

あ
づ
み
の

主な内容

- 7 豊科南部総合公園に噴水完成
- 8 多様性を尊重し合う
共生社会づくり条例
- 9 新型コロナワクチン情報
- 28 自転車のまちづくり
- 31 オオルリシジミが市天然記念物に

新年度

予算

桜の木の_下で

気温が20度を上回り、市内各地の桜が咲き揃った4月10日、北穂高のかじかの里公園では、家族や友人たちと見ごろの桜を楽しむ姿が見られました。

※掲載写真は撮影用にマスクを外してもらっています。

新年度の主な取り組みを紹介します。

令和4年度に取り組む主な重点事業を紹介します。(予算額は重点事業以外の取り組みを含めた総事業費です)



穂高神社御遷宮と連携した誘客



安曇野の森林を整備



地区の防災力を強化



増加する空家の利活用

新型コロナウイルス感染症への対応

- 【生活困窮者の支援】**
 - 子どもの学習支援 754 万円
支援員を増員し、対象世帯の子どもの学習支援等
- 【観光・地域経済の振興】**
 - 地域総合振興 4,425 万円
商工会事業の支援、事業者の経営力強化の推進等
 - 商業事業者支援 730 万円
販路拡大展示会出展の助成強化、空き店舗等の改修に対する助成等
 - 来訪者受入環境整備 1,722 万円
第2次観光振興ビジョン策定等
 - 観光推進組織支援等 6,919 万円
市と観光協会の共同プロジェクト、共同宿泊予約システムの導入支援等
 - 観光プロモーション 4,111 万円
新たな総合パンフレットによる情報発信、首都圏での誘客活動の推進等
 - アフターコロナ対策 8,698 万円
穂高神社御遷宮タイアップイベント「あづみ野てらす」の開催等

SDGs への対応

- 【自然環境の保全】**
 - 水資源対策 1,629 万円
市民向け講座・子ども向け授業の実施、新たな涵養方法の検討等
 - 環境基本計画推進 1,421 万円
生きもの調査の実施、安曇野市版レッドデータブック 2014 の改訂等
 - 市有林森林整備 1,796 万円
市有林植林と安曇野材の活用
- 【地球温暖化対策の推進】**
 - ゼロカーボン宣言表明に向けた取り組み等 1,429 万円
- 【教育の充実】**
 - コミュニティスクール 650 万円
学校運営協議会の運営支援、地域学校協働活動の充実
 - 小学校情報教育推進 5,193 万円
 - 中学校情報教育推進 4,214 万円
ICT(情報通信技術)を活用した授業づくりの促進

激甚化する災害への対応

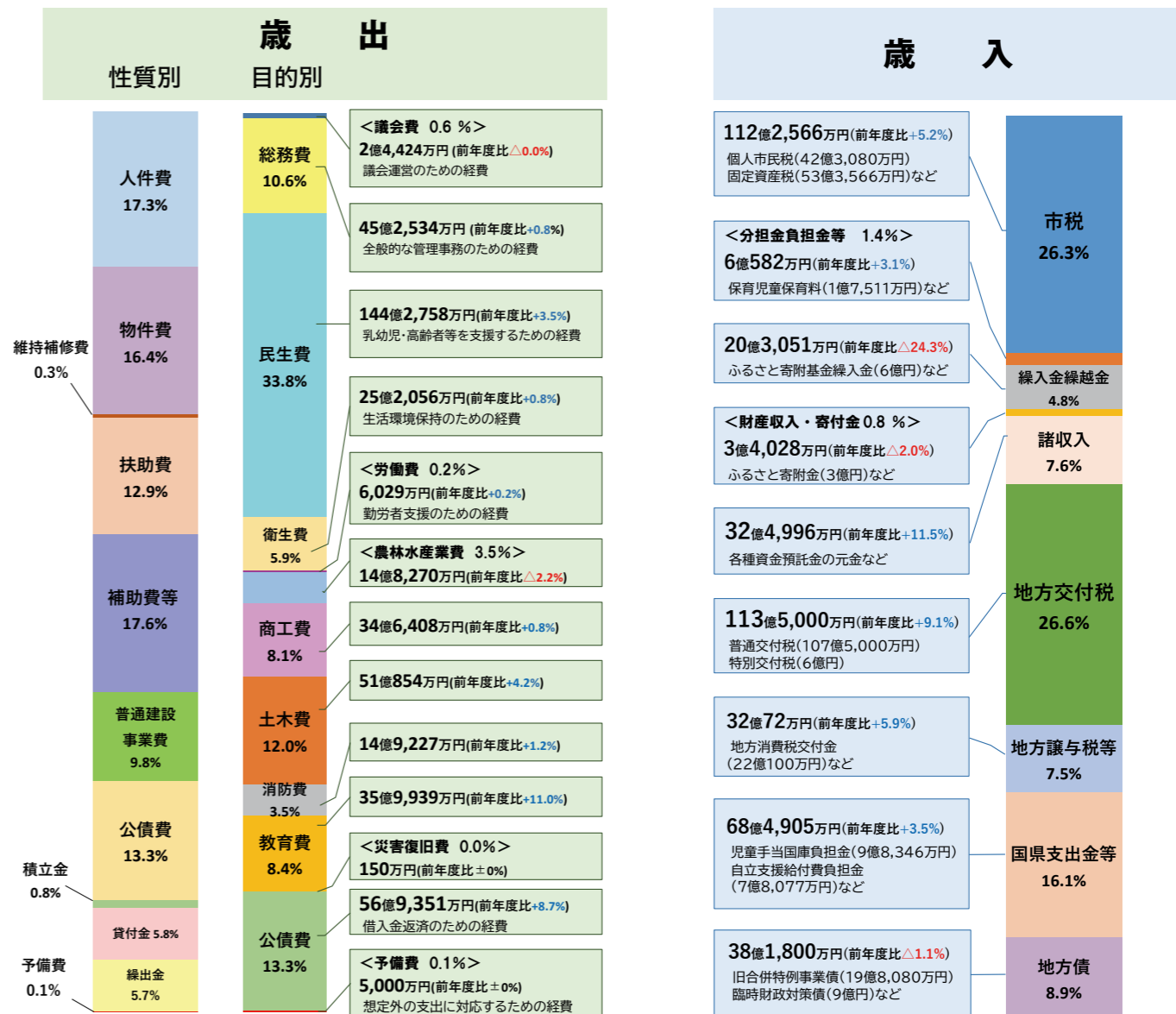
- 【防災体制の充実】**
 - 防災組織支援 558 万円
地区防災訓練への支援、地区防災計画策定支援等
 - 農業用排水路工事・農道舗装工事(団体営) 7,001 万円
広域排水路の監視施設の更新
 - 住宅・建築物耐震改修促進 2,412 万円
住宅耐震化緊急促進アクションプログラム

(次ページに続く)

住 みたい安曇野 住んでよかった安曇野の 第一歩

令和4年度 一般会計 予算 426 億 7 千万円 前年度比+3.8%

新型コロナの感染状況が不透明な中、急速に変化する社会情勢を捉えながら、市民ニーズへの的確な対応を核とし、安曇野市の魅力を最大限発揮できるよう、新年度予算を編成しました。



会計別予算額		
水道事業会計	令和4年度予算額	前年度比
収益的収入	22 億 8,356 万円	△ 0.8%
収益的支出	19 億 4,016 万円	2.3%
資本的収入	1 億 5,457 万円	△ 4.6%
資本的支出	13 億 8,002 万円	3.8%
下水道事業会計		
収益的収入	42 億 2,440 万円	△ 1.7%
収益的支出	36 億 4,330 万円	△ 1.0%
資本的収入	10 億 542 万円	14.0%
資本的支出	27 億 4,594 万円	3.1%



専門学生が新プラン提案

3/19 天蚕糸を使ったビジネスプランコンテスト

安曇野市海外プロモーション協議会(小岩井清志 会長)は、服飾系専門学校の学生と協力し、天蚕糸の新たなビジネスプランの造成に取り組んできました。そのプロジェクトの集大成となる発表会が3月19日、市役所で開かれ、学生が考案した5つのプランが発表されました。販売ターゲットを30代女性に絞った洋服やアトピー性皮膚炎の幼児のための子供服など、素材の特長と消費者ニーズを捉えた商品が提案されました。

学生代表であいさつした芦埜由香さん(東京モード学園)は、「作品づくりを通じて多くの人に天蚕糸を知ってもらい、親んでもらいたい」と天蚕の可能性に期待を寄せています。



地域情報誌「AZUMO」

中学生と地元クリエイターが魅力発信

3/27 ローカルマガジン「AZUMO (アズモ)」創刊発表会

市内の中学生と地元クリエイターで組織するコロマガ安曇野(発起人 檜畑彩香)は、地域情報誌「AZUMO」を3月に創刊しました。

創刊号のテーマは「安曇野の水」。8人の中学生クリエイターがイラスト・写真・記事作成をそれぞれ担当し、温泉経営者、虹鱒販売店やワサビ農家などを取材しました。それらをプロクリエイター7人が編集・デザインし、約7カ月かけて作り上げました。

創刊発表会に参加した太田市長は「中学生が作ったとは思えない仕上がりに驚いた。今後経験を活かしてほしい」と話しました。

「AZUMO」は5,000部発行され、市役所や図書館、観光協会などに設置されています。

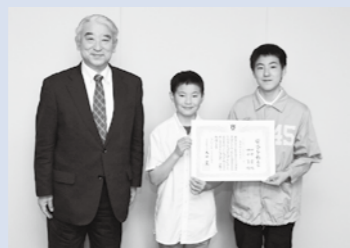
表敬訪問

全国で活躍！安曇野の子どもたち

文化活動で優秀な成績を収めた皆さんが成果報告に市役所を訪問されました。(敬称略)

令和4年3月10日

日本一の読書のまち三郷
うちどく
全国読書コンクール
柳田邦男賞受賞
今井和奏(三郷中)



令和4年3月25日
こどもエコクラブ全国エコ活
コンクール文部科学大臣賞受賞
田中葉、田中蒼(堀金中)

令和4年3月29日

日本ピアノ研究会 2021 ジュニアピアノコンクール
ピアノソロ部C課程銀賞 高橋知暉(穂高北小)
ピアノソロ部E課程入選 清澤拓真(穂高北小)



激甚化する災害への対応

- 空家等対策 2,397万円
危険な空家への早期対応、空家対策補助金のリニューアル等
- 浸水害の対策 7,442万円
ハード・ソフトの両面による万水川下流域の浸水害対策

市独自の課題への対応

【出産・子育て支援の充実】

- 福祉医療費給付 6億7,580万円
18歳までの医療費無料化
- 児童発達支援 1,707万円
切れ目のない一貫した相談・療育の支援
- あづみの自然保育ブランディング 769万円
信州型自然保育の魅力発信。市民向け講演会の開催等
- 保育業務 ICT 化 3,946万円
- 幼稚園業務 ICT 化 186万円
保育園・幼稚園における情報通信技術の活用
- 小規模保育施設整備 5,644万円
- 任意予防接種支援 1,616万円
小児インフルエンザ予防接種の新規実施

【公共交通の充実】

- 公共交通 1億2,002万円
デマンド交通の利便性向上、安曇野市地域公共交通計画の策定等
- 都市再生整備計画(明科駅周辺) 5億3,014万円

【スポーツ活動の充実】

- スポーツ教室等の開催 980万円
マウンテンバイク教室、ANCアリーナの運用等
- スポーツ推進計画 91万円
スポーツ推進計画改定(中間見直し)
- マウンテンバイクコース管理費 1,824万円
- 自転車活用推進(ハード) 3,148万円
マウンテンバイクコースの付帯設備整備

【広報・広聴の充実】

- 広報あづみの・ホームページ・ラジオ番組 3,449万円
広報紙デザインのリニューアル、SNS・動画の充実化等

【質の高い行政経営の推進】

- 公共施設管理方針調整 15万円
更新時期分散化のためのルールを確立
- 総合計画等策定 863万円
第2次安曇野市総合計画 基本構想・後期基本計画の策定
- デジタルトランスフォーメーション(DX)推進 3,716万円
行政手続きのオンライン化、キャッシュレス決済推進等
- マイナンバーカード交付促進 1,897万円
支所・企業・商業施設への出張申請受付、交付体制の整備等



高校生世代の医療費を無料化



デマンド交通の利便性を向上



須砂渡に MTB コースを整備



あらゆる分野で DX を推進

※予算書は市HP、^{ホームページ}財政課窓口でご覧いただけます。

園財政課(TEL71・2005) ID 86909

職員人事異動

(令和4年4月1日付部長・課長級以上)

※()内は前職。顔写真は新任部長のみ



危機管理監
児林 信治



政策部長
渡辺 守



保健医療部長
吉田 美千代



商工観光スポーツ部長
野口 武史



都市建設部長
今吉 聡



議会事務局長
沖 雅彦

部長級

▼総務部長(教育部長) 平林 洋一▼福祉部長兼福祉事務所長(保健医療部長) 鳥羽登▼教育部長兼福祉事務所長(福祉部長兼福祉事務所長) 矢口 泰

課長級

▼危機管理課長(長野県警察本部から派遣) 上野清岳▼総務部総務課長(政策部政策経営課長) 丸山修一▼総務部税務課長(財政部税務課長) 降幡健一▼総務部収納課長(同部危機管理課長) 二木正▼総務部財産管理課長(都市建設部建築住宅課長) 井口寿彦▼政策部政策経営課長(保健医療部健康推進課長) 黒岩一也▼政策部秘書広報課長(総務部職員課副参事兼職員担当係長) 洞武志▼政策部行革デジタル推進課長(同部情報統計課長) 飯田弘一▼市民生活部地域づくり課長兼消費生活センター所長(同部穂高地域課長兼地域担当係長兼穂高支所長) 中田徹▼下水道部下水道課長(市民生活部明科

