

6月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
 ※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。



★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- 卓球の日 4日(土) 14:00～15:00
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物
- 育児相談・身体測定 10日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム アズミンピック 2022in 豊中
- 育児相談 対象：小学生 定員：10人 11日(土) 14:00～15:00
持ち物：飲み物
- おはなし会 20日(月) 11:00～11:20
- みんなあつまれ ベビーマッサージ 22日(水) 10:30～11:30
要予約 対象：1カ月半～ハイハイまで 定員：5組 持ち物：大きめのバスタオル・飲み物

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- ファミリーサポート登録会 2日(木) 10:30～11:30
持ち物：身分の証明できるもの
- 読み聞かせ おはなしムーン 3日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定 10日(金) 10:30～12:00
- 原さんの読み聞かせ 13日(月) 11:00～
- みんなあつまれ ヨガ 17日(金) 10:30～11:30
要予約 定員：10組
- 地域の知恵袋 & チャレンジタイム カレー会と飯ごう炊さん 25日(土) 10:30～12:00
要予約 100円 対象：乳幼児親子・小学生 定員：各10人 持ち物：皿・スプーン・エプロン・三角巾・飲み物
- おさがり会 28日(火) 10:30～11:00
出品者要申し込み。
- みんなあつまれ キラキラリトミック 30日(木) 10:30～11:30
要予約

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- みんなで学ぼう 自分でできる筋膜リリース 3日(金) 10:30～11:30
要予約 定員：10組
- 読み聞かせ 6日(月) 11:00～11:20
- にこにこベビーサロン 7日(火) 10:30～11:30
対象：1歳未満児
- 育児相談・身体測定 17日(金) 10:30～12:00
- おさがり会 21日(火) 10:30～11:00
要予約 定員：出品者・参加者ともに15組
- みんなあつまれ ママキッズピクス 23日(木) 10:30～11:00
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員：10組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物
- にこにこタイムスペシャル セタ 29日(水)・30日(木) 11:00～11:30

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- 育児相談・身体測定 9日(木) 10:30～12:00
- 読み聞かせ 9日(木)・28日(火) 11:00～11:20
チャレンジタイム クライミング教室
- 育児相談 対象：小学生 定員：15人 11日(土) 10:00～11:30
持ち物：運動靴・飲み物・タオル
- ARフェスティバル 17日(金) 10:30～11:30
要予約 定員：15組

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- チャレンジタイム ポッチャで楽しく交流しよう
- 要予約 対象：小学生 定員：10人 11日(土) 13:30～14:30
持ち物：飲み物
- おはなしの会 15日(水) 11:00～11:20
- へんしん!! 手形・足形アート 17日(金) 10:30～11:30
要予約 定員：10組
- みんなあつまれ 牛乳パックのいす作り 21日(火) 10:30～11:30
要予約 定員：8組 持ち物：牛乳パック10枚ほど

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- お話し会 3日(金) 11:00～11:15
- 育児相談・身体測定 & よみきかせ 10日(金) 9:30～12:00
※育児相談は10:30～12:00、よみきかせは11:00～11:15
- チャレンジタイム かわいいファイルづくり 11日(土) 10:30～11:30
要予約 対象：小学生 定員：8人
- みんなあつまれ! びよびよおしゃべりタイム 14日(火) 10:30～11:30
要予約 対象：1才未満の親子・マタニティの人 定員：8組
- お下がり会 21日(火) 10:30～11:30
要予約 ※出品者は18日までに物品を持ち込み。
- みんなあつまれ! 6月生まれハッピーバースデー♡ 24日(金) 10:30～11:30

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- ふれあい農園 さつまいもの苗を植えよう! 7日(火) 10:30～11:30
要予約 定員：7組 持ち物：帽子・軍手・飲み物
- おはなし会～読み聞かせ～ 27日(月) 11:00～11:20

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定 3日(金) 10:00～12:00
- ひよこ農園 夏野菜の苗を植えよう! 13日(月) 10:00～10:30
要予約 定員：3組 持ち物：汚れてもよい服装・帽子・長靴・軍手・飲み物
- ちよこっとタイム☆ 15日(水) 11:00～
- 読み聞かせとかんたん工作 24日(金) 10:30～11:30
- みんなで学ぼう わらべ歌と手遊び 27日(月) 11:00～11:30
要予約 定員：10組
- みんなあつまれ ばくさんといっしょ!! 27日(月) 11:00～11:30
200円 定員：10組 持ち物：動きやすい服装・飲み物

