会 29日(火) 11:00～

◆堀金図書館 ID 29342・29344

おはなしのへや 15日(火) 10:30～

おりがみのへや 23日(水) 16:30～

◆明科図書館 ID 68209

子どもと大人のおはなし会

26日(土) 11:00～

3月の休館日 (全館共通)

7・14・22・25・28日

図書館

中央図書館

和綴じ本講座

和綴じ製本でオリジナルミニノートを作ります。

日 3月5日(土)

午後1時30分～4時

場穂高交流学习センター「み

らい」多目的交流ホール

講師 鈴木信さん(シンエイ製本)

対象 小学4年生以上(小学生は

保護者同伴)

費 500円 定10組(先着順)

申 2月23日(水) から中央図

書館へ直接または電話で

問 84・0111 ID 85419

春の子ども映画上映会

ティラノサウルスのお父さんとアンキロサウルスの赤ちゃんの心温まる映画「おまえうまそうだな」を上映します。

日 3月5日(土)

午前10時～11時30分(開場

は午前9時45分)

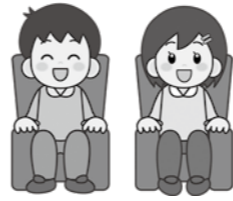
場穂高交流学习センター「み

らい」多目的交流ホール

対象 幼児以上

費 無料 定50人(当日先着順)

問 84・0111 ID 85768



原画展

絵本作家まるやまあやこ

市内在住の絵本作家で「ぼぼん」の作者まるやまあやこさんの原画展を開催します。

期 2月26日(土)～3月24日(木)

場穂高交流学习センター「みらい」

費 無料

問 84・0111 ID 86227

堀金図書館

うつつてみよう! Oのせなか

親子で身近な物をフロッタ

ージュして観察します。

日 3月24日(木)

午前10時30分～正午

場堀金公民館スタジオ2

対象 幼児～小学3年生と保護者

費 無料 定5組(先着順)

イベント

安曇野穂高神社遷宮祭

地図上のチェックポイントを制限時間内に巡り、獲得した得点を競う「ロゲイニング」。7年に一度の穂高神社式年遷宮が行われる穂高地域を中心に開催します。

日 5月7日(土)

午前9時30分から受付

▽5時間の部 午前10時30分～

▽3時間の部 午前11時30分～

場穂高公民館集合

▽左表のとおり

参加クラス一覧

クラス	資格
家族チーム※	15歳以下と16歳以上のメンバー含む5人以内
混合チーム	2～5人の16歳以上男女混合
女子チーム	2～5人の16歳以上女子
男子チーム	2～5人の16歳以上男子
女子ソロ	16歳以上女子
男子ソロ	16歳以上男子

※家族チームは3時間の部のみ

▽参加者1人につき

▽5時間の部…5000円

▽3時間の部…3500円

▽大学生以下…1000円

長野県市町村対抗駅伝競走大会

第31回長野県市町村対抗駅伝競走大会が4月30日(土)に松本市で開催されます。この大会に出場する安曇野市チームの選手選考会を行います。

日 3月27日(日)

受付時間

午前8時30分～9時30分

スタート

▽中学女子(2000名)

午前10時

▽中学男子(3000名)

午前10時20分

▽一般女子(3000名)



定 各部100人(先着順)
日 4月17日(日) までにスポーツエントリー(左記2次元コード)から
信州サイクルロゲイニング2022 安曇野 Stage
5月8日(日)に行われます。申し込み等詳細はHP(左記2次元コード)をご覧ください。
場信州安曇野ロゲイニング実行委員会事務局(観光交流促進課内)
問 71・2054 ID 65716

第11回安曇野市総合芸術展

各地域の文化祭で選考された絵画、水墨画、書道、写真、工芸、彫塑などを展示します。

日 3月10日(木)～18日(金)

午前9時30分～午後5時

(最終日は午後3時まで)

あづみ野ビデオクラブ作品上映

日 3月12日(土)・13日(日)

午後1時～5時

場豊科交流学习センター「きぼ

う」2階多目的交流ホール

費 無料 休月曜日

問生涯学習課

問 71・2466 ID 81041

午前10時40分
▽一般男子(5000名)
午前11時

場県松本平広域公園補助競技場
令和4年4月1日現在、市内に居住または勤務する人。ただし、市出身の大学生・高専生・高校生は、現住所が市外でも可。
費 無料 問 不要(当日受付)
他使用するシューズはソールの厚さが40mmまでとする。選考会を中止した場合、2021年度の各大会成績を基に選考します。

問生涯学習課
問 71・2467 ID 67770

『図書館ちょこっとマメ知識』No.12

市図書館キャラクター、本の妖精『ぼぼん』がシリーズでお伝えします!

本を返すときはブックポストも使えるよ!



みんなは「ブックポスト」って知ってる? 図書館の入り口にある、図書館が閉まっているときでも本が返せるんだ。でも、ポストに入らない本や紙芝居、CD・DVDは開館時間中に返しに来てね。



3月1日から7日は「春の火災予防運動」

風が強く、空気が乾燥していて、火災が発生しやすい季節です。火を使うときには絶対にその場を離れないください。「ちょっとなら」の気持ちで、火災の発生につながります。また、火災による犠牲者の多くは煙によるものです。火災を早期に発見するためにも、住宅用火災警報器を設置していない場合は、1日でも早い設置をお願いします。これからも寒い日が続きます。ストーブなどの暖房器具の使用には、特に注意してください。問お近くの消防署へ

費 無料
日 2月21日(月) から電話または左記2次元コードで
問地域づくり課
問 71・2494 ID 68352



ながの電子申請サービス

第7回あづみのジュニアクラシック音楽会

「第10回あづみの新進音楽家オーディション」ジュニアの部で選ばれた8組の小・中学生の音楽会を開催します。
日 3月19日(土)
午後1時30分～3時30分
(開場は午後1時)

場穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール
費 無料
定75人(先着順・全席指定・2歳以下入場不可)

問文化課
日 3月8日(火) から電話で
問 81・3111 ID 85632



春休み親子ガラス体験イベント

親子で吹きガラスを体験し、グラスやそばちょこなどを作ります。

- ☎ 3月19日(土)～21日(月)
 - 午前9時～午後9時
 - 午後の部 午後1時30分～
- ☎ あづみ野ガラス工房へ電話で(☎72・8030 午前9時から午後6時)
- ☎ 期間中、規格外品やキズあり商品などを割引価格で販売します(商品がなくなり次第終了)
- ☎ 農政課
 - ☎71・2430 ☎81014

展示

交わるアートのVOI.2 濱田卓二「土のかたち-O△□-」

彫刻家・濱田卓二さんによる展示会を開催します。

- ☎ 3月2日(水)～20日(日)
 - 午前10時～午後6時
- ☎ 穂高交流学習センター「み

「らい」展示ギャラリー

濱田さんによるギャラリートークを行います。

- ☎ 3月5日(土)
 - 午後1時30分～2時
- ☎ 穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー
- ☎ 無料 ☎ 不要
- ☎ 文化課
 - ☎71・2463 ☎80272



O△□-breath-

あづみの自然保育展

市の自然保育の取り組みを写真や映像などで紹介します。

- ☎ 2月15日(火)～3月31日(木)
 - ☎ 市役所1階西側ロビー
 - ☎ 子ども支援課
 - ☎71・2256 ☎85729
- ☎ 明るい選挙啓発ポスター優秀作品の力作を展示します。
- ☎ 2月17日(木)～3月3日(木)

