

特 集

花を咲かせた  
地域の力

～水郷明科あやめ公園～

主な内容

- ⑥ HPV・新型コロナウイルス感染症  
2つの予防接種
- ⑧ 交通規制 沿道美化のお願い  
第8回安曇野ハーフマラソン
- ⑩ フォトスナップ  
安曇野市 MTB コースオープン

仮面女子  
森下舞桜さん

初の凱旋ライブ！

市出身の森下舞桜さんがセンターを務める人気アイドルグループ仮面女子：アリス十番。5月1日、穂高神社のイベント会場で初の凱旋ライブが行われました。（関連 28 ページ）

舞桜さんコメント

上京して約4年。安曇野市には、美味しい水、お米やそば、夜空の星の輝きなど、宝物がいっぱいあることに気づきました。今回地元でライブができてめっちゃ楽しかったです！皆さんにも「仮面女子」に親近感を持っていただけたら嬉しいです。ぜひ覚えてくださいね！

# 花を咲かせた地域の力

## 水郷明科あやめ公園

最盛期は県内一ともいわれる150品種約5万株が咲き誇っていたあやめ公園のハナシヨウブ。連作障害や担い手不足などから、平成10年ごろをピークに花の勢いが衰え、復活が課題となっていました。地域の有志でつくる「あやめ保存会」が3カ年計画で復活に取り組んできた軌跡を、水郷明科の歴史とともに特集します。

### 「水郷の町」PRの象徴

旧明科町では、「水郷の町」にふさわしい花で町を彩ろうと昭和54年ごろからアヤメの栽培に着手しました。

昭和59年には町中にアヤメが咲きそろうことを願い、アヤメの株を町内に配布。翌年6月の「第1回アヤメフェスティバル」で「アヤメの町づくり宣言」が掲げられて以来、旧明科町では、アヤメを通じたまちづくりに取り組んできました。

### あやめ公園の整備

休耕田や町内での栽培のみでは「アヤメの町」をイメージだけに留めてしまう――。

そこで、町は施設整備とイメージ(へ)

株のアヤメを植え、龍門淵公園とあやめ公園周辺で約7500株が植えられました。

### 広大な敷地ゆえの管理の難しさ

あやめ公園の完成から、あやめ保存会が中心となって精力的にアヤメの管理を続け、平成10年ごろには龍門淵公園と併せて約5万株のアヤメが咲き誇り、全国から観光客が訪れる人気の場所となりました。

しかし、平成30年ごろには植栽から40年経つ株の衰えや花の管理に携わる人手不足などで花の勢いがなくなってきました。

ハナシヨウブは3年に1回の周期で株分けを行い、花を若返らせなければなりません。その作業や土の入れ替えを広大な敷地で計画的に行う

写真 令和3年6月 あやめ公園

## 写真で振り返る明科のアヤメの歴史



1980年 アヤメの栽培に取り組む中学生



第1回アヤメフェスティバルの様子



町を挙げて休耕田でアヤメの栽培

- 1976年  
龍門渚公園の造成開始
- 1979年  
「水郷の町」PR アヤメの栽培開始
- 1983年  
龍門渚公園完成
- 1984年  
アヤメを町内に配布
- 1985年  
第1回アヤメフェスティバルを開催
- 1989年  
あやめ公園の構想開始
- 1990年  
町を挙げて休耕田にアヤメを植栽  
アヤメモチーフのシンボルマークを制定
- 1993年  
あやめ公園が完成
- 1995年  
アヤメを町花に制定
- 2018年  
公園内のアヤメに衰えが見られる
- 2019年  
アヤメの復活のために3カ年計画に着手

の両面からアヤメのまちづくりを展開するため、昭和58年に完成した龍門渚公園に加えて、水のふるさと整備事業を活用し、平成5年にあやめ公園を整備しました。新たに整備した6000平方メートルの敷地に2500

ことは、多くの労力や人手が必要となります。限られた保存会メンバーで行うことはハードルが高いうえに、メンバーの高齢化も進んでいたため、花の復活の方法が課題となっていました。

### いずれアヤメかカキツバタ ~アヤメ科のハナショウブ~

「いずれアヤメかカキツバタ」という言葉がありますが、これはどちらも優れていて優劣が決めがたいという意味。言葉通り、アヤメ、カキツバタ、ハナショウブはよく似ていて見分けるのが難しい花です。当時の明科町では、これらのアヤメ科の花をすべて「アヤメ」としていました。特に、水辺にふさわしい花で比較的土を選ばないという理由でハナショウブを中心に植栽していました。

地元にある明科高校の生徒たちはあやめ公園の除草作業やアヤメの植栽などのボランティアに協力しています。

平成26年には「内閣府社会貢献青少年表彰」を受賞しました。

# 手を入れれば花は咲く 3カ年の復活計画に着手

**あ**やめ保存会は、市や明料高校の生徒と協力して令和元年度から3年間の計画で公園内のアヤメの復活に取り組みました。保存会会長の柴龍雄さんに、今回の復活計画について話を聞きました。



あやめ保存会  
会長 柴龍雄さん(91)

## 長年の管理から

あやめ公園が完成した頃から約30年間、公園のアヤメの管理に取り組んでいます。

アヤメの管理で一番大切なことは、株分けと土の入れ替えを3年周期で行うことです。それを欠かさなければ、花は必ず咲いてくれます。

## 人手不足と高齢化

株分け作業は花が散った後の7月から8月の炎天下で行う大変な作業となるため、多くの人手が必要です。しかし、ここ数年は、私のほかに数人で管理を行っている状況です。そのため、株分け作業に手が回らない状態が続いてしまったことで、だんだんと花の勢いがなくなっていました。その状態を見るのは大変辛かったです。

## 復活に向けた3カ年計画

この状態を何とかしようと、地元の方や市と協力し、公園内を3区画に分けて1区画ずつ1年ごと植え替えを行う方法で花の復活に取り組みました。重機を使って成育の基盤となる土の入れ替えをし、肥料を入れた畝を作り、同時に株分けを進めながら苗を植える大規模な作業を行いました。

このサイクルを継続していけば、持続可能な管理体制になると思います。

## あやめ公園の未来に期待

今回の作業で管理する方法を決められたので多くの人が携われる体制が整いました。これからもきれいな花が見られるよう、保存会のメンバーやボランティアの募集などをして、みんなでこの公園を守る体制をつくる事が今後の課題と考えています。



私たちも参加しています！

株分け・苗を準備します

復活計画のあゆみ



令和元年 計画着手前



土の入れ替え、畝づくり



花が咲く6月が楽しみ！



1年目 令和2年6月



2年目 令和3年6月



令和4年4月 開花を待つアヤメ

地域を超えてつながるアヤメの輪

3年間の作業で新しく植えた苗は、池田町会染の相道寺地区や、国内有数のアヤメ園として知られる新潟県新発田市の五十公野公園から約10品種を譲り受けました。

本年は、3カ年計画の最終年に植えられたアヤメが開花します。3年間の努力の成果として公園いっぱいアヤメが咲きそろいます。見ごろは6月中旬から下旬の見込みです。



新潟県新発田市五十公野公園あやめ園

苗の交換を通じた交流をしている五十公野公園を管理する新発田市維持管理課の酒井良一さんに話を聞きました。

INTERVIEW



新発田市  
維持管理課公園係  
係長  
酒井良一さん

五十公野公園・あやめ園の紹介

五十公野公園は、都市公園百選に選ばれています。あやめ園は、昭和53年に整備され、来園者に鑑賞を楽しんでいただける取り組みや維持管理を市直営で行っています。現在では300品種、60万本が咲く日本四大あやめ園と称される観光拠点となっています。

花の管理で苦労していることは？

新芽が伸び始めた頃に発生する病害虫対策に苦労しています。また、来園者に楽しくハナショウブを鑑賞していただくために、各品種の色や丈を意識した見せ方を工夫しています。

安曇野市へメッセージ

安曇野市のあやめ公園とは平成元年からアヤメの苗の交換を通じて交流を行っています。苗交換から始まったお付き合いですが、これからも続き、あやめ園の成長とともに、安曇野、新発田両市の皆さんの交流が深まることを期待しています。



新発田市観光協会マスコットキャラクター「しばたん」



新発田市マスコットキャラクター「アスパラ君」



3年ぶりに開催！  
第38回安曇野明科あやめまつり

6月18日(土)・19日(日) 午前9時～午後4時

内容 フォトコンテスト、特産品販売など。詳細はHPをご覧ください。

ホームページ

☎71・2000 ID 91635

コロナ禍でも楽しんでいただける屋外でのイベントです。復活しつつある花を見にお出かけください！

あやめまつり実行委員会  
実行委員長 岩淵義明さん(左)  
副実行委員長 岩垂直次さん(右)



# HPV感染症・新型コロナウイルス感染症

## 2つの予防接種のご案内

対象となる皆さんへのHPV（ヒトパピローマウイルス）の積極的な接種勧奨が再開されました。また、新型コロナウイルスワクチンの4回目接種の国の方針が示されました。

### HPV感染症予防接種

#### HPV感染症とは

HPV（ヒトパピローマウイルス）は性的接触のある女性であれば生涯で一度は感染するとされているウイルスです。このウイルスは、子宮頸がんをはじめ、肛門がん、膣がんなどのがんや尖圭コンジローマ等多くの病気の発生に関わっています。感染してもほとんどの人はウイルスが自然と消滅しますが、一部の人はがんになってしまふことがあります。予防接種が感染対策として有効とされますが、ワクチンで防げないHPVもあるため、子宮頸がんの予防には予防接種と子宮がん検診（20歳以上は2年に1回）を受けること基本となります。

#### 機会を逃した対象者も接種可

国では、積極的な接種勧奨を控えていましたが、HPVワクチンの安全性について特段の懸念が認められないこと、接種による有効性が副反応のリスクを上回るとされたことにより、令和4年度から積極的な接種勧奨が再開されることになりました。

また、接種機会を逃した対象者には、定期接種の対象年齢を超えても接種が可能な「キャッチアップ接種」ができます。

#### 定期接種の対象者

令和4年度に小学校6年生から高校1年生相当の女性（標準的な接種期間は中学1年生）

#### 接種券発送の時期

高校1年生（発送済）

#### キャッチアップ接種の対象者

- 中学3年生（5月下旬）
- 中学2年生（6月下旬）
- 中学1年生（7月下旬）

平成9年度生まれから平成17年度生まれまでの女性を対象です。案内通知をお送りしていますが、不明な点などはお気軽にご連絡ください。

円健康推進課（画71・2471）

ID 90986

#### 新型コロナウイルス感染症4回目接種

時間の経過とともに新型コロナウイルスの有効性が低下することが専門機関から報告されています。このことから国では、新たに4回目接種の方針を示しました。市ではこの方針を踏まえ、接種の準備を進めています。

#### 接種対象者

- ・3回目接種を終了した60歳以上の人（年齢は4回目の接種日時点）
- ・3回目接種を終了した18歳から59歳の人のうち基礎疾患（※）のある人や新型コロナウイルス感染症にかかった場合に重症化リスクが高いと医師が認められた人

#### ※基礎疾患について

基礎疾患の詳しい内容や届け出方法、接種券発送については、ホームページに掲載しています。また、18〜59歳で初回接種時に市に基礎疾患の申し出があった人には案内をお送りします。

#### 接種間隔と費用

- ・3回目終了から5カ月後
- ・接種費用は無料です。

#### 接種券の発送時期

対象者のうち60歳以上の人には3回目接種後から5カ月を経過する前にお送りする予定です。

円市新型コロナウイルス接種コールセンター（画31・0606）

ID 91655

※4回目接種の情報は5月9日時点で、変更があった場合は改めてお知らせします。

Interview

水資源の大切さを伝えていきたい。



農家・レストラン経営  
細井正博さん（豊科南穂高）

冬に田んぼに水を張り、地下水を涵養する「冬水田んぼ」に取り組んでいます。水環境が良くなれば、自然環境だけでなく、農産物や観光、安曇野のイメージにも良い影響を与えられると思います。私自身も「あづみの水結」に登録し、農業や飲食を通じて、安曇野の豊かな水資源と水の大切さを伝えていきたいです。

環境省名水百選に選ばれ、名水の地として知られる安曇野市。しかし近年、地下水の量が年々減少していることが分かりました。地域の宝である安曇野の水資源を次世代に引き継ぐためには、組織や地域を超えた取り組みが欠かせません。

