


広報

あづみの

 安曇野市

8

2022. 8. 24

Azumino City

Public Relations

No.347

主な内容

- ⑧ 新型コロナ関連情報
- ⑨ マイナポイント第2弾
- ⑫ 平和都市宣言制定
10周年記念イベント

特集

わがまち 気になる ランキング

全国に誇る安曇野市の魅力を
ランキングで探ります。

認知症を考える

(30ページ)

特集2

安曇野市公式
YouTubeで
チェック!

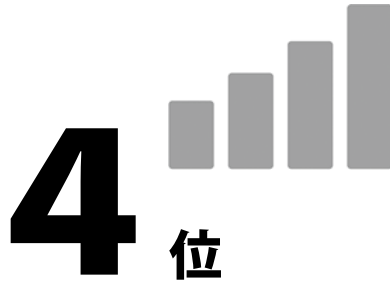


安曇野市では、市のイベントや事業を動画で紹介するYouTubeチャンネルを開設しています。今夏の花火大会の様子も配信中!この機会に、ぜひチャンネル登録をお願いします!

山並みと光の競演

8月11日に「ふるさと夏まつり」の花火大会、14日に「安曇野花火」が行われました。ふるさと夏祭りでは、浮かび上がった北アルプスのシルエットと夜空を彩る花火の光が競演しているようでした。

10アール当たりの
水稲収穫量
全国



(令和3年作物統計調査)

肥 沃な大地と高い農業技術により作られる安曇野市のお米は、全国に誇る特産品です。昨年の作物調査では、10アール当たりの水稲収穫量が670kg。全国4位でした。(1位:山形県中山町 676kg、2位:青森県つがる市 675kg、3位:山形県天童市 671kg)

1 位

いい部屋ネット
住み続けたい街
県内

(いい部屋ネット住み続けたい街
ランキング 2021 〈長野県版〉)

建 物賃貸業などを行う大東建託(株)の2020～2021年調査。5,324人の回答結果から、安曇野市は県内の「住み続けたい街」ランキングで偏差値が71.2と、1位でした。(2位:松本市、3位:下諏訪町)。また、同社の「住み続けたい街ランキング 2022」では、5位となりました。



環境省
名水百選総選挙
景観・観光地部門
全国

1 位

(平成27年環境省記念事業)

環 境省が名水百選30周年を記念して実施した人気投票「名水百選選抜総選挙」。「観光地」、「景観」の両部門で、安曇野わさび田湧水群が全国1位となりました。名実ともに安曇野は水の郷といえます。



製造品出荷額等
県内

平 成22年の調査で県内1位であった「製造品出荷額等」。令和元年調査では4,592億5,924万円で県内5位でした。安曇野市は松本市・諏訪市などと並び電気機械産業の集積地。農業や観光業ばかりでなく、工業も盛んな地域といえます。

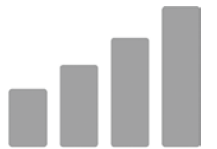
5 位

(工業統計調査2020年確報)
4人以上の事業所



山岳、農産物、暮らしやすさ…。安曇野市には、全国に誇る特長が数多くあります。今月号は、ランキングを通じて知られざる地域の魅力を探ります。

わがまち
気になるランキング





学校登山でもなじみの深い燕岳。その拠点となる燕山荘は、品数が多くボリュームのある食事（左写真中段）と清潔な室内（下段）で、全国的に評価が高い。



雑誌「山と溪谷」読者アンケート

泊まってよかった山小屋

全国1位 燕岳の燕山荘

北 アルプスの女王と称される燕岳（標高2763^米）の稜線上にある山小屋「燕山荘」。

山岳雑誌「山と溪谷」による平成27年の読者アンケートで、「泊まってよかった山小屋」と「泊まっていたみたい山小屋」の両方で1位を獲得しました。また、登山WEBメディア「YAMA HACK」のアンケートでは、燕岳が「死ぬまでにもう一度登りたい山」で富士山と並ぶ1位の栄冠に。燕岳登山の魅力の一つに燕山荘を挙げる読者も多くいました。その魅力を探るため、燕山荘に宿泊しました。

数々のおもてなし 好評の夕食

「ゆつくりお休みください」。燕山荘の玄関をくぐると、スタッフが温かな笑顔で迎え入れてくれました。室内やトイレは掃除が行き届いており、山の上にいることを忘れそうです。この日の夕食は熱々のハンバーグやサラダ、みそ汁などで、おかわり自由のご飯もとてもおいしく、他の登山客からも好評。燕山荘の赤沼健至社長による写真を交えたトークやアルプホルンの演奏もあり、思い出に残るおもてなしが目白押しでした。

山を好きになってほしくて

「『汚い』や『ご飯がおいしくない』といった、山小屋に共通する悪い印象を一つ一つなくす努力を重ねてきました」。約30年前に社長に就任した赤沼さんは、「美しい燕岳と同じように山小屋も美しく保たなければいけない」と考え、自ら率先して掃除に取り組みました。最初は従業員からの反発もあつたといいます。徐々に賛同者が増え、「知らないうちに全国1位に選ばれていました」と笑います。

燕山荘は令和3年、100周年を迎えました。赤沼さんは「多くの人に山を好きになっていただくために燕山荘があるようなもの」と話し、これからも多くの登山客を優しく迎え入れます。

燕山荘の前で「全国1位は先代たちとスタッフのおかげ」と話す赤沼社長



コラム 日本の標高ベスト10の山 全て安曇野から見られる!!

日本の標高ベスト10に入る全ての山は、市内から撮影できることをご存じですか？証明したのは、写真愛好家の小川原幸雄さん（87歳・豊科光）。設計事務所を営む小川原さんは、設計のソフトを駆使し、撮影ポイントを探索。富士山は三郷小倉の展望台、奥穂高岳は明科東川手の市道上などで撮影しました。小川原さんは「登山口だけでなく、眺望の地としての安曇野の魅力を多くの人に知ってもらえれば」と話します。





売上高1億円以上

農産物直売所の数

県内2位

直売所では地元ならではの農産物も入手できます。
写真は夏から秋にかけて栽培される「夏秋いちご」。

さ まざまな野菜や米の産地の安曇野市には、数多くの農産物直売所があります。長野県によると、平成30年度時点で売上高1億円以上の農産物直売所の数は、長野市の6カ所に次いで5カ所と、県内で第2位（松本市も2位）。新鮮な農産物が手に入るだけではなく、手作りの加工品を取り揃えている点も大きな特長です。

全国から買い物客が来訪

安曇野インターチェンジから車で5分ほどの「安曇野スイス村ハイジの里」（豊科南穂高）は、「施設規模が長野県内で最大級」の農



産物直売所。毎朝、農家から農産物が届き、後藤祐輔店長は「皆さんの協力があって、さまざまな品を新鮮な状態で販売できます」と話します。リンゴが並ぶ夏から秋は、全国各地から買い物客が訪れるそうです。

後藤店長は「イベントを開催しながら、これからも安曇野の食材を発信していきたい」と力を込めました。

体にも心にもやさしい直売所

山麓線沿いにあり、安曇野を一望できる「Vif穂高」（穂高有明）。地元農家による農産物に加

えて、おやき、まんじゅう、パンなどの従業員手作りの加工品が特に人気です。パンは基本的に小麦粉、塩、少量の砂糖、水、白神こだま酵母のみで作られ、三澤育子副理事長は「添加物を入れていないので日持ちはしないけれど、体にも心にも

直売所は、新鮮な農産物だけでなく、個性あふれる加工品も魅力。従業員の創意工夫が光ります。

やさしい」と胸を張ります。

平成15年のオープン当時、パン作りを担当していた三澤副理事長は「白神こだま酵母を求めて東北地方の白神山まで行き、試行錯誤を重ねながら改良してきました」と振り返ります。

オープン20周年の節目を迎える令和5年を前に、三澤副理事長は「地元産品をおいしく味わってほしいという願いが出発点。これからもその気持ちを持ち続けたい」と話しました。

お気に入り店を見つけて

ハイジの里とVif穂高は、市内にある農産物直売所のほんの一例です。市内には、地域ごとに大小さまざまな直売所があり、それぞれ特長があります。直売所巡りを通じて、ぜひ、お気に入りのお店を見つけてみてください。

市内の主な直売所

- ほりがね物産センター(☎73-7002)
- みさとサラダ市(☎76-4066)
- あづみ野ふる里市(☎77-7530)
- とよしな旬彩市(☎73-0902)
- まちの駅 安曇野BASE(☎88-9177)
- ファーマーズガーデンあかしな(☎62-1230)
- Vif穂高(☎81-5656)
- たまごの駅(☎81-1125)
- 安曇野スイス村ハイジの里(☎87-0812)

市内の直売所は、売り場面積も広く、多くの地元客、観光客でにぎわいます。



コラム

わさびは生産量日本一!?

わさびの生産量の公な統計数値はありません。しかし、栽培面積を基に生産量を推計すると、安曇野市は年間806トとなり、日本一であるといえます。

都道府県	水わさび			栽培面積
	計	根茎	葉柄	
全国	1331	409.6	920.8	241.0
長野	867.7	137.3	730.5	32.3
静岡	365.9	236.4	129.5	116.5

令和2年特用林産資料より推計



戦争の恐しさ、いのちの大切さ



戦地で失われた

安曇野の命

豊科郷土博物館で

「安曇野の戦争」展が開催中

企画展では、戦死者一人一人の人生の一端を紹介しています。

戦死年齢の多くは22歳から24歳

南安曇郡誌や明科町史によると、安曇野市域からの戦病死者数は、アメリカ軍の反撃が始まった昭和19・20年の2年間で1200人を超えます。

「戦没者遺影集」（堀金村遺族会）に記載のある戦死者の生年月日を見ると、およそ3割弱を22歳から24歳の若者が占めています。特に、大正11年度に生まれた男子の戦死者は、同年度小学校卒業生男子の3割以上となりました。

夢と希望、大いなる可能性を秘めた若者たちが、国や郷土、家族などを守るため、安曇野の地から戦地へと向かいました。

帰ってきた日章旗

企画展では、2枚の日章旗が展示されています。いずれも安曇野から戦地へ向かった若者に贈られたもので、「祈（いのち）運長久」「義勇奉公」など、首長をはじめさまざまな人の寄せ書きが記されています。

一つは激戦地ニューギニアで戦死した本田卓郎さんのもの、もう一つは、フィリピンから帰還し、平成元年に亡くなった青

柳万亀寿さんのものです。

展示した原明芳館長は、「多くの命の上に今の平和がある。この日章旗を見て、持ち主の人生や時代背景を少しでも感じてもらえたら」と話します。

地域で記憶する

企画展では、戦死者の死亡年月日や戦死地が展示されています。戦死者は、現地で火葬され、遺骨となって帰国し、遺族に抱かれて帰郷しました。

郷里では、学校の校庭などで町村葬が営まれ、遺族は主賓として参列しました。そして、戦争があったこと、戦死者を忘れないと誓いを込めた石碑を、多くの人の目に止まる道や神社の境内に建てました。

市内にも、数多く慰霊碑が建てられています。戦争を刻んだ石碑は、失われた命を忘れず、平和の大切さを未来に伝える歴史遺産です。現在に残されている資料や石碑から、身近な平和を考えてみてはいかがでしょうか。

豊科郷土博物館「安曇野の戦争」展は、9月19日（月）まで開催中です。

豊科郷土博物館 72・5672

64735

生徒が感じた平和の尊さ

市内の中学生13人が8月5日と6日の両日、広島市を訪れ、平和学習を行いました。

生徒たちは初日、原爆ドームや平和記念資料館を見学し、被爆者の遺品や被爆の惨状を記録した多くの資料と向き合いました。

翌日、生徒たちは平和記念式典に参列。平和を願う国内外からの数々のメッセージを聞き、慰霊碑に平和を誓いました。また、被爆体験の講話では、被爆された方の生の声を、時折メモを取りながら真剣に聞き入っていました。

参加した飯島奏帆さん（豊科北中3年）は、「平和記念式典に参加できたことは、とても貴重な経験。被爆された方の話を聞き、戦争や原爆の恐ろしさ、平和の尊さを強く感じた。この経験を、家族や友人など多くの人に伝えたい」と話しました。



昭和7年の兵役検査時の記念写真



安曇野の人々が向かった戦地やその記録などが並ぶ

ウクライナ 駐日大使 安曇野市に來訪

ウクライナのセルギー・コルスンスキー駐日大使が7月17日、安曇野市役所を訪れ、懇談しました。

ウクライナへの連帯を表明

コルスンスキー大使の安曇野市来訪は、松本市の信州大学での講演の翌日に行われ、当日は市、市議会、国際交流団体の関係者13人が出席しました。大使からウクライナ国内の状況や平和への願いについて話を聞き、約1時間にわたり懇談を行いました。

