


広  
報

# あづみの

 安曇野市

Azumino City  
Public Relations  
No.351

12

2022.12.21

## 主な内容

- ⑥中学生議会
- ⑫会計年度任用職員募集
- ⑳つなぐ 安曇野の農と食
- ㉓広報で振り返る 2022年

## 特集

### 移住定住で地域力アップ↑

安曇野市全体の地域力を高めるために―。市が移住定住に取り組む背景と11月に行われた現地ツアーの様子をインタビューと共にお伝えします。



市は、移住希望者を対象とした「秋の安曇野トレッキング&移住交流ツアー」を開催。首都圏を中心に7家族12人が参加しました。

1日目は、国営アルプスあづみの公園で安曇野の四季の移ろいを説明しながら、烏川渓谷緑地をトレッキング。宿泊はファインビュー室山で、移住者の体験談などを聞く交流会を行いました。2日目は、安曇野の特産品リンゴの収穫体験をはじめ、図書館やこども園などの市の施設を巡りました。

参加者アンケートからは、「個人では行かないところへ行くことができ、安曇野の良さが分かった」「実際の暮らしや様子、リアルな話が参考になった」「移住を前向きに考えていきたい」などの声がありました。



特集

移住定住で地域力アップ



移住したい県1位の長野県

移住希望者向け雑誌「田舎暮らしの本」のアンケートで、長野県は「移住したい都道府県」の1位に16年連続で選ばれています。また、地方移住を支援するNPO法人「ふるさと回帰支援センター」では年間5万件の相談に応じるなど、地方移住への関心が年々高まってきています。

安曇野の澄んだ空気、毎日見ても飽きない北アルプスの眺め、人の温かさなど、市で生まれ育った地元の人には当たり前と感じられる日常も都会に住む人にとっては、憧れの対象となります。

市では、移住定住推進課を本年4月に新設し、移住を検討する皆さんへのアプローチや移住に向けた支援に取り組んでいます。今月号では、市が移住推進に取り組む背景と11月に行われた現地ツアーの様子をお伝えします。

まで減少する見通しです。このような状態のままでは、地域社会の維持が厳しい局面を迎えることが予測できます。そのため、子どもを育てやすい環境づくりや、移住者を増やす取り組みにより人口減少に歯止めをかけ、子どもと共に若者の人口増加を目指す必要があります。

若者の地方移住が増加

先述したふるさと回帰支援センターの調べでは、最近では20〜40代の移住が増え、最近の傾向は「移住といえば働き盛り」といった傾向があります。これは、シニア世代の移住が減ったというわけではなく、それを上回る若者が地方へ移住している現状があるためです。若い世代の安曇野市への移住は出生率の回復に結び付く期待があります。

また、移住者を増やすためには、受け入れる側の地元の力も大切です。地域で移住を温かく受け入れ、慣れない土地で暮らすためのハードルを低くしていくことは、お互いの関係を深め、地域の結びつきを強めます。また、移住者という新しい風を取り込むことで、安曇野全体の地域力を高めることが期待できます。

※1 厚生労働省「我が国の人口について」  
※2 2021年県人口異動調査  
※3 国立社会保障研究所・人口問題研究所

なぜ今、移住を推進するのか

多くの地方自治体が「移住」に取り組む背景には、「人口減少と東京一極集中」という構造的な課題があります。

日本の人口は、2008年の約1億2800万人をピークとして減少に転じ、2065年には総人口が9000万人を割り込み、高齢化率は38割台の水準になると推計されています。\*1特に、生産年齢人口の減少による経済規模の縮小、高齢者の増加による社会保障費の増加など、人口減少が社会に及ぼすマイナスの影響は計り知れません。

安曇野市でも社会増減数(転入から転出を引いた数)が1977人の増となっており一方で、自然増減数(死亡から出生を引いた数)が594人の大幅な減となっています。\*2 推計\*3によると、市の総人口は、2045年までに、7万6474人

市の目指す将来の方向 ~3つの基本的視点~

- 若者の就労、結婚や子育て世代に対する出産、子育ての希望を実現
- 人口流出の抑制と若者、子育て世代を中心とした移住・定住の促進
- 少子高齢化と人口減少社会を見据え、いきいきと暮らせる社会の実現

表紙の写真

移住情報を探しに茅野市から三枚橋公園を訪れていた清住さん家族に写真をお願いしました。「自然環境はもちろん、子育ての環境や買い物の利便性も良いので安曇野市へ移住をしたい」と話しました。



図 移住定住推進課 四71・2081

## 安曇野の空き家と運命の出会い 大阪から移住

### Interview



大阪から移住  
藤井 竜太さん 由貴さん

2021年に安曇野市に夫婦で移住し、ゲストハウス宿り木と農業を営みながら暮らす藤井竜太さんと由貴さん。安曇野に移住したきっかけや、日々の暮らしについて話を聞きました。

### いつか信州に住んでみたい

登山が趣味で何度も長野県に訪れているうちに、いつか信州に住んでみたいと考えることが多くなりました。定年後に移住できればと思っていましたが、バリバリ働けるうちに移住したいと考え、茅野市への移住を経て、2021年に妻と一緒に穂高に定住しました。

2019年のある雨の日、登山に行けないので移住情報を調べていると、大阪でイベントがあることを知り早速申し込みました。そのイベントで八ヶ岳登山によく訪れていた茅野市での現地ツアーを見つけ、参加しました。この時出