市では、その第一歩として水を守り、水を活かす活動に取り組んで

いる皆さんを「あづみの水結（みずゆい）」の愛称で登録し、交流を図るなどネットワークづくりを行っています。

**どんな人が登録できるの？**

水を守る活動や水を生かす活動ができる人で、他の「水結」の皆さんとの交流活動に参加できる人なら個人

安曇野には、地域の水環境や文化を守り、その魅力をPRしている皆さんが多くいます。そのような皆さんを「あづみの水結（みずゆい）」の愛称で登録し、水環境の保全と交流の輪を広げる取り組みがスタートします。

安曇野の水と人をつなげるネットワーク  
「あづみの水結」登録スタート

人・団体を問わずご登録いただけます。また、これから活動を予定している皆さんも大歓迎です。

例えば：

- 湧水地の清掃などの環境美化に取り組んでいる個人・団体
- 名水を生かした料理を提供し、安曇野の水をPRしているお店
- 地下水保全の取り組みをしている会社

加入のメリットは？

他の「水結」登録者の情報交換や水保全の取り組みなどを「あづみの水結」の取り組みとしてHPなどで発信できます。また、あづみの水結の呼称を使うことでお店や団体のPRができます。

登録方法は？

市HP、または環境課窓口で「あづみの水結登録申込書」を入手し、ご提出ください。登録料はかかりません。

環境課環境政策担当

TEL 71・2492

ID 90494

旭化成×安曇野市

みんなで応援！ 安曇野の水資源

旭化成ホームプロダクツ(株)（東京都千代田区）は、名水百選の地である安曇野市と神奈川県秦野市と連携し、豊かな水資源を未来に残していくことを呼びかけるキャンペーンを行っています。キャンペーンは、環境省の「ウォータープロジェクト」の一環で、安曇野の水の魅力や環境に配慮した商品が全国に紹介されます。

かじかの里公園のキャンプ場利用者に水環境の保全をPR！

同社の食器用洗剤「フロッシュ®」は、使用後にほぼ100%自然に還る環境に配慮した商品です。市と旭化成では、この洗剤をかじかの里公園のキャンプ場利用者にプレゼントし、安曇野の水環境の保全を呼び掛けます。

●期間 6月1日（水）～8月31日（水） ●プレゼント数 先着200組



6月5日

8:30 Start

第8回

# 信州安曇野ハーフマラソン

3年ぶりの開催となるハーフマラソン大会。安全・安心な大会を目指し、全国から約5000人のランナーをお迎えします。皆様のご協力をお願いします。



## 交通規制

うなぎにご協力ください

午前7時30分から午後0時15分ごろまでコースとなる道路を中心に交通規制を行います。コース周辺は混雑が予想されます。うなぎマイカー自粛にご協力をお願いします。(左ページ交通規制図参照)

## 沿道の美化

美しい安曇野を全国の皆さんへ

ランナーに美しい安曇野を満喫していただくため、コース周辺の清掃や草刈り等の環境美化にご協力をお願いします。

## ランナー応援

フラッグで気持ちよくお出迎え

新型コロナウイルス感染症対策として、大きな声を出しての応援ができません。大会当日には、市内の子どもたちが作った応援フラッグを沿

道でお配りします。力いっぱい振って、ランナーへの応援をお願いします。なお、5月31日(火)まで本庁舎1階西側に応援フラッグ作成コーナーを設置しています。ぜひご利用ください。



## 応援時のお願い

- マスクを着用してください。
- 他の応援者やランナーと距離をとってください。
- 私設エイドはご遠慮ください。
- コース整理員等スタッフの指示に従ってください。
- 並走応援はおやめください。ランナーとのハイタッチもご遠慮ください。
- 路上駐車はおやめください。

## 豊科南部総合公園・ANCアリーナなどを 利用する皆さんへ

大会開催に伴い、下記の公共施設や駐車場の利用が制限されます。準備作業等のため、これ以外の期間でも利用できない場合があります。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

場所	期間	備考
【スタート・フィニッシュ】 豊科南部総合公園・ANCアリーナ	6月3日(金)～ 5日(日) 終日	トレーニングルームは使用可
【出場者駐車場】 豊科公民館駐車場、豊科南社会体育館、高家スポーツ広場、高家公園グラウンド、三郷文化公園	6月5日(日) 午前5時～午後5時ごろ	大会参加者等の駐車場となるため、施設・駐車場は利用できません

沿道からの応援は、ランナーの大きな力となります。日本一温かい応援をよろしくお願いします。



信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局 (スポーツ推進課内)

☎71・2239 ID 77208



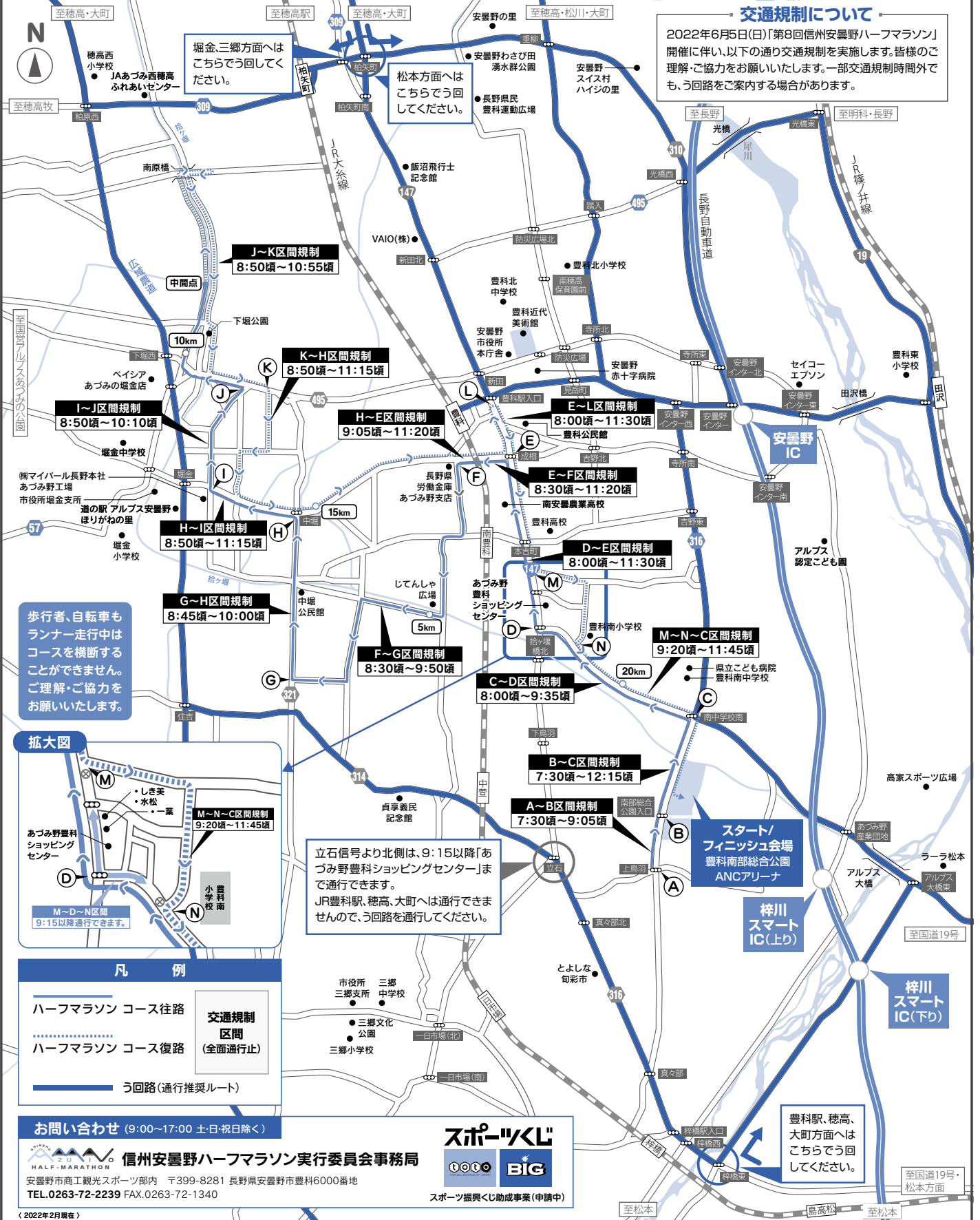
# 第8回信州安曇野ハーフマラソン

## 交通規制のお知らせならびにご協力をお願い

2022年6/5(日) 午前8:30スタート (午前11:45頃) スタート/フィニッシュ会場  
 (フィニッシュ予定) 豊科南部総合公園・総合体育館(ANCアリーナ)

### 交通規制について

2022年6月5日(日)「第8回信州安曇野ハーフマラソン」開催に伴い、以下の通り交通規制を実施します。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。一部交通規制時間外でも、う回路をご案内する場合があります。



歩行者、自転車もランナー走行中はコースを横断することができません。ご理解・ご協力をお願いいたします。

立石信号より北側は、9:15以降「あづみ野豊科ショッピングセンター」まで通行できます。JR豊科駅、穂高、大町へは通行できませんので、う回路を通行してください。



凡例	
	ハーフマラソン コース往路
	ハーフマラソン コース復路
	う回路(通行推奨ルート)
	交通規制 区間 (全面通行止)

お問い合わせ (9:00~17:00 土日・祝日除く)  
**信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局**  
 安曇野市商工観光スポーツ部内 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地  
 TEL.0263-72-2239 FAX.0263-72-1340

**スポーツくじ**  
  
 スポーツ振興くじ助成事業(申請中)



### 子どもノート

お母さん・お父さんを応援する子育ての参考書。  
新生児訪問など配布。

# 保健医療部編 健やかに暮らせるまちを目指して

市の政策を連載で紹介します。  
最終回は保健医療部。市民の健康に関する業務を行う保健医療部の注目施策を紹介します。

## 注目1

### 親と子どもの健康をサポート

#### 妊娠・出産の不安を軽減

家族にとって妊娠・出産・子育てには、さまざまな悩みがつきものです。特にコロナ禍により、里帰りが難しくったり、実家などからのサポートが受けにくくなるなど、夫婦だけで過ごさなければならぬケースが増えています。

市では、妊娠中に、出産や出産後

の明確なイメージを持って、不安な要素を取り除くことができるよう「パパママ相談」を行っています。

また、出産後にお母さんと赤ちゃんが病院や助産院に宿泊して、心身のケアや育児のサポートを受ける「宿泊型産後ケア事業」と、授乳や育児で困った時に、助産師に相談できる「母乳相談等助成事業」を行っています。

これらの事業も含め、安心して妊娠・出産できるよう市役所1階の「母子・子育て相談窓口」で相談を受け付けています。ささいなことでも気軽に相談できます。

#### 成長を見守る「子どもノート」

また、出産後には保健師、助産師による「赤ちゃん訪問」を行います。全ての子どもが健やかに成長し、健康的な生活習慣を身につけるための支援をしています。

訪問の時などに配布している「子どもノート」は、月齢に合わせて読んだり、少し先の子どもの様子を調べたりできる参考書になっています。

子どもは、一人一人顔も違えば個性も発達のスピードも違います。一方で、子どもの成長・発達の順序はみんな同じです。「子どもノート」はその共通する部分を3歳ごろまでまとめてあります。

#### 予防接種で感染症予防

本年度から新たに、生後6か月から12歳までのお子さんを対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部を支援します。妊婦を対象とした接種の費用も昨年度に引き続き支援を行います。

また、定期予防接種の接種券の再発行は電話の申し込みのみでしたが、インターネット（ながの電子申請サービス）でも受け付けています。

子育てを社会全体で支えられるよう施策を推進します。

## 保健医療部の仕事

### 医療保険・各種健(検)診・予防接種など

保健医療部は、健康推進課、国保年金課の2課で構成され、市民の健康長寿の延伸を目指して健康づくりに取り組んでいます。国民健康保険や後期高齢者医療の医療保険や、母子・成人保健事業として各種健(検)診や相談、教室などを行っています。感染症対策として新型コロナウイルスなどの予防接種も担当しています。また、健康推進課には、保健師や管理栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士などの専門職が在籍し、市民の健康に関するお手伝いをしています。



