

あ
づ
み
の

主な内容

- ⑥ 広報あづみのをリニューアル
- ⑦ 物価高騰・子育て世帯支援 給付金
- ⑮ 安曇野の食と魅力発見スタンプラリー

特集

ゆかりの人々と風景に出会う
小説『安曇野』魅力を探る。

安曇野の名前を全国に広めたといわれる長編大河小説『安曇野』。ゆかりの人物や場所を中心にその魅力に迫ります。



ゆかりの人々と風景に出会う

小説『安曇野』 魅力を探る。

安

曇野の名前を全国に広めたといわれる小説『安曇野』。当時の三田村（現在の堀金）出身の臼井吉見さんが、病氣と闘いながら約10年かけて1974年に書き上げた全5部の長編大河小説です。

主な登場人物は、安曇野にゆかりのある実業家の相馬愛蔵・良（黒光）夫妻、彫刻家の萩原碌山、教育者の井口喜源治、社会運動家の木下尚江の5人です。舞台は、安曇野と相馬夫妻が始めた中村屋が中心で、明治から昭和にかけての日本の出来事とともに描かれています。

今月号ではその魅力に迫り、小説と関わりのある場所や小説を巡る市の取り組みを紹介します。



Interview

ゆかりの人物たちの
出会いと対話
を感じて楽しむ



臼井吉見文学館
館長 平沢 重人

小説『安曇野』の魅力や楽しみ方を臼井吉見文学館の平沢重人館長に聞きました。

小説の特徴やみどころを教えてください。

小説『安曇野』は、安曇野にゆかりのある5人の主要人物（左上参照）の生涯を中心に、明治30年代から戦後までにわたる近代日本を描いた長編小説です。全5部作で、400字詰め原稿用紙で約5600枚にも上ります。小説に登場する人物は総勢（〳）



小説『安曇野』主要人物 相関図

夫婦・中村屋創業



相馬 愛蔵

白金村（現在の穂高）の養蚕農家だったが、上京して妻の良と「中村屋」を創業。文化・芸術活動にも尽力。



相馬 良（黒光）

夫の愛蔵と「中村屋」を創業。芸術家など文化人が集う中村屋サロンの中心的人物。

憧れ



荻原 守衛（碌山）

近代彫刻の先駆者。欧米で美術を学び、ロダンの「考える人」を見て彫刻家を志す。



木下 尚江

社会運動家・作家。新聞記者として足尾銅山鉱毒問題などで論陣を張り、日露戦争前に非戦を訴えた。

提供：松本市歴史の里



井口 喜源治

私塾の研成義塾を運営し、荻原碌山・清沢洌（ジャーナリスト）・東條たかし（実業家）らを育てた。

同郷

同窓

作者の白井吉見自身は、「邂逅（出会い）」と対話」をテーマにしている

小説のテーマは？

また、小説では、「見渡すかぎり、紫雲英の花で埋もれ、そこかしこに土蔵の白壁がちらほらする」（『安曇野』第一部その三）などのように、当時の安曇野の風景を描写した部分も多くあります。

小説は5部という膨大な分量ですが、主に第一・二部が明治、第三部が明治、第四・五部が昭和を舞台にしています。もちろん、第一部の1

小説の楽しみ方は？

と語っています。小説内では多くの人物による出会いと対話が繰り広げられますが、白井吉見自身はその場にはいません。白井吉見は多くの資料を入念に調べ上げた上で、「この人物とこの人物がこういう時に会ったら、こんな話はずむだろう」という追求が『安曇野』の意図であり、まずと解説しています。

さい。

ページ目から読み始めても楽しめますが、興味のある時代が書かれた部分から読み始めても別の面白さがあります。また、主要人物の5人の中で最も長く登場する相馬良を軸に読み進めるのも、長編小説ならではの楽しみ方ではないでしょうか。さらに、仲間と読むと、また違った視点の発見があります。市内では「安曇野」を読む会が定期的に活動しています。白井吉見文学館友の会では、『安曇野』に限らず、広く白井吉見について学べますので、ぜひ白井吉見文学館友の会にご参加ください。

「安曇野」を読む会

ゆかりの人物の素顔を読み解く



「安曇野」を読む会
代表 伊藤 正住さん

「安曇野」を読む会は、毎月第3火曜日の午後、堀金公民館で小説『安曇野』の朗読を行っています。朗読だけでなく、さまざまな資料を参考にしながら内容について意見交換しています。平成元年6月の発足以来、毎回1章ずつ読み進め、現在は3周目の第五部を読んでいます。

発足当時から所属し、現在は代表を務めている伊藤正住さん（堀金烏川）は、「小説『安曇野』にはとても多くの人物が登場します。読み進めていくと、名前だけしか聞いたことがなかった人物の素顔が分かります」と魅力を話します。

☎️「安曇野」を読む会 伊藤正住さん ☎️73・2351



特集

小説『安曇野』の魅力を探る

碌山美術館 — 彫刻「女」

碌山美術館では、日本近代彫刻の扉を開いた荻原守衛（碌山）の作品と資料を保存・公開しています。碌山館で展示している「女」は日本近代彫刻の最高傑作とされ、相馬黒光に似ていると言われています。

— 小説『安曇野』より

台上の粘土にかぶせておいた覆ひを一枚一枚はぎとつて、「女」が全裸をさらすと、シスターは釘づけになって、立ちすくんだまま、ふき出す涙で顔がびしょ濡れになった。

〔『安曇野』第二部 その二五より引用 ※シスターは相馬黒光のこと〕



①碌山美術館②彫刻「女」（碌山美術館）③研成義塾跡記念碑④相馬黒光のオルガン（井口喜源治記念館）⑤臼井吉見文学館

- 碌山美術館 ☎ 026-82-2094
開館時間 9:00 ~ 16:10
- 井口喜源治記念館 ☎ 026-82-5570
開館時間 9:00 ~ 17:00
- 臼井吉見文学館 ☎ 026-71-5123
開館時間 9:00 ~ 17:00

ゆかりの場所へのアクセス・観光案内は市観光情報センターで！ ☎ 026-82-9363



小説『安曇野』の作者 臼井吉見の業績を紹介しています。小説『安曇野』の原稿約5600枚を保管しています。

臼井吉見文学館

〔『安曇野』第一部 その一六より引用〕

— 小説『安曇野』より

新校舎の敷地は、早くからきまっていた。糸魚川街道、三枚橋の馬車の立て場から、水車のかかった用水堰に沿う田んぼ道を十数歩踏み入ったところ、稲田三百坪がそれに当てられていた。

私塾「研成義塾」は明治31年、当時の穂高村矢原（現在の穂高）の集会所を借りて創立されました。その後、この地に新校舎が建設され明治34年に移転しました。現在は跡地を示す記念碑が残っています。

研成義塾跡

井口喜源治記念館では、私塾「研成義塾」を創設した井口喜源治の手紙や、研成義塾で使用した教科書などを展示しています。相馬黒光が嫁入り道具として持参したオルガンは、相馬夫妻の長女俊子の研成義塾入学記念に寄贈を受け、今も見るすることができます。

井口喜源治記念館 — 相馬黒光のオルガン

小説『安曇野』 ゆかりの場所 を訪ねる

市内には、小説『安曇野』にゆかりのある場所が多くあります。関係する小説の一部とあわせて紹介します。

『安曇野』を原作としたNHK大河ドラマ化に向けて 取り組みスタート!

園政策経営課 71・2401



市では、小説『安曇野』を原作としたNHK大河ドラマ化に向けた取り組みを始めました。その第1弾として、小説にゆかりのある皆さんと太田寛市長との懇談会を都内と市内で2回開催しました。

第1回懇談会は、9月30日（金）に東京都新宿区の新宿中村屋ビルで開催。中村屋の皆さんのほか、小説に登場する洋画家中村彝（なかつむね）のアトリエ記念館や、荻原守衛（おぎわらまもる）とも親交のあった書家中村不折（なかつまひ）に関係する博物館の担当者が出席しました。今後、各関係者が連携するとともに、定期的な情報交換を重ねていくことを確認しました。

株式会社中村屋社長の島田裕之さんは、「壮大でロマンあふれる取り組み。可能な限りお手伝いさせていただきます」と『安曇野』の大河ドラマ化に向けたエールを送りました。

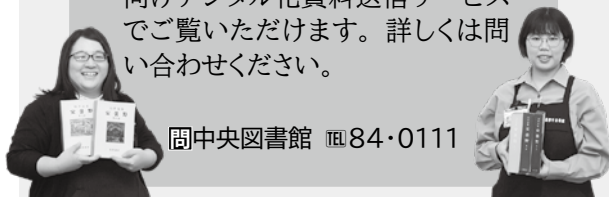
10月17日（月）には、5人の主要人物や作者の臼井吉見に関わりのある皆さんとの第2回懇談会を市役所で開きました。井口喜源治

小説『安曇野』は図書館で!

小説『安曇野』は現在、絶版となっているため、一般書店では、購入できません。

市内図書館や国会図書館個人向けデジタル化資料送信サービスでご覧いただけます。詳しくは問い合わせください。

園中央図書館 84・0111



記念館代表理事の井口光世さんは、「先達たちの活躍が広がっていくことにつながる」と期待を膨らませました。また、碌山美術館代表理事の高野博さんは、この取り組みを通じて、「多くの人が安曇野市に来てもらえるとうれしい」と話しました。

今後、市では、小説『安曇野』を全国の皆さんに知っていただく活動に取り組んでいきます。大河ドラマ化に向けた取り組みに対する皆さんのご意見・ご提案をお寄せください。

ゆかりの先人たちの生涯を通じて 安曇野の魅力を全国に

「安曇野」の名前を全国へ広め、定着させた小説『安曇野』は、地域にとって大切な財産であると思っています。この度の小説にゆかりのある皆さまとの懇談会を通じて、地域の先人たちの生き方を次世代に継承していくことが大切だということを再認識しました。

小説を原作としたNHK大河ドラマ化に向けた取り組みを通じて、安曇野の更なる知名度向上や魅力発信、そして、なにより市民の皆様が地域に愛着を持つきっかけへとつなげていきたいと考えています。ハードルの高い目標ではありますが、市民の皆さまとともに地道な活動を粘り強く続けていきたいと思ひます。



安曇野市長
太田 寛

乳幼児接種・オミクロン株対応

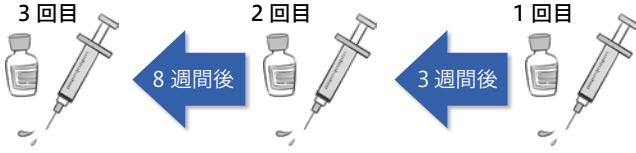
新型コロナウイルスワクチン接種情報

(11月11日時点の情報)

市では、11月から生後6カ月から4歳までの乳幼児を対象としたワクチン接種を開始しました。また、オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種も引き続き実施しています。インフルエンザの流行や年末年始の感染拡大が懸念されていますので、接種券をお持ちの方は接種をご検討ください。

乳幼児の初回接種

- 対象者 接種日時時点で生後6カ月から4歳までの人
 - 接種回数 合計3回
 - 接種期間 令和5年3月31日(金)まで
- ※接種期間中に3回のワクチン接種を完了するためには、1回目の接種を1月13日(金)までに行う必要があります。
- 使用ワクチン
ファイザー社製乳幼児用ワクチン
- 接種間隔 1回目
の接種から3週間を空けて2回目の接種、2回目の接種から8週間を空けて3回目の接種