太田市長はあいさつで、「子どもを含めた沢山の尊い命が失われ、生活を破壊され、ウクライナ国民は恐怖の下で生きることを強いられている。苦難の中にあるウクライナ国民をそれぞれの立場で支援することが重要」と述べ、ウクライナへの連帯を表明しました。

今起きていることはテロそのもの

コルスンスキー大使は、「ウクライナに今起きていることはテロそのものです。毎日のようにテロ事件が起きています」と軍事侵攻の状況を述べました。そして、日々、命が奪われていく状況については、「実は日本で、こういう風になってしまったことの原因は何ですか、原因もなく人を殺すことはない

でしょうと聞かれます。しかし、実際は全く理由なく人を殺す、殺せるから殺すというのが現状です。毎日のように罪のない子どもを含む民間人が殺されています。また、毎日のように罪のない人が口にするのをためらうようなひどい傷を負っています」と実情を話しました。

避難者にできる範囲でサポートを

懇談会の出席者からは「安曇野市に避難民が来た場合、市民にできることはあるか」との質問が寄せられました。質問に対し、コルスンスキー大使は、「例えば、住宅、子どもの教育、医療保険、日本語を習う機会、可能であれば就労の機会」などを挙げながら、「できる範囲でサポートしてもらえればありがたい」と返答しました。

市では、避難民の要請があった場合は、受け入れができるよう、県と連携し取り組み方針です。

「ウクライナ人道危機救援金」の募金箱は、安曇野市役所、各支所の窓口にて令和5年3月31日(金)まで設置しています。



平和記念公園で慰霊碑に向かって祈りをささげる生徒たち。奥には原爆ドームが見えます。

関連情報

市文書館では、安曇野市平和都市宣言10周年記念企画展を開催します。過去に広島平和記念式典に参加した生徒の声や、平和都市宣言制定に向けた市民の歩み、宣言文に込められた思いを紹介いたします。詳細は20ページ参照。

新型コロナウイルス関連情報

2022.8.12 現在の情報

● 4回目接種の対象者拡大

7月22日から医療従事者等・高齢者施設・障がい者施設等の従事者が新型コロナウイルスワクチン追加接種（4回目接種）の対象となりました。市では、18歳から59歳で、初回接種時に医療機関・施設等の従事者として先行接種された方に対して、7月下旬から3回目接種の日に応じて接種券を発送しています。対象者で、3回目接種から5カ月経過しても接種券が届かない場合は、市ホームページから接種券の発行申請の手続きをお願いします。

エアコン使用時や
車内での換気も
忘れずに！



● 今後の見通し

国では、新型コロナウイルスのオミクロン株に対応したワクチンの追加接種を今年の秋以降から始められるよう、その対象者や接種間隔、実施期間の延長を検討しています。国の方針が決定し次第、市ホームページなどでお知らせします。

● ワクチン接種の検討を

接種を希望される方は、抗体価が下がってくるタイミングを逃さず、その時に打てるワクチンで早めの接種をご検討ください。

第7波から
医療と社会生活を
守ろう！

医療への負担を軽減するために

新型コロナの新規陽性者数の急増により、医療（外来、入院）への負担が増大しています。必要な方が適切な医療を受けられる状態を維持するため、生活や経済を維持するため、次の点のご協力をお願いします。また、自宅療養に備え、3日分を目安に食料や市販薬の備蓄をおすすめします。

のどの痛み、せき、発熱ある場合は…

「重症化リスク」が低い皆さんへ

- 重傷者リスクの低い方（65歳以上、基礎疾患保有者、妊婦、ワクチン未接種者以外の方）で軽症の場合は、まずは自宅での健康観察をご検討ください。なお、水が飲めない、ぐったりして動けない、呼吸が苦しい、乳幼児で顔色が悪い等、症状が重い場合は速やかに医療機関にご相談ください。
- 受診前の自己検査にご協力ください。医療機関に受診する前にできるだけ市販されている抗原検査キットによる自己検査をできるだけ行ってください。
- 長野県では、県内にお住いの重症化リスクが低いと考えられる20代から30代で、医療機関を受診しない有症状者向けにWEBでの申請により県が抗原定性検査キットを配布しています。（今後の状況により、変更になる場合があります）県ホームページをご確認ください。

「重症化リスク」が高い方・同居者の皆さんへ

- 重傷者リスクの高い方（65歳以上、基礎疾患保有者、妊婦、ワクチン未接種者）は、速やかに診療・検査医療機関等へ相談の上、受診してください。
- 感染リスクの高い場面・場所をできるだけ避けてください。4回目のワクチン接種未接種者は特にご注意ください。（県資料より作成）

岡市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎31・0606 ID 92340

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

マイナポイント

お得な第2弾 はじまっています

最大
20,000 円分の
ポイントがもらえるよ！



マイナンバーカードは顔写真が入ったICカードで本人確認書類として使うことができます。
9月末までにカードの取得申請を行い、所定の手続きをするとキャッシュレス決済に使える「マイナポイント」が最大20,000ポイントもらえます。

問政策経営課 ☎71・2401 市民課 ☎71・2489 ID 92112

6月30日から受付中！

①マイナンバーカードの
新規取得
5,000pt ※1、2

+

②健康保険証として
利用申し込み
7,500pt ※3



+

③公金受取口座の
登録
7,500pt ※3



◀詳しくはマイナポータルで確認▶

- ※1 マイナポイントの申し込み後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージか、買い物をする時付与
- ※2 カード取得済みで、ポイント未付与または一部のみ付与済みの人
- ※3 健康保険証の利用申し込みや公金受取口座の登録後、ポイント申し込みで選択したキャッシュレス決済サービスにポイントが付与

マイナポイントの申し込み方法



マイナンバーカードを持っている

YES

マイナポイントの申し込みができます！

申請方法 申込期限 令和5年2月末まで

●準備するもの

- ①マイナンバーカード
- ②キャッシュレス決済サービスの情報
- ③マイナンバーカードに設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）
- ④口座情報のわかるもの（公金受取口座を登録する場合）

●スマートフォンから申請

マイナポイントアプリを下記2次元コードからインストール



●手続きスポットで申請

- 安曇野市役所1階東口 マイナポイント支援ブース
 - イオングループ(イオン豊科店/ビック穂高店/ビック三郷店)
 - 携帯会社(auショップ/docomoショップ/softbankショップ)
- 上記の他、郵便局/セブン銀行ATM/ヤマダデンキ/ローソンマルチコピー機などでも手続きできます。

NO

マイナンバーカードの申請が必要です

マイナポイントは本年9月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。

カード申請方法



- 郵送で申請
- スマートフォン、パソコンから申請

※これまでに自宅に届いた申請書を使用してください。
※未取得の皆さんには、9月上旬までに改めて申請書が地方公共団体情報システム機構から送付されます。

マイナンバーカード取得後、左記の方法で申し込みください。

問い合わせ

- マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120・95・0178

マイナンバー総合サイト

検索



凡例

日時	期間	場所
内容	対象	講師
費用	定員	持ち物
申し込み	提出先	その他

お問い合わせ（市外局番「0263」）

ID記事 ID
 ※市ホームページの「記事 ID 検索」に番号を入力すると詳しい内容をご覧になれます。



市 HP

特に記載がない場合、問い合わせや申し込みは開庁（開館）時間内です。入館料等詳細は各施設まで。

◆ 開庁・開館時間 ◆

市役所	8:30~17:15
図書館	10:00~18:00

市役所代表番号
TEL71・2000 FAX71・5000

8月の納期限は8月31日(水)

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金（穂高・三郷）下水道料金（豊科・堀金・明科）

お知らせ

あづみ野産業団地周辺の容積率変更に関する説明会

工場用地として利用されている地区の容積率変更に関する説明会を開催します。

9月15日（木）午後7時～
 場市役所4階大会議室
 岡都市計画課 71・2246

ID 94201

就業構造基本調査

日本の就業・不就業の実態を明らかにする調査を行います。調査区に該当する世帯には、事前に調査員がお知らせいたします。調査書類は9月下旬に対象世帯にお届けします。

9月上旬～10月下旬
 無作為に選ばれた全国約54万世帯。市内では31調査区

が該当しています。

回答方法 インターネットまたは調査票による回答

調査結果は国や自治体の雇用政策・経済政策の基礎資料として活用されます

岡政策経営課 71・2469

ID 92190



後期高齢者医療保険負担割合が一部変わります

10月1日から後期高齢者医療保険医療費の窓口負担割合に新しく2割が追加され、1割・2割・3割の3区分になります。

令和3年中の課税所得や収入額をもとに世帯単位で判定され、現在1割負担の人のう

屋外広告物の点検を

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。身の回りの広告物の点検をお願いします。

▽本体や取り付け部の変形・腐食、ねじのさび・緩み、表示面の破損・汚れ、照明の取り付け状態などの点検を
 ▽屋外広告物は、市屋外広告

ID 85944

詳細は市HPをご覧ください。
 岡国保年金課 71・2475
 県後期高齢者医療広域連合
 026・229・5320

市議会9月定例会

本会議の様子は議会HP、あづみ野テレビでライブ中継します。傍聴の際は、マスクの着用にご協力ください。

9月1日（木）～28日（水）
 午前10時～（予定）

場市役所3階議場
 岡議会事務局 71・2156

ID 94194

無料アプリ「マチイロ」

広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。



広報あづみの朗読版

音訳ボランティアによる広報あづみの朗読版を市HPに掲載しています。



専門家に任せて安心!!

相続 贈与 遺言

※ご都合がつかない方はご相談ください。

電話による「**相続 初回 無料相談会**」開催!!

昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話でのご相談に応じます。

経営革新等支援機関

佐々木会計事務所
 〒399-8303安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
 TEL 0263-82-8210 URL https://www.sasakikaikei.co.jp

●関東信越税理士会 松本支部所属
 税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。



ホームヘルパー募集

週に1日、1日1時間だけの勤務からフルタイムの勤務、Wワークも可能です。新人社員には担当(メンター)が付き、どんな相談もお聞きしています。プランクのある方、未経験の方もご安心ください。まずはお気軽にお電話をお待ちしています。(介護有資格者歓迎!!)

パート
 タイム勤務

勤務地
 (穂高・三郷・明科)

時給

1,183円～

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 (受付/9:00~17:00)

〒399-8205 安曇野市豊科 4160-1 ☎0263-72-1871



9月1日は「防災の日」災害への備えを

水害や土砂災害、地震などに備えて次の項目をご確認ください。

- 非常食・飲料水
最低3日分の備蓄
水は1人1日3ℓを目安に
- 非常用バッグ
防災用品、日用品、常備薬、貴重品、乳児用品、消毒用アルコールなど
- 避難場所と避難経路
いざ災害が起きた時に慌てずに避難できるように避難経路、避難場所の確認を
- ハザードマップ
事前に自宅のある場所がどんな災害発生の可能性があるか確認を

☎お近くの消防署へ

下水道を正しく使おう

下水道管内に、タオルや下着など水に溶けないものが入ると、機械設備の故障や下水道管の詰まりの原因となります。下水道管には、水に溶けないものを流さないようにご注意ください。



☎下水道課 ☎71・3182

ペットの事故を防ぐために

- 猫の飼い主の皆さん
飼い猫と分かるように首輪の装着と屋内での飼育をお願いします。
- 道路で犬猫の死骸を見つけたときは
道路で犬猫の死骸を発見したときや、運転中に犬猫をはねてしまった場合は環境課まで連絡をお願いします。道路上の死骸は市が回収します。

☎環境課 ☎71・2490

人権擁護委員の紹介

人権擁護委員は地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしていきます。任期満了に伴い、7月から次の委員が着任しました。

▽新任の人権擁護委員(敬称略)

【豊科】 渡邊 優子

【穂高】 山崎 佳宏

【明科】 三澤 正彦

☎人権共生課 ☎71・24006

ID 66621

宝くじの助成金で備品を整備

真々部区と小岩嶽区では、(公財)長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、コミュニティ施設の

備品(複合機、エアコンなど)を整備しました。



この助成事業

は、宝くじ受託事業収入を財源とし、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。

☎地域づくり課 ☎71・2494

ID 80391

子育て

児童クラブ入所申請受付

令和5年度に児童クラブへ入所を希望する児童の申請を受け付けます。申込方法など

詳細については市HPをご覧ください。か子ども家庭支援課までお問い合わせください。

☎令和5年度小学校へ入学予定または現在1〜3年生(穂高北小・堀金小は1〜5年生)、長期休業時の利用を希望する三郷小4年生の児童

▽登録は1年ごとで、現在児童クラブを利用している方も申請が必要です

☎9月20日(火)〜10月6日(木)入所を希望する児童クラブまたは子ども家庭支援課へ直接

☎子ども家庭支援課

☎71・2078 または各児童クラブ

ID 81090

市入学準備金貸付制度

経済的理由で学費の負担が困難な家庭に入学時に必要な費用の貸し付けを無利子で行います。制度の詳細については市HPをご覧ください。

☎令和5年4月に高等学校や大学等への進学を希望する学生の保護者

※所得要件などがあるほか、連帯保証人が必要です。貸付限度額 10〜60万円

☎申込期限 令和5年3月24日

☎受験前でも申請ができます。

☎学校教育課 ☎71・2223

ID 62388

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (Tel.29・0212) まで。

「障害年金」をご存じですか?