部長級昇格

▼危機管理監(財政部財政課長) 児林信治▼政策部長(同部秘書広報課長) 渡辺守▼保健医療部長(会計管理者兼会計課長) 吉田美千代▼商工観光スポーツ部長(市民生活部廃棄物対策課長) 野口武史▼都市建設部長(長野県から派遣) 今吉聡▼議会事務局長(教育部学校教育課長) 沖雅彦

長) 保科幸▼市民生活部環境課付課長(穂高広域施設組合) (同部廃棄物対策課付課長) 小林良士▼福祉部福祉課長(保健医療部国保年金課長) 上條貴芳▼福祉部高齢者介護課長(同部長寿社会課長) 丸山知子▼商工観光スポーツ部商工労政課長(商工観光部商工労政課長) 小林俊夫▼都市建設部建設整備課長(同部建設課長) 麻田英了▼都市建設部建築住宅課長(農業委員会事務局局長) 高木淳▼下水道部経営管理課長(総務部総務課長兼人権男女共同参画課長) 丸山一弘▼上下水道部水道課長(市民生活部三郷地域課長兼地域担当係長兼三郷支所長) 中田徹▼下水道部下水道課長(市民生活部明科

課長級昇格

▼総務部財政課長(農林部農政課長補佐兼農業政策係長) 小林雄治▼政策部人権共生課長兼人権共生係長(総務部人権男女共同参画課長補佐兼人権男女共生係長) 財津達弥▼市民生活部移住推進課長(政策部政策経営課長補佐兼企画担当係長) 赤沼さつき▼福祉部障がい者支援課長(同部長寿社会課長補佐兼長寿福祉係長) 新保賀朗▼保健医療部健康推進課長(同部同課長補佐兼健康支援担当係長) 渡邊恵▼保健医療部国保年金課長(財政部収納課長補佐兼管理係長) 森田剛幸▼商工観光スポーツ部観光課長(商工観光部商工労政課長補佐兼商工労政係長) 下里強▼商工観光スポーツ部スポーツ推進課長(政策部政策経営課長補佐兼企画担当係長) 大月敦史▼

退職者

▼久保田剛生(総務部長)▼高嶋雅俊(政策部長)▼宮澤修(財政部長)▼久田裕治(商工観光部長)▼細田昌伸(議会事務局局長)▼藤原聖士(都市建設部参事兼監理課長)▼青柳勲(総務部職員課付課長)

▼望月淳利(財政部収納課長)▼岩淵宗明(財政部財産管理課長)▼久保田薫(福祉部子ども支援課長)▼大竹範彦(商工観光部観光交流促進課長)▼横山友明(上下水道部水道課長)▼石川三郎(上下水道部下水道課長)▼久保田弥生(保健医療部健康推進課副参事兼穂高健康支援センター長兼健康支援担当係長)▼小笠原正明(教育部学校教育課副参事兼学校給食センター長兼学校給食担当係長兼中部学校給食センター所長)

水に親しむ新たなスポット

豊科南部総合公園噴水広場が完成

豊科南部総合公園噴水広場のリニューアル工事が3月18日にしゅん工しました。旧噴水広場は平成9年の設置から25年が経過し、老朽化が進ん

でいました。また、噴水の中に入って遊べなかったことから、水に触れ、涼むことができるよう改修を行いました。新しい噴水は面積が約200平方メートルで中信地域最大の規模。自然石の風合いを生かし

た平面的なデザインとなっていて、水が垂直に吹きあがるノズル13本、放物線を描いて水が飛ぶノズル8本、霧状の水が拡散するノズル24本を設置し、子どもたちが体を使って水に親しめる施設としました。



完成した豊科南部総合公園噴水広場

市内14郵便局と 経済・教育などの連携を強化

平成18年に締結した協定を強化し、より幅広い業務で連携を図る。(写真:日本郵便関係者と太田市長)

市と市内14郵便局は3月25日、住民サービスの向上と地域経済の活性化を目的とした包括連携に関する協定を締結しました。

道路に異常があった場合の情報提供などの分野で連携をしていきましたが、職場体験など子どもの育成に関わることや地域経済の活性化などの分野でも連携を深めます。今回の連携により、地域を深く知る地元の郵便局のネッ

トワークや人的資源を地域づくりに活用されることが期待できます。締結式で太田寛市長は「市政の課題解決に向け、共に歩めることを大変心強く感じている」と感謝を述べました。

4月1日から施行 多様性を尊重し合う 共生社会づくり条例

誰もが生きる喜びを感じ、住み慣れた地域でいきいきと健康に暮らすために――。性的少数者や国籍の異なる人など、多様な一人一人が、かけがえのない存在として尊重される地域づくりが欠かせません。市では条例を改正し、「多様性を尊重し合う共生社会づくり条例」を施行します。

市が目指す社会のあり方

Q 「多様性を尊重し合う共生社会」とは何ですか？

A 「男は仕事、女は家庭」といった固定的な考え方や、国籍・民族の違いにとらわれず、自らの意思で生き方を選択できる社会のことです。年齢、性別、国籍、障がいなどに関わらず、一人一人の尊厳と多様性を認め合える社会を目指します。（条例第1条）

市の責務

Q 安曇野市は何をしなければならぬのですか？

A 共生社会づくりの推進に向けた施策（第9条）と基本的施策（第10



Q 差別的な行為や発言をした人は、罰せられるのですか？

A 今回の条例には、罰則の規定はありません。市では、差別や不当な扱いが起きないように、広報による啓発などを行います。また、広告物など、公衆に表示する情報にも十分に注意いただくよう、条例に基づく注意喚起を行います。

審議会の委員募集

今後、共生社会を築くために、必要な取り組みなどを審議する委員を公募します。詳しくは16ページをご覧ください。

また、条例の全文は、市HPでご覧いただけます。

ID 89470

個人権共生課（☎71・2406）

4月の集団接種スケジュール（表1）

1回目	2回目	予約時間
4/23(土)	5/14(土)	9:30~11:30 13:30~15:30
4/24(日)	5/15(日)	
4/30(土)	5/21(土)	

5/9からの小児個別接種（表2）

医療機関名
神谷小児科医院（豊科）
ふじもり医院（豊科）
小田切医院（穂高）

注目情報 2

新型コロナウイルスワクチン接種 今後の予定とお知らせ

市では、年代毎に段階的なワクチン接種を進めています。各年代の留意点をお知らせします。

●満5〜11歳の初回接種

4月の集団接種スケジュールは（表1）のとおりです。予約方法は郵送でお送りした案内をご覧ください。また、5月9日（月）の受付分から医療機関での個別接種（表2）に変わります。集団接種では自動的に2回目予約されましたが、個別接種は、1回目、2回目の予約がそれぞれ必要になりますので、ご注意ください。

●満12〜17歳の追加接種

満12〜17歳の皆さんも追加接種（3回目の接種）が可能になりました。2回目接種から6カ月が経過した対象者に、順次、郵送で接種券をお送りしています。案内に基づき、予約をお願いします。

●満18歳以上の接種

重症者を減らすためには、高齢者等の新規陽性者をできる限り抑えることが重要です。未接種で接種を希望する場合は、早めの接種をご検討ください。

【ご注意ください】

※追加接種（3回目）は、2回目接種から6カ月経過すれば接種ができます。

※「予約確認通知」は、65歳以上の予約者のお送りしています。

☎市新型コロナウイルス接種コールセンター（☎31・0606）

追加接種（3回目接種）Q & A

同じワクチンでも、交接種（ファイザー+モデルナ）でも、安全性に差はなかったと報告されています。その時接種できるワクチンで、できるだけ速やかな接種の検討をお願いします。

Q 追加接種にはどんなメリットがあるの？

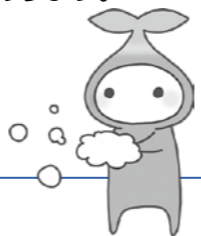
A 抗体価が大幅に上昇し、感染予防効果、重症化予防効果が高くなったとの報告があります。

Q 追加接種は安全なの？

A 副反応は、ほとんどが2回目接種と同じです。

Q 追加接種の間隔が空いてしまいましたが、遅く接種しても大丈夫ですか？

A 間隔の上限はありませんが、なるべく早い接種をご検討ください。



安曇野市長 太田 寛

Message

自分らしく暮らせる地域を目指して

この条例は、男女だけにとどまらず、性的指向・性自認、国籍や民族の違いを含めた人権を保護するための指針となるものです。また、「お互いに尊重し合い、より住みよいまちをつくる」という安曇野市民憲章に掲げた理念、SDGs（持続可能な開発目標）の考え方にも合致するものです。多様性を認め、責任を分かち合い、自分らしく暮らせる地域をつくることは、豊かな地域づくりを進めるうえで欠かすことができません。

一人一人の個性と能力が十分に発揮できる共生社会の実現に向け、皆さまと共に歩みを進めてまいります。

出前講座

市内どこでも職員が出向いて
役立つ情報をお届けします！



市が取り組む事業内容や制度、知っている役立つ知識を、市の職員が分かりやすくお話しします。区や公民館の集まり、ご近所のサロン、学校の授業、子ども育成会・PTAの行事、企業や事業所の勉強会など、さまざまな場面でご利用ください。

市職員が希望日に出向きます！

年末年始を除く日の午前9時から午後9時まで対応します。10人以上の参加者で会場をご用意ください。謝礼や交通費など職員派遣に関する費用は不要です。ただし、会場使用料や資料印刷代などは、申込者の負担となります。

さまざまなメニューをお届けします！

「災害への備え」「認知症予防」「地球温暖化防止対策」「安曇平を潤す堰の歴史」など、さまざまな分野のメニュー（全85講座）があります。各担当職員が熱意と情熱をもって説明します。

担当者のおすすめ講座
はこちら！



開催希望日の1カ月までに 申し込みを！

地域づくり課へ直接・郵送・ファクス・電子メールいずれかの方法で申込書を提出してください。申込書は同課、各支所、市HPから入手できます。

おすすめ講座①

**いきいき長寿！栄養のお話
～食事で防ぐフレイル～**
高齢者の皆さんが元気に過ごすための食事、フレイル予防、認知症予防についてお話しします。

おすすめ講座②

**地下水保全講座
「安曇野の水資源を次世代へ」**
かけがえのない水資源を学び、私たち一人一人ができることを一緒に考えます！

おすすめ講座③

**金融リテラシーを
身につけよう**
金融商品・投資信託・生命保険の知識を学びます。成年年齢が18歳以下に引き下げられますので若い世代の皆さんにもおすすめです！

全85講座のメニューは市ホームページを見ていただくか、問い合わせください。

問い合わせ・申し込み 〒399-8281 (住所記載不要)
地域づくり課 ☎71・2494 ☎72・3176
✉chiikizukuri@city.azumino.nagano.jp ID 63323



子育てのお手伝い

通称：ファミサポ

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ事業とは、外出や仕事、リフレッシュなどで託児の援助を受けたい人と子育て支援をしたい人が会員となり、地域で助け合いながら子育てをする相互援助活動です。

岡子ども家庭支援課 ☎71・2077

■ファミサポってどうやって登録するの？

【対象者】 市内在住・在勤者で、0歳から小学6年生までの子どもがいる人

【登録方法】 事前に無料の会員登録が必要です。登録時に運転免許証等身分の証明できるものをお持ちください。詳細は事務局へ問い合わせください。

【利用料金】 右表のとおり（子ども1人1時間当たり）

利用料金の助成を行います

市では、ファミサポを利用したとき、次の対象者の利用料金の一部を助成します。

【助成額】 利用料金の2分の1（交通費、食事代、おやつ代等の実費負担額を除く。限度額は月額1万円）

【助成対象】 ▶生活保護費・児童扶養手当・障がい者またはひとり親として福祉医療費を受給している世帯
▶市民税非課税世帯 ▶障害者手帳を有する者が属する世帯

【申請期限】 利用した日の属する月の翌々月末まで（例：4月中に利用した場合、6月30日まで）

【申し込み】 申請期限までに子ども家庭支援課またはファミリー・サポート・センター事務局へ直接。申請の際は利用料支払明細書と印鑑を持参してください。

内容	月～土曜日 8:00～18:00	左記時間外・ 日曜・祝日
通常	600円	700円
当日	800円	900円
病児・病後児		



ファミサポセンターの詳細はこちら



■協力会員養成講習会 前期受講者募集

年2回開催します。後期は10月からの予定です。

【日時】 6月14日（火）～6月24日（金）のうち5日間 全24時間

【会場】 堀金老人福祉センター（堀金憩いの里うらら内）

【応募要件】 ①市内在住・在勤の人（20歳以上） ②働く若い世代を応援したい子どもが好きな人 ③全講座受講し受講後に協力会員として活動できる人

【定員】 20人

【費用】 無料

【申し込み】 5月31日（火）までに事務局へ直接。申込用紙は事務局、社協各支所、児童館で入手できます。

◆問い合わせ◆

安曇野市ファミリー・サポート・センター（社会福祉協議会堀金支所 子育て支援係内）

☎71・1125

☎73・5775

✉pokkapoka-famisapo@azuminoshakyo.or.jp



4月から 子育てに関する相談窓口が統一されました

4月から相談窓口が一つになりました。お子さんの心配なこと、気になることなどお気軽にご相談ください。匿名での相談も可能です。まずは電話でご相談ください。

家庭児童相談室

市役所本庁舎 1階17番窓口

☎71・2265 受付時間 午前9時～午後5時（月～金 ※祝日を除く）



主な
相談内容

学校生活

不登校

発達
障がい

いじめ

子育て

ネット
トラブル

など

上下水道部編

水を守り 生活を守る

市の政策を連載で紹介いたします。
第10回は、安全で安心な水道水、
下水道の管理を担う上下水道部の
注目施策を紹介いたします。

注目1

いつでもどこでもおいしい水を 水道施設の環境整備

飲み水がご家庭に届くまで

市の水道水は、北アルプスに降った雨や雪、田んぼの水などが長い時間をかけてゆっくりと地下にしみ込んだ地下水を利用しています。水は地下にしみ込む間に、砂や土、小さな石を通ることで汚れが取れ、土の中に住む微生物の働きで自然にきれいになっていきます。