- 接種券の発送 接種開始時期に合わせて順次発送
 - 接種券は1・2回目用と3回目用の2枚を送付します。
 - 接種期間 令和5年3月31日(金)まで
 - 使用ワクチン オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチン
- けて3回目の接種を行います。なお、2回目・3回目の接種時に5歳を迎えた場合も、1回目に接種した乳幼児用のワクチンを使用します。

オミクロン株対応ワクチン

- 対象者 初回接種(1・2回目の接種)を完了した12歳以上の成人
 - 接種回数 1回(現時点では、オミクロン株対応ワクチンの接種は一人1回までです)
 - 接種期間 令和5年3月31日(金)まで
 - 使用ワクチン オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチン
- ※接種券は1・2回目用と3回目用の2枚を送付します。
- 接種券の発送 前回接種から3カ月経過した人へ順次発送
- 接種間隔 最終の接種日から3カ月経過した人(10月21日から、接種間隔が5カ月から3カ月に短縮となりました)
- 接種券の発送 前回接種から3カ月経過した人へ順次発送
- 共通事項
※新型コロナウイルスの接種前後にインフルエンザの予防接種を除く他の予防接種を行う場合は、原則13日以上の間隔を空けてください。
- ※初回接種を希望する人は、できるだけ年内に接種を行ってください。
- ※今後、国の方針により、内容が変更となる可能性があります。
- 問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室
☎71・2470 ID 91687

注目情報 2

コンセプトは「市民がつながる。安曇野がもっと好きになる。」 広報あづみのをリニューアル

令和5年1月発行号からデザインやレイアウト刷新し、紙面を通じて市民同士がつながり、安曇野市に愛着が持てる紙面を目指します。

- ロゴ 安曇野の四季や農産物をイメージした優しい「広報あづみの」に刷新
- デザイン 情報を詰め込み過ぎず、写真を多く使い、ほどよく余白を残すシンプルなレイアウトへ
- 問い合わせ 秘書広報課 ☎71・2400 ID 97116



価格高騰による支援・子育て世帯への支援

給付金のご案内

電力・ガス・食料品等の価格高騰による家計への負担増を踏まえ、一定の要件を満たす世帯へ新たに給付金を支給します。また、新型コロナウイルスの影響で所得が下がった子育て世帯へ給付している子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限が近づいています。

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金

国の決定を受け市では、本給付金に市独自で2万円を上乗せして支給します。

対象 ①令和4年9月30日時点で世帯員全員が住民税均等割非課税の世帯

②家計が急変し、①と同等の事情にあると認められる世帯

※いずれも世帯員全員が、別世帯の住民税が課税されている人の扶養となっている場合は対象外

支給額 1世帯7万円(国5万円+市2万円)

支給を受けるには ①対象世帯に案内を送付します。書類提出が不要な場合もあるので、案内をご確認ください。

②申請書と必要書類を福祉課へ

提出。申請書は同課・市HPから入手できます。(内容を審査の上、支給を決定します)

提出期限 令和5年1月31日(火)まで

その他 この給付金の対象とならない住民税所得割非課税世帯に対しては、長野県生活困窮世帯緊急支援金として1世帯につき5万円(県3万円+市2万円)が支給されます。詳細は来月号でお知らせするとともに、対象者には12月中旬以降に案内を送付します。

問い合わせ 福祉課

☎71・2500 ID97722

子育て世帯生活支援 特別給付金

低所得の子育て世帯への生活支援として給付金を支給していま

す。申請期限が近づいていますので、該当する人は期限内に申請してください。

受給要件

ひとり親世帯

①公的年金等を受給していることにより、4月分の児童扶養手当を受給していない人

②家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同水準となっている人

ひとり親世帯以外の世帯

下表のとおり。所得と養育の両要件を満たす場合に支給対象となります。

共通事項

支給額 1世帯10万円(国5万円+市5万円)

申請期限 令和5年2月28日(火)まで

申請方法 申請書と本人確認書類・振込口座がわかる書類等を

●受給者要件(ひとり親世帯以外の世帯)

所得に関する要件	養育に関する要件	申請
令和4年度の市町村民税均等割が非課税となっていること	児童手当または特別児童扶養手当を受給していること	不要
	平成16年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた児童のみを養育していること	必要
新型コロナウイルスの影響を受けて、令和4年1月以降の家計が急変し、市町村民税均等割が非課税となる人と同水準であること	児童手当または特別児童扶養手当を受給していること	必要
	平成16年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた児童のみを養育していること	必要

子ども家庭支援課へ提出

※詳細は市HPをご確認ください。

その他 ▽支給には税の申告情報が必要です。未申告の人は至急申告してください。

▽修正申告などで受給要件を満たさなくなった場合、返金していただくことがあります。

問い合わせ 子ども家庭支援課
☎71・2255

ひとり親世帯 ID77085
ひとり親世帯以外 ID79353

information

凡例

日時	期間	場所
内容	対象	講師
費用	定員	持ち物
申し込み	提出先	その他

お問い合わせ（市外局番「0263」）

ID記事 ID
 ※市ホームページの「記事 ID 検索」に番号を入力すると詳しい内容をご覧になれます。



市 HP

特に記載がない場合、問い合わせや申し込みは開庁（開館）時間内です。入館料等詳細は各施設まで。

◆ 開庁・開館時間 ◆

市役所 8:30~17:15
 図書館 10:00~18:00

市役所代表番号

TEL71・2000 FAX71・5000

11月の納期限は11月30(水)

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金（豊科・堀金・明科）下水道料金（穂高・三郷）

お知らせ

ヒトパピローウイルス感染症 予防接種費用の助成

HPV（ヒトパピローウイルス）感染症予防接種（2価・4価）を自費で接種した場合の費用を助成します。

申請期限 令和7年3月31日
対象 一定の要件を満たす平成9

年4月2日から平成17年4月1日に生まれた女性

他対象要件や申請方法などの詳細は問い合わせいただくか市HPをご覧ください。

健康推進課 TEL71・2470

ID 90986

令和5年二十歳の集い

成人式の名称を変更して「二十歳の集い」を開催します。対象者には11月中旬に案内



状を送付します。案内状が届かない場合はご連絡ください。

1月8日（日）

午後0時15分受付開始

場 ANCアリーナ

15年4月1日に生まれた人

で、市内の中学校を卒業または令和4年10月1日現在

安曇野市に住所を有する人

生涯学習課 TEL71・2466

ID 84223

マイナンバーカード出張窓口 inベシアあづみの堀金店

マイナンバーカードの申請や、申請用写真の無料撮影を行います。詳細は市HPをご覧ください。

12月11日（日）

午前10時～午後4時

場 ベシアあづみの堀金店南側

出入口隣休憩スペース（サービスカウンター付近）

市民

他申請後、受取通知の発送までに2カ月程度要します。

市民課 TEL71・2489

ID 98275

使用済みマンホール蓋の販売

取り替えたマンホール蓋10点を販売します。デザインや規格などの詳細は問い合わせいただくか市HPをご覧ください。



無料アプリ「マチイロ」
 広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。



広報あづみの朗読版
 音訳ボランティアによる広報あづみの朗読版を市HPに掲載しています。

販売価格 1点3000円

12月12日（月）から26日（月）

に申込書を下水道課へ直接または郵送で。申込書は同課窓口・市HPから入手できます。

〒399・8281（住所不要）下水道課宛て

展示会

12月11日（日）午後1時～3時

場 明科浄化センター

下水道課 TEL71・3182

ID 85586

市議会12月定例会

傍聴の際は、マスクの着用にご協力ください。本会議の様子は議会HP、あづみ野テレビでライブ中継します。

11月28日（月）～12月23日

（金）午前10時～（予定）

場 市役所3階議場

議会事務局 TEL71・2156

ID 97513

軽自動車 オールカー 軽自動車が 4WDもOK!

NEW タントデビュー!!

タント TANTO TANTO CUSTOM

月々1万円から乗れる

松本店 松本市南原 1-19-16 0263-27-0003

塩尻北インター店 塩尻市小原南 2-8-10 0120-114-239

株式会社 光洋

専門家に任せて安心!!

開催日時 令和4年 12月15日(土)・1月19日(土) 9:00~17:00

相続 贈与 遺言

※ご都合がつかない方はご相談ください。ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!

電話による「相続 初回 無料相談会」開催!!

昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話での相談に応じます。

経営革新等支援機関

佐々木会計事務所

〒399-8303安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口) TEL0263-82-8210 URL https://www.sasakikaikai.co.jp

●関東信越税理士会 松本支部所属 税理士・行政書士:佐々木一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。

デマンド交通「あづみん」 利用説明会

11月に開始した新サービスの説明会を開催します。アプリを使った予約方法や便利な機能・運用の変更点を紹介します。アプリ登録を希望する人はスマートフォンを持参ください。

日・場 ①午前10時〜、②午後1時30分〜
▽12月6日(火)

- ①堀金公民館調理実習棟
- ②三郷公民館講堂
- ▽12月8日(木)
- ①穂高支所大会議室
- ②市役所2階会議室201
- ▽12月13日(火)
- ①三郷公民館会議室102
- ②明科公民館会議室2

労働保険には必ず加入しましょう

労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険の加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。11月は労働保険未手続事業一掃強化期間。会社の安定と従業員の安全・安心のため、未加入の場合は必ず労働保険に加入してください。

固商工労政課 TEL71・2041 ID 96249

全国一斉年末借金・生活お困りごと 36時間LINE・電話相談会

「収入が減り、家賃が払えなくなった」、「DVで離婚を考えている」などのお金や生活に関する困りごとの無料相談会を行います。期間中はいつでも相談できます。

期 12月3日(土)10:00~4日(日)22:00

電話相談 TEL0120・7832・36

LINE相談 「@378ifdyc」を友だち検索し、「日司連(司法書士36時間無料相談)」を追加

固長野県司法書士会 TEL026・232・7492

行政相談委員による無料相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政サービスに関する苦情や手続きに関する相談に応じます。

日 12月15日(木) 13:00~16:00

場 三郷福祉センター 用 不要

固地域づくり課 TEL71・2495 ID 92814

◇お詫びと訂正◇

広報あづみの349号(10月19日発行)32頁、「手に目をつけろ!磨け、匠の技」記事【誤】父・敦介さん【正】父・淳介さんお詫びして訂正いたします。

誤飲に注意!
三郷地域野ねずみ一斉駆除
三郷地域の野ねずみ一斉駆除を実施します。農地やあぜのねずみの穴などに薬剤(ヤソヂオン)を仕掛けますので、子どもやペットの誤飲にご注意ください。

固政策経営課 TEL71・2401
ID 95551

明るい選挙啓発ポスター 市内優秀53作品の展示

市内の小中高生が制作した明るい選挙啓発ポスターのうち、優秀作品となった53点を展示します。

期 12月6日(火)~15日(木)