手帳の有無は問いません

障害年金を受給できるにもかかわらず、「受給していない方」が多くいらっしゃいます!

もしかして...と思われた方はご相談ください

ご相談日は、お電話かHのお問合せフォームからご連絡ください。ご支援の流れについてはHPをご覧ください

初回無料相談実施中!!

障害年金とは、原則65歳までの病気や障害をお持ちの方に支給される「公的年金」です。肢体障害の方だけでなく、がん・糖尿病・心疾患その他、内部疾患、精神疾患をお持ちの方、長期療養を必要とする方も対象となります。

浅川社会保険労務士事務所 [代表/社会保険労務士 浅川 知己]

安曇野市穂高 5072 <https://asakawa-office.jp> TEL.0263-82-6739

住まいの安心相談窓口

修理 リフォーム 電気設備工事 など

『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで、住まいのお困りごとをお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

安曇野市商工会 安心相談窓口 ☎0263-72-2986

建設業部会 受付時間: 平日 8:30~17:00(土・日・祝除く)

※土・日・祝は FAX 受付のみで後日ご連絡となります。→ FAX72-8461

子どもと妊婦の予防接種費用の一部を助成します

子どもと妊婦の皆さんのインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。対象者は9月下旬に支援券を発送します。

- ① 生後6カ月から12歳（小学校6年生）までの人
- ② 接種期間内に妊娠中で接種を希望する人

支援券

- ① 1回1000円の支援券を1人につき2枚
- ② 1回2000円の支援券を1人につき1枚

接種期間

10月1日（令和5年1月31日）
 閏健康推進課 71・2470

ID 94149

公立保育施設等の自由見学会

来年度の入園を検討しているご家庭を対象にした見学会を開催します。

9月5日（月）・6日（火）

- ① 午前9時15分～
- ② 午前9時45分～
- ③ 午前10時15分～
- ④ 午前10時45分～

※上川手・北穂高認定こども園は5日のみ、三郷西部認定こども園は、両日とも②

③のみの開催

定各園各回10世帯（先着順）
 持調チェックシート

8月24日（水）～31日（水）
 にながの電子サービスで

他▽私立保育施設等の日程は直接各施設に問い合わせください

▽感染症予防のため、保育室への入室はできません

閏こども園幼稚園課 71・2256
 ID 64155



の請求
 が申す
 な電子
 サービス

募集

子ども・子育て会議委員

子ども・子育て会議委員を募集します。

募集人数 3人

任期 委嘱の日から2年間

報酬 市が規定する額

他次を除く、平日の会議に出席できる18歳以上の市民

▽国・地方公共団体の議員
 ▽市の附属機関の公務員

る委員▽市税等の滞納者

8月29日（月）から9月22日（木）に申込書と小論文（800字以内）を子ども

家庭支援課へ提出。申込書の入手方法、小論文のテーマなど詳細は市HPをご確認ください。

閩子ども家庭支援課 71・2077
 ID 28133

会計年度任用職員

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人を対象に会計年度任用職員を募集します。

任用期間 10月中旬～令和5年3月31日

職種 一般事務補助（パソコンの基本操作・ワード、エクセル等使用）

報酬 月額13万6025円

勤務地 市役所本庁舎または関係施設など

募集人数 若干名

勤務時間 1日7時間、週5

日勤務（原則午前9時～午後5時）※勤務先によって異なる場合があります

選考方法 9月下旬に面接を行います。面接日は郵送でお知らせします。

8月25日（木）から9月7日（水）に職員課へ直接または郵送（必着）で。申込書は同課窓口・市HPから入手できます

〒399-8281（住所不要）職員課宛て

他4月採用に申し込みをした人は応募できません

閩職員課 71・2405
 ID 86609

短期任用登録者

年間を通しての勤務ではなく短期間なら勤務できる人を対象に短期任用登録を随時受け付けています。

職種 事務補助

閩職員課へ直接。申込書は同課窓口・市HPから入手できます

閩職員課 71・2405
 ID 866489

県営住宅入居者

安曇野市、松本市、塩尻市内の県営住宅入居者を募集します。

入居開始日 10月1日（土）

受付期間 8月26日（金）まで

閩申込書を県営住宅供給公社松本事務所へ直接。応募資格・募集団地など詳細は、県営住宅供給公社松本事務所へ問い合わせください。

閩県営住宅供給公社松本事務所
 47・0240

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	費用・定員等	申し込み・問い合わせ
民家再生の父 降幡廣信と 門弟有志作品展	自然豊かな北アルプスの麓、安曇野の風土で育まれた建築家・降幡廣信の審美眼の紹介。新築や再生した建物の設計事例写真の他、スケッチなどを展示します。 《関連企画》 太田寛市長が来るギャラリートーク：9月19日（月・祝）13:30～、2階多目的交流ホール	9月14日（水）～29日（木） 9:00～17:00 ※9月20日（火）・26日（月）は休館 豊科近代美術館 2階大展示室ほか	無料	閩降幡建築設計事務所 88・4560 降幡建築設計事務所 HP
【国営アルプスあづみの公園 （堀金・穂高地区）】 秋・コスモスの花フェスタ	里山文化ゾーンでは一面のキバナコスモス花畑、田園文化ゾーンでは常念岳を借景に咲く色とりどりのコスモス畑の開花リレーをお楽しみください。	9月10日（土）～10月16日（日） 園内	無料（要入園料） ※9月19日（月・祝）は65歳以上入園無料。	閩国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター 71・5511

市民活動フェスタ出展者

地域づくりの活動や成果を広くPRしてみませんか。個人・団体、どなたでも参加できます。

市内で公益的な活動・地域貢献活動を行っている人や団体、企業など

申9月9日(金)までに申込用紙を地域づくり課へメールまたは郵送で。申込用紙は同課窓口・市HPから入手できます。

市民活動フェスタ

日10月23日(日) 午前10時～午後3時

場穂高交流学習センター「みらい」

内▽活動体験等のブース出展
▽ステージ発表

選挙クイズ解答

6月号で掲載した選挙クイズの解答を掲載します。成績優秀者には記念品を郵送します。

問選挙管理委員会事務局 画71・2031 ID 93532

Q 明治時代、財産や性別などによって制限されない選挙を実現しようと運動していた人たちが身に着けていたものは？

A 白いバラ (清らかなイメージが、今では明るい選挙を表すものとして使われています)

Q 悪意を持って本名を偽り投票した時の罰金の最高額は？

A 30万円 (罪が重いので、罰金も高くなっています)

Q 日本最初の選挙で投票できる権利があったのは国民の約何％？

A 1％ (最初の選挙で投票できたのは、税金をたくさん納めているお金持ちの25才以上の男子だけでした。とても少なかったのです)

Q 投票用紙は特別な材料でできているよ。なぜ？

A 投票用紙は折っても自然に開くため、開票作業の短縮につながります。

Q 投票所で積極的にやってもよいことは？

A 18才未満の家族を連れて入場 (2016年、投票所に連れて行くことができる子どもの範囲が「幼児から」「18歳未満」に拡大されました。子どもと投票に行くとも未来の投票率が上がるといわれています)

▽活動紹介パネル、パンフレット等の展示

問市民活動サポートセンター

画71・2013 ID 64608

イベント・教室

早春賦音楽祭

第18回あづみの公園早春賦音楽祭公募ステージ出演者募集

音楽祭のステージで演奏する団体を募集します。

日10月2日(日)

場国営アルプスあづみの公園 (堀金・穂高地区)

内プロ・アマ、ジャンル問わず

費1グループ2000円

申9月8日(木)までに申込書にデモCD・テープを添えて、国営アルプスあづみ

の公園管理センター「あづみの公園早春賦音楽祭」係(〒399-8295 安曇野市堀金烏川33-4)へ郵送で

問文化課 画71・2463

ID 51298

第37回早春賦音楽祭本ステージ

地域の合唱団や愛唱会の皆さんによるハーモニーをお楽しみください。

日9月11日(日)

午後1時30分(開場午後1時)

場穂高会館講堂

内演出 早春賦、安曇野、鐘の鳴る丘主題歌とんがり帽子、HEIWAの鐘

出演 早春賦合唱団・鐘の鳴る丘混声合唱団・早春賦愛

唱会ほか

費無料 定100人(先着順)

申8月29日(月)から文化課へ電話で

問文化課 画71・2463

ID 88997

ゆるーくつながる出合いの場

地域を盛り上げたい、人の役に立ちたいといった想いを持つ人が気軽に集まり、つながる場です。今回のテーマは「明科を盛り上げたい!」です。

日9月3日(土) 午前9時30分～11時30分

場明科公民館

内▽明科で頑張る団体のPRタイム▽ゆるーくつながるワールドカフェ

▽野菜や菓子、小物などを販売する明科うまいもん市とアコーディオン演奏会を同時開催

問市民活動サポートセンター

画71・2013 ID 74735

一般介護予防教室参加者

心身ともに健康でいるために介護予防教室に参加しませんか。(下表参照)

費無料

申8月30日(火)～9月2日(金)に電話で

問高齢者介護課 画71・2474 ID 68062

教室名	日時	場所	対象・定員	内容
①【新】フィットネスバイク教室	9月27日～12月13日 火曜日 14:00～15:00(全12回)	ANCアリーナ	おむね 65歳～74歳で継続して運動を行っている人。関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限のある人は参加不可。 12人(抽選)	フィットネスバイク(自転車型運動器具)を使って行う講座です。膝などに不安がある人でも負担が少なく、安全に有酸素運動を行う方法を学びます。運動強度は中程度です。
②お口いきいきアップ教室(穂高)	10月7日～12月16日 金曜日 13:30～14:30(全8回)	穂高公民館	おむね 65歳以上の人 15人(先着順)	口の渇きやむせなど年齢とともに現れる口の機能低下の改善方法や口の健康について学びます。

**安曇野あかしな農産物加工
交流ひろば「えべや」の催し**

料理教室 フライパンピザ

日 9月4日(日)・21日(水)
午前10時〜正午

場 えべや 園えべやスタッフ

費 1500円 定 10人(先着順)

申 8月30日(火) から「えべや」へ電話で(☎88・6275。受付は月曜日を除く)

午前10時から正午。キャンセルは2日前まで)

他 子ども同伴での参加も可

関農政課 ☎71・2430

ID 63733

**松本・安曇野サイクル
ロゲイニング2022**

地図を手掛かりに自転車で決められたスポットを巡り得点を競う「サイクルロゲイニング」。松本市・安曇野市を会場に2日連続で開催します。

日 ①10月22日(土)

午前9時30分〜午後5時

②10月23日(日)

午前7時30分〜午後3時

場 ①市防災広場 ②松本城公園(集合解散)

費 1日につき18歳以上…3000円、17歳以下…1500円

定 各200人(先着順)

他 ▽制限時間5時間

▽1日のみ、2日間どちらでも参加できます

▽飲食店等の対象施設で使えるクーポン券を配布します

申 9月30日(金) までに左記

2次元コードから

関観光課 ☎71・2054

ID 94186



▲エントリーサイト「モシコム」

**かじかの里キャンプ
ナイト&ワークショップ**

ロウソクづくり体験会と夜の公園のキャンドルライトアップを開催します。

日 9月17日(土)・24日(土)

①午前10時30分〜②午後1時〜③午後3時〜(各回1時間30分程度)

場 かじかの里公園

講師 佐藤敬子さん(キャンドル作家・蠟燭屋 Ajimoto)

費 1500円

定 各回3組(先着順)