配水池タンク内清掃の様子。市内49カ所すべてに潜水士が潜って清掃します。

総延長約112.8kmの水道管を通り、皆さんのご家庭に届きます。

安全な飲み水の管理

井戸から水をくみ上げる際、わずかに砂が含まれることがあり、その砂は配水池のタンク内に蓄積されてしまいます。また、地震によって突然井戸が濁る場合があります。濁った水が配水池に入ると、安定供給ができなくなる恐れがあります。

そのため市では、毎年数カ所ずつ潜水士によるタンク内の清掃を行います。計画的に井戸に濁度計を設置し、濁った水が配水池に入らないよう常時監視するなどして、安全な飲み水を維持しています。

古くなった水道管を順次更新

市内には、昭和40～50年代当時に整備された水道管が残っており、経年劣化による破管で漏水が発生して

しまう箇所も見受けられます。漏水がひどくなると断水したり、漏水箇所が陥没したりといった状況を招くことがあります。そのため市は、平成29年3月、安曇野市水道ビジョンを策定し、計画的に経年劣化した水道管を更新しています。

くみだし水をきれいにする

市では、水の地産地消とプラスチックごみ削減を目指した新しい取り組みを進めています。

昨年度は、アウトドアメーカー「モンベル」とコラボしたオリジナルクリアボトル1000個を限定販売したほか、ANCアリーナ北側と穂高駅前2カ所に給水ステーションを設置しました。今後、さらに給水ステーションを増やしていきます。



給水ステーション

また本年度は、市内で給水ができる場所を掲載したマップをつくり、市HPで公開していきます。

上下水道部の仕事

水道・下水道の管理運営を担当

上下水道部は、経営管理課、上水道課、下水道課の3課で構成されます。水道管の工事や維持、水道メーターの設置や点検、水質の点検といった水道水の管理や、下水道施設の維持管理、水道料金や下水道使用料の収納管理を行う部署です。上下水道部は、安曇野市が経営する公営企業として上下水道事業の運営を行っています。上下水道料金などで収入を得て、老朽化した施設の修理などを行い、皆さんに安全な水をお届けしています。



注目2

路上に映える安曇野らしきデザインマンホール

地域をマンホールで表現

市内で見かけるマンホールのふたは、合併前の旧5町村時代に作られた地域によってさまざまなデザインのものがあります。豊科は白鳥、穂高はシャクナゲ、三郷はリンゴ、堀金はカタクリ、明科はアヤメと、その地域の特色を表現しています。

市では令和元年、市民の皆さんの暮らしを支える下水道に関心を持ってもらうことや、観光に訪れた人にも楽しんでもらえるよう新しいデザインのマンホールふたを作成することにしました。

デザインを募集したところ105件の応募があり、市民投票の結果「水



新しいマンホールふたのデザイン「水鏡」

一口メモ

市には浄水処理場がない!?

一般的に、水道水は浄水処理場で水をきれいにしていますが、市には浄水処理場がありません。理由は、地下水がそのまま飲めるくらいきれいな水だから。水道法の決まりによって、塩素をほんの少し注入する滅菌装置があるだけなのです!

水を届ける生命線 給水車

災害などによって断水したときに活躍する給水車。市では現在2台配備しており、断水地域はもちろん、被災地などに水を届けます。運べる量は2台で約5.5トン。最近では三郷西部認定こども園が断水した際に水を届けました。



鏡」が選ばれました。田植えの季節、水を張った田んぼに映し出される残雪の常念岳と道祖神が、特産のリンゴの中に描かれているデザインです。

大人気!デザインマンホール

昨年4月、下水道広報プラットホームが発行する全国607自治体のマンホールのふたを描いた「マンホールカード」に安曇野市が加わり、配布を始めました。



マンホールカード



売却した使用済みマンホールのふた

表面には写真と設置位置の座標、裏面にはデザインの由来が記載されており、現在の累計配布数は約3400枚と、全国のコレクターから人気を集めています。また、本年1月には使用済みマンホールのふたを販売しました。いずれも旧町村時代のデザインでしたが、10点の販売に対し151人の応募がありました。今後も定期的な使用済みマンホールふたの売却を行い、財源の確保に努めていきます。

持続可能な公営企業運営に向けて

上下水道部は、ライフラインである水道水の安定供給、汚水の排除処理を行っており、社会基盤を下支えするこれらサービスの供給を公営企業として行っています。

老朽化したインフラへの対応や自然災害への対策の必要性がより増加していますが、公営企業である以上、経営の効率化が一層求められています。持続可能な経営の実現に向けて、各事業の基本計画に基づき、施設等の更新の最適化やコスト削減、地震や水害に柔軟に対応できる体制づくり等を着実に推進していきます。

部長ミニインタビュー



上下水道部長 堀内 寅生

お知らせ

安曇野しゃくなげの湯 利用料金の改定

市民と市外利用者の利用料を統一するため、5月19日(木)から料金を改定します。ご理解をお願いします。

●新料金体系		料金
区分	大人 平日	600円
	大人 土・日・祝	700円
	市内 70歳以上	450円
	市内 障がい者	400円
	小学生	400円
	小学生(市内障がい者)	250円
	回数券(10枚つづり)	5,500円

間観光課 ☎71・2055

ID 89219

軽自動車税(種別割)の減免

次のいずれかに該当する場合は、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます。

- ①身体障害者手帳などを有し、障がいの程度や所有する軽自動車の使用目的など、一定の要件に該当する場合
 - ②車いす仕様車など、身体に障がいのある人のために、特別な仕様で製造または構造変更が加えられた軽自動車
 - ③社会福祉事業者が、事業を行うために直接使用する軽自動車
- ※減免要件の詳細等は市HPをご覧ください。お問い合わせください。
- ④納税通知書到着後から5月31日(火)までに税務課または支所へ申請書を提出
- ⑤令和3年度に減免を受けた人には、2月に減免内容変更の確認通知を発送しました。変更がない人は、改めて申請する必要はありません。
- ☎税務課 ☎71・2484 ID 60565

～出産・住宅取得～人生の節目に記念樹をプレゼントします

人生の思い出として、記念日などに植える記念樹を配布します。

- ①市内に住所を有し、市税を完納している人で次に該当する人
 - ◆令和3年4月1日以降に誕生した子どもの親権者【1本配布】
 - ◆令和3年4月1日以降に住宅(店舗や事業所等との併用住宅、中古住宅も含む)を取得した人【2本配布】
- ②次の手順で申請、報告書を提出してください。

- ①申請書を建築住宅課、支所へ直接または郵送により提出。申請書は同課・支所、市HPから入手できます。
- ②申請者に「記念樹等交付券」と「取扱店一覧」を送付します。交付券に記載された期間内に取扱店へ交換券を持参し、苗木と用土を受け取ってください。
- ③交換した苗木は必ず市内に植え、植栽後(鉢植えは不可)は写真を添付した報告書を提出してください。

申請期間…対象となる事柄が生じた日から1年間

☎建築住宅課 ☎71・2242 ID 64378



ブルーベリーの木

凡例
 ①日時 ②期間 ③場所
 ④内容 ⑤対象 ⑥講師
 ⑦費用 ⑧定員 ⑨持ち物
 ⑩申し込み ⑪提出先 ⑫その他
 ⑬問い合わせ(市外局番 0263)

ID記事 ID
 ※市ホームページの「記事ID検索」に番号を入力すると詳しい内容をご覧いただけます。



市HP

特に記載がない場合、問い合わせや申し込みは開庁(開館)時間内です。入館料等詳細は各施設まで。

◆開庁・開館時間◆

市役所 8:30~17:15
 図書館 10:00~18:00

市役所代表番号

TEL71・2000 FAX71・5000

4月の納期限は5月2日(月)

固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷)、下水道料金(豊科・堀金・明科)

無料アプリ「マチイロ」

広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。



広報あづみの朗読版

音訳ボランティアによる広報あづみの朗読版を市HPに掲載しています。



プレミアム商品券の利用期限は4月30日(土)まで!

期限を過ぎてからのご利用・払い戻しはできませんのでご注意ください。

☎安曇野市商工会 ☎87・9750

長野県新型コロナ拡大防止協力金

県からの要請を受けて、2月21日(月)から3月6日(日)に時短営業等に全面的に協力した事業者の皆さんに協力金を支給します。

①通常午後8時以降も営業している飲食店
支給金額 売上規模に応じた1日あたりの協力金
 ▷酒類を提供する場合 2万5,000円~7万5,000円
 ▷酒類の提供を行わない場合 3万円~10万円

②5月16日(月)までに申請書類を簡易書留で郵送(消印有効)。申請書および要項は県HPから入手できます。

☎〒399-4431

伊那市西春近 2916-1 長野日報ビル
 東武トップツアーズ株式会社伊那支店内
 「長野県新型コロナウイルス拡大防止協力金事務局」宛て

☎新型コロナウイルス拡大防止協力金事務局
 ☎0265・98・6440

林野火災を防ごう!

春は空気が乾燥し強風が吹くことが多く、林野火災が多い時期です。次の点に気を付け、林野火災を防ぎましょう。

- ▷火入れをするときは必ず水バケツ等を準備し、その場を離れない
- ▷枯れ草等のある場所ではたき火をしない
- ▷風が強いときや空気が乾燥しているときはたき火等をしない

☎お近くの消防署へ

早春賦音楽祭を延期
 「第18回あづみの公園早春賦音楽祭」と「第37回早春賦音楽祭」本ステージIIは延

全国瞬時警報システム(Jアラート)情報伝達試験

屋外スピーカー、戸別受信機、緊急告知機能付き防災ラジオから訓練放送が流れます。また、メール配信サービスでも訓練放送と同じ内容が配信されます。災害等が発生した場合の実施しません。

☎5月18日(水)、8月10日(水)、11月16日(水)、2月15日(水) 午前11時ごろ
 ☎危機管理課 ☎71・2119 ID 68413

小規模保育事業設置・運営事業者募集

穂高地域に小規模保育事業を設置・運営する事業者を募集します。

市民活動への支援に関する意見
 市民団体の活動状況や補助金等の支援制度に関するアンケートを行います。皆さんのご意見をお寄せください。

☎市民活動等やボランティア
 ☎子ども園幼稚園課 ☎71・2256 ID 63103

募集

期となりました。開催時期は決まり次第ご案内します。

☎文化課 ☎71・2463 ID 76745

市役所本庁舎の開庁

設備点検のため、休日開放スペースは利用できません。

☎5月14日(土) 終日
 ☎財産管理課 ☎71・2003 ID 76745

▽対象児童0歳~2歳児
 ▽定員15~19人
 ▽令和5年4月1日に開所できる事業者

▽穂高地域に1施設
 ▽市HP掲載の「小規模保育事業設置・運営事業者募集要項」を確認の上、6月24日(金)午後5時までに必要書類を子ども園幼稚園課へ持参(要事前連絡)

☎子ども園幼稚園課
 ☎71・2256 ID 63103

に取り組んでいる団体またはこれから活動を始める人は、5月15日(日)までに左記2次元コードまたは回答用紙で回答してください。回答用紙は地域づくり課・市HPから入手できます。

☎地域づくり課 ☎71・2494 ID 88888



ながの電子申請サービス

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (TEL 29・0212) まで。

公益社団法人 安曇野シルバー人材センター 設立30周年記念

鎌田實 講演会 演題 **70歳、人生はもっと楽しくなる ~働くことは健康につながる~**

●受講ご希望の方は復復はがきでご応募ください(1枚で2名まで)。締め切りは6月3日(金)の消印まで有効です。
 ●応募者多数の場合は抽選となり、当選者の発表ははがきの発送をもって替えさせていただきます。
 ●詳しい応募方法は右記QRコードより安曇野シルバー人材センターのホームページか、事務局備付けのチラシをご覧ください。
 ※本講演会は安曇野市の新型コロナウイルス感染予防の方針に基づき入場人数を制限して行います。※会場では検温、手指消毒を実施して行います。感染状況により入場人数の変更、延期または中止になる場合があります。予めご了承ください。

■主催:公益社団法人 安曇野シルバー人材センター ■後援:安曇野市

お問合せ 公益社団法人 安曇野シルバー人材センター 鎌田實 講演会事務局
 〒399-8205 安曇野市豊科4155-1 豊科保健センター内 TEL.0263-72-5800 FAX.0263-73-6484

令和4年 7/23(土) 開演13時30分 【会場】安曇野市豊科公民館 大ホール 安曇野市豊科4289番地 TEL.0263-72-2158 【募集人数】300名 【受講料】無料

安曇野市内にお住いの方が対象。詳細や応募方法は右記のQRコードから

オールメーカー取扱
軽自動車 新車の4WDもOK!
 月々1万円から乗れる
 松本店 松本市南原 1-19-16 ☎0263-27-0003
 塩尻北インター店 松本市小原南 2-8-10 ☎0120-114-239

軽自動車 1.1万円から
 7年間リースプラン
 車検 自賠責 オイル交換 自動車税 諸費用

専門家に任せて安心!!
相続 贈与 遺言
 ※ご都合がつかない方はご相談ください。ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!