場 市役所1階東ロビー

固選挙管理委員会事務局
TEL71・2031 ID 97407



ID 79030

日 12月3日(土) 午前中
※悪天候の場合は翌日
固豊科・穂高・堀金・明科地域は3月に実施予定
固農政課 TEL71・2428

調査

生活のしづらさなどに 関する調査

在宅の障がい児・障がい者などの生活実態とニーズを把握するための調査を実施します。

調査対象となる地域には、事前に調査員がお知らせを配布します。調査対象となる世帯には、12月上旬に調査員が調査書類を配布しますので、ご理解ご協力をお願いします。

期 11月下旬~12月下旬

固障がい者支援課
TEL71・2251 ID 97853

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株)(TEL 29・0212)まで。

2023年度
入学生募集



松本大学大学院

健康科学研究科

(博士前期課程/博士後期課程)

栄養と運動から健康づくりを学び社会に還元できる指導の人材を育成

総合経営研究科

(修士課程)

高度な経営知識と最新の課題に対応できる人材の育成をめざして

社会人の方のために特別な制度を設けています

- 講義は平日の夜間開講が中心
- 長期履修制度を利用して自分のペースで研究可能

健康科学研究科 博士前期課程 / 標準修業年限:2年 長期履修:3年または4年
健康科学研究科 博士後期課程 / 標準修業年限:3年 長期履修:4年~6年
総合経営研究科 修士課程 / 標準修業年限:2年 長期履修:3年または4年

事前相談

出願期間

試験日

詳しくはこちらから

出願開始2週間前までに研究志望分野を担当する教員と事前相談が必要

1/3(火)~1/27(金)

2/5(日)



〒390-1295 長野県松本市新村2095-1 TEL0120-507-200 Email kouhou@t.matsui.ac.jp

住宅・土地統計調査に伴う調査地域確認作業

令和5年10月の住宅・土地統計調査に先立ち、1月中旬から2月中旬に調査地域の確認作業を実施します。統計調査指導員が外観から住戸の確認を行いますので、ご理解ご協力をお願いします。

閩政策経営課 TEL71・2469

ID 96737

募集

市民交流ツアー参加者

武蔵野市との市民交流ツアー参加者を募集します。

日1月28日(土)・29日(日)

対小学1・3年生と保護者

内▽武蔵野市内見学▽三鷹の森ジブリ美術館での芸術鑑賞▽歓迎会 など

費1組2万円(予定)

定10組20人(抽選)

申11月28日(月)から12月9日(金)に申込書を子ども

家庭支援課へ持参・郵送・ファクスのいずれかの方法で提出。申込書は同課窓口・市HPで入手できます。

閩子ども家庭支援課

TEL71・2078

ID 97479

ビューポイントあづみのフォトコンテスト2022

風景投稿サイト「ビューポイントあづみの」を運営する安曇野百選プロジェクトでは、皆さんが撮ったお気に入りの風景写真を募集します。

募集内容 令和4年1月から12月の間に安曇野市、大町市、池田町、松川村で撮影した風景写真

応募方法 下記専用サイトから写真を投稿



応募期間

11月28日(月)～12月26日(月)

内▽春夏秋冬各部門の優秀作品をインターネット投票で選定し、表彰します。

▽優秀作品、優秀候補作品は、市役所1階ロビーで1月30日(月)から2月17日(金)に展示します。

閩安曇野百選プロジェクト事務局(観光課内)

TEL71・2053

ID 66687

登録調査員

さまざまな統計調査を行う登録調査員を募集します。

内選挙・税務・警察に直接関係のない20歳以上の人

申3月31日(金)までに左記

2次元コードから、または申請書を政策経営課へ提出。申請書は同課・支所・市HPから入手できます。

ID 97652



電子申請サービス

審議会等の委員

左表の各委員を募集します。申込書と小論文を担当課へ提出してください。募集内容の詳細は担当課窓口・市HPでご確認ください。

●募集する委員一覧

募集する委員	任期・定員・申込期限	問い合わせ
都市計画審議会委員 都市計画に関する事項の調査・審議	【任期】 委嘱日から2年間 【定員】 3人 【申込期限】 12月14日(水)	都市計画課 TEL71・2246 ID 65228
児童館建設検討会委員 豊科地域の児童館建設に必要な事項の検討	【任期】 1月から教育委員会に報告する日まで 【定員】 若干名 【申込期限】 12月9日(金)	子ども家庭支援課 TEL71・2078 ID 97968

●意見を求める各改正案等

名称	概要・募集期間	問い合わせ・提出先 〒399-8281 住所不要
総合計画後期基本計画(案) ID 98324	令和5年度から令和9年度までのまちづくりの総合的な指針 【募集期間】 11月24日(木)～12月23日(金)	政策経営課企画担当 TEL71・2401 TEL71・5155 ☒seisakukeiei@city.azumino.nagano.jp
安曇野市ものづくり振興ビジョン ID 97451	令和5年度から令和9年度にかけての「ものづくり産業」の目標や戦略を定めるもの 【募集期間】 11月25日(金)～12月26日(月)	商工労政課商工労政担当 TEL71・2042 TEL72・1340 ☒shokorosei@city.azumino.nagano.jp
第2次観光振興ビジョン ID 01192	令和5年度から令和14年度の観光振興に向けた長期的な方向性・施策の枠組みなどを定めるもの 【募集期間】 11月28日(月)～12月28日(水)	観光課観光促進担当 TEL71・2053 TEL72・1340 ☒kankokoryu@city.azumino.nagano.jp
多様性を尊重し合う共生社会づくり計画(案) ID 98198	令和5年度から令和9年度までの多様性を認め合う共生社会づくりの総合的な指針 【募集期間】 12月2日(金)～1月4日(水)	人権共生課人権共生係 TEL71・2406 TEL71・5155 ☒jinken@city.azumino.nagano.jp

各計画案等に関する意見

左表の各案に関する意見を募集します。

閩閲覧場所 担当課、支所、市役所1階行政情報コーナー、市HP

内市内在住・在学・在勤者または市内で事業等を行う個人や団体

内指定の用紙(指定がない場合は任意の用紙)に意見等

を日本語で記載し、住所・氏名(団体名)・電話番号を必ず明記の上、郵送・持参・ファクス・電子メールのいずれかの方法で提出

内いただいた意見等は市の考えと共に公表します。個々の意見に対する回答はしません。



平和・人権

安曇野市戦没者追悼式・ 平和と人権のつどい

戦没者に哀悼の誠をささげ、平和を愛し人権を尊重する機会とするため、安曇野市戦没者追悼式・平和と人権のつどいを開催します。

日 12月3日(土)

午後1時～3時50分

場 豊科公民館ホール

内 第1部 戦没者追悼式

▽黙とう▽追悼のことば▽
献花 ほか

第2部

平和と人権のつどい

▽基調講演「『100人村』
が問いかけるもの」・池田

香代子さん(作家・翻訳家)

▽「人権の花」運動報告表

彰▽全国中学生人権作文コ

ンテスト松本地区大会入選

者表彰式・作文発表▽広島

平和記念式典参加中学生に

よる作文発表▽平和都市宣

言の朗読 ほか

費 無料 定 200人(先着順)

申 11月30日(水) 正午までに

下記2次元

コード、ま

たは人権共

生課へ電話

生課へ電話



ながの電子
申請サービス

(TEL) 71・2406 ・フア
クス (FAX) 71・5155) の
い
ずれかで

問 第1部 福祉課 TEL 71・2253

▽第2部 総務課 TEL 71・2408

ID 97658



令和元年度開催の様子

安曇野から考える人権展

12月4日から10日の「人権週間」に合わせ、多様性を認め合い自分らしく活躍できる共生社会に関するパネルを展示します。

日 12月6日(火)～23日(金)

午前9時～午後5時

初日は正午から、最終日は

正午まで

場 貞享義民記念館企画展示室

費 無料(常設展は有料)

休 月曜日

問 人権共生課

TEL 71・2406

ID 97437

障がいのある人もない人も共に生きる社会へ

● 12月3日～9日は障害者週間

障害者週間は、障がいのある人たちの社会参加を推進し、障がいに対する理解と認識を深めるための週間です。障がいのある人にどのような配慮や支援が必要なのかを知り、一人一人が普段の生活の中で取り組むことで、誰もが心地よく安心して暮らせるまちをつくりましょう。

● 障がいを理由とする差別をなくそう ～不当な差別、合理的配慮の不提供は禁止です～

障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も分け隔てなく生活できることを目指して制定された障害者差別解消法。この法律では、行政機関や事業者に対して次のことが定められています。

- ① 不当な差別的取り扱いの禁止 正当な理由なく、障がいを理由にしてサービスなどの提供を拒否したり、提供にあたって条件を付けたりすることを禁止しています。
- ② 合理的配慮の提供 障がいのある人は、社会の中にあるさまざまな障壁によって生活しづらい場合があります。障がいのある人からその障壁を取り除くよう求められたとき、配慮を提供する人の負担になり過ぎない範囲での対応をお願いします。



● 障がい者を虐待から守ろう ～虐待に気付いた人は通報する義務があります～

障がい者の虐待は、特定の人や家庭、場所ではなく、どこの家庭でも起こりうる問題です。虐待をしている人には、虐待をしている認識がない場合があります。また、虐待をされている人が虐待だと認識できずに、自ら被害を訴えられない場合もあります。

「何か困っているようだ」、「様子がいつもと違う」と気付いたときは、些細なことでも構いませんので情報をお寄せください。皆さんの気付きが問題の深刻化を防ぐきっかけになります。なお、通報した人の情報は守られます。

▶ 障がい者虐待に関する相談・通報先 障がい者虐待相談窓口(障がい者支援課)

TEL 71・2083 FAX 71・2328 (※夜間・土日・祝祭日は代表 TEL 71・2000 FAX 71・5000) へ



講演会・セミナー

市民活動セミナー

より活発に市民活動を行っていく上で必要なことを聞くセミナーです。

日 12月3日(土)

午後1時30分～4時

場 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール

演題 役員だけ頑張っているせんか? 活動への参加意欲を高める組織づくり

費 無料 定 50人(先着順)

申 11月30日(水)までに左記2次元コードまたは電話で

関 市民活動サポートセンター

TEL 71・2013 ID 68191

松くい虫予防 樹幹注入講習会



ながの電子申請サービス

松くい被害のメカニズムや補助金の説明、樹幹注入を体験します。大切な庭木や山林を自分の手で守りましょう。

日 12月17日(土)

午前10時～正午

場 穂高権現宮マレットゴルフ場 講師 樹木医、薬剤メーカー職員ほか

費 無料 関 軍手 目 不要

関 耕地林務課 TEL 71・2432 ID 49075



里親相談会 in 安曇野

里親に関するさまざまな疑問にお答えします。子どもたちの福祉のために一步を踏み出していただける皆さんをお待ちしています。

日 12月10日(土)

午前10時～午後3時(午後2時30分最終受付)

場 穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー

費 無料

申 12月9日(金)までに電話で

関 松本赤十字乳児院

TEL 31・5206 ID 66980

講座・教室

安曇野あかしな農産物加工 交流ひろば「えべや」の催し

体験教室

キムチ作り体験

日 12月10日(土)

午前10時～正午

費 1500円

料理教室

皮からつくる本格餃子

日 12月14日(水)

午前10時～正午

費 1800円

【共通事項】

場 えべや 関 えべやスタッフ

定 各10人(先着順)

関 エプロン

申 11月29日(火)から「えべや」へ電話で(TEL 88・62

75 受付は月曜日を除く

午前10時から正午。キャンセルは2日前まで)

他 子ども同伴での参加も可

関 農政課 TEL 71・2430

ID 63733



車検時の納税確認・新車購入時の手続き

関 税務課 TEL 71・2484 ID 97785

1月から電子化!
軽自動車の

ジェンクス Jidouyazai Noufu Kakunin System

①軽JNKS(自動車税納付確認システム)で車検時の納税証明書の提示が原則不要に!