趣味の登山や自然と一緒に安曇野ライフを楽しむ

会った担当者さんとは同じ登山が趣味だったこともあり、飲み仲間になりました。地元に住む人と仲良くなることでリアルな声が聞けたことも、茅野市への移住のきっかけの一つとなりました。

### 安曇野市で運命の出会い

2019年1月の初出勤日に退職を提出し、4月に茅野市内の借家で移住生活をスタートさせました。茅野市で暮らしながら毎週末、物件探しをしていましたが、近場でなかなかいい物件が見つからず、安曇野市まで範囲を広げた

ところ、2件目で現在住んでいる運命の物件と出会うことができました。2021年4月から安曇野での生活がスタート。住まいは築50年、10年間空き家であったため、市の空き家改修補助金を利用し、できるところは自分たちでリフォームしました。

### 人とのつながりを大切に

移住した際の頃は、知り合いがいなかったのに外に働きに出ることを心掛けた。リモートワークで仕事ができる時代ですが、知らない土地で長く生活していく上では、知り合いづくりは大切なことだと思っています。

最初は田舎暮らしでのんびり生活ができるかと思っていましたが、草刈りや落ち葉掃除など季節ごとにやるべきことが多く、なかなかゆっくりできないのが現実です。しかし、落ち葉で焼き芋をするなど生活の中に楽しみを見つけられることが今の暮らしの良い所です。

移住は、慣れない土地に飛び込む勇気とパワーが必要です。積極的に地域に出ることで、地元の皆さんとの出会いを楽しみながら暮らすことができます。また、ゲストハウスの経営を通じて移住を希望する人たちに体験談なども話せたらと思っています。



由貴さん手描きの看板でお出迎え

## あづみの移住大使 篠原信一さん 出演プロモーションビデオをご覧ください!



### 篠原さんコメント

元々自然豊かなところに住みたいという思いがあり、北アルプスの美しさが抜群で、かつ首都圏へのアクセスもよい安曇野に移住しました。冬は正直寒いですが、住環境にはこだわりがあり薪ストーブをたきながら子どもたちと一緒にピザを焼いたり、近所の方からもらったリングをスライスしてドライフルーツを作ったり、楽しんで生活しています。自然に囲まれた生活したい方には安曇野はオススメです。



動画はこちら 市公式 YouTube ▶

市公式 YouTube チャンネルでは、アウトドア・子育て・農業を体験しながら、自然豊かな安曇野の魅力を紹介するプロモーションビデオを公開中です。ぜひご覧ください。

## 安曇野に暮らす魅力を伝え 地域の力を高める

北アルプスや田園風景とともに、そこに住む人たちの暮らしが見える。それが安曇野の魅力だと思います。移住先として多くの皆さんに選んでいただき、転入者が多い傾向が続いている安曇野ですが、地域の資源を活かし、交流人口の拡大や、若い皆さんの将来の移住定住につながる、きめ細やかな対応と質の高い暮らしを実現することが大切だと考えています。今後も安曇野の魅力を全国にPRし、移住を通じた市の地域力をアップさせるための取り組みを行っていきます。



安曇野市長 太田 寛

### Interview

## 寄り添う気持ちで 移住を地域活性化につなげたい



東小倉区長  
大栗 勲さん

北小倉区、南小倉区、東小倉区、室町区からなる小倉地域の共通課題は、人口減少(10年間で321人減少)と高齢化(60歳以上45%)です。この課題を解決するため、移住者を増やすことを目的に、本年8月、移住定住推進課、地元の市議会議員、小倉4区長(7人)で、移住推進の協力体制をつくりました。移住される方の不安を少しでも解消したいと思い、11月26日に開かれた「移住交流ツアー」の交流会に区として初めて参加し、小倉地域の良い所、移住者を歓迎する地域であることを説明しました。当日は、住んでみないと分からないことを見える化し、「どんな地域か」、「お互いに尊重し合える地域か」などを丁寧に話をしました。移住希望者からは「知りたかったことが地元区長さんから聞けて良かった」、「移住者を歓迎する地域だと感じられた」、「もう少しお話をしたかった」などの嬉しい声を