## 注目2

# 早期発見で医療費を抑制 特定健診の推進を強化

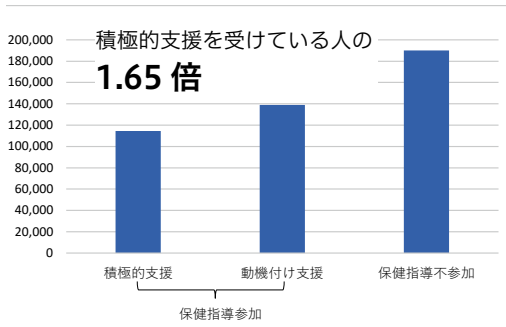
### 生活習慣病予防のために

特定健診は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診で、40歳から74歳までの保険加入者は受診が義務となっています。

生活習慣病は自覚症状が少ないため、気付いたときには重症化していたというケースも珍しくありません。市では健診後、生活習慣病のリスクがあると診断された人を対象に、保健師や管理栄養士がメタボ予防などの保健指導を行っています。

また、市では、若い世代から健康意識を高め、早期発見につなげるた

### 年間医療費の比較

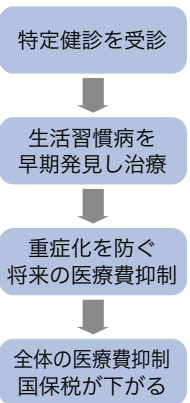


めに特定健診の受診対象年齢である35歳をさらに引き下げ30歳から受診できるように通知をお送りしています。

### 健診受診を受ける人が増えると国保税が下がる!?

健診を生活改善、早期治療につなげることで将来的な医療費を抑制することもできます。国保加入者の医療費は国保税でまかなわれています。医療費が抑えられれば国保税率を下げることもつながります。

家計においても、医療費や国保税の負担が抑えられるため、社会全体のメリットとなります。



### 健診受診でポイント獲得

令和2年度の市国保特定健診の受診率は40.8%で、県内市町村平均41.5%を下回っている状況です。

受診率を上げるため、平日に都合がつかない人を対象にした休日(土日)健診も行っています。

また、健診を受けた人は「国保健康ポイント」が貯まります。500ポイントごとに、各種検診、農産物直売所や喫茶、入浴施設で500円分の割引券として使用できる「健康ポイント割引券」がもらえます。詳しくは市HP ID 59694をご覧ください。

### 一口メモ

#### 大腸がん検診も特定健診で!

本年度から35～75歳の国保加入者を対象に、特定健診(集団健診)の受診時に、大腸がん検診も一緒に受けられるようになりました。



#### お忘れなく!

#### 国民健康保険加入・脱退手続き

国民健康保険は自営業や農業を営んでいる人、会社を退職した人などが加入する健康保険です。会社へ勤め始めたりして、新しい保険に加入したとき、前の保険を脱退した時なども、自動的に切り替わりません。早めの手続きをお願いします。

### 部長ミニインタビュー



保健医療部長 吉田 美千代

### 健康で元気な毎日を過ごすために

「いきいきと健康に暮らせるまち」を目標に、保健医療部の健康推進課、国保年金課、福祉部の高齢者介護課と3課で、市民の健康に対する取り組みを総合的に推進し、生活習慣病の発症予防と重症化予防、介護予防を図り、健康寿命の延伸や医療費・介護費などの社会保障費の安定的な運営に努めております。

また、引き続き関係機関と連携して、新型コロナウイルス感染症対策に取り組み、市民の安心・安全が確保できるようにして参ります。

## お知らせ

### 令和5年<sup>はたち</sup>二十歳の集い

例年行っている成人式は名称変更し、「二十歳の集い」として開催します。対象者には詳細が決まり次第、案内状を送付します。

日1月8日(日)

場ANCアリーナ(予定)

例年平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、市内の中学校を卒業している人、または令和4年10月1日現在市に住所がある人

### 実行委員

### サポートスタッフの募集

令和5年二十歳の集いの企画・運営を行う実行委員と20歳前後の人で運営を支援するサポートスタッフを募集しま

### 凡例

日日時	期期間	場場所
内内容	対対象	講講師
費費用	定定員	持持ち物
申申し込み	提提出先	他その他

お問い合わせ(市外局番「0263」)

### ID記事ID

※市ホームページの「記事ID検索」に番号を入力すると詳しい内容をご覧になれます。



市HP

特に記載がない場合、問い合わせや申し込みは開庁(開館)時間内です。入館料等詳細は各施設まで。

### ◆ 開庁・開館時間 ◆

市役所	8:30~17:15
図書館	10:00~18:00

### 市役所代表番号

TEL71-2000 FAX71-5000

### 5月の納期限は5月31日(火)

軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(豊科・堀金・明科)、下水道料金(穂高・三郷)

### 特定公共賃貸住宅の入居者

▽追分団地(穂高北穂高)

【3LDK】75・85㎡

家賃 5万円から7万2000円(所得に応じて変動)

空室状況 空室あり

受付期間 常時

### 【共通事項】

入居資格・連帯保証人について

入居条件など詳細は「入居申込案内」をご覧ください。

申 申込書等を建築住宅課へ提出。申込書・入居申込案内

は同課・支所・市HPから

入手できます。

※郵送で申し込む場合は必ず事前ににご相談ください。

▽建築住宅課 内71-2245

ID 60484

### 市営霊園の販売

次の返還された市営霊園の区画を販売します。

▽アルプス霊園▽穂高墓地

公園1号聖地▽堀金霊園▽

ID 90728

### 市議会6月定例会

傍聴の際は、マスクの着用にご協力ください。なお、本会議の様子は議会HP、あづみ野テレビでもライブ中継します。

日5月30日(月)~6月22日(水)

午前10時~(予定)

場市役所3階議場

内71-2156

### 無料アプリ「マチイロ」

広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。



### 広報あづみの朗読版

音訳ボランティアによる広報あづみの朗読版を市HPに掲載しています。



### 公益社団法人 安曇野シルバー人材センター 設立30周年記念

## 鎌田實 講演会

演題

70歳、人生はもっと楽しくなる  
~働くことは健康につながる~

- 受講ご希望の方は往復はがきでご応募ください(1枚で2名まで)。締め切りは6月3日(金)の消印まで有効です。
- 応募者多数の場合は抽選となり、当選者の発表ははがきの発送をもって替えさせていただきます。
- 詳しい応募方法は右記QRコードより安曇野シルバー人材センターのホームページか、事務局備付けのチラシをご覧ください。

※本講演会は安曇野市の新型コロナウイルス感染予防の方針に基づき入場人数を制限して行います。※会場では検温、手指消毒を実施して行います。感染状況により入場人数の変更、延期または中止になる場合があります。予めご了承ください。

主催:公益社団法人 安曇野シルバー人材センター 後援:安曇野市

令和4年 7/23<sup>土</sup> 開演13時30分 【開場】12時30分

【会場】安曇野市豊科公民館 大ホール  
安曇野市豊科4289番地1TEL.0263-72-2158

【募集人数】300名 【受講料】無料

安曇野市内にお住いの方が対象。詳細や応募方法は右記のQRコードから▶



お問合せ 公益社団法人 安曇野シルバー人材センター 鎌田實 講演会事務局  
〒399-8205 安曇野市豊科4155-1 豊科保健センター内

TEL.0263-72-5800 FAX.0263-73-6484

# 税金

**軽自動車税・自動車税の納期限は5月31日です**

5月上旬に納税通知書を送りました。期限までに納入をお願いします。

●軽自動車税(種別割)を納めた際にお渡しする納税証明書は、車検時に必要です。  
▽口座振替で納めた人の納税証明書は、6月中旬に発送します。

●軽自動車税(種別割) 税務課 ㉿71・2484  
▽自動車税(種別割) 中信県事務所 ㉿40・1905  
ID 61743

## 未評価家屋調査にご協力を

公正で適正な課税を行うため、航空写真と市の固定資産税の家屋課税台帳との照合を行います。増築や未調査によって課税漏れ等がないよう調査しますので、ご理解とご協力をお願いします。

### 調査方法

▽「固定資産評価補助員証」を携帯し、所属・氏名を記載した名札を着用した職員が巡回・調査します。  
▽家屋課税台帳と家屋の現況を、図面などの資料をもとに外観から照合し、確認します。公道から確認できない場合は、敷地内に立ち入らせていただくことがあります。

●調査の結果、改めて家屋内部の調査が必要となる場合は、事前に通知し、調査します。

●税務課 ㉿71・2482

ID 61014

## 令和4年度所得証明書

令和4年度の所得証明書(令和3年中の所得)は、令和4年1月1日に市内に住所を有し、市県民税の申告などがある場合に発行されます。所得証明書が必要な場合は、税務課または支所で申請してください。

●発行開始日 6月7日(火)  
●交付手数料 1通300円  
●本人確認ができるもの(運転免許証など)  
※本人および同一世帯の親族以外の人が申請する場合は

は委任状が必要です。

●確定申告をした時期によっては、所得証明書に申告内容が反映されていない場合があります。

●税務課 ㉿71・3111

ID 36976

## インボイス登録相談会

インボイス制度の概要や申請方法の説明、手続のサポートを行います。

●6月22日(水)

▽午前10時～午後2時  
●場松本市勤労者福祉センター  
●定各60人(当日先着順)  
●スマートフォン、マイナンバーカード(暗証番号が必ず必要となります)

●税務課 ㉿39・3261

## 6月1日から7日は水道週間 大切な水と一緒に暮らす日々

水は限りある資源、大切にお使いください。熱中症の予防には、こまめな水分補給が欠かせません。手軽な水分補給は、安曇野のおいしい水がオススメです。

●経営管理課 ㉿71・2271 ID 76880

## 台風・風水害の備えを万全に

台風や大雨の被害を減らすためには、気象情報から進路や強さを予測し、対策することが大切です。

重大な被害が発生する恐れがあるときは、警報・特別警報の発表や、避難指示などが出ます。これらの発表が出たときは、速やかに安全な場所に避難し、身の安全を確保しましょう。

また、台風や大雨の時に河川や水路に近づくことは大変危険ですので絶対にやめましょう。

●お近くの消防署へ

## ホンデリングデーへのご協力 ありがとうございました

皆様のご協力によりお寄せいただいた本等の売却金額は全額、全国被害者支援ネットワークを通じて犯罪被害者支援活動に役立てられます。

●売却金額 1万4,793円  
●寄せられた本等の合計 ▶本 655冊  
▶CD・DVD 156枚  
▶書き損じはがき 125枚

●人権共生課 ㉿71・2406

## ◇お詫びと訂正◇

広報あづみの343号(4月20日発行)21頁、第1回豊科マレットゴルフ初心者講習会の申し込み開始日

【誤】5月12日(木) 【正】4月12日(木)  
22頁、安曇野文化購読の問い合わせ先  
【誤】㉿77・7750 【正】㉿77・7550  
お詫びして訂正いたします。

●広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株)(Tel.29・0212)まで。

●専門家に任せて安心!!

開催日時 令和4年 6月7日(火)・7月12日(火) 9:00~17:00

●相続 贈与 遺言

※ご都合がつかない方はご相談ください。ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!

●電話による「相続 初回 無料相談会」開催!!

●昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話での相談に応じます。

経営革新等支援機関

佐々木会計事務所

〒399-8303安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)  
TEL 0263-82-8210 URL https://www.sasakikaikai.co.jp

●関東信越税理士会 松本支部所属  
税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子

●駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。

●オールメーカー取扱い

●新車の4WDもOK!