場内事務所1階中央ロビー

選挙管理委員会事務局

募集

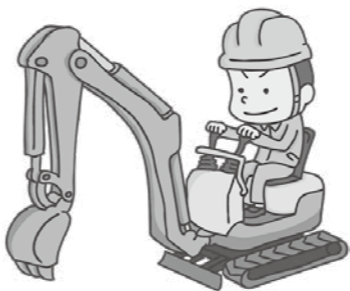
市内の特別養護老人ホーム等を訪問して利用者の相談を受ける介護サービス相談員を募集します。

- ☎ 令和4年4月から3年間
- ☎ 報酬 月額会議3500円
- ☎ 施設訪問1回3500円
- ☎ ※研修費用、旅費、活動の保険料等は市の負担
- ☎ 次の全てを満たす市民
 - ▽現在介護保険業務に従事していない人
 - ▽相談員養成研修の全課程を修了できる人
 - ▽自家用車での訪問ができる人
- ☎ 6人(面接により決定)
- ☎ 2月16日(水)から3月15日(火)に応募用紙を介護保険課へ直接。応募用紙は同課窓口または市HPから入手できます。
- ☎ 介護保険課
 - ☎71・2472 ☎85725

小規模土木工事等受注希望者

1件の工事費が130万円未満の小規模土木工事の受注希望者を募集します。

- ☎ 登録期間 令和4年4月1日から5年間
- ☎ 登録要件 次の全てを満たす
 - 市内本店事業者(安全施設の登録希望者に限り支店・営業所も可)
 - ▽市建設工事等入札参加資格者名簿に登録がある
 - ▽土木工事に必要な資格や許可等がある
 - ▽自社施工ができる
 - ▽夜間や緊急時に出動できる
- ☎ 2月16日(水)から3月4日(金)に申請書を建設課へ直接。申請書等は市HPから入手できます。
- ☎ 建設課
 - ☎71・2425 ☎85744



意見の募集

国土強靱化地域計画(案)

安曇野市国土強靱化地域計画(案)に対する意見などを募集します。

- ☎ 2月16日(水)～3月17日(木)
 - ☎ 閲覧場所 危機管理課、各支所、市民活動サポートセンター情報コーナー、市HPに掲載
 - ☎ 市内在住・在学・在勤者、市税納税者、市内で事業等を行う個人や団体、利害関係者
 - ☎ 任意の様式に意見を日本語で記載し、個人の場合は住所(または勤務先、学校名)・氏名・電話番号を、法人の場合は法人名・代表者名・所在地・電話番号を明記の上、危機管理課へ持参・郵送・ファクス・電子メールのいずれかの方法で提出。
 - ☎ 〒399-8281(住所不要) 危機管理課 宛
 - ☎72・6739
 - ☎ いただいた意見等は内容をとりまとめ、市の考え方と共に公表します。個々の意見に対して直接の回答はしません。

信濃川水系河川整備計画(変更原案)

千曲川河川事務所では、信濃川水系河川整備計画(変更原案)に対する意見を募集します。募集時期や方法等詳細は左記2次元コードからご確認ください。

- ☎ 国土交通省千曲川河川事務所調査課
 - ☎026・227・9434



千曲川河川事務所HP

お知らせ

中央地域包括支援センター出張相談窓口の開設

明科地区の高齢者や家族等を対象とした出張相談窓口を開設します。相談内容に応じた専門の職員等が対応します。

- ☎ 3月3日(木)、4日(金)
 - ▽午前10時～午前11時
 - ▽午後1時～午後2時
 - ▽午後3時～午後4時
- ※1回40分。予約制

自動車の登録・検査手続き

3月は自動車の検査・登録手続きが集中し、大変込み合います。車検はなるべく2月中に、廃車・名義変更等の手続きは3月中旬に行うようご協力ください。

- ☎ 松本自動車検査登録事務所
 - ☎050・5540・2043

司法書士による無料電話相談

司法書士による無料電話相談「昔の借金電話相談」が開催されます。

- ☎ 3月5日(土)午前10時～午後4時
- ☎ 当日の専用番号
 - ☎0120・448・788
- ☎ 長野県司法書士会
 - ☎026・232・7492



県労働局HP

合同企業説明会 in 松本

令和5年3月に大学・短期大学・専修学校等を卒業する見込みの人を対象とした合同企業説明会を開催します。

- ☎ 3月2日(水) 午後1時30分～4時(受付は午後1時から3時30分まで)
- ☎ ホテルプエナビスタ(松本市) ☎ 不要
- ☎ 松本新卒応援ハローワーク
 - ☎31・8600 ☎85426



令和4年度長野県シニア大学松本学部の学生

幅広い分野の講座で生きがいや健康づくり、地域活動が学べます。過去に卒業した人も再入学できます。

- ☎ 2年(年間15日×4時間)
 - ☎ 県松本合同庁舎または松本市総合社会福祉センター
 - ☎ おおむね50歳以上の人
 - ☎ 松本学部130人
 - ☎ 学費1万2000円(教材費・自治会活動費別)
 - ☎ 3月25日(金)までに願書と官製ハガキまたは返信用封筒(84円切手貼付)を同封し、長寿社会課または各支所へ持参。願書は左記2次元コードからも入手できます。
 - ☎ 長寿社会課 ☎71・2254



長寿社会開発センターHP

令和4年度会計年度任用職員

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人を対象に、会計年度任用職員を募集します。

- ☎ 任用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日



ID 86609

不要)職員課 宛

- ☎ 3月中旬に面接を行います。面接日は郵送で通知します。
- ☎ 職員課 ☎71・2405

**軽自動車の名義変更と
廃車の手続きはお早めに**

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在、市内に主たる定置場のある軽自動車等の所有者または使用者が、税金を納める人（納税義務者）となります。

4月2日以降に譲渡や廃車手続きなどをして、令和4年度の税金は全額かかりませんので、早めの手続きをお願いします。なお、4月2日以降に取得した場合、令和4年度の税金はかかりません。

▼名義変更や廃車の手続き／車種ごとの手続き方法

車種	手続き場所 問い合わせ	手続きに必要なもの
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車 (農耕用作業車含む)	市役所税務課 (☎71・2484)、 各支所	・来庁者の本人確認書類 (運転免許証など) ・標識（ナンバープレート） ・車台番号のわかるもの
軽三輪、軽四輪	軽自動車検査協会 松本支所 ☎050・3816・1855	左記に問い合わせください
軽二輪・ 二輪の小型自動車 (125cc超のバイク)	松本自動車検査 登録事務所 ☎050・5540・2043	左記に問い合わせください

**日常生活用具（ストマ用具）
給付申請**

令和4年度4月から9月分のストマ用具（消化器系・尿路系）の申請を3月から受け付けます。

☎勝脱または直腸・小腸機能障がいにより、身体障害者手帳の交付を受けている人（所得制限有）

☎原則、基準額の1割が自己負担（世帯所得により自己負担額が異なります。基準額を超えた部分は全額自己負担）

☎申請書と業者が作成した見積書を福祉課または各支所へ直接あるいは郵送で。申請書は福祉課・各支所・市HPから入手できます。

☎決定通知は4月1日以降に発送します

☎福祉課
☎71・2251 ☎34936

**全国大会出場激励金
申請は4月15日まで**

3月31日（木）までに開かれる各競技会の全国大会出場者に激励金を交付しています。対象者は期限までに申請ください。

☎4月15日（金）までに申請書を生涯学習課へ直接または郵送で。申請書は同課窓

**口・市HPで入手できます。
国生涯学習課**

人権擁護委員の着任

地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをする人権擁護委員。任期満了に伴い、1月から次の委員が着任しました。

