



開館時間 午前9時～午後9時30分  
 受付時間 午前9時～午後5時  
 詳細は各公民館へお問い合わせください

講座	日時・場所	費用など	申し込み
<b>長峰山たんけん</b> 長峰山周辺で化石や昆虫の採集をします。 講師 那須野雅好（市文化課職員） 中田光男さん（前穂高公民館長）	日7月28日（木） 午前8時30分～午後3時30分（小雨決行） 場 明科公民館集合	小学生と保護者 費 無料 定 20人（先着順） 備 弁当、新聞紙数枚、採取したものを入れる袋・容器など 注 1年生は保護者同伴	日7月25日（月）・26日（火）に電話で 場 明科公民館 電話62・4605 ID 92900
<b>松枯れ材を使った椅子づくり教室</b> 親子で松枯れ病について学び、松枯れ材を利用した椅子を作ります。 講師 耕地林務課職員、安曇野里山木工倶楽部の皆さん	日8月4日（木） 午前9時30分～正午 場 穂高公民館講義室	小学生以下と保護者 費 1組700円 定 10組（先着順） 備 3年生以下は保護者同伴	日7月26日（火）から27日（水）に電話で 場 穂高公民館 電話82・5970 ID 92815
<b>夏休み子ども講座</b> 夏休みの宿題の見直しと勾玉づくり、ポッチャ、けん玉体験をします。 講師 高山万寿さん（日本けん玉協会安曇野支部長） 山岸彰（社会教育指導員） 藤松伸二郎（三郷公民館長）	日8月17日（水）～19日（金） 午前9時～正午 場 三郷公民館講義室 ほか	全日程参加できる小学4～6年生 費 無料（勾玉づくりは1個440円） 定 10人（先着順）	日8月1日（月）から電話で 場 三郷公民館 電話77・2109 ID 92912
<b>自然体験・食体験等を通して楽しく過ごそう</b> 親子で国営アルプスあづみの公園（大町・松川地区）の自然の中でピザ作りなどの体験を楽しみます。 講師 公園サポーターの皆さん	日8月18日（木） 午前8時30分～午後4時 場 穂高会館駐車場集合	費 1,200円程度（入園料込） 定 15組（先着順） 備 1年生以下は保護者同伴	日7月25日（月）・26日（火）に電話で 場 穂高公民館 電話82・5970 ID 92844
<b>楽団ケ・セラ演奏会</b> 障がい者の皆さんが練習を重ねてきた「涙そうそう」「ハイ・ジュード」などの演奏をお楽しみください。第100回目を迎える「明科いいまちサロン」と共催で開催します。	日7月30日（土） 午後1時30分～3時 場 明科公民館講義室	費 無料	日 不要 場 明科公民館 電話62・4605 ID 92911
<b>夏休み将棋・囲碁教室</b> 子どもからおとなまで、初心者から上級者まで楽しめる教室です。1日だけの参加もできます。 講師 安曇野市囲碁・将棋実行委員会委員	《将棋》 日8月1日（月）・2日（火） 午前10時～午後4時 場 明科公民館講義室 《囲碁》 日8月3日（水）・4日（木） 午前10時～午後4時 場 明科公民館和室、講義室	費 無料	日7月25日（月）・26日（火）に電話で 場 明科公民館 電話62・4605 ID 92904・92906
<b>楽しく学ぶ！認知症予防講座</b> ①思い出を書こう、語ろう ②最適なマイライフ＆エンディングを考えよう 自分史やエンディングノートづくりを通して、自身の想いの実現を考えます。 講師 宮坂由実さん（明治安田生命松本支社）	日①8月9日（火） ②9月13日（火） 午前10時～11時 場 堀金公民館講義室	費 200円/回 定 各20人（先着順） 備 筆記用具	日①7月25日（月）から29日（金）まで②8月15日（月）から19日（金）までにそれぞれ電話で 場 堀金公民館 電話72・5796 ID 93228・93230
<b>小さな“命”を地域で支える</b> 重い病気を抱えた小さな命。その家族や医療関係者のサポート体制を作った講師の体験を聞きます。 講師 茅原美さん（一社・笑顔の花代表）	日8月26日（金） 午後1時30分～3時 場 豊科公民館大会議室	費 無料	日 不要 場 豊科公民館 電話72・2158 ID 80194