開催日時 令和4年 **5月13日(金)** 9:00~17:00
無料相談会 開催!!
 昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話でのご相談に応じます。

経営革新等支援機関
佐々木会計事務所
 〒399-8303安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
 TEL.0263-82-8210 URL https://www.sasakikaikai.co.jp

●関東信越税理士会 松本支部所属
 税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 穂子

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。

審議会・協議会等の委員

各委員を募集します。申込書と小論文を担当課へ提出してください。詳細は、担当課窓口または市HPでご確認ください。

募集する委員	内容	選考方法	対象・申込期間等	問い合わせ
多様性を尊重し合う共生社会づくり審議会委員 ID 89286	多様性を尊重し合う共生社会づくりの推進や施策に必要な事項の調査・審議	申込書・小論文(800字程度)による書類選考	【対象】18歳以上【定員】若干名 【申込期間】5月9日(月)まで 【任期】委嘱の日から2年間	人権共生課 TEL 71・2406
緑の基本計画推進協議会委員 ID 89166	緑の基本計画の点検評価と計画の推進に必要な調査・提言		【対象】18歳以上【定員】若干名 【申込期間】5月20日(金)まで 【任期】7月から2年間	都市計画課 TEL 71・2249
農業農村振興計画推進委員 ID 36798	農業農村振興基本計画の点検評価と計画の推進に必要な調査・提言		【対象】18歳以上【定員】7人以内 【申込期間】5月20日(金)まで 【任期】7月から2年間	農政課 TEL 71・2427
図書館協議会委員 ID 88774	図書館運営や奉仕活動についての協議・提言		【対象】18歳以上【定員】2人 【申込期間】5月22日(日)まで 【任期】7月から2年間	文化課(中央図書館) TEL 84・0111

鳥川体験農場の会員

種まきから収穫までを体験できる農場会員を募集します。活動期間 令和5年2月まで

場 JAあづみ水稲共同育苗ハウス東(みどりの店西付近)
▽自家用野菜の栽培▽学校給食への出荷▽野菜の苗おこし ほか

栽培品目 レタス・玉ネギ・サトイモ・ジャガイモ・アスパラ・野沢菜・陸ワサビ・ピーマン・キュウリほか
費 5,000円
定 10人(先着順)
申 5月6日(金)までに堀金地域営農センター(TEL 73・2519)へ電話で
問 農政課 TEL 71・2429

「やとびる。学校」7期生
里山や森林の知識、技術を身に付けながら、一緒に里山の整備などを行う受講生を募集します。
目 下表のとおり
全 全日程に参加できる県内在住者で、修了後、市内の里山で活動を希望する人
費 9,000円
定 10人(先着順)
ID 84074

住宅の耐震化費用補助

地震による住宅の倒壊から命を守るため、住宅の耐震化費用を補助します。
対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された一戸建てで、現在住んでいる住宅

耐震診断・耐震設計補助金額

▽木造在来工法の住宅・耐震診断費用無料(診断士を派遣します)
▽木造在来工法以外の住宅・耐震診断費用の3分の2(上限8万9,000円)、耐震設計費用の3分の2(上限20万円)

耐震改修工事(建て替え含む)

木造在来工法の住宅、木造在来工法以外の住宅ともに一定の要件を満たす場合には補助が受けられます。
補助金額 工事費の2分の1(上限100万円)

耐震改修工事(建て替え含む)

事業着手前に申請が必要です。申請書は建築住宅課・市HPから入手できます。
対象 対象となる住宅の要件など詳細は問い合わせください

問 建築住宅課 TEL 71・2245
ID 68438

日程概要

日程	内容
1講 5月25日	里山フィールド講座(開校式)
2講 6月29日	天蚕文化と雑木林整備
3講 7月27日	里山整備の見学
4講 9月28日	伐木体験
5講 10月26日	竹林整備と伐倒見学
6講 11月30日	アカマツ林整備

いずれも水曜日・午前9時30分～午後4時

第11回あづみの新進音楽家オーディション出演者

一般の部・ジュニアの部それぞれからコンサート・音楽会への出演者を選考します。
目 7月3日(日)
午 午前9時30分(予定)
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

住宅用雨水貯留施設設置補助金

住宅用雨水貯留施設を設置する人に補助金を交付します。
補助金額 設置費用の2分の1
対象機器 △100ℓ以上500ℓ未満の場合・1基あたり上限2万5,000円
▽500ℓ以上の場合・1基あたり上限5万円
▽合併処理浄化槽等から転用する場合・上限5万円



住宅用太陽光発電システム設置補助金

住宅用太陽光発電システムを設置する人に、補助金を交付します。なお、県が主体の下記「既存住宅エネルギー自立化補助金」または「共同購入」のいずれか一方と併用できません。
補助金額 太陽電池の公称最大出力値1誌あたり2万円(上限10万円)

既存住宅エネルギー自立化補助金

長野県では、県が認定する事業者との契約により、既存住宅に太陽光発電システム等を設置する人に補助金を交付しています。
補助額 ▷太陽光発電システムと蓄電システムセットで設置する場合…20万円
▷既に太陽光発電システムを設置済みの家庭が蓄電システムを設置する場合…15万円

右記共同購入との併用はできません
問 長野県環境政策課ゼロカーボン推進室 TEL 026・235・7179

補助金等

人間ドック・脳ドック 受診費用の助成

35歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者を対象に、人間ドック・脳ドック受診費用の助成を行っています。

助成券方式 助成券を医療機関に提出し、受診費用と助成額との差額を支払う方法(市の契約医療機関で受診する場合に限る)
償還払い方式 医療機関で受診費用の全額を支払い、検査結果が届いた後、市に助成金を請求し、振り込みを受ける方法

医療機関の受診案内通知、保険証、印鑑
目 いずれも受診前に申請が必要です。医療機関へ直接予約後、受診日の1ヵ月前から前日までに国保年金課または支所へ申請してください。
問 国保年金課 TEL 71・2473
ID 60933



住宅用太陽光発電システム設置補助金

住宅用太陽光発電システムを設置する人に、補助金を交付します。なお、県が主体の下記「既存住宅エネルギー自立化補助金」または「共同購入」のいずれか一方と併用できません。
補助金額 太陽電池の公称最大出力値1誌あたり2万円(上限10万円)

住宅用雨水貯留施設設置補助金

住宅用雨水貯留施設を設置する人に補助金を交付します。
補助金額 設置費用の2分の1
対象機器 △100ℓ以上500ℓ未満の場合・1基あたり上限2万5,000円
▽500ℓ以上の場合・1基あたり上限5万円
▽合併処理浄化槽等から転用する場合・上限5万円

既存住宅エネルギー自立化補助金

長野県では、県が認定する事業者との契約により、既存住宅に太陽光発電システム等を設置する人に補助金を交付しています。
補助額 ▷太陽光発電システムと蓄電システムセットで設置する場合…20万円
▷既に太陽光発電システムを設置済みの家庭が蓄電システムを設置する場合…15万円

右記共同購入との併用はできません
問 長野県環境政策課ゼロカーボン推進室 TEL 026・235・7179



5月の図書館イベント

- ドキドキ・ワクワクおはなし会** (定員あり)
- ◇中央図書館 ID 68815
おはなしのとびら
11・18・25日(各水曜日) 10:30～
 - ◇豊科図書館 ID 58401
ちいさいたんぼぼ 20日(金)11:00～
おはなしたんぼぼ 20日(金)16:30～
 - ◇三郷図書館 ID 86955・42607
ポケットの会 14日(土)10:30～
おはなし会 24日(火)11:00～
 - ◇堀金図書館 ID 29342・29344
おはなしのへや 17日(火)10:30～
おりがみのへや 25日(水)16:30～
 - ◇明科図書館 ID 68209
子どもと大人のおはなし会
28日(土)11:00～
- 5月の休館日(全館共通)**
2・6・9・16・23・27・30日
- ※上記以外に、年に一度の蔵書点検のため、次の期間を休館します。
堀金図書館…5月30日～6月6日

『図書館ちよこつとマメ知識』No.14
市図書館キャラクター、本の妖精『ぼぼん』がシリーズでお伝えします!



郷土資料コーナーで「安曇野」を知ろう!

図書館には絵本や小説だけでなく、安曇野に関する資料もたくさんあるんだよ。中でも中央図書館には、子ども向けの郷土資料コーナーが設置されているんだって!

安曇野について知りたいと思ったときに、簡単に読めたり調べたりできる便利コーナーなんだ!ぜひ使ってみてね☆

教室名	日時	場所	内容・その他	運動強度
① エンジョイシニア! 実践おたっしや塾	5月12日～7月28日 おおむね木曜日・全12回 午後1時30分～2時30分	堀金老人福祉センター	体操や講話を通じ、心身の健康を保つ秘訣を学ぶ教室。今後、豊科・穂高・明科地域で開催予定。	やや弱め～中程度
② あづみのピンキラ 体操教室	5月30日～10月31日 月曜日・全12回 午前9時30分～10時30分	ANCアリーナ	松本大学の学生によるストレッチや筋トレを中心とした体操教室。対象は、立位での体操、15分程度の歩行が可能なおおむね74歳以下の人。	やや強め
③ ステップアップ教室	5月17日～8月9日 火曜日・全12回 午後1時30分～2時30分	ANCアリーナ	効果的なウォーキング方法を習得し、脚筋力や持久力の向上を目指す教室。対象は、30分程度運動可能なおおむね74歳以下の人。	やや強め
④ はつらつ脳活教室 豊科・三郷コース	5月23日～10月3日 月曜日・全12回	参加者にお知らせします	体操や脳を活性化するプログラムを通じ、認知症予防を目指す教室。各地域の集合場所から会場までの送迎あり。今後、明科地域で開催予定。	やや弱め～中程度
⑤ はつらつ脳活教室 穂高・堀金コース	④午前10時～11時 ⑤午後1時30分～2時30分			

講座・教室

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」
料理教室 パエリアとスープ
5月11日(水)・25日(水)
午前10時～正午
費1500円

体験教室「こんにやく作り」
5月28日(土)午前10時～正午
費1000円

【共通事項】
場えべや 翻えべや組合員
定各10人(先着順)
4月26日(火)から「えべや」へ電話で(☎88・6275)受付は月曜日を除く午前9時から正午。キャンセル

中央図書館

セルは2日前まで
他子ども同伴での参加も可
関農政課 ☎71・2430 ID 63733

地域通訳案内士養成講座
市を訪れる外国人観光客に英語でガイドができる人材を養成する講座です。
5月14日(土)～10月14日(金)
①ハイキングガイド(登山を含む)全11回
②シテイガイド(登山を除く)全5回
③一定の英語力がある20歳以上の入
費・定①ハイキングガイド10万7500円・12人
②シテイガイド4万7500円

緑のカーテン講座(こーや編)

夏を涼しく過ごすための緑のカーテン。今回はこーやを大きく育てるコツ等を学びます。
5月28日(土)
午前10時～11時
場市役所4階大会議室
翻あづみ野風土舎ほか
定50人(先着順)
場こーやの苗を入れるもの

一般介護予防教室参加者

下表の介護予防教室の参加者を募集します。
⑤5月10日(火)から13日(金)に電話で
関環境課 ☎71・2492 ID 44456

本年度で終了します 下水道接続促進補助金
下水道接続工事費の負担を軽減するため補助金を交付しています。本年度で補助金が終了となります。お早めの接続をお願いします。
対象経費・補助率等
下水道接続のための排水設備等設置工事費と附帯工事費の1割以内(上限10万円)
市内に住宅を有し、次の条件をすべて満たす人
▽排水区域内での排水設備工事を行う人(新築等に伴う下水道接続工事を除く)
▽同一世帯の住民税の合計税額が5万円以下の人
▽市税、上下水道料金等に未納がない人
関下水道課 ☎71・3182 ID 57955