軽自動車検査協会が、軽自動車税の納付情報を電子的に確認することができるようになるため、車検時の納税証明書の提示が原則不要となります。また、納税証明書を紛失した際の再交付も不要となります。

ご注意ください

- 納税情報が電子化されるのは三輪・四輪の軽自動車です。二輪はこれまでどおり納税証明書の提示が必要です。
- 軽自動車税納付後すぐに車検を受ける場合は、納税証明書の提示が必要となる場合があります(システムに反映するまで1週間程度かかります)。
- 中古車の購入直後や他の自治体への転居直後、過去に未納がある場合は、納税証明書の提示が必要となる場合があります。

②軽自動車 OSS(ワンストップサービス)でいつでも新車購入時の手続きが可能に!

新車購入時に限り、24時間365日いつでも、パソコンから検査の申請、各種手数料や国税の納付、地方税の申告納付ができるようになります(スマートフォン、タブレットからはできません)。

一般介護予防教室

左表のとおり介護予防教室を開催します。

対 おおむね65歳以上の人(①は関節疾患等のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は不可)

費 無料

定 ①20人(抽選)、②15人(先着順)

申 11月29日(火)から12月2日(金)に電話で

問 高齢者介護課 ㉞71・2474

㉞68062

教室名	日時・場所	内容
①エンジョイシニア！ 実践おたっしや塾 (明科会場) 運動強度 中程度	㉞12月8日～3月2日 原則木曜日・全12回 13:30～14:30 ㉞明科総合福祉センター (あいらず)	体操や講話を通じ、心身の健康を保つ秘訣を学ぶ教室。
②お口いきいきアップ 教室(堀金会場)	㉞1月12日～3月9日 木曜日・全8回 13:30～14:30 ㉞堀金総合福祉センター	口の機能低下の改善方法等、口の健康について学ぶ教室。

依存症家族教室

依存症当事者の家族同士が交流し、悩みを共有し合いながら、当事者との関わり方を学びます。

㉞12月1日(木)

午前10時～11時30分

※毎月第一木曜日

対 医師から依存症または乱用と診断された人の家族

精神科医師、公認心理師、臨床心理士、保健師、精神保健福祉士

申 開催日の前日までに電話

で。申込時に簡単な聞き取りを行います。

対 ▼開催場所は申込時にお伝えします。▼聞き取り状況によっては参加できない

初心者向け手話体験講座

い場合があります。
問 松本保健福祉事務所健康づくり支援課 ㉞40・1938

聴覚障がい者にとって大切な言語である手話を、講義と実技を交えて学びます。

㉞12月17日、1月21日

土曜日・午後1時30分～3時

㉞豊科公民館大会議室

対 市内在住で2日間参加できる小学生以上の人

費 無料 **定** 20人(先着順)

申 11月28日(月)から12月6日(火)に障がい者支援

課へ直接または電話で

問 障がい者支援課

㉞71・2083 ㉞71・2328

㉞98120

12月15日から31日は、年末特別警戒・交通安全運動

年末特別警戒

～年の暮れ みんなでつくろう 安心の街～

年末は犯罪の多発が予想されます。防犯意識を高め、犯罪者を寄せ付けないまちづくりに取り組みましょう。

問 安曇野警察署(安曇野防犯協会連合会)

㉞72・0110

交通安全運動

～信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道～

路面の凍結や飲酒機会の増加などで重大な交通事故が発生しやすい季節です。安全運転を徹底するとともに、運転者・歩行者ともに心と時間にゆとりを持ち、交通事故を防ぎましょう。

県下一斉街頭活動日 12月15日(木)

問 地域づくり課 ㉞71・2495

連載 ごはんを食べよう！ ごはんと食べよう！！

8杯目

11月のお題「ネギ」

最盛期は10月～3月。冬場は甘みが増し、加熱するとさらに甘みを強く感じるようになります。また、ネギに含まれる香り成分「硫化アリル」は、血行促進作用があると言われています。



「今月のレシピ紹介者」

長野県農村生活マイスター

猿田 弥栄子さん(堀金三田) 問 農政課 ㉞71・2427

ネギの保存ポイント

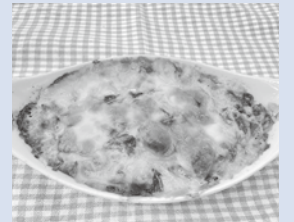
横向きにすると、植わっている姿勢の戻ろうとエネルギーを消費し、味が落ちるので、立てて保存しましょう。また、抜いた後、土に白い部分が隠れるように埋めると春先まで保存できます。

ごはんのおとも「長ネギの味噌グラタン」

寒くなる季節にピッタリ！身体があたたまります。

《材料》

- ・豚ひき肉 150g
- ・長ネギ 1本
- ・白菜 200g
- ・サラダ油 小さじ1
- ・薄力粉 大さじ2
- ・牛乳 300ml
- ・味噌 大さじ1
- ・ピザ用チーズ60g
- ・塩こしょう 少々



《作り方》

- ①白菜の芯は、1cm幅に切り、葉はざく切りにする。長ネギはななめに薄切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、ひき肉を炒め、色が変わったなら①を加えて炒める。野菜がしんなりしたら薄力粉を加え、弱火で1分位炒める。
- ③牛乳を3回に分けて加え、その都度よく混ぜる。味噌、塩こしょうを混ぜて溶かし、とろみがついたら火を止める。
- ④耐熱皿に入れてチーズをのせ、トースターで焼き色がつかまで焼いたら出来上がり！

イベント

つながるのいい線。 デジタルdeスタンプラリー

篠ノ井線の駅や沿線の名所を巡り、スマホでスタンプを集めるイベントを開催しています。取得したスタンプ数に応じ、抽選で地元の特産品などがもらえます。専用サイト(左記2次元コード)からエントリーしてください。

期12月25日(日)まで

問政策経営課 71・2401

ID 98020



参加コード



安曇野神竹灯

かみあかり

大分県竹田市から贈られた約1万本の竹灯籠に灯りがともり、神秘的・幻想的な世界に誘います。期間中は「あづみ野ぶちてらす」も同時開催。キッチンカーやクラフトなどが出店します。

日12月2日(金)～4日(日)・

9日(金)・10日(土)・16

日(金)・17日(土)

▽神竹灯:午後4時～8時

ごろ(午後4時点灯)

※雨天・降雪の場合は中止

▽神楽殿ライブ:午後6時

～7時30分

▽あづみ野ぶちてらす:正
午～午後8時

※雨天決行。荒天の場合は中止

場穂高神社

混雑回避のため、なるべく

公共交通機関をご利用くだ

さい。

問安曇野神竹灯実行委員会事務局

市商工会 82・5820

市観光協会 82・3133

ID 83443



昨年(第10回)の神竹灯の様子

機織りワークショップ

高機たかはたを使って天蚕糸を織り

込んだシヨールを製作します。

日11月26・27日(土・日)

②12月17・18日(土・日)

③1月28・29日(土・日)

④2月25・26日(土・日)

⑤3月25・26日(土・日)

1日目:午前9時～午後3時

2日目:9時～正午

場市天蚕センター

問高校生以上

費1万円 定各4人(先着順)

場昼食・糸切りハサミ・30分

定規・メジャー

日11月28日(月)から市天蚕セ

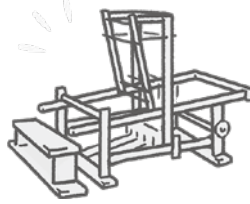
ンターへ電話・ファクス・

電子メールのいずれかで

問 83・3835

center@azumino-tensan.jp

ID 79036



機織り作品展示会

令和2年度から始めた機織後継者育成事業の第2期修了生の修了作品を展示します。特産品・穂高天蚕糸を使った織物をぜひご覧ください。

日12月20日(火)～28日(水)

午前9時～午後5時

最終日は午後3時まで

場市役所1階東ロビー

費無料 申不要

問市天蚕センター 83・3835

center@azumino-tensan.jp

ID 97669

豊科地域コーラスグループ 交流発表会

主に豊科地域で活動するコーラスグループ7団体の交流発表会を開催します。

日12月10日(土)

午後1時30分～(午後1時

開場)

場豊科公民館ホール

出演 ▼豊科唱歌の会▼ひ

いらぎコーラス▼クリスタ

ルハーモニ▼コーラスこ

まくさ▼安曇野合唱団▼コ

ーラスきら星▼とよしな女

声合唱団

費無料 申不要

問豊科公民館 72・2158

ID 97306

ゆるーくつながる出会いの場

地域を盛り上げたい、人の役に立ちたいなどの思いを持つ人が気軽に集まり、つながる場です。普段会わない人と出会って、新しい仲間を見つけてませんか。

日12月17日(土) 午前9時30

分～11時30分ごろ

場三郷公民館講堂

問市民活動サポートセンター

71・2013 ID 74735

放送大学 2023 年 4 月入学生の募集

さまざまな目的で幅広い世代の学生が学んでいます。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など300以上の科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間 11月26日(土)～3月14日(火)

資料請求(無料)・問い合わせ

問放送大学長野学習センター 0266・58・2332

建築物の省エネ改修サポート制度

長野県では、省エネ改修アドバイザーが建物のエネルギー性能の簡易診断を無料で行っています。冷暖房費の削減やヒートショック対策、リフォームを検討している人はご活用ください。対象となる住宅や申し込み方法など詳細は右



問(公社)長野県建築士会 026・235・0561

信州安曇野
新そばと食の感謝祭
農林業まつり

〽️ コロナに負けるな! 〽️

みんなで応援安曇野市

安曇野の食と魅力大発見! スタンプラリー 2022



開催期間 2022年11月11日(金)~2023年2月28日(火)

安曇野の食と魅力がぎゅっとつまった地元のお店・施設をめぐって、私たちの安曇野を応援しよう!!参加店舗は市内そば店など130店!スマートフォンを使ってスタンプを集めることもできます。参加店舗はスタンプラリー冊子または右記2次元コードからご確認ください。



スタンプラリーの内容と参加方法

参加店舗で1店舗500円以上の利用で1つスタンプを押せます。3個(3店舗分)を集めると、市内宿泊飲食クーポン券、安曇野産品詰め合わせ等が当たる抽選に応募できます。冊子版とデジタル版は重複して応募ができます。詳しくはスタンプラリー冊子をご覧ください。冊子は参加店舗・市商工会・市観光協会・市役所で入手できます。