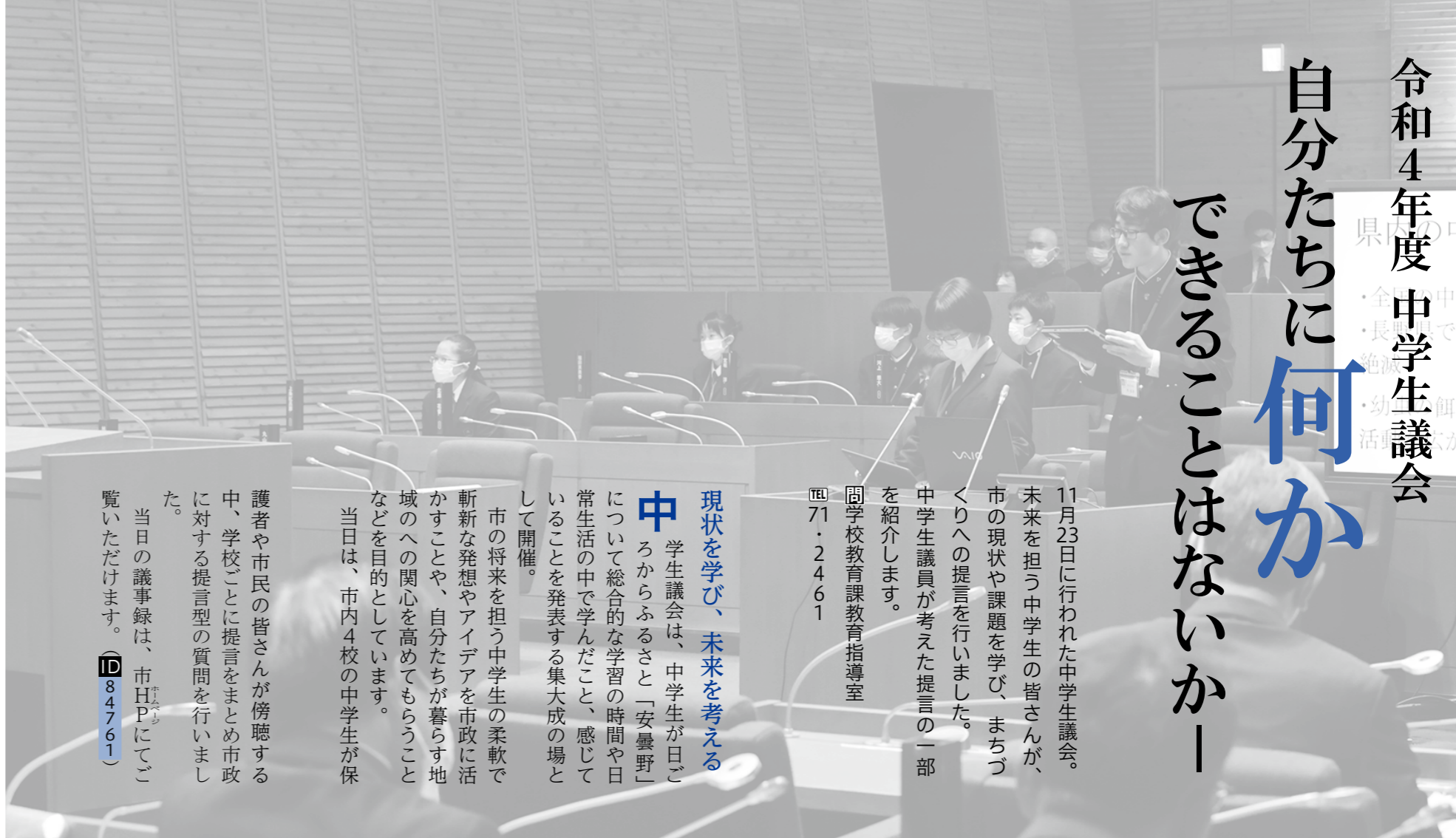
いただきました。参加した区長からも「日ごろ当たり前だが、移住希望者から見ると新鮮に見える事に驚いた」、「地元を褒めてもらえると、嬉しい」などの感想をいただきました。改めて地元の良さに気付かされ、移住希望者と地元区長とが、気持ちを交換し合うことができた交流会になったと感じています。移住者を受け入れる側として大切にしていることは、立場を自分に置き換え、寄り添うことです。不安な時に親身になって相談に乗ってくださること、地元住民にとって当たり前のことを教えてくれること、このように寄り添うことができれば、移住された方も地域に馴染みやすく、コミュニケーションが生まれ、地域活性化につながっていくと思います。



11/26 移住交流会 参加者の皆さんと

# 自分たちに何か

## できることはないか



11月23日に行われた中学生議会。未来を担う中学生の皆さんが、市の現状や課題を学び、まちづくりへの提言を行いました。中学生議員が考えた提言の一部を紹介します。

中学校教育課教育指導室  
☎71・2461

### 現状を学び、未来を考える

**中** 学生議会は、中学生が日々からふるさと「安曇野」について総合的な学習の時間や日常生活の中で学んだこと、感じていることを発表する集大成の場として開催。

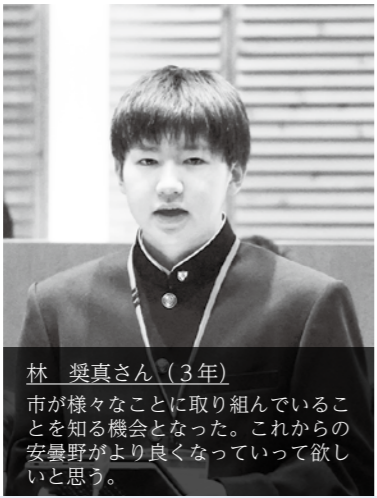
市の将来を担う中学生の柔軟で斬新な発想やアイデアを市政に活かすことや、自分たちが暮らす地域のへの関心を高めてもらうことなどを目的としています。