図書館
2級またはは体幹機能障がい1～3級の人
②療育手帳A-1の人
③特別障害者手当受給者
④①～③に該当しない、要介護度3～5の要介護者
▽購入できる介護用品や取扱店舗には制限があります。▽すでに令和4年度分の助成券の交付を受けた人、申請をしている人、入院中または一部施設に同居・居住している人は申請できません。
※住宅型有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅は申請ができません(いずれも介護付きは不可)
関①～③障がい者支援課 ☎71・2251
④高齢者介護課 ☎71・2474 ID 33816

中央図書館
子どもたちが健康に関わる正しい知識と生活習慣を身に付けるために作られた「信州健康かるた」を展示しています。
4月27日(水)まで
場穂高交流学習センター「みらい」交流ギャラリー
関中央図書館 ☎84・0111 ID 90500

おひさまとしょかん
外で読める本を集めた本棚「おひさまとしょかん」を、穂高交流学習センター「みらい」交流広場で開催しています。天気の良い日はお出掛けください。
関11月ごろまで
関中央図書館 ☎84・0111 ID 90499

ごはんと食べよう!!
このコーナーでは、旬の食材を使ったごはんやおかずなどを、農や食に関わる人たちに紹介してもらいます。
今月のお題「アスパラ」
露地栽培のアスパラは今は旬。アスパラギン酸が豊富で、疲労回復や美容に効果があるといわれています。この時期、市内の直売所では新鮮なアスパラが買えます。太くてつやがあり、穂が締まっているものがオススメ。
調理のポイント
食感を味わうためにはゆですぎないことが重要。目安は1分。太いものは1分経過後、穂先だけお湯から出し、茎の部分だけ追加でゆでましょう。
関農政課 ☎71・2427



《今月の紹介者》
農村生活マイスター
曾根原 久美子さん(穂高有明)

ごはんのおとも「アスパラちくわ」
■甘辛でごはんと相性抜群
■かわいくてお弁当にオススメ
■調理時間 10分
《材料》
・アスパラ 4本 ・ちくわ 5本
・油 少々 ・塩 少々
・酒 25cc(A) ・砂糖 大さじ2(A)
・醤油 大さじ1(A) ・水 大さじ1(A)
《作り方》
①大きめの鍋に湯を沸かし、少々の塩を加え、アスパラを長いままゆでる(ゆで時間は短く)
②3分の1にカットしたちくわにアスパラを通し、ちくわから1センチ程度はみ出す位置で切る
③フライパンに油をひき、軽く焦げ目がつくまで炒める
④混ぜておいた(A)をフライパンに入れ、味を絡ませる

新連載!



名称	内容	日時・場所	費用・定員等	申し込み・問い合わせ
【国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）】 SPRING FESTA 2022 チューリップ・ナノハナまつり	甲信地方最大 91 品種 28 万本のチューリップ畑と、500 万本のナノハナ、200 匹の鯉のぼりをお楽しみください。	☎ 5月15日(日)まで 午前9時30分～午後5時 園内	☎無料（要入園料） ※ 5月3日(火)・4日(水)は入園無料	☎国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター ☎71・5511
やさしいダンス教室 (ラインダンス)	全員が整列して一斉に同じステップを踏むラインダンス。やさしいステップで楽しく踊ります。	☎ 4月27日～6月29日 水曜日【全10回】 午後2時～4時 ☎穂高公民館講堂ほか	☎18歳以上 ☎1回200円 ☎各回20人 ☎上履き、飲み物	☎清水晴子さん（市フォークダンス協会） ☎82・2091
ふれあい弓道教室 (夜の部)	弓道は自分の体力に合わせて楽しみ、健康維持や生涯スポーツとしても人気です。初心者の皆さんも大歓迎です。	☎ 5月10日～6月28日 毎週火・水曜日【全15回】 午後7時～9時 ☎豊科弓道場	☎18歳以上または市内高校生 ☎3,000円（15回分） ☎15人（要申込） ☎筆記用具、白足袋（あれば）	☎・☎ 4月30日（土）までに荒川保さん ☎090・2449・6396 または市スポ協事務局 ☎88・3516
ふれあい弓道教室 (昼の部)	弓道は自分の体力に合わせて楽しみ、健康維持や生涯スポーツとしても人気です。初心者の皆さんも大歓迎です。	☎ 5月11日～8月17日 水曜日【全15回】 午後1時30分～3時30分 ☎豊科弓道場	☎18歳以上 ☎3,000円（15回分） ☎6人（要申込） ☎筆記用具、白足袋（あれば）	☎・☎ 4月30日（土）までに丸山萬佐巳さん（市スポ協弓道部） ☎090・3144・7034 または市スポ協事務局 ☎88・3516
初心者向け太極拳教室	頭も体も使う太極拳を始めませんか。心身共に健康づくりに役立ちます。	☎ 5月11日～6月22日 毎週水曜日【全7回】 午後1時～2時 ☎豊科武道館剣道場	☎18歳以上 ☎2,000円（7回分） ☎20人（要申込） ☎底が柔らかい上履き、飲み物、タオル	☎・☎ 5月9日（月）までに小林通江さん ☎72・2006または市スポ協事務局 ☎88・3516
穂高マレットゴルフ 初心者講習会	同好者との交流を楽しみながら体力の向上を図ります。	☎・☎ 6月7日(火) 穂高公民館会議室 6月8日(水)・9日(木) 権現宮マレットゴルフ場 時間はいずれも午後1時～3時30分	☎18歳以上 ☎1,000円（3回分） ☎15人（要申込） ☎筆記用具、マレットゴルフ用具（貸し出しあり）	☎ 5月1日（日）から31日（火）の午前中に権現宮マレットゴルフ場 ☎82・0097または市スポ協事務局 ☎88・3516 ☎市川直哉さん ☎090・4725・8133
第1回 豊科マレットゴルフ 初心者講習会	基本的な技術やルールを、日本マレットゴルフ協会A級公認指導員が指導します。	☎ 5月2日(月) 午前8時30分～正午 ☎豊科水辺公園マレットゴルフ場	☎18歳以上 ☎無料 ☎20人（先着順） ☎筆記用具、マレットゴルフ用具（貸し出しあり）	☎・☎ 5月12日(木)から22日(日)に赤羽且行さん（豊科マレットゴルフ協会） ☎090・2766・3436 または市スポ協事務局 ☎88・3516
心も身体も健やかに。 初心者大歓迎！ 座って無理なくフロアバレエ体験教室	床に座ってゆっくりとした動きで行うバレエを体験します。初めての人でも分かりやすく、心も身体も健康に、美しさが保たれます。	☎ 5月10日(火)・24日(火) 午後1時30分～3時、 17日(火)・31日(火) 午前10時～11時30分 ☎穂高公民館視聴覚室ほか	☎各回1,000円 ☎各回10人（要申込）	☎・☎山之内里冴さん ☎090・9664・7217 ショートメッセージ可
季節を快適に！ 天然アロマワークショップ	100%天然アロマを使って季節を快適に過ごせるアロマの使い方を学びながら、アロマバームやスキンローションなどを作ります。	☎ 4月23日(土)・29日(金)、 5月7日(土)・11日(水)・ 21日(土)・24日(火) 午前10時～11時30分 ※単発参加可 ☎豊科交流学習センター「きぼう」2階学習室	☎各回1,000円 ☎各回6人（要申込） ☎日にちによってワークショップの内容が変わります。詳細は問い合わせください。	☎・☎ Aroma Craft N・相澤夏美さん ☎090・7208・3594 ショートメッセージ可
私設・穂高児童クラブ 交流会	お子様は、お家に帰るまでどのように過ごしていますか？皆さんの現状を語り合い、私設の居場所づくりの取り組みを紹介します。	☎ 5月14日・28日、6月11日・25日 土曜日、午後1時30分～2時30分 ☎穂高交流学習センター「みらい」学習室	☎無料 ☎8人（要申込）	☎・☎ 5月13日（金）までに横尾節子さん ☎82・0899

令和4年度 スポーツ教室①参加者募集

申込期間を過ぎても、定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。ながの電子申請サービスを利用、またはスポーツ推進課へ電話で申し込みください。

【共通事項】定員…定員を超えた場合は抽選 申込期間…4月25日（月）～5月6日（金）

☎・☎スポーツ推進課 ☎71・2467 ID 88987

《こども向け》

親子ウキウキ体操教室	日時	場所	対象	費用	定員	講師
親子のふれあいや器具を使った運動遊びを行い、集団の中で遊ぶ楽しさやルールを学びます。曜日・年齢別に4クラス開催します。	5月26日～12月22日 木曜日①午前9時20分～②午前10時45分～ 5月27日～12月23日 金曜日③午前9時20分～④午前10時45分～ 【各1時間・全20回】	穂高総合体育館	①・③ 3歳程度～就園前 ②・④ 2歳～3歳程度	6,000円（全20回分）	各クラス15組	山縣美智代さん・沢渡みゆきさん・曾根原智代さん

わんぱくジム教室	日時	場所	対象	費用	定員	講師
リズム体操や器具を使った運動を行い、楽しみながら体の動きを覚え、運動に親しむきっかけを作ります。	5月24日～10月11日 火曜日 午後4時30分～5時30分【全15回】	穂高総合体育館	年長児	2,250円（全15回分）	25人	山縣美智代さん・沢渡みゆきさん・西原由起子さん

《大人向け》

骨盤体幹エクササイズ教室	日時	場所	対象	費用	定員	講師
音楽に合わせて有酸素運動を行い、骨盤周りを動かして身体を引き締めていきます。	5月26日～7月28日 木曜日 午前10時～11時30分【全10回】	堀金公民館	18歳以上（高校生を除く）	2,500円（全10回分）	30人	古畑やよいさん

インナーマッスル教室	日時	場所	対象	費用	定員	講師
ストレッチやゴムチューブを使った体幹トレーニングを行い、基礎代謝を上げ免疫力を高めていきます。	5月25日～7月27日 水曜日 午後7時～8時30分【全10回】	三郷公民館	18歳以上（高校生を除く）	2,500円（全10回分）	30人	MAP-J ファインビルディング協会

《スポネット常念 ファミリースポーツカフェ年間日程》 ☎スポネット常念事務局 ☎72・6340

教室名	日時	対象	場所
①子どもかけっこ春5月教室	5月14日（土）午前9時～正午	小学1～3年生	堀金総合体育館
②子どもかけっこ春6月教室	6月11日（土）午前9時～正午	小学1～3年生	A N Cアリーナ
③ポッチャ体験	7月9日（土）午前9時～正午	家族・一般	豊科勤労者総合スポーツ施設体育館
④子どもかけっこ秋教室	8月27日（土）午前9時～正午	小学1～3年生	A N Cアリーナ
⑤実践ウォーキング	10月23日（日）午前8時～午後2時	どなたでも	未定
⑥家族で動き作り運動（低学年）	11月19日（土）午前9時～正午	ファミリー向け	A N Cアリーナ
⑦ウォーキングサッカー教室	12月17日（土）午前9時～正午	小学生以上	A N Cアリーナ
⑧ファミリースポーツレストラン	1月15日（日）午前9時～正午	ファミリー向け	A N Cアリーナ

河川愛護モニター募集

河川の利用状況や河川環境に関する意見などの報告を行う河川愛護モニターを募集します。

☎千曲川・犀川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある、活動範囲の近隣（おおむね5km以内）に住む満20歳以上の人（公職者除く）

☎報酬…月額4,580円（予定） 任期…7月から1年間

☎5月23日（月）までに応募用紙を提出。詳細は問い合わせいただくか、千曲川河川事務所HPをご覧ください。

☎国土交通省千曲川河川事務所占用調整課 ☎026・227・7768

◇お詫びと訂正◇

広報あづみの342号（3月23日発行）18頁、口座振替ができる金融機関の記事

【誤】みずほ銀行・そな銀行

【正】みずほ銀行・りそな銀行

お詫びして訂正いたします。



文書館前期企画展

安曇野の災害 —先人は何を考え、どう動いたか—

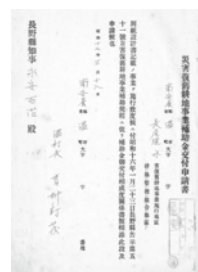
昭和 34 (1959) 年 9 月伊勢湾台風による烏川橋の流失

5月8日(日) - 8月31日(水)

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 土曜日、祝日
- 会場 安曇野市文書館 1階閲覧コーナー
- 入館料 無料

安曇野市文書館

TEL 71・5123 Fax71・5127
 ☒ bunshokan@city.azumino.nagano.jp



「災害復旧補助金交付申請書」
昭和 16 年温村資料

関連企画

文書館講座「われらが安曇野市消防団」

5月22日(日) 午後1時30分～3時
 (開場 午後1時)

- 会場 堀金公民館講堂
- 講師 平沢重人(市文書館長)
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み 5月9日(月)から文書館へ電話・FAX・電子メールいずれかで

