

春の躍動

新体育館でV1リーグ戦

市 総合体育館（ANCアリーナ）で3月5日と6日、V1リーグ男子・VC長野トライデンツとJTサンダーズ広島の試合が行われました。しゅん工記念として開かれたこのイベントには新型コロナ対策を講じ、約600人が来場。選手たちの迫力あるプレーを目の前に、応援グッズのハリセンを叩くなどして応援を送っていました。



特集

地域おこし協力隊

安曇野の魅力を広く伝える地域おこし協力隊。3人の隊員に、活動を通じた思いや今後の展望を聞きました。

主な内容

- ⑮ 保存版：納期限一覧
- ⑳ 安曇野ミュージアムカード発行
- ㉑ MTB コースオープニングイベント



安曇野の魅力を伝えるミッションに取り組む

地域おこし協力隊!



すぎもと ともみ
杉本 智美 (45)

安曇野自然保育ブランディング保育士
プロフィール◎名古屋市出身。子育てをしながら、自然保育に6年間携わる。人生最大の夢の安曇野で暮らすことを叶える。

きたむら まさゆき
北村 昌之 (53)

安曇野ブランド構築と交流人口促進
プロフィール◎名古屋市出身。前職は旅行会社に勤務。登山が好きで山の近くに住みたいと思い、安曇野へ移住。天蚕、山岳観光などに取り組む。

やまもと あや
山本 綾 (33)

安曇野自然保育ブランディング保育士
プロフィール◎大阪府泉津市出身。前職は自然保育スタッフとして勤務。今まで培ってきた経験を活かせる安曇野市での活動に惹かれ移住。

固政策経営課 画71・2401

File 001 北村 昌之

安曇野ブランド構築と交流人口促進

唯一無二の素材を探して

「本当の安曇野らしさとは何か。誰もがイメージする自然や風景ではなく、安曇野ならではのブランドとなりえる唯一無二のものが必要」。旅行会社での豊富な経験と持ち前の行動力で、北村さんは、今ある観光資源だけにとらわれず、多くのモノやヒトに関わり、現場を訪れ、自分の目で見ることを心掛けた。

山岳観光の潜在能力の高さ

登山者カウターの設置や登山道整備、燕岳公衆便所クラウドファンディング事業などに携わり、北アルプスの現状を肌で感じてきた北村さん。

改めて「北アルプスと東山は安曇野の最大の魅力。全国の登山者の憧れの地として多くの人が訪れていることを市民がもっと知る必要があるのでは。そして、活かすことで秘められた潜在能力を存分に発揮できる」と話します。北村さんはその「気

KRT インタビュー

Q 活動してみて良かったこと、得たものは?

A 人のつながりです。いろいろ助けられてありがたいです。やっぱり右も左も分からず、顔見知りもない時点でのスタートなので。

Q 苦労したこと、つらかったことは?

A やっぱりコロナですね。観光が自分の領域なので、首根っ子を押さえられた感じです。外からお客様が安曇野を目指してもらおうことが前提ですから。行きたいのに来れない、ましてや来ないでくれという異様な時期もありました。生まれて初めての体験でした。



「天蚕糸はダイヤモンドの原石。磨けば磨くほど輝くが、どう磨けば良いかみんなが悩んでいる」。そんな印象を天蚕に感じ、新しい風を積極的に取り入れることに取り組みました。

そして、昨年夏、若い世代の自由な発想で天蚕の可能性を膨らませようと、東京・大阪・福岡の服飾専門学校を招き、実際に天蚕に触れ、安曇野の風土や歴史などを学び、天蚕を使ったビジネスプランの企画提案をしてもらいました。

「彼らが将来ブランドを立ち上げた際には天蚕系を使い、どこかで安曇野とつながってくれたら嬉しい」と北村さんは期待を膨らませています。



「ぶぎ」を得てからは、登山やトレッキング、キャンプなどのアウトドアを暮らしながら楽しめる安曇野の魅力を伝えるため、ツアーの造成やSNSでの情報発信を精力的に行いました。

穂高天蚕糸の振興に新しい風

安曇野の魅力を掘り起こす

地方に移住し、都市部在住者の視点でその土地の魅力を掘り起こし、全国に発信する任務を担う地域おこし協力隊。

市では平成28年以降、8人の隊員が活躍してきました。これまで、移住定住の促進、農家民宿の推進、地域コミュニティの形成などのさまざまな地域課題に挑んできました。

現在、市には3人の隊員がおり、「安曇野ブランド構築と交流人口促進」を担当する北村昌之さん、「あづみの自然保育のブランディング」を担当する杉本智美さんと山本綾さんが活動しています。

協力隊はスーパーマン?

地域おこし協力隊は、新しい視点で地域の課題に取り組み、魅力や価値を高める活動をしています。その一方で、協力隊は、都市部から移住してきたばかりの安曇野初心者です。

慣れない土地で最長3年間という期間に、成果を上げ続けることは、地域で生まれ育った住民とのつながりがミッションの達成に欠かせません。そして、皆さんの応援やサポートが難しい課題にチャレンジし続ける隊員の活力につながります。

地域おこし協力隊とは

人口減少や高齢化が進んでいる地方において、都市部の人材を誘致し、様々なミッションを通じて、地域の魅力の磨き上げを図ります。

任期は最長3年間で活動を行い、安曇野市への定住・定着を図ります。

活動の報告動画を公開中



安曇野の可能性が広がる

北村さんは3年間を振り返り、「安曇野の可能性は無限大。みんなで意思統一してビジョンに向かって一緒に進むことができれば可能性がさらに広がります。その可能性は、まだ種を蒔いて芽が出始めたばかりです」と話します。

市では今後、協力隊として北村さんが種を蒔いた安曇野ブランドの芽を育てるため、それぞれの事業を継続的にいきます。



天蚕繭の収穫体験をする学生たち



前常念避難小屋・巻道の現地確認



コロナ禍でのオンライン打ち合わせ

良き仲間、良き相談相手

北村さんは、出会って以来、同じ志を持った良き仲間になりました。そして、良き相談相手として、廃線敷周辺のトレッキングルートや空き家の活用方法などたくさん斬新なアイデアを聞きながら語り合いましたね。やりたいことや夢を実現しようとしている北村さんのような人は大好きで、応援したいと思っています。これからも安曇野で多くの人と関わっていただき、北村さんの夢が実現することを心から願っています。

Message



たからきよし 東平庵 實喜吉さん



KRT インタビュー

Q 活動してみて良かったこと、得たものは？
A 私にとっては、憧れの安曇野のために働けること自体が嬉しくて何をやっても楽しいと感じています！
Q 苦労したこと、つらかったことは？
A 情報発信をいかに分かりやすく伝わりやすくできるか悩みます。ゼロからやり方を考えて形にしていける時は、頭が沸騰しそうになります（笑）

KRT インタビュー

Q 活動してみて良かったこと、得たものは？
A いろんな保育現場を訪問できるので、一保育士として大変勉強になります。また、SNSで発信することはこれまでの自分の経験を活かしていると感じています。
Q 苦労したこと、つらかったことは？
A 初めての仕事で慣れるまでが大変でした。でも挑戦し甲斐があります！今まで野外活動が多かったので、デスクワークにはいまだに慣れませんが頑張ります。



4月から
福祉医療費給付金の対象年齢を18歳まで拡大します
病院等の窓口で500円を支払うことで
医療を受けることができます

4月から、これまで中学校修了時までとしていた「福祉医療費」の支給対象年齢を、満18歳に達する日以降の最初の3月31日まで拡大します。申請が必要な場合は忘れずに申請をお願いします。

拡大にあたっての手続き

- 令和4年度に満17歳・満18歳になる人（平成16年4月2日から平成18年4月1日生まれ）
3月中に福祉医療費受給者証交付申請書を郵送します。
申請書に必要事項を記入し、保険証と振込先のわかるもの（通帳またはキャッシュカード）の写しを添えて、郵送または、長寿社会課（福祉課）・各支所に直接申請してください。
受付後、順次、福祉医療費受給者証を送付します。
※ひとり親家庭や障がい者の区分で福祉医療費受給資格のある人は、申請不要です。3月中に新しい受給者証を郵送しますので、4月1日以降は新しい受給者証を利用し、現在お使いの受給者証は破棄してください。



☎長寿社会課（福祉課） ☎71・2253
ID 86723

- 令和4年度に満16歳になる人
3月中に新しい受給者証を郵送します。申請は不要です。
- 上記以外の人（0歳から平成20年4月1日生まれ）
5月以降に、新しい受給者証を郵送します。申請は不要です。



国民健康保険・後期高齢者医療保険 所得申告の確認を ☎国保年金課 TEL 71・2475
ID 87465

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者は、所得の申告が必要な場合があります。申告が必要な人は、令和3年分（令和3年1月～12月）の所得申告をお願いします。詳細は市HPでもご案内しています。

- 申告が必要な人
【国民健康保険】世帯主および国民健康保険加入者
【後期高齢者医療保険】後期高齢者医療保険加入者と同じ世帯すべての人
（平成15年4月2日以降に生まれた人で収入がない人は除きます）
※後期高齢者医療保険は、75歳以上の人すべてと、認定を受けた人が加入する医療保険です。

- ご注意ください
▷申告がない場合は、保険料・保険給付（高額療養費）が正しく算定されない可能性があります。
4月中旬までに申告をお願いします。
（令和4年1月2日以降に安曇野市に転入した人は、転入前の市区町村に所得確認を行いますので、申告は不要です）
▷国民健康保険や後期高齢者医療保険では「収入がなかった人」や「非課税収入のみの人」も申告が必要です。
非課税収入とは、遺族年金、障害年金、失業給付金などの収入を指します。



安曇野の魅力子育てに

「安曇野から自然保育を発信し、安曇野モデル」を全国に広げる事が最終目標」と話す杉本さんと山本さん。

安曇野の地域資源を活かした自然保育を「あづみの自然保育」としてブランド化するために活動しています。自然保育を地域の強みと位置付け、安曇野が子育て世代の移住先として選ばれよう、2人は日々、認定ことも園などの様子やおすすりする自然の遊び場など、市の子育て情報をSNSで発信しています。（関連記事9ページ）
「安曇野の身近な暮らしの中にある魅力的な環境や資源を子育て支援に活かしたい」と2人の探求心は尽きません。

周りの支えられぬ感謝

「地元の皆さんしか知りえない情報を教わることが多く、市民の皆さんに助けられている」と感謝している杉本さん。相談すると「諦めずにこうやったらできるよ」などと前向きなアドバイスももらえることも活動の活力になっていると話します。
また、所属している子どもも支



あづみの自然保育展を開催



自然の遊び場を発信

援課でも職員の熱意と、困ったときにも親身になってくれるバックアップ体制もありがたいと言います。

コロナ禍の先に――

新型コロナウイルスの影響で、こども園等への訪問が思うようできない状態が続いています。コロナ収束後の活動のため、現在は、情報を仕入れて整理し、発信に向けた下準備を進めています。

「現場の先生方や地域の方、保護者の皆さんと話をするだけでもっと活動の幅が広がります」と今後の展開に期待を寄せています。

「子どもを真ん中にして地域と共にある自然保育を目指していきたい」と語る2人。
暮らしているからこそ分かってきたことを大切に安曇野の魅力や伝え、地域を学びながら活動しています。

2人の協力隊により、「あづみの自然保育」の魅力はこれから全国に発信されます。2人が奔走する自然保育の「安曇野モデル」に今後も注目ください。



子どもたちと餅つき



桶に爪先立ち

■穂高北部児童館が移転新築 完成を祝う

穂高北部児童館の建設工事が完了し、3月14日にしゅん工式が行われました。太田市長は「子どもたちの笑顔にあふれ、地域に寄り添い、愛される児童館になってほしい」とあいさつしました。

昭和50年に建てられた旧児童館は老朽化し、耐震にも課題があったこと、また放課後児童クラブの受け入れ拡大ニーズに対応するには、施設が手狭になっていました。



しゅん工した穂高北部児童館

新たに創作室や図書室、相談室を設けるなど、地域の子育て支援拠点としての機能強化が図られました。用地取得費も含めた事業費は約3億8904万円で、財源には合併特例債などを活用しています。

■CO₂60%以上削減 ペットボトル水平リサイクル推進事業連携協定 締結

市とサントリリーグループは、「ペットボトル水平リサイクル推進実施に関する事業連携協定」の締結式を2月16日に市役所で行いました。

市役所で行われた締結式で、谷口支社長（左）と太田市長（右）が協定書に署名した。

ペットボトルのほとんどは食品トレーや繊維にリサイクルされ、やがては焼却処分されます。本協定により、使用済みペットボトルを化石由来原料を使わずに、何度も新たなペットボトルに再生することが可能となりました。