【冊子版】

1店舗500円以上の利用につき、冊子の専用台紙にスタンプを押印。3個(3店舗分)集めると応募できます。

【デジタル版】

スマートフォンやタブレット、パソコンで、参加店舗設置の2次元コードからスタンプ3個を集めると応募できます。

問い合わせ

信州安曇野新そばと食の感謝祭実行委員会(安曇野市商工会) ☎87・9750
市商工労政課 ☎71・2041 ID 82680

ひよいとおでかけ札幌・福岡・神戸

信州まつもと空港冬期利用促進助成金のご案内

信州まつもと空港定期便を2人以上で利用したグループに助成金を交付します。

対象 協議会加盟市町村*に居住または通勤・通学する人で構成する2人以上のグループ(団体券は対象外)で、11月1日(火)から2月28日(火)に搭乗する人

助成金額
(1人あたり)

	札幌線・福岡線		神戸線
往復利用	5,000円	往復利用	3,000円
片道利用	2,000円	片道利用	1,500円

往復利用は、同じメンバーで同日の便を利用した場合に限ります。

申請方法

旅行終了後3月15日(水)までに、申請書に人数分の搭乗券の半券を添付し、観光課へ提出。

申請書は同課窓口・市HPから入手できます。

なお、助成金は予算額に達した時点で締め切ります。

問い合わせ

観光課 ☎71・2053 ID 98076



協議会加盟市町村(4市2町8村)

松本市、安曇野市、大町市、塩尻市、池田町、木曾町、筑北村、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、松川村、白馬村、小谷村

名称	内容	日時・場所	費用・定員等	申し込み・問い合わせ
【国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）】 Winter Illumination 光の森のページェント 2022	本年のテーマは「アルクマが魅せる虹のダンスパーティー」。アルクマが登場して森の動物たちとさまざまなイルミネーションを表現します。	11月9日(月)まで 16:00～21:00 園内(中央口入場)	費要入園料	国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター 71・5511
安曇野市豊科地域芸術文化協会創立50周年記念事業	記念式典、安曇野おここの会と西枝会によるアトラクション、太田市長による記念講演会を行います。	11月27日(土) ▷式典:13:30～ ▷アトラクション:14:00～ ▷記念講演会:14:30～ 豊科公民館ホール	費無料	豊科地域芸術文化協会事務局・赤羽敦子さん 090・2328・3987
第4回あづみ野”やさしいダンス”交流大会～ジャズ&フォークダンス～	ジャズバンド「ニュー・モダン・デュークス」の演奏でクリスマス曲などを踊ります。学校や福祉関係のレクにも利用できます。見学だけでもジャズを楽しむだけでも大歓迎。	12月4日(日) 13:00～15:30 穂高公民館講堂	子どもからシニア 費無料 飲み物	安曇野市フォークダンス協会事務局・清水均さん 82・2091
ヨガ教室	負担が少なく全身を使ってさまざまなポーズをする簡単なヨガで、運動不足解消や健康促進のきっかけ作りをします。初心者大歓迎。	12月5日・12日・19日・26日 月曜日・19:10～19:50 サンクラブ安曇野プールサイド	20歳以上 費無料(入浴希望者は別途660円) 各20人(先着順) タオル・飲み物	各開催日の前土曜日の19:00までにフロントへ直接 サンクラブ安曇野 83・3490
茶飲み友だちよっといで!	クリスマス & 忘年会を行います。紙のレコード・ソノシート鑑賞を行います。	12月15日(木) 13:30～15:30 豊科老人福祉センター	費200円 飲み物	中槇富美恵さん 73・3219
安曇野テニス 火曜日ナイトスクール (初・中級後期)	安曇野テニス協会が開くナイトスクールです。ある程度打つことができる初級者・中級者が対象です。	1月24日～3月28日 (3月21日を除く) 火曜日・全9回 19:00～21:30 常念ドーム	費6,000円(9回分) 定12人(先着順) 硬式用テニスラケット・テニスシューズ	12月10日(土)から22日(木)に安曇野テニス協会HP掲示板から 安曇野テニス協会・太田稔さん 090・8329・6991



共通事項

事前にANCアリーナへ電話または直接。空きがあれば当日参加も可能です。初めての人は無料体験実施中。

TEL 73・1600 FAX 73・1610



ANCアリーナ

親子スポーツ教室

親子で運動遊びを行いながら、基礎運動能力の向上を目指すプログラムです。

12月1日・8日・15日・22日 木曜日 10:00～11:00

2～4歳の未就園児と保護者 中川菜成さん (GRIT BASE) 費1回550円

各15組(先着順。大人1人に対し子ども2人まで)



かんたん痩せるエクササイズ

音楽に合わせて楽しく全身を動かす脂肪燃焼プログラムです。

祝日を除く火曜日 14:00～15:00

高校生以上 粟沢穂乃花さん (株式会社 ZERO)

費1回1,000円(バーチャル定期券保有者は500円)

定20人(先着順)

バレトン教室

フィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素を融合し、音楽に合わせて裸足で行う、今人気のボディメイクエクササイズです。

祝日を除く木曜日 14:00～15:00

高校生以上 太田美帆さん (株式会社 ZERO)

費1回1,000円(バーチャル定期券保有者は500円)

定20人(先着順)



	講 座	日時・場所	費用など	申し込み
歴 史	出会い・ふれ合い・生きがいセミナー 鬼か神か!? 八面大王 鬼として語られることの多い八面大王。その本当の姿についてお話しします。 關原明芳（豊科郷土博物館長）	日12月1日(木) 13:30~15:00 場豊科公民館大会議室	費無料	申不要 場豊科公民館 電72・2158 ID 79217
	実際の姿はこんなだったんだ! 岩原城を推理する 古城山山頂に築かれていた岩原城について学びます。 關河西克造さん（元長野県埋蔵文化財センター職員）	日12月20日(火) 19:00~20:30 場堀金公民館講堂	費無料 定60人(先着順) 場「堀金を楽しむ会」との共同開催	申不要 場堀金公民館 電72・5796 ID 97667
音 楽	クリスマスお楽しみ音楽会 童謡・唱歌を歌う集い 作詞、作曲者に関する解説を聞き、ピアノの伴奏に併せて童謡・唱歌を歌います。 關山田真治さん（松本短期大学幼児保育学科教授）	日12月6日(火) 14:00~15:30 場明科公民館講堂	費300円(乳幼児無料) 	申不要 場明科公民館 電62・4605 ID 97611
生 活 ・ 文 化	スマホ講座 ①アプリを楽しもう ②マップを使いこなそう スマホの使い方を学ぶ初心者向け講座です。 關スマホ販売ショップ店員	日12月6日(火) ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 場明科公民館講堂	費各200円 定15人(先着順) 場スマホ(貸出あり)	申11月28日(月)・29日(火)に電話で 場明科公民館 電62・4605 ID 97607
	郷土講演会 安曇野の民家と本棟づくりについて学びます。 關梅千野茂央(信州大学学術研究院准教授)	日12月11日(日) 13:30~15:00 場三郷公民館講堂	費無料 定50人(先着順) 場筆記用具	申不要 場三郷公民館 電77・2109 ID 97411
	お正月のお花を飾ろう 松、竹、千両、南天などを使い、お正月をテーマに生け花を生けます。 關細川留美子さん	日12月27日(火) 10:00~11:30 場明科公民館創作室	費2,500円 定10人(先着順) 場花器、剣山、花ばさみ、タオル、新聞紙	申12月19日(月)・20日(火)に電話で 場明科公民館 電62・4605 ID 97615
	冬休み書初め教室 きれいに書くコツを学びます。 冬休みの宿題を持って参加しませんか。 關片寄蒼穹さん	日1月5日(木) 13:00~15:00 場三郷公民館スタジオ2	費無料 定10人(先着順) 場書道用具一式、雑巾、タオル	申12月21日(水)・22日(木)に電話で 場三郷公民館 電77・2109 ID 97485
	そば打ち教室 プロからそば打ちのノウハウを学び、プロの味も試食します。 關清水明さん（そば処「志水庵」店主）	日12月7日(水)・14日(水) 10:00~12:00 場そば処「志水庵」	場両日参加できる人 費各回1,700円 定8人(抽選)	申11月29日(火)・30日(水)に電話で 場穂高公民館 電82・5970 ID 97307
料 理	料理講座 年末年始に食べたい料理をつくろう 紅白きんとん、四海巻きなど食卓が華やかになり、年末年始に楽しめる料理を作ります。 關高橋清美さん（元松本広域調理師会会長）	日12月21日(水) 9:00~12:00 場明科公民館調理実習室	費1,000円 定15人(先着順) 場エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用容器	申12月12日(月)・13日(火)に電話で 場明科公民館 電62・4605 ID 97674

貞享義民記念館開館30周年記念

貞享騒動「粉は死なず」上映会

貞享義民悲願二斗五升

平成20年3月にまつもと市民芸術館で上演された演劇収録映像を上映します。
江戸時代の初め、生きる権利を主張して立ち上がった郷土の先人の生涯をご覧ください。



12月17日(土) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 (上映開始 30分前開場)

豊科交流学習センター「きぼう」多目的ホール

費用 無料 定員 50人(先着順)

申し込み 11月29日(火)から貞享義民記念館(☎77・7550)へ電話で

関連企画

第3回ふるさと学習講座

貞享騒動のその後

江戸時代前半の松本平、苦しむ百姓たちを救おうと命をかけて立ち上がった加助たち。一揆後の伝承や義民についても分かりやすく解説します。

☎12月11日(日) 13:30~15:30

關寺島俊郎(館長)

☎20人(先着順)

☎記念館研修室

☎要入館料

☎11月29日(火)から記念館へ電話で



豊科郷土博物館 こたつ講座

学芸員たちがとっておきの話を紹介する全9回の講座です。こたつを囲んで話すような感覚で気軽に参加できます。興味がある講座のみの受講も可能です。冬でも心が温まる話をお楽しみください。

《共通事項》

☎右記のとおり 各回 10:30~11:30 ☎博物館2階学習室 ☎要入館料

☎各20人(先着順) ☎各開催日の10日前から前日に電話で ☎☎72・5672 ID 78212

講座一覧

	日時	講座名	講師	日時	講座名	講師
1	12月17日(土)	かわるもの・かわらないもの —博物館の断捨離—	倉石あつ子 (博物館学芸員)	6 2月18日(土)	絵地図に江戸時代の安曇野をみる	原明芳 (博物館長)
2	12月24日(土)	日本林業と樹木の研究に尽した林学博士 白沢保美	松田貴子 (博物館学芸員)	7 3月 4日(土)	安曇野の気になる生き物たち	那須野雅好 (文書館職員)
3	1月14日(土)	困った生きもの —市に寄せられた生物苦情の現場から—	幅 拓哉 (市文化課職員)	8 3月11日(土)	住吉庄の開発と領主たち	逸見大悟 (市文化課職員)
4	1月28日(土)	すばらしき「野良着」	宮本尚子 (博物館学芸員)	9 3月25日(土)	発掘調査からわかった古代の開発	山下泰永 (市文化課長)
5	2月 4日(土)	黒沢洞合自然公園はじまり物語 —中学生が創った公園の話—	窪田尚幸 (博物館学芸員)			