申 8月29日(月)から「かじかの里公園」へ電話で(☎82・6968。受付 午前9時から午後5時)

他 ライトアップは午後7〜9時

時。希望者は点灯作業に参加できます

関観光課 ☎71・2055

ID 66242

市民スポーツ祭ゴルフ大会

種目別競技会のゴルフ大会を開催します。

日 10月19日(水)

場 あづみ野カントリークラブ

因 ▽前半9ホールストロークプレー ▽新ペリア方式の成績により各部3位まで表彰

対 市内在住・勤務者、市出身者

費 1万600円(キャディーフィー付きの場合1万3060円)

定 40組160人(先着順)

申 10月3日(月) までに市スポーツ協会事務局へ直接・ファクス・郵送いずれかの方法で。申込書は市スポーツ協会事務局・スポーツ推進課・各公民館・市HPから入手できます

関市スポーツ協会事務局

☎・FAX 88・3516

スポーツ推進課 ☎71・2467

ID 93463

93463

93463

93463

93463

93463

93463

93463

93463

93463

93463

93463

連載 ごはんを食べよう！ ごはんと食べよう！！

5杯目



8月のお題「オクラ」

オクラの特徴は、なんといってもネバネバ！腸内の不要なものをからめて押し出すことから、腸活にも一役買う食材です。鮮度が落ちるのが早いので、地元産が新鮮でおすすすめ。また、地元直売所では、「オクラの花」も食用で売られています。

オクラの調理アドバイス

うぶ毛がびっしりと生えているのは鮮度がよい印。調理前には、うぶ毛を取るため、まな板に載せて塩を振り、手でごろごろ転がしましょう。



《今月のレシピ紹介者》
農村生活マイスター
松尾 園子さん(豊科高家)

ごはんのおとも「夏野菜の揚げびたし」

普段のおかずから、お客様のおもてなし用にも。作りたてもおいしいですが、前日に作って冷やしたのもむいと味違えます。たくさんの夏野菜が収穫できるこの時期おすすすめです。

《材料》

- ・夏野菜(オクラ、なす、かぼちゃ、ズッキーニ、玉ねぎ、いんげん、にんじん、ミニトマト、パプリカ、ピーマンなど)



- だし汁 1カップ
 - 醤油 大さじ1
 - みりん 大さじ1
 - 塩 小さじ1/2
- つけ汁材料
(めんつゆで代用可)

《作り方》

- ①野菜を素揚げする ②つけ汁に浸す
- ※ボリュームを出すために水切りした豆腐に米粉をつけて揚げ出しにするとタンパク質も取れ彩りよくなります。

寄附寄贈のお礼 (敬称略)

▷ (公社) シルバー人材センター 門松 1 対、植木 (「ホプシー」) 1 本▷ (株) 松本山雅 ガンズくんと楽しく学ぼう! 英語カード 54 個・子ども夢プロジェクトチラシ 1740 枚▷ 池田工業高等学校創立 100 周年記念事業実行委員会 池田工業高等学校百周年記念誌 13 冊▷ 大建・エーアンドエー安曇野市新総合体育館建設設計共同体、竹中・守谷 特定建設工事共同企業体 プロジェクター 1 台▷ 農事組合法人 旬の味ほりがね物産センター組合 図書カード 20 万円、エプロンシアター 4 個、パネルシアター 7 個、お誕生日会シアター 1 個▷ 小林光男 書籍「見えない経済を生きぬく物語」100 冊▷ (株) シナノ 倉庫 1 棟、ソフトテニスボール 30 ダース、簡易テント 1 張り▷ 中島学 書籍「松本市の植物 2021」17 冊▷ 曾根原孝和 植木 (ユリノキ) 1 本▷ 内川美徳 講演集 臼井吉見「自分をつくる」895 冊▷ あづみの眼科院長 川端清司 スポットビジョンスクリーナー 1 台▷ 安曇野自家用自動車協会 小冊子「まもろうね! 6 つのおやくそく」826 冊▷ あづみ農業協同組合 補助教材「農業とわたしたちのくらし」児童用 820 冊、教師用 82 冊、DVD 8 枚▷ (一社) 松本法人会豊科部会 ソフトすのこ 6 台、コードレス掃除機 1 台、40V 型液晶テレビ 1 台、加湿ストリーマ 2 台、ワンタッチタープテント 1 台

◇お詫びと訂正◇

広報あづみの 346 号 (7 月 20 日発行) 30 頁、令和 3 年度安曇野市スポーツ協会表彰に関する記事【誤】大町学陽高【正】大町岳陽高 お詫びして訂正いたします。

松本一日合同行政相談所を開設します

不動産の登記、年金、道路や農地に関する相談や法律上のトラブル、相続などについて専門家に相談できます。秘密は守られます。お気軽にご利用ください。

☎9月28日(水) 10:30 ~ 15:30

📍井上百貨店本店 7階催事場 無料

📞9月1日(木)から16日(金)に電話で(☎026・235・0128) 受付時間: 平日 9:00 ~ 17:00

📍総務省長野行政監視行政相談センター

☎026・235・1100

公共職業訓練生募集 —就労準備・PC基礎科—

県松本技術専門校では、障がいをお持ちの人を対象に公共職業訓練「就労準備とPC基礎科」の訓練生を募集します。

📅10月18日(火) ~ 12月16日(金) 9:30 ~ 14:45
📍無料 (教科書代別途)

📍(株)コミュニケーションズ・アイ

松本市筑摩1-11-20 上條ビル2階

📍ハローワークに登録している障がいをお持ちの人で、訓練後に就職を希望するパソコン初心者(未経験者可)

📍6人(先着順)

📞9月26日(月)までに最寄りのハローワークへ直接

📍松本技術専門校 ☎58・3158

商工労政課 ☎71・2042 ID 79813

令和4年度 スポーツ教室②参加者募集 ☎・📍スポーツ推進課 ☎71・2467 ID 88987

右記2次元コードまたは電話で申し込みください。申込期限を過ぎても、定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。

【共通事項】定員を超えた場合は抽選 申込締め切り 9月1日(木)



ながの電子申請サービス

松本山雅ボールゲーム		日時	9月10日~10月8日 土曜日 10:00~11:15【全5回】	
ドイツ生まれのプログラム「バルシューレ」を取り入れ、すべてのボールゲームに共通する基礎運動能力などの向上を図ります。ボール運動を楽しみながら自然に身に付けます。	場所	豊科勤労者総合スポーツ施設体育館	対象	小学4~6年生
	費用	750円(全5回分)	定員	30人
	講師	(株)松本山雅		
MTB (マウンテンバイク) 親子教室		日時	9月19日・9月24日・10月1日・10月8日・10月15日 土曜日(初回のみ月曜日) 9:00~12:00【全5回】	
ヘルメットの被り方や、道具の基本的なメンテナンスから始め、回を重ねるごとに、ブレーキング、ギアチェンジ、荷重移動といったテクニックを身に付けていきます。技術練習とともに森の中を走り抜けるミニレースに挑戦します!	場所	市マウンテンバイクコース(啼鳥山荘周辺) ※現地集合・自転車は各自で用意して持参	対象	小学3~6年生と保護者
			定員	10組
	費用	・親子で3,000円(全5回分) ※補給食代含む ・自転車をレンタルする場合は、使用料別途		
講師	小林可奈子さん(アトランタ五輪女子マウンテンバイク日本代表)			



●菊花展

日10月27日(木)～11月3日(木・祝) 9:00～16:00

場豊科交流学习センター「きぼう」回廊中庭

●華道展・書道展

日10月29日(土)、30日(日) 9:00～17:00

※30日は15:00まで

場豊科交流学习センター「きぼう」



見事な花が並ぶ菊花展

●芸能発表会

日11月3日(木・祝) 9:00～15:00

場豊科公民館大ホール

●短歌大会

日11月5日(土)

場豊科公民館大会議室

●俳句大会

日11月6日(日)

場豊科公民館大会議室

●美術・一般作品

日11月11日(金)～13日(日) 9:00～17:00

※13日は15:00まで

場豊科公民館



日頃の成果を展示
(美術・一般作品展)



七 域 祭



出展作品や芸能発表会への出演者を募集しています。

詳しくは各公民館へ問い合わせください。 ID 80313



盆栽・絵画などが出展される
文化産業展

三 郷

申込期限 8月31日(水) 三郷公民館 TEL77・2109

●文化産業展

日10月22日(土) 13:00～19:00

10月23日(日) 9:00～15:00

場三郷公民館

●ふれあいコンサート

日10月29日(土) 9:00～12:30

場三郷中学校講堂

●菊花展

日10月31日(月)～11月7日(月) 9:00～21:00

※7日は15:00まで

場三郷公民館ロビー

●芸能発表会

日11月5日(土) 9:00～15:00

場三郷公民館講堂

心躍る発表の場 地域文化祭でお待ちしています！

今回の地域文化祭では、芸能発表会を開催します。コロナ禍で長い間、少人数で活動しなければならない状況が続いています。そんな皆さんの活動の成果を発表、共有できる特別な機会として芸能発表会を開催することを私も楽しみにしています。また、作品展示や菊花展は、日々の講座や活動の積み重ねの成果が形となるので見どころです。

今年はやるぞ！という意気込みで各地域準備を進めています。皆さんが心躍るような展示や発表の場になればと思っていますのでぜひお越しください。

市民館長会長 鈴木桂子



穂高

申込期限 9月22日(木) 園穂高公民館 TEL82・5970

●総合美術展

回10月28日(金)～30日(日) 9:00～17:00

※30日は15:00まで

場穂高総合体育館



三味線の演奏を披露(芸能まつり)

●盆栽・山野草展

回10月14日(金)～16日(日) 9:00～16:00

※16日は15:00まで

場穂高神社

●芸能まつり

回カラオケ:10月28日(金) 9:00～14:00

一部:10月29日(土) 9:30～15:00

二部:10月30日(日) 9:00～12:00

場穂高公民館講堂

●あづみ野菊花展

回10月28日(金)～11月13日(日) 9:00～17:00

※13日は15:00まで

場穂高神社



日頃の製作の成果を展出(総合美術展)



明科

申込期限 9月30日(金) 園明科公民館 TEL62・4605

●作品展示

回11月3日(木・祝)～6日(日) 9:00～17:00

※6日は15:00まで

場明科公民館

●歌声ひろば

回11月3日(木・祝) 13:00～15:00

場明科公民館講堂

●お楽しみサロン

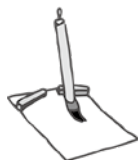
回11月5日(土) 10:00～15:00

場明科公民館講堂

●芸能発表会

回11月6日(日) 10:00～14:00

場明科公民館講堂



文

地

10月下旬から、市内5公民館で文化祭が開かれます。現在、
出展・出演の応募用紙は各公民館またはHPで入手できます。
ホームページ



お楽しみサロン

堀金

申込期限 出展《団体》8月26日(金)《個人》9月30日(金) 短歌・俳句 9月1日(木) 場堀金公民館 TEL72・5796

●作品展

回10月28日(金)～30日(日) 9:00～18:00

※30日は15:00まで

場堀金支所3階

※出展希望団体は、8月30日(火)の
実行委員会に参加してください

●芸能発表会

回10月29日(土) 11:30～16:30

場堀金公民館講堂



ポスターなどの力作が並ぶ作品展



	講座	日時・場所	費用など	申し込み
スポーツ・健康	カヌー体験教室 万水川や蓼川などでカヌーを体験します。 関安曇野リバープレイヤーズクラブ 	回9月10日(土) 9:00~12:00 場明科公民館集合	費200円 定15人(先着順) 備運動靴、着替え、飲み物、タオル 備濡れてもよい服装で参加ください	回9月5日(月)・6日(火)に電話で 場明科公民館 電62・4605 ID 94221
	スラックライン教室(全4回) スラックラインの基礎と楽しみ方を学びます。 関永田亜佳理さん(SlacklineLovers大町代表)	回9月11日・25日、10月2日・16日(日) 14:00~15:30 場穂高総合体育館アリーナ	回全教室参加可能な小学生以上(小学生は保護者同伴) 費各回200円 定20人(抽選)	回8月30日(火)・31日(水)に電話で 場穂高公民館 電82・5970 ID 93640
	拾ヶ堰サイクルツーリズム 拾ヶ堰沿い往復30kmを自転車で巡り、歴史と堰の仕組みを学びます。 関山田賢一(堀金公民館長)	回9月23日(金・祝) 7:30~13:00 ※雨天時は24日(土)に延期 場堀金支所集合	回小学4年生以上 費200円 定10人(先着順) 備自転車、ヘルメット	回8月29日(月)から9月9日(金)に電話で 場堀金公民館 電72・5796 ID 94234
	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座(全2回) 「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢と共に眠りが浅くなった」など、睡眠の悩みはありませんか?眠りと健康の意外な関係を紹介いたします。 関齊藤功子さん、関森亜樹さん(明治安田生命松本支社)	回9月27日(火)・28日(水) 10:00~11:30 場三郷公民館講義室	回両日出席できる人 費200円 定20人(先着順) 備筆記用具	回9月20日(火)から電話で 場三郷公民館 電77・2109 ID 94351