★堀金児童館 TEL71-2122 FAX71-2126

- 読み聞かせ 17日(金) 11:00～11:30
- 育児相談・身体測定 20日(月) 10:00～11:45
- みんなあつまれ ツインズ広場 24日(金) 10:30～11:30
- チャレンジタイム クラフト教室 25日(土) 10:30～11:45
要予約 100円 対象：小学生 定員：10人 持ち物：はさみ・定規・洗濯ばさみ
- みんなあつまれ 歯みがきウィーク 27日(月)～30日(木) 10:30～11:30
工作やミニゲームをして遊びます

★ファミリー・サポート・センター TEL71-1125 FAX73-5775

- ふあみ Pa 明科地区交流会 ～七夕飾りを作ろう～ 30日(木) 10:30～12:00
要予約 定員：10組 会場：明科総合福祉センターあいらす
- ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習 14日(火)～24日(金)のうち5日間
対象：協力会員として活動していただける人、子育て中の人の聴講も受付しています。詳細は問い合わせください。

6月の各種相談 場…場所 間…問い合わせ 時…時間 定…定員

♡ こころの相談

- 精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00
2日(木)・6・13・20・27日(月)
場 間 松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
- 児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00
9・16・23日(木)
場 間 松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
- 精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00
2日(木) 場 間 松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
- あずみ野断酒会 時 19:00～21:00
1・8・15・22・29日(水) 場 豊科保健センター 2階 集団指導室 間 健康推進課(Tel81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※1・15日は家族会

？ 心配ごと相談(★は行政相談委員による相談を同時開催)

- 6日(月) 時 13:00～16:00
場 間 堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)
- 8日(水) 時 13:00～16:00
場 間 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)
- 17日(金)★ 時 13:00～16:00
場 間 明科総合福祉センター「あいらす」(Tel62-2429・FAX62-5025)
- 28日(火)★ 時 13:00～16:00
場 間 穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

👤 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

- 毎週月～金 時 8:30～17:15
場 間 家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

✉ 子どもと親の相談電話

- 毎週月～金 時 9:00～17:00
場 間 教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・FAX72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

👩 弁護士による無料法律相談 要予約

- 9日(木)→予約受付 2日(木) [予約受付時間:9:00～12:00
23日(木)→予約受付16日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室211 間 地域づくり課(Tel71-2496・FAX72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

🏠 人権よろず困りごと相談 時9:00～12:00

- 17日(金) 場 堀金公民館第2会議室 ※人権相談
間 長野地方務局松本支局(Tel32-2571・FAX32-2572)

📄 行政書士による無料相談 要予約

- 16日(木) 時13:00～15:00(相続・遺言手続き・成年後見など)
場 市役所2階 相談室211・212
間 長野県行政書士会松本支部(Tel87-3798・FAX87-3794)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

休日当番医 ※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス ※当番医は変更になる場合があります。 ☎0570-088199

5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
塔の原内科医院 81-2121 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
榎本内科医院 73-0616 [豊科]	あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]	高橋医院 82-2561 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]
和田医院 72-2047 [堀金]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]
佐野歯科クリニック 82-2073 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	スマイル歯科クリニック 88-3221 [豊科]	田野歯科医院 82-7537 [穂高]

👤 労働に関する相談

- 間 商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340)
- 中信労政事務所による労働相談会 要予約 時 13:00～16:00
- 9日(木) 場 市役所2階 会議室205
※予約は2日前の17:00まで。
- ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00～20:00

- 9日(木) 場 市役所3階 会議室302 ※生活相談も含む
※予約は2日前の17:00まで。

👤 わかもの就職サポート相談会 要予約 時 13:30～16:30

- 15日(水) 場 市役所2階 会議室205 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17:00まで。

👤 若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

- 28日(火) 時 10:00～15:00 場 市役所2階 会議室202
申しおじり若者サポートステーション(Tel54-6155・FAX87-1375)
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

👤 ひきこもりの相談 要予約

- 毎週月～金 時 9:00～16:00
場 間 子ども家庭支援課(Tel71-2265・FAX72-2065)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。
※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

📄 区・自治会に関する相談 要予約 時10:00～14:00

- 20日(月) 場 市役所2階 相談室212
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(金)8:30～12:00(先着順)
間 地域づくり課まちづくり推進担当(Tel71-2494・FAX72-3176)

🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

- 9日(木)・24日(金) 場 三郷保健センター
- 16日(木) 場 豊科保健センター
- 28日(火) 場 穂高保健センター
- 間 健康推進課(Tel81-0711・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

👤 介護相談 時平日 8:30～17:00

- 場 間 中央地域包括支援センター(Tel72-9986・FAX71-2328)
- 場 間 北部地域包括支援センター(Tel81-0760・FAX88-3711)
- 場 間 南部地域包括支援センター(Tel77-4007・FAX77-4087)

🛍 消費生活相談 時平日8:30～17:15(相談受付は16:00まで)

- 場 間 消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・FAX72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」