施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み等
貞享義民記念館 ☎77・7550	安曇野から考える人権展	回12月6日(火)~23日(金) 9:00~17:00	費無料(常設展は有料)
安曇野高橋節郎 記念美術館 ☎81・3030	北穂高芸術展	回11月19日(土)~12月4日(日)	費無料
	オープニングイベント・ミニコンサート	回11月19日(土) 10:10~10:30(開場10:00)	
	安曇野ライアーの会 クリスマスコンサート	回12月3日(土) 14:00~15:00	費要入館料 申11月29日(火)から電話で
	日展工芸美術長野県入選者展	回12月20日(火)~2月26日(日)	費要入館料
豊科近代美術館 ☎73・5638	友の会ウィンターコンサート 母娘ユニット「ましゅまるまま」	回12月4日(日) 13:30~15:15(開場13:00)	費500円(一般) 無料(友の会会員) 定60人(先着順) 申11月29日(火)から美術館 へ直接または電話で
	しめ縄講習会 	回12月23日(金) 9:30~12:00	費100円(一般) 無料(友の会会員) 定15人(先着順) 持はさみ、座布団、持ち帰り用の袋 申11月29日(火)から美術館 へ直接または電話で
穂高交流学習センター 「みらい」 ☎81・3111	PIANO DAY in MIRAI 2023 ホールを独り占め! グランドピアノを無料開放! ソロ・グループ問わず申し込みできます	回1月8日(日)、9日(月・祝) 10:00~20:45	費無料 定6~11組/日(先着順) 他45~105分/組 申12月14日(水)10:00から 電話で
熊井啓記念館 ☎71・2463 (文化課)	熊井啓記念館ミニシアター 上映作品 帝銀事件 死刑囚	回12月10日(土) 10:00~12:00 場豊科交流学習センター「きぼう」 多目的交流ホール	費無料 定50人(先着順) 申11月30日(水)から電話で

コラム 市誌編さんだより 第6回

血取り原

市誌編さん専門調査会
民俗部会 専門調査員 巻山圭一

なにやら恐ろしいタイトルですが、これはかつて各地にあった馬繕いをする場所(繕い場(繕い原)のことです。

馬繕い場は、馬の悪血を抜いたりしたことから、血取り場や血取り原と呼ばれていました。血取り原は、馬の健康を保つために必要な場所で、馬が暴れることなく馬繕いができるようにと、そのほとんどが木枠の囲いで築かれていました。

繕いというのは、悪血を抜くほか、ひづめを削ったり、腹痛み(ナイラなどと呼ばれる)に効く薬を飲ませたりするなどの馬のケアのことです。「伯楽」と呼ばれる民間の獣医のような人が定期的に行っていました。

かつては決して珍しいものではなかった血取り原。市内では三郷七日市場の蚕影神社に鎮座する「下の観音原」が血取り原の一つでした。時代が変わり、今では知っている人も少なくなりましたが、ここ安曇野においても馬が生活や日常の一部であったことを伺い知る、そんな場所です。



▶三郷七日市場の「下の観音原」



ぽぽんの庭 ～図書館だより～

開館時間

- 中央図書館 平日 9:00～20:00／土日祝 9:00～18:00
- 豊科・三郷・堀金・明科図書館 10:00～18:00

安曇野市図書館キャラクター「ぽぽん」

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ は休館日。28日～1月4日は年末年始休館。

12月の図書館イベント

わくわく講座

「たたんで切って変身!!」

ID 97439

切り紙でつなぎ模様を作ります。どんな形ができあがるかな？

日 12月13日(火) 16:30～17:30 場 堀金公民館スタジオ2

対 幼児から小学生(小学生未満は保護者同伴)

費 無料 定 8組(先着順)

申 11月29日(火)から堀金図書館へ直接または電話で

問 72・3601

ひまわり講座

「私のブックスタンドづくり」

ID 79760

ヒマラヤスギを使い、親子でオリジナルブックスタンドを作ります。

日 12月10日(土) 13:30～15:30

場 明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」ハーモニーホール

対 小学生と保護者 関 安曇野里山木工倶楽部さともく

費 300円 定 7組(先着順)

申 11月29日(火)から明科図書館へ直接または電話で

問 62・1122

中央図書館 映画上映 上映時間：49分 ID 97336

森は生きている



日 12月9日(金) 開場 18:00 上映 18:30～

場 「みらい」多目的交流ホール 定 50人(当日先着順)

穂高東中学校
美術部



安曇野市
中央図書館

連携企画展示

#東中美術部員の 読書感想画ずら。

穂高東中学校美術部の生徒が市内図書館の本を読んだ感想やイメージから描きだした珠玉の作品を展示します。作品の元となった本は借りられます。

期 11月26日(土)～12月15日(木)

場 中央図書館内 費 無料 申 不要

ID 97337

ワクワク・ドキドキおはなし会 (定員あり)

◇ 中央図書館 ID 97334・97335

おはなしのとびら 7・14・21日(水)10:30～

★クリスマスおはなし会 17日(土)10:30～

申 11月30日(水)から窓口または電話(76・0111)で

◇ 豊科図書館 ID 58401

★ちいさいたんぼぼクリスマス会 23日(金)11:00～

★おはなしたんぼぼクリスマス会 23日(金)16:00～

申 12月1日(木)から窓口または電話(71・4022)で

◇ 三郷図書館 ID 86961・42607

★クリスマスおはなし会 10日(土)10:30～

申 12月1日(木)から窓口または電話(76・3078)で

おはなし会 20日(火)11:00～

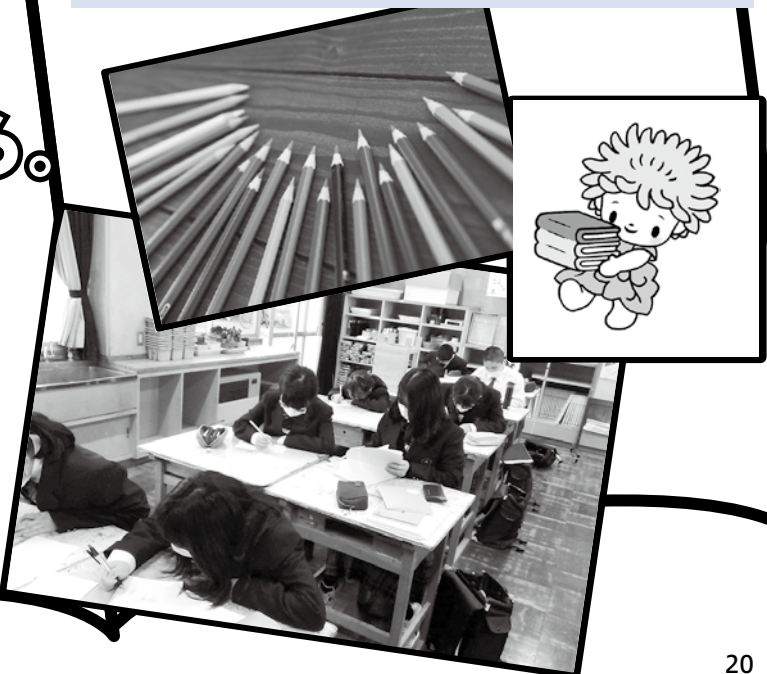
◇ 堀金図書館 ID 29719・29718

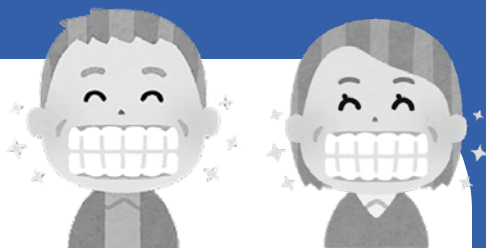
おはなしのへや 20日(火)10:30～

おりがみのへや 21日(水)16:30～

◇ 明科図書館 ID 68209

冬のおはなし会 24日(土)11:00～





健口で一生自分の歯で食べ続けるため、 できることから始めましょう！

安曇野市には歯と口腔の健康を維持することを理念とした県下唯一の条例「歯科口腔保健条例」があります。市ではこの条例に基づき、歯科医師などの関係団体と連携して皆さんの歯や口の健康を維持するための施策を行っています。一生自分の歯で食べ続けられる「健口」で「歯っぴー」な生活を送るため、毎日の生活でできることを実践し、定期的に歯科健診を受診しましょう。

☎健康推進課 ☎81・0726 ID 97738

いつもの生活でちょっと意識してみましよう！

うがいで口のストレッチ

「ブクブクうがい」や「ガラガラうがい」は唇や舌、頬の筋肉を鍛える良い体操です。いつもより強く長めにやってみましよう！



マスクを外したら鼻呼吸

長期化するマスク生活で口呼吸になりがち。口が開いているとむし歯や歯周炎になりやすいので、マスクを外したら鼻呼吸を！

年に1回は歯科健診と健康診断

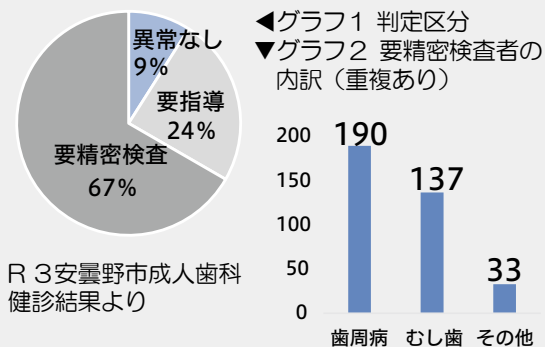
歯や口の健康は、身体の健康と密接な関係があります。歯周病を予防すると身体の健康に、健康な身体を維持すると歯周病予防につながります。年に1回は歯科健診と健康診断を受けましよう！



『異常なし』はたったの9%！ 半数以上の人歯周病！！

令和3年度に市が実施した成人歯科健診の結果で『異常なし』は365人中わずか32人(9%)。受診が必要な歯周病の人は190人(52%)でした。

歯周病は、歯を支える骨を溶かしながら進行し、最終的に歯が抜けてしまいます。さらに、歯周病は体の他の病気に深く関係することが分かっています。歯周病は気付かないうちに進行します。お口の健康を保つため、年に1回は歯科医院を受診し、歯のクリーニングをましよう。



成人歯科健診のお知らせ

市では、節目年齢の皆さんに個別の歯科健診を実施しています。対象者には水色の受診券を送付しています。もうすぐ期間終了です。まだ受診していない人はお急ぎください。

- 【対象者】 40歳、50歳、60歳(年度末年齢)
- 【場所】 市内協力医療機関(同封の資料をご覧ください)
- 【内容】 歯科健診(歯周病検診を含む)、歯科保健指導
- 【期間】 12月31日まで
- 【費用】 500円(税込)
- 【持ち物】 受診券、健康保険証

受診券はありますか？
紛失された場合、再発行
できますので、健康推進
課へご連絡ください。



12月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間 定…定員

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

1日(木)、5・12・19・26日(月)
場 間松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

8・15・22日(木)
場 間松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

1日(木) 場 間松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

7・14・21・28日(水) 場 豊科保健センター 2階 集団指導室
問 健康推進課 (Tel81-0711・Fax81-0703) ※7日は豊科交流学習センター「きぼう」
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※7・21日は家族会

心配ごと相談(※は行政相談委員による相談を同時開催)

7日(水) 時 13:00～16:00

場 間豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

9日(金) 時 13:00～16:00

場 間明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

26日(月)★ 時 13:00～16:00

場 間堀金憩いの里うらら (Tel73-5288・Fax73-5775)

