

# 4月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。  
※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。



## ★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- 卓球の日** 2日(土) 14:00～15:00  
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物
- 育児相談・身体測定** 8日(金) 10:30～12:00  
チャレンジタイム プラ板づくり  
要予約 対象：小学生 定員：10人
- おはなし会** 18日(月) 11:00～11:20  
26日(火)
- キッズパーク はじまるよ** 27日(水) 10:30～11:30  
28日(木)  
要予約 対象：26日(火)は2歳児、27日(水)は1歳児、28日(木)は0歳児 定員：各12組

## ★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ おはなしムーン** 1日・15日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定** 8日(金) 10:30～12:00
- 読み聞かせ** 11日(月) 11:00～
- みんなあつまれ たきバタウン春の感謝祭** 27日(水)・28日(木) 10:30～11:30  
要予約 約100円 定員：15組

## ★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- 読み聞かせ** 5日(火) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定** 14日(木) 10:30～12:00  
ふれあい農園
- ジャガイモの植付け** 15日(金) 10:00～11:00  
要予約 定員：10組 持ち物：作業のできる支度・長靴・帽子・軍手・飲み物
- みんなあつまれ ママキッズピクス** 21日(木) 10:30～11:00  
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員：10組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物
- にこにこタイムスペシャル こいのぼり** 27日(水)・28日(木) 11:00～11:30  
要予約 定員：15組

## ★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- ふれあい農園 じゃがいも植え** 14日(木) 10:30～11:30  
要予約 対象：2歳児以上 定員：10組 持ち物：作業のできる支度・長靴・帽子・軍手・飲み物
- へんしん!!手形・足形アート** 15日(金) 10:30～11:30  
要予約 定員：10組
- 育児相談・身体測定** 15日(金) 10:30～12:00
- おはなしの会** 20日(水) 11:00～11:20
- みんなあつまれ 春を探そう!** 26日(火) 10:30～11:30  
要予約 約50円～100円 定員：10組

## ★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定** 8日(金) 9:30～12:00  
※身体測定は11:30まで、育児相談は10:30から
- ふれあい農園 ジャガイモの苗植え** 12日(火) 10:30～11:30  
要予約 定員：15組 持ち物：長靴・帽子・軍手・飲み物 ※申込時に年間登録も可能です。
- みんなあつまれ 桜もちづくり** 28日(木) 10:30～11:30  
要予約 約100円 定員：8組 持ち物：エプロン・三角巾

## ★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- 育児相談・身体測定 & 読み聞かせ** 8日(金) 9:30～12:00  
※育児相談は10:30～12:00、読み聞かせは11:00～11:15
- お話し会** 15日(金) 11:00～11:15
- あつまれ!ぴよぴよおしゃべりタイム** 19日(火) 10:30～11:30  
要予約 対象：1才未満の親子・ママニティの人 定員：8組
- みんなあつまれ!4月生まれ ハッピーバースディ♡** 22日(金) 10:30～11:30

## ★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定** 1日(金) 10:00～12:00
- ひよこ農園 じゃがいも植え** 11日(月) 10:00～10:30  
要予約 定員：6組 持ち物：汚れてもよい服装・帽子・軍手・飲み物
- ちょこっとタイム☆絵本と簡単工作** 15日(金) 11:00～
- りんごちゃんタイム 手形でこいのぼり** 20日(水) 10:30～11:30  
要予約 定員：7組 持ち物：汚れてもよい服装・飲み物

- みんなあつまれ ばくさんといっしょ!いっばいおどろろ** 28日(木) 11:00～11:30  
要予約 約200円 定員：10組 持ち物：動きやすい服装・飲み物

## ★堀金児童館 TEL71-2122 FAX71-2126

- 育児相談・身体測定** 18日(月) 10:00～11:45
- みんなあつまれ ツインズ広場** 22日(金) 10:30～11:30  
要予約 定員：10組
- キッズパーク はじまるよ** 26日(火) 27日(水) 10:30～11:30  
28日(木)
- 要予約** 対象：26日(火)は2歳児、27日(水)は1歳児、28日(木)は0歳児 定員：各15組 持ち物：筆記用具