●軽自動車が

●1.1万円

●7年間リースプラン

●車検・自賠責・オイル交換

●月々1万円から乗れる

●松本店 松本市南原 1-19-16 0263-27-0003

●塩尻北インター店 松本市小屋南 2-8-10 0120-114-239

●Koyo 株式会社 光洋

●狂犬病予防注射日程

日にち	地域	時間	会場
6月12日 (日)	豊科	9:00～ 9:25	市役所東側
		9:45～10:00	真々部公民館
	三郷	10:15～10:45	三郷支所
		11:00～11:15	小倉多目的 研修集会施設
	堀金	11:30～11:50	堀金支所
	穂高	13:00～13:10	新屋公民館
		13:25～13:35	久保田公民館
		13:50～14:15	穂高支所
	明科	14:30～14:45	明科支所

環境課 71・2491  
ID 78350

他登録済みの飼い主の皆さんは、3月中旬に送付したハガキを持参してください。健康上の理由で注射できない場合は、獣医師から「狂犬病予防注射猶予証明書」を取得し、環境課または支所に提出してください。

※お釣りのないようご協力ください  
料3000円  
3600円▽新規登録手数料3000円  
費▽予防注射料金・手数料  
録・注射ができます。都合の良い場所へお越しください。

狂犬病予防注射

環境・ペット

有人ヘリによる  
松くい虫防除薬剤空中散布

松林を松くい虫被害から守るため、農薬の空中散布を行います。

6月23日(木)

午前4時30分～5時

※天候不順等により日程が順延になる場合があります  
場明科潮沢地区5診(岩州公園尾根沿い)

他通勤・通学の時間帯を避け、

長野県防除実施基準に基づき細心の注意を払って行います。ご理解、ご協力をお願いします。

環境課 71・2432  
ID 61976

アレチウリ等の駆除にご協力を

特定外来生物のアレチウリは、在来植物や高木を覆いつくすなど、動植物の生態系に悪影響を与え、市内各地に急速に分布を広げています。繁殖拡大を防ぐため、駆除へのご協力をお願いします。

駆除のポイント

- ▽小さいうちに、年数回継続的に駆除する
- ▽花が咲く前に駆除する
- ▽面積が広い場合は刈り取りも効果的

※環境保全のため、除草剤の使用はお控えください。

アレチウリ等一斉駆除

次の日程で一斉駆除を行います。お住まいの区によって日時や回数が変更となる場合があります。詳細は区の年間行事などをご確認ください。

▽第1回…6月26日(日)

▽第2回…7月24日(日)

▽第3回…8月21日(日)

午前7時30分～9時

駆除対象

アレチウリ、オオキンケイギク、オオハングンソウ、オオカワヂシャなど

環境課 71・2492  
ID 58476



繁茂したアレチウリ

おのニヤンでも相談

飼いネコのしつけや野良ネコ対策など、ネコに関する相談会を開催します。

5月27日(金)

午後1時30分～3時

他市役所2階会議室201

費無料 申不要

他次回は11月に開催を予定しています。

環境課 71・2491  
ID 76369

安曇野市職員の募集

令和4年10月採用および令和5年4月採用の職員採用試験を次のとおり行います。

回1次試験(教養試験・専門試験)6月19日(日)

※日程・会場の変更や2次試験以降の日程は市HPでお知らせします。

回6月3日(金)までに市HPから登録の上、必要書類を職員課へ持参または郵送してください。詳細は受験案内をご覧ください。受験案内は同課窓口・市HPから入手できます。

回職員課 71・2405

令和5年4月採用

ID 91510

試験区分	採用人数	受験資格
行政	6人程度	昭和62年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人
土木	1人程度	昭和53年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、土木の専門課程を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みの人
建築	1人程度	昭和53年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、建築の専門課程を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みの人
電気	1人程度	昭和53年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、電気の専門課程を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みの人
保健師	1人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人または令和5年春の国家試験で当該免許を取得する見込みの人
保育士	2人程度	平成10年4月2日以降に生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の資格を有する人または令和5年3月31日までに同資格を取得する見込みの人

令和4年10月採用

ID 91515

試験区分	採用人数	受験資格
行政	6人程度	昭和61年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、民間企業等での職務経験が3年以上ある人
土木	1人程度	昭和52年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、技術士または1級土木施工管理技士の資格を有し、かつ民間企業等で土木工事の設計・施工管理等の職務経験が3年以上ある人
建築	1人程度	昭和52年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、2級以上の建築士または建築設備士の資格を有し、かつ民間企業等で建築工事の設計・施工管理等の職務経験が3年以上ある人
電気	1人程度	昭和52年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有し、電気の専門課程を卒業し、かつ民間企業等で電気に関する職務経験が3年以上ある人

## 緑のリサイクル事業 せん定枝の無料配布を開始

市では庭木のせん定枝をチップ化し、無料配布しています。6月からは破碎前の枝もお持ち帰りいただけます。場各リサイクルセンター  
他枝は縛った状態のまま運び出してください。  
ID 75410

## 募集

### 会計年度任用職員

安曇野市マウンテンバイクコースの利用受付、バイクやコース管理等を行う職員を募集します。

**資格** マウンテンバイクの経験があり、啼鳥山荘に勤務できる人

**任用期間** 12月5日まで  
**時給** 925円

**勤務時間** シフト制

▽午前7時30分～午前10時（週4日・6時間/日）

※土日祝日の勤務あり

**申請** 5月31日（火）までに申込書を送付し、面接へ提出。後日面接をします。

**問い合わせ先** ID 71・2467

ID 91614

## 食育推進協議委員 健康づくり推進協議会委員

市食育推進計画の策定・進捗状況を審議する「食育推進協議委員」と、健康づくり計画の進捗等に意見・提言する「健康づくり推進協議会委員」を募集します。

**任期** 7月1日～2年間  
**募集人数** 各3人以内

**報酬** 市が規定する額

報 函次に掲げる人を除く18歳以上の市内在住・在勤者

▽国・地方公共団体の議員  
▽常勤の国家公務員・地方公務員▽市の附属機関等の公募による委員▽市税に滞納がある人

**申請** 6月8日（水）までに申込書と小論文（800字以内）を健康推進課へ提出。小論文のテーマ等詳細は同課または市HPで確認ください。

**健康推進課**（穂高健康支援センター内）  
食育推進協議委員  
ID 81・0714 ID 11695  
健康づくり推進協議会委員  
ID 81・0726 ID 11694

## 小規模工事等契約希望者

1件の契約金額が50万円未満の小規模工事・修繕等の契約希望者を募集します。

約希望者を募集します。

市内に本店を有し、市入札参加資格者名簿に登録のない事業者

**申請** 5月20日（金）から随時。必要書類などの詳細を市HPで確認の上、契約検査課へ提出してください。

**契約検査課** ID 71・2002  
ID 53903

## 放課後子ども教室 わいわいランドスタッフ

子どもたちが安全に遊べるようにサポートするスタッフを随時募集しています。

**毎週水曜日**・午後2時～5時（年30回程度）

**資格**、年齢、性別不問。子どもと触れ合うことが好きな人ならどなたでも

**謝金** 600円/時間

**申請** 子ども家庭支援課  
ID 71・2078 ID 02583

## 手当・補助

### 防災用品購入補助金

防災用品の購入費用の一部を補助します。申請は同一世帯年度内1回限りです。

**対象品目** ▽市防災ラジオ

▽非常食（賞味期限1年以上）  
▽水▽乳児用飲食物▽

充電器・発電機▽懐中電灯等▽カセットコンロ等  
※詳細は市HPを確認ください。

**補助率** 購入金額の3分の1（上限5000円）

※避難行動要支援者名簿登録者または登録要件該当者がいる世帯は左表のとおり

市内に住所を有し、市税等の滞納がない世帯。

**申請** 防災用品を購入した年度内に、提出書類を危機管理課または支所へ直接または郵送で。申請書は同課窓口・市HPから入手できます。

**危機管理課** ID 71・2119  
ID 00077

●避難行動要支援者名簿登録者等が防災用品を購入した場合の補助率と上限額

要件・購入品目		補助率	上限額
市防災ラジオと防災用品を購入した場合	市防災ラジオ	購入金額の3分の2	10,000円
	防災用品	購入金額の3分の1	
防災用品のみ購入した場合		購入金額の3分の1	5,000円

## 松本広域連合消防職員を募集

令和5年4月に採用予定の松本広域連合消防職員（上級）の採用試験を行います。

試験の区分・種類	採用人数	試験日程・場所	受験資格	申し込み	試験案内	提出・請求先
消防（上級）	若干名	第1次試験（教養、適正、体力試験） 6月26日（日） 【教養試験】 松本市役所波田支所 【体力試験】 松本市波田体育館	平成6年4月2日から平成13年4月1日に生まれ、大学卒業程度の学力を有する人	6月3日（金）から10日（金）までに松本広域連合事務局へ簡易書留で郵送（期間内必着）。新型コロナウイルス拡大防止のため、持参はしないでください。	試験申込書は松本広域連合または松本広域消防局のHPから印刷してください。試験案内等の郵送を希望する場合は、住所・氏名を記載した角2の返信用封筒に140円切手を貼り、同封の上、赤字で「試験案内希望」と明記して請求してください。	〒390-1401 松本市波田 4417番地1 松本広域連合事務局総務課 ID 87・5460

## 子どものための2つの手当

### 児童手当

制度改正に伴い、一部の人を除いて現況届の提出が不要となりました。提出が必要な人は6月1日以降に現況届を送付しますので、期限までに必要書類の提出をお願いします。

**提出期限** 6月30日(木)

☒▽公務員は職場から支給されます。新たに公務員になった人はご連絡ください。

▽制度改正により、児童を養育している人の所得が限度額以上の場合、手当は支給されません。詳細は市HPをご覧ください。

### 子育て応援手当

6月1日以降、支給対象見込みの人へ申請書を送付します。受給には毎年申請が必要です。期限までに申請書の提出をお願いします。

**提出期限** 6月30日(木)

**支給額** 対象児童1人につき月額30000円

**支給時期** 書類審査終了後、10月と3月に該当月分を支給します。

☒市内に住所を有し、次の要件をすべて満たす児童を養育する人

①小学校就学前であること

②認定こども園、幼稚園、保育所(認可外保育所を含む)、その他児童福祉施設等を利用していないこと

③第2子以降であること  
(同一の保護者等に養育される18歳以下の児童が、対象児童の上に1人以上いること)

☒子ども家庭支援課 ☎71・2255

児童手当 **ID** 61606

子育て応援手当 **ID** 36789

### 親元就農者へ支援金

認定農業者の後継者が就農した際に支援金を交付します  
☒人・農地プランに位置付けられた認定農業者の子・孫またはその配偶者で、年齢・就農日数等の要件を満たす人

**金額** 年額20万円(最長5年)

※支援金対象者への機械等整備支援事業もあります

**申請** 6月10日(金)までに農政課農へ直接または電話で要件を確認後、申請書類を送付します。

☒親元以外の新規就農者支援についても相談ください。

☒農政課 ☎71・2429

**ID** 63142

## 講座・教室

### 春の国営公園樹木観賞ツアー

国営アルプスあづみの公園のガイドスタッフが新緑の木々に囲まれた園内を案内します。

**日** 6月17日(金)

午前9時30分～11時

※雨天時は6月21日(火)に順延

☒国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区) 中央口

ガイドセンター

**費** 無料(要入園料)

**定** 15人(先着順)

**申** 5月23日(月)から都市計画課へ電話で

☒都市計画課 ☎71・2249

**ID** 90701

### 春のガーデン講座2022

初夏に楽しむグラスと宿根草の観賞会、花壇の作業体験を行います。

**日** 6月4日(土)

午前10時～11時30分

※雨天時は翌週に順延

☒三郷文化公園グリーンラウンド

ガーデン

☒加部麻子さん、ボランティアの皆さん

**費** 無料 **定** 15人(先着順)

**申** 5月23日(月)から都市計画課へ電話で

☒手袋、スコップなど

☒都市計画課 ☎71・2249

**ID** 90596

### 手話奉仕員養成講座入門編

手話通訳者を目指すための基礎を身に付ける講座を開催します。2年間のカリキュラムで、本年度は入門編です。

**日** 7月9日(令和5年1月28日) (土曜日・全12回)

午前10時～午後3時

☒豊科交流学习センター「きぼう」学習室

☒▽講義・3講座

☒▽実技・20講座

☒初めて手話を学び、次年度の基礎編の受講ができる18歳以上の市内在住・在勤者

**費** 無料(テキスト代実費)

**定** 12人(書類選考)

**申** 5月23日(月)から6月10日(金)に障がい者支援課へ申込書を提出。申込書は

☒同課窓口・市HPから入手できます。

☒障がい者支援課 ☎71・2083

**ID** 90843

## 一般介護予防教室参加者

介護予防教室の参加者を募集します。(下図参照)

☒おおむね65歳以上の市内在住者(関節疾患等のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は不可)

**費** 無料 **定** 各20人(抽選)

**申** 5月23日(月)から27日(金)に電話で

☒高齢者介護課 ☎71・2474 **ID** 68062

教室名	日時・場所	内容・その他
シニア健康 太極拳教室 (運動強度:中)	<b>日</b> 6月23日～9月22日 木曜日・全12回 午前9時30分～10時30分 ☒豊科ふれあいホール	転倒予防や認知症予防に効果的な太極拳の実技を中心に、身体をほぐし、姿勢や呼吸を整えます。対象は、おおむね65歳～74歳の人です。
エンジョイシニア! 実践おたっしや塾 (運動強度:弱～中)	<b>日</b> 6月22日～9月14日 水曜日・全12回 午前10時～11時 ☒地域支えあいセンターあんしん	体操や講話を通じ、心身の健康を保つ秘訣を学びます。今後、穂高・明科地域で開催予定。
足腰らくらく 体操教室 (運動強度:中)	<b>日</b> 7月6日～9月21日 水曜日・全12回 午後1時30分～2時30分 ☒明科公民館	膝痛、腰痛予防に効果的な体操を通じて無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指します。今後豊科・穂高・三郷・堀金地域で開催予定。



