

9月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。



★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

- 卓球の日** 3日(土) 14:00～15:00
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物・タオル
- みんなあつまれ たまごのポップづくり**
要予約 定員：8組 持ち物：ウェットティッシュ・タオル 7日(水) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定**
※手形・足形もとれます。 9日(金) 10:30～12:00
- みんなで学ぼう どんなおもちゃがいの？**
要予約 定員：8組 13日(火) 10:30～11:30
チャレンジタイム **ポリ袋クッキングに挑戦！**
要予約 対象：小学生 定員：8人 持ち物：飲み物 24日(土) 10:30～11:30
- おはなし会** 26日(月) 11:00～11:20

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ おはなしムーン** 2日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定** 9日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム **グランドゴルフで楽しもう！**
要予約 対象：小学生 定員：8人 持ち物：飲み物・帽子 10日(土) 10:30～12:00
- 読み聞かせ** 12日(月) 11:00～
- みんなあつまれ ヨガ** 15日(木) 10:30～11:30
要予約 定員：10組 持ち物：ヨガマットか大きめのバスタオル・飲み物

★南穂高児童館「にここらんど」

TEL71-5150 FAX71-5152

- にこここべビーサロン** 2日(金) 10:30～11:30
対象：1歳未満児親子
- 読み聞かせ** 5日(月) 11:00～11:20
チャレンジタイム **おやつ作り** 10日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：小学生 定員：10人 持ち物：エプロン・三角巾
- 育児相談・身体測定** 16日(金) 10:30～12:00
みんなあつまれ
- ママキッズピクス** 22日(木) 10:30～11:00
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員：10組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物
- にこここタイムスペシャル **運動あそび1・2・3**
要予約 定員：10組 27日(火)・28日(水) 11:00～11:30

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

- チャレンジタイム **ポッチャで交流しながら遊ぼう**
要予約 対象：小学生 定員：10人 持ち物：飲み物・タオル 10日(土) 13:30～14:30
- へんしん!! 手形・足形アート**
要予約 定員：10組 16日(金) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定** 16日(金) 10:30～12:00
- みんなで学ぼう 助産師さんとお話をしよう**
要予約 定員：8組 20日(火) 10:30～11:30
- おはなしの会** 21日(水) 11:00～11:20
- みんなあつまれ 秋風のコンサート** 27日(火) 10:30～11:30
要予約 対象：どなたでも 定員：15組

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定** 2日(金) 9:30～12:00
※身体測定は11:30まで、育児相談は10:30から
- みんなあつまれ こどもとスマホのお話～親がやってはいけない3つのこと～**
要予約 定員：8組 15日(木) 10:30～11:30
- おはなし会～読み聞かせ～** 26日(月) 11:00～11:20

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

- お話し会** 2日(金) 11:00～11:15
- ベビーマッサージ** 8日(木) 10:30～11:00
要予約 対象：1カ月半健診～ハイハイ前のお子さん 定員：5組 持ち物：大きなバスタオル・飲み物・おむつ・防水シート(ある人)
- 育児相談・身体測定 & 読み聞かせ**
※育児相談は10:30～12:00、読み聞かせは11:00～11:15 9日(金) 9:30～12:00
チャレンジタイム **玉ねぎ染めに挑戦しよう**
要予約 対象：小学生 定員：8人 持ち物：汚れても良い服装と手拭き・着替え 10日(土) 10:30～11:30
- みんなあつまれ! ひよびよおしゃべりタイム**
要予約 対象：1才未満の親子・ママ 27日(火) 10:30～11:30
ニディの人 定員：8組
- みんなあつまれ! 9月生まれ ハッピーバースディ♡** 30日(金) 10:30～11:30

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定** 2日(金) 10:00～12:00
- ちょこっとタイム 絵本と簡単な工作** 16日(金) 10:30～
- ファミリーサポート登録会** 21日(水) 10:30～
持ち物：身分の証明できるもの
- みんなあつまれ だっこちゃん café** 27日(火) 10:30～11:30
要予約 対象：0～1歳未満の親子 定員：10組 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル

★堀金児童館

TEL71-2122 FAX71-2126

- みんなあつまれ 運動会ウィーク** 12日(月)～16日(金) 10:30～11:30
チャレンジタイム **クラフトかごづくり** 24日(土) 10:30～11:30
要予約 対象：小学生 定員：10人 持ち物：はさみ・洗濯ばさみ10個・クラフトバンド・ものさし
- みんなあつまれ ツインズ広場** 24日(土) 10:30～11:30
要予約 対象：多胎児親子 定員：10組
- 育児相談・身体測定** 26日(月) 10:00～11:30
11:30～ミニコンサートを開催

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

- チャレンジタイム **クライミング教室**
要予約 対象：小学生 定員：15人 持ち物：飲み物・汗拭きタオル・上履き 10日(土) 10:00～11:30
- お下がり会** 16日(金) 10:30～11:30
要予約 定員：15組 ※出品者は10時までにお越しください。
- 育児相談・身体測定** 22日(木) 10:00～12:00
※育児相談は10:30～
- 読み聞かせ** 22日(木)・27日(火) 11:00～11:20

★ファミリー・サポート・センター TEL71-1125 FAX73-5775

- ふあみ Pa 多肉植物の寄せ植え** 13日(火) 10:30～12:00
要予約 対象：未就学園児 定員：10組 講師：矢鳥容子さん

9月の各種相談

場…場所 図…問い合わせ 時…時間 定…定員

♡ ところの相談

- 精神科医による精神保健相談** 要予約 時 14:00～16:00
1日(木)、5・12・26日(月)
場 岡松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)
- 児童・思春期精神保健相談** 要予約 時 14:00～16:00
8・15・22日(木)
場 岡松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)
- 精神科医による依存症相談** 要予約 時 9:30～10:00
1日(木) 場 岡松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)
- あずみ野断酒会** 時 19:00～21:00
7・14・21・28日(水) 場 豊科保健センター 2階 集集団指導室
岡健康推進課(TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※7・21日は家族会

? 心配ごと相談(※は行政相談委員による相談を同時開催)

- 9日(金) 時 13:00～16:00
場 岡明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)
- 13日(火) 時 13:00～16:00
場 岡穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
- 28日(水)★ 時 13:00～16:00
場 岡豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
- 29日(木)★ 時 13:00～16:00
場 岡三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

♡ 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

- 毎週月～金 時 8:30～17:15 ※19・23日は行いません
場 岡家庭児童相談室(TEL71-2265・FAX72-2065)

✉ 子どもと親の相談電話

- 毎週月～金 時 9:00～17:00 ※19・23日は行いません
場 岡教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

📎 弁護士による無料法律相談 要予約

- 8日(木)→予約受付1日(木) 〔予約受付時間:9:00～12:00〕
- 22日(木)→予約受付15日(木) 〔予約はTEL71-2496へ電話してください〕
- 時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室 211
岡地域づくり課(TEL71-2496・FAX72-3176)
- ※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
- ※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
- ※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

🏠 人権よろず困りごと相談 時9:00～12:00

- 15日(木) 場 市役所2階会議室207 ※人権相談
岡長野地方務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

✍ 行政書士による無料相談 要予約

- 15日(木) 時 13:00～15:00(相続・遺言手続き・成年後見など)
場 市役所2階 相談室 211・212
岡長野県行政書士会中信支部(TEL87-3798・FAX87-3794)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

休日当番医

※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス
※当番医は変更になる場合があります。

050-3033-0665

4日(日)	11日(日)	18日(日)	19日(月・祝)敬老の日	23日(金・祝)秋分の日	25日(日)
信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]
榎本内科医院 73-0616 [豊科]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	和田医院 72-2047 [堀金]
矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	笠原歯科医院 72-2108 [豊科]