## ★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- 読み聞かせ** 7・21日(木) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定** 21日(木) 10:30～12:00  
チャレンジタイム クライミング教室  
23日(土) 10:00～11:30  
要予約 対象：小学生 定員：15人 持ち物：運動靴・飲み物・タオル

## ★ファミリー・サポート・センター TEL71-1125 FAX73-5775

- ファミリーサポート登録会** 16日(土) 9:00～12:00  
要予約 持ち物：身分の証明できるもの 場所：市社会福祉協議会 堀金支所

# 4月の各種相談 場…場所 問…問い合わせ 時…時間 定…定員

## ♡ ころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

4・11・18・25日(月)・7日(木)  
場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

14・21・28日(木)  
場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

7日(木) 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

6・13・20・27日(水) 場 豊科保健センター 2階集団指導室  
岡健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※6・20日は家族会

## ? 心配ごと相談(\*は行政相談委員による相談を同時開催)

4日(月) 時 13:00～16:00  
場 岡堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

6日(水) 時 13:00～16:00  
場 岡豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

22日(金) 時 13:00～16:00  
場 岡明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

26日(火)\* 時 13:00～16:00  
場 岡穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

## 👤 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※29日は行いません  
場 岡家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

## 📞 子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00 ※29日は行いません  
場 岡教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)  
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

## 👩 弁護士による無料法律相談 要予約

14日(木)→予約受付 7日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]  
28日(木)→予約受付21日(木) [予約はTEL71-2496へ電話してください]  
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室 211  
岡地域づくり課 (TEL71-2496・FAX72-3176)  
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。  
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

## 🏠 人権よろず困りごと相談 時9:00～12:00

15日(金) 場 市役所2階会議室202 ※人権相談  
岡長野地方務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

## 休日当番医

※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス  
※当番医は変更になる場合があります。 0570-088199

3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	29日(金) 昭和の日
古川医院 82-4385 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	あづみ野平林整形外科 88-3322 [堀金]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]
赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	松村歯科医院 62-2048 [明科]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]

※このページの問い合わせ先は、4月1日以降の組織の名称となります。 2022.3.23 広報 あづみの 26

# 4月(April)の予定

## 👤 労働に関する相談

岡商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)

中信労政事務所による労働相談会 **要予約** 時 13:00～16:00

14日(木) 場 市役所2階 会議室205  
※予約は2日前の17:00まで。

ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 時 18:00～20:00

14日(木) 場 市役所3階 会議室302 ※生活相談も含む  
※予約は2日前の17:00まで。

わかもの就職サポート相談会 **要予約** 時 13:30～16:30

20日(水) 場 市役所2階 会議室205 ※40歳代前半まで  
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17:00まで。

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 **要予約**

26日(火) 時 10:00～15:00 場 市役所2階 会議室202  
甲しおじり若者サポートステーション (TEL54-6155・FAX87-1375)  
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

## 🏠 ひきこもりの相談 要予約

毎週月～金 時 9:00～16:00 ※29日は行いません  
場 岡子ども家庭支援課 (TEL71-2265・FAX72-2065)  
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。  
※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

## 🏛️ 区・自治会に関する相談 要予約 時10:00～14:00

19日(火) 場 市役所2階 相談室212  
※1回の相談時間30分で3枠。予約は11日(月)8:30～12:00(先着順)  
岡地域づくり課まちづくり推進係 (TEL71-2494・FAX72-3176)

## 🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時9:30～11:00

8日(金)・28日(木) 場 岡豊科保健センター (TEL81-0713・FAX81-0703)  
15日(金) 場 岡穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)  
21日(木) 場 岡三郷保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703)  
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

## 👤 介護相談 時平日8:30～17:00

場 岡中央地域包括支援センター (TEL72-9986・FAX71-2328)  
場 岡北部地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX88-3711)  
場 岡南部地域包括支援センター (TEL77-4007・FAX77-4087)

## 🛒 消費生活相談 時平日8:30～17:15(相談受付は16:00まで)

場 岡消費生活センター(市役所2階) (TEL71-2100・FAX72-3176)  
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。  
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!」

## 📄 行政書士による無料相談 要予約

21日(木) 時 13:00～15:00(相続・遺言手続き・成年後見など)  
場 市役所2階 相談室211・212  
岡長野県行政書士会松本支部 (TEL87-3798・FAX87-3794)  
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)