



# ぽぽんの庭 ~図書館だより~

開館時間

●中央図書館 平日 9:00~20:00/土日祝 9:00~18:00  
●豊科・三郷・堀金・明科図書館 10:00~18:00

安曇野市図書館キャラクター「ぽぽん」

## 1月の図書館カレンダー (全館共通)

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

■は休館日。4日(水)まで年末年始休館

## 1月の図書館イベント

おすすめの本でお正月を!

数量限定!

# 本のお年玉

テーマ・対象年齢が分かるように包装した職員おすすめの本2冊セットを貸し出します。中にはプレゼントもあるかも!

☎1月5日(水)10:00~(中央図書館は9:00~)

☞市内図書館5館

☞0~2歳、3~5歳、小学1~3年生、小学4~6年生、ヤングアダルト(中高生)、一般

☎中央図書館 ☎84・0111 ID 98589



## 本からうまれたみんなの作品展 作品募集!

図書館の本を参考に利用者が作った作品(実物または写真)を展示します。

☎2月25日(土)~4月27日(木)

☞穂高交流学習センター「みらい」展示スペース

☞図書館利用者カードをお持ちの15歳以上

☎1月5日(木)から20日(金)に応募用紙に作品の写真を添えて電子メールまたは中央図書館へ直接。応募用紙・詳細は市HPをご確認ください。

☞採用者には2月上旬に連絡しますので、作品を2月23日(木)までに納品してください(展示終了後、返却します)。

☎中央図書館 ☎84・0111 ID 98590

✉azumino-library@city.azumino.nagano.jp

実際の本から生まれた作品です!



Frog and Toad クロスステッチ BOOK 宗のりこ:作 出版社:誠文堂新光社

## 中央図書館 映画上映 上映時間:74分 ID 98591

☎1月13日(金) 開場 18:00 上映 18:30 ~  
☞「みらい」多目的交流ホール ☞50人(当日先着順)



## ワクワク・ドキドキおはなし会 (定員あり)

申し込み不要!

- ◆中央図書館 ID 98588  
おはなしのとびら 11・18・25日(水)10:30~  
おはなしとしょうかん 21日(土)10:30~
- ◆豊科図書館 ID 58401  
ちいさいたんぽぽ 20日(金)11:00~  
おはなしたんぽぽ 20日(金)16:30~

- ◆三郷図書館 ID 86955・42607  
ポケットの会 14日(土)10:30~  
おはなし会 24日(火)11:00~
- ◆堀金図書館 ID 29342・29344  
おはなしのへや 17日(火)10:30~  
おりがみのへや 25日(水)16:30~
- ◆明科図書館 ID 68209  
子どもと大人のおはなし会 28日(土)11:00~