▽新任の人権擁護委員（敬称略）
【豊科】降旗 潔

☎人権男女共同参画課
☎71・2406 ☎66621

**防犯機能付き電話機の
購入費用を補助**

特殊詐欺等被害防止対策機能のある電話機等の購入費用を補助します。

☎65歳以上の市民
補助金額
購入・設置に要する費用の2分の1（上限5000円）

※購入前に申請が必要です
対象機器
▽相手に録音する旨を伝えて自動録音し、未登録の電話番号からの着信への注意を促す電話機
▽電話機に接続する装置で、通話内容を自動録音するものまたは被害を引き起こす可能性のある着信を自動的に遮断するもの

**動的に切断するもの
申請書を地域づくり課へ直
接。申請書は同課窓口または市HPから入手できます。**

☎地域づくり課
☎71・2495 ☎60171



**運転免許証自主返納者に
「あづみ」乗車券を交付**

運転免許証を自主返納した人にデマンド交通「あづみ」の乗車回数券9000円分を交付します。

☎自主返納時に市内に住所を有する人
☎返納時に警察署で発行される取消通知書を地域づくり課窓口へお持ちください（本人以外が申請する場合は委任状が必要）。申請書は同課窓口または市HPから入手できます。

☎返納から1年以内に手続きが必要で
☎地域づくり課
☎71・2495 ☎36663

**総合体育館竣工記念イベント
VC長野トライデンツ対JTサンダーズ広島**

バレーボールVリーグ男子の試合がANCアリーナで繰り広げられます。チケット販売など詳細は下記から。

☎3月5日（土）、6日（日）
試合開始：午後2時（開場：正午）

☎生涯学習課 ☎71・2467 ☎85669

VリーグチケットHP

**ごみ・資源物収集
カレンダーを配布**

令和4年度「ごみ・資源物収集カレンダー」を3月9日（水）から新聞折り込みやポスティングで配布します。ポスティングの場合、配布には1週間程度かかりますが、同日以降であれば廃棄物対策課・各支所で入手できます。収集日や分別方法の変更がありますのでご確認ください。

☎廃棄物対策課
☎71・2490 ☎86672

公売会のお知らせ

学校で不要になった楽器等の公売会を開催します。品目等の詳細は市HPをご確認ください。

☎3月6日（日）
内覧開始 午前11時～
公売会 午後1時～
☎穂高南小学校体育館
☎学校教育部
☎71・2224 ☎85359

**あづみ野エフエムで
市政情報を発信中**

市では、あづみ野エフエム放送を活用してイベントや各種講座など暮らしに役立つ身近な情報を発信しています。

農業

**市農業再生協議会
事業実績報告会**



本年度、市農業再生協議会が取り組んだ成果の報告会とパネル展を行います。

☎実績報告会
☎3月22日（火）
午後1時30分～
☎市役所3階会議室301
☎不要

☎他実績報告書は3月17日（木）から農政課・支所・図書館・市HPで閲覧できます。

パネル展

☎3月22日（火）～31日（木）
☎市役所1階ロビー
☎農政課
☎71・2427 ☎85831

**営農計画書・水稲生産実施計画書
提出は3月15日まで**

営農計画書は、各種交付金の基礎資料となるほか、市の水稲生産状況を把握するための重要な書類です。耕作をしない場合も3月15日（火）までの提出をお願いします。

☎市内に水田を所有している農業者、地権者（利用権設定がされている場合は借主）

☎▽営農計画書を基に現地確認を行います。現地確認ができなかった農地は、交付金の対象となりません。

▽現地確認スケジュールなど詳細は、別途郵送する営農計画書または市HPをご覧ください。

☎農政課
☎71・2428 ☎86547

**誤飲にご注意！
野ねずみ一斉駆除**

農耕地やあぜのねずみの穴などに薬剤（ヌリーネコりん化亜鉛1型）を仕掛けます。ペット等の誤飲にご注意ください。

☎【豊科・穂高・堀金・明科地域】
3月19日（土）午前中
※天候により翌日に変更

☎農政課
☎71・2429 ☎82848

各種情報コーナー 他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	費用・定員等	申し込み・問い合わせ
【国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）】 ちびっ子あそび広場 「屋外あそび遊具貸し出し」	ボール、なわとび、パドミントン、ドッチビー、フラットボールなど、楽しい屋外遊び遊具を貸し出します。冬も元気いっぱいにのびのび遊ぼう！	☎4月3日（日）までの土日祝日 午前9時30分～午後3時45分 (受け付けは午後3時30分まで、3月からは1時間延長) ☎園内あづみの学校玄関ホール、ガイドセンター	☎要入園料	☎国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター ☎71・5511
【高森信子先生による 精神保健福祉講座】 家族講座パート8 in 安曇野	精神疾患当事者と家族との向き合い方を、多くの事例を交えてお話しします。	☎4月1日（金） 基調講演 午前10時30分～午後0時30分 お困り事相談・暮らしのセミナー 午後1時30分～4時 ☎豊科公民館2階大会議室	☎無料 ☎40人（先着順）	☎☎3月18日（金）までに電話で三郷に☎090・9664・7361
【ハロートレーニング】 公共職業訓練受講生 (令和4年度4月生) 募集	ものづくりの仕事にかかわる「CAD/NC技術科」、「金属加工科」、「電気設備技術科」の受講生を募集します。ハローワークから受講指示を受けた人は、雇用保険を受給しながら受講できます。	☎4月5日（火）～9月30日（金） ☎ポリテクセンター松本（松本市寿北7-17-1）	☎無料（テキスト代、作業服代等別） ☎15人（CAD/NC技術科・電気設備技術科） ☎12人（金属加工科）	☎3月16日（水）までに申込書をハローワーク松本に提出 ☎ポリテクセンター松本 ☎58・3392



豊科郷土博物館 春季企画展 「八面大王と田村麻呂 ~その原点へ、魔道王登場~」

3月19日(土) ~ 5月22日(日)

「八面大王・田村麻呂伝説」の謎に『信府統記』の記述を基に、残された遺跡や遺物から迫ります。
☎ 72・5672

関連企画

講演会『八面大王伝説』成立の歴史的背景をめぐって

- 日 時 4月23日(土) 午後1時30分~3時30分
- 講 師 牛山佳幸さん(信州大学名誉教授)
- 会 場 三郷公民館講堂
- 定 員 100人(先着順)
- 参加費 100円
- 申し込み 4月1日(金) 午前9時から電話で

講座 八面大王は誰か ~『信府統記』の魏石鬼、魔道王、田村麻呂~

- 日 時 5月21日(土) 午後1時30分~3時
- 講 師 原明芳(館長)
- 会 場 豊科公民館大会議室
- 定 員 40人(先着順)
- 参加費 100円
- 申し込み 5月11日(水) 午前9時から電話で

ギャラリートーク

- 日 時 3月20日(日)・5月5日(木)・5月22日(日)
①午前10時~ ②午後2時~(それぞれ30分程度)
- 会 場 2階展示室
- 費 用 要入館料
- 申し込み 不要