# 6月の図書館イベント

**安曇野あかしの農産物加工交流ひろば「えべや」**

ホテルアンビエント安曇野  
太田シエフの料理教室

日6月8日(水)

午前10時～正午

講師 太田将治さん(ホテルアンビエント安曇野)

費2500円

定10人(先着順)

友禅の色挿し体験教室

日6月18日(土)

午前10時～正午

講師 えべや組合員ほか

費1500円

定8人(先着順)

料理教室 柏餅と山菜料理

日6月22日(水)

午前10時～正午

講師 えべや組合員ほか

費1500円  
定10人(先着順)

【共通事項】

日5月24日(火)から「えべや」

へ電話で(☎88・6275)。

受付は月曜日を除く午前9

時から正午。キャンセルは

2日前まで)

他子ども同伴での参加も可

問農政課 ☎71・2430

ID 63733

## 天蚕機織りワークショップ

高機たかばたを使って天蚕糸を織り

込んだシヨールを製作します。

日①5月28日、②6月25日、

③7月23日 土曜日

午前9時～午後5時

場市天蚕センター

対高校生以上

費1万円 定各4人(先着順)

持昼食・糸切りハサミ・30分  
定規・メジャー

日各開催日の3日前までに安

曇野市天蚕振興会へ電話・

ファクス・電子メールのい

ずれかの方法で

☎・☎83・3835

☒center@azumino-tensan.jp

問観光課 ☎71・2053

ID 79036

## 図書館

### 安曇野市図書館

夏休み調べ学習支援講座

「調べるテーマ」を見つけよう!

夏休みに調べるテーマ探し

を図書館職員がお手伝いしま

す。調べものに役立つ知識や

方法などの紹介もあります。

日6月25日(土)  
午後2時～4時

場・定カッコ内定員・先着順

▽穂高交流学習センター

「みらい」多目的交流ホー

ル(15人)

▽豊科交流学習センター

「きぼう」学習室1(5人)

▽三郷交流学習センター

「ゆりのき」学習室1・2(5人)

▽堀金図書館(5人)

対小学3～6年生 費無料

日6月1日(水)から各図書

館窓口または電話で

問中央図書館 ☎84・0111

豊科図書館 ☎71・4022

三郷図書館 ☎76・3078

堀金図書館 ☎72・3601

ID 90915

### 中央図書館(みらい)

「尾崎喜八と信州」講演会

高名な詩人「尾崎喜八」と

信州の深いつながりを、合唱

曲の紹介やピアノ演奏を交え

て紐解きます。

日6月19日(日)

午後2時～4時

場穂高交流学習センター「み

らい」多目的交流ホール

対中学生以上

講師 高坂邦彦さん(元穂高中学

校長)

費無料 定100人(先着順)

日5月24日(火)から中央

図書館へ直接または電話で

問中央図書館 ☎84・0111

ID 90916

### 中央図書館映画上映会 ID 91518

(入場無料)

『プロフェッショナル仕事の流儀

絵本作家 かこさとしの仕事 / 家政婦 タサン志麻の仕事』

上映時間：93分

10日(金)開場18:00上映18:30～

穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

### ドキドキ・ワクワクおはなし会 (定員あり)

◇中央図書館 ID 91519

おはなしのとびら

1・8・15・22日(水曜日) 10:30～

おはなしとしゃかん 18日(土)10:30～

◇豊科図書館 ID 58401

ちいさいたんぽぽ 17日(金)11:00～

おはなしたんぽぽ 17日(金)16:30～

◇三郷図書館 ID 86955・42607

ポケットの会 11日(土)10:30～

おはなしの会 28日(火)11:00～

◇堀金図書館 ID 29719・29718

おはなしのへや 21日(火)10:30～

おりがみのへや 22日(水)16:30～

◇明科図書館 ID 68209

子どもと大人のおはなし会

18日(土)11:00～

### 6月の休館日(全館共通)

6・13・20・24・27日

※上記以外に、所蔵点検のため次の期間休館します。 ID 53541

堀金図書館…5月30日(月)～6月6日(月)

豊科図書館…6月6日(月)～13日(月)

三郷図書館…6月13日(月)～20日(月)

明科図書館…6月20日(月)～27日(月)

中央図書館…6月27日(月)～7月4日(月)

### 『図書館ちよこっとマメ知識』 No.15

市図書館キャラクター、本の妖精『ぽぽん』がシリーズでお伝えします!

本の感想を記録  
読書通帳を使おう!



「読書通帳」は、読んだ本のタイトルと感想を記録する本の通帳のこと。記録できる数は100冊分なんだって。

最後には、「いちばん心に残った本」や「だれかにおすすめしたい本」を紹介できるページもあって、今まで読んだ本の感想と、そのとき感じたことが見返せるんだ。通帳1冊ごとに、大切な本と巡り合えたらいいね☆

# イベント

## 安曇野のオオルリシジミ 市天然記念物指定記念 シンポジウム

市天然記念物に指定された「安曇野のオオルリシジミ」の現状と今後について考えるシンポジウムを開催します。終了後、オオルリシジミの食草クララの苗を配布します。

日 6月25日(土)

午後1時30分～5時(午後1時開場)

場豊科公民館ホール

講師 中村寛志さん(信州大学名誉教授)、江田慧子さん(関西学院大学教育学部助教)

ほか  
費無料 定 200人(先着順)

申 5月25日(水) から6月10

日(金)に、ながの電子申請サービスで。サービスが利用できる場合は問い合わせください。

問 文化課 電 71・2464

ID 90813



ながの電子申請サービス

## 安曇野玉ねぎ祭り

新玉ねぎの直売と収穫体験を行います。各会場ともなくなり次第終了となります。

日 6月18日(土)・19日(日)

午前8時～午後4時

※18日のみ開催の会場もあります

場豊科・三郷・堀金・穂高の全16会場

※場所などの詳細は市HP・チラシをご覧ください。

費▽20kg…2000円

▽10kg…1000円

持 手袋、手ばさみ(収穫体験の場合)

問 玉ねぎ祭り実行委員会事務局

(農政課) 電 71・2428

ID 54337



## 安曇野市 青少年交流

### 親交を深めよう!

## 友好都市交流事業参加者の募集

福岡市東区

真鶴町

友好都市の福岡市東区、神奈川県真鶴町の子どもたちと本市の子どもたちが、お互いの郷土を学びながら進行を深めます。今回は、友好都市の子どもたちが安曇野市を訪れ、市内施設の見学や各種体験を行います。

### 7月26日(火)～29日(金)

#### 友好交流都市「福岡市東区」青少年交流

- 対象 小学5年生から中学1年生で、来年福岡市東区での交流事業に参加できる人
- 定員 10人(抽選)
- 費用 1万6,000円(見込み)
- 事業説明会 7月13日(水)午後6時30分～市役所3階会議室301

### 8月9日(火)～10日(水)

#### 友好交流都市「真鶴町」青少年交流

- 対象 小学4～6年生で、事前説明会に必ず参加できる人
- 定員 15人(抽選)
- 費用 4,000円(見込み)
- 事業説明会 7月21日(木)午後6時30分～市役所4階大会議室

- 内容 新型コロナウイルス感染症拡大状況等により事業を縮小する場合があります。費用・行程の最新情報は市HPでご覧いただくか問い合わせください。
- 申し込み方法 5月23日(月)から6月3日(金)に、申込書を子ども家庭支援課へ直接・ファクス・郵送のいずれかの方法で提出してください。申込書は同課・市HPから入手できます。
- 問い合わせ(提出先) 〒399-8281(住所不要) 子ども家庭支援課児童青少年係 宛て 電 71・2078 ファク 72・2065

ID 91311

# 弁当の日おいしい記憶のエピソード × 食育月間

## 安曇野から最高賞と特別賞を受賞

市内全小中学校で取り組んだ「手作りお弁当の日」の経験や、自分で料理をした体験の作文と写真などを小中学生から募った「弁当の日おいしい記憶のエピソード」(株共同通信社主催)で、三澤樹生君(三郷中1年・写真右)が最高賞となる「弁当の日賞」、渡邊禮式君(穂高南小6年・写真左)が小学生の部で特別賞を受賞しました。このコンクールには全国から2,664作品が寄せられ、県内の受賞者は2人そろって安曇野という結果となりました。



## 食育月間、食育の日。市の取り組みは——

食は命をはぐくみ、人を育てる原点。健康で生き生きとした生活を送る上で、欠かすことのできないもの。市では、地産地消の取り組みや食品ロスの削減など、組織の枠を超え横断的に食育の推進に取り組んでいます。

弁当の日の取り組みは平成28年に市内で初めて明科中学校で実践したことを契機に、昨年からは市内全小中学校で実施することとなりました。「自分で考え行動する」という経験を弁当作りをきっかけに学び、発達段階や学校の実情に合わせ、段階を踏みながら取り組んでいます。

6月は食育月間。家族そろって食卓を囲み、普段の食生活を振り返るなど、食について考えてみませんか。

## 全ての食べ物には命がある——

三澤君は、夏休みに祖父や母親が耕作する畑で野菜の収穫を手伝ったり、父親に弁当を作ったりした経験から、次のようにつづっています。

「野菜も含めて食べ物は全部命があり、その命を食べさせてもらっている。だから食べ物を残したり無駄にしたりしないで大切に食べよう。お母さんは毎日いろいろな料理を作ってくれるけど、これが当たり前じゃない。作った人に感謝の気持ちを込めて食べたい。」

毎月19日が食育の日となっているのは、食育の「育」が「19」で表せるから。また、「食」を「しよ→初→1」「く→9」で「19」が連想できることからなんだよ★おかわり！



このコーナーでは、旬の食材を使ったごはんや簡単なおかずなどを、農や食に関わる人たちに紹介してもらいます。

2杯目

## ごはんを食べよう！ ごはんと食べよう！！

### ごはんのおとも「セロリの葉っぱの佃煮」

■ごま油で香りがまろやかに

■調理時間 15分

《材料》

- ・セロリの葉 50g
- ・ごま 適量
- ・ごま油 適量
- ・酒 大さじ1 (A)
- ・砂糖 大さじ1 (A)
- ・醤油 大さじ1 (A)



《作り方》

- ①セロリの葉をさっと茹でて細かく刻む。
- ②①をごま油で炒める。
- ③(A)を加えて汁気がなくなるまで炒める。
- ④仕上がりにごまを加える

### 5月のお題「セロリ」

長野県が全国1位の生産量を誇るセロリ。安曇野市でも堀金・穂高地域を中心に盛んに作られています。葉にツヤとハリがあり、緑色が濃く、茎が太くて締まっているものがオススメ。香りの強さは、新鮮な証拠です。



《今月の紹介者》

農村生活マイスター

一志 みゆきさん(堀金三田)