万本のうち約113万本が水平リサイクルされる見込みです。太田市長は「豊かな自然を次代につなぐため、市民の皆さんとリサイクル推進に取り組みたい」と話しました。



協定書を掲げる澤田工場長（左）と太田市長（右）

■ノウハウや知見を市に提供 健康づくりの協定を締結

市と明治安田生命保険相互会社松本支社は3月10日、健康増進に関する連携協定を結びました。

ノウハウを市に提供するもので、具体的には業務を通じて市のがん検診のチラシを配布することや、市イベントで同社が健康ブースを設けることなどが検討されています。

市役所で行われた締結式で、太田市長は「健康づくりの実現は、さまざまな団体・機関と連携しながら裾野を広げる必要がある。感染症対策なども含め、幅広く連携を図りたい」と期待を述べました。

同社と市の連携協定は、高齢者の異変などを報告する「地域見守り活動に関する協定」に次ぎ2例目。今回の協定は、全国688市町村で結ばれています。



協定書に署名する谷口支社長（左）と太田市長（右）

室山の80歳ヒノキ 新園舎へ

2/11 さとぶろ。伐採見学会

里山再生を目指す活動を行う「さとぶろ。」は2月11日、三郷西部認定こども園の年長児と保護者6組を招き、室山市有林のヒノキの伐採見学会を行いました。約30本の大きなヒノキの木は、1940年代に当時小学校に通う児童たちが植林したもので、今後建て替え予定の同園の建材として使われます。

室山の成り立ちや伐採方法などの話を聞いた園児たちは、チェーンソーで切り倒されていくヒノキの様子を真剣な表情で見守っていました。

両親と参加した鎌崎琳太郎くん（6歳）は「ちゃんと目印に倒れてすごかった。切り株から木のいいにおいがした。卒業しても新しい園に見に行きたい」と笑顔で話しました。

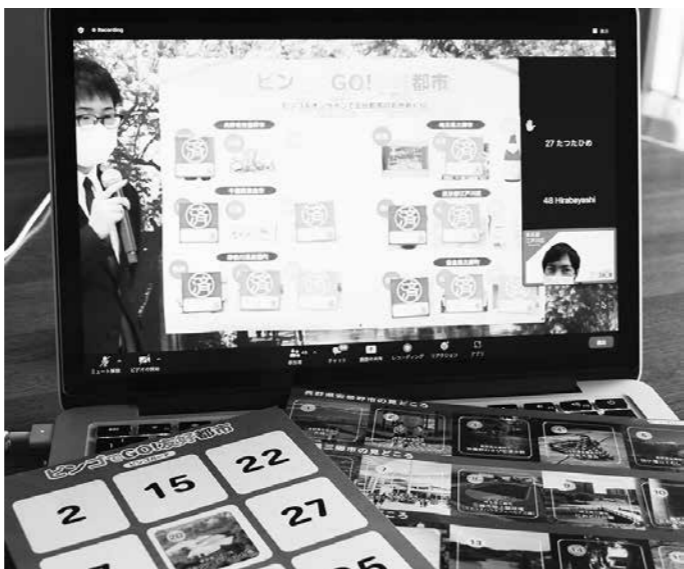


オンラインでつなぐ 友好都市

2/26 ビンゴ&オンラインで友好都市の名所めぐり

コロナ禍で直接的な交流ができない中、少しでも友好都市同士のつながりを深めようと、三郷市・東金市・江戸川区・真鶴町・三郷町・安曇野市が合同で企画したオンラインイベントが2月26日に開かれました。

当日は約40人がオンラインで参加。番号が振られた各地の名所をくじで選びながら紹介すると同時に、参加者はビンゴゲームを楽しむというオンラインならではの趣向で進められました。景品は各地から海産物や果物、工芸品などが提供され、参加者は、「コロナ禍でなかなか遠出できない状態が続いているが、いつかは友好都市を訪れたい」と話していました。



得意分野を生かし 課題解決

3/6 協働のまちづくりフォーラム

市は3月6日、市役所で「協働のまちづくりフォーラム」を開き、オンラインを含め約60人が参加しました。「子育て支援から考える協働のかたち」をサブテーマに、新潟県上越市のNPO法人マミーズ・ネット理事長 中條美奈子さんが講演したほか、市民活動団体など8団体が日頃の活動を発表しました。

中條さんは、行政や企業と協働しながら子育て支援を展開しており、「行政、市民の双方がそれぞれ得意な分野を生かしながら対等な立場を意識してきた」と強調。また、「ワークショップによる子育ての困りごと解決」事業を市と協働して取り組んだ「あづみのファシリテーション部！」の森岡俊道さんは成果発表で、「地域の課題解決のために、気軽に市民と行政が話せる場がもっとあればよい」と話していました。



全世代の幸せのために

市の政策を連載で紹介いたします。
第9回は福祉部。市民全体の福祉施策を担う福祉部の注目施策を紹介します。

注目1 社会で支える生活支援 コロナ禍と福祉施策

緊急的な経済支援

新型コロナウイルス拡大に伴う経済対策として、市では給付金などの事業を行いました。具体的には、国の「特別定額給付金」をはじめ、ひとり親世帯を対象にした給付金事業や、市独自の施策として、子育て世代への給付金事業、生活困窮世帯へ灯油等の助成を行うなど、緊急的な対応を進めました。

新型コロナウイルスの影響による貧困

長引くコロナ禍は、私たちの生活や社会的なつながりにも大きな影響を及ぼしています。また、少子高齢・人口減少により、家族や地域の支え合いが薄れてしまうことが心配されています。

市内でも虐待や社会的孤立、特に近年では新型コロナウイルスの影響もあって生活困窮などの社会問題が増加傾向となっています。実際に、市やまいさば安曇野（社協・生活困窮者自立支援事業）へ寄せられた令和2年度の生活困窮に関わる相談件数は増加しています。

貧困問題は、当事者の力だけでは解決の糸口に結び付かないケースが多くあります。福祉課では、支援が必要な皆さんの身近な相談窓口として、まいさば安曇野や民生委員と連携を図り、問題解決に向けたお手伝いをしています。

子どもの貧困対策

「子どもの貧困対策」は今後、市が重点的に取り組むべき施策のひとつです。

親世代の貧困問題が解決されないままでは、問題が派生して生計を共にする子ども世代にも影響を及ぼします。子どもの貧困は教育格差を生み、将来の所得格差につながる傾向があると言われています。

そのような「負の連鎖」を防ぐために、子どもたちの健やかな成長に向けて学習支援や居場所づくりの取り組みを進めます。

福祉医療費 18歳まで拡大

これまで、子どもの福祉医療給付の対象は中学校卒業時まででしたが、本年4月から、18歳に達する年の年度末までに拡大します。（5頁参照）

全ての子どもたちが安心して医療を受けられる環境づくりを進めます。

注目2 自然保育をブランド化する あづみの自然保育

自然保育を市の強みに

現代の子どもたちは、自然体験、生活体験が不足しがちと言われています。子どもの成長において、自己肯定感や主体性、コミュニケーション能力や共感性、忍耐力や自立心、体力などが十分に養われるためには、子どもの感覚が豊かに刺激される「体験」が重要とされます。

市では、社会を生き抜く子どもたちの「生きる力」を育む大切な機会として、安曇野の自然環境が創り出す学びの環境を大切にした「自然保育」に取り組んでいます。

安曇野市は、市立・私立を合わせると、「信州型自然保育認定制度（通称・信州やまほいく）」に認定された保育施設が多い自治体の一つです。市立の認定こども園は、全園が「信州やまほいく」認定園で、子どもたちは毎日1時間程度、外遊びや自然観察などの体験を重ねています。また2つの私立保育施設では、さらに長時間の屋外活動を行い、県の「特化型」として、重点的な自然保育に取り組んでいます。

本年4月からは、先駆的に自然保育を取り入れてきた「NPO法人・響育の山里くじら雲」による明科北

子どもを中心に「縁」を結ぶ

子どもたちの体験は、「自然体験」だけでなく、地域との交流を通じて暮らす力を育む「生活体験」も重要と言われます。保育を通じて新たな縁を結び、大人も子どもも「ふるさと安曇野」の愛を育む

認定こども園の保育業務の委託が本格的に始まるなど、新たな取り組みもスタートします。

また市では、安曇野の自然や地域資源を活かした保育を「あづみの自然保育」としてブランド化し、地域の強みとして活用を図っています。この業務には2名の地域おこし協力隊員が携わり、安曇野の魅力やこども園の様子をSNSで発信し、移住希望者へのPRにも活用しています。

福祉サービスの提供、障がい者・子育て支援など

福祉部は、長寿社会課、福祉課、子ども支援課の3課で構成されます。市民の皆さんが豊かな生活を送れるように、福祉サービスの提供や支援を行っています。例えば、入浴料金割引券交付、障害者手帳の交付や生活保護制度の手続き、保育事業や子育てに関する各種相談などを担当しています。組織改編により本年4月から、福祉部は福祉課、高齢者介護課、障がい者支援課の3課となり、子ども支援課は教育部へと移行します。

福祉部・支所窓口を設置している「日本赤十字社義援金募金箱」。ウクライナ人道危機のほか、災害支援に関わる募金です。皆さまのご協力をお願いします。



福祉部の仕事

ことを目指しています。本年度は感染症対策により、交流も限定的になってしまいましたが、今後、地域との交流を重ねていく予定です。

地域共生社会の実現に向けて

福祉部では、「すべての市民が安心して安全に、いきいきと暮らせるまち」の実現を目指して、主に育児・保育、介護、障がい、生活困窮などの課題に対する相談や支援等の業務を担っています。役割を持って互いに支え合いながら活躍できる「地域共生社会」の実現には、市民、事業者、行政、それぞれが主体となった取り組みが欠かせません。一人一人が大切にされ、誰もが安心して暮らせる地域を共に目指しましょう。

部長ミニインタビュー



福祉部長 矢口 泰



本物に触れることで、好奇心や意欲につながります

一口メモ

SNSで「あづみの自然保育」の魅力を発信中！

認定こども園の様子や自然保育への取り組み、安曇野の自然環境の良い場所などの情報を発信しています。今後はYouTubeチャンネルも開設予定です



計画的に市立の園舎を整備

市内には18園の認定こども園と1園の幼稚園（いずれも市立）があります。古い園舎から順番に建て替えや整備を行っています。現在は三郷西部認定こども園を建て替え中です。今後は三郷東部認定こども園の建て替えを行う予定です

凡例
 日日時 期期間 場場所
 内容 対対象 講講師
 費用 定定員 持持ち物
 申申し込み 提提出先 他その他
 問問問合わせ (市外局番 0263)

ID記事 ID
 ※市ホームページの「記事ID検索」に番号を入力すると詳しい内容をご覧いただけます。
 市 HP

特に記載がない場合、問い合わせや申し込みは開庁（開館）時間内です。入館料等詳細は各施設まで。

◆ 開庁・開館時間 ◆
 市役所 8:30～17:15
 図書館 10:00～18:00

市役所代表番号
 Tel.71・2000 Fax71・5000

3月の納期限は3月31日(木)
 市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(豊科・堀金・明科)、下水道料金(穂高・三郷)

広報紙のとじ穴を廃止

これまで2カ所のとじ穴を開けていましたが、紙面構成の見直しと経費削減のため、4月20日発行号からとじ穴を廃止します。皆さまのご理解をお願いします。
 問秘書広報課 71・2400

お知らせ

母子手帳交付窓口のご案内

穂高健康支援センターでの母子手帳交付は3月31日までとなり、4月からは本庁舎のみでの交付となります。母子手帳の交付には30分程度の時間がかかります。時間に余裕を持ってお越しください。

▽妊娠届出書▽個人番号を
 確認できるもの(マイナンバーカード等)▽本人確認ができるもの(運転免許証等)
 問健康推進課 71・2471 ID 66873

ごみの捨て方の見直しを

3月9日に配布したごみカレンダーや手引きを確認し、ごみの分別や出し方のルール徹底をお願いします。また、



新型コロナウイルス感染防止のため、家庭ごみを出す際は次のとおりご協力ください。
 ▽袋をしっかりと縛って、中の空気を抜く
 ▽マスクやティッシュ等は小さい袋に入れてからごみ袋に入れる
 ▽感染またはその疑いがある人が使用した可燃性の資源物(紙類、プラスチック製容器包装、ペットボトル、衣類)は「もえるごみ」で出す
 問廃棄物対策課(環境課) 71・2490 ID 75462

安曇野都市計画下水道の変更案の縦覧

市と県では安曇野都市計画下水道の変更案を縦覧します。縦覧終了日までに意見書を提出できます。

期4月15日(金)～28日(木) ※土・日を除く午前8時30分から午後5時15分
 場下水道課、県犀川安曇野流域下水道事務所(アケアピア安曇野) 整備課
 問下水道課 72・2861
 県犀川安曇野流域下水道事務所 整備課 73・6571 ID 87229