安曇野アカデミー受講者の募集

ID 66047

安曇野の自然や歴史・文化などを知るための講座です。市誌編さん専門調査員が「安曇野の暮らし 移り変わり」をテーマに話します。

費無料 回各50人(抽選)

回9月9日(金)までに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座を明記の上、ファクス、電子メール、ハガキのいずれかの方法で

回・回〒399-8281(住所不要)生涯学習課 宛て 電71・2466 ファク71・2338

✉shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp



	講座名	日時・場所	内容
①	私の終活宣言 ~全部お任せでいいですか?~ 関福澤昭司さん	回9月29日(木) 19:00~20:30 場豊科公民館大会議室	今では違和感なく使われるようになった「終活」という言葉。自分亡き後をどうしたらいいのかは、いつの時代になっても悩ましい問題です。よりよい最期の迎え方を、葬式と墓地の時代変化から考えます。
②	安曇野の住まい ~なくてはならない空間~ 関倉石あつ子さん	回10月6日(木) 19:00~20:30 場豊科公民館大会議室	安曇野の住まいには「本棟づくり」という外観的特色があります。その内部での暮らしや儀礼・伝承にはどんな展開があったのか、その伝承は現在どうなっているのかを学びます。
③	食と暮らし ~食べることの視点から安曇野を見る~ 関巻山圭一さん	回10月13日(木) 19:00~20:30 場豊科公民館大会議室	安曇野市域では、おじやおかゆ、うすやきとおやき、饅頭と麺類、野菜と果物、山海の食など、さまざまな食の姿が見られます。食の営みを切り口に、安曇野の民俗を総合的に考えます。
④	暮らしの中のまじない、禁忌 関白井ひろみさん	回10月20日(木) 19:00~20:30 場市役所4階大会議室	怪我をしたときに「ちちんぷいぷい」と唱えたり、「箸から箸に食べ物をつまみ渡すな」と禁じたり。日常で思わず口にしたり、言い伝えられてきたしきたりを通して、守り伝えられてきた背景や心情を読み解きます。
⑤	安曇野の生活と祈り 関小原稔さん	回10月27日(木) 19:00~20:30 場市役所4階大会議室	人々は、年中行事を通して、さまざまな願いを神仏に祈る機会を設けてきました。大小問わず行われる祭りや道祖神などの石仏、御札などを通して、安曇野で暮らす人々の願いやその変化を考えます。



	講 座	日時・場所	費用など	申し込み
地 域 史	豊科の宝②「安曇野のナチュラリスト」 田淵行男から学ぶこと 安曇野を拠点に活動したナチュラリスト・田淵行男の人物像と功績を学びます。 関中田信好（田淵行男記念館長）	日9月2日(金) 13:30~15:00 場豊科公民館大会議室	費無料 図書籍「豊科の宝」 （ない人には無料で配布します）	用不要 固豊科公民館 画72・2158 ID 92291
	映像から植原悦二郎の 憲法学と現憲法の関わりを考える ドキュメンタリー映像「日本国憲法を生んだ密室の9日間」から、憲法に影響を与えた植原理論について学びます。 関高坂邦彦さん	日9月4日(日) 13:30~15:30 場三郷公民館講義室	費200円 定20人(先着順) 持筆記用具	用8月29日(月)から9月2日(金)に電話で 固三郷公民館 画77・2109 ID 94192
	ふるさと探訪講座② 文化財マップめぐり 豊科地域（本村、吉野、下鳥羽）の歴史の足跡（全行程5kmほど）を徒歩で訪ねます。 関中澤宏晃さん（歴史愛好家・豊科公民館サポート委員）	日9月14日(水) 9:00~12:00 場本村公民館集合	費200円(別途電車賃) 定16人(先着順)	用8月30日(火)から9月2日(金)に電話で 固豊科公民館 画72・2158 ID 92292
	明科歴史探訪講座 大逆事件の26人①(全3回) 大逆事件で起訴され、有罪となった26人のそれぞれの人物像、生きざまについて解説します。 関大澤慶哲さん（給然寺住職）	日9月15日(木) 10:00~12:00 場明科公民館講堂	費無料 	用不要 固明科公民館 画62・4605 ID 94219
	堀金の堰は奥深い！用水路講座 堀金にある用水路がどのような目的で造られ使われてきたのか学びます。 ①生命の水 多様な用水路から教えられること（現地見学会・堀金地域5カ所） ②日常生活に直接かかわる用水堰（講演会） 関百瀬新治さん（前豊科郷土博物館長）	日①9月18日(日) 9:00~11:30 ②9月20日(火) 19:00~20:30 場①堀金支所集合 ②堀金公民館講堂	費①200円 ②無料 定①20人(先着順) ②60人(先着順) 他「堀金を楽しむ会」と共同で開催	用①8月29日(月)から9月9日(金)に電話で ②不要 固堀金公民館 画72・5796 ID 94236・94237
	ふるさと探訪講座③ 安曇野道祖神散歩 「道祖神散歩」シリーズ5回目となる今回は、三郷地域の道祖神を訪ねます。 関窪田雅之さん（松本市立文書館職員）	日9月28日(水) 9:00~12:00 場豊科公民館集合	費200円 定16人(先着順) 持筆記用具、飲み物	用9月12日(月)から14日(水)に電話で 固豊科公民館 画72・2158 ID 81874
防 災 ・ 環 境	明科生活・文化講座 記録的大雨における危機感共有と避難行動 令和3年8月の記録的大雨によって明らかになった課題や身を守るために身に付けたい防災知識を学びます。 関弦巻祐一（市危機管理課職員）	日9月8日(木) 10:00~11:30 場明科公民館講堂	費無料 	用不要 固明科公民館 画62・4605 ID 94223
	地域学校協働活動 拾ヶ堰クリーン大作戦 堀金小学校5・6年生の児童と一緒に、拾ヶ堰の清掃を行います。	日10月6日(木) 9:30~11:30 ※雨天時は12日(水)に延期 場堀金小学校北側駐車場集合	費無料 持長靴、手袋、帽子、バケツ、飲み物、タオル	用8月29日(月)から9月16日(金)に電話で 固堀金公民館 画72・5796 ID 94235

安曇野市平和宣言制定10周年記念企画

平和を思う〜上原良司生誕100年〜

特攻出撃を控えた知覧基地で「国を愛しても、操縦桿を採る器械となつてはいけぬ」と記した池田町出身の上原良司。今年、生誕100年の節目に上原良司の足跡を辿ります。



1945 (昭和20年) 5月10日出撃前日 京谷少尉(左)・上原良司少尉(右)

9月11日(日)～12月28日(水) 入場無料

場所 文書館閲覧コーナー

TEL.0263-71-5123 FAX.0263-71-5127
E-MAIL bunshokan@city.azumino.nagano.jp

関連企画

講演会「上原良春・龍男・良司三兄弟の資料を通して見る戦時下の「自我」

日10月23日(日)13:30～15:00(開場13:00) 堀金公民館講堂

講師 倉武之さん(慶應義塾福澤研究センター准教授) 費無料 定60人(先着順)

申8月29日(月)から文書館へ電話で

文書館講座 絵図を見て拾ヶ堰を歩こう

昨年発見された『筑摩県管轄信濃国安曇郡拾ヶ堰絵図』を見ながら、現地を歩きます。

日9月11日(日) 9:00～12:00 (開場 8:45)

場堀金公民館講堂

講 逸見大悟 (市文化課職員)

費 30円 (保険料)

定 20人 (先着順・初めての人優先)

申 8月29日(月)から文書館へ電話・ファックス・電子メールいずれかの方法で

他 3月27日に開催した講座と同じ内容です。

問 文書館 ☎71・5123 ☎71・2338 ID 93982

✉ bunshokan@city.azumino.nagano.jp

水野氏と松本城下町巡り⑧ (後期・半日コース)

松本城下町は、貞享騒動の時の城主でもある水野氏の時代に完成したといわれています。今回は松本城下町の西側を徒歩で巡り、貞享騒動の旧跡から城下町の繁栄と暮らしを学びます。

日9月14日(水) 9:30～13:00

場北松本駅改札口前集合

講 後藤芳孝さん

(元松本城管理事務所研究専門員)

費 500円 (資料・保険代)

持 飲み物、雨具等 定 20人 (先着順)

申 8月30日(火)から記念館へ電話で

問 貞享義民記念館 ☎77・7550 ID 66528



貞享騒動

ふるさと学習講座 貞享騒動の松本藩と加助様

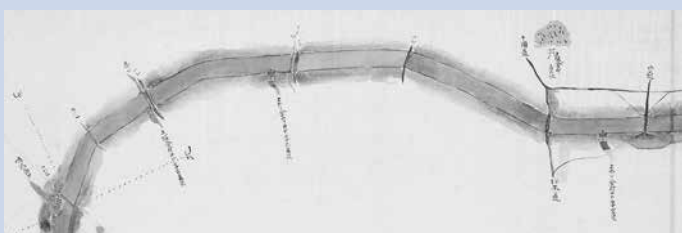
苦しむ百姓たちを救おうと命をかけて立ち上がった加助たちの一揆の様子を分かりやすく解説します。

日9月4日(日) 13:30～15:30 場 記念館研修室

講 寺島俊郎(館長) 費 無料(要入館料) 定 20人(先着順)

申 8月30日(火)から記念館へ電話で

問 貞享義民記念館 ☎77・7550 ID 66528



「筑摩県管轄信濃国安曇郡拾ヶ堰絵図」(部分)



文化施設 展覧会・イベント情報

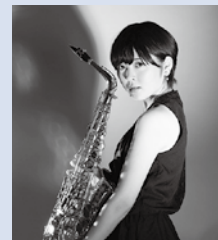
休館日、開館時間などは各施設へお問い合わせください

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み等
田淵行男記念館 ☎72・9964	赤沼健至トークショー「自然から学ぶ」 講師 赤沼健至さん（燕山荘オーナー）	☎9月7日(水) 16:00~17:00 場 地階展示室	費 要入館料 定 20人(先着順) 申 8月30日(火)から電話で
穂高陶芸会館 ☎82・6750	夫婦茶碗と箸置を作ろう!!	☎9月11日(日) 午前の部9:30~11:30 午後の部13:30~15:30	費 2人1組2,000円 定 18歳以上の男女ペア 定 各回7組(先着順) 申 8月31日(水)から電話で
安曇野高橋節郎 記念美術館 ☎81・3030	高橋節郎誕生記念音楽祭 ヴァイオリンとピアノのタベ 出演《スマイル》 飯田朱音さん（ヴァイオリン） 新井美那子さん（ピアノ） 曲目 穂高の四季・チャルダッシュ・涙そうそう ほか	☎9月11日(日) 18:00~19:30 場 美術館主屋	費 無料 定 60人(先着順) 申 9月1日(木)・2日(金)に電話で
貞享義民記念館 ☎77・7550	シルバーカフェ安曇野作品展	☎8月27日(土)~9月11日(日) 9:00~17:00 場 1階企画展示室	費 無料(常設展は有料)
	白鳥写真愛好会写真展	☎9月15日(木)~25日(日) 9:00~17:00 場 1階企画展示室	費 無料(常設展は有料)

0歳からのミニコンサート

小さなお子さんと家族と一緒に楽しめるサクソとピアノのミニコンサートを開催します。

☎9月14日(水)
① 11:00~11:30
② 14:00~14:30 (開場30分前)
場 穂高交流学习センター「みらい」
多目的交流ホール
講師 月岡穂南さん(サクソフォン)
澤村桜子さん(ピアノ)



月岡穂南さん



澤村桜子さん

費 大人のみ100円
定 各回 25組 50人(先着順・全席指定)
申 8月29日(月)から9月13日(火)に電話で
問 文化課 ☎71・2463 ID 80620

コラム 市誌編さんだより

安曇野の魅力を挙げれば、十指に余るでしょう。中でも、現在、在かろうじて伝承されている「天蚕」は、安曇野を代表する魅力的な宝物の一つです。『安曇野市誌』民俗編でも、天蚕を紹介する予定です。