### 調理のポイント

ビタミン、ミネラル、食物繊維等を多く含んでおり、生で食べるのが効果的！  
葉っぱは茎よりもカロテンを多く含むため、葉も捨てずに食べましょう。

農政課 ☎71・2427



	講座	日時・場所	費用・定員・持ち物等	申し込み・問い合わせ
自然	<b>青少年自然体験講座</b> <b>ふるさとたんけん隊① 森の自然たんけん</b> 国営アルプスあづみの公園（大町・松川地区）で森の散策やクラフト体験などを行います。	日 5月28日(土) 午前8時30分～午後4時 (小雨決行) 場 明科公民館(集合、解散)	費 小学生200円、保護者450円(クラフト希望者は650円) 定 15組(先着順) 持 弁当・飲み物・タオル・雨具・敷物	日 5月23日(月)・24日(火)に電話で 場 明科公民館 電62・4605 ID 90774
	<b>自然体験・環境講座(環境)</b> <b>ふるさと 故郷の地質を知り、地震災害に備える</b> <b>～揺れやすさマップ等を使って～</b> 長野県の地質や地震の仕組みを知り、新しい揺れやすさマップの見方や活用方法を学びます。 講 遠藤正孝さん(松商学園講師)	日 5月31日(火) 午後7時～8時30分 場 穂高公民館講堂	費 無料 場 地区公民館役員研修会を兼ねます	日 不要 場 穂高公民館 電82・5970 ID 90863
	<b>自然体験・環境講座(環境)</b> <b>里山トレッキングと自然観察会</b> <b>～乗鞍高原滝めぐり～</b> 番所大滝、善五郎の滝、三本滝を巡り、春の乗鞍高原の自然を満喫します。 講 松田貴子(豊科郷土博物館学芸員)	日 6月10日(金) 午前6時20分～午後5時 ※予備日6月14日(火)、21日(火) 場 穂高公民館(集合・解散)	費 200円 定 14人(抽選) 	日 5月24日(火)・25日(水)に電話で 場 穂高公民館 電82・5970 ID 90879
	<b>教育講座 自然教室①</b> 花芽の形成と開花のメカニズムについて学びます。 講 吉澤国雄さん(日本植物生理学会会員)	日 6月16日(木) 午後1時30分～3時 場 三郷公民館講義室	費 受講料200円 定 20人(先着順) 持 筆記用具	日 6月6日(月)から15日(水)の平日に電話で 場 三郷公民館 電77・2109 ID 90787
食	<b>季節の料理教室</b> <b>世界を巡る料理教室① ヨーロッパのデザート</b> パンナコッタやゴシュアなどのデザートを作ります。 講 安井邦夫(明科公民館長)	日 6月16日(木) 午前9時30分～正午 場 穂高公民館調理実習室	費 1,000円 定 16人(先着順) 持 持ち帰り用容器	日 5月26日(木)・27日(金)に電話で 場 穂高公民館 電82・5970 ID 90890
	<b>つまみ 酒肴講座</b> 簡単なつまみ料理を作ります。 講 高橋清美さん(元安曇野市調理師会長)ほか	日 6月18日、8月20日、10月22日、12月17日、2月25日 土曜日・全5回 午後5時～6時30分 場 堀金公民館調理実習棟	費 200円/回(材料費別) 定 20人(先着順) 持 エプロン・三角巾	日 5月30日(月)から6月3日(金)に電話で 場 堀金公民館 電72・5796 ID 90867
	<b>生きがい講座 コーヒー教室①</b> コーヒーの美味しい淹れ方を学びます。 講 三澤優治さん(三澤コーヒー代表取締役)	日 6月23日(木) 午前10時～正午 場 三郷公民館調理実習室	費 1,400円 定 18人(先着順) 持 エプロン・三角巾	日 6月15日(水)に電話で 場 三郷公民館 電77・2109 ID 90727
<b>パソコン</b> <b>三郷まなび隊 プログラミング教室①</b> さまざまなプログラムツールを使って、簡単なゲーム作りをしながら、プログラミングを体験します。 講 濱田康さん(一般社団法人エンターキー代表)	日 6月25日(土) 午前10時～正午 場 三郷公民館講義室	費 200円 定 20人(先着順) 持 筆記用具	日 6月15日(水)・16日(木)に電話で 場 三郷公民館 電77・2109 ID 90763	

## 各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。  
 詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	費用・定員等	申し込み・問い合わせ
<b>【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】</b> <b>ちびっこあそび広場+(プラス)</b>	ダンボール迷路などの「ダンボールランド」、缶ぽっくりなどの「昔あそび」などを行います。また、屋外で遊べる遊具の貸し出しもを行います。	日 5月28日(土)～7月3日(日) 場 園内あづみの学校ガイドセンター	費 無料(要入園料)	場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター 電71・5511
<b>第2回・第3回</b> <b>豊科マレットゴルフ</b> <b>初心者講習会</b>	基本的な技術やルールを、日本マレットゴルフ協会A級公認指導員が指導します。	日 第2回…7月4日(月) 第3回…9月5日(月) 午前8時30分～正午 場 豊科水辺公園マレットゴルフ場	市 市民 場 無料 定 20人(要申込) 持 筆記用具・飲み物・マレットゴルフ用具(貸し出しあり)	日 それぞれの開催日の10日前から赤羽且行さん(豊科マレットゴルフ協会)電72・1594 または市スポ協事務局 電88・3516へ電話で



	講座	日時・場所	費用・定員・持ち物等	申し込み・問い合わせ
音楽	<b>いいまちサロン例会 いいまち歌声サロン</b> アコーディオンの演奏に合わせてみんなで歌いましょう。 曲目：ピクニック、青い山脈、北国の春 ほか 奏者：柴田勲さん	日 5月24日(火) 午後1時30分～3時 場 明科公民館講堂	費 無料 	申 不要 問 明科公民館 ☎62・4605 ID 90767
	<b>初夏のコンサート くつろぎのジャズ</b> 初夏のひとときを心地よいジャズの演奏でお楽しみください。 曲目：Sunny Side Of The Street、Jubilation ほか 奏者：ニュー・モダン・デュークス	日 6月21日(火) 午後2時～3時30分 場 明科公民館講堂	費 無料 	申 不要 問 明科公民館 ☎62・4605 ID 90771
歴史・文化	<b>明科生活・文化講座 自然に還す方式の便所と今</b> 水洗便所が普及するまでの汲み取り便所の活用法と昔の農村生活を学びます。 講 倉石あつ子(豊科郷土博物館職員)	日 5月26日(木) 午前10時～11時30分 場 明科公民館講堂	費 無料 	申 不要 問 明科公民館 ☎62・4605 ID 90768
	<b>明科の宝 第12回 暮らしの中のまつり</b> 村まつり、講、家のまつりなどさまざまな「まつり」に込められた願いとその変遷を学びます。 講 宮本尚子(豊科郷土博物館学芸員)	日 6月17日(金) 午前10時～11時30分 場 明科公民館講義室	費 無料 	申 不要 問 明科公民館 ☎62・4605 ID 90773
	<b>堀金のお宝発見講座 堀金にあるすてきな仏像～目赤不動などの仏さまを訪ねて～</b> 堀金地域に残されている仏像を、自家用車で現地を巡り、学びます。 講 百瀬新治さん(前豊科郷土博物館長)	日 6月19日(日) 午前9時～11時30分 場 堀金支所集合	費 200円 定 20人(抽選) 備 「堀金を楽しむ会」と共同で開催	申 5月30日(月)から6月3日(金)に電話で 問 堀金公民館 ☎72・5796 ID 90859
	<b>堀金のお宝発見講座 堀金にある仏像～目赤不動ばかりでない仏さまのお姿～</b> 堀金地域に残されている仏像について、資料や記録から具体的に明らかにします。 講 百瀬新治さん(前豊科郷土博物館長)	日 6月20日(月) 午後7時～8時30分 場 堀金公民館講堂	費 無料 定 60人(先着順) 備 「堀金を楽しむ会」と共同で開催	申 不要 問 堀金公民館 ☎72・5796 ID 90861
健康	<b>女性のための健康づくり栄養講座 第1回 止められる老化のポイント</b> 肌の若さを保つ秘訣や野菜がもつ抗酸化力、抗糖化などを学びます。 講 宮坂由実さん (明治安田生命保険相互会社 松本支社教育・育成課長)	日 5月27日(金) 午前10時～11時30分 場 明科公民館講堂	費 無料 	申 不要 問 明科公民館 ☎62・4605 ID 90769
	<b>女性のための健康づくり栄養講座 第2回 不足している栄養素を知る</b> 食の基本の「一汁三菜」や「新型栄養失調」、不足した栄養素を補うメニューのポイントを紹介します。 講 宮坂由実さん (明治安田生命保険相互会社 松本支社教育・育成課長)	日 6月7日(火) 午前10時～11時30分 場 明科公民館講堂	費 無料 	申 不要 問 明科公民館 ☎62・4605 ID 90770
	<b>健康づくり講座 やさしいダンスで健康づくり①～⑩</b> ポップスなどに合わせて、簡単なステップを踏みラインダンスやレクダンスなどを踊ります。 講 清水均さん、清水晴子さん (日本フォークダンス連盟公認指導者)	日 6月17日～8月19日 金曜日・全10回 午後7時～9時 場 穂高公民館講堂	費 200円/回 定 30人程度(先着順)	申 5月30日(月)・31日(火)に電話で 問 穂高公民館 ☎82・5970 ID 90896
工芸・園芸	<b>生きがい講座 陶芸教室</b> 焼成窯で湯呑や茶碗を作ります。 講 三原好清さん	日 6月18日、7月9日・23日 土曜日・全3回 午後1時～5時 場 三郷公民館創作室	費 1,200円 定 10人(先着順) 備 タオル・筆記用具	申 6月8日(水)・9日(木)に電話で 問 三郷公民館 ☎77・2109 ID 90379
	<b>初心者向け・菊づくり講座</b> 育てやすい「スプレー菊」と、草丈がコンパクトな「福助作り」、「ダルマ作り」を学び、作品を堀金文化祭で展示します。 講 黒岩宏成さん (全日本菊花連盟公認審査委員・信濃支部長)	日 6月30日、7月21日、8月4日、9月1日・22日、10月27日 木曜日・全6回 午前9時30分～11時 場 堀金公民館	費 1,700円(受講料・苗・薬剤代) ※肥料や鉢は個人負担 定 10人(先着順)	申 5月30日(月)から6月3日(金)に電話で 問 堀金公民館 ☎72・5796 ID 90868

令和3・4年市町村立美術館活性化事業第22回共同巡回展

## 土門拳記念館コレクション展

## 土門拳 — 肉眼を超えたレンズ —

激動の昭和を独特のカメラアイで切り撮り、日本の写真界に大きな足跡を残した報道写真家・土門拳（1909—1990）。本展ではライフワークとなった「古寺巡礼」や著名人の肖像写真「風貌」など代表作約140点を展示。また、土門が安曇野を訪れ撮影した荻原守衛の彫刻写真20点もあわせて紹介します。



土門拳《近藤勇と鞍馬天狗》1955年土門拳記念館蔵

5月29日(日) - 7月10日(日)



Azumino Municipal Museum of Modern Art, TOYOSHINA

安曇野市豊科近代美術館

TEL(0263)73-5638 FAX(0263)73-6320

http://azumino-museum.com

●開館時間 午前9時～午後5時（最終入館午後4時30分）

●休館日 月曜日（5月30日は開館）

●入館料 一般800円・大学生600円

※高校生以下・障がい者手帳をお持ちの人と介助者1名 無料

## 関連企画

申し込みは5月24日(火)から美術館へ電話で

## ■ワークショップ

## 初心者向けポートレート講座

關高橋広平さん（雷鳥写真家）

日 6月11日(土)

午後1時30分～4時

場 美術館多目的ホール集合

費 1組500円

定 7組14人（先着順）

機 デジタルカメラ、スマホなど

## ■記念講演会

## 日本写真史のなかの土門拳

關大澤紗蓉子さん

（横浜美術館学芸員）

日 6月19日(日)

午後2時～

場 美術館多目的ホール

費 無料（要土門拳展入館料）

定 30人（先着順）

## ■ワークショップ

## 光で遊ぼう！サイアナタイプ（青写真）に挑戦

日 7月2日(土) ①午前10時～②午後2時～

（各回90分程度）

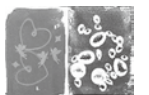
費 500円 定 各回10人（先着順）

## ■ギャラリートーク

日 6月5日(日)・25日(土) 午後2時～

場 2階展示室（2階エレベーター前集合）

費 無料（要土門拳展入館料） 定 不要



サイアナタイプ

## 田淵行男 山岳写真傑作選

土門拳展会期中、豊科近代美術館と田淵行男記念館で相互割引が受けられます

5月31日(火) - 9月19日(月・祝)