# 公民館講座



開館時間 9:00~9:30  
受付時間 9:00~17:00

詳細は各公民館へお問い合わせください

|      | 講座   | 日時・場所   | 費用など  | 申し込み   |
|------|--|---|---|--|
| 生活   | <b>スマートフォンのマップを使いこなそう</b><br>地図アプリGoogleマップの使い方を学びます。<br>☞スマートフォン販売店スタッフ                                 | ☎1月13日(金)<br>10:00~12:00<br>☞豊科公民館大会議室                | 費200円<br>定15人(先着順)<br>☞スマートフォン・筆記用具               | ☎1月5日(木)・6日(金)に電話で<br>☞豊科公民館 ☎72・2158<br>ID 98896    |
|      | <b>コーヒー教室②</b><br>おいしいコーヒーの淹れ方を学びます。<br>☞三澤優治さん(三澤コーヒー代表取締役)   | ☎1月26日(木)<br>10:00~12:00<br>☞三郷公民館調理実習室               | 費1,700円<br>定18人(先着順)<br>☞エプロン・三角巾・筆記用具            | ☎1月17日(火)から電話で<br>☞三郷公民館 ☎77・2109<br>ID 98443        |
| 歴史   | <b>道祖神と大黒天がせめぎ合う安曇野の地</b><br>安曇野の道祖神の特質を解説します。<br>☞窪田雅之さん(元松本市立博物館長)                                     | ☎1月16日(月)<br>19:00~20:30<br>☞堀金公民館講堂                  | 費無料<br>定60人(先着順)<br>☞「堀金を楽しむ会」との共同開催              | ☎不要<br>☞堀金公民館 ☎72・5796<br>ID 98524                   |
|      | <b>大逆事件の26人 第3回</b><br>大逆事件で起訴され、有罪となった26人それぞれの人物像や生涯について解説します。<br>☞大澤慶哲さん(給然寺住職)                        | ☎1月17日(火)<br>10:00~12:00<br>☞明科公民館講堂                  | 費無料   | ☎不要<br>☞明科公民館 ☎62・4605<br>ID 98417                   |
|      | <b>明科いいまちサロン1月例会</b><br><b>明科の考古学 一発掘最前線</b><br>安曇野の古墳や明科廃寺など、最新の発掘成果をもとに新しい視点で解説します。<br>☞土屋和章(市文化課職員)   | ☎1月28日(土)<br>14:00~15:30<br>☞明科公民館講堂                  | 費500円   | ☎不要<br>☞明科公民館 ☎62・4605<br>ID 98423                   |
| 健康   | <b>楽しく学ぶ!認知症予防</b><br>体操などの体験型コンテンツを交えて認知症予防について学びます。<br>☞齊藤功子さん(明治安田生命保険相互会社松本支社)                       | ☎1月19日(木)・31日(火)<br>10:00~12:00<br>☞豊科公民館大会議室         | 費無料<br>☞筆記用具                                      | ☎不要<br>☞豊科公民館 ☎72・2158<br>ID 98997                   |
|      | <b>背骨コンディショニング教室</b><br>仙骨や背骨のゆがみに起因する身体のさまざまな痛みの症状を改善する運動プログラムを学びます。<br>☞加藤百合子さん(背骨コンディショニングパーソナルトレーナー) | ☎1月13日・27日、2月3日・10日・17日(金)<br>10:00~11:30<br>☞穂高公民館講堂 | 費各200円<br>定20人(抽選)                                | ☎12月27日(火)・28日(水)に電話で<br>☞穂高公民館 ☎82・5970<br>ID 97912 |
|      | <b>若返り体操教室</b><br>疲労軽減や柔軟性維持を図る体操を学びます。<br>☞中野さゆりさん(NPO法人アルウィズ)  | ☎1月25日、2月1日・15日・22日(水)<br>10:00~11:30<br>☞三郷公民館講堂     | 費800円<br>定25人(先着順)<br>☞タオル・飲み物                    | ☎1月17日(火)・18日(水)に電話で<br>☞三郷公民館 ☎77・2109<br>ID 98610  |
| 音楽   | <b>新春コンサート 箏と尺八のしらべ</b><br>箏・三絃・尺八の演奏で春の海、花簪などの曲を楽しみます。<br>奏者:有賀雅栄さん(箏・三絃)、小澤雅美穂さん(箏・三絃)、原靖堂さん(尺八)       | ☎1月27日(金)<br>14:00~15:30<br>☞明科公民館講堂                  | 費無料   | ☎不要<br>☞明科公民館 ☎62・4605<br>ID 98421                   |
| スポーツ | <b>小学生スキー教室</b><br>鹿島槍スキー場で楽しく安全な滑走方法を学びます。<br>☞市スポーツ推進委員  | ☎1月28日(土)<br>6:45~16:30<br>☞穂高公民館集合・解散                | ☞小学4~6年生<br>費2,950円(レンタル希望者は別途3,400円)<br>定14人(抽選) | ☎12月26日(月)・27日(火)に電話で<br>☞穂高公民館 ☎82・5970<br>ID 98552 |