6月以降の講演会・講座などの関連企画は市HP・5月号などでお知らせします。

文化施設 展覧会・イベント情報

休館日、開館時間などは各施設へお問い合わせください

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員等	申し込み・問い合わせ
田淵行男記念館	田淵行男細密画展 「安曇野の蝶」 【ミヤマモンキチョウ♀】 1948年制作	☎4月26日(火)～7月10日(日) 午前9時～午後5時	☎要入館料	☎田淵行男記念館 ☎72・9964
豊科近代美術館	ローズウィーク 2022 バラ・山野草の苗と陶器の販売	☎5月21日(土)・5月22日(日) 午前9時～午後3時 ☎美術館庭園	☎無料(館内は要入館料)	☎豊科近代美術館 ☎73・5638
貞享義民記念館	人権ポスター展 —長野美術専門学校生制作作品—	☎4月29日(金)～5月8日(日) 午前9時～午後5時	☎無料(常設展は有料)	☎貞享義民記念館 ☎77・7550
豊科郷土博物館	友の会 第38回山草・サクラソウ展	☎5月3日(火)～5日(木) 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	☎要入館料	☎豊科郷土博物館 ☎72・5672
穂高交流学習センター「みらい」	安曇野さんぼ市 —クラフトイベント—	☎5月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時 (22日は3時まで)	☎無料	☎穂高交流学習センター ☎81・3111 ID 82133

豊科郷土博物館 初夏の講座

学芸員・職員が安曇野の歴史や自然にかかわる話をします。興味のある講座のみの受講もできます。

☎午前10時30分～11時30分 ☎博物館学習室 ☎無料(要入館料)
 ☎各回20人(先着順) ☎各回10日前から前日までに博物館へ電話で
 ☎☎72・5672 ID 78212

日時	講座
5月28日(土)	江戸時代後期の満願寺をめぐる僧侶たち ☎逸見大悟(市文化課職員)
6月4日(土)	源平の戦いと安曇野 ☎原明芳(博物館館長)
6月11日(土)	絵本に描かれた植物の世界 ～おはなしと絵本の魅力～ ☎松田貴子(博物館学芸員)
6月18日(土)	天の糸～自然との共生～ ☎倉石あつ子(博物館学芸員)
6月25日(土)	ふしぎなななふし ～安曇野に突然やってきた不思議な昆虫の謎～ ☎幅拓哉(市文化課職員)

第1回貞享騒動ふるさと学習講座 貞享騒動ってどんな一揆？

江戸時代の松本平、苦しむ百姓たちを救おうと命をかけて立ち上がった多田加助らや、一揆について分かりやすく解説します。

- ☎5月15日(日) 午後1時30分～3時30分
- ☎☎貞享義民記念館研修室
- ☎☎寺島俊郎(館長)
- ☎☎310円(入館料)
- ☎☎20人(先着順)
- ☎☎4月26日(火)から記念館へ電話で
- ☎☎貞享義民記念館 ☎☎77・7550 ID 66528



加助様坐像

「安曇野文化」を購読しませんか

安曇野の歴史・地理・芸術・文化・人物などを地元の様々な執筆者が語ります。



季刊(年4回刊行) 最新号5月発行
 年間購読 2,400円 / 1冊 600円

バックナンバーも販売しています。

☎安曇野文化刊行委員会に電話で
 ☎安曇野文化刊行委員会(貞享義民記念館内)
 ☎☎77・7550 ID 89267

コラム 市誌編さん

市では、文書館を拠点に「安曇野市誌」の編さんを行っています。市の歴史や文化への理解を深めることで、幅広い世代の皆さんがふるさと安曇野への誇りを持ち、地域の連帯やさらなる文化の向上につながることを期待されています。

市誌編さんを行う背景として、旧5町村誌のほとんどが昭和末期から平成前期までの記述で終わっている現状があります。合併後に行われた発掘調査や文献・資料収集等により、新しい知見が得られた分野もあります。また文書館が開館し、近

第1回 安曇野市誌の編さんがスタート！

世から現代に至る多くの歴史的资料の活用が可能になるなど、新しく市誌編さんを進める条件が整ってきました。

今後、市誌の調査などで得られた話題などをこのコーナーに掲載していきます。どうぞお楽しみに。



文書館に集約された歴史的資料

公民館講座



開館時間 午前9時～午後9時30分
 受付時間 午前9時～午後5時
 詳細は各公民館へお問い合わせください

講座	日時・場所	費用など	申し込み
歴史 堀金のお宝発見講座 「最新情報で語る安曇野・堀金の原始から古代」 最近の発掘成果や研究成果などをふまえて、堀金、そして安曇野の原始から古代の話をしていきます。 講師 土屋和章（文化課職員）	日 5月16日（月） 午後7時～8時30分 堀金公民館講堂	費 無料 定 60人（先着順） 注 「堀金を楽しむ会」と共同で開催	申 不要 固 堀金公民館 72・5796 ID 89032
芸術 明科生活文化講座 安曇野風土記Ⅳより「明科ゆかりの芸術家たち」 中村善策、望月桂など明科にゆかりのある画家や明科地域に点在する絵画の話をお聞かせします。 講師 三澤新弥（文化課職員）	日 5月12日（木） 午前10時～正午 明科公民館講堂	費 無料	申 不要 固 明科公民館 62・4605 ID 88680
スマホ 超初心者向けスマートフォン活用講座 「LINEでつながる」 スマートフォンのアプリ「LINE」の基本的な使い方を学びます。 講師 公民館職員	日 5月12日（木） 午前10時～正午 豊科公民館大会議室	費 200円 定 15人（先着順） 注 スマートフォン・筆記用具	申 4月26日（火）から28日（木）に電話で 固 豊科公民館 72・2158 ID 89284
スマホ相談室 基礎編 スマホの基本的な操作、アプリの使い方などについて、個別に説明します。 講師 公民館職員	日 5月17日（火） 午前10時～正午 明科公民館講堂	費 200円 定 15人（先着順） 注 スマートフォン	申 5月9日（月）から10日（火）に電話で 固 明科公民館 62・4605 ID 89275
健康・レクリエーション シニア健康づくりプラットフォーム 軽い運動や折り紙などの工作を行います。 講師 山田賢一（堀金公民館長）	日 初回5月18日（5月～12月の第3水曜日・全8回） 午前10時～11時30分 堀金公民館会議室	定 50歳以上の人 費 1,600円（別途材料費） 注 10人（抽選）	申 4月25日（月）から5月2日（月）に電話で 固 堀金公民館 72・5796 ID 89033
拾ヶ堰フットパス 堰沿いの頭首工から堀金支所までの約9kmをウォーキングで巡り、烏川放水口まではバスで移動しながら歴史を学びます。 講師 山田賢一（堀金公民館長） 拾ヶ堰頭首工	日 5月21日（土） 午後7時50分～正午頃（雨天順延） 堀金支所集合	費 200円 定 10人（抽選） 注 飲み物、軽食など	申 4月25日（月）から5月2日（月）に電話で 固 堀金公民館 72・5796 ID 89034
生きがい講座 けん玉チャレンジ 子どもから高齢者まで、検定や新たな技・難しい技の攻略方法を紹介します。 講師 高山万寿さん	日 5月29日、6月26日、7月31日、9月25日、11月27日、1月29日、2月26日、（日・全7回） 午後2時～3時 三郷公民館講堂	費 大人400円 小中学生200円 定 20人（先着順） 注 けん玉（貸出あり）	申 5月18日（水）・19日（木）に電話で 固 三郷公民館 77・2109 ID 87778
音楽 童謡・唱歌・心の歌を歌いましょう 懐かしい童謡や唱歌を中心に、季節や行事に合わせて歌います。 講師 西山紀子さん	日 初回6月7日（6月～10月の第1火曜日・全5回） 午後1時30分～3時 堀金公民館講堂	費 1,000円 定 20人（先着順）	申 5月9日（月）から5月13日（金）に電話で 固 堀金公民館 72・5796 ID 89035

安曇野市豊科近代美術館30周年記念
第8回日展「安曇野展」

ID 89310

日本最大級の総合美術展である日展。令和3年に国立新美術館で開催された第8回日展の巡回展を市で初開催します。日本画、洋画、彫刻、工芸美術、書の5部門にわたり、全国を巡回する245点の基本選定作品に併せて、県内在住作家の作品66点を展示します。



《出現（雷神）》土屋禮一（日展副理事長）



《德行》高木聖雨（日展理事・審査員）



《終熄への祈り〔人形〕》奥田小由女（日展理事長）

4月23日（土）～5月15日（日）会期中無休
 午前9時～午後5時（最終入館 午後4時30分）

観覧料

一般 1,000円（800円）
 大学生 600円（500円）※（ ）内は団体20人以上
 ※高校生以下・障がい者手帳をお持ちの人と介助者1名 無料

問い合わせ

Azumino Municipal Museum of Modern Art, TOYOSHINA
安曇野市豊科近代美術館 〒399-8205長野県安曇野市豊科5609-3
 TEL (0263) 73-5638 FAX (0263) 73-6320
<http://azumino-museum.com>

土門拳記念館コレクション展 土門拳「肉眼を超えたレンズ」 豊科近代美術館 73・5638



土門拳《傘を回す子ども 小河内村》1935年頃 土門拳記念館蔵

■オープニングイベント「土門拳記念館による特別講演会」

土門拳記念館から講師の2人を招き、土門拳についてそれぞれ話を聞きます。
 講師 田中耕太郎さん（土門拳記念館学芸員）
 藤森武さん（本展アドバイザー、土門拳記念館学芸担当理事）
 日 5月29日（日）午後2時～3時30分
 場 美術館多目的ホール 費 無料（要本展入場券） 注 先着30人
 申 4月26日（火）から美術館へ電話で ID 89311

■ワークショップ「空き箱でカメラオブスキュラ」

カメラの語源である「カメラオブスキュラ」の構造を学び、空き箱で外の世界をのぞける装置を作ります。
 日 6月4日（土）＜午前の部＞午前10時30分～＜午後の部＞午後2時～
 場 美術館オリエンテーションルーム 注 小中学生（家族参加可）
 費 200円 定 各回10人（先着順）
 申 4月26日（火）から美術館へ電話で ID 89311

- 日時 5月29日（日）～7月10日（日）
午前9時～午後5時
- 場所 豊科近代美術館2階展示室
- 料金 一般800円、大学生600円

5月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。



★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- 卓球の日** 7日(土) 14:00～15:00
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物
- みんなあつまれ メリーボトル作りと親子遊び**
要予約 定員：8組 持ち物：動きやすい服装 10日(火) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定** 13日(金) 10:30～12:00
- おはなし会** 16日(月) 11:00～11:20
チャレンジタイム マレットゴルフ大会
要予約 対象：小学生 定員：10人 持ち物：帽子・飲み物 28日(土) 14:00～15:00
- お下がり会** 31日(火) 10:30～11:00
要予約 ※予約状況によっては、人数制限を行う場合があります。

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ おはなしムーン** 6日・20日(金) 11:00～
- 読み聞かせ** 9日(月) 11:00～
- 育児相談・身体測定** 13日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム 宝目指してレッツゴー！
要予約 100円 対象：小学生 定員：10人 28日(土) 10:30～12:00

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- チャレンジタイム 春のおやつ作り** 7日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：小学生 定員：10人 持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りの容器
- 読み聞かせ** 9日(月) 11:00～11:20
ふれあい農園
- 夏野菜 & サツマイモの植付け** 13日(金) 10:00～11:00
要予約 定員：10組 持ち物：作業のできる服装・タオル・軍手・飲み物
- にこにこタイムスペシャル リズム遊び** 18日(水)・19日(木) 11:00～11:30
- 育児相談・身体測定** 20日(金) 10:30～12:00
- みんなあつまれ ママキッズピクス** 26日(木) 10:30～11:00
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員：15組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- お話し会** 6日(金) 11:00～11:15
- みんなあつまれ！ぴよぴよおしゃべりタイム**
要予約 対象：1才未満の親子・ママニティの人 定員：8組 11日(水) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定 & 読み聞かせ**
※育児相談は10:30～12:00、読み聞かせは11:00～11:15 13日(金) 9:30～12:00
- みんなあつまれ！5月生まれハッピーバスディ♡** 20日(金) 10:30～11:30
- みんなで学ぼう 幼児期の歯科衛生**
要予約 定員：8組 27日(金) 10:30～12:00

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- チャレンジタイム ボッチャで楽しく交流しよう**
要予約 対象：小学生 定員：10人 14日(土) 13:30～14:30
持ち物：飲み物
- みんなで学ぼう 助産師さんと話そう♡**
要予約 定員：8組 16日(月) 10:30～11:30
- おはなしの会** 18日(水) 11:00～11:20
- へんしん!! 手形・足形アート**
要予約 定員：10組 20日(金) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定** 20日(金) 10:30～12:00

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定** 6日(金) 9:30～12:00
※身体測定は11:30まで、育児相談は10:30から
- おはなし会～読み聞かせ～** 23日(月) 11:00～11:20

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定** 6日(金) 10:00～12:00
- ひよこ農園 夏野菜の植え付け** 9日(月) 10:00～10:30
要予約 定員：5組 持ち物：汚れてもよい服装・帽子・長靴・軍手・飲み物
- ちよこっことタイム☆ 読み聞かせとかんたん工作** 13日(金) 11:00～
- りんごちゃんタイム 砂遊び** 23日(月) 10:30～11:30
要予約 定員：7組 持ち物：汚れてもよい服装・飲み物
- お下がり会** 26日(木) 10:30～11:00
出品者要申し込み。※出品者は10:15までにお越しください。
- みんなあつまれ だっこちゃん café**
要予約 対象：1歳未満児 定員：10組 27日(金) 10:30～11:30
持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル

