

新型コロナウイルスワクチンのお知らせ

9月30日までとされていた新型コロナウイルスワクチン接種が、令和5年3月31日まで延長されました。新たに接種対象となる方には、前回の接種日や年齢に合わせて順次接種券を送付します。接種券が届いた方は接種をご検討ください。

オミクロン株対応ワクチン

オミクロン株対応ワクチンは、mRNA(メッセンジャーRNA)ワクチンの一つで、従来株とオミクロン株の両方に由来する成分を含む2価ワクチンです。

現時点では、オミクロン株対応ワクチンは1人1回に限り接種できるとされています。

対象 初回(1・2回目)接種を完了した方。初回接種がまだ済んでいない方は、従来型のワクチン接種を完了してください。

使用ワクチン ファイザー社(12歳以上)とモデルナ社(18歳以上)のワクチン

効果 従来ワクチンと比較して、オミクロン株に対する重症化予防効果や、短い期間ではあるものの感染予防効果や発症予防効果も期待されています。

副作用 注射した部分の痛み、頭痛、疲労、発熱などがありますが、現時点で重大な懸念は認められないとされています。

初回(1・2回目)未接種者

接種期間が延長されたことにより、まだ予約が可能です。初回未接種の方はご検討ください。

なお、接種券を紛失した場合は再発行が必要です。詳細は問い合わせいただくか、市HPをご確認ください。

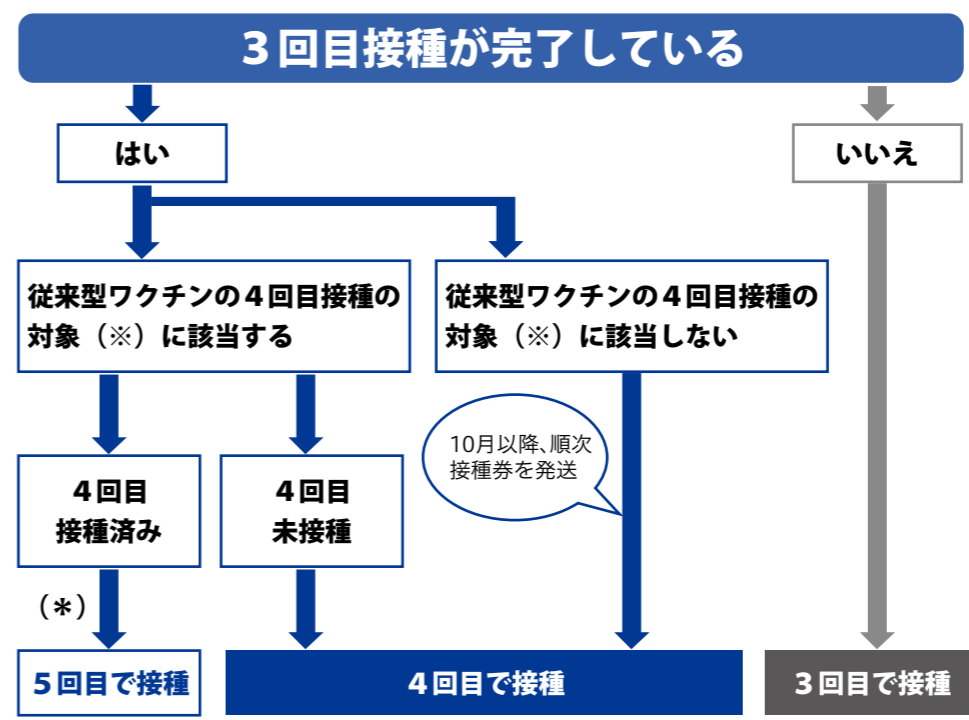
問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

TEL 71・2470 ID 91687

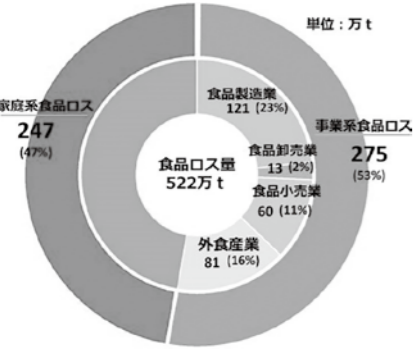


12歳以上で初回接種が完了した方の接種までの流れ

接種券を持っている方、接種券が届いた方は、オミクロン株対応ワクチン接種の予約ができます。



(※) 60歳以上の方、18～59歳で基礎疾患がある方などの重症化リスクが高い方、医療従事者や高齢者施設・障がい者施設などの従事者
(*) 4回目の接種日に合わせて順次接種券を送付



※農林水産省および環境省「令和2年度推計」

「もったいない」を減らすためのポイント

- 買いすぎない**
 - 買い物前に冷蔵庫の中身をチェック
 - ばら売りや量り売りが必要な分だけ買う
 - すぐに使うものは陳列棚から「手前取り」
- 使い切る**
 - 野菜や果物の皮は厚くむきすぎない
 - 先買った食材から使う
 - 賞味期限と消費期限を正しく理解する

賞味期限は、おいしく食べることができる期限
消費期限は、期限を過ぎたら食べない方がよい年月日
- 食べきる**
 - 食べきれ的分だけ作る・盛る・注文する
 - 食材の使い切り・リメイクレシピを参考にする

消費者庁では、残った野菜を使った料理など、食品ロス見直しレシピを紹介しています。ぜひお試しください!



食品ロスを減らすためにできることからはじめよう!

10月は「食品ロス削減月間」です。一人一人が「もったいない」を心掛け、できることから始めましょう。

環境課 TEL 71・2490 ID 75495

「もったいない」を「ありがとう」へ フードドライブ

フードドライブとは、家庭で余っている食品を募り、食糧支援を必要としている人たちへ提供する取り組みです。市内では、まいさば安曇野(市社会福祉協議会本所内)とファミリーマート2店(安曇野吉野店・安曇野インター店)で実施しています。食べ物を無駄にすることなく、「ありがとう」へと変える手段として、いつでもご利用ください。

まいさば安曇野(平日8:30~17:30受付)
賞味期限が1カ月以上あり、未開封で常温保存ができるもの
ファミリーマート(24時間受付)
賞味期限が2カ月以上あり、未開封で常温保存ができるもの
圓まいさば安曇野 TEL 88・8707