共生社会づくりセミナー

女性活躍の視点でワーク・ライフ・バランスと最近の就職事情を講演します。

日4月26日(火) 午後1時30分～3時
 場市役所4階大会議室
 副福盛二郎さん(長野県男女共同参画審議会委員)
 費無料 定70人(先着順)
 期4月15日(金) までに左記2次元コードから
 問人権男女共同参画課(人権共生課) 71・2406 ID 87838



ながの電子申請サービス

第8回議会報告会

市議会議員が令和3年の議会活動を中心にオンラインで報告し、要望等を伺います。参加方法など詳細は市HPをご覧ください。

補助・助成

アクティブシニア
 がんばろう事業補助金

健康体操や合唱など、介護予防のための活動を定期的に行う団体に補助金を交付します。

対象事業 運動機能の向上、文化・芸術の活動に資する事業のうち、市・社会福祉協議会から補助金等の交付を受けていない事業
 対象団体 次の条件をすべて満たす営利を目的としない団体

▽代表者が市民であること
 ▽会員のうち40歳以上の市民が8人以上かつ5割以上が65歳以上の市民であること
 ▽2カ月に一回以上、定期的活動を行うこと
 ▽市から加入を希望している市民の受け入れ要請があったとき、原則として受け入れが可能であること(加入希望者に居住区等の条件を設けないこと)
 補助金額 講師謝金、会場使用料の半額で、活動が月2回以上の団体は上限12万円、活動が月2回未満の団体は上限6万円

市入浴料金割引券の交付
 70歳以上の人や障がいをお持ちの人に、2000円の入浴割引券を年間12枚交付します。うち、6枚は本人と同伴
 問長寿社会課(高齢者介護課) 71・2254 ID 63410

者(1人)を選択して利用できます。
 令和4年4月1日現在、市内に住所を有する70歳以上の人および69歳以下で次の手帳を有する人
 ▽身体障害者手帳1～3級
 ▽療育手帳▽精神障害者保健福祉手帳
 利用期限 令和5年3月31日(金)
 問対象者には3月末に申請書を送付します。返信用封筒にて申請してください。
 問長寿社会課(高齢者介護課) 71・2254
 問福祉課(障がい者支援課) 71・2251 ID 68454

お忘れなく！愛犬の狂犬病予防注射と登録

いずれの会場でも新規登録・注射ができます。日程をご確認の上、都合の良い会場へお越しください。

問環境課 71・2491 ID 00695

手数料 (1頭当たり)

▷予防注射 3,600円 ▷新規登録 3,000円

※お釣りのないようご協力ください。

注意事項

▷飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は飼い主の義務です。違反した場合は罰金が科せられます。

▷すでに登録をしている飼い主の皆さんは、お手元に届いたハガキを必ず持参してください。

▷愛犬の健康に不安がある場合は動物病院を受診し、接種を受けてください。会場での診察は行いません。

▷必要最低人数での来場・間隔を空けての整列をお願いします。犬をしっかり押さえられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてください。

●4月狂犬病予防注射 日程概要

※「午前」は午前9時から、「午後」は午後1時から行います。

日	地域	会場概要
5日(火)午前	穂高	等々力 / 三枚橋公園 / 白金 / 矢原 / 久保田
6日(水)午後	豊科	熊倉 / アルプス / 田沢 / 光 / 桜坂 / 小瀬幅
7日(木)午前	三郷	東中萱 / 中萱 / 楡 / 一日市場 / 七日市場
8日(金)午後	穂高	狐島 / 青木花見 / 立足 / 新屋 / 宮城
10日(日)午前	穂高	穂高支所 / 旧JA西穂高支所 / 久保田 / 上原 / 立足
11日(月)午前	豊科	県安曇野庁舎 / 徳治郎 / 踏入 / 県民豊科グラウンド / 細萱
12日(火)午前	明科	中耕地 / 宮中 / 天神原 / 明科支所 / 潮沢 / 上生野
13日(水)午後	穂高	等々力町 / 本郷 / 田中 / 塚原 / 牧
14日(木)午前	豊科	梓橋 / たつみ原 / 飯田 / 中曾根 / 真々部
15日(金)午前	三郷	東小倉 / 野沢 / 上長尾 / 二木 / 一日市場
16日(土)午後	穂高	旧JA西穂高支所 / 牧 / 青木花見 / 碌山公園
17日(日)午前	豊科	県安曇野庁舎 / 寺所 / 吉野 / 上鳥羽 / たつみ原
18日(月)午前	堀金	田多井 / 田尻 / 中堀 / 堀金支所 / 上堀
19日(火)午前	明科	御宝田遊水地 / 上押野 / 下押野 / 荻原 / 小泉
20日(水)午前	三郷	住吉 / 中萱 / 三郷支所 / 野沢 / 小倉
21日(木)午前	堀金	下堀 / 倉田 / 岩原 / 田尻
22日(金)午前	穂高	碌山公園 / 耳塚 / 小岩岳 / 豊里 / 富田

※お住まいの地域の日程はハガキに記載しています。全日程は市HP・環境課でご確認ください。

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エーピーシー㈱(71・2406)まで。

ドコモショップ松本インター渚店のスタッフが
 ご自宅に訪問して
 お困りごとをサポートします!

スマホを変えたいけど、使い方が料金不安... 人が多いところに行くのはちょっと...

家族がドコモだから、乗り換えたいお店が遠くて行くのが大変...

まずはお気軽にお電話ください
 ☎0120-225-554

【受付時間】10時～19時まで(第2木曜日は定休日)
 フリーダイヤル発信後は3番で直接店舗スタッフにかかります。

※全てのドコモショップでおこなっているものではありません。
 ※新型コロナウイルス感染対策を万全におこないお伺いさせていただきます。
 ※地域・お手続き内容によってはご希望に添えない場合もございます。

ドコモショップ 松本インター渚店 松本市渚 3-1-43

シルバー人材センターの
 新入会員説明会開催

★生涯現役で活躍してみませんか?★
 安曇野市在住で60歳以上の方に会員となっており、皆さんにふさわしいお仕事を提供しています。

お仕事のご依頼承ります
 ●草取り ●草刈り ●剪定 ●清掃作業
 ●施設・空き家管理 ●企業での軽作業
 ●農作業の手伝い ●福祉・家事援助
 ●シルバー派遣事業 (スーパーの品出し、調理補助など)

毎月1回 入会説明会開催
 開催日時は、HPまたは下記まで問合ください

会場 豊科ふれあいホール(豊科保健センター隣)
 日時 4月21日(木) AM9:30～
 5月19日(木) ※状況により変更する場合があります

(公社)安曇野シルバー人材センター TEL.0263-72-5800
 〒399-8205 安曇野市豊科4155-1(豊科保健センター内) FAX.0263-73-6484

専門家に任せて安心!!
 相続 贈与 遺言
 4月14日(木)・5月13日(金) 9:00～17:00
 ※都合がつかない方はご相談ください。ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!

電話による「相続 無料相談会」開催!!
 昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話でのご相談に応じます。

経営革新等支援機関
 ACCOUNTING OFFICE 佐々木会計事務所
 〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
 TEL.0263-82-8210 URL https://www.sasakiikaikei.co.jp

●関東信越税理士会 松本支部所属
 税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 穂子
 駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。

4月の図書館イベント

中央図書館映画上映会 特別版
(入場無料) ID 68816
『映画 よみがえる安曇野』
上映時間：60分
8日(金) 開場 14:00 上映 14:30～
穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

- ドキドキ・ワクワクおはなし会 (定員あり)**
- ◇中央図書館 ID 68815
おはなしのとびら
6・13・20・27日(各水曜日) 10:30～
 - ◇豊科図書館 ID 58401
ちいさいたんぼぼ 15日(金)11:00～
おはなしたんぼぼ 15日(金)16:30～
 - ◇三郷図書館 ID 86955・42607
ポケットの会 9日(土)10:30～
おはなし会 26日(火)11:00～
 - ◇堀金図書館 ID 29719・29718
おはなしのへや 19日(火)10:30～
おりがみのへや 27日(水)16:30～
 - ◇明科図書館 ID 68209
子どもと大人のおはなし会
26日(火)11:00～

4月の休館日 (全館共通)
4・11・18・22・25日

『図書館ちよこつとマメ知識』No.13
市図書館キャラクター、本の妖精『ぼぼん』
がシリーズでお伝えします！

**知ってる?図書館を支える
ボランティアや団体**



図書館には、本棚の整理や本の修理をする「としょかんサポーター」さん、小さい子ども向けおはなし会をする「おはなしサポーター」さん、広報あづみのなどの音訳をする「朗読協力者」の皆さんがいるんだよ。他にも、本の読み聞かせをするボランティアさんいたり、図書館はたくさんの人々に支えられているんだ！
4月はちょうどボランティアを募集する時期。一緒に図書館を裏方から楽しみたい人いないかなー？

図書館
豊科図書館
春のごとも上映会
アニメーション映画「リボンの騎士」を上映します。
4月16日(土)
午前10時30分～正午(開場は午前10時)
豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール
無料 定50人(先着順)
不要
豊科図書館 71・4022 ID 65833

安曇野市図書館
春のごとも読書月間
市内図書館でさまざまな本と出会いましょ。
4月5日(火)～5月8日(日)
乳幼児・小学生
①どうぞの本
館内に誰かが選んだおすすめの本が置いてあります。借りたと思ったら、代わりにあなたのおすすめ本を置いてください。
②読書通帳デコレーション
読書通帳を自分だけのオリジナルデザインにデコレーションします。
③共通テーマ展示
本から世界を知ろう
SDGsの目標に沿った子

ども向けの本を展示します。
【中央図書館展示会】
絵本で知る世界の国々
IFLAからのおくりもの
4月12日(火)～5月8日(日)
IFLA(国際図書館連盟)の「絵本で世界を知ろうプロジェクト」で、43の国と地域の図書館員が選んだ、とおきの365冊を展示します。
中央図書館 84・0111 ID 87377
図書館読書委員会募集
図書館公認読書会の参加者を下記のとおり募集します。詳細は中央図書館へ問い合わせください。
中央図書館 84・0111 ID 72048

●図書館読書会一覧

会場	読書会名	内容	日時
中央図書館	安曇野文芸の会 「文芸サロン安曇野」	「文芸」をテーマに読み合わせを行い、交流しています。	毎月第3土曜日 午後1時30分～
豊科図書館	東洋古典読書会	図書館資料を活用し、作品世界をより深く学びます。	毎月第2火曜日 午前10時～
	西洋古典読書会	聖書を教材に読み合います。	毎月第4木曜日 午後1時30分～
	宮沢賢治読書会	宮沢賢治の作品を輪読して感想等を自由に話し合います。	毎月第1木曜日 午前10時～
	児童文学を読む会	読み合わせをしながら、児童文学の奥深さを学びます。	毎月第3水曜日 午前10時～

4月6日(水)～15日(金)は春の全国交通安全運動
4月は新入園・新入学の子どもたちの通園・通学が始まります。ドライバーは、特に交差点や横断歩道での安全確認を徹底しましょう。大人が交通安全の手本になり、子どもを交通事故から守りましょう。
【県下一斉街頭活動日】4月6日(水)、14日(木)
【運動の重点】
▷子どもをはじめとする歩行者の安全の確保 ▷歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上 ▷自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保 ▷高齢運転者の安全運転の徹底(長野県重点)
岡地域づくり課 71・2495 ID 59573

安曇野しゃくなげの湯
「暖らんの湯割引券の交付」
入浴時に介助が必要な人を対象に、「暖らんの湯」の入浴料金割引券を年間48枚交付します。
令和4年4月1日現在、次の手帳を有する、入浴時に介助が必要な市民
▽身体障害者手帳(視覚障がい、肢体不自由(上肢、下肢、体幹機能)▽療育手帳
▽精神障害者保健福祉手帳
▽療育手帳B1、B2または精神障害者保健福祉手帳3級の場合、医療機関または療育機関からの入浴時の介助証明書が必要です。
利用期限 令和5年3月31日(金)
令和3年度申請者には3月末に申請書を送付します。福祉課(障がい者支援課)または支所で申請してください。
他市入浴料金割引券交付事業
との併用はできません。
福祉課(障がい者支援課)
71・2251 ID 71998

就学援助費
就学費用にお困りの保護者を対象に学用品費や給食費等の援助を行います。詳細は4月6日以降に学校から配布される案内または市HPをご覧ください。
岡子どもが市内に住所を有するか市内小中学校に通学している、次のいずれかに該当する保護者
▽市シニアクラブ連合会の単位クラブまたは同単位クラブに所属する人で構成する団体
▽同じ区に住む65歳以上の市民10人以上で構成する団体
利用できる日・時間
毎月第2・4週の平日(該当日が休日の場合は、翌週の同じ曜日の日)
午前10時30分～午後1時30分(利用限度は月1回)
利用方法
①市に申請し、「利用者証」の交付を受ける。②利用希望日の1週間前までに、しゃくなげの湯に直接予約する。③当日受付で、代表者が「利用者証」を提示し、利用する。
岡長寿社会課(高齢者介護課)
71・2254 ID 88711