現地見学会

- 第1回「魏石鬼岩窟を中心に古墳見学」
ぎしきのいわや
- 日 時 4月16日(土) 午前9時~正午
 - 場 所 有明山神社駐車場集合
 - 費 用 100円
 - 定 員 20人(先着順)
 - 申し込み 4月6日(水)から電話で
- 第2回「田村堂と若澤寺跡の見学」
- 日 時 5月14日(土) 午前9時~正午
 - 場 所 上波田神社駐車場集合(松本市)
 - 費 用 100円
 - 定 員 20人(定員)
 - 申し込み 5月4日(水)から電話で



魏石鬼岩窟(穂高有明)

文化施設 展覧会・イベント情報

休館日、開館時間などは各施設へお問い合わせください

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員等	申し込み・問い合わせ
豊科近代美術館	第22回 友の会絵画部作品展	☎3月5日(土)~21日(月) 午前9時~午後5時 ☎2階大展示室	☎無料(常設展は有料)	☎不要 ☎73・5638
	日展「安曇野展」/「土門拳展」 事前市民講座	☎3月19日(土)午後2時 ~3時 ☎多目的ホール	☎無料 ☎15人(先着順)	☎2月22日(火)から電話で ☎73・5638
	友の会 梯剛之(かけはしたけし) ピアノコンサート	☎3月21日(月) 午後2時30分~ (開場:午後2時) ☎多目的ホール	☎1,000円(友の会会 員は無料) ☎50人(先着順) 主催:豊科近代美術館 友の会	☎2月22日(火)から直接また は電話で ☎73・5638
穂高交流学習センター 「みらい」	 photo:Masashige Ogata 梯剛之(かけはしたけし) 「子どもに伝えるクラシック」鑑賞会	☎3月21日(月) 午前11時~正午 (開場:午前10時30分) ☎多目的交流ホール	☎小学4年生~中学生 (保護者1人同伴) ☎無料 ☎70人(先着順) 主催:梯剛之安曇野 応援団	☎2月21日(月)~3月18日(金) に電話で ☎文化課 71・2463 ID 81469
貞享義民記念館	第19回三郷美術会新春小品展	☎3月12日(土)~27日(日) 午前9時~午後5時 (最終日は午後3時まで) ☎企画展示室	☎無料(常設展は有料)	☎77・7550
穂高陶芸会館	春の親子陶芸教室	 ☎3月26日(土) ①午前9時30分 ~11時30分 ②午後1時30分 ~3時30分	☎保護者1,040円、子 ども830円(材料費 含む) ☎各回7組(先着順)	☎3月5日(土)から電話で 受付時間午前9時~午後4時 ☎82-6750

美術館・博物館等 友の会会員募集

下記施設で友の会会員を募集します。入館料が無料になる他、各部会に参加できるなどの特典があります。内容等詳細は各施設へ問い合わせの上、申し込みください。

施設名・連絡先	会費
豊科郷土博物館 TEL72・5672 FAX72・7772	▷1部会 1,000円 ▷小学生会員 500円
豊科近代美術館 TEL73・5638 FAX73・6320	▷個人会員 3,000円 ▷学生会員 1,500円 ▷家族会員 5,000円
田淵行男記念館 TEL72・9964 FAX88・2010	▷個人会員 3,000円 ▷家族会員 5,000円
安曇野高橋節郎記念美術館 TEL81・3030 FAX82・0551	▷個人会員 2,000円 ▷家族会員 1人1,000円 (個人会員の家族) ▷賛助会員 1口2万円
白井吉見文学館 TEL71・5123 FAX71・5127	個人会員 1,000円
穂高陶芸会館 TEL・FAX82・6750	2,000円(予定)

第8回日展「安曇野展」前売券販売中

国立新美術館で開催された第8回日展の巡回展を、豊科近代美術館で4月23日~5月15日まで開催します。お得な前売券を販売しています。

- ◆販売期間 4月22日(金)まで
 - ◆販売場所 豊科近代美術館・安曇野高橋節郎記念美術館・田淵行男記念館・穂高陶芸会館*・飯沼飛行士記念館*・セブンイレブン
*2月末日まで冬季休館中
 - ◆販売価格 一般800円(当日券1,000円)
- ☎豊科近代美術館 TEL73・5638



白井吉見文学館 春の講演会

演題『安曇野』と私

講師
安曇野市長
太田 寛

- 日 時 3月20日(日)
午後1時30分~3時
- 会 場 堀金総合体育館
サブアリーナ
- 参加費 無料
- 定 員 100人(先着順)

問い合わせ・申し込み

2月21日(月)から文書館へ
電話・FAX・電子メールいずれかの方法で
TEL71・5123 FAX71・5127
✉ bunshokan@city.azumino.nagano.jp



田淵行男写真展「山の紋章 雪形」

5月29日(日)まで 午前9時~午後5時



- 場 所 1階展示室 田淵行男《常念坊困惑》
- 入館料 高校生以上310円
- 問い合わせ 田淵行男記念館 TEL72・9964

10月1日から

後期高齢者医療の窓口負担割合が変わります

後期高齢者の医療費のうち、被保険者が窓口で支払う金額を除いた費用の約4割は現役世代が負担しています。令和4年以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、さらなる医療費の増大が見込まれています。

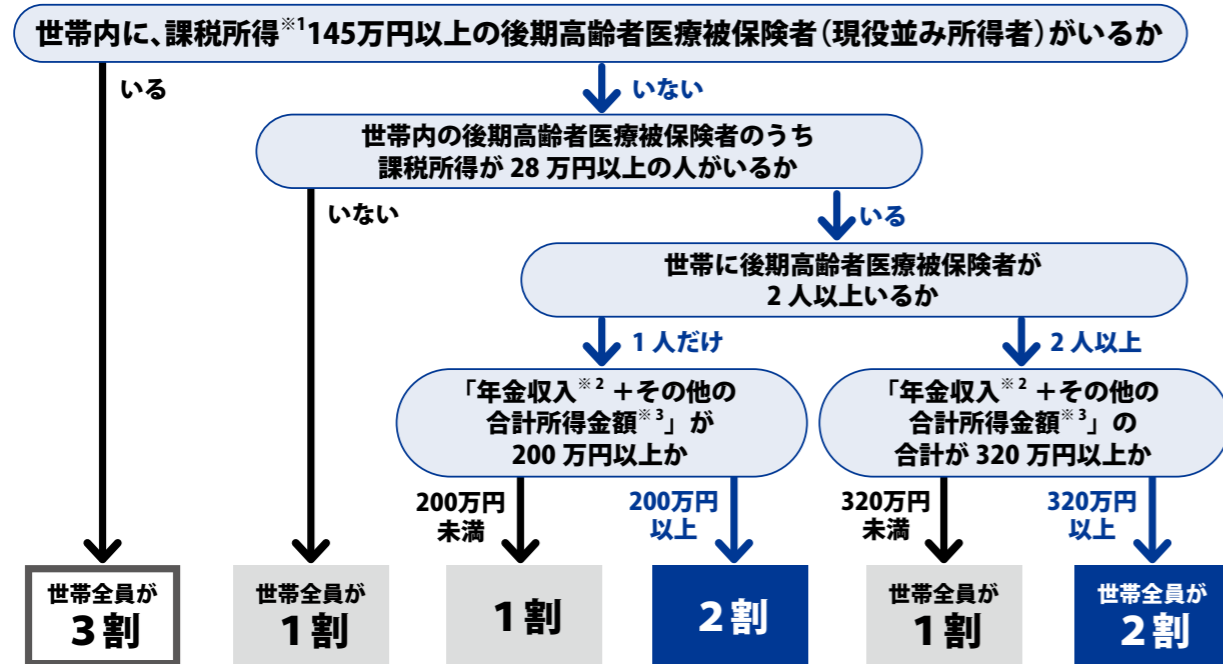
現役世代の負担を抑え国民皆保険を維持していくため、令和4年10月1日から現役並み所得者を除く一般所得者のうち、一定以上の所得がある人の医療費の窓口負担割合が2割に変わります。