安曇野市誌編さん専門調査員(民俗) 倉石あつ子

0歳とれるのに対し、天蚕糸はほぼその半分。よって、製品になったときの値段も自然に高価なものとなります。



天蚕の繭(上)と幼虫(下)

穂高有明地域を中心に飼育された天蚕から取れる糸は、天蚕が餌としているクヌギの葉をもっと透明にしたような、心躍る緑色が特長です。幼虫は葉に擬態しており、神経質。4眠5齡(脱皮を4回して成長すること)で、クヌギの葉を巻き込むようにして繭になります。

第4回 緑の宝～天蚕～

天明年間から飼育され始めたという天蚕も、現在、飼育者の高齢化、病気の発生、猿被害と、生産者にとって危機的な状況が続いています。天蚕振興会のメンバーの頑張りもくじけそうな被害状況で、市を挙げての応援が必要ですが、蚕の大きさに尻込みしてしまう人も少なくありません。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■は休館日



ぼぽんの庭 ～図書館だよ～

開館時間

- 中央図書館 平日 9:00～20:00／土日祝 9:00～18:00
- 豊科・三郷・堀金・明科図書館 10:00～18:00

安曇野市図書館キャラクター「ぼぽん」

9月の図書館イベント

図書館講座 ブックライトを作ろう

ID 55961

和紙を使ってブックライトを作ります。

日10月1日(土)10:30～12:00

場三郷交流学習センター「ゆりのき」学習室

対小学3年生以上 費無料 定15人(先着順)

申9月13日(火)から三郷図書館へ直接または電話で

問電76・3078

図書館フェスタ開催！

9月3日(土)・4日(日)

詳しい内容は広報あづみの7月号・HP ^{ホームページ} をチェック！

ID 93941

ワクワク・ドキドキおはなし会（定員あり）

申込不要！

◇中央図書館 ID 68815

おはなしのとびら 7・14・21・28日(水)10:30～

◇豊科図書館 ID 58401

ちいさいたんぼぼ 16日(金)11:00～

おはなしたんぼぼ 16日(金)16:30～

◇三郷図書館 ID 42607

おはなし会 27日(火)11:00～

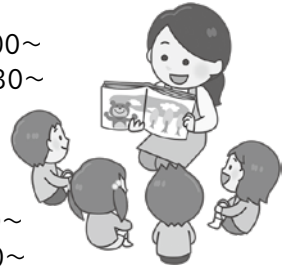
◇堀金図書館 ID 29342・29344

おはなしのへや 13日(火)10:30～

おりがみのへや 28日(水)16:30～

◇明科図書館 ID 68209

子どもと大人のおはなし会 24日(土)11:00～



中央図書館 映画上映会 上映時間：88分 ID 68889

「荒野に希望の灯をともし」

日9月9日(金) 開場 18:00 上映 18:30～

場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

定50人(当日先着順)



職場体験学習レポート

7月13日(水)・14日(木)、穂高東中学校の生徒3人が中央図書館での業務を体験しました。職場体験の感想を生徒たちに聞きました。

郷土資料を図書館で集めているなど、学校では学べないことが知れて良かったです！

読書は見える目を待つと空とトラアルメーカー
通ずる心算現象も調査していく中で晴香
は殺人犯と気づいてしまう...
本中の殺人犯とは誰か 二人のやりとり
にも注目です
作・神永寿
監・心算 探偵八雲
監・越さの場か 由

この日は推理小説で探偵、推理だけでなく、
作者が歴史大伝説を基に書いたことであって、
怪奇的な要素も含まれているので、
とても面白いです。
是非、シャーロック=ホームズについて詳しく
して真相を解き明かして下さいます。映画
上映会
シャーロック=ホームズ全集3 バルビルの大冒険
32.1.14

体験の中で作成
してもらったPOP！

「5分後に読外訳請求」コーナー
5分で読めるショートストーリーが30冊
並べられています。
-読-読の短編を思いついたら読んでください。
5分で読めるのでおすすめです！
5分後に読外訳請求。
2022.8.14

今まで利用者としてしか来たことがなかった図書館。本のコーティングなど、働く人としての体験は貴重な経験でした。

本のラベルの番号を覚えるのは大変でした。でも本を見ながらどの番号なのか考えるのは楽しかったです。

2日間の体験の中で、実際に本の貸し出しをしたり、おすすめの本のPOPを作ってもらったり...！
たくさん業務を体験してもらいました！



救えるいのちがあります

「ゲートキーパー」をご存じですか。ゲートキーパーとは、命の門番として、心の不調を抱く人が自らの命を絶つ道へ向かわないように、生きていくための支援をする人たちです。



市内の自殺の現状

市内における交通事故死者数と自殺者数とを比較（右図）すると、自殺者の方が多いことが分かります。安曇野市自殺対策計画によれば、本市の自殺者は男性の割合が高く、30歳から59歳の働き盛りの年代が多い傾向にあります。また、自殺者の性別・年代・職業の有無・同居者の有無では、40歳から59歳の有職・同居者有りの男性が最も多い結果となっています。

自殺には、健康・家庭問題、生活困窮、孤立、介護、育児、人間関係の疲れなどさまざまな社会的要因があり、それらの要因が連鎖することで起こります。自殺は、その多くが追い込まれた末の死。裏を返せば、社会の努力で防ぐことのできる問題であると言われています。

交通事故死者数と自殺者数の比較（人）

	交通事故	自殺
H27	1	19
H28	6	16
H29	2	12
H30	1	17
R1	4	15
R2	2	17

出典：市の統計資料、市交通事故統計



今、ゲートキーパーが求められています

自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多いと言われています。そのサインにいち早く気づき、話に耳を傾け、専門の人へつなぐ役割を担うゲートキーパーの存在は極めて重要です。

ゲートキーパー4つの役割

- 気づく** 家族や仲間の変化に気づき、声を掛ける
- 傾聴する** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
批判などせず、共感しながらじっくり聴く
- つなぐ** 気持ちを受け止め、押し付けることなく
専門家に相談するように促す
- 見守る** 温かく寄り添いながら、じっくり見守る

こころの健康を考えるつどい ID 83872

家族や友人、職場の同僚など、さまざまな人がその役割を担うことで、救える命があります。市では、下記のとおりゲートキーパー研修を開催します。

日 9月11日（日） 午後1時30分～3時30分

場 豊科公民館ホール

演題 大切な命 ～命の価値をもう一度考える～

講師 相俊（佐久大学看護学部・大学院看護学研究科教授）

費 無料 **定** 100人（先着順）

申 9月7日（水）までに健康推進課（☎81・0711）へ電話で

今、悩みを抱えている皆さんへ

自殺予防の相談窓口

●こころの健康相談統一ダイヤル

0570-064-556

祝日・年末年始を除く平日

9:30～16:00、18:30～22:30

（22:00まで受け付け）

●長野いのちの電話

29-1414

毎日 11:00～22:00

精神保健の相談窓口

●松本保健福祉事務所 40-1938

●安曇野市健康推進課

▷豊科地域 **81-0713**

▷穂高・明科地域 **81-0711**

▷三郷・堀金地域 **81-0714**

いずれも平日8:30～17:15

心身の不調や不安を感じたら、まずは誰かに話してみてください。その他、各種相談は次ページを参照。

9月の各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間 定…定員

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

1日(木)、5・12・26日(月)
場 間松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

8・15・22日(木)
場 間松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

1日(木) 場 間松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

7・14・21・28日(水) 場 豊科保健センター 2階 集団指導室
間 健康推進課 (Tel.81-0711・Fax.81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※7・21日は家族会

心配ごと相談(※は行政相談委員による相談を同時開催)

9日(金) 時 13:00～16:00
場 間 明科総合福祉センター「あいりす」(Tel.62-2429・Fax.62-5025)

13日(火) 時 13:00～16:00
場 間 穂高地域福祉センター (Tel.82-2940・Fax.82-9621)

28日(水)★ 時 13:00～16:00
場 間 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013・Fax.72-5422)

29日(木)★ 時 13:00～16:00
場 間 三郷福祉センター (Tel.77-8080・Fax.77-8081)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※19・23日は行いません

場 間 家庭児童相談室 (Tel.71-2265・Fax.72-2065)

子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00 ※19・23日は行いません

場 間 教育相談室 (豊科公民館内) (Tel.72-2238・Fax.72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

弁護士による無料法律相談 **要予約**

8日(木)→予約受付1日(木) 〔予約受付時間:9:00～12:00〕
22日(木)→予約受付15日(木) 〔予約はTel.71-2496へ電話してください〕
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所 2階 相談室 211
間 地域づくり課 (Tel.71-2496・Fax.72-3176)

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 時 9:00～12:00

15日(木) 場 市役所 2階 会議室207 ※人権相談
間 長野地方方法務局松本支局 (Tel.32-2571・Fax.32-2572)

行政書士による無料相談 **要予約**

15日(木) 時 13:00～15:00(相続・遺言手続き・成年後見など)
場 市役所 2階 相談室 211・212
間 長野県行政書士会 中信支部 (Tel.87-3798・Fax.87-3794)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

労働に関する相談

間 商工労働課 (Tel.71-2041・Fax.72-1340)

中労労政事務所による労働相談会 **要予約** 時 13:00～16:00

8日(木) 場 市役所 2階 会議室205
※予約は2日前の17:00まで。

わかもの就職サポート相談会 **要予約** 時 13:30～16:30

21日(水) 場 市役所 2階 会議室205 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17:00まで。

ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 時 18:00～20:00

8日(木) 場 市役所 3階 会議室302 ※生活相談も含む
※予約は2日前の17:00まで。

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 **要予約**

27日(火) 時 10:00～15:00 場 市役所 2階 会議室202
申しおじり若者サポートステーション (Tel.54-6155・Fax.87-1375)
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

ひきこもりの相談 **要予約**

毎週月～金 時 9:00～16:00 ※19・23日は行いません
場 間 子ども家庭支援課 (Tel.71-2265・Fax.72-2065)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。
※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

区・自治会に関する相談 **要予約** 時 10:00～14:00

20日(火) 場 市役所 2階 相談室212
※1回の相談時間30分で3枠。予約は12日(月)8:30～12:00(先着順)
間 地域づくり課まちづくり推進担当 (Tel.71-2494・Fax.72-3176)

母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 時 9:30～11:00

1・22日(木) 場 豊科保健センター
8日(木)・30日(金) 場 三郷保健センター
15日(木) 場 穂高保健センター
間 健康推進課 (Tel.81-0711・Fax.81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

介護相談 時 平日 8:30～17:00

場 間 中央地域包括支援センター (Tel.72-9986・Fax.71-2328)
場 間 北部地域包括支援センター (Tel.81-0760・Fax.88-3711)
場 間 南部地域包括支援センター (Tel.77-4007・Fax.77-4087)

消費生活相談 時 平日 8:30～17:15(相談受付は16:00まで)

場 間 消費生活センター(市役所 2階) (Tel.71-2100・Fax.72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」

司法書士による登記・法律無料相談 **要予約**

14日(水) 定 6人(先着順) ※申込多数の場合は初回申込者優先
時 13:30～16:40 ※ひとり30分 場 市役所 2階 相談室 211
間 地域づくり課 (Tel.71-2496・Fax.72-3176)
※予約受付7日(水)9:00～12:00

休日当番医

※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで)
※当番医は変更になる場合があります。

長野県休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665

4日(日)	11日(日)	18日(日)	19日(月・祝)敬老の日	23日(金・祝)秋分の日	25日(日)
信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]
榎本内科医院 73-0616 [豊科]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	和田医院 72-2047 [堀金]
矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	笠原歯科医院 72-2108 [豊科]

9月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費 休館日 日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。

児童館情報



★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

- 卓球の日** 3日(土) 14:00～15:00
対象:小学生以上 持ち物:上履き・飲み物・タオル
- みんなあつまれ たまごのポップりづくり**
要予約 定員:8組 持ち物:ウェットティッシュ・タオル 7日(水) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定**
※手形・足形もとれます。 9日(金) 10:30～12:00
- みんなで学ぼう どんなおもちやがいの?**
要予約 定員:8組 13日(火) 10:30～11:30
チャレンジタイム ポリ袋クッキングに挑戦!
要予約 対象:小学生 定員:8人 24日(土) 10:30～11:30
持ち物:飲み物
- おはなし会** 26日(月) 11:00～11:20