田淵行男記念館  
YUKIO TABUCHI MEMORIAL MUSEUM

TEL(0263)72-9964 FAX(0263)88-2010

http://tabuchi-museum.com/

●開館時間 午前9時～午後5時

●休館日 月曜日（祝日と8月15日は開館）、祝日の翌平日

●入館料 高校生以上310円

※中学生以下・70歳以上の市民

障がい者手帳をお持ちの人と介助者1名 無料



《初冬の浅間 黒斑山の中腹より》1940年12月撮影



文化施設 展覧会・イベント情報

休館日、開館時間などは各施設へお問い合わせください  
 豊科郷土博物館は収蔵資料の防虫作業のため、5月30日(月)～  
 6月1日(水)が臨時休館となります

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み等
豊科郷土博物館 ☎72・5672	友の会ボタニカルアート展 友の会写真展	回 6月4日(土)～19日(日) 午前9時～午後5時 (19日は午後4時まで)	費要入館料
貞享義民記念館 ☎77・7550	北原良信クラフトバンド作品展	回 5月21日(土)～29日(日) 午前9時～午後5時	費無料(常設展は有料)
	洗馬堂平線刻三十三観音拓本・写真展	回 6月4日(土)～12日(日) 午前9時～午後5時	
	7つの絵画教室作品展	回 6月15日(水)～7月3日(日) 午前9時～午後5時	
	古文書講座「 <sup>あかみのだん</sup> 赤箋談」を読もう 講 太田秀保さん(塩尻市文化財保護審議委員)	回 6月25日、7月9日・16日・30日、 8月27日、9月10日・24日、 10月8日 土曜日・全8回 午後1時30分～3時30分	費各回300円(資料代) 定各回15人(先着順) 開 5月24日(火)から電話で
臼井吉見文学館 ☎71・5123	臼井吉見文学館講演会 太宰治と臼井吉見 —筑摩書房との関係を中心に— 講 安藤宏さん(東京大学教授)	回 7月12日(火) 午後2時～3時30分 場 堀金公民館講堂	費無料 定 60人(先着順) 開 5月30日(月)から電話・ ファクス(71・5127)・電子 メール(*)のいずれかで
文書館 ☎71・5123	文書館講演会 活断層と地震がつくった安曇野 講 大塚勉さん(信州大学名誉教授)	回 6月26日(日) 午後1時30分～3時 場 堀金公民館講堂	費無料 定 60人(先着順) 開 5月23日(月)から電話・ ファクス(71・5127)・電子 メール(*)のいずれかで
	文書館講座 古文書から読み解く善光寺地震 講 赤羽根嘉矩さん(三郷郷土研究会)	回 7月17日(日) 午後1時30分～3時 場 堀金公民館講堂	費無料 定 30人(先着順) 開 5月30日(月)から電話・ ファクス(71・5127)・電子 メール(*)いずれかで

\* bunshokan@city.azumino.nagano.jp

田の中に点在する墓地、大きなスズメオドリやシャチホコ、存在している。屋敷林に囲まれた母屋の屋根の棟飾りである

力の結果なのです。

当たり前の風景や暮らしの中には、こうした歴史が重なって

第2回 安曇野びとのくらし

のが『安曇野市誌』なのです。

コラム 市誌編さん

車窓から見える安曇野の自然の美しさに、旅人は魅せられます。その田園風景はみな、安曇野に暮らす人々が長い時間をかけて作りだした風景なのです。

長野県の穀倉地帯と呼ばれるほどになった豊かな暮らしも、古い暮らしを捨て、より良い暮らし方を求めて作り出してきた努力の結果なのです。

市誌編さん専門調査員(民俗) 倉石忠彦

ひょうたんを間に置いて道端にたずむ道祖神、お盆の食べ物として欠かせないエゴ、小さな谷にまで作られているわさび畑、など、いずれも他の地域で見られない風景であり、暮らし方です。なぜ、こうした暮らし方を、安曇野の人々は選んできたのでしょうか。その姿と変化を明らかにしようとするのが『安曇野市誌』なのです。

**貞享義民記念館 ～貞享騒動を巡る～**

☎77・7550

■水野氏と松本城下町巡り(半日コース)  
松本城下町と寺社などを歩いて巡り、水野氏の足跡に着目し、騒動の時代背景を考えます。

回《1回目》6月1日(水) 城下町の南側  
《2回目》9月14日(水) 城下町の東側(予定)  
午前9時30分～午後1時  
場 松本駅前交番前集合  
講 後藤芳孝さん(松本城管理事務所研究専門員)

■開館30周年記念 貞享騒動旧跡巡り  
貞享騒動ゆかりの地(安曇野市～松本市)などの旧跡をバスで巡りながらその地で起きた騒動について学びます。

回 6月29日(水) 午前9時～午後4時ごろ  
場 貞享義民記念館集合 講 寺島俊郎(同館館長)  
時 昼食  
《共通事項》  
費 300円 定 20人(先着順)  
開 5月24日(火)から電話で

## 6月の各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間 定…定員

### こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

2日(木)・6・13・20・27日(月)

場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

9・16・23日(木)

場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

2日(木) 場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

1・8・15・22・29日(水) 場豊科保健センター 2階集団指導室

間健康推進課(Tel81-0711・Fax81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。※1・15日は家族会

### 心配ごと相談(※は行政相談委員による相談を同時開催)

6日(月) 時 13:00～16:00

場間堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)

8日(水) 時 13:00～16:00

場間豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

17日(金)★ 時 13:00～16:00

場間明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

28日(火)★ 時 13:00～16:00

場間穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

### 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金 時 8:30～17:15

場間家庭児童相談室(Tel71-2265・Fax72-2065)

### 子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00

場間教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax72-2204)

※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

### 弁護士による無料法律相談 **要予約**

9日(木)→予約受付 2日(木)

23日(木)→予約受付16日(木)

[予約受付時間:9:00～12:00]

[予約はTel71-2496へ電話してください]

時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場市役所2階 相談室211

間地域づくり課(Tel71-2496・Fax72-3176)

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)

※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。

※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

### 人権よろず困りごと相談 時9:00～12:00

17日(金) 場堀金公民館第2会議室 ※人権相談

間長野地方務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)

### 行政書士による無料相談 **要予約**

16日(木) 時13:00～15:00(相続・遺言手続き・成年後見など)

場市役所2階 相談室211・212

間長野県行政書士会松本支部(Tel87-3798・Fax87-3794)

※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

### 労働に関する相談

間商工労政課(Tel71-2041・Fax72-1340)

中信労政事務所による労働相談会 **要予約** 時 13:00～16:00

9日(木) 場市役所2階 会議室205

※予約は2日前の17:00まで。

ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 時 18:00～20:00

9日(木) 場市役所3階 会議室302 ※生活相談も含む

※予約は2日前の17:00まで。

わかもの就職サポート相談会 **要予約** 時 13:30～16:30

15日(水) 場市役所2階 会議室205 ※40歳代前半まで

※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17:00まで。

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 **要予約**

28日(火) 時 10:00～15:00 場市役所2階 会議室202

申しおじり若者サポートステーション(Tel54-6155・Fax87-1375)

※15～39歳までの人とその家族が対象です。

### ひきこもりの相談 **要予約**

毎週月～金 時 9:00～16:00

場間子ども家庭支援課(Tel71-2265・Fax72-2065)

※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。

※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

### 区・自治会に関する相談 **要予約** 時10:00～14:00

20日(月) 場市役所2階 相談室212

※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(金)8:30～12:00(先着順)

間地域づくり課まちづくり推進担当(Tel71-2494・Fax72-3176)

### 母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 時 9:30～11:00

9日(木)・24日(金) 場三郷保健センター

16日(木) 場豊科保健センター

28日(火) 場穂高保健センター

間健康推進課(Tel81-0711・Fax81-0703)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

### 介護相談 時平日 8:30～17:00

場間中央地域包括支援センター(Tel72-9986・Fax71-2328)

場間北部地域包括支援センター(Tel81-0760・Fax88-3711)

場間南部地域包括支援センター(Tel77-4007・Fax77-4087)

### 消費生活相談 時平日 8:30～17:15(相談受付は16:00まで)

場間消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・Fax72-3176)

※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。

※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」

## 休日当番医

※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで)

※当番医は変更になる場合があります。

長野県休日・夜間緊急医療内サービス

0570-088199

5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
塔の原内川医院 81-2121 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
榎本内科医院 73-0616 [豊科]	あづみ野平林整形外科 88-3322 [堀金]	高橋医院 82-2561 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]
和田医院 72-2047 [堀金]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]
佐野歯科クリニック 82-2073 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	スマイル歯科クリニック 88-3221 [豊科]	田野歯科医院 82-7537 [穂高]



# 6月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費 休館日 日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。  
※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。



児童館情報

## ★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

- 卓球の日 4日(土) 14:00～15:00  
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物
- 育児相談・身体測定 10日(金) 10:30～12:00  
チャレンジタイム アズミンピック 2022in 豊中  
要予約 対象：小学生 定員：10人 持ち物：飲み物 11日(土) 14:00～15:00
- おはなし会 20日(月) 11:00～11:20
- みんなあつまれ ベビーマッサージ 22日(水) 10:30～11:30  
要予約 対象：1カ月半～ハイハイまで 定員：5組 持ち物：大きめのバスオル・飲み物

## ★高家児童館

TEL・FAX72-5685

- ファミリーサポート登録会 2日(木) 10:30～11:30  
持ち物：身分の証明できるもの
- 読み聞かせ おはなしムーン 3日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定 10日(金) 10:30～12:00
- 原さんの読み聞かせ 13日(月) 11:00～
- みんなあつまれ ヨガ 17日(金) 10:30～11:30  
要予約 定員：10組
- 地域の知恵袋 & チャレンジタイム カレー会と飯ごう炊さん 25日(土) 10:30～12:00  
要予約 100円 対象：乳幼児親子・小学生 定員：各10人 持ち物：皿・スプーン・エプロン・三角巾・飲み物
- おさがり会 28日(火) 10:30～11:00  
出品者要申し込み。
- みんなあつまれ キラキラリトミック 30日(木) 10:30～11:30  
要予約

## ★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

- みんなで学ぼう 自分でできる筋膜リリース 3日(金) 10:30～11:30  
要予約 定員：10組
- 読み聞かせ 6日(月) 11:00～11:20
- にこにこベビーサロン 7日(火) 10:30～11:30  
対象：1歳未満児
- 育児相談・身体測定 17日(金) 10:30～12:00
- おさがり会 21日(火) 10:30～11:00  
要予約 定員：出品者・参加者ともに15組
- みんなあつまれ ママキッズピクス 23日(木) 10:30～11:00  
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員：10組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物
- にこにこタイムスペシャル セタ 29日(水)・30日(木) 11:00～11:30

## ★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

- 育児相談・身体測定 9日(木) 10:30～12:00
- 読み聞かせ 9日(木)・28日(火) 11:00～11:20  
チャレンジタイム クライミング教室  
要予約 対象：小学生 定員：15人 持ち物：運動靴・飲み物・タオル 11日(土) 10:00～11:30
- ARフェスティバル 17日(金) 10:30～11:30  
要予約 定員：15組

## ★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

- チャレンジタイム ポッチャで楽しく交流しよう  
要予約 対象：小学生 定員：10人 11日(土) 13:30～14:30  
持ち物：飲み物
- おはなしの会 15日(水) 11:00～11:20
- へんしん!! 手形・足形アート 17日(金) 10:30～11:30  
要予約 定員：10組
- みんなあつまれ 牛乳パックのいす作り 21日(火) 10:30～11:30  
要予約 定員：8組 持ち物：牛乳パック10枚ほど

## ★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

- お話し会 3日(金) 11:00～11:15
- 育児相談・身体測定 & よみきかせ 10日(金) 9:30～12:00  
※育児相談は10:30～12:00、よみきかせは11:00～11:15  
チャレンジタイム かわいいファイルづくり  
要予約 対象：小学生 定員：8人 11日(土) 10:30～11:30
- みんなあつまれ! ぴよぴよおしゃべりタイム 14日(火) 10:30～11:30  
要予約 対象：1才未満の親子・ママニティの人 定員：8組
- お下がり会 21日(火) 10:30～11:30  
要予約 ※出品者は18日までに物品を持ち込み。
- みんなあつまれ! 6月生まれ ハッピーバースデー♡ 24日(金) 10:30～11:30

## ★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

- ふれあい農園 さつまいもの苗を植えよう! 7日(火) 10:30～11:30  
要予約 定員：7組 持ち物：帽子・軍手・飲み物
- おはなし会～読み聞かせ～ 27日(月) 11:00～11:20

## ★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定 3日(金) 10:00～12:00
- ひよこ農園 夏野菜の苗を植えよう! 13日(月) 10:00～10:30  
要予約 定員：3組 持ち物：汚れてもよい服装・帽子・長靴・軍手・飲み物
- ちょこっとタイム☆ 15日(水) 11:00～
- 読み聞かせとかんたん工作 15日(水) 11:00～
- みんなで学ぼう わらべ歌と手遊び 24日(金) 10:30～11:30  
要予約 定員：10組
- みんなあつまれ ばくさんといっしょ!! 27日(月) 11:00～11:30  
200円 定員：10組 持ち物：動きやすい服装・飲み物