当日は、市内4校の中学生が保護者や市民の皆さんが傍聴する中、学校ごとに提言をまとめ市政に対する提言型の質問を行いました。

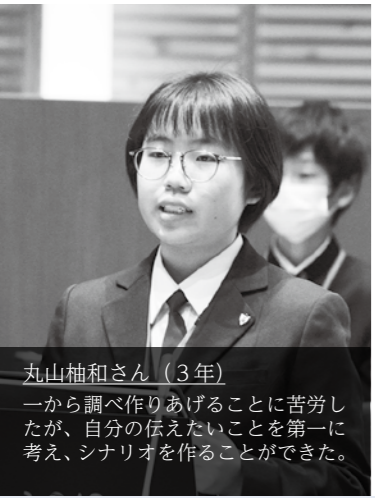
当日の議事録は、市HPにてご覧いただけます。  
ID 84761



佳岳さん (3年)  
自分たちが伝えたいことをしっかり伝えることが出来た。今後、この経験を生かし、様々なことに取り組みたい。



燮真さん (3年)  
市が様々なことに取り組んでいることを知る機会となった。これからの安曇野がより良くなって欲しいと思う。

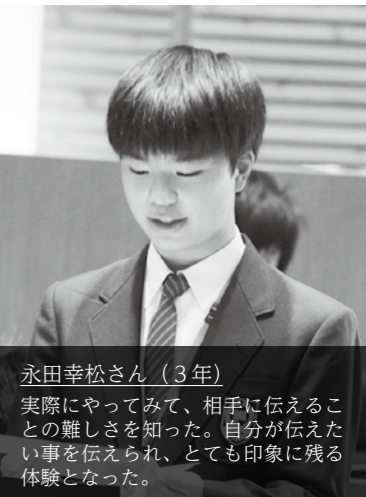


柚和さん (3年)  
一から調べ作りあげること苦労したが、自分の伝えたいことを第一に考え、シナリオを作ることができた。

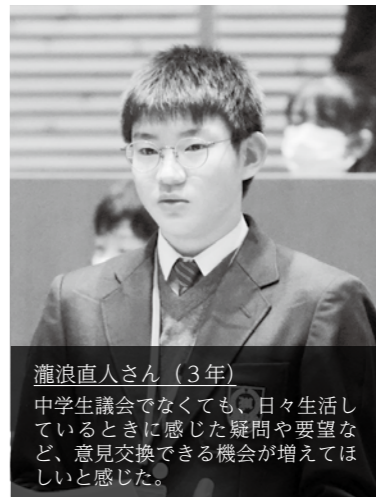
### 豊科北中 観光客を増やすためのPRや今後の課題について

**Q** 駅前に飲食店等を集約し食べ歩きスポットを作ったり、安曇野の魅力を集めたりしてはどうか。  
また、空き家や空き店舗を利用し、新たな賑わいの場を作ってはどうか。

**A** 市商工会や調理師会等と協力し、ご当地グルメ「安曇野林檎ナポリタン」や「安曇野やさいスイーツ」のPR、市内飲食店を巡る「安曇野の食の魅力発見スタンプラリー」などに取り組んでいる。  
また、商店街では、空き家を活用してシェアキッチンやゲストハウスなども運営されており、皆さんの「食べ歩きスポットを作る」発想は、とても参考になる。皆でアイデアを出し合いながら、駅前や商店街で観光客が楽しむことができる街の賑いにつなげていきたい。



幸松さん (3年)  
実際にやってみて、相手に伝えることの難しさを知った。自分が伝えたい事を伝えられ、とても印象に残る体験となった。



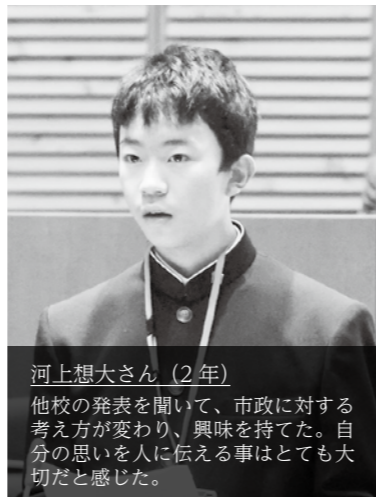
直人さん (3年)  
中学生議会だけでなく、日々生活しているときに感じた疑問や要望など、意見交換できる機会が増えてほしいと感じた。



花音さん (3年)  
とても良い経験が出来た。安曇野について知り、若い世代が意見を述べることが大切だと感じた。



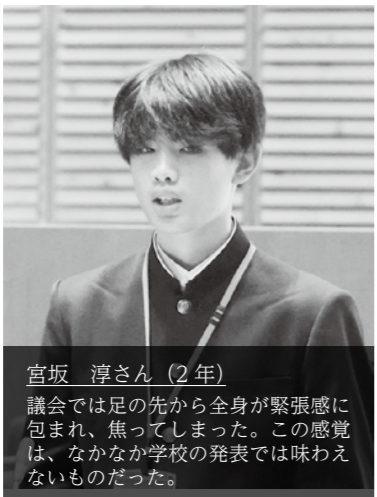
紅呂那さん (3年)  
自分の住むまち(市)に意見を述べる良い経験をさせていただいた。今後も市の魅力を追及していきたい。



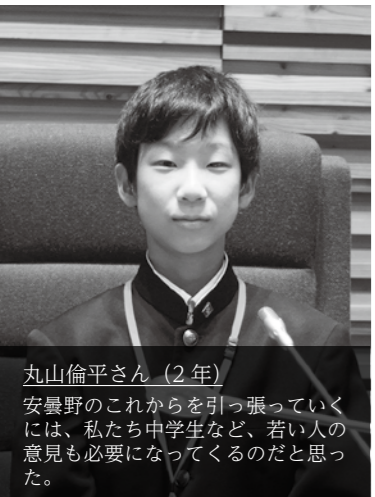
想大さん (2年)  
他校の発表を聞いて、市政に対する考え方が変わり、興味を持てた。自分の思いを人に伝える事はとても大切だと感じた。