☎国保年金課 ☎71・2475 ID 85944
長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026・229・5320

令和4年9月30日まで		令和4年10月1日から	
区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割	一定以上所得のある人	2割
		一般所得者等	1割

2割負担となる人の基準

令和3年中の課税所得や収入額をもとに、世帯単位で判定します。詳細は下図をご覧ください。該当者には「2割」と記載された被保険者証が9月ごろ送付されます。



※1 住民税納税通知書の「課税標準」の額
※2 遺族年金や障害年金は含みません
※3 事業収入や給与収入等から必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額

2割負担となった人への配慮措置

10月1日からの施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、1カ月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑える配慮措置があります。2割分の医療費を一度窓口でお支払いいただきますが、差額は高額療養費として後日支給されます。

制度見直しに関する問い合わせ 後期高齢者窓口負担割合コールセンター ☎0120・002・719

地域の子どもは地域で育てよう

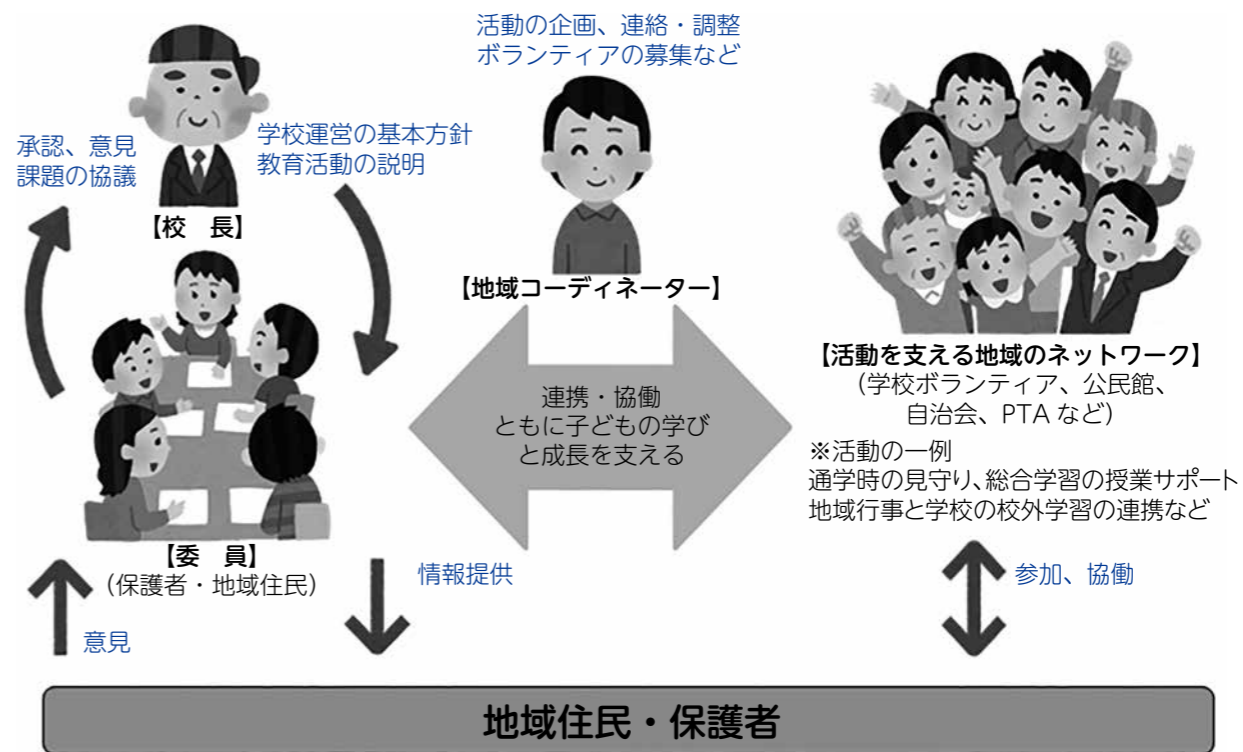
令和4年度安曇野市コミュニティスクール(ACS)

市では、地域の皆さんにさまざまな形で学校にかかわっていただき、学校と地域のつながりを強めることで「地域とともにある学校づくり」と「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域全体で子どもたちを育てる仕組みづくりに取り組みます。

☎学校教育課 ☎71・2460 ID 35445

安曇野市コミュニティスクールの仕組み

- 学校運営協議会**
地域とともにある学校づくりのため、全小中学校に設置します。保護者や地域住民が学校運営の改善やよりよい教育環境づくりなどについて話し合います。
- 地域コーディネーター**
各学校において、活動に参加する人材を探したり、活動の企画調整などを行う「学校と地域のつなぎ役」です。
- 地域学校協働活動**
学校を核とした地域づくりのために、地域と学校がともに行う活動です。子どもの教育機会の充実や地域のつながりづくりなどにつながります。



学校ボランティアの無償化

「できるひとが、できるときに、できることを」を合言葉に、登下校の見守りや農業体験、学校の清掃、授業の補助など、さまざまな活動に多くの皆さんの参加をいただいています。令和4年度から、ボランティア活動の原則に立ち返り、一部の活動^{*}を除き無償化します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

^{*}部活動支援、放課後子ども教室(わいわいランド)、放課後学習室など



読み聞かせボランティアの様子(穂高北小学校)

3月の児童館の予定

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。

…乳幼児対象 …参加費
休館日…日曜・祝日



児童館情報
→

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

卓球の日 5日(土) 14:00～15:00
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物

育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00

おはなし会 14日(月) 11:00～11:20

チャレンジタイム **春の卓球大会** 25日(金) 14:00～15:00
要予約 対象：小学生 定員：12人 持ち物：上履き・飲み物

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

読み聞かせ おはなしムーン 4日・18日(金) 11:00～

育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00

★南穂高児童館「にここらランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

みんなで学ぼう
自分で行う筋膜リリース～身体の不調は自分で治せる！～
要予約 定員：10組 4日(金) 10:30～11:30

読み聞かせ 定員：10組 7日(月) 11:00～11:20

みんなあつまれ ママキッズピクス 10日(木) 10:30～11:00
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員：20組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物

育児相談・身体測定 14日(月) 10:30～12:00

お楽しみ企画 劇団こまねずみ観劇会
要予約 対象：乳幼児親子・小学生 定員：30人 26日(土) 10:30～11:30

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

へんしん！！手形・足形アート
要予約 定員：10組 11日(金) 10:30～11:30

育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00

おはなしの会 16日(水) 11:00～11:20

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

おはなし会 4日(金) 11:00～11:15

育児相談・身体測定 & 読み聞かせ 10日(木) 9:30～12:00
※育児相談は10:30～12:00、読み聞かせは11:00～11:15

みんなあつまれ！3月生まれハッピーバースディ♡ 11日(金) 10:30～11:30

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定 4日(金) 9:30～12:00
※身体測定は11:30まで、育児相談は10:30から

