

介護・福祉

各証書・通知を郵送

介護保険料納入通知書
所得段階区分を基に、本年度の介護保険料を7月に算定します。

納付書または口座振替で納付している人には「介護保険料納入通知書」を、年金から天引きされている人には「介護保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書」を7月中旬に郵送します。

介護保険負担割合証

介護保険サービス利用時に負担いただく利用者負担割合は、所得に応じて決まります。要介護（支援）認定を受けている人に、8月1日から令和5年7月31日までの負担割合を記載した「介護保険負担割合証」（ピンク色）を7月中旬に郵送します。介護保険被保険者証と一緒に保管し、サービス利用時に事業者へ提示してください。



納入通知書 ID 75595
負担割合証 ID 58141

安曇野の食をPR！ 安曇野やさいスイーツ参加店

安曇野産野菜の魅力向上や地産地消を目指す「安曇野やさいスイーツ」。このプロジェクトに参加いただける店舗を募集します。店の特色を生かし、安曇野の食と一緒にPRしませんか。

テーマ
ウチの店自慢の安曇野産野菜プロジェクト期間

10月1日（土）～31日（月）
期間中に安曇野産野菜を使用したスイーツを販売できる市内事業者。詳しくは問い合わせください。

費5000円（チラシ印刷費）
7月19日（火）までに電話で
問やさいスイーツプロジェクト
事務局(観光課) 71・2053
ID 92357



「緑のカーテン」写真展作品

アサガオやゴーヤ等をベランダや軒下で育て、日差しを避ける「緑のカーテン」。

福祉医療費受給者証

8月1日に福祉医療費受給者証が更新となります。資格継続者には新しい受給者証を7月下旬に郵送します。

ひとり親家族・障がい者資格の受給者証をお持ちの（児童資格の人は除く）

障がい者資格の人は、障害者手帳が有効期間内であること。有効期限切れの場合は、更新手続きが必要です。
問福祉課 71・2253
ID 44761

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

日本遺族会では、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。

父等が戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と親交を図ります。詳細は日本遺族会へお問い合わせください。

戦没者の遺児（今回実施する地域へ実施地域周辺の公海上にて戦没された方も含む）以外は参加できません。
費10万円（交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料等は含みません）
問（財）日本遺族会事務局
03・3261・5521
福祉課 71・2253
ID 63492

日本赤十字社 活動資金募集にご協力を

日本赤十字社では、災害救護活動や国際支援活動などのさまざまな活動を行っています。その事業資金は、会費や寄付金によって支えられています。

お寄せいただいた資金は全額、日本赤十字社長野県支部を通して、災害時の医療救助活動や救済物資の配布等の赤十字活動に役立てられます。市内では、9月30日（金）まで活動資金を募集しています。皆さんのご理解と温かいご支援をお願いします。
問福祉課 71・2253
ID 78612

足腰らくらく体操教室

一般介護予防教室「足腰らくらく体操教室」の参加者を募集します。

豊科会場
7月14日～10月13日
木曜日・全12回
午後1時30分～2時30分
穂高会場
7月15日～10月21日
金曜日・全12回
午後1時30分～2時30分
穂高公民館

共生課窓口・市HPから入手できます。
問人権共生課 71・2406
ID 92241

平和・人権

市役所でパネル展開催

市役所1階ロビーでパネル展を行います。

男女共同参画パネル展
6月23日（木）から29日（水）は男女共同参画週間です。性別にとらわれず、誰もが個性や能力を発揮できる社会の実現に向け、男女のパートナーシップを考えます。
6月30日（木）まで
問人権共生課 71・2406

社会を明るくする運動パネル展

7月は社会を明るくする運動強化月間です。人権が尊重され、一人一人が大切にされる社会となるためにできることを考えます。
7月1日（金）～29日（金）
問人権共生課 71・2406

安曇野 戦争と平和展

広島・長崎の原爆写真や安曇野の戦争遺跡等の展示を通して、平和の尊さを考えます。
7月15日（金）～17日（日）
問平和憲法を活かす安曇野の会
73・9330
総務課 71・2408

【共通事項】

問おむね65歳以上の市民（関節疾患等のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加できません）
※同教室明科会場の申込者は参加不可

問膝痛、腰痛予防に効果的な体操を通して無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指します。運動強度中程度。
費無料 定各20人（抽選）
6月27日（月）から7月1日（金）に電話で

問同教室を、10月以降に穂高・堀金・三郷会場で開催予定です。
問高齢者介護課 71・2474
ID 68062

募集

保育協力員・事務職員

認定こども園で働く保育協力員（通称・おじいちゃん先生）と事務職員を募集します。
おじいちゃん先生
市内在住のおおむね60歳から70歳の人
勤務先 アルプス認定こども園、三郷東部認定こども園のいずれか

勤務期間 採用決定日から令和5年3月31日（金）まで（月20日程度。おおむね午前9時～正午）

謝礼 2544円/日は申込受付後に連絡

事務職員
問ワード・エクセルの基本操作ができる人

勤務先 明科北認定こども園
勤務期間 採用決定日から令和5年3月31日（金）まで（更新あり）。月曜から金曜までの週5日。午前10時～午後3時の間のおおむね4時間
報酬 976円/時間
1人（面接で決定。面接日は申込受付後に連絡）

【共通事項】

7月1日（金）までに申込書をこども園幼稚園課へ直接または郵送で。申込書は同課窓口・市HPで入手できます。
問こども園幼稚園課
71・2256
保育協力員 ID 92289
事務職員 ID 92309



公用車5台を売却します

市で不用となった公用車を一般競争入札（※）により売却します。申し込み方法など詳細は市HPをご覧ください。

（※）一般競争入札とは、入札に参加したい人が、あらかじめ定めた最低売却価格以上で入札し、最も高い価格を付けた人が購入する方法です。

入札参加申込書と関係書類を7月13日（水）午後5時（必着）までに財産管理課へ提出。なお、必ず事前に売却案内書と現物を確認ください。売却案内書等必要書類は同課窓口・市HPから入手できます。

入札書受付 受付済証到着日～7月25日（月）午後5時まで（必着）
入札日時・場所 7月27日（水）午後2時～ 市役所2階会議室201
公用車公開場所 豊科公民館駐車場（現状有姿による売却、引き渡し）
市の都合により、入札を延期または中止することがあります。

問財産管理課 71・2003 ID 68628

売却車種概要

番号	車名	年式	走行距離	最低入札価格	形式
1	ニッサン アトラス	H14	19,210km	79,090円	消防車
2	ニッサン アトラス	H14	14,796km	74,730円	消防車
3	ニッサン クリッパー	H19	197,410km	9,080円	車いす移動車
4	ダイハツ ハイゼット	H11	75,695km	3,290円	キャブオーバ
5	スバル サンバー	H11	147,206km	7,530円	キャブオーバ



熱中症にご注意ください

次の点に気を付け熱中症を予防しましょう。

- ▷こまめに水分や塩分を補給する
- ▷外出時には日傘や帽子を利用し、日陰等でこまめに休憩をとる
- ▷室内では、扇風機やクーラーで温度、湿度を調整する

熱中症が疑われたら

- ▷涼しい環境に移動し、水分・塩分を補給する
 - ▷衣服をゆるめ、体を冷やす。氷のう等が用意できれば、首、脇の下、太ももの付け根等に当てると効果的です。
 - ▷反応が鈍くなり、自力で水分補給ができない場合は、ただちに救急車を要請する
- 問お近くの消防署へ