芙美香さん (2年)  
自分たちで考え提案、他校との交流など普段できない体験ができた。今回学んだことを今後の学校生活、私生活で活かしていきたい。



淳さん (2年)  
議会では足先から全身が緊張感に包まれ、焦ってしまった。この感覚は、なかなか学校の発表では味わえないものだった。



倫平さん (2年)  
安曇野のこれから引っ張っていくには、私たち中学生など、若い人の意見も必要になってくるのだと思った。

### 堀金中学校 将来、安曇野市に住んでいた人が戻ってきたいと思えるような地域にしていくには？

**Q** 今年開催したキャリアフェスティバル(※)のように企業の方々と対話ができる機会を作ってもらえないか。  
また、堀金中学校だけでなく、多くの生徒が参加できるように活動を増やし、やりがいを持てる仕事、働いている人のことを知る事ができるように企業や行政に力を貸してほしいが、市の考えは。

**A** 小中高の生徒の皆さんに市内の企業や仕事内容などを詳しく知ってもらうことは、とても大切なことだと考えている。  
キャリアフェスティバルの取り組みを市内に広げることに、市としては市内企業の皆さんにこの取り組みに参加をお願いしたり、細かな情報提供をしたりすることなど協力したいと考えている。気軽に相談してもらいたい。

※キャリアフェスティバル：  
中学生の職場体験をより充実させるため、地域の事業所を学校に招き、企業ごとに設けられたブースを生徒たちが巡り、業務内容や仕事に対する姿勢を学ぶ取り組み。

### 穂高東中 豊かな人生の礎 幼児期の保育や教育の充実と課題

**Q** 安曇野の自然を活かした保育や幼児教育について、その計画作成や実施に中学生も加わらせて欲しいがいかがでしょうか。また、ぜひ若者の声を生かせる場が欲しいがどうか。

**A** 市では、安曇野の豊かな自然を保育に取り入れた「あづみの自然保育」を推進しています。子どもたちが体験し、自ら気づき、興味関心を高め“やってみよう！”という探求心の芽を育てる幼児教育・保育を行っています。  
今後、こども園・幼稚園・小学校・中学校の連携を一層高め、相互の交流を活発にしていきたいので、ぜひ、中学生の皆さんの参加を期待しています。

### 三郷中 外来生物が侵入していることや環境が悪くなっていることへの解決策について

**Q** 三郷地域以外の市内の外来生物による影響は、どのようなものが挙げられるか。また、現在どのような対策を講じているのか。

**A** 区やボランティア等の皆さんに協力いただき、アレチウリ等の一斉駆除を年3回実施している。今年度は、初めてウシガエルの駆除を、主に生息が確認されている明科地域で実施した。  
対策は、駆除を繰り返し、生息地を拡げないことが大事。  
皆さんが学びを深め、課題解消のためにできる活動を継続していただくことを期待する。

### 災害時の速やかな復興のため 県弁護士会と連携

市は、11月30日、長野県弁護士会（中村威彦会長）と「災害時における相談業務に関する協定」を締結しました。

この協定では、災害が起きた際に、弁護士が被災した市民の抱えるさまざまな問題や困りごとなどの相談を無料で行うことなどを定めています。これにより、災害発生後の市民の円滑な生活再建と早期の復興に向けた新たな支援策

を確保することができました。

太田市長は「被災された皆さんの困りごと解決への支援は、速やかな復興において、課題の一つになると考えている。この協定を心強く感じて



協定書を掲げる中村会長（左）と太田市長（右）

いる」とあいさつしました。

中村会長は「安曇野市と協力し災害時に住民の皆さんの力になれるように連携を深めたい」と応じました。

### 平和の大切さ、人権の尊さを考える 戦没者追悼式並びに平和と人権のつどい

市と市教育委員会は12月3日、豊科公民館ホールで「戦没者追悼式並びに平和と人権のつどい」を開催しました。

市遺族会の会員や広島平和記念式典に参列した中学生、市民約170人が参加し、戦没者



作文を発表する飯島さん

した中学生の体験をまとめた作文の発表や、人権の花運動、中学生人権作文コンテストの表彰と、作家・翻訳家の池田香代子さんによる基調講演が行われました。

人権作文コンテストで入選

した作品を発表した飯島奏帆さん（豊科北中3年）は、自身の体験から「自分一人でもできることがある。目を背けず、一人一人が行動すること

### 1月から新デザインで情報をお届け 広報あづみのリニューアル



2022.4.20号  
リニューアル版のイメージ ※表紙の写真は同じです

1月18日(水)発行号から、デザインやレイアウトを刷新した紙面でお届けします。

コンセプトは「市民がつながる。安曇野がもっと好きになる」。紙面を通じて市民同士がつながり、安曇野市に愛着が持てる広報紙を目指します。

#### ●ロゴに込めた思い

親しみのある平仮名はそのままに、安曇野の四季や特産品をイメージした配色で、「あづみの」に暮らす人々の生活を表現します」。



#### ●紙面のこだわりポイント

表紙は紙面の顔。若い世代にも手に取ってもらえるように、シンプルで分かりやすいデザインに変わります。

また、写真を多く使い、2色刷りのページでも季節感を味わえるよう、季節ごとにイメージカラーを使うなど、安曇野のイメージを活かした読みやすい紙面を目指していきます。

固秘書広報課 71・2400

### 注目情報 1

## 新型コロナウイルスワクチン情報

1月からの接種体制が変わります。接種を希望される方はできるだけ早めのワクチン接種をご検討ください。

#### 1月からの接種体制

オミクロン株対応ワクチン接種対象者の多くは、12月末で最終接種から3カ月を迎えます。1月からは次のとおり接種体制が変わりますので、希望者は早目の接種をご検討ください。