みんなあつまれ 親子でふれあうベビーマッサージ
要予約 定員：5組 持ち物：バスタオル 7日(月) 11:00～11:30

おさがり会 8日(火)・9日(水) 10:30～11:30
要予約 定員：参加者・出品者 各15組

作って飾ろう季節の工作 11日(金) 11:00～11:30
要予約 定員：6組

おはなしの会～読み聞かせ～ 28日(月) 11:00～11:20

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

育児相談・身体測定 7日(月) 10:00～12:00

みんなあつまれ だっこちゃん café 10日(木) 10:30～11:30
対象：1歳未満児 定員：10組 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル

ちょこっとタイム☆
絵本と簡単工作 15日(火) 11:00～

チャレンジタイム
まさ先生と run run 15日(火) 15:20～16:00
要予約 対象：小学校1年生 定員：5人 持ち物：動きやすい服装・飲み物

★堀金児童館 TEL71-2122 FAX71-2126

育児相談・身体測定 14日(月) 10:00～11:45
※11:30よりミニコンサート

チャレンジタイム **クラフト教室・ランチョンマット作り** 19日(土) 10:30～11:30
要予約 対象：小学生 定員：10人 持ち物：好きな布50×35cm以上・裁縫道具・布用ボンド

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

育児相談・身体測定 10日(木) 10:30～12:00

読み聞かせ 10日(木)・15日(火) 11:00～11:20

チャレンジタイム **クライミング教室** 12日(土) 10:00～11:30
要予約 対象：小学生 定員：15人 持ち物：運動靴・飲み物

3月の各種相談 場…場所 間…問い合わせ 時…時間 定…定員

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

3日(木)・7・14・28日(月)
場 松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

10・17・24日(木)
場 松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

3日(木) 場 松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

2・9・16・23・30日(水) 場 豊科保健センター 2階 集団指導室
間 健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※2・16日は家族会

心配ごと相談(※は行政相談委員による相談を同時開催)

6日(日) 時 13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)

8日(火) 時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

11日(金)・26日(土)★ 時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025)

23日(水)★ 時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)

24日(木)★ 時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※21日は行いません
場 岡子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00 ※21日は行いません
場 岡教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・FAX72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

弁護士による無料法律相談 **要予約**

10日(木)→予約受付 3日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
24日(木)→予約受付17日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室211
間 地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・FAX72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 時 9:00～12:00

18日(金) 場 穂高会館第3会議室 ※人権相談
間 長野地方法務局松本支局(Tel32-2571・FAX32-2572)

休日当番医 ※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス
※当番医は変更になる場合があります。 0570-088199

6日(日)	13日(日)	20日(日)	21日(月) 春分の日	27日(日)
追分クリニック 82-2129 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	柏原クリニック 82-7222 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
須澤クリニック 82-2993 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	米倉医院 72-2354 [堀金]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]
丸山歯科医院 82-7505 [穂高]	松本歯科医院 82-8205 [穂高]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	天野歯科医院 73-4182 [豊科]	飯島歯科医院 82-0306 [穂高]

労働に関する相談

岡商工観光部商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340)
中労政事務所による労働相談会 **要予約** 時 13:00～16:00

10日(木) 場 市役所2階 会議室205
※予約は2日前の17:00まで。

ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 時 18:00～20:00

10日(木) 場 市役所4階 会議室403 ※生活相談も含む
※予約は2日前の17:00まで。

わかもの就職サポート相談会 **要予約** 時 13:30～16:30

18日(金) 場 市役所2階 会議室202 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17:00まで。

ひきこもりの相談 **要予約**

毎週月～金 時 9:00～16:00 ※21日は行いません
場 岡福祉課障がい福祉担当(Tel71-2251・FAX71-2328)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。
※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

区・自治会に関する相談 **要予約** 時 10:00～14:00

22日(火) 場 市役所2階 相談室212
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(木)8:30～12:00(先着順)
間 地域づくり課まちづくり推進係(Tel71-2494・FAX72-3176)

母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 時 9:30～11:00

4日(金)・22日(火) 場 三郷保健センター(Tel81-0714・FAX81-0703)

8日(火) 場 豊科保健センター(Tel81-0713・FAX81-0703)

15日(火) 場 穂高保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 時 平日 8:30～17:00

場 岡中央地域包括支援センター(Tel72-9986・FAX71-2503)
場 岡北部地域包括支援センター(Tel81-0760・FAX88-3711)
場 岡南部地域包括支援センター(Tel77-4007・FAX77-4087)

消費生活相談 時 平日 8:30～17:15(相談受付は16:00まで)

場 岡消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・FAX72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

司法書士による登記・法律無料相談 **要予約**

16日(水) 定員6人(先着順) ※申込多数の場合は初回申込者優先
時 13:00～15:00 ※ひとり30分 場 市役所2階 相談室211
間 地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・FAX72-3176)
※予約受付9日(水)9:00～12:00

行政書士による無料相談 **要予約**

17日(木) 時 13:00～15:00(相続・遺言手続き・成年後見など)
場 市役所2階 相談室211・212
間 長野県行政書士会松本支部(Tel87-3798・FAX87-3794)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

第8回信州安曇野ハーフマラソン ボランティア・メディカルランナー募集!

2022.6.5
AM8:30
スタート

6月5日(日)、豊科南部総合公園・ANCアリーナをスタート・フィニッシュ会場に開催する「第8回信州安曇野ハーフマラソン」の大会運営を支えるボランティアを募集します。感染症対策を万全に行い、安全安心な「安曇野流おもてなし」の大会を皆さんの手で作り上げてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

〒信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局(観光交流促進課内) 72・2239

「第8回信州安曇野ハーフマラソン新型コロナウイルス感染症予防対策マニュアル」に基づいた感染症対策を大会HPでご確認ください。



運営・救護ボランティア募集! 募集期間 2月21日(月)～4月28日(木)まで

ID 59146

内容

【運営】コース沿道整理、ランナーへの給水、各種ランナーサービス等

【救護】自転車救護隊、コース沿道救護補助、各救護所スタッフ補助等

対象

【運営】大会当日に小学校4年生以上の個人・団体(小学生は保護者同伴、団体の場合は責任者が同伴)

【救護】医療関係者またはそれに準ずる資格を有する人

その他

- ・ボランティア用大会オリジナルTシャツを全員にお渡しします。
- ・主催者で傷害保険に加入します。(新型コロナウイルス感染症は補償対象外)

メディカルランナー募集! 募集期間 2月18日(金)～5月20日(金)まで

ID 85798

内容

レース走行中、不測の事態に遭遇した場合

できる限りの緊急対応をし、近くの救護員または運営スタッフ等に事態発生を連絡。(対応後はレースに復帰)

※救護員・スタッフ等が大会本部に連絡し、本部が最寄りの救護所医師・救急車等を手配します。

対象

第8回信州安曇野ハーフマラソンにエントリーする『医療関係者』の皆さん

※メディカルランナーの登録のみでは大会への参加はできません。

その他

対応マニュアル等とメディカルランナーワッパンを5月下旬に郵送します。



申込方法

申込用紙

必要事項を記入の上、郵送・ファクス・電子メールのいずれかで申し込みください。

申込用紙は市役所および各支所または市HPから入手できます。

ながの電子サービス(インターネット)