つながりひろがる地域づくり事業補助金
住み良いまちづくりのため活動に取り組む市民団体が行う事業に対し、補助金を交付します。
交付額 対象経費の2分の1以内(限度額20万円)
申請 4月6日(水)から28日(木)に、申請書を子どもが通学する学校へ提出。申請書は各学校・学校教育課・市HPから入手できます。
他申請は毎年度必要です。審査結果は7月中旬ごろ通知します。
岡学校教育課 71・2460 ID 76452

市内に活動拠点を置き、5人以上の市民が構成員となっている団体
4月28日(木)までに申請書を地域づくり課に直接提出。申請書は同課・支所または市HPから入手できます。
岡地域づくり課 71・2494 ID 60091
【関連イベント】
セミナー&事業説明会
プロから学ぶ助成金活用セミナーとつながりひろがる地域づくりの事業説明会を開催します。
3月27日(日)
午後1時30分～3時30分
場市役所4階大会議室
内▽助成金の基本・申請で気を付けるポイント・申請書作成ワーク▽事業概要と活用事例の紹介
岡栗津知佳子さん(佐久市市民活動サポートセンター) 定20人(先着順)
申左記2次元コードから
岡地域づくり課 71・2494 ID 68191

日赤活動資金へのご協力ありがとうございました
皆様のご協力によりお寄せいただいた多くの資金は、日本赤十字社長野県支部へ納入し、災害救護をはじめとする赤十字活動に役立てられます。
令和3年度日赤活動資金納入額(合計1,301万3,950円)
▷豊科地域:334万6,350円 ▷穂高地域:350万6,200円
▷三郷地域:235万1,900円 ▷堀金地域:197万2,300円
▷明科地域:114万1,700円
▷本庁舎(法人会員含む)69万5,500円
岡長寿社会課(福祉課) 71・2253

あぜ焼き・たき火 気を付けましょう!
陽気が暖かくなり、あぜ焼きやたき火を行う機会が増え、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには細心の注意を払い、風向きや時間帯にも配慮をお願いします。
【あぜ焼きやたき火の注意点】
▷あぜ焼きを行うときは、その場を離れず、水バケツを準備するなど十分な対策を取ってください。
▷屋外で火をたくときは最寄りの消防署へ届け出をしてください。
岡お近くの消防署へ

SDGsを講師が楽しく、分りやすく紹介します。

4月23日(土)

午前10時30分～11時30分

場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

小学生と保護者

丸山亜希さん(ポジラポ)

無料 定20組(先着順)

4月6日(水)から中央図書館へ直接または電話で

中央図書館 84・0111

ID 87377

和綴じ本講座

プロから教わる和綴じ製本でオリジナルのミニノートを作ります。

5月7日(土)

午後1時30分～4時

場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

鈴木信さん(シンエイ製本)

500円 定10人(先着順)

4月6日(水)から中央図書館へ直接または電話で

中央図書館 84・0111

ID 85419

口座振替は次の事項にご注意ください

- ▶ 口座振替の開始(解約)は金融機関等受付から1カ月から2カ月後となります。
- ▶ 残高不足によって引き落としできなかった場合には、翌月15日以降に再度引き落としを行います。

※料金の種類によっては再度引き落としを行わないものもあります。

- ▶ 市税・料金等の口座振替を利用している人で、次の変更等があった場合は変更・解約の届け出が必要です。収納課までご連絡ください。

- 口座名義人が死亡した場合や、婚姻・離婚等で氏が変わった場合
- 相続・贈与等により固定資産の所有者(納税義務者)が変わった場合
- 国民健康保険に加入している世帯で、世帯主が変わった場合
- 口座名義等を変更した、または通帳を解約した場合

納付書の場合の支払い

市税・料金等の納付は金融機関、市役所・各支所の窓口に加えてコンビニエンスストアでも可能です。

仕事などの都合により、金融機関、市役所・各支所で納付することが困難な場合は、曜日や時間を気にすることなく納付できるコンビニエンスストアをご利用ください。

コンビニエンスストアで納付ができる市税・料金

- ▶ 市県民税(普通徴収) ▶ 固定資産税 ▶ 軽自動車税(種別割) ▶ 国民健康保険税(普通徴収)
 - ▶ 後期高齢者医療保険料(普通徴収) ▶ 介護保険料(普通徴収) ▶ 水道料金 ▶ 下水道使用料
- ※上記以外の市税・料金は、コンビニエンスストアで納付することができませんのでご注意ください。

お取り扱いできるコンビニエンスストア

- ▶ MMK 設置店 ▶ くらしハウス ▶ スリーエイト ▶ 生活彩家 ▶ セイコーマート
- ▶ セブン・イレブン ▶ タイエー ▶ デイリーヤマザキ ▶ ニューヤマザキデイリーストア
- ▶ ハセガワストア ▶ ハマナスクラブ ▶ ファミリーマート ▶ ポプラ ▶ ミニストップ
- ▶ ヤマザキスペシャルパートナーシップ ▶ ヤマザキデイリーストア ▶ ローソン
- ▶ ローソンストア100 (50音順)

スマホアプリでも納付できます

- ▶ PayPay 請求書払い ▶ LINE Pay 請求書支払い



PayPay



LINE Pay

問い合わせ

収納課

電話 71-2000(代)・71-2480(直)

ID 59737

募集

小・中学校放課後学習室指導協力者

小学校高学年の児童や中学生に対し、学習の不安軽減、学習意欲・理解の向上を図る「放課後学習室」の指導協力者を募集します。

毎週水曜日午後3時30分から1時間(学校ごと日程を決定)

場市内各小・中学校

小学校では主に算数・国語、中学校では主に数学や英語の個人学習支援(各校20人程度)

学習指導に関心がある人(年齢、教員免許や指導経験の有無を問いません)

随時募集を受け付けます。登録カードを学校教育課へ直接または郵送で提出。登録カードは同課窓口または市HPから入手できます。

〒399・8281(住所不要)学校教育課 宛

問 学校教育課 71・2466

ID 88745

第2次観光振興ビジョン策定検討委員

令和5年度施行を予定している第2次観光振興ビジョンの策定検討委員を募集します。

募集人数 3人

任期 委嘱の日から令和5年3月31日

報酬 会議1回3500円

平日の会議に出席できる市内在住・在勤の20歳以上の人(①④を除く)

①国・地方公共団体の議員 ②常勤の国家公務員・地方公務員 ③市の附属機関等の公募による委員 ④市税の滞納がある人

3月25日(金)から4月15日(金)に申込書と小論文(800字以内)を観光交流促進課(観光課)に提出。申込書は同課または市HPから入手できます。

小論文テーマ 私(安曇野市)の「観光によるまちづくり」をこう考える

問 観光交流促進課(観光課) 71・2054

ID 88693

スマホやSNSの利用は安全・安心に

春は、初めて自分のスマートフォンを手にする児童・生徒が多い時期です。SNSの不適切な利用により犯罪に巻き込まれる事例もあります。保護者の皆さんは、家庭内のルール作りやペアレンタルコントロールの利用で、安全・安心な使い方を子どもと一緒に考えましょう。

問 生涯学習課(子ども家庭支援課) 71・2466 ID 86296

不動産評価等の無料相談会

不動産鑑定士による無料相談会を行います。

4月6日(水) 午前10時～午後4時

場 松本市役所本庁舎4階第2応接室 問 不要

問 開催地域の新型コロナ感染症警戒レベルが5以上のときは電話相談になります。詳細は問い合わせください。

問 (一社)長野県不動産鑑定士協会 026・225・5228



令和4年度
安曇野市

市税・料金などの納期および納期限一覧表



※4月から課名が変更となります

市税・料金名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
市県民税(普通徴収分)			1期 30日(木)		2期 31日(水)		3期 31日(月)
固定資産税	1期 5月2日(月)			2期 8月1日(月)			
軽自動車税(種別割)		1期 31日(火)					
国民健康保険税(普通徴収分)	1期 5月2日(月)	2期 31日(火)	3期 30日(木)	4期 8月1日(月)	5期 31日(水)	6期 30日(金)	7期 31日(月)
後期高齢者医療保険料(普通徴収分)	1期 5月2日(月)	2期 31日(火)	3期 30日(木)	4期 8月1日(月)	5期 31日(水)	6期 30日(金)	7期 31日(月)
介護保険料(普通徴収分)	1期 5月2日(月)	2期 31日(火)	3期 30日(木)	4期 8月1日(月)	5期 31日(水)	6期 30日(金)	7期 31日(月)
保育料	4月分 5月2日(月)	5月分 31日(火)	6月分 30日(木)	7月分 8月1日(月)	8月分 31日(水)	9月分 30日(金)	10月分 31日(月)
住宅家賃 駐車場使用料	4月分 5月2日(月)	5月分 31日(火)	6月分 30日(木)	7月分 8月1日(月)	8月分 31日(水)	9月分 30日(金)	10月分 31日(月)
下水道事業受益者 負担金(分担金)					1期 31日(水)		2期 31日(月)
教職員住宅貸付料	4月分 5月2日(月)	5月分 31日(火)	6月分 30日(木)	7月分 8月1日(月)	8月分 31日(水)	9月分 30日(金)	10月分 31日(月)
霊園管理料 道路占用料・公共物占有料	1期 5月2日(月)						
学校給食費		1期 31日(火)	2期 30日(木)	3期 8月1日(月)	4期 31日(水)	5期 30日(金)	6期 31日(月)
水道料金 偶数月:穂高・三郷地域 奇数月:豊科・堀金・明科地域	4月請求分	5月請求分	6月請求分	7月請求分	8月請求分	9月請求分	10月請求分
下水道使用料 偶数月:豊科・堀金・明科地域 奇数月:穂高・三郷地域	5月2日(月)	31日(火)	30日(木)	8月1日(月)	31日(水)	30日(金)	31日(月)

11月	12月	令和5年 1月	2月	3月	市税・料金名	担当課	問い合わせ
		4期 31日(火)	随期 28日(火)	随期 31日(金)	市県民税(普通徴収分)		TEL71-3111
	3期 26日(月)		4期 28日(火)		固定資産税	税務課	TEL71-2482
					軽自動車税(種別割)		TEL71-2484
8期 30日(水)	9期 26日(月)	10期 31日(火)	11期 28日(火)	12期 31日(金)	国民健康保険税(普通徴収分)	国保年金課	TEL71-2475
8期 30日(水)	9期 26日(月)	10期 31日(火)	11期 28日(火)	12期 31日(金)	後期高齢者医療保険料(普通徴収分)		
8期 30日(水)	9期 26日(月)	10期 31日(火)	11期 28日(火)	12期 31日(金)	介護保険料(普通徴収分)	介護保険課 (高齢者介護課)	TEL71-2472
11月分 30日(水)	12月分 26日(月)	1月分 31日(火)	2月分 28日(火)	3月分 31日(金)	保育料	子ども支援課 (子ども園幼稚園課)	TEL71-2256
11月分 30日(水)	12月分 26日(月)	1月分 31日(火)	2月分 28日(火)	3月分 31日(金)	住宅家賃 駐車場使用料	建築住宅課	TEL71-2245
	3期 26日(月)		4期 28日(火)		下水道事業受益者 負担金(分担金)	経営管理課	TEL71-2271
11月分 30日(水)	12月分 26日(月)	1月分 31日(火)	2月分 28日(火)	3月分 31日(金)	教職員住宅貸付料	学校教育課	TEL71-2224
					霊園管理料	環境課	TEL71-2491
					道路占用料・公共物占有料	監理課(維持管理課)	TEL71-2331
7期 30日(水)	8期 26日(月)	9期 31日(火)	10期 28日(火)		学校給食費	学校教育課 (学校給食課)	TEL72-2674
11月請求分	12月請求分	1月請求分	2月請求分	3月請求分	水道料金 偶数月:穂高・三郷地域 奇数月:豊科・堀金・明科地域	問い合わせ	
30日(水)	26日(月)	31日(火)	28日(火)	27日(月)	下水道使用料 偶数月:豊科・堀金・明科地域 奇数月:穂高・三郷地域	上下水道 料金センター (堀金支所内)	TEL72-4333

◎各月の納期の下の日付が納期限および口座振替日です。

◎口座振替を利用している皆さんは各納期の口座振替日に登録口座より引き落としを行いますので、前日までに残高の確認をお願いします。また、残高不足により引き落としできなかった場合は、翌月の15日以降に、再度引き落としします。道路占用料、公共物占用料は再引き落としを行いません。