27日(火)★ 時 13:00～16:00

場 間穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金 時 8:30～17:15

場 間家庭児童相談室 (Tel71-2265・Fax72-2065)

子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00

場 間教育相談室(豊科公民館内) (Tel72-2238・Fax72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

弁護士による無料法律相談 **要予約**

8日(木)→予約受付1日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
22日(木)→予約受付15日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室 211
問 地域づくり課 (Tel71-2496・Fax72-3176)

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 時 9:00～12:00

15日(木) 場 三郷公民館会議室 102 ※人権相談
問 長野地方務局松本支局 (Tel32-2571・Fax32-2572)

行政書士による無料相談 **要予約**

15日(木) 時 13:00～15:00(相続・遺言手続き・成年後見など)
場 市役所2階 相談室 211・212
問 長野県行政書士会 中信支部 (Tel87-3798・Fax87-3794)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

労働に関する相談

問 商工労働課 (Tel71-2041・Fax72-1340)

中信労働事務所による労働相談会 時 13:00～16:00

8日(木) 場 市役所2階 会議室205

わかもの就職サポート相談会 **要予約** 時 13:30～16:30

21日(水) 場 市役所2階 会議室205 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17:00まで。

ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 時 18:00～20:00

8日(木) 場 市役所3階 会議室302 ※生活相談も含む
※予約は2日前の17:00まで。

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 **要予約**

27日(火) 時 10:00～15:00 場 市役所2階 会議室205
問 しおじり若者サポートステーション (Tel54-6155・Fax87-1375)
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

ひきこもりの相談 **要予約**

毎週月～金 時 9:00～16:00 ※10日は行いません
場 間子ども家庭支援課 (Tel71-2265・Fax72-2065)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。
※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

区・自治会に関する相談 **要予約** 時 10:00～14:00

19日(月) 場 市役所2階 相談室212
※1回の相談時間30分で3枠。予約は12日(月)8:30～12:00(先着順)
問 地域づくり課まちづくり推進担当 (Tel71-2494・Fax72-3176)

母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 時 9:30～11:00

9日(金) 場 豊科保健センター
15日(木) 場 穂高保健センター
22日(木) 場 三郷保健センター
問 健康推進課 (Tel81-0711・Fax81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

介護相談 時 平日 8:30～17:00

場 間中央地域包括支援センター (Tel72-9986・Fax71-2328)
場 間北部地域包括支援センター (Tel81-0760・Fax88-3711)
場 間南部地域包括支援センター (Tel77-4007・Fax77-4087)

消費生活相談 時 平日 8:30～17:15(相談受付は16:00まで)

場 間消費生活センター(市役所2階) (Tel71-2100・Fax72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」

休日当番医

※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで)
※当番医は変更になる場合があります。

長野県休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665

4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	29日(木)	30日(金) 年末	31日(土) 年末
塔の原内川医院 81-2121 [明科]	やざき診療所 62-2360 [明科]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	柏原クリニック 82-7222 [穂高]	スマイル歯科クリニック 88-3221 [豊科]	村山医院 82-2101 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]
石田医院 72-2766 [豊科]	いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]		神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]
中萱医院 77-2130 [三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	木暮医院 77-2119 [三郷]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]
ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]	飯島歯科医院 82-0306 [穂高]	林歯科医院 62-2403 [明科]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	

12月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費 休館日 日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。

児童館情報



★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

- みんなあつまれ
クリスマスリースづくり 1日(木) ①10:00~10:30
要予約 定員:各回親子6組 ②10:45~11:15
- 卓球の日 3日(土) 14:00~15:00
対象:小学生以上 持ち物:上履き・飲み物・タオル
- 育児相談・身体測定 9日(金) 10:30~12:00
チャレンジタイム クリスマスリースづくり
要予約 対象:小学生 定員:8人 17日(土) 14:00~15:00
- おはなし会 19日(月) 11:00~11:20

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

- みんなあつまれ サウンドオブクリスマス 2日(金) 10:30~11:30
要予約 定員:15組
- 育児相談・身体測定 9日(金) 10:30~12:00
- 地域の知恵袋 もちつき会 10日(土) 10:30~11:30
要予約 100円 対象:定員:乳幼児親子15組・小学生10人
- 読み聞かせ 12日(月) 11:00~
- 読み聞かせ おはなしムーン 16日(金) 11:00~
チャレンジタイム オリジナルリースづくり
要予約 対象:小学生 定員:10人 17日(土) 10:30~12:00
- ファミリーサポート登録会 21日(水) 10:30~
持ち物:身分の証明できるもの

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

- 読み聞かせ 5日(月) 11:00~11:20
- みんなあつまれ
ママキッズピクス 8日(木) 10:30~11:00
要予約 対象:1歳以上の乳幼児親子 定員:10組 持ち物:運動のできる服装・上履き・飲み物
- 育児相談・身体測定 16日(金) 10:30~12:00

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

- みんなあつまれ 観劇会 3日(土) 10:30~11:30
要予約 対象:乳幼児~小学生 定員:50人
チャレンジタイム しめ縄作り
要予約 100円 対象:小学生 定員:10人 10日(土) 10:30~11:30
- へんしん!! 手形・足形アート 16日(金) 10:30~11:30
要予約 定員:10組 持ち物:汚れてもよい服装
- 育児相談・身体測定 16日(金) 10:30~12:00
- おはなしの会 21日(水) 11:00~11:20
- ファミリーサポート登録会 23日(金)
持ち物:身分の証明できるもの

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定 2日(金) 9:30~12:00
※身体測定は11:30まで、育児相談は10:30から
- みんなあつまれ クリスマス会 20日(火) 10:30~11:30
要予約 100円 定員:8組
- おはなし会~読み聞かせ~ 26日(月) 11:00~11:20

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

- お話し会 2日(金) 11:00~11:15
- 手形足形スクラップブック 8日(木) 10:30~11:30
要予約 定員:5組 持ち物:お子さんの写真3枚程
- 育児相談・身体測定 & 読み聞かせ 9日(金) 9:30~12:00
※育児相談は10:30~12:00、読み聞かせは11:00~11:15
- みんなあつまれ! ぴよぴよおしゃべりタイム 13日(火) 10:30~11:30
要予約 対象:1歳未満の親子・マタニティの人 定員:8組
- みんなあつまれ! 12月生まれ
ハッピーバースデー 16日(金) 10:30~11:30
チャレンジタイム ミニクリスマスリースを作ろう!!
要予約 100円 対象:小学生以上 定員:8人 17日(土) 10:30~11:30
- みんなあつまれ! クリスマス会 20日(火) 10:30~11:30
要予約 定員:8組 持ち物:お子さんへ渡す袋詰めしたプレゼント(100円程度)

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定 2日(金) 10:00~12:00
ちよこつとタイム☆
- 絵本とかんたん工作 16日(金) 10:30~11:00
- みんなあつまれ たまごのオーナメントづくり「チームなでしこ」 20日(火) 10:30~11:30
要予約 定員:10組
- りんごちゃんタイム
クリスマス会 21日(水) 10:30~11:30
22日(木)
要予約 100円 定員:各日10組 ※2日とも同じ内容です。どちらかに参加ください。
- みんなあつまれ
ばくさんといっしょ♪ 26日(月) 11:00~11:30
要予約 定員:10組 持ち物:動きやすい服装・飲み物

★堀金児童館

TEL71-2122 FAX71-2126

- おさがり会 10日(土) 10:00~11:30
要予約 定員:30組 持ち物:エコバック ※出品者は10:45までにお越しください。
チャレンジタイム クラフト教室 17日(土) 10:30~11:30
対象:小学生以上 持ち物:はさみ・のり・筆記用具
- 育児相談・身体測定 19日(月) 10:00~11:45
11:30~ミニコンサートを開催
- みんなあつまれ
クリスマス week 12日(月) 10:30~11:30
~16日(金)
要予約 各日10組
- みんなあつまれ ツインズ広場 23日(金) 10:30~11:30
対象:多胎児親子

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

- 育児相談・身体測定 8日(木) 10:30~12:00
- 読み聞かせ 8日(木)・20日(火) 11:00~11:20
地域の知恵袋 しめ縄づくり
要予約 対象:小学生 定員:10人 10日(土) 10:00~12:00

■ 温泉水の提供機材の相互協力 災害時に備える

市は10月27日、穂高温泉供給株式会社と「災害時等における相互支援協力に関する協定」を結びました。

この協定では、災害時に発電機などの機材を相互に融通するほか、避難所における入浴支援として温泉水の供給を行うことを定めています。

これにより、災害時の被害拡大の防止と、提供される温泉水で被災した市民の心身の負担軽減が期待できます。

太田市市長は「災害時の入浴

■ 消費拡大PR 主力品種サンふじ

11月1日、東京都中央卸売市場大田市場（大田区）で、太田市長とJAあづみ千國組合長が、出荷の始まった安曇野産リンゴの主力・サンふじのトップセールスを行いました。今年のサンふじは、9月

の台風や10月の強風によって多少スレや傷などは見られるものの、好天や適度な降雨など気象条件に恵まれ、着色、玉伸び、品質ともに仕上がりは上々。

太田市市長は、「安曇野の農



協定書にサインする曾根原社長（左）と太田市市長（右）

は大きな課題。温泉水を供給していただき入浴できることはありがたい」とあいさつし、同社の曾根原悦二社長は「安曇野の財産でもある温泉水の活用など災害時に協力していきたい」と話しました。

家の皆さんが丹精込めて育てたりんごの味を多くの皆さんに食べていただきたい」とあいさつし、千國組合長は「一杯の販売をお願いしたい」と、市場関係者や仲卸業者に出来栄えをPRし、一層の消

費拡大を呼びかけました。

同日、松本市公設地方卸売市場でもトップセールスが行われ、初せりでは「特秀」（28玉・10キ）が10万円で落札されました。



トップセールスを前にあいさつする太田市市長

表敬訪問

令和4年10月21日
全国理容競技大会ジュニア部門2位
尾形 烈弥さん

10月17日に秋田県で開かれた全国理容技術大会でジュニア部門2位に入賞した尾形烈弥さん（豊科）が市役所を訪れました。県勢の同大会での2位入賞は昭和38年以来59年ぶりの快挙となりました。



トロフィーと作品を掲げる尾形さん（右）と太田市市長（左）

令和4年10月24日
警察庁長官・
全国防犯協会連合会長表彰受賞
劇団あやめ

三好さき子さん、横山松子さん、等々力正子さん、寶恵美子さん、赤堀初恵さん、平林洋子さん、山崎洋子さん（順不同）

令和4年度警察庁長官・全国防犯協会連合会長表彰を受賞した劇団あやめの5人の皆さんが報告に市役所を訪れました。劇団あやめは、平成16年から防犯をテーマとした演劇の上演を行い、犯罪被害の未然防止、住民の防犯意識向上に寄与しています。



表彰状を掲げる劇団あやめの皆さんと太田市市長



まちなみから学ぶ歴史的文化

10/22 歴史的まちなみフォーラム 2022

県内のまちなみの保全団体等が集まる「信州歴史的まちなみフォーラム」が安曇野市を舞台に開かれました。午前の部では、NPO 法人安曇野ふるさとづくり応援団の案内で、36人の参加者が豊科飯田地区のまちなみを楽しみながら歩きました。午後の部では、県立歴史館特別館長・笹本正治さんの講演のほか、信州大学工学部建築学科准教授・梅干野茂央さんをはじめとする5人がパネルディスカッションを行いました。