右記2次元コードまたは市HPからアクセスの上、申し込みください。

提出先

〒399-8281(住所不要)信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局 宛

TEL 72・1340 FAX azumino-half@city.azumino.nagano.jp



運営・救護ボランティア



メディカルランナー

生かそう!眠っている地域資源「空き家」の未来を創造する

安曇野市空き家啓発講演会・市民協働事業活動報告会

環境課空家対策室 TEL 71・2011 ID 86075

○日時 3月12日(土)午後1時30分～4時30分(開場午後1時)

○場所 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

○定員 100人【先着順・入場無料】

○申し込み 電話または申込書で直接 申込書はHPから入手できます

○内容

第1部 基調講演

演題:「まちを面白がることから始める、空き家の可能性のはなし」

講師:赤羽孝太さん(〇と編集社 代表理事/一級建築士)

奥田悠史さん(〇と編集社 理事)



第2部 市民協働事業「わがまちの空き家対策」提案団体の活動報告

①内容:明科駅周辺まちあるき空き家空き店舗見学会

発表者:明科駅周辺まちづくり委員会 横内健人さん

ナカムラアーキスタジオ 代表 中村滋宏さん

②内容:安曇野「住まいの終活のススメ」事業

発表者:NEX-T安曇野 代表 宮崎崇徳さん



赤羽孝太さん



奥田悠史さん

〇と編集社

辰野町でシャッター商店街のエリアリノベーションを手掛け、直近4～5年間で新規店舗11件の誕生に携わる。

シェアオフィス、シェアハウス事業、ブランディング、建築設計や不動産業務など空き家を活用しながら仲間を増やし、まちを元気にする取り組みを精力的に展開している。

「博多どんたく港まつり」に参加しませんか?

～安曇野市どんたく隊募集!～

友好交流を行う福岡市東区を訪れ、「博多どんたく港まつり」に参加します。「安曇野市どんたく隊」として、一緒に安曇野市をPRしていただく皆さんを募集します。



■日 5月2日(月)～4日(水)

■日程

▷2日 東区ゆかりの地見学(志賀海神社など)

▷3日 ウォーキングイベント「博多どんたく港まつり」

パレード参加、終了後市内観光

▷4日 太宰府天満宮参拝

往路:名古屋空港から空路→福岡空港着

復路:福岡空港から空路→信州まつもと空港着

■日程

20歳以上の市内在住・在勤者で、「博多どんたく港まつり」パレード参加条件(①または②)を満たす人

①新型コロナワクチン接種歴が2回以上ある

②事前のPCR検査・抗原検査で陰性が証明できる

■費用 1人4万1,000円(予定)

(最終日の昼食代は含まれません)

■定員 20人(応募者多数の場合、抽選)

■申し込み

申込用紙に必要事項を記入の上、政策経営課へ持参・郵送(申込期限消印有効)・ファクスのいずれかの方法で。申込用紙は政策経営課窓口または市HPから入手できます。

■申込期限 3月7日(月)まで(3月下旬に当落通知予定)

■その他

・新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、事業が中止となる場合があります。

・「博多どんたく港まつり」主催者の方針によりパレード参加条件が変更となる場合があります。

・事業中止の場合は4月上旬までにお知らせします。

環境政策経営課 TEL 71・2402 FAX 71・5155 ID 86529

新型コロナワクチン情報

※掲載内容は状況により変更となる場合があります

新型コロナウィルス感染症 追加接種 3回目ワクチン接種情報

3回目接種
3回目接種は、18歳以上の人で2回目の接種が終了してから6か月以上経過した人が対象となります。市で接種記録を確認し、6か月経過後、順次、該当の皆さんへ接種のお知らせと接種券付き予診票・予防接種済証をお送りしています。

接種間隔の短縮
接種券には接種時期として2回目の接種日から8か月後の日に記載されていますが、接種間隔の前倒しにより6か月以上経過した人は3回目の追加接種が可能です。

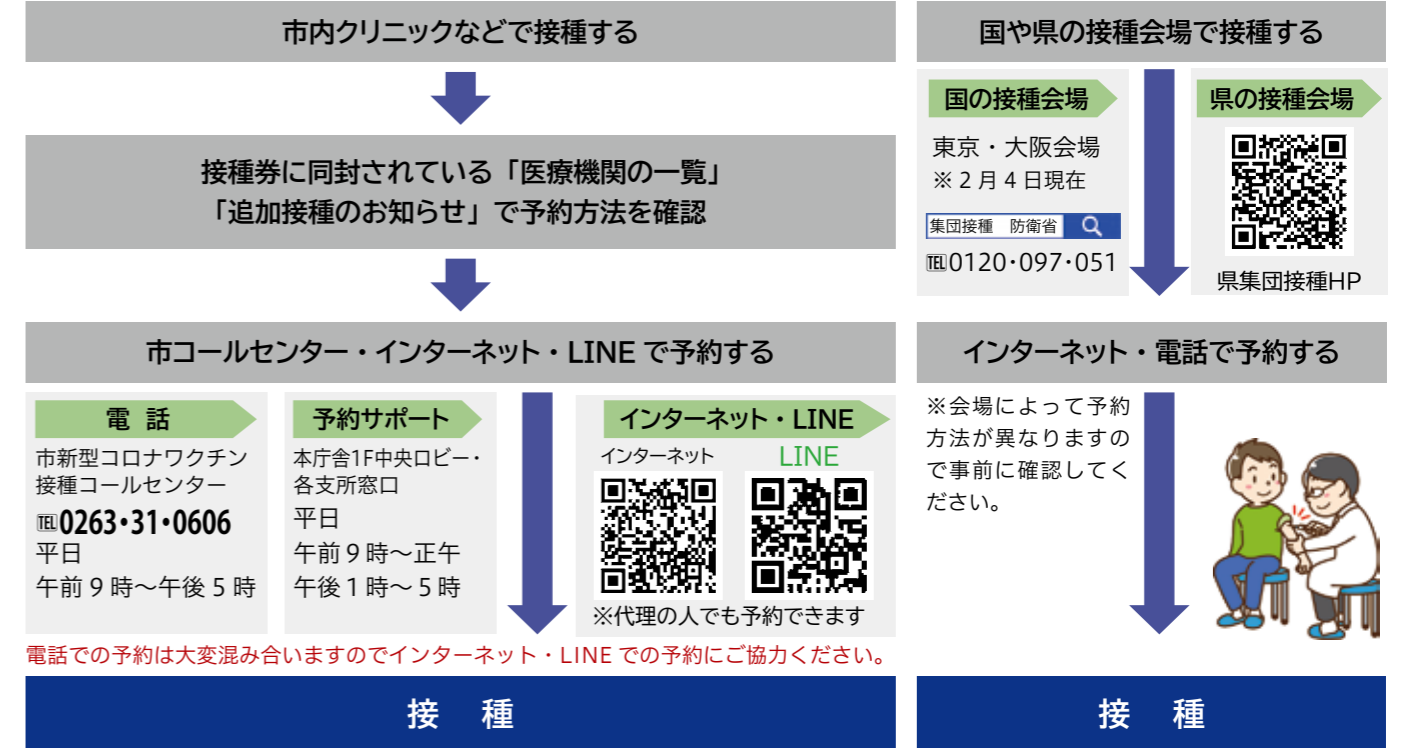
3回目ワクチン接種「接種券と予診票」について

該当者に接種券と予診票をお送りしています。接種券は予防接種済証となりますので切り離さずに接種会場へ持参し、接種後も保管してください。

Check!
2回目接種から7か月を経過しても接種券が届かない場合は、市新型コロナウィルスワクチン接種対策室（☎71・2470）までお問い合わせください。

3回目接種予約から接種までの流れ

接種券は、2回目接種から6か月を経過した頃にお送りします。



※日程の変更などは、市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎31・0606 へご連絡ください。
※予約方法の詳細は、接種券に同封されているお知らせでご確認ください。