##### ●追加接種(3回目以降)の体制

▽12歳以上:安曇野赤十字病院、穂高病院

▽5〜11歳:ふじもり医院、神谷小児科医院、小田切医院

※変更になる場合があります。最新の情報は市HPをご確認ください。

##### ●初回接種(1・2回目)の体制

▽12歳以上:中萱医院  
▽5〜11歳:ふじもり医院、神谷小児科医院、小田切医院  
▽6カ月〜4歳:ふじもり医院、小田切医院

#### 予約申し込みはこちら

■WEBで予約 ■LINEで予約



■電話で予約 (平日 9〜17時)  
市コロナワクチン接種コールセンター  
71・0606

■問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室  
71・2470 ID 91687



長野県HP

### 注目情報 2

## キャッシュレス決済を開始

12月から市民課と税務課で発行する各種証明書交付手数料の支払いでキャッシュレス決済の利用が可能になりました。

#### ●キャッシュレス対応窓口

市民課、税務課(その他の窓口、支所等では対応していません)

#### ●注意事項

▽現金払いとの併用はできません。▽市役所で電子マネーのチャージはできません。▽クレジットカード払いは一括払いとなります。▽キャッシュレス決済では領収書の代わりに利用明細書をお渡しします。

#### ●問い合わせ

行革デジタル推進課  
71・2079 ID 97246



#### 利用できる決済サービス

##### クレジットカード



##### 電子マネー



##### QRコード決済



締め切り 1月31日(火)

事業を行う皆さん

## お早めに！給与支払報告書の提出

**令**和4年中に給与等（課税対象の手当を含む）を支払った事業者と給料・賃金、雇人費や専従者給与の支払いをした営業、農業、不動産所得のある人は、給与支払報告書の提出が必要です。

市県民税の公平・適正な課税のため、受給者全員分の提出をお願いします。なお、事業者の皆さんには、11月に総括表等の給与支払報告書関連書類を送付しました。給与支払報告書（個人別明細書）等は税務署で配布しています。昨年eLTAX（エルタックス）または光ディスクで提出した事業所には、総括表の代わりに給与支払報告書提出のお知らせを送付しましたのでご確認ください。

### ●ご注意ください

- 今年度から個人別明細書の副本提出は不要になりました。
- 個人事業主の皆さんは、提出時にマイナンバーカード等で本人確認の必要があります。

ID 65259

### 提出 電子データによる提出を利用しましょう

**市**では給与支払報告書の電子データによる提出を推奨しています。eLTAX または光ディスクを使って提出できます。

#### ① eLTAX による提出

インターネットから eLTAX に登録し、提出します。詳しくは地方税共同機構HPをご覧ください。

エルタックス

検索

☎ヘルプデスク ☎0570・081459

#### ② 光ディスク(CD-R・DVD-Rなど)による提出

税務、会計ソフトウェアから給与支払報告書のデータを出力し、光ディスクに保存して提出します。

ID 56465

締め切り 1月31日(火)

事業を行う皆さん

## 忘れずに！固定資産税 償却資産の申告

**会**社や個人で事業を行っている人で、1月1日現在に償却資産を所有している人は申告が必要です。対象者には、申告用紙を12月上旬に発送しました。用紙の不足や届かない場合はご連絡ください。

### ●償却資産の対象となるもの

構築物、機械・装置、船舶、航空機、車両・運搬具、工具、器具、備品、建物付属設備（家屋として課税されているものを除く）などの事業用資産

### ●申告時の注意点

法人税や所得税・市県民税の規定による所得の計算上、損金または必要経費として申告している資産が対象になりますが、確定申告をしない場合や前年と同じでも申告してください。資産の多少にかかわらず該当する資産は記入してください。

#### ○農耕作業車が申告対象になる場合も

農耕作業車の多くは対象外(軽自動車税の対象)ですが、大型特殊自動車の場合、申告の対象となります。

#### ○個人が設置した太陽光発電設備の申告

次の場合は申告してください。

▷ 全量充電する場合

▷ 10基以上の設備を設置している場合

※法人が取り付けた設備、個人事業主が自己の事業に供する場合はすべて償却資産に該当します。

### ●詳しくは手引きをご覧ください

計算方法や対象資産等、詳細は「償却資産申告の手引き」をご覧ください。手引きは税務課・支所・市HPから入手できます。

ID 66530

### 家屋を取り壊したらお知らせください

**家**屋に関わる固定資産税は、毎年1月1日現在に存在する家屋に課税されます。家屋を一部分でも取り壊した場合、床面積の大小にかかわらず「家屋取り壊し申告書」の提出、または税務課家屋担当までご連絡ください。届け出がないと、引き続き課税される場合があります。併せて、4月に送付した固定資産税納税通知書に同封の課税明細書で、土地・家屋について課税の内容をご確認ください。税務課家屋担当 ☎71・2482 ID 50986