◎下水道使用料には、豊科地域の一部の合併浄化槽使用料および明科地域の一部の農業集落排水施設使用料が含まれます。

◎市税・料金に関する問い合わせは各担当課にご連絡ください。

令和4年度 安曇野市 市税・料金などの納期および納期限について

市税・料金などの令和4年度納期および納期限一覧表を作成しました。裏面に年間の日程が記載してありますので、ご利用いただき、納期内納付をお願いします。

市税・料金等の納付は口座振替が便利です

指定した口座から自動的に払い込まれますので、納期のたびに納付に行く必要がありません。大変便利です。ご利用ください。

振替日 市税・料金等の納期限の日に登録口座から引き落としを行います。

口座振替ができる金融機関

八十二銀行・あづみ農業協同組合・長野銀行・長野県信用組合・松本信用金庫
松本ハイランド農業協同組合・長野県労働金庫・みずほ銀行・りそな銀行・ゆうちょ銀行
※みずほ銀行とりそな銀行は口座振替ができない料金があります。(下表のとおり)

みずほ銀行・りそな銀行で口座振替ができない料金	
駐車場使用料 (市営住宅関係)	・教職員住宅貸付料
・下水道使用料 (合併浄化槽・農業集落排水)	・下水道事業者受益者分担金(明科地域)
・道路占用料	・公共物占用料
・福祉各種サービス料	・入学準備返済金
・学校給食費	

申し込み方法

市役所・各支所または、上記金融機関に備えてあります「安曇野市市税等口座振替依頼書(自動払込利用申込書)」(3枚複写タイプ)に、必要事項を記入・押印の上、窓口にて提出してください。
申込時に、通帳届出印と確認のために納税・納入通知書、通帳を持参してください。

下記市税・料金を現金で納めていただいている皆さんには、市から納税・納入通知書をお送りする際に、はがきタイプの「市税等口座振替依頼書」を同封しています。必要事項を記入・押印後にポストに投函してください。

○市県民税・固定資産税・国民健康保険税(全て普通徴収分)



△はがきタイプの「市税等口座振替依頼書」

第18回あづみの公園 早春賦音楽祭 公募ステージ出演者
第18回あづみの公園早春賦音楽祭の公募ステージ出演者を募集します。
5月4日(水)
園管アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)
アプロ・アマ・ジャンル問わずどなたでも
1グループ2000円(小中高生のみグループは無料)
4月8日(金)までに申込書にデモテープを添えてアルプスあづみの公園管理センターへ郵送。
〒399-8295(住所不要)「あづみの公園早春賦音楽祭」係 宛
岡文化課 71・2463 ID 51298

あづみ野ガラス オリジナルグラスデザイン
あづみ野ガラス工房で制作、展示されるオリジナルグラスデザインを募集します。
3月19日(土)～6月30日(木)
選定されたデザインはスタッフ

楽器の演奏や踊りなどによる応援▽書画などによる応援メッセージの掲示など
※内容については気軽にご相談ください
4月28日(木)までに実行委員会事務局へ電話で。内容などを事前確認の上、申込書類を送付します。
実施場所は実行委員会が指定します。実施場所までの移動や物品の運搬などは各団体が行ってください。
信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局(観光交流促進課(観光課)内)
72・2239 ID 87283



拾ヶ堰景観形成プロジェクトメンバー
拾ヶ堰じてんしゃひろばのシバザクラの定植や除草と一緒にポランティアを募集します。気軽に事務局へご連絡ください。
3～11月の第2・4日曜日 朝1時間程度(季節によって開始時間が異なります)
拾ヶ堰景観形成プロジェクト事務局(観光交流促進課(観光課)内)
71・2054 ID 87845

結果発表
9月頃にHP、インスタグラムで発表。選定された人には電話で連絡します。
岡農政課(観光課)
71・2430 ID 87257

アルプス花街道事業参加者
美しい景観づくりを行い、安曇野を訪れる皆さんを気持ちよく迎えるため、花の植栽活動を行うボランティアを募集します。
5月～11月(予定)
場内各地
個人または地域で活動する団体・事業所など
マリーゴールド等の植栽・管理(水やり等)、植栽場所周辺の草刈り・清掃
4月15日(金)までに申込書をアルプス花街道実行委員会事務局(地域づくり課)へ直接提出。申込書は同課窓口または市HPから入手できます。
ポランティア保険に加入します。県道沿線の活動は県のアダプトシステム(信州ふるさと道ふれあい事業)により活動します。
岡地域づくり課 71・2494 ID 67358

農作業サポーター
りんご農家の農作業を手伝うサポーターを募集します。
5月9日(月)～27日(金) 午前8時30分～午後5時(作業日時は要相談)

関連事業
JAあづみ無料職業紹介事業
JAあづみ管農経済事業部農業企画課(72・2933)では、その他の農作業の紹介もしています。

場主に三郷・堀金地域のりんご畑
自家用車で指定場所へ移動できる人(雇用条件等確認のため、説明会に参加していただきます)
▽作業内容 りんごの摘果作業(不用な実を取る作業)
▽雇用先 農家
▽時給 880円(保険加入あり。交通費の支給なし)
3月31日(木)までに農政課へ電話で
岡農政課 71・2429 ID 72197



令和4年度附属機関等の委員公募予定

令和4年度に委員の公募を予定する附属機関等は次のとおりです。附属機関等の名称・募集時期・人数等は変更になる場合があります。なお、すでに公募により附属機関等の委員に就任している人は応募することができません。

☎総務課 ㉿71・2408

附属機関等の名称	内容	予定人数	募集時期	任期	担当課 (4/1以降)
多様性を尊重し合う共生社会づくり審議会(仮称)	推進施策および多様性を尊重し合う共生社会づくりを審議する。	若干名	4月	2年	人権共生課 ㉿71・2406
農業農村振興計画推進委員会	市農業・農村振興基本計画の実施状況の点検・評価および必要な調査・提言を行う。	7人以内	4月	2年	農政課 ㉿71・2427
緑の基本計画検討委員会	緑の基本計画の推進について評価、点検、改善策を検討する。	若干名	4月	2年	都市計画課 ㉿71・2249
図書館協議会	図書館の運営に関し館長の諮問に応ずる。	2人	4月	2年	文化課 ㉿84・0111
食育推進会議	食育推進計画の策定およびその実施の推進に関することを審議する。	2人	5月	2年	健康推進課 ㉿81・0714
健康づくり推進協議会	健康づくり計画策定および健康づくりのための事業推進に関することを協議する。	3人	5月	2年	健康推進課 ㉿81・0726
国民健康保険運営協議会	国保税率や給付内容など国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議・答申する。	5人	7月	3年	国保年金課 ㉿71・2029
子ども・子育て会議	子ども・子育て支援事業計画について調査・審議し、市の子ども・子育ての在り方について総括的に意見を述べる。	3人	8月	2年	子ども家庭支援課 ㉿71・2256
都市計画審議会	市の都市計画に関する事項を調査審議する。	3人程度	11月	2年	都市計画課 ㉿71・2246

令和4年度自衛官等の募集

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受付および試験を実施します。

試験種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じ募集	受付時にお知らせします
幹部候補生	【大卒程度】 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)	①4月14日(木)まで ②6月16日(木)まで(飛行要員除く)	①1次:4月23日(土)・24日(日) 2次:5月27日(金)～6月2日(木) 3次:(海・空飛行要員のみ) 【海】6月23日(木)～27日(月) 【空】7月16日(土)～8月4日(木)
	【院卒者】 20歳以上28歳未満の者、修士課程修了者等(見込含)		②1次:6月25日(土) 2次:8月1日(月)～7日(日)
一般	【大卒程度】 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)	①4月14日(木)まで ②6月16日(木)まで(飛行要員除く)	①1次:4月23日(土)・24日(日) 2次:5月27日(金)～6月2日(木) 3次:(海・空飛行要員のみ) 【海】6月23日(木)～27日(月) 【空】7月16日(土)～8月4日(木)
歯科・薬剤科	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳(薬剤科は28歳)未満の者		②1次:6月25日(土) 2次:8月1日(月)～7日(日)
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	6月10日(金)まで	6月24日(金)
技術海上幹部 技術航空幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	5月20日(金)まで	6月20日(月)
技術海曹 技術空曹	20歳以上の者で国家免許資格取得者等		6月17日(金)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	5月10日(火)まで	1次:5月20日(金)～29日(日) 2次:6月17日(金)～7月3日(日) ※いずれか1日を指定されます
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	4月11日(月)～17日(日) ※いずれか1日を指定されます
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満)	

☎自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター『信濃』 ㉿36・2787

講座・教室

南安曇農業高校開放講座「青空と緑の中で」

南安曇農業高校では、次の9つの講座を開催します。生徒が講師となり、市民の皆さんにさまざまな体験をしてもらいます。

▽開校式 5月3日(火)午後1時～(開校式後、講座ごと説明会・初回講座を行います)

▽講座 5～12月の土曜日(講座により日程等が異なります)

☎南安曇農業高校(おむら) ㉿1学んで作ろう!楽しい食品加工②色々な花を使った自分だけの作品を作ろう!③果物づくりを身近に感じよう④食を通じ畜産を学ぼう!⑤アロマテラピー生活の中に癒しの空間⑥キノコ栽培と野沢菜の漬物づくり⑦ペーパークラフトを作ってみよう⑧環境デザインのみんで作ろうシリーズ!⑨ミニチュアテトラポットの制作
※講座は全て抽選。詳細は申込書または同校HPをご

ご覧ください。

☎4月18日(月)までに申込書を南安曇農業高校へ郵送・ファクス・持参(平日午前9時～午後5時)のいずれかの方法で提出。申込書は同校窓口またはHPから入手できます。

〒399-8205 安曇

野市豊科4537

南安曇農業高等学校農業クラブ「学校開放講座」係 宛

㉿72・2444 ㉿71・1150

☎抽選結果は4月27日(水)までに連絡します。

☎生涯学習課 ㉿71・2466

ID 79289

子ども能楽教室

伝統芸能に親しむ子ども能楽教室の参加者を募集します。

☎5月27日(金)・28日(土)、

6月10日(金)・11日(土)、

7月15日(金)・16日(土)、

29日(金)・30日(土)、

8月5日(金)・6日(土)

金曜日は午後6時30分～

土曜日は午前9時30分～

※いずれも1時間程度

発表会 信州安曇野能楽鑑

賞会8月20日(土)

☎明科公民館ほか ㉿小・中学生

費無料 ㉿10人(抽選)

☎4月20日(水)までに申込

書を直接・ファクス・電子メ

ールのいずれかの方法で提

出。申込書は文化課または

市HPから入手できます。

☎文化課 ID 60105

㉿71・2463 ㉿71・2338

☎ bunaka@city.azumino.nagano.jp



日本語教室 受講者ボランティアスタッフ

在日外国籍の皆さんの日本語取得を目的に開催する日本語教室の受講者とボランティアスタッフを募集します。

☎☎下表のとおり

☎☎受講者 市内在住の外国籍の人

▽ボランティアスタッフ

日本語教室の運営に携わり、日本語の指導やサポートができる人(資格・経験等不問)

☎受講者は不要。ボランティアスタッフは生涯学習課へ電話で

☎☎ ㉿71・2466

☎☎ ㉿71・2466

ID 79289

●日本語教室日程(受講費用はかかりません)

教室名	日時	場所
豊科教室	毎週日曜日 午前10時～11時30分	豊科ささえあいセンターにじ
穂高教室	毎週土曜日 午後2時～3時30分	穂高公民館
三郷教室	毎週土曜日 午後7時～8時30分	三郷公民館
堀金教室	毎週日曜日 午後7時～8時30分	堀金公民館

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えへや」

おやき作り 春バージョン

☎4月13日(水)・27日(水)

午前10時～正午

費1500円

五ヶ用水ウオーキング

☎4月23日(土)午前10時～正午

費1000円

【共通事項】

☎☎えへや ㉿えへや組合員ほか

☎各10人(先着順)

☎3月29日(火)から「えへや」

へ電話で(㉿88・6275

受付は月曜日を除く午前9

時から正午。キャンセルは

2日前まで)

☎子ども同伴での参加も可

☎農政課 ㉿71・2430

ID 63733

◇お詫びと訂正◇

広報あづみの341号(2月16日発行)16頁、総合体育館竣工記念イベントの記事

【誤】 バレーボールVリーグ

【正】 V.LEAGUE DIVISION1 MEN

18頁、文化施設イベント記事内「梯剛之」のふりがな

【誤】 かけはしたかし 【正】 かけはしたけし
お詫びして訂正いたします。

「緑のカーテン広げよう」講座

暑い夏を緑のカーテンで涼しく過ごすため、葉が厚く花期の長い琉球朝顔オーシャンブルーを大きく育てるコツを学びます。

☎4月29日(金)午前10時30分～11時30分

☎市役所4階大会議室

費500円 ㉿50人(先着順)