講座	日時・場所	費用など	申し込み
<b>源平合戦の安曇野</b> 「鎌倉殿の13人」の時代の安曇野について聞いた後、豊科郷土博物館の企画展「安曇野の戦争」を観覧します。 講師 原明芳（豊科郷土博物館長）	日8月5日（金） 午後1時30分～3時 場 豊科公民館大会議室	費 無料（別途入館料が必要です）	日 不要 場 豊科公民館 電話72・2158 ID 79217
<b>拾ヶ堰めぐり</b> 拾ヶ堰をバスで巡り、その歴史と仕組みを学びます。 講師 青柳和義さん（長野県拾ヶ堰土地改良区事務局）	日9月2日（金） 午前8時45分～正午 場 堀金支所集合	費 200円 定 15人（抽選）	日8月1日（月）から12日（金）までに電話で 場 堀金公民館 電話72・5796 ID 93231
<b>満蒙開拓の歴史</b> 阿智村の満蒙開拓平和記念館を訪問し、満蒙開拓の体験談を聞きます。 講師 内田辰男さん（満州開拓青年義勇軍経験者）	日9月5日（月） 午前7時45分～午後5時 場 堀金支所集合	費 2,000円程度（入館料、昼食代込） 定 18人（抽選）	日8月1日（月）から5日（金）までに電話で 場 堀金公民館 電話72・5796 ID 93232
<b>穂高の古墳巡り①②</b> ①国学院大学の現地調査（穂高古墳群E6号墳）の様子を見学し、説明を聞きます。 ②穂高地域にある古墳をバスで巡ります。 講師 国学院大学の皆さん、市文化課職員	日①8月19日（金） 午前9時～12時 ②9月28日（水） 午前9時30分～午後3時30分 場 ①国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）中央入口前集合 ②穂高会館駐車場集合	費 各回200円（①は別途入園料が必要です） 定 20人（先着順）	日7月28日（木）・29日（金）に電話で 場 穂高公民館 電話82・5970 ID 92827
<b>「ハテルマシキナ」からのメッセージ</b> 沖縄八重山諸島の波照間島で起きた惨劇を朗読劇の映像で鑑賞し、平和の大切さについて学びます。 講師 高橋喜和さん ほか	日8月27日（土） 午後1時15分～3時45分 場 三郷公民館講義室	費 無料 定 100人（先着順）	日 不要 場 三郷公民館 電話77・2109 ID 92918
<b>昆虫教室・川原遊び</b> 黒沢洞合自然公園で昆虫教室、黒沢川で川原遊びを体験し、昼食に豚汁を食べます。 講師 那須野雅好さん、大浜崇さん	日8月6日（土） 午前8時30分～午後3時 場 黒沢洞合自然公園・黒沢川	小学生4～6年生（親子参加も可） 費 200円（豚汁代） 定 10人（先着順）	日7月25日（月）から27日（水）に電話で 場 三郷公民館 電話77・2109 ID 93025
<b>ノーベル賞のウラ話を聞こう！</b> ノーベル物理学賞受賞者と共にニュートリノ研究に関わった講師が、歴史・受賞に至る経緯や隠れた秘話を語ります。 講師 中畑雅行さん（東京大学宇宙線研究所所長、前神岡宇宙素粒子研究施設長）	日8月6日（土） 午後2時～3時30分 場 明科公民館講義室	費 100円	日 不要 場 明科公民館 電話62・4605 ID 92903
<b>常念登山からエベレスト登頂、そして中国へ</b> 身近な常念岳とエベレスト登山の貴重な体験を語っていただきます。 講師 本郷三好さん（中国人民大学法学院外国招聘職員）	日8月7日（日） 午後3時～4時30分 場 堀金公民館講義室	費 無料 定 60人 備 ふるさと堀金を楽しむ会と共同開催	日 不要 場 堀金公民館 電話72・5796 ID 93227
<b>中央構造線を学ぼう</b> 大鹿村中央構造博物館で日本最大の断層、中央構造線について学びます。 講師 浅川行雄さん（地域環境研究室）	日9月3日（土） 午前8時～午後5時 場 三郷公民館集合	小学生4～6年生（親子参加も可） 費 小学生無料、大人500円 定 10人（先着順）	日8月24日（水）から26日（金）に電話で 場 三郷公民館 電話77・2109 ID 92990