### 注目情報3

## 今から準備！令和4年分の申告書類

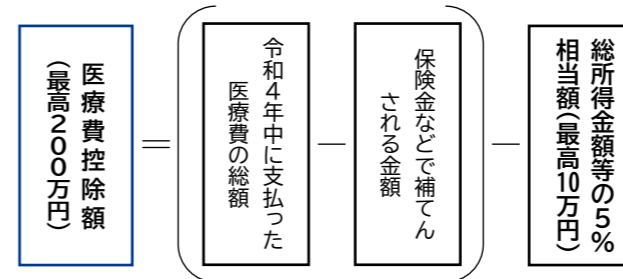
申告書類等は1月中旬ごろ、税務課・各支所窓口を設置します。事前に書類を作成の上、申告受付にお越しください。

### 医療費控除

ID 66238

**申**告者や生計を一にする配偶者・その他親族のために支払った医療費がある場合、医療費控除として所得金額から差し引くことができます。医療費控除の明細書を作成し、申告書に添付してください。※支払った医療費が還付される制度ではありません。

#### 医療費控除の計算式



#### 医療費控除の対象となる費用

対象となる費用(例)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 医師による診察や治療費</li> <li>・ 治療に必要な医薬品、医療用器具の購入費</li> <li>・ 入院の対価として支払う部屋代や食事代</li> <li>・ 介護保険制度等で提供される施設や居宅サービスの対価</li> <li>・ 医師等の診断により受ける新型コロナウイルス感染症のPCR検査の検査費用（公費負担を除いた自己負担分のみ）</li> </ul>
対象とならない費用(例)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健康診断や人間ドックの費用</li> <li>・ インフルエンザ等の予防接種の費用</li> <li>・ マスクや消毒液の購入費</li> <li>・ 自己の判断により受ける新型コロナウイルス感染症のPCR検査の検査費用（「陽性」と判明した場合は対象）</li> </ul>

※領収書の添付は不要です。5年間自宅で保管してください。

※詳細は国税庁HPをご覧ください。松本税務署(☎32・2790)へ問い合わせください。

### 収支内訳書

ID 66924

**営**業、農業、不動産の所得がある人は、収支内訳書の作成・添付が必要です。パソコンで作成する人は、国税庁HP「申告書作成コーナー」をご利用ください。

#### 事業所得・雑所得の判定

農業等による収入がある場合でも、次の場合は雑所得に区分されるため、収支内訳書の作成は不要です。  
▷ 収入金額が300万円以下で帳簿を作成していない。  
▷ その所得を得る活動に営利性が認められない。

### 交付 医療費控除 おむつ使用証明書

ID 00974

**お**むつや失禁用尿取りパッドの購入費を医療費控除として申告する場合には「おむつ使用証明書」が必要です。初めて控除を受ける場合は、主治医に証明書の作成を依頼してください。2回目以降は、市が証明書に代わる書類を交付しますので、窓口へ申請してください。

☎6カ月以上寝たきりの状態にある人または同様の状態と認められる人で、医師がおむつの使用が必要であると証明した人

☎高齢者介護課・各支所

☎高齢者介護課 ☎71・2012

### 交付 障害者控除 対象者認定書

ID 00975

**障**害者手帳等の交付を受けていなくても、一定の基準に該当する人は「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることで障害者控除を受けることができます。

☎要介護認定を受けている65歳以上で、下表に該当する人  
※直近の認定調査票・主治医意見書などから判断します。

控除の種類	状態
障害者控除	要介護1以上の人のうち、身体障害者(3級～6級)等に準ずる人
特別障害者控除	要介護3以上の人で次に該当する人 ①身体障害者(1・2級)等に準ずる人 ②寝たきりの人

☎「障害者控除対象者認定申請書」を高年齢介護課・各支所へ提出。申請から1週間ほどで認定書を送付します。認定書は、障害者控除の事由の存続期間中は継続して使用できますので、大切に保管してください。※認定書は税の控除のみに使用できるもので、障がい者としてのサービスが受けられるものではありません。

☎高齢者介護課 ☎71・2254

### 市の申告会場 LINE 予約がはじまります

市の申告受付では、整理券による当日受付に加え、LINEを使った予約が可能になります。詳細は、広報あづみの1月号でお知らせします。

# 会計年度任用職員の募集

令和5年4月から市役所等で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。☎職員課 ㉿71・2405 ID 58098

- 任用期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日 **募集人員** 各職種とも若干名
- 勤務条件** 午前9時～午後5時（職種により勤務時間が異なる場合があります。詳細は市HP ホームページ をご確認ください）
- 受付期間** 12月23日（金）～1月10日（火） 午前8時30分～午後5時15分（必着）
- 申し込み** 申込書と下記課題作文（該当職種のみ）を担当課へ直接または郵送で。申込書は職員課窓口・市HPから入手できます。

- 選考方法** 1月下旬から2月に面接などを行います。面接日は担当課から通知します。
- 短期任用** 臨時的な業務が発生したときに仕事をしていただく会計年度任用職員（短期任用）を随時受け付けています。年間を通しての勤務はできないが短期間なら勤務できるという人は、短期任用登録に申し込みください。