☎4月15日(金)、16日(土)の午前9時から午後5時にNPO法人あづみ野風土舎(㉿82・4542)へ電話で

☎環境課 ㉿71・2492 ID 72418

税金・国保

納税通知書を発送します

令和4年度の固定資産税納税通知書を4月11日(月)に発送します。同封の課税明細書の内容を確認し、納入期限内に納入をお願いします。

課税明細書の確認例

【土地】
▽住宅用地の場合、軽減特例が適用されているか

【家屋】

▽主体構造は正しいか
▽取り壊した家屋が記載されていないか
▽新しく建てた家屋が記載されているか
▽新築住宅の場合、新たに課税されることになった年度から3年度分(認定長期優良住宅の場合5年度分)、3階建以上中高層耐火住宅は5年度分(認定長期優良住宅の場合7年度分)に限り120㎡までの床面積部分について課税標準額が2分の1になっているか

問 税務課 71・2482

ID 59023

帳簿の縦覧、台帳の閲覧

土地価格等縦覧帳簿 家屋価格等縦覧帳簿

令和4年度における市内の土地または家屋に係る固定資産税の納税者は帳簿の縦覧ができます。

開 4月1日(金)～5月2日(月)

場 税務課 費無料

固定資産課税台帳

4月1日(金) から令和4年度の固定資産課税台帳の閲覧ができます。

場 税務課・支所

費 1通300円(5月2日(月)までは無料)

問 納税者本人が縦覧または閲覧する場合は、本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)

▽納税者本人以外の場合は、委任状と窓口に来る人の本人確認できるもの
▽借地借家人が該当する固定資産の課税台帳を閲覧する場合は、賃貸契約書などの当該資格を証明する書面および借地借家人の身分が分かるもの

問 税務課 71・2482

ID 60067

お忘れなく 国民健康保険の手続き

国民健康保険(国保)への加入・脱退などには、2週間以内の届け出が必要です。職場の健康保険に加入・脱退、またそれに伴い健康保険の扶養家族に変更があった人は国保年金課または支所で手続きをお願いします。

加入するとき

職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書、離職票など)、手続きをする人の本人確認ができるもの(運転免許証など)

脱退するとき

職場の健康保険証(脱退する人全員分。コピー可)、国保保険証、手続きをする人の本人確認ができるもの(運転免許証など)

▽本人と別世帯の人が手続きする場合は委任状が必要です。

▽職場の健康保険に加入した日以降は、加入した健康保険の保険証が手元に届く前でも、国保保険証を使用しないでください。使用した場合、国保負担分の医療費をお返しいただくことがあります。

進学で転出するとき

国保加入者が進学などで住民票を異動するときは、申請により学生用保険証を交付します。

問 在学証明書または学生証(学生証はコピー可)、国保保険証、手続きをする人の本人確認ができるもの(運転免許証など)

問 国保年金課 71・2029

ID 50625

健康

介護予防活動で目指せ！ 元気なシニアライフ

要介護状態になる要因の一つであるフレイル(身体や心、生活に関する機能の低下)を予防するため、介護予防教室(下表参照)を開催します。募集時期になりましたら、広報あづみのお知らせします。

問 おおむね65歳以上の市民

費無料

フレイルや介護予防の情報は市HPでも掲載していますので、ご利用ください。

問 介護保険課(高齢者介護課)

71・2474 ID 68062

●令和4年度介護予防教室年間計画(曜日等は変更となる場合があります。)

教室名	場所	開催時期	曜日	目的・内容	運動レベル
ステップアップ教室	豊科	5～8月	火曜	効果的なウォーキング方法の習得で体力や筋力の向上を目指します	★★★
ピンキラ体操教室	豊科	5～10月	月曜	活動量計を活用し、体力や筋力の向上を目指します	★★★
シニア健康太極拳	豊科	6～9月	木曜	転倒予防や認知症の予防に効果的な太極拳を実践します	★★
頭と体の若返り！ はつらつ脳活教室	未定	5～10月 10～3月	月曜	運動や脳を活性化させるプログラムを通して、楽しく認知症予防を目指します(5～10月は2講座を予定)	★
足腰らくらく体操教室	明科	7～9月	水曜	椅子を用いたストレッチや筋トレで足腰を鍛え、運動機能の維持・向上を目指します	★★
	豊科	7～10月	木曜		
	穂高	7～10月	金曜		
	三郷	10～2月	水曜		
	堀金	11～2月	金曜		
フィットネスバイク教室	豊科	9～12月	火曜	膝への負担が少ない自転車型の運動機器を用いた有酸素運動を行います	★★
エンジョイシニア！ 実践おたっしや塾	堀金	5～7月	木曜	年齢を重ねても心身ともに元気で、健やかな生活を送るための秘訣を体操や各種講話を通じて学びます	★
	豊科	7～10月	未定		
	穂高	9～11月	火曜		
お口いきいきアップ教室	明科	12～3月	水曜	口の渇きやむせ等、年齢とともに現れる口の機能低下の改善方法を含め、口の健康について学びます	-
	明科	9～12月	火曜		
	穂高	10～12月	金曜		
	豊科	10～1月	月曜		
	堀金	1～3月	木曜		

★運動強度弱め(体力に自信がない人向け) ★★運動強度中程度 ★★★運動強度強め(筋力・体力の向上を目指す人向け)

安曇野市朗人大学の学生を募集します

60歳以上の皆さん、朗人大学で仲間と生きがいづくりをしませんか。

期 5月～3月まで月1回 場 豊科ふれあいホール

因 健康、生活、文化、地域福祉、趣味等の教養および実践講座(年間の予定等詳細は、申込案内をご覧ください)

費 5000円(年間資料代。別途材料費等実費) 定 100人(抽選)

日 4月8日(金)までに願書を市社会福祉協議会へ提出。申込案内・願書は市社会福祉協議会各所・同HP・市役所で入手できます。

問 安曇野市社会福祉協議会 72・1871

宝くじの助成金で備品を整備

潮区自主防災会では、(公財)長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、防災倉庫やヘルメット、LEDヘッドライト、毛布等の備品を整備しました。

この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。

問 地域づくり課 71・2494 ID 80391

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

各種情報コーナー

名称	内容	日時・場所	費用・定員等	申し込み・問い合わせ
遷宮神宝展	7年に一度の盛儀である御遷宮を記念して、貴重な神社神宝・文化財や奉納美術品を展示します。	日 4月1日(金)～5月31日(火) 午前9時～午後4時 場 穂高神社御船会館	費 300円	問 穂高神社御船会館 82・7310
グラウンド・ゴルフ 初心者講習会	ゴルフをアレンジしたスポーツ「グラウンド・ゴルフ」。ルールは簡単、年齢に関係なく気軽に楽しめ、適度な運動にもなります。用具は準備するので、一度体験してみませんか。	日 4月23日(土) 午前8時～正午 場 県民豊科運動広場	期 18歳以上 費 100円 定 10人(先着順) 場 筆記用具、飲み物	期・問 4月15日(金)までに穂利秋さん(グラウンド・ゴルフ協会 80・1153・0632)または市スポーツ協事務局(88・3516)へ電話で

寄附寄贈のお礼(敬称略)

▷丸山巧雲 1万898円 新型コロナ対策のため▷安曇野市バドミントン協会 10万円 総合体育館のため▷松本信用金庫 500万円▷高山万里子 高山晃 作 油彩絵画3点▷三協精密(株) 抗菌トレイ100枚・ボールペン100本▷赤間まゆみ 絵本9冊▷勝野勝 セパレート式卓球台1台▷(株)介護センター花岡塩尻店 車いす1台▷(株)松本山雅 松本山雅FCガンズくん交通安全かるた25セット・サッカーボール50球▷ダイヤモンドあずみ野温泉ホテル 使い捨てスリッパ100足▷(株)エイワ 絵本156冊・マシュマロ製品7,544袋▷穂高ライオンズクラブ 図書カード10万円▷山崎建設(株) 朝日写真ニュース1カ年分および専用掲示板▷高山康 雑誌「RikaTan 理科の探求」17冊▷丸山三郎 ふるさとガイドブック 安曇野穂高 富田区の歴史探訪60冊▷(特非)森倶楽部 21書籍「蝶と長峰山と私たち」、「レモン色のチョウうまれたよ」、安曇野里山ガイド「長峰山～光城山 里山とともに」各20冊▷中信地区連絡会 地域統括局長 松本城西郵便局長 環境美化袋500枚・オリジナル絵葉書1,000枚▷安曇野市ママさんバレーボール連盟 バレーボール用ネット2張▷安曇野市商工会明科支部青年部 絵本32冊▷長野朝日放送(株) 図書「瞬彩」17冊▷ヘアーサロン本庄 エタノール消毒液4L4本▷(株)デンソーエアクール デンソー製スポットクーラー MOVIN COOL 2台



開館時間 午前9時～午後9時30分
 受付時間 午前9時～午後5時
 詳細は各公民館へお問い合わせください

	講座	日時・場所	費用など	申し込み
音楽	明科いいまちサロン3月例会 熟達エレクトーンの演奏会を楽しみましょう クラシックからポピュラー音楽まで幅広いジャンルの曲の演奏をお楽しみください。 演奏 笠原芳子さん（エレクトーン奏者）	日 3月29日（火） 午後2時～3時30分 明科公民館講堂	500円 高校生以下100円 幼児無料	不要 明科公民館 電話62・4605 ID 87269
	健康づくり講座「太極拳教室」 太極拳で身体と心を健康にしませんか。 講師 飯島重男さん（太極拳師範）	日 4月7日・14日・21日・28日、 5月12日・19日・26日、 6月2日・9日（木・全9回） 午前9時30分～11時 穂高公民館講堂	各回200円 30人（抽選）	3月29日（火）・30日（水） に電話で 穂高公民館 電話82・5970 ID 87334
健康	三郷公民館脳健康講座 脳の機能をチェックするファイブコブ検査を行い、脳の活性化、認知症予防について学びます。 講師 市介護保険課職員	日 検査：4月21日（木） 結果解説：5月19日（木） 午前10時～11時30分 三郷公民館講堂	無料 20人（先着順） 筆記用具	4月14日（木）に電話で 三郷公民館 電話77・2109 ID 86903
	堀金のお宝発見講座 「虫の目で見た堀金のすてきな自然」 オオルリシジミや、堀金地域の里山の自然の特徴をわかりやすく説明します。 講師 那須野雅好さん（オオルリシジミ保護対策会議代表）	日 4月16日（土） 午後2時～3時30分 （開場1時30分） 堀金公民館講堂	無料 60人（先着順） 堀金を楽しむ会と共同で開催	不要 堀金公民館 電話72・5796 ID 86867
自然	明科公民館講座 明科の宝PART 11 「人と自然が織りなす明科の植生」 明科地域特有の植物や自然環境について話を聞きます。 講師 松田貴子（豊科郷土博物館学芸員）	日 4月20日（水） 午前10時～正午 明科公民館講堂	無料	不要 明科公民館 電話62・4605 ID 87364
	自然体験講座 「初心者向けバードウォッチング教室」 春の安曇野の渡り鳥観察の基礎を学びます。 講師 植松晃岳さん（信州野鳥の会会長）	日 4月22日（金） 午前6時30分～9時（雨天決行） 松尾寺山公園・鐘の鳴る丘集会所（穂高郷土資料館駐車場集合）	200円 20人（抽選※初めての人優先） 双眼鏡（貸出あり）、雨具	3月30日（水）、31日（木） に電話で 穂高公民館 電話82・5970 ID 87333
園芸	楽しい菊作り講座 土づくりから大菊三本仕立ての基本を学び、秋に大輪菊を咲かせてみませんか。 講師 鈴木輝彦さん	日 第1回4月21日（木） 10月まで全6回 午前9時30分～11時 豊科公民館	2,400円（受講料・材料費） 20人（先着順） 鉢や支柱などは各自で用意	3月30日（水）から4月7日（木）に電話で 豊科公民館 電話72・2158 ID 88673
	農業体験講座（前期） 夏野菜を中心とした作物の栽培と育てた野菜を使った調理実習を行います。 講師 浅川利夫さん（堀金地区で農業経営）	日 4月29日（金）、5月14日（土）・ 28日（土）、6月11日（土）・25日（土）、 7月9日（土）・30日（土） 午前8時30分～正午 堀金下堀田集会所ほ場・堀金公民館調理実習棟	各回200円 調理材料費別途必要 10人（先着順） 草かき、くわなど	3月28日（月）から4月8日（金）に電話で 堀金公民館 電話72・5796 ID 76267
美術	趣味の講座「初心者対象水彩画教室」 四季折々の安曇野の息吹を水彩画に描きます。 講師 川北卓史さん（画家）	日 4月26日・8月2日・10月18日・ 1月31日（火・全4回） 午後1時30分～4時 穂高公民館第2会議室	各回200円 20人（抽選）	4月4日（月）、5日（火） に電話で 穂高公民館 電話82・5970 ID 87335

人の命は、何ものにも代えがたいものです。しかし、安曇野市では年間10～20人ほどが自殺で亡くなっています。3月は全国的に自殺者が多い月です。予防のためには、私たち一人一人が、自殺に傾いている人の心のSOSにいち早く気づき、話を聞き、専門職につなぐ役割を担うことが期待されています。この役割に特別な資格は必要ありません。見過ごしてしまいがちな身近な人のサインを拾い上げるため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

