

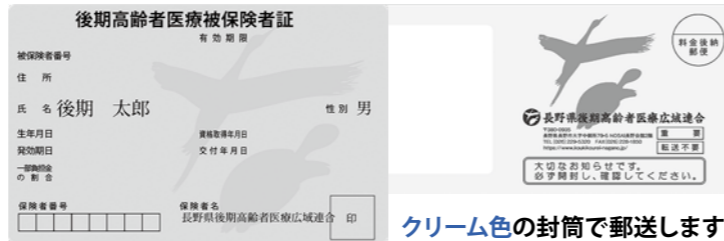
保険証等が8月に更新されます

国民健康保険 本年は 藤色



水色の封筒で郵送します

後期高齢者医療保険 本年は 緑色



クリーム色の封筒で郵送します

74歳までの人

国民年金課 ☎71・2029
ID 55897

うぐいす色の保険証をお持ちの人に新しい保険証(藤色)を郵送します。

75歳以上の人

国民年金課 ☎71・2475
長野県後期高齢者医療広域連合
☎026・229・5320 ID 00615

黄色の保険証をお持ちの人と、8月～9月に75歳になる人に新しい保険証(緑色)を郵送します。

有効期限 令和5年7月31日

※次のような場合、有効期限が異なります。

令和5年7月31日までに70歳になる場合

有効期限は誕生月の末日(1日の場合はその前月末日まで)。有効期限前までに新しい保険証が郵送されます。

令和5年7月31日までに75歳になる場合

有効期限は満75歳の誕生日の前日です。75歳からは後期高齢者医療保険となります。

8月以降分の限度額適用認定証の申請は7月19日から

現在の認定証の有効期限は7月31日です。8月1日以降に入院や高額な医療を受ける予定がある人は申請ください。(8月以降は、申請した月の1日から適用可)

有効期限 令和4年9月30日

※本年は保険証の更新が2回あります。9月ごろに次の保険証(桃色)をお送りします。

限度額適用・標準負担額減額認定証または、限度額適用認定証をお持ちで、負担区分等の変更がない人には、保険証とは別の郵便で認定証をお送りします。

住所を変更したときはお知らせください

後期高齢者医療の保険証は、「転送不要」で郵送しますので、郵便局の転送サービスを利用していても転送されません。送付先を変えたい場合は、「送付先変更届」を提出してください。

市長メッセージ

ウクライナの人道危機について

ウクライナ各地で激化している戦闘により、多くの市民が緊張と不安の中で過ごしています。すでに子どもを含む多数の死傷者が報告され、市民生活に不可欠なインフラも被害が出ています。安曇野市としても、日本赤十字社による救援金などを受け付けています。また、ウクライナ避難民の受け入れに関して、要請があれば受け入れできるよう、県と連携し、取り組んでまいります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

安曇野市長 太田 寛

募集

日本赤十字社 安曇野市地区 救援金

- 名称 ウクライナ人道危機救援金
- 募金箱 市役所1階総合案内・福祉課窓口、各支所地域担当窓口
- 期限 令和4年9月30日(金)
- 主催 日本赤十字社長野県支部安曇野市地区

長野県 クラウドファンディング型ふるさと寄付金

- 名称 長野県ウクライナ避難民支援プロジェクト
- 寄附方法 HP(右記2次元コード)参照
- 期限 令和4年7月25日(月)
- 主催 長野県

ウクライナ 避難民支援



【寄付募集サイト】

各支所で顔写真の無料撮影と申請ができます！

マイナンバーカード出張申請窓口

市では、マイナンバーカード普及促進のため、出張申請窓口を下記の日程で支所に開設します。マイナンバーカードの申請が簡単にできる特別な機会です。ぜひカード取得をご検討ください。



日程・会場

市内に住民票があり、初めてカードを作る人が対象です

穂高支所	7月20日(水) 9月7日(水)	午前10時～午後2時
三郷支所	8月10日(水)	
堀金支所	8月17日(水)	
明科支所	7月13日(水) 9月21日(水)	

本庁舎での顔写真無料撮影

1階市民課窓口	8月24日(水) 9月28日(水)	午前8時30分～午後5時15分
---------	----------------------	-----------------

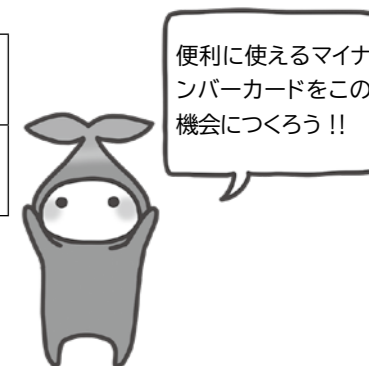
持ち物

- 本人確認書類2点(A・Bからそれぞれ1点、またはAから2点、通知カードがある場合はBから2点でも可)
- 通知カード(紛失の場合は当日紛失届を記入)

A	運転免許証 運転経歴証明書 パスポート 在留カード 特別永住者証明書 住基カード(写真付) 身体障害者手帳 精神障害者保健福祉手帳 療育手帳
B	健康保険証 福祉医療費受給者証 学生証 社員証 年金手帳 生活保護受給者証 介護保険医療被保険者証 診察券(健康保険証の他に本人確認書類をお持ちでない人は可)

注意事項

- 対面により本人確認を行うため、申請する本人が必ず来庁してください。
- マイナンバーカードを申請してから約1カ月後に本人限定郵便で郵送します。
- 本庁舎ではいつでもマイナンバーカードの申請ができます。



国民年金課 ☎71・2489 ID 92162

広がるマイナンバーカードの利用範囲とメリット

本人確認書類になる！

- ・イベント会場の入場、携帯電話の契約、会員登録などに使える。
- ・行政手続などでマイナンバーの提示を求められたときに1枚で済む。

オンラインで行政手続きができる！

- ・国民年金の手続きがマイナポータルからできる。
- ・子育て、介護に関する手続きがワンストップでできる。
- ・マイナンバーカードを使ってe-Taxがもっと便利に。

新型コロナワクチン接種証明書をスマホのアプリで発行できる！



コンビニで各種証明書が取得できる！

- ・市役所の窓口に行けない時も、近くのコンビニで住民票の写しなどが取得できる。
- 利用可能日時は、年末年始を除く毎日6:30～23:00

健康保険証としても使える！

- ・就職・転職・引越しをしてもずっと使える。
- ・医師と服薬履歴などが共有でき、より良い医療が可能に。

マイナポイントももらえる！【第2弾】

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です
マイナポイント申し込み方法はこちら



公式ホームページ

マイナンバー総合サイト

検索

問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120・95・0178