## ★堀金児童館

TEL71-2122 FAX71-2126

- 読み聞かせ 17日(金) 11:00～11:30
- 育児相談・身体測定 20日(月) 10:00～11:45
- みんなあつまれ ツインズ広場 24日(金) 10:30～11:30  
チャレンジタイム クラフト教室 25日(土) 10:30～11:45  
要予約 100円 対象：小学生 定員：10人 持ち物：はさみ・定規・洗濯ばさみ
- みんなあつまれ 歯みがきウィーク 27日(月)～30日(木) 10:30～11:30  
工作やミニゲームをして遊びます

## ★ファミリー・サポート・センター

TEL71-1125 FAX73-5775

- ふあみ Pa 明科地区交流会 ～七夕飾りを作ろう～ 30日(木) 10:30～12:00  
要予約 定員：10組 会場：明科総合福祉センターあいらず  
ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習 対象：協力会員として活動していただける人、子育て中の人の聴講も受付しています。詳細は問い合わせください。 14日(火)～24日(金)のうち5日間



## 快挙！小学生駅伝で初優勝

4/30 長野県市町村対抗駅伝・小学生駅伝

県市町村対抗駅伝が松本平広域公園陸上競技場を会場に行われ、選考会で選ばれた安曇野市メンバーが積極的な走りですすぎました。中学生を含む一般男女で9区間を走る市町村駅伝は44チーム中9位。小学生駅伝では53チームが出場する中、安曇野市は最終区間で逆転し、21分33秒という好タイムで初優勝を果たしました。

同日行われた報告会で、高木一裕主将は「市町村対抗駅伝では8位入賞に一步届きませんでした。中学生男子2人の区間賞獲得と小学生駅伝の優勝もあり、これからが非常に楽しみなチームです。この勢いを活かし、来年に向け練習に励みます」と意気込みを語りました。



## 50年の長旅から みんなの手へ

4/24 長峰山「歴史の塔」タイムカプセルお披露目会

市は、長峰山山頂に埋められたタイムカプセルのお披露目会を現地で開きました。

カプセルは、50年前の昭和46年に旧明科町が山頂に建てた「歴史の塔」の下に埋めたもので、中には、当時の明南小学校と明北小学校の6年生143人の絵と作文、町の資料、写真などが納められていました。

当日はカプセルを埋めた卒業生たちや旧役場職員、商工会会員ら約30人が集まり、思い出を片手に50年前へのタイムトラベルに浸りました。明北小学校出身の飯島初枝さんは、「毎回、長峰山に来るたびにタイムカプセルのことを考えていた。絵を見ながら懐かしい仲間と思い出話ができ嬉しかった」と話しました。

市は4月1日、熊本市出身の中村知香<sup>ちか</sup>さんを新たに地域おこし協力隊に任命しました。安曇野の伝統的な地域資源「天蚕」のブランディング・生産振興に取り組みます。



## INTERVIEW

### Q1. 地域おこし協力隊になったきっかけは？

登山が好きでいつか長野県に住みたいと思いながら、熊本で言語聴覚士として働いたところ、安曇野市の協力隊募集を見つけ、このタイミングしかない！と思い応募しました。

### Q2. 4月から約1カ月取り組んでみた感想は？

安曇野と天蚕はほぼブランディングされていると感じています。地元の人にまず知ってもらい発信することから始めたいと思っています。多く子どもたちに関わってもらえるのもいいかもしれませんね。

### Q3. 今後の活動への意気込みは？

安曇野での生活に早く慣れ、天蚕のために尽力している皆さんの力になれるように一緒に頑張り、盛り上げていきたいです。

## 表敬訪問

### 津軽三味線で小学生日本一

4月3日に東京都台東区浅草公会堂で開かれた第25回津軽三味線コンクール全国大会小学生の部で金賞を受賞した宮沢莉乃<sup>りのん</sup>さん(穂高南小6年)が市役所を訪問し、成果報告と演奏を披露しました。



4月26日市役所で表彰状を贈呈

## 国内最大規模の公募展 安曇野へ

4/22 「日展」安曇野展オープニング式典

国内最大規模の公募美術展「第8回日展安曇野展」(安曇野文化財団・日展主催)が豊科近代美術館で開かれ、日本画、洋画、彫刻、工芸美術、書の作品から厳選された311点が展示されました。日展は、明治40年から続く国内最大規模の公募展で、県内で巡回展が開かれるのは19年ぶりとなります。太田市長は開幕にあたり、「安曇野は多くの芸術家を輩出し、20を超える美術館等がある芸術の地。秀逸な作品と共に地域の風土を感じていただけたら」と述べました。期間中は、授業の一環として鑑賞に訪れた市内小中学生や、大型連休中を利用して訪れる観光客が多く来場。書道を学ぶ仲間と訪れた高原さん(岡谷市)は、「都会まで行かずに見られるのが良かった。素晴らしい作品ばかり」と話してくれました。



## 安曇野が映画の舞台 拍手で参加

4/21 映画「ざんねんないきもの事典」拍手音収録会

市が観光振興の一環としてロケ支援を行っているアニメ映画「ざんねんないきもの事典」の作中に使われる拍手音の収録が穂高北小学校で行われました。映画は、南極・オーストラリア・日本(安曇野)が舞台。日本編では安曇野に生息するニホンノウサギを主人公とした物語が描かれます。

当日は、1年生3クラス約90人が収録に協力。クラスごと体育館で「ふつうの拍手」「早い拍手」「自由な拍手」の3パターンの収録を行い、思い思いの動物を拍手で表現しました。収録に参加した山本侑生<sup>ゆうせい</sup>くんは「ペンギンをイメージして拍手をした。早い拍手は難しかった。映画も見に行きたい」と話し、7月からの作品公開を心待ちにしていました。



5/1 午前3時 仮殿から新本殿へ御神体を遷す「本殿遷座祭」



4/29 式年遷宮と穂高人形ものがたり開会式



# 穂高神社 式年遷宮



## 古より脈々と受け継がれる—

500年以上前から伝わる穂高神社の祭典・式年遷宮。20年に1度本殿を建て替える大遷宮の後、7年目、13年目に小遷宮が行われます。2回目の小遷宮にあたる本年は、4月29日～5月15日まで、さまざまな行事が開かれました。

南神苑には、安曇野が誇る伝統芸能「穂高人形」の大飾り物、本能寺の変や忠臣蔵一力茶屋など5場面、





穂高人形  
(関ヶ原の戦い)



5/4 稚児行列



信濃雅楽会による奉納演奏



穂高人形  
(一ノ谷の合戦)



仮面女子アリス十番の6人による  
雨の降りしきる中でのライブ



カワウソちいたん☆  
も登場!

人形約70体が展示され、見応えのある人形飾りを見ようと大勢の観光客が訪れました。  
北神苑では、「あづみ野てらす」(実行委員会主催)が同時開催され、4月29日のオープニングにはアルパ奏者河瀬あゆかさん、5月1日にはアイドルグループ仮面女子のライブも行われました。また、グルメヤクラフトの出展などもあり、安曇野らしさを詰め込んだ企画でにぎわいました。

# 創

須砂渡溪谷に完成した安曇野市マウンテンバイクコース。4月23日のオープニングイベントでは、整備に関わった人や愛好者ら約500人が来場。アウトドアスポーツの新しい拠点が多くの人の手により創り出されました。



木々の間から常念岳を望むこともできる堀金・須砂渡の地。爽やか風を感じながら地形を活かしたコースが楽しめる。11月末まで営業。



オープニングイベントではガイド付きのツアーや体験教室などを開催。



須砂渡溪谷

AZUMINO

MTBコース

オープン!

安曇野市マウンテンバイクコース

フォトスナップ

# 活

3コースとも「四季の郷・ほりでーゆ〜」から1キロほど山側に登った「啼鳥(ていちょう)山荘」周辺にあります。石や木片の除去、コース上の落ち葉掃きなどの整備にはボランティアも参加。下草を刈るなど山林に手を入れ、安曇野の恵まれた自然を保護しながら活用を図ります。





体験教室には47人が参加。入門者の小学生がコツを学んだ。



# 駆



初級から上級者まで楽しめる3コース。自然豊かな須砂渡の山中を駆け巡ることができます。自転車に親しむきっかけづくり、MTBの競技力の向上、大会開催による交流人口の拡大を目指します。



テープカットで新しい施設の門出を祝う。



国内の有名選手が集合。コースの魅力などを語る。



ゲスト選手がミニレースに飛び入り参加。会場を沸かす。

## 人と自然をつなげる場所



整備ボランティアに参加した  
**望月清世さん**(MTBクラブ安曇野)

整備に参加したことで、MTBで走るためには多くの人関わっていることが分かりました。初級者から上級者まで楽しめるので、いろいろな人との交流も楽しめたらと思います。

体験教室に参加した  
**野窪一平くん**(豊科高家・写真左)

デコボコしたコースを走るのは初めてでちょっと怖かったけど、やってみると面白かった。今度は足を着かないで乗れるように練習したいです。





# 安曇野インスタグラムフォトコンテスト2022

期間

5月1日(日)～12月18日(日)

部門

**【私だけが知っている安曇野部門】** #私だけの安曇野  
**【サイクリング部門】** #安曇野サイクリング  
**【山部門】** #北アルプスと安曇野の100年

応募方法

- ①応募用のハッシュタグ  
「#安曇野フォトコンテスト2022」
- ②各部門のハッシュタグ(いずれかひとつ)  
「#私だけの安曇野」  
「#安曇野サイクリング」  
「#北アルプスと安曇野の100年」
- ③#撮影場所、またはコメントにできるだけ詳しく記載
- ④メンション「@visitazumino」をつけてInstagramに投稿



ぜひ、投稿してね



●**応募作品** 安曇野地域(安曇野市・池田町・松川村)で撮影された写真。令和4年4月1日以降に撮影された写真。

池田町・松川村で撮影された作品は特別賞のみ審査対象となります。

●**応募資格** プロ・アマチュア問わずどなたでも応募できます。特設サイトで要件をご確認ください。

- 各賞など**
- ①最優秀賞(各部門1点) 副賞:市特産品1万円分相当
  - ②優秀賞(各部門2点) 副賞:市特産品5,000円分相当
  - ③入賞(各部門7点) 副賞:「朝が好きになる街安曇野」オリジナルグッズセット
  - ④特別賞(池田町観光協会会長賞、安曇野松川村すずむしの里特別賞)

●**審査員** 写真家 佐藤大史さん、安曇野市観光協会長、安曇野市観光課長

●**その他** 本コンテストはInstagramが後援、支持、運営、関与するものではありません。

●**問い合わせ** 観光課 ☎71・2053 ID 91376



特設サイト

## 編集後記

◆GWはみんなで穂高神社式年遷宮を取材。コロナ禍でイベントが減る中、久々の明るい話題で心躍りました。穂高人の表情の豊かさ、規模の大きさに感嘆!制作された皆さんに感謝です。

◆いろいろなところで取材をし、気づいたことがあります。MTBを始めるきっかけ、津軽三味線を始めるきっかけなど、ご両親が子どもに与える「何か」のきっかけ。二児の親として、子どもに多くの経験をさせ、好きになるきっかけを与えたいと思いました。

◆田んぼに北アルプスが映える水鏡のシーズン到来!夕陽に輝く水鏡を撮影しようと長峰山へ。しかし、待っているうちに雲が厚くなり夕陽に振られ失敗…。自然相手はやっぱり運と根気が必要!あとは日頃の行い!?

◆JR東日本「青春18きっぷ」のポスター、映画「さんねんないきもの事典」、「太陽とボレロ」のロケ地など、安曇野がメディアに取り上げられる機会が目立っています。来月号で見どころを紹介できればと思います。

人口と世帯 2022.5.1 現在 ( ) 内は対前月比

人口 96,647人 (-12) 男 46,929人 (-10) 女 49,718人 (-2)  
世帯 40,901世帯 (+63) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

新型コロナワクチン接種の相談は

安曇野市新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL 0263・31・0606 (平日 午前9時～午後5時) FAX0263・31・0109

## 本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口6月14日(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日6月26日(日)・7月24日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 令和4年5月18日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部  
秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科 6000 番地

☎0263・71・2000 ☎0263・71・5000

URL <https://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail [info@city.azumino.nagano.jp](mailto:info@city.azumino.nagano.jp)

印刷 (有)安曇印刷

次回発行…6月22日(水)

古紙配合率 60%  
再生紙を使用しています。