3回目接種に使用するワクチン

ワクチンの種類

メッセンジャー RNA ワクチン（ファイザー社製、武田/モデルナ社製）を使用します。

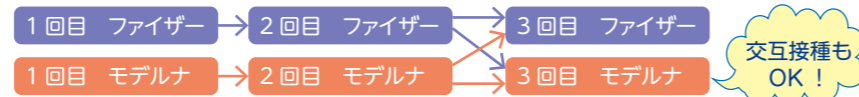
- ファイザー社製：1・2回目と同量を接種（0.3mℓ）
- 武田/モデルナ社製：1・2回目の半量を接種（0.25mℓ）



交互接種の効果は？安全なの？

これまでモデルナワクチンは職域接種や大規模集団接種のみで使用されてきましたが、個別接種でも使用可能になりました。

追加接種では、2回目までとは異なるワクチンを受けることもできます（交互接種）。



- 効果は？** 交互接種をしても抗体価の上昇は良好で、高い有効性が期待されています。
- 安全性は？** 副反応は1・2回目接種で報告されたものと発生頻度は同程度で、同じワクチンでも交互接種でも安全性に差はなかったと報告されています。

追加接種に使用するワクチンは1・2回目に用いたワクチンの種類にかかわらず、ファイザー/モデルナどちらのワクチンでも十分な効果と安全性が確認されています。

ワクチンの効果が下がってくるタイミングを逃さず「その時打てるワクチンを接種すること」が大切です。

県設置の接種会場のご案内

県では2月からモデルナワクチンを使用し、松本合同庁舎などに集団接種会場を設置しています。

予約は県HPまたは ☎026-480-0400（受付時間：午前9時30分～午後5時30分）で受け付けています。（土日・祝日も受付）

5歳以上11歳以下(小児)への新型コロナワクチン接種

令和4年1月31日現在、国において3月から接種できるよう審議が進められています。
最新の情報は、市ホームページ等でお知らせします。

接種後も感染対策をお願いします

ワクチンのみで完全に感染が予防できるわけではありません。また、さまざまな理由で接種を受けられない人がいます。引き続き基本的な感染対策の徹底をお願いします。

今後の1・2回目接種

接種会場および日程を集約しながら実施しています。12歳以上の人を対象とした接種期間は令和4年9月末までです。

接種予約をする際は、市HPで開設されている会場および日程をご確認ください。

ワクチンの有効期限が変更されました

ファイザー社製ワクチンは令和3年9月に有効期限が6か月から9か月に延長されました。そのため有効期限が2月末以前となっているワクチンは、3か月長いものとして扱うものとされています。

ワクチン接種は強制ではありません

ワクチン接種後に予想される副反応と得られる効果をよく考え、ワクチン接種をすかどうかを判断してください。



インターネット・LINE 予約

インターネット LINE



電話予約・予約の問い合わせ

市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0263-31-0606
（平日 午前9時～午後5時）

副反応などに関する問い合わせ

県ワクチン接種相談センター
☎026-235-7380（24時間受付）

お忘れなく! 新型コロナウイルス関連の給付金

市では、新型コロナウイルス感染症関連の給付金の申請を受け付けています。申請期限や対象となる条件などを確認いただき、それぞれ期限までに申請してください。詳細はお問合せいただくか、HPをご覧ください。

住民税非課税等世帯に対する臨時特別給付金

岡長寿社会課 TEL71・2500
ID 85487

住民税非課税世帯、同等の家計急変世帯に1世帯当たり10万円を支給します。

- 申請方法 (1) 令和3年度住民税均等割非課税世帯 【申請期限】確認書の発行から3カ月以内
対象となる可能性のある世帯には確認書を送付しました。要件に当てはまる場合には、必要書類を添付して提出してください。
- (2) 家計急変世帯 【申請期限】9月30日(金)まで
対象:(1)以外で、令和3年1月以降、世帯全員が新型コロナにより家計が急変し、均等割非課税相当となる世帯
※申請書類は長寿社会課窓口またはHPから入手できます。
※提出窓口を市役所東口ビーに2月21日(月)から開設します。(郵送申請も可)
- その他条件 (1)(2)ともに世帯全員が、住民税(均等割)が課税されている他の親族などの扶養を受けてないこと。(1)(2)の重複申請はできません。

子育て世帯への臨時特別給付金

岡子ども支援課 TEL71・2255
ID 84927

18歳以下の児童を養育している世帯に1人につき10万円を支給します。

- 下記の皆さんは申請が必要です。忘れずに申請をお願いします。
 - (1) 高校生以上の子を養育している人
 - (2) 公務員の人(9月30日以降に新生児が生まれた世帯も含む)
 - (3) 2月1日以降に新生児が生まれた人
 - (4) 市外に住民票がある子を養育している人
- 申請期限 3月31日(木)まで ※(3)は4月20日(水)まで
- その他 保護者の所得が基準を上回る場合は対象となりません。詳しくはHPをご覧ください。

令和3年9月分の児童手当受給者(公務員を除く)には12月27日に支給済です。

高齢者等への新型コロナウイルスPCR検査費用等の一部扶助

岡健康推進課 TEL71・2470
ID 68116

高齢者等が自費でPCR検査を行った場合の費用扶助は3月31日(木)までに受ける検査をもって終了します。

- 申請期限 4月8日(金)まで
※検査が必要な場合は、県が行っている新型コロナウイルス感染症無料検査をご利用ください。



県HP 無料検査情報

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口

3月8日(火) 午後5時15分から8時まで

休日開庁日 3月は休日窓口を時間延長して開設します。

2月27日(日) 午前8時30分から正午まで

3月27日(日) 午前8時30分から午後2時まで

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

上下水道料金センター臨時営業 TEL72・4333

3月27日(日) 午前8時30分から午後2時まで

場所 市役所堀金支所内

水道の閉・開栓の受付、上下水道料金の支払い

広報 あづみの

発行日 令和4年2月16日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地

TEL0263・71・2000 FAX0263・71・5000

URL <https://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷

次回発行…3月23日(水)

古紙配合率60%再生紙を使用しています。



編集後記
◆確定申告の時期ですね。医療費の明細が手元に来ない：思えばこの1年医者にかからず健康に過ごせました。でも、定期的なメンテナンスは必要です！しよ、予約。
◆祖父が幼いころ植えた記念木が、こども園新築の木材とするため伐採されています。里山を形成していた木が、今度は建物の一部として新たな役割を担います。伝統や文化だけでなく、受け継がれるものがあることは誇らしく思いました。
◆最近の節分といえば恵方巻ですが、我が家では鯛。椀と鯛の頭を玄関に飾って鬼が来ないようにする魔除けの意味もあるそうです。DHA豊富な魔除け効果で身も心も健康に。
◆春には順番があり、まず光、次に水(川)、最後に気温とのこと。厳寒ですが、最近の陽射しは確かに春めいてきました。春がいつも通りやってきます。

人口と世帯 2022.2.1 現在 () 内は対前月比
人口 96,675人 (-77) 男 46,963 (-32) 女 49,712人 (-45)
世帯 40,641世帯 (-12) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

新型コロナワクチン接種の相談は

安曇野市新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL 0263・31・0606 (平日午前9時~午後5時) FAX0263・31・0109