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ おはなしムーン** 2日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定** 9日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム グランドゴルフで楽しもう!
要予約 対象:小学生 定員:8人 10日(土) 10:30～12:00
持ち物:飲み物・帽子
- 読み聞かせ** 12日(月) 11:00～
- みんなあつまれ ヨガ** 15日(木) 10:30～11:30
要予約 定員:10組 持ち物:ヨガマットが大きいサイズのバスタオル・飲み物

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

- にこにこベビーサロン** 2日(金) 10:30～11:30
対象:1歳未満児親子
- 読み聞かせ** 5日(月) 11:00～11:20
チャレンジタイム おやつ作り 10日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象:小学生 定員:10人 持ち物:エプロン・三角巾
- 育児相談・身体測定** 16日(金) 10:30～12:00
- みんなあつまれ ママキッズピクス** 22日(木) 10:30～11:00
要予約 対象:1歳以上の乳幼児親子 定員:10組 持ち物:運動のできる服装・上履き・飲み物
- にこにこタイムスペシャル 運動あそび1・2・3**
要予約 定員:10組 27日(火)・28日(水) 11:00～11:30

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

- チャレンジタイム ボッチャで交流しながら遊び♪
要予約 対象:小学生 定員:10人 10日(土) 13:30～14:30
持ち物:飲み物・タオル
- へんしん!! 手形・足形アート**
要予約 定員:10組 16日(金) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定** 16日(金) 10:30～12:00
- みんなで学ぼう 助産師さんとお話をしよう**
要予約 定員:8組 20日(火) 10:30～11:30
- おはなしの会** 21日(水) 11:00～11:20
- みんなあつまれ 秋風のコンサート** 27日(火) 10:30～11:30
要予約 対象:どなたでも 定員:15組

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定** 2日(金) 9:30～12:00
※身体測定は11:30まで、育児相談は10:30から
- みんなあつまれ こどもとスマホのお話～親がやってはいけない3つのこと～**
要予約 定員:8組 15日(木) 10:30～11:30
- おはなし会～読み聞かせ～** 26日(月) 11:00～11:20

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

- お話し会** 2日(金) 11:00～11:15
- ベビーマッサージ** 8日(木) 10:30～11:00
要予約 対象:1カ月半健診～ハイハイ前のお子さん 定員:5組 持ち物:大きなバスタオル・飲み物・おむつ・防水シート(ある人)
- 育児相談・身体測定 & 読み聞かせ**
※育児相談は10:30～12:00、読み聞かせは11:00～11:15 9日(金) 9:30～12:00
チャレンジタイム 玉ねぎ染めに挑戦しよう
要予約 対象:小学生 定員:8人 持ち物:汚れても良い服装と手拭き・着替え 10日(土) 10:30～11:30
- みんなあつまれ! ぴよぴよおしゃべりタイム**
要予約 対象:1才未満の親子・ママ 27日(火) 10:30～11:30
ニデイの人 定員:8組
- みんなあつまれ! 9月生まれ ハッピーバースディ♡** 30日(金) 10:30～11:30

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定** 2日(金) 10:00～12:00
- ちょこっとタイム 絵本と簡単な工作** 16日(金) 10:30～
- ファミリーサポート登録会** 21日(水) 10:30～
持ち物:身分の証明できるもの
- みんなあつまれ だっこちゃん café** 27日(火) 10:30～11:30
要予約 対象:0～1歳未満の親子 定員:10組 持ち物:赤ちゃんを寝かせるタオル

★堀金児童館

TEL71-2122 FAX71-2126

- みんなあつまれ 運動会ウィーク** 12日(月)～16日(金) 10:30～11:30
- チャレンジタイム クラフトかごづくり 24日(土) 10:30～11:30
要予約 対象:小学生 定員:10人 持ち物:はさみ・洗濯ばさみ10個・クラフトバンド・ものさし
- みんなあつまれ ツインズ広場** 24日(土) 10:30～11:30
要予約 対象:多胎児親子 定員:10組
- 育児相談・身体測定** 26日(月) 10:00～11:30
11:30～ミニコンサートを開催

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

- チャレンジタイム クライミング教室
要予約 対象:小学生 定員:15人 持ち物:飲み物・汗拭きタオル・上履き 10日(土) 10:00～11:30
- お下がり会** 16日(金) 10:30～11:30
要予約 定員:15組 ※出品者は10時までにお越しください。
- 育児相談・身体測定** 22日(木) 10:00～12:00
※育児相談は10:30～
- 読み聞かせ** 22日(木)・27日(火) 11:00～11:20

★ファミリー・サポート・センター

TEL71-1125 FAX73-5775

- ふあみ Pa 多肉植物の寄せ植え** 13日(火) 10:30～12:00
要予約 対象:未就学園児 定員:10組 講師:矢島容子さん



■目指せ「受け止め力」アップ！〜共生社会づくりフォーラム〜

多様性を尊重し合う地域の実現に向け、安曇野市共生社会づくりフォーラム（市・同実行委員会主催）が8月6日、市役所で開かれました。

講演では、コーチングアカデミー諏訪校校長の土橋桂子さんが相手を否定せずに、会話を深める具体的な方法をアドバイスしました（下図参照）。また、土橋さんは、「自分の心に余裕がないと、他人の心を受け止めることは困難」と、自分の「心の栄養」を取



「まずは心に栄養を」と話す土橋さん

ることを勧め、趣味や習慣など、自分が満たされることを知ることが必要だと話しました。参加者はメモを取りながら、自分の心がプラスに動く

事柄を探りました。また、後半には、関係団体の代表者によるシンポジウムが行われ、誰もが輝ける共生社会をテーマに意見交換しました。

●太田市長がメンバーに

内閣府が支援する「輝く女性の活躍を加速する男性リーダーの会」に太田市長が参加することになりました。今後、市内企業などにも女性リーダーを増やしていけるよう呼びかけます。

受け止めるためにできること

- 否定しないで相手の話を聞く
- 会話するときは主語を工夫する
（①相手を主語にして聞く→②自分の意見を話す許可を取る→③私を主語にして伝える）

■地元産のヒノキ・アカマツを使用 三郷西部認定こども園 起工

三郷西部認定こども園の建て替え工事の起工式が7月28日、現地にて行われました。この日は工事関係者など50人が出席し、工事の安全を祈願しました。

新園舎では、三郷・堀金地域で伐採したヒノキ・アカマツ・カラマツを、柱や梁などの構造材としてふんだんに利用します。また、太陽光の集熱パネルを屋根に設置し、空気を床下へ循環させる設備を導入することで冷暖房に生か

します。

建設事業費は約8億1千万円。これから1年2カ月をかけて新園舎の建設を進め、令和5年8月の供用開始を予定しています。その後、園庭やプールなどの外構工事を行い、令和6年3月のしゅん工を目指します。

太田市長は、「より地域に根差し、将来を担う子どもたちを安心して育てていけることも園となることを願う」とあいさつしました。



旧園舎跡で行われた起工式



完成イメージ図。令和6年3月にしゅん工予定

総務大臣表彰 受賞



表彰状を掲げる矢澤久男さん（右）と太田市長（左）

行政相談委員 矢澤久男さん 「市民のよりどころとして」

平成23年から長年にわたり、行政相談委員として市民の皆さんからの相談・課題解決のために尽力され、令和4年度総務大臣表彰を受賞された矢澤久男さんが、7月21日（金）受賞報告に市役所を訪れました。

矢澤さんは、「気軽に相談できる市民のよりどころとして、まずはどんなことでも話を聞くことを心がけています。生活で困ったことや分からないことなどがある場合は、気軽に相談してください」と話しました。



行政相談委員による「心配ごと相談」は24ページ参照



未来のために学びリサイクル

7/13 穂高北小学校 環境学習会

市とサントリーとが本年2月に締結した連携協定の一環として、穂高北小学校で環境学習会が開かれました。学習会では、市で取り組むボトルtoボトルのリサイクルについて、「地球環境を守るために、自分には何ができるのか」をテーマに学びました。

講師を務めたサントリーの坂井公紀さんは、「資源には限りがあり、使えば使うほど少なくなってしまう。『混ぜればごみ、分ければ資源』をキーワードに、限りある資源を大切に使ってほしい」と話しました。

学習会を終えた児童は、「分別をしていない人に教えてあげて、自分もしっかり分別をしていきたい」と、今後の抱負を発表していました。

新鮮野菜で里山の魅力をPR

7/24 SAKURA マルシェ in 光城山 軽トラ市

地元の農家の皆さんが新鮮な野菜などを軽トラの荷台で販売する「SAKURA マルシェ in 光城山」(プロジェクト主催)が登山口付近で開かれ、当日は登山客や地元からの買い物客でにぎわいました。また、販売と併せて「光城山1000人SAKURAプロジェクト」による桜の植樹や保全活動のPRも行われました。

訪れた望月和秀さん親子(豊科光)は、「朝収穫された地元のピーマンや玉ねぎが、安く生産者から買えるので安心。家族で食べるのが楽しみ」と話しました。マルシェは8月28日(日)にも午前8時から10時まで開かれます。



市民活動のはじめの一歩を学ぶ

8/11 市民活動セミナー

自分の生活だけでなく、地域や社会もよくしようと行動すれば、それが「市民活動」の始まり——。市は、地域で活動を始めてみたい人向け「市民活動セミナー」を市役所で行いました。セミナーでは、活動の先輩とアイスベアなる2団体が発表。有機農法を学び実践する「Eisbar Platz」の大島和美さんは、「安全安心な食物を作ってみようと思ったけど、1人ではできなかった。始まりは想いを同じくした子育て中のお母さん3人。徐々に活動に共感する仲間も増え、活動の幅も広がった」と話し、子育てを支援する「こちょこちょの会」赤沼美奈子さんは「動かないと何も始まらない。まずは行動し、良かったこと、悪かったこと省みながら、無理なく続けていくことが大事」と背中を押しました。



11月から

まもなくリニューアル！

あづみんがもっと便利に！



×

のるーと
KNOWROUTE

市内で運行しているデマンド交通「あづみん」にスマホアプリ「のるーと」を利用した新しいサービスが加わります。あづみんがさらに便利に！気軽に！利用できるようになります。

■新しく加わるサービス

①スマートフォンなどからの予約が可能に！



無料の専用アプリ「のるーと」をダウンロードすると、いつでもどこでも予約ができます。(インターネット予約も可能)
電話による予約も引き続き可能です。

②発着予定時刻をお知らせ！

9:15から9:20にご自宅へお迎えに行きます

予約時におおよその発着時刻をお知らせします。アプリから予約した人には、乗車の直前にもスマートフォンにお知らせが来ます。

※従来の1時間単位での運行方式は廃止します。
11月からは予約時にご希望の乗降時刻をお伝えください。

③あづみんの位置情報を確認できる！

アプリ
利用者
限定

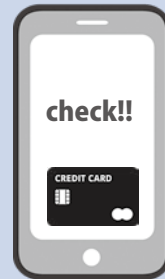


予約した便の到着時刻が近づく、アプリ内の地図であづみんの位置を確認できます。屋外などでの待ち時間を短くできます。

◀位置情報画面イメージ

④キャッシュレス決済が可能に！

アプリ
利用者
限定



アプリ内でクレジットカードを登録すると、運賃の支払いをキャッシュレス(アプリ内決済)で行うことができます。現金・回数券による支払いも引き続き可能です。

■さらにこんなことも！

①即時予約(リアルタイム予約)が可能に



事前の予約に加え、今からすぐに利用したい!という場合でも予約ができるようになります。
希望する乗車時刻からAIが自動で運行ルートを作成し、最短で利用できる便を配車します。

②共通乗合エリアなどを拡大

どの地域からも乗り換えせずに行くことができる「豊科共通乗合エリア」に、ANCアリーナ(豊科南部総合公園)、スワンガーデン安曇野、あずみ野インターパークを追加、拡大します。

この他にも一部エリアを変更する予定ですので、詳しくは市HP ホームページをご確認ください。

お出かけ範囲が広がるわ♪



●あづみんはこんな使い方もできます！

Q.日中の子どもの塾や習い事の送迎に使えないの？

A.お子さんが一人で乗車、運賃の支払いができれば利用できます。
(運行時間は8:00~17:00)
(運賃は小学生100円、中学生以上300円)



Q.認定こども園の送り迎えに使えたら便利だけど…

A.利用できます。11月以降は乗降時刻を指定できるのでより便利に使えます。
(未就学児は無料で乗車できます)