ID 87102

辛い気持ちを相談されたら…

死にたいという気持ちを打ち明けられた時、動揺したり不安に感じることもあるかもしれません。また、自らの人生経験や価値観から、無意識のうちに自殺に傾いた人たちに批判的な思いを抱くことがあるかもしれません。そのような自分の気持ちや考え方を自覚したうえで、**相談者への理解や共感に努めることが大切です。**

してはいけない対応

- × 話をそらしたり、聞き手が話すぎたりする
- × 質問責めにする「どうしてなの？」
- × 批判的な態度を取る「命を粗末にしちゃいけないよ」「自殺は身勝手な行為だ」
- × 安易な励ましをする「気を強く持て」「何とかなるよ」 など



対応の原則

「死にたい」と打ち明けられたら、批判したり、叱ったりせず、まず相手の話にじっくりと耳を傾けましょう。また、直接「死にたい」という言葉が出てこない場合にも、「自殺を考えているのか」を聞いてみるのが大切です。

- 誠実な態度で話しかける
- 自殺についてははっきり尋ねる
- 相手の訴えに傾聴する
- 安全を確保する（相談機関につなぐ）

相談窓口

長野いのちの電話（松本）電話29・1414（毎日11:00～22:00）
 こころの相談（26頁参照）・健康推進課（電話81・0711）

労務担当者・教育関係者 必見！

長野県では、自殺予防の鍵となる「ゲートキーパー」の概要や役割を広く紹介する研修動画を公開しています。



出典：長野県精神保健福祉センター「ゲートキーパーのためにリーフレット」

事業者の皆さん 新型コロナ関連の給付金

市独自！

第6波事業者支援給付金

新型コロナウイルス感染症の拡大（第6波）等により影響を受け、国の事業復活支援金の給付通知を受けている市内事業者に対して10万円を上乗せ支給します。
 国の事業復活支援金の給付通知を受けており、申請時以降も事業を継続する意志がある事業者で次のいずれかに該当するもの
 ▷市内に本店所在地または主たる事務所がある法人
 ▷市内に住民票を有する個人事業主
 7月29日（金）までに申請書に必要書類を添えて安曇野市商工会へ郵送。申請書は市商工会HPまたは市HPから入手できます。
 〒399-8303 安曇野市穂高5047 安曇野市商工会事務局本部 宛
 安曇野市商工会 電話87・9750

申請はお済みですか


長野県新型コロナウイルス拡大防止協力金

県からの要請に協力して施設の使用制限・停止（休業または営業時間短縮）を行った事業者の皆さんに協力金を支給します。
支給金額 売上規模に応じ1日あたりの協力金
 ▷酒類を提供する場合 2万5,000円～7万5,000円
 ▷酒類の提供を行わない場合 3万円～10万円
 通常20時以降に営業している飲食店で、1月27日（木）から2月20日（日）に時短営業等に全面的に協力した事業者
 4月20日（水）までに申請書類を簡易書留で郵送（消印有効）。申請書および要項は県HPから入手できます。
 〒399-4431 伊那市西春近2916-1 長野日報ビル 東武トップアース株式会社伊那支店内
 「長野県新型コロナウイルス拡大防止協力金事務局」 宛
 新型コロナウイルス拡大防止協力金事務局 電話0265・98・6440

4月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。

児童館情報
→ 

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- 卓球の日** 2日(土) 14:00～15:00
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物
- 育児相談・身体測定** 8日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム プラ板づくり
要予約 対象：小学生 定員：10人
- おはなし会** 18日(月) 11:00～11:20
26日(火)
- キッズパーク はじまるよ** 27日(水) 10:30～11:30
28日(木)
要予約 対象：26日(火)は2歳児、27日(水)は1歳児、28日(木)は0歳児 定員：各12組

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ おはなしムーン** 1日・15日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定** 8日(金) 10:30～12:00
- 読み聞かせ** 11日(月) 11:00～
- みんなあつまれ たきバタウン春の感謝祭** 27日(水)・28日(木) 10:30～11:30
要予約 定員：15組

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- 読み聞かせ** 5日(火) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定** 14日(木) 10:30～12:00
- ふれあい農園 ジャガイモの植付け** 15日(金) 10:00～11:00
要予約 定員：10組 持ち物：作業のできる支度・長靴・帽子・軍手・飲み物
- みんなあつまれ ママキッズピクス** 21日(木) 10:30～11:00
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員：10組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物
- にこにこタイムスペシャル こいのぼり** 27日(水)・28日(木) 11:00～11:30
要予約 定員：15組

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- ふれあい農園 じゃがいも植え** 14日(木) 10:30～11:30
要予約 対象：2歳児以上 定員：10組 持ち物：作業のできる支度・長靴・帽子・軍手・飲み物
- へんしん!!手形・足形アート** 15日(金) 10:30～11:30
要予約 定員：10組
- 育児相談・身体測定** 15日(金) 10:30～12:00
- おはなしの会** 20日(水) 11:00～11:20
- みんなあつまれ 春を探そう!** 26日(火) 10:30～11:30
要予約 定員：10組

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定** 8日(金) 9:30～12:00
※身体測定は11:30まで、育児相談は10:30から
- ふれあい農園 ジャガイモの苗植え** 12日(火) 10:30～11:30
要予約 定員：15組 持ち物：長靴・帽子・軍手・飲み物 ※申込時に年間登録も可能です。
- みんなあつまれ 桜もちづくり** 28日(木) 10:30～11:30
要予約 定員：8組 持ち物：エプロン・三角巾

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- 育児相談・身体測定 & 読み聞かせ** 8日(金) 9:30～12:00
※育児相談は10:30～12:00、読み聞かせは11:00～11:15
- お話し会** 15日(金) 11:00～11:15
- あつまれ!ぴよぴよおしゃべりタイム** 19日(火) 10:30～11:30
要予約 対象：1才未満の親子・ママニティの人 定員：8組
- みんなあつまれ!4月生まれハッピーバースディ♡** 22日(金) 10:30～11:30

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定** 1日(金) 10:00～12:00
- ひよこ農園 じゃがいも植え** 11日(月) 10:00～10:30
要予約 定員：6組 持ち物：汚れてもよい服装・帽子・軍手・飲み物
- ちょこっとタイム☆絵本と簡単工作** 15日(金) 11:00～
- りんごちゃんタイム 手形でこいのぼり** 20日(水) 10:30～11:30
要予約 定員：7組 持ち物：汚れてもよい服装・飲み物

- みんなあつまれ ばくさんといっしょ!いっばいおどろろ** 28日(木) 11:00～11:30
要予約 定員：10組 持ち物：動きやすい服装・飲み物

★堀金児童館 TEL71-2122 FAX71-2126

- 育児相談・身体測定** 18日(月) 10:00～11:45
- みんなあつまれ ツインズ広場** 22日(金) 10:30～11:30
要予約 定員：10組
- キッズパーク はじまるよ** 26日(火) 27日(水) 10:30～11:30
28日(木)
- みんなあつまれ** 26日(火)は2歳児、27日(水)は1歳児、28日(木)は0歳児 定員：各15組 持ち物：筆記用具

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- 読み聞かせ** 7・21日(木) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定** 21日(木) 10:30～12:00
チャレンジタイム クライミング教室
23日(土) 10:00～11:30
要予約 対象：小学生 定員：15人 持ち物：運動靴・飲み物・タオル

★ファミリー・サポート・センター TEL71-1125 FAX73-5775

- ファミリーサポート登録会** 16日(土) 9:00～12:00
要予約 持ち物：身分の証明できるもの 場所：市社会福祉協議会 堀金支所

4月(April)の予定

4月の各種相談 場…場所 間…問い合わせ 時…時間 定…定員

こころの相談

- 精神科医による精神保健相談** 要予約 時 14:00～16:00
4・11・18・25日(月)・7日(木)
場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
- 児童・思春期精神保健相談** 要予約 時 14:00～16:00
14・21・28日(木)
場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
- 精神科医による依存症相談** 要予約 時 9:30～10:00
7日(木) 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
- あずみ野断酒会** 時 19:00～21:00
6・13・20・27日(水) 場 豊科保健センター 2階集団指導室
岡健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※6・20日は家族会

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

- 4日(月) 時 13:00～16:00
場 岡堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)
- 6日(水) 時 13:00～16:00
場 岡豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
- 22日(金) 時 13:00～16:00
場 岡明科総合福祉センター「あいらす」(TEL62-2429・FAX62-5025)
- 26日(火)* 時 13:00～16:00
場 岡穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

- 毎週月～金 時 8:30～17:15 ※29日は行いません
場 岡家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

子どもと親の相談電話

- 毎週月～金 時 9:00～17:00 ※29日は行いません
場 岡教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

弁護士による無料法律相談 要予約

- 14日(木)→予約受付 7日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
- 28日(木)→予約受付21日(木) [予約はTEL71-2496へ電話してください]
- 時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室 211
岡地域づくり課 (TEL71-2496・FAX72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 時9:00～12:00

- 15日(金) 場 市役所2階会議室 202 ※人権相談
岡長野地方務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

休日当番医 ※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス ※当番医は変更になる場合があります。

3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	29日(金) 昭和の日
古川医院 82-4385 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	あづみ野平林整形外科 88-3322 [堀金]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]
赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	松村歯科医院 62-2048 [明科]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]

※このページの問い合わせ先は、4月1日以降の組織の名称となります。

労働に関する相談

- 岡商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)
中信労政事務所による労働相談会 要予約 時 13:00～16:00
14日(木) 場 市役所2階 会議室205
※予約は2日前の17:00まで。
- ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00～20:00
14日(木) 場 市役所3階 会議室302 ※生活相談も含む
※予約は2日前の17:00まで。
- わかもの就職サポート相談会 要予約 時 13:30～16:30
20日(水) 場 市役所2階 会議室205 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17:00まで。
- 若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約
26日(火) 時 10:00～15:00 場 市役所2階 会議室202
申しおじり若者サポートステーション (TEL54-6155・FAX87-1375)
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

ひきこもりの相談 要予約

- 毎週月～金 時 9:00～16:00 ※29日は行いません
場 岡子ども家庭支援課 (TEL71-2265・FAX72-2065)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。
※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

区・自治会に関する相談 要予約 時10:00～14:00

- 19日(火) 場 市役所2階 相談室212
※1回の相談時間30分で3枠。予約は11日(月)8:30～12:00(先着順)
岡地域づくり課まちづくり推進係 (TEL71-2494・FAX72-3176)

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

- 8日(金)・28日(木) 場 岡豊科保健センター (TEL81-0713・FAX81-0703)
- 15日(金) 場 岡穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
- 21日(木) 場 岡三郷保健センター (TEL81-0714・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 時平日 8:30～17:00

- 場 岡中央地域包括支援センター (TEL72-9986・FAX71-2328)
- 場 岡北部地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX88-3711)
- 場 岡南部地域包括支援センター (TEL77-4007・FAX77-4087)

消費生活相談 時平日 8:30～17:15 (相談受付は16:00まで)

- 場 岡消費生活センター(市役所2階) (TEL71-2100・FAX72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」

行政書士による無料相談 要予約

- 21日(木) 時 13:00～15:00(相続・遺言手続き・成年後見など)
場 市役所2階 相談室 211・212
岡長野県行政書士会松本支部 (TEL87-3798・FAX87-3794)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)



美術館・博物館を巡ろう！ あづみのミュージアムカードがスタート！

安曇野の多彩な美術館・博物館・自然・文化財がカードになりました！所蔵する作品や資料、ゆかりの人物などを紹介。安曇野市・池田町・松川村・大町市の33施設でもらえます。カードは全部で**37種類**！全種類コンプリートを目指し春の安曇野を巡りませんか。

カードを手に入れるには

各施設の受付で「あづみのミュージアムカード希望」とお伝えください。

配布期間

3月19日(土)から(なくなり次第終了)

参加施設(五十音順・地域別)

【安曇野市】明科図書館、安曇野山岳美術館、安曇野高橋節郎記念美術館、安曇野ビンサンチ美術館、飯沼飛行士記念館、井口喜源治記念館、臼井吉見文学館、絵本美術館 森のおうち、大熊美術館、国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区、信濃教育会生涯学習センター、貞享義民記念館、曾根原家住宅、征矢野久水彩館、大王わさび農場百年記念館、田淵行男記念館、中央図書館、天蚕センター、豊科郷土博物館、豊科近代美術館、豊科図書館、長野県烏川渓谷緑地、文書館、穂高郷土資料館、穂高陶芸会館、堀金図書館、三郷図書館、山口家庭園、碌山美術館【大町市】国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区、ラ・カスタ ナチュラルヒーリング ガーデン、【池田町】北アルプス展望美術館【松川村】安曇野ちひろ美術館

ミッションクリアでボーナス特典をゲット！

ミッション1 カードを5枚集める
オリジナルカードホルダー(限定200個)