笹本さんは講演で、「安曇野は歴史に満ちている。北アルプスを背景とする景観と、ここ安曇野ならではの人の営みが素晴らしいまちなみ、文化を形成している」と話しました。

自転車で感じる 秋の風

10/22 松本・安曇野サイクルロゲイニング 2022

地図を手掛かりに自転車でチェックポイントを巡って得点を競うサイクルロゲイニングが、松本市と安曇野市を会場に2日連続で開かれました。

10月22日、防災広場をスタート・フィニッシュとした安曇野会場には87人が参加。参加者は、サイクルツーリズムを目的に配られたクーポンを片手に、市内に散りばめられた飲食店や史跡などを思い思いのペースで巡りました。

2人乗り自転車で参加した三浦賢治さん・好子さん夫婦(豊科光)は「山麓のポイントへ向かうときはハードだったが、知らなかった名所を回れて気持ちよかった」と爽やかに感想を話してくれました。



イベントで活動の成果を PR

10/23 市民活動フェスタ

市民団体が活動をPRするあづみの市民活動フェスタが穂高交流学習センター「みらい」で開かれました。

当日は、福祉や環境保全、子育て支援などの活動に取り組む32団体が出展。工作を楽しむワークショップやステージ発表、オリジナル作品の販売などで、個性豊かな活動を体験する参加者の姿が見られました。

フラワーアレンジメントのワークショップに参加した小林暖ちゃん(4歳)は、「きれいなお花がたくさんあって、気分があがる」と話し、夢中でアレンジメント作りを楽しんでいました。



園庭で 農家と家庭 縁結び

10/26 有明あおぞら認定こども園 えんていマルシェ

降園時間に合わせてオープンするえんていマルシェが有明あおぞら認定こども園で開かれ、園庭に並べられた野菜やおにぎりなどを、帰り支度をした親子が楽しそうに買い求めていました。

えんていマルシェは、地産地消や食農教育の推進を目的とした新たな取り組みで、「えんてい」は開催場所の「園庭」を表すとともに、地元農家と家庭との「縁」を結びたいとの願いも込められています。

お迎えに来た清水真知子さん（三郷明盛）は「慣れ親しんでいる場所で子どもと一緒にゆっくり買い物が出来て、とても嬉しい。生産者の顔が見える旬の野菜が買え、子どもとの食事が楽しみ」と笑顔で話しました。



歩いて見つける安曇野の秋

アップル ハロウィン
10/29・30 安曇野APPLE HALLOWEEN

旧国鉄篠ノ井線廃線敷の三五山トンネル周辺で安曇野APPLE HALLOWEEN（JR 東日本長野支社主催）が行われ、紅葉した木々とカボチャでハロウィン色に染まる会場には、2日間でおおよそ1,500人が訪れました。

現地には、観光協会や地元の皆さんが特産物を扱うマルシェやワークショップなどのブースを出店。衣装した子ども連れが、リングにシールを貼ってジャックオランタンの製作や記念撮影を楽しみました。

トンネル内には、地元の子もたちがカボチャをくり抜いて作ったジャックオランタンが並び、親子で訪れた両角昌さん（明科中川手）は「トンネルにハロウィンの雰囲気が出ていて面白い」と話してくれました。



地域の暮らしに里山の恵みを

11/5 あづみの里山市

7回目となるあづみの里山市が開催され、事前申し込みのあった200人がお目当ての木材を求め賑わいを見せていました。

この催しは、里山資源を地域の暮らしにつなげようと「さとぷろ。」が企画。会場には里山で活動するさまざまなグループが、木材、薪、ジビエなどの展示・販売ブースを出店しました。中でも木材市は、倒木などで伐採され産業廃棄物として処分する予定だったナラやサクラなどが里山の恵みとして販売されており、来場者の注目を集めていました。

ストーブ用の薪を購入しようと家族で訪れた島田和昭さん（穂高）は「子どもと木工を楽しみながら、里山からの恵みを一緒に感じたい」と話してくれました。





▲編集会議で企画や取材担当を決めます。
 ▲毎号綿密なページ割表をもとに記事の作成を進めます。



▲左から、中楨さん・宇留賀さん・濱さん・榎石さん・小林さん・二木区長

安曇野☆きらりびと
Interview
 Vol.5

新聞を通じて、地域の絆づくり

真々部新聞編集委員 濱秀郎さん 宇留賀弘さん 中楨紀人さん 榎石策夫さん 小林清一郎さん 三澤正史さん

豊科高家・真々部区で年6回発行され、区民の活動や身近な出来事を伝えている真々部新聞。平成26年7月に創刊され、本年9月に50号の記念号が発行されました。編集を行っている本年度の編集委員の皆さんに話を聞きました。

紙面を通じた近所の絆づくり

真々部新聞は区長の二木さんと6人の編集委員によって、公民館や育成会などの活動や、神社の豆知識、区内の事業所紹介などの

ほど良き

おせっかいの里 ままへ

内容を中心に発行しています。紙面で各団体が行っている取り組みを知り、相乗効果を生み出すことで、近所同士の絆を強めることにつながれば。そんな願いを込めて真々部新聞を作成しています。

顔の見える記事を目指して

発行までに編集委員が顔を合わせるの2回。1回目の会議は、編集デスクの宇留賀さんを中心に企画と取材担当を決めます。その後、各担当が取材と記事の作成を進めていきます。この間、記事の校正やアイデアなどのメールが何

通も編集委員の間を飛び交います。初稿完成後の2回目の会議では、全員で読み合わせを行い、表現や間違いを一つ一つ確認していきます。

「顔が見えること」を記事のモットーにしていますが、区民に写真の掲載を断られることもしばしばあります。しかし、取材で話をしているうちに信頼関係が生まれ、写真を撮らせてもらえることも多く嬉しく思います。公民館や各団体が活躍している人を知ること

とで、新たな発見と区民のつながりづくりのツールとしての役割を真々部新聞が担えればと願い、取り組んでいます。

区民をつなぐ真々部の顔

引越してきた人などに区への加入のお願いをする際、区に早く馴染んでもらえるよう真々部新聞を渡しています。その結果、真々部区の高い加入率につながっています。これからも「ほど良きおせっかいの里・ままへ」の顔として、区民に親しんでもらえるよう頑張っ

Memo 真々部新聞は、インターネットでもご覧いただけます！

真々部新聞は、真々部公民館HPで毎号データ配信されています。区民の皆さんだけでなく、どなたでも読むことができます。平成26年発行の創刊号をはじめ、真々部区の歴史が詰まっています。ぜひご覧ください！

真々部公民館 HP ▶



創刊から9年目で50号を迎えた真々部新聞▶

冬到来！快適な暮らしのために



除雪対策！

1 道路や水路に雪を捨てない

除雪した雪を道路に出すと、道幅が狭くなり、通行の支障や交通事故の原因となります。また、水があふれることがありますので、水路へ雪を捨てないでください。

2 寄せられた雪の除雪にご協力を

大型除雪車がやむを得ず玄関や車庫の前などに雪を寄せていくことがあります。玄関先などへ寄せられた雪の除雪にご協力ください。

3 グリーンベルトの除雪はみんなの力で

大型除雪車では、グリーンベルトの除雪はできません。地域やPTAの皆さんのご協力をお願いします。

4 路上駐車はしない

除雪車のほか、救急車・消防車の活動の妨げになるため、路上駐車はしないでください。

●昨年度実績

- 台数・・・109台
- 除雪延長・・・約874km（市道総延長1,688kmの52%）
- 延べ作業時間・・・除雪495時間、凍結防止剤散布434時間
- 除雪関連事業費・・・約6,585万円

5 凍結防止剤の散布

各区に凍結防止剤を配布しますので、生活道路や歩道などへの散布にご協力ください。

6 除雪車は夜間や早朝に作業

主に深夜から早朝にかけて除雪します。通勤・通学時までに除雪が終わらない場合もありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

7 作業中の除雪車に近づかない

作業中は事故防止のため、安全運転に努めますが、除雪車への接近や無理な追い越しはしないでください。

問い合わせ

- ▷市道 維持管理課 ㉞71・2425
- ▷国道19号 長野国道事務所松本出張所 ㉞25-5752
- ▷国道147・403号・県道 安曇野建設事務所 ㉞72-8880
- ▷国道143号 松本建設事務所 ㉞47-7800

凍結防止対策！

1 水道管などの防寒を

急な寒波などで、気温が氷点下4℃以下になると水道管が凍ったり、破裂したりします。破裂による水漏れは上下水道料金にも影響しますので、水道管などの防寒対策をお願いします。

2 水道メータの日常管理を

凍結防止対策を行わずに水道メータが破損した場合は、使用者の管理責任として弁償していただくことがあります。適切な管理にご協力ください。

問上水道課 ㉞71・2268

ID 66396

凍結しやすい場所は

- 風当たりの強い箇所
- 建物の北側やむき出しになっている水道管
- 水道メータ など

凍結防止対策は

- 管の露出部分に凍結防止帯や保温材を巻く
- 蛇口を開いたまま不凍栓を閉じる
- 気泡緩衝材や砕いた発泡スチロール材などを袋に入れ（口を閉じる）、水道メータボックス内に入れる



水道管が破裂したときは

- 水道メータボックス内の止水栓を閉め、市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください

編集後記

◆ハロウィンイベントでにぎわった篠ノ井線廃線敷。2週間後に再度訪れてみると、さらに鮮やかに山が色づき、落ち葉の絨毯が続いていました。数日での変わりようにびっくりもつと外に出ず、季節の移ろいを楽しもうと思います。

◆紅葉はもちろんだ、長峰山からの雲海や皆既月食など。この秋は自然が織りなす景色がみられた安曇野。なかでも長峰山の雲海は寒い早朝ということもあり、なかなか辛いものが・・・見に行く場合は体調と防寒対策は万全に！

◆起承転結を編集後記に当てると、この文が「転」。意味は「場面や視点を転じる」ことですが、ここでは違います。みんな秋に関するコメントを寄せていますが、僕からは雪の季節をお届け！「すべる前にタイヤ交換を」嗚呼、転じてる（すべってる）なあ...

◆先日、碌山美術館に取材に行った際、仲睦まじいカプルのお二人と話す機会に恵まれました。お話をさせていただくと今月結婚されるのか。幸せそうなお二人の話聞きながら心がほっこりした。そんな秋の一日でした。ご結婚おめでとうございます。

広報あづみの

発行日 令和4年11月23日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000 ㉞0263・71・2000 ㉞0263・71・5000

URL <https://www.city.azumino.nagano.jp> E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 有限会社 安曇印刷

次回発行...12月21日(水)

古紙を配合した再生紙、環境に優しい大豆油インクを使用しています。

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口

12月13日(火) (午後5時15分～8時)

休日開庁日

11月27日(日)・12月25日(日)

(午前8時30分～正午)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

人口と世帯

2022.11.1 現在の住民基本台帳に基づく人口および世帯数（ ）内は対前月比

人口 96,641人(+7)

男 46,934人(+3) 女 49,707人(+4)

世帯 41,178世帯(+40)