★堀金児童館 TEL71-2122 FAX71-2126

- チャレンジタイム 野菜の苗付け** 7日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：小学生 定員：8人 持ち物：長靴・軍手・シャベル
- チャレンジタイム ピアノでドレミ** 7日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：年長児 定員：5人 持ち物：筆記用具
- 育児相談・身体測定** 16日(月) 10:00～11:45
※読み聞かせと11:30～ミニコンサートを実施
- チャレンジタイム ピアノでドレミ** 21日(土) 13:30～14:30
要予約 100円 対象：小学生 定員：5人 持ち物：筆記用具
- みんなあつまれ ツインズ広場** 28日(土) 10:30～11:30
要予約 対象：多胎児親子 定員：10組

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- 育児相談・身体測定** 12日(木) 10:30～12:00
- 読み聞かせ** 12日(木)・24日(火) 11:00～11:20
- ファミリーサポート登録会** 20日(金) 10:30～11:30
持ち物：身分の証明できるもの
- チャレンジタイム クライミング教室**
要予約 対象：小学生 定員：15人 21日(土) 10:00～11:30
持ち物：運動靴・飲み物・タオル

★ファミリー・サポート・センター TEL71-1125 FAX73-5775

- ふあみ Pa ベビーマッサージ** 17日(火) 10:30～12:00
要予約 対象：1歳未満児 定員：10組 持ち物：バスタオル・飲み物

5月の各種相談 場…場所 間…問い合わせ 時…時間 定…定員

♡ 心の相談

- 精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00**
2・9・16・23日(月)・12日(木)
場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
- 児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00**
12・19・26日(木)
場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
- 精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00**
12日(木) 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
- あずみ野断酒会 時 19:00～21:00**
4・11・18・25日(水) 場 豊科保健センター 2階 階団指導室
岡健康推進課 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※4・18日は家族会

？ 心配ごと相談(※は行政相談委員による相談を同時開催)

- 13日(金) 時 13:00～16:00
場 岡明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)
- 17日(火) 時 13:00～16:00
場 岡穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
- 25日(水)★ 時 13:00～16:00
場 岡豊科ささえあいセンター「にし」(TEL72-3013・FAX72-5422)
- 26日(木)★ 時 13:00～16:00
場 岡三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

👤 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

- 毎週月～金 時 8:30～17:15 ※3～5日は行いません
場 岡家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

☎ 子どもと親の相談電話

- 毎週月～金 時 9:00～17:00 ※3～5日は行いません
場 岡教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

👩 弁護士による無料法律相談 要予約

- 12日(木)→予約受付 6日(金) [予約受付時間:9:00～12:00]
- 26日(木)→予約受付19日(木) [予約はTEL71-2496へ電話してください]
- 時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室 211
岡地域づくり課 (TEL71-2496・FAX72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

🏠 人権よろず困りごと相談 時9:00～12:00

- 12日(木) 場 穂高会館第3会議室 ※人権相談
岡長野地方務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

📄 行政書士による無料相談 要予約

- 19日(木) 時13:00～15:00(相続・遺言手続き・成年後見など)
場 市役所2階 相談室 211・212
岡長野県行政書士会松本支部 (TEL87-3798・FAX87-3794)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

休日当番医 ※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス ※当番医は変更になる場合があります。

1日(日)	3日(火)憲法記念日	4日(水)みどりの日	5日(木)こどもの日	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
柏原クリニック 82-7222 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	いけがき科・診療科クリニック 31-6773 [豊科]	中田医院 82-2339 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]
ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	木暮医院 77-2119 [三郷]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	中菅医院 77-2130 [三郷]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]
下條 歯科医院 72-7433 [堀金]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	おかもとファミリー歯科 88-0008 [穂高]	有明歯科 88-8689 [穂高]	上月歯科医院 82-7530 [穂高]	大谷歯科医院 72-8858 [豊科]	さとう歯科医院 81-5155 [穂高]	笠原歯科医院 72-2108 [豊科]

5月(May)の予定

👤 労働に関する相談

- 岡商工労政課 (TEL71-2041・FAX72-1340)
- 中信労政事務所による労働相談会 要予約 時 13:00～16:00
- 12日(木) 場 市役所2階 会議室205
※予約は2日前の17:00まで。
- ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00～20:00
- 12日(木) 場 市役所3階 会議室302 ※生活相談も含む
※予約は2日前の17:00まで。
- わかもの就職サポート相談会 要予約 時 13:30～16:30
- 18日(水) 場 市役所3階 会議室302 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17:00まで。
- 若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

- 31日(火) 時 10:00～15:00 場 市役所2階 会議室202
申しおじり若者サポートステーション (TEL54-6155・FAX87-1375)
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

🏠 ひきこもりの相談 要予約

- 毎週月～金 時 9:00～16:00 ※3～5日は行いません
場 岡子ども家庭支援課 (TEL71-2265・FAX72-2065)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。
※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

📄 区・自治会に関する相談 要予約 時10:00～14:00

- 19日(木) 場 市役所2階 相談室214
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(火)8:30～12:00(先着順)
岡地域づくり課まちづくり推進担当 (TEL71-2494・FAX72-3176)

🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

- 13日(金) 場 豊科保健センター
- 17日(火) 場 穂高保健センター
- 26日(木) 場 三郷保健センター
岡健康推進課 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

👤 介護相談 時平日 8:30～17:00

- 場 岡中央地域包括支援センター (TEL72-9986・FAX71-2328)
- 場 岡北部地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX88-3711)
- 場 岡南部地域包括支援センター (TEL77-4007・FAX77-4087)

🛒 消費生活相談 時平日8:30～17:15(相談受付は16:00まで)

- 場 岡消費生活センター(市役所2階) (TEL71-2100・FAX72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」

📄 司法書士による登記・法律無料相談 要予約

- 18日(水) 定6人(先着順) ※申込多数の場合は初回申込者優先
時 13:00～15:00 ※ひとり30分 場 市役所2階 相談室 211
岡地域づくり課 (TEL71-2496・FAX72-3176)
※予約受付11日(水)9:00～12:00

「安曇野市自転車活用推進計画」を策定

活用推進計画」を策定

自転車と暮らすまちを目指して

身近な乗り物「自転車」は、私たちが抱えるさまざまな社会問題を解決するための交通手段として期待が高まっています。例えば、温室効果ガス排出量の削減、2050年カーボンニュートラルの実現（※1）に向けた新たなアプローチとして注目されています。

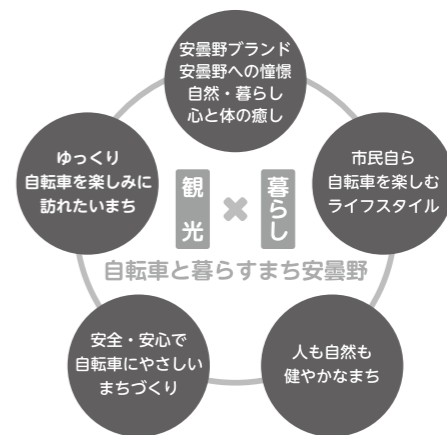
市は、本年3月、自転車の特性と安曇野の特徴を結び付けた「安曇野市自転車活用推進計画」を策定し、具体的な施策や取り組みを掲げました。この計画により、市民の健康づくりと青少年の健全育成、観光による地域の活性化、環境負荷の低減といった課題の解決を目指します。

また、併せて「安曇野市自転車ネットワーク計画」を定め、自転車で安全かつ快適に利用できる道路整備を推進していきます。

安曇野サイクルブランドの確立

「安曇野サイクルブランド」は、市の魅力と自転車を結び付けた多くの事業を実施することにより、他の

観光地にはない価値を生み出すための取り組みです。



サイクルロゲイニング（※2）やフォトラリーのような自転車を楽しんでもらう事業や、シェアサイクルやサイクルオアシス（※3）などを設置することで、自転車に親しむ人の利便性を高め「自転車にやさしいまち、自転車を楽しみに訪れたいまち」を目指します。

注釈（※1）脱炭素社会に向け、2050年二酸化炭素実質排出量ゼロに取り組みこと。（※2）時間内にチェックポイントで自転車周りを競うスポーツ。（※3）駐輪スペースの設置、トイレの貸出など自転車利用の拠点となる場所。

自転車のまちづくりを進めるために

『そこに自転車があるまち 安曇野』

岡スポーツ推進課
TEL71・2467
ID 88968



目標1 自転車を活用したスポーツによる健康づくりの推進と青少年の健全育成

目標2 自転車を活用した周遊・滞在型観光振興による地域の活性化

目標3 自転車利用促進による環境負荷の低減

目標4 自転車通行空間の整備と利用環境の向上

目標5 自転車事故のない安全・安心な社会の実現

自転車活用のねらい

<p>Point1 市民の健康</p> <p>サイクリングは日常的に行うことができ、1回あたりの時間も比較的長く続けることが可能なスポーツです。市では、自転車を健康寿命延伸のための理想的なスポーツの一つに位置付け、メタボリックシンドロームなど生活習慣病のリスク低減を図ります。</p>	<p>Point2 教育・健全育成</p> <p>本市の子どもたちは、「走る力」と「運動時間の短さ」が課題となっています。自転車に乗ることは、足の力を鍛えることにもつながり、サイクリングやサイクルスポーツの推進は、子どもの体力向上に最適と考えられます。</p>
<p>Point3 観光</p> <p>安曇野を訪れる目的の第1位は、自然・風景を楽しむための「保養・休養」となっています。「ポタリング」*による自転車での観光は、途中にある飲食店で休憩したり、あるいはガイドブックには載ってないポイントを発見したりと、新たなアクティビティとして期待されています。*ポタリング=目的を定めず、散歩するようにゆったり回るサイクリング</p>	<p>Point4 環境負荷</p> <p>市の地理的状況や公共交通体系から考えれば、移動の全てを自転車に置き換えるというのは難しい状況です。しかし、例えば通勤や買い物など【10分、約3kmの移動】を自動車から自転車へ切り替えるだけで、確実に温室効果ガスの削減につながります。</p>

自転車での健康づくり
実証実験
令和3年度活動レポート

3年間の実証実験が終了

市では令和元年度から、日ごろのサイクリングや筋トレなどが健康に与える影響を検証する「安曇野市自転車での健康づくり実証実験」を行ってきました。最終年度となる令和3年度は、8回の運動指導、動画サイトを利用した栄養指導、6回のサイクリング指導を行いました。

開始時と比べ数値が改善

運動習慣がなかった64歳の男性参加者は、教室を通して筋トレとストレッチが習慣となり、令和3年には自転車を利用した109回のワークアウト（※）を実施しました。その結果、実験開始時と比べ、体重・体脂肪率・腹囲がいずれも減り、握力・長座体前屈の数値が増えました。（下図参照）

また、他の参加者からも「天気の良いときは爽快」、「気分転換になる」といった声が聞かれ、教室をきっかけに買い物や通勤などの

■実験開始時と終了時の比較

	開始時	終了時
体重	88.75kg	83.05kg (-5.7kg)
体脂肪率	25.6%	22.0% (-3.6%)
腹囲	98.5cm	93.0cm (-5.5cm)
握力	40.5kg	43.7kg (+3.2kg)
長座体前屈	40.5cm	53.0cm (+12.5cm)

※ ワークアウト=自らの意志で運動不足解消・ダイエット・健康のためなどに運動をすること

日常生活に自転車を取り入れるようになった人がいました。

健康・仲間づくり効果を実感

教室で自転車に乗ったことがきっかけとなり、自転車利用が身近になったことに加え、人間関係が広がったという声も多く聞かれました。また、参加者から「最後のサイクリング教室は、みんなで有明山神社まで行こう」という提案があり、そのために習った運動を日常生活に取り入れて体力づくりをしているという人もいました。

自転車は、基礎体力の向上が見込めることのほかに、自転車をきっかけとした仲間づくりや運動の習慣化への動機付けになります。自転車のもたらす効果は、市が進める自転車のまちづくりの基礎的な資料となります。



「安曇野のオオルリシジミ」を市天然記念物に指定



「クララ」にとまるオオルリシジミ

文化課 71・2464 ID 89085

◀オオルリシジミ

現在日本では長野県と九州の阿蘇地方にしか生息していない希少なチョウです。環境省・長野県・安曇野市のレッドリストで、絶滅危惧種に指定されています。また、長野県の指定希少野生動植物にもなっており、無断で捕獲・採取することが禁止されています。

このたび、市の天然記念物に指定された「安曇野のオオルリシジミ」は、オオルリシジミとそれをとりまく環境に価値を見出し、みんなで守っていく文化財です。指定することにより、希少なチョウとなったオオルリシジミが生息できる安曇野らしい環境を将来に引き継ぐことができます。

安曇野の生態系の象徴のひとつ

市文化財保護審議会（百瀬新治会長）は、3月11日、市教育委員会に、オオルリシジミを天然記念物に指定するよう答申しました。同委員会では、令和3年3月から検討を重ねてきました。動物の種の指定は初めてで、種の保存をしつつ活用するための規約の「保存活用計画」とセットで指定し、生息環境の保全も図っていきます。答申は3月の市教育委員会審議され、3月30日に市の天然記念物に指定されました。

オオルリシジミの生息地で新たに工事などを行うときは、事前の手続きが必要になることがあります。成虫が飛ぶ時期（5〜6月）や幼虫がいる時期（6〜7月）は、オオルリシジミの食草「クララ」やその周りに気配りをお願いします。貴重な青いチョウの住む環境をみんなで守っていきましょう。