ミッション2 同じ属性のカードを5枚集める
おたからカード(3種類 限定各150枚)

ミッション3 カードを20枚集める
あづみのカード(限定150枚)

プレゼント場所 文化課(平日のみ)
中央図書館(穂高交流学习センター「みらい」内 月曜日休館)



※カード裏面右下にカードごとの属性が3色で色分けされています。

注意事項

- 臨時休館となる場合があります。開館日・時間を確認しお出かけください。
- 安曇野の美術・歴史・文化財などを楽しみながらカードを集めてください。必ず施設を利用してください。
- 1人1枚の配布とします。転売は禁止とします。
- 施設を巡る際は、基本的な感染症対策をお願いします。

まだ知らない安曇野を探して
カードをコレクションしよう！



文化施設 展覧会・イベント情報

休館日、開館時間などは各施設へお問い合わせください

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員等	申し込み・問い合わせ
穂高交流学习センター「みらい」	友の会写真部作品展 「自然へのまなざし」 ▷作品品評会 講師：小口和利さん	3月23日(水)～27日(日) 午前9時～午後5時 (最終日は午後4時まで)	無料	岡田淵行男記念館 TEL72・9964
		3月24日(木) 午後4時～5時		
田淵行男記念館	百楽桜祭りバイオリンコンサート 曲目： 愛のあいさつ タイスの瞑想曲 早春賦 ほか 出演：山田詩織さん(バイオリニスト)	4月9日(土) 午後4時～5時	要入館料 20人(先着順)	3月29日(火)から 田淵行男記念館に電話で TEL72・9964
文書館	「読んでみよう、くずし字」講座 講師：青木弥保(市文化課職員) 地域資料調査員	5月9日、5月23日、 6月6日、6月20日、 7月4日(月・全5回) 10時～正午	500円 (テキスト代) 15人(先着順)	3月28日(月)から文書館に電話、FAX、メールで TEL71・5123 FAX71・5127 bunshokan@city.azumino.nagano.jp

『豊科の宝』を刊行します

『明科の宝』『穂高の宝』に続き、『豊科の宝』を刊行します。下記施設の窓口で無料配布します。

- 配布開始
4月20日(水)から
- 配布場所
豊科郷土博物館、文書館、貞享義民記念館、穂高郷土資料館、田淵行男記念館、飯沼飛行士記念館、各交流学习センター・施設、豊科公民館
- その他
 - ・ 一世帯につき一冊の配布とします
 - ・ 郵送での配布はできません
 - ・ 在庫がなくなり次第配布を終了します
 - ・ 各図書館または市HPから閲覧できます



文化課 TEL71・2465 ID 64837

熊井啓作品を毎日放映しています

記念館でいつでも熊井啓監督の作品が楽しめるようになりました。作品は月ごとで変わります。



- 上映時間
午前10時～
- 上映作品
映画「帝銀事件 死刑囚」(1964年 108分)
映画「日本列島」(1965年 117分)
- 場所
熊井啓記念館(豊科交流学习センター「きぼう」内)
文化課 TEL71・2463
豊科交流学习センター「きぼう」TEL71・4033
ID 87454

豊科近代美術館 臨時休館日のお知らせ

展示替え作業のため下記のとおり休館します。
4月19日(火)～22日(金)
5月17日(火)・18日(水)
豊科近代美術館 TEL73・5638



市長 太田 寛



審議会会長 木村 晴 壽さん



マウンテンバイク MTBコースオープンイベント

多くのボランティアの皆さんにご協力をいただき、令和4年3月に市で初めてとなるマウンテンバイクコースが整備されました。安曇野の自然を満喫できるコースです。ぜひこの機会にマウンテンバイクを楽しみませんか。
日 4月23日(土) 湯啼鳥山荘周辺 費無料 定 各イベント10人/回(先着順)
時 MTB、ヘルメット、手袋 日 4月13日(水) までに右記2次元コードまたは電話で
問 生涯学習課(スポーツ推進課) 電 71・2467 ID 87829



策定キックオフ！ 総合計画後期基本計画

市は、第2次総合計画後期基本計画(令和5年度～令和9年度)策定のため2月8日、総合計画審議会を開き、計画に関する意見を求める諮問を行いました。時代の変化に対応し、誰もが住みたい、住み続けたいと心から思えるまちづくりに取り組むための計画策定を目指します。計画の策定にあたり、審議会の会長に選出された木村晴壽さん(松本大学総合経営学部教授)と太田市長が懇談しました。

した時に混乱の中ですぐ助け合えるのは、隣組など近所に住んでいる人です。身近な単位で普段から対応を考えておくことが重要です。
太田 安曇野は、幸いにして大きな災害が少ない土地柄でした。しかし、糸魚川―静岡構造線断層帯があり、地震の心配がありますし、大雨による浸水も危ぶまれます。災害は決して他人事ではなく、自分のこととして認識する必要があります。これに関してはハード・ソフト両面に対応していく方針です。

持続可能な地域づくりのために
木村 人口減少と同時に人口の年齢構成は大きな問題で、働く世代の定着が重要な鍵となります。移住者の呼び込みだけでなく、地域で生まれ育った若者に残ってもらうための取り組みが大切です。
太田 I・Uターンを含めた取り組みが欠かせません。転入者が多い傾向が続く安曇野でも、きめ細やかな対応と質の高い暮らしを実現する施策展開が大切だと考えています。

策定までのスケジュール

- 令和4年2月～ 審議会全5回開催予定
- 令和4年3月 市民アンケート
- 令和4年11月～12月 パブリックコメント
- 令和5年1月 審議会答申
- 令和5年2月 計画案決定
- 令和5年2月～3月 議会議決

※スケジュールは変更となる場合があります

ID 86722 電 71・2401

「SDGs」への対応を

木村 安曇野の自然は普通の田舎の自然とは少し違うと思っています。
太田 その通りで、人の営みによって築かれてきた自然と感じています。
木村 北アルプスを背景に拾ヶ堰が流れる風景がまさにそうですね。
太田 新しい計画ではSDGsへの寄与も盛り込む方針です。SDGsは、普段の生活の延長線上に目標達成につながる可能性があります。そこを深めていきたいと思っています。
木村 過去の市民アンケートでも市民

の皆さんの自然環境への関心はとても高い。例えば、気候変動についてもテーマを設けて、取り組んでみてはどうかと思っています。
太田 気候変動の関係では、ゼロカーボン宣言を目指して検討を進めています。
災害への備え
木村 私は、松本大学で地域防災研究所を立ち上げ、地域社会で避難体制をどう作るかに重点を置いて研究を進めています。東日本大震災時の宮城県石巻市での経験からも、いざ災害が発生し

こんな内容を検討します

- 基本構想(市の将来像)
- SDGs への寄与
- 激甚化する災害への対策
- 移住定住の促進
- 新型コロナへの対応
- デジタル化の推進
- 松本糸魚川連絡道路の活用方針 など

計画策定の基本視点

- まちづくりの方向性の明確化
- きめ細やかな意見交換
- 進捗管理の手法検討

イベント内容

マウンテンバイク体験教室&ミニレース

初心者でも楽しめる乗り方のコツを学びます。レンタルバイクもあります。ミニレースは参加自由です。
日 午前11時～、11時40分～、午後0時20分～、2時30分～、3時10分～
日 ミニレース：午後1時～
日 小学生

ダウンヒルセッション

3つのクラスに分かれて、レジェンド選手からスキルアップのコツを学びます。
日 午前11時～、午後2時30分～(各回3クラス)
日 小学5年生以上

レジェンド選手アテンドツアー

森の中をレジェンド選手のガイドで一周します。
日 午前11時～、午後1時～、午後2時30分～

自然に触れるワークショップ&グルメキッチンカー

MTBに乗れなくても楽しめる企画を準備中！ご家族でのイベント参加をお待ちしています。キッチンカーは午前10時から営業します。

ゲスト



塚本岳さん
種目：ダウンヒル
1991年DIRTBROSとして圧倒的な人気を誇ったスーパーレジェンド



小林可奈子さん
種目：クロスカントリー
1996年アトランタ五輪日本代表



清水一輝さん
種目：ダウンヒル
2019-2021年全日本選手権優勝



小山航さん
種目：ダウンヒル
松本市在住レジェンドライダー



小林あかりさん
種目：クロスカントリー
2020年xcc女子エリート優勝

MTBコースの整備作業に参加しませんか

コースオープン前の整備作業を一緒に行っていただける皆さんを募集します。参加者には安曇野マウンテンバイクコース無料利用券をプレゼントします。

日 4月16日(土) 10時～正午頃 湯啼鳥山荘駐車場集合
日 コース上の落葉清掃、石・木片の除去
日 20人程度 日 軍手、飲み物
日 3月26日(土)から4月6日(水)に右記2次元コードから
問 生涯学習課(スポーツ推進課)
電 71・2467 ID 86849



ながの電子申請サービス



落ち着いた春を過ごすために

年度末、年度始めは、人の往来が多くなる時期です。春の大型行事・イベントを落ち着いた環境で迎えることができるよう、新型コロナの感染防止対策にご協力ください。

4月10日(日)まで 感染対策強化期間

● 歓送迎会などの会食

会話は大声を避け、できるだけ真正面を避けましょう。また、飛沫防止パネルの利用もお願いします。席は1メートル以上の間隔を空け、30分に1回は換気をしましょう。

● 引っ越しや旅行

引っ越しは混み合う時期をできるだけ避けてください。旅行は感染リスクの高い行動を避け、列に並ぶ際は距離を取るようになってください。旅行前後10日間は健康観察をお願いします。

● 入社式などの行事

席の間隔を保つ、飲食の仕方を工夫するなど感染リスクを下げるための十分な検討をお願いします。

満5～11歳 新型コロナワクチン 4月の接種スケジュール

5歳以上のお子様も新型コロナワクチンを受けることができます。4月の接種スケジュールは下表のとおりです。予約は2回分がセットになります。1回目を予約すると自動的に3週間後の同じ時間帯に2回目接種が予約されます。予約方法などの詳細は、郵送でお送りした案内通知をご確認ください。

	1回目	2回目	予約時間	場所
①	4/23(土)	5/14(土)	9:30～11:30(30分毎)	穂高健康支援センター
②			13:30～15:30(30分毎)	
③	4/24(日)	5/15(日)	9:30～11:30(30分毎)	
④			13:30～15:30(30分毎)	
⑤	4/30(土)	5/21(土)	9:30～11:30(30分毎)	
⑥			13:30～15:30(30分毎)	



5月以降の日程は4月中旬に市HP等でお知らせします。



※ 小児ワクチン接種は、任意の接種としてご案内しています。感染症予防等の効果と副反応のリスクの双方を理解いただいたうえで、本人と保護者の意思で接種をご判断ください。また、周りに接種を強要したり、接種していない人に対し、差別的な対応をすることがないようにお願いします。

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口

4月12日(火) 午後5時15分から8時まで

休日開庁日 3月は休日窓口を時間延長して開設します。

3月27日(日) 午前8時30分から午後2時まで

4月24日(日) 午前8時30分から正午まで

※ 転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

上下水道料金センター臨時営業 ☎72・4333

場所 市役所堀金支所内

3月27日(日) 午前8時30分から午後2時まで

水道の閉・開栓の受付、上下水道料金の支払い

広報 あづみの

発行日 令和4年3月23日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地

☎0263・71・2000 ☎0263・71・5000

URL <https://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 有安曇印刷

次回発行…4月20日(水)

古紙配合率60% 再生紙を使用しています。



編集後記
◆段々と春の陽気に!! 大好きな後輩が新天地へ向かうので寂しいなあ…。出会いと別れの季節、皆さんにはどんな変化があるでしょうか? 心と身体にゆとりを持ちたいですね!
◆春は別れと出会いの季節。3月で卒業するEテレ「おかあさんといっしょ」のあつこお姉さん。子どもたちに楽しい歌を、お父さんたちに素敵な笑顔をありがとうございました。当面はあつこお姉さんになりませんが、早くまやお姉さんに切り替えたいと思います。
◆V1男子の試合がANCアリーナに。久しぶりに楽しいイベントの取材と意気込んで臨みましたが! しかし、男子選手の迫力プレーに圧倒されてしまい撮影に大苦戦。色々な場面に対応できる撮影テクニックを身につけたいと思います。
◆ウクライナへの軍事侵攻。何の落ち度もない人が犠牲となる姿が報道されるたびに、無力感すら覚えます。市役所・支所では救済金の募金箱を設置しています。お預かりした救済金は、周辺国での救援活動の支援などに使われます。

人口と世帯 2022.3.1 現在 () 内は対前月比

人口 96,657人 (-18) 男 46,950人 (-13) 女 49,707人 (-5)

世帯 40,692世帯 (+51) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

新型コロナワクチン接種の相談は

安曇野市新型コロナワクチン接種コールセンター

Tel 0263・31・0606 (平日午前9時～午後5時) FAX0263・31・0109