▲島田さんの祖母から受け継いだ本棟造りの古民家。設計事務所のほか、1日1組限定で民泊も行う。

◀家の裏手には、アヒルとニワトリたちの姿が。緑に囲まれた庭で自由に過ごす。

安曇野☆きらりびと
Interview
Vol.2

自分が描く豊かさを追い求めて

安曇野での暮らしぶりを発信 島田 真弓 さん 寺田 和彦 さん (豊科南穂高)

住まいの設計、民泊やシェアハウス経営を通して 安曇野の魅力を分かち合おう

「自然あふれる安曇野の暮らしは、東京よりも断然豊かで魅力的」と話す島田さん。東京の設計事務所での出会い、共に働いてきた寺田さんと2人で独立し、平成30年、安曇野の地に設計事務所を設立。その後も民泊、シェアハウス、カフェや自然菜園など、次々と新しいことに挑戦しています。

——都会と安曇野の暮らしの違いは？

島田 東京は、夜遅くまで電車が動き、街はネオンや照明で明るい。それこそ馬車馬のように働くことが当然と、せわしない毎日を過ごしていました。独立の際、東京を含め、地方も視野に入れて考えていたところ、ふと大好きな安曇野の祖母の家を思い出しました。美しい自然に囲まれた安曇野で、自分自身が豊かな暮らしをしながら、仕事を始めようと一念発起しました。

寺田 勝手な思い込みで、都会はなんでもあって、地方にはなにもないと思っていました。移住してみても感じたのは「安曇野にはなんでもある」ということ。これまで暮らして

不自由はないし、むしろ安曇野の空気と水、景色は最高で、都会にいたときより、毎日豊かな暮らしができていると実感できます。特に、水はご飯を炊いても、コーヒーを入れても美味しいし、お風呂を沸かしても気持ちいい。民泊のお客さんも喜んでくれています。

——安曇野は移住に向いている？

島田 幼少期、そして北アルプス登山の度に安曇野に通っていたこともあり、ご近所の皆さんも温かく受け入れてくれました。民泊やシェアハウス、自然菜園などに挑む私たちが優しく見守ってくれています。

寺田 移住者に寛容な街だと思えます。干渉し過ぎず、適度な距離感といますか。コロナ前、移住した翌年に、区のバーベキュー大会に参加したことも楽しい思い出です。

——最後に、今後の目標を。

島田 安曇野に来て毎日が満たされることができます。これからもやりたいことができるよう、仕事とプライベートのバランスを保ちながら、肩肘張らずに過ごしたいです。

Memo

広がりをもせる安曇野のシェアハウス 移住の相談窓口にも

現在、コロナ禍によりテレワークが普及し、在宅勤務も可能となったことから、地方移住や二地域居住などへの関心が高まっています。島田さんと寺田さんが営む株式会社MIGRANTでは、一級建築士事務所でありながら、民泊や空き家を活用したシェアハウス「旅鳥」を運営するなど、拠点となる安曇野の古民家を中心にたくさんの人と縁をつなげています。



最新情報はこちら↑
MIGRANT Instagram



特集2◎認知症を考える

地域で支える――。

それは、負担のない距離で

関心を持ち合うこと。

認知症が進んでも安心して暮らすために、周囲の人ができることは何か。日々、認知症の方と接している介護支援専門員（ケアマネジャー）の二村高明さんに話を聞きました。

少しずつ、心の準備を

家族が認知症と診断されたとき、その事実を「他者に知られたくない」と考える人は少なくありません。同じ経験をした人でないと分からないことですが、当事者の家族は、医療機関や介護施設の人以外には相談できず、少なからずストレスを抱えながら暮らしています。

ご家族の誰かに、今までできていたことに手間取ったり、趣味などの活動に意欲がなかったりすることが増えてきたときは、少しずつ、心の準備をしていくことが大切だと感じま

「今」の姿を許容する

す。そして、ためらうことなく専門機関に相談してほしいと思います。

認知症により物忘れが多くなってしまった本人にとって、家族から「それさっきも聞いたよ」とか、「前に言ったよ」と言われてしまうと、悔しく悲しいことではないかと思えます。当然、本人の気持ちには本人にしか分かりませんが、認知症が進行しても感情は残っているとされています。

認知症の方のご家族と話す際は、「今の本人の姿を認めるのはつらい



社会福祉法人七つの鐘
安曇野南介護相談センター
二村 高明 さん

【プロフィール】

主任介護支援専門員 / 社会福祉士 / 精神保健福祉士
介護支援専門員として22年間、要介護認定された人やその家族と行政、医療機関、施設とをつなぐパイプ役として活躍。三郷小倉。

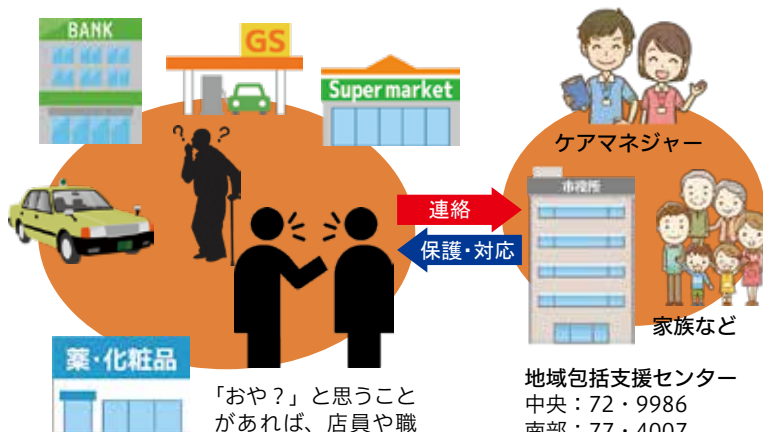
◎認知症見守りネットワークをご存じですか

安曇野市認知症見守りネットワークは、地域で暮らす皆さんが日常生活を送る中で認知症の方を見守る仕組みです。

市では、認知症の方の普段と違う様子を発見したときに、家族や関係機関と情報を共有することで、本人や家族が安心して暮らせるまちづくりを目指しています。地域の皆さんも、日常生活や仕事の中でのさりげない見守りをお願いします。

ID 65542

認知症見守りネットワークのイメージ



「おや?」と思うことがあれば、店員や職員に連絡します。

地域包括支援センター
中央：72・9986
南部：77・4007
北部：81・0760



◎オレンジキャンペーン

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

9月の「世界アルツハイマー月間」に併せ、認知症への理解を深める活動「オレンジキャンペーン」を行います。

ID 64785

映画「ばあばはだいじょうぶ」上映会

日 9月10日(土) 午後1時30分～3時10分
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
費 無料 定 50人(先着順)

申 8月29日(月)から9月7日(水)に中央地域包括支援センター(☎72・9986)へ電話で他 上映会に合わせて、認知症に関するパネル展も実施します。

図書館特設コーナー

市内5図書館に特設コーナーを設け、認知症に関する本を提示します。

期 9月10日(土)～21日(水)

認知症に関する市役所口ビー展

オレンジキャンペーンの活動紹介や認知症に関する展示を行います。

期 9月13日(火)～21日(水)

場 市役所1階東側口ビー

◎認知症サポーター養成講座

正しい知識と理解を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る認知症サポーター養成講座を開催します。

日 9月21日(水) 午後1時30分～3時

場 市社会福祉協議会堀金支所集会所

費 無料 定 30人程度(先着順) 備 筆記用具

申 8月31日(水)までに市社会福祉協議会へ電話(☎72・1871)で

他 市では、区や事業所、学校など、5人以上の受講者がいれば養成講座を開催しています。詳細は問い合わせください。

問 高齢者介護課 ☎71・2474

ID 65542



できることを奪わない

です。本人も含めみんな大変な思いをされています。

軽度の認知症であれば、普段は近所の人と話したり、料理を作ったりすることができてもいいです。それは、家族や地域の人がそっと見守って、その人ができることを奪わないようにされているからだと思いません。

を使うと料理をしていると、家族が火事を心配してIHコンロに変えます。すると、認知症の方は新しいコンロの使い方が覚えられず、今までできていた料理ができなくなってしまう。良かれと思って改善することが、ときには認知症の方にとって「できていないこと」を奪うことになってしまうことになるのです。

一言、声を掛けてほしい

認知症の方は、自分で安全管理ができません。だからこそ、周りにいる人が少しでも気に留めていくことが大切です。外出先などで困っているような人を見かけたときに、電車で席を譲る感覚で、「困っているこ

負担のない距離で関心を

とはありますか」の一言を掛けてもえたらと思います。そして、話を聞くなかで同じことを何度も言うなど「おや？」と感じることがあったら、専門の人に伝えていただきたいです。

認知症の方を地域で支えることが必要と言われていますが、そうなるためには、「その人が、その地域でどう暮らしてきたか」に左右されるのではないかなと思います。

「〇〇さん大丈夫かね」などと、関心を持ってもらえます。一方、あまり地域と関わることなく過ごしてきた世帯では、家族が認知症になってしまったとき、地域の人に打ち明けることができるでしょうか。

昔に比べ、他人に関心を持たない人、他人から関心を持たれることに慣れていない人が多いように感じます。それにより、介護疲れやつらい思いを抱え込んでしまう人が増えているのではないかと思います。

地域でも、ほんの些細なこと、お互い負担のない距離で関心を持ち合うことが、認知症の方と家族を支えていく上で大切だと思います。

映画

「おかあさんの被爆ピアノ」上映会

原爆が投下された広島で奇跡的に焼け残った被爆ピアノ。その音色を全国に届けている調律師 矢川光則さんの実話をもとに、佐野史郎さんとAKB48の武藤十夢さんのダブル主演で描くヒューマンドラマ。当日は、監督の五藤利弘さんも来場します。

日時 9月24日(土)

①午後1時～3時 ②午後4時～6時



朗読と歌による 被爆ピアノ平和祈念コンサート

調律師 矢川光則さんを迎え、元宝塚歌劇団でシンガーソングライター まほろば遊さん作「旅するピカドンピアノ」の朗読と、ピアニスト 川添由梨香さんによるコンサートを行います。

日時 9月25日(日)

午後3時～5時

ゲスト



矢川光則さん

被爆ピアノを管理、所有する調律師。被爆ピアノをトラックに積み、全国で平和コンサートを開催。



まほろば遊さん

矢川さんの活動に共鳴し、被爆ピアノを題材に絵本の執筆や楽曲を作詞作曲し、小中学校などで平和演奏を行っている。



川添由梨香さん

ドイツニルンベルク音楽大学大学院を最優秀賞で卒業。帰国後、名古屋フィルハーモニー交響楽団などと共演。

～24日・25日共通のご案内～

場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

費用 無料 **定員** 各120人(先着順)

申込 8月30日(火)から「みらい」窓口または電話

☎81・3111。1回の申し込みで2人まで受け付けできます。

問合せ 総務課 ☎71・2408

被爆ピアノと平和パネルを展示

日9月26日(月)～28日(水)

28日は午後1時まで

場市役所1階東ロビーにて

同時開催

編集後記

◆汗と土だらけのユニフォームを着た球児たちの喜怒哀楽が、ゲームセットのサイレンと調和し、目頭を熱くさせます。スポーツは、特に高校生の「最後の夏」は、人々に勇気と感動を与えてくれます。それをエアコンの効いた部屋で見ている私。いま、平和を実感しています。

◆夏はうわがが欠かせません！しかも、花火の写真を撮る時には黒い紙を貼ったうわががシャッターの役目をしてくれます。扇風機やエアコンにはない機能を兼ね備えた「夏の必需品」を手に、撮影した2つの大輪の花。

◆移住したお二人のインタビューでは、驚きと納得：私も刺激をピシビシと受けました！空き家を活用したシェアハウスも流行っているらしい。9月14日に市主催の講座があるので、興味のある方は移住定住推進課へお申し込みください。

◆特集のランキング。加工用トマトも全国上位の可能性がありました。タイムアウトで掲載を見送りました。ご存じの方がいれば、ぜひご連絡を。

広報あづみの

発行日 令和4年8月24日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000 ☎0263・71・2000 ☎0263・71・5000

URL <https://www.city.azumino.nagano.jp> E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 有限会社 安曇印刷

次回発行…9月21日(水) 古紙を配合した再生紙、環境に優しい大豆油インクを使用しています。

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口

9月13日(火)(午後5時15分～8時)

休日開庁日

8月28日(日)・9月25日(日)

(午前8時30分～正午)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

人口と世帯

2022.8.1 現在の住民基本台帳に基づく人口および世帯数()内は対前月比

人口 96,675人(+17)

男 46,918人(+1) 女 49,757人(+16)

世帯 41,073世帯(+57)