生態系保全に協力を

保存活用計画（抜粋）

- 国営アルプスあづみの公園に「保護区」「活用区」を設けて、重点的に保護や啓発をします。
- 私所有地などでは、オオルリシジミを大切にもらえるような周知活動を行います。
- オオルリシジミの保護をとおして、生態や生息環境を知ること、郷土への愛着が育まれることを期待します。



保存活用計画はこちら

新たにオオルリシジミの生態や生息環境を知り、地域でオオルリシジミを守っていくためのマニュアル「保存活用計画」を策定しました。主な内容は左記の通りです。

郷土で守っていくために

シンポジウム

6月末に指定記念シンポジウムを計画しています。詳細は後日、市HPなどでお知らせします。



令和元年5月の観察会の様子



自然観察会の申込（ながの電子申請サービス）

指定記念イベント

●自然観察会

- 日 5月21日（土）午前9時30分～正午
- 場 国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）里山文化ゾーン
- 対 市内在住の小学生以上（小学生は保護者同伴）
- 講 江田慧子さん（関西学院大学教育学部助教）
那須野雅好さん（安曇野オオルリシジミ保護対策会議代表）
- 費 無料（要入園料） 定 40人（抽選）
- 申 4月25日（月）から5月6日（金）に右記2次元コードより申し込み
- 他 協力 アルプスあづみの公園管理センター
- 関 環境課 71・2492 ID 90829

4月20日（水）OPEN！

安曇野市マウンテンバイクコース

整地されていない山の中を走り抜けるマウンテンバイク。自然豊かな山道を爽快に駆け抜けてみませんか。

営業日・料金

■営業日時

期間：4月20日（水）～11月30日（水）
営業日：水・金・土・日曜日、祝日（月・火・木曜日は休み）
時間：午前9時～午後4時（10月からは3時30分まで）
※最終受付は終了時間の30分前

■利用料金表

区分	利用料
個人利用	200円/日
レンタルバイク（ヘルメット含む）	300円/時間
コース貸し切り	20,000円/日

レンタルバイク
大人用 5台
子ども用 5台

■注意点

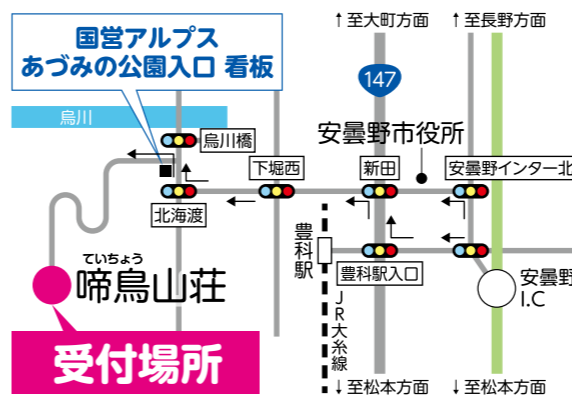
- 個人利用の事前予約は受け付けていません。直接来場して利用申し込みをしてください。
- コース貸し切りは利用日の1週間前までにスポーツ推進課に申し込んでください。
- 天候等により開場日であっても急きょ休場となる場合があります。当日のコース情報はTwitterでお知らせします。
- 自転車を持ち込む場合は、オフロード走行に耐えるものとし、保険の加入をお願いします。



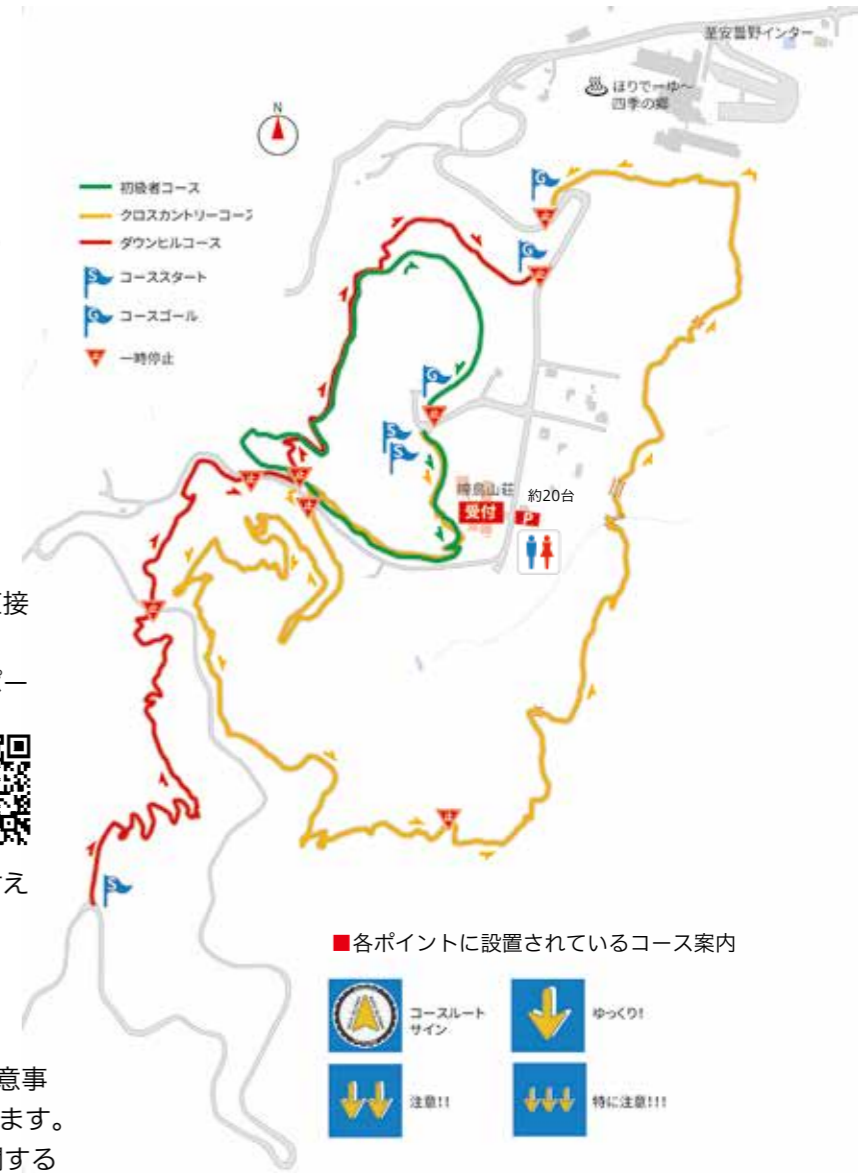
利用の流れ

- 啼鳥山荘内に受付があります。コース利用上の注意事項をよく読み、申込書の記入と利用料金を支払います。（初回利用時は15分ほどの「施設の安全利用に関する講習会」を受講）
- 受付で発行するプレートをお自転車に付けて利用します。
- 利用終了後、プレートを受付に返却してください。

アクセス



〒399-8211 安曇野市堀金烏川 11-35
☎090・7027・0053（専用電話）



■各ポイントに設置されているコース案内



初級者コース

自然を満喫しながら起伏の少ない山道を1周するコース

クロスカントリーコース

アップダウンのある全長約5kmの山道を走行するコース

ダウンヒルコース

斜面を高速で下る全長約2kmのコース。コース全体の高低差は約270m。

☎スポーツ推進課 71・2467 ID 86105

この事業は長野県林業コンサルタント協会「森と人いきいき助成事業」を活用しました。



4月29日(金・祝)～5月15日(日)

午前10時～午後4時

穂高神社に人気のお店が勢揃い！

あづみ野てらす

Azumino terrace

クラフト
コーナー

アウトドア
コーナー

飲食
コーナー

7年に1度開かれる「穂高神社式年遷宮と穂高人形ものがたり」。このタイアップイベントとして「あづみ野てらす」を穂高神社北神苑で開催します。期間中は、コンサートやパフォーマンスなどのイベントが行われ、地元の特産品やグルメ、クラフトなどの人気店が来店します。

📍 観光課 画71・2054 ID 88601

公式観光ガイドブック 市役所・観光情報センターで入手できます ▼

マジック・バルーンアート
●Performer potato
●パフォーマー たもん
4.30 ± 5.7 ±


両日とも
potato / 11:00～12:00, 14:00～15:00
たもん / 10:00～16:00(左記時間内随時)

マジックやバルーンアートと一緒に楽しい時間を過ごそう。キッズにはバルーンのパズルも！(数量限定)



松川響岳太鼓
5.1 日
10:00～11:00

安曇野市の北にある松川村を拠点に活動する創作和太鼓チームがやってきました。境内に響きわたる勇壮な演奏をぜひ体感してください。



フォルクローレの演奏
Laguna Verde (ラグーナベルデ) ライブ
5.3 火祝 5.8 日
13:00～14:00

フォルクローレ(南米民族音楽)を愛する仲間で結成された4人グループ。自分たちの思いを表現した「ラグーナベルデのフォルクローレ」をお楽しみください。




けん玉フェスタ
通算10度の日本一けん玉師 伊藤佑介氏
5.5 水祝

11:00～パフォーマンス
11:15～けん玉教室 (ミニゲーム、ミニ大会)
12:00～けん玉検定
14:00～パフォーマンス
14:15～けん玉教室 (ミニゲーム、ミニ大会)
15:00～けん玉検定

大人も子どもも集まれー！



KAMENJOSHI



仮面女子:アリス十番ライブ
&ちいたん☆パフォーマンス
5.1 日
14:00～仮面女子:アリス十番ライブ
14:30～ちいたん☆パフォーマンス
14:45～チェキグッズ販売

仮面女子からセンター・森下舞桜さん(安曇野市出身)が率いるアリス十番の6名がやってきます。安曇野市で初の地元凱旋ライブをお見逃しなく！(入場料は無料)
SNSで大人気、カワウソちいたん☆のパフォーマンスもあるよ！

あづみ野てらす 特設サイト



信濃雅楽会
5.6 金
14:00～15:00

神事には欠かせない日本古来の儀式音楽や舞踊。普段なかなか接する機会のない日本の伝統芸能をぜひ間近でお聴きください。

燕山荘 3代目当主 赤沼健至氏 トークショー
「安曇野と山岳へのいざない」
5.9 月 14:00～15:00

穂高神社の奥宮がある上高地は、北アルプス山岳観光にとって重要な場所でもあります。北アルプス燕岳で100年にわたり山小屋を営んできた赤沼氏から、登山の歴史やルートについて語っていただきます。

スカイランタン～希望を空へ～
5.15 日 19:00～20:00

フィナーレを飾るのは、スカイランタン。希望や願いを込めて、空へ向けてランタンを飛ばしましょう。参加無料です。



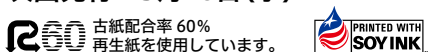
安曇野 神竹灯・ナイトライブ
5.10 火 18:00～神竹灯
18:30～信濃雅楽会
5.11 水 18:00～神竹灯
18:30～ユニット神竹灯 花村佑子氏(vo) and more
5.12 木 18:00～神竹灯
18:30～吉川忠英氏(ギター)&花村佑子氏(歌)

神竹灯の幻想的な灯りの中で、生演奏の音楽をお楽しみください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により出店やイベントが変更・中止になる場合があります。

本庁舎夜間・休日開庁日
時間延長窓口5月10日(火)
(午後5時15分から8時まで)
休日開庁日4月24日(日)・5月22日(日)
(午前8時30分から正午まで)
※5月22日(日)はマイナンバーカードに関する業務はできません。

広報 あづみの
発行日 令和4年4月20日
編集・発行 長野県安曇野市役所政策部
秘書広報課秘書広報担当
〒399-8281 長野県安曇野市豊科 6000 番地
TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000
URL <https://www.city.azumino.nagano.jp>
E-mail info@city.azumino.nagano.jp
印刷 (有)安曇印刷
次回発行…5月18日(水)



編集後記

◆桜が今年も見事!!「桜×自転車×カメラ×朝」小回りのきく自転車です！すい〜と巡るのは、気持ちいいですね。特に早朝は人も車も少なくて特別な幸福感。ただし！その後の眠さがつらい… [AQ]

◆自転車活用推進計画が策定され、MTBコースも完成。今、自転車車がトレンド。ペダルをこぎながら水分補給すると、田んぼに落ちます。前輪に傘が挟まると、驚くほど宙に舞います。アクティブルの体験は、ぜひ須砂渡溪谷のMTBコースで！ [Y]

◆安曇追分駅での通学風景や、満開の花の下で遊ぶ子どもたち。春を感じる写真は撮っていて面白い気分になります！しかし、いい写真が撮れなくても載せることができないうれしい。SNSなどで紹介できたらと思っています。

◆新年度がスタート。新卒の頃、上司に「まず3日、次に3週間、3カ月頑張れ」と鼓舞されたことを思い出します。あせらず、道を踏み固めていってほしいと思います。

人口と世帯 2022.4.1 現在 () 内は対前月比
人口 96,659人 (+2) 男 46,939 (-11) 女 49,720人 (+13)
世帯 40,838 世帯 (+146) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

新型コロナウイルスワクチン接種の相談は

安曇野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
TEL 0263・31・0606 (平日 午前9時～午後5時) FAX 0263・31・0109