**課題** A4サイズの400字詰め原稿用紙2枚以内にまとめ、申込書と併せて提出してください。

- ▷公民館長…「〇〇地域の公民館事業をさらに充実させるためにできること」  
※〇〇には希望する地域名を記入してください
- ▷社会教育指導員…「安曇野市コミュニティスクール事業の推進のためにできること」
- ▷文化施設の館長・学芸員…「安曇野市の文化施設で働く上で、大切なこと」
- ▷図書館長・図書館司書…「あなたが考える公共図書館の役割とは」



◆表1 市長部局 市長部局内での重複申し込みはできません。

募集職種	資格など	報酬予定額	応募先・問い合わせ・備考
一般事務	パソコン技能（基本操作・ワード・エクセル等使用）、普通自動車運転免許が必要となる業務含む	月額139,638円	〒399-8281（住所不要） 職員課 ㉿71・2405
短時間一般事務		時給949円	
短時間一般事務（障がいのある人）	パソコン技能（基本操作・ワード・エクセル等使用）	時給949円	（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人は専用申込書から申し込み）
嘱託登記事務員	不動産登記事務経験者	月額148,219円	〒399-8281（住所不要） 収納課 ㉿71・2481 または 維持管理課 ㉿71・2331（いずれかの課に応募ください）
収納員	要普通自動車運転免許	月額191,393円	〒399-8281（住所不要） 収納課 ㉿71・2481
生活保護相談員	経験者優遇	月額148,219円	〒399-8281（住所不要） 福祉課 ㉿71・2252
介護認定調査員	認定調査員研修修了者	月額155,896円	〒399-8281（住所不要） 高齢者介護課 ㉿71・2012
主任介護支援専門員（ケアマネジャー） 看護師	要職種資格（高齢者保健福祉に関する相談業務等の経験者）	月額196,354円	〒399-8281（住所不要） 中央地域包括支援センター ㉿72・9986
障害支援区分認定調査員	障害支援区分認定調査員研修修了者	月額167,032円	〒399-8281（住所不要） 障がい者支援課 ㉿71・2083
社会福祉士	要職種資格	時給1,246円	
レセプト点検員	要職種資格（医科または歯科）	月額144,787円	〒399-8281（住所不要） 国保年金課 ㉿71・2473
管理栄養士	要職種資格	月額200,032円	〒399-8303 安曇野市穂高9181 穂高健康支援センター内健康推進課 ㉿81・0726
健康運動指導士	要職種資格	月額182,419円	
歯科衛生士	要職種資格	月額196,354円	〒399-8303 安曇野市穂高9181 穂高健康支援センター内健康推進課 ㉿81・0726 または 〒399-8281（住所不要） 高齢者介護課 ㉿71・2474（いずれかの課に応募ください）
保健師	要職種資格	月額216,967円	〒399-8303 安曇野市穂高9181 穂高健康支援センター内健康推進課 ㉿81・0726
		月額202,503円	〒399-8281（住所不要） 障がい者支援課 ㉿71・2083
		時給1,377円	〒399-8281（住所不要） 国保年金課 ㉿71・2473
営農企画員	農業全般に精通している人	時給1,060円 月額155,896円	〒399-8281（住所不要） 農政課 ㉿71・2429
道路維持作業員	要普通自動車運転免許	月額139,638円	〒399-8281（住所不要） 維持管理課 ㉿71・2425

◆表2 教育委員会 教育委員会内での重複申し込みはできません。  
（文化施設の一般事務・館長・学芸員・図書館長・図書館司書は、交代で土日祝日の勤務があります）

募集職種	資格など	報酬予定額	応募先・問い合わせ・備考
教育委員会一般事務	パソコン技能（基本操作・ワード・エクセル等使用）	月額139,638円	〒399-8281（住所不要） 学校教育課 ㉿71・2223
学校事務		月額139,638～154,600円	
学校庁務員	小破修繕等実務経験者、要普通自動車運転免許	月額154,600円	
学校司書	要職種資格	月額154,600円	
学校支援員	学校教育に関する経験者	時給1,060円/月額172,600円	
学校支援員（医療支援員）	看護師資格	月額170,258円	
適応指導員（中間教室指導員）		月額172,600円	
不登校支援コーディネーター	学校教育に関する経験者	月額172,600円	
教育施設連携促進コーディネーター		時給1,060円	
学校給食栄養士	要職種資格	月額164,100円	〒399-8201 安曇野市豊科南穂高2661-1 中部学校給食センター ㉿72・2674 【時給者勤務時間】 4時間勤務：8:15～12:15、7時間勤務：8:15～16:15
給食センター一般事務	パソコン技能（基本操作・ワード・エクセル等使用）	月額139,638円	
学校給食調理員	調理・厨房機器取扱対応可能者	時給949円 月額154,600円	
公民館長（豊科・三郷・明科）	市民の生活文化の向上等に関する各種事業が企画・運営でき、公民館活動の活性化に意欲のある人	月額160,593円	〒399-8281（住所不要） 生涯学習課 ㉿71・2466（申込時に課題作文あり）
社会教育指導員（豊科・穂高・三郷）	社会教育または学校教育に関する経験者	月額155,896円	
文化施設一般事務（受付・管理等事務）	パソコン技能（基本操作・ワード・エクセル等使用）	月額139,638～149,612円	
文化施設館長	文書館、博物館の適切な企画・運営管理ができる人	月額157,161円	〒399-8281（住所不要） 文化課 ㉿71・2465（館長・学芸員は申込時に課題作文あり）
学芸員（歴史・民俗・自然系）	要職種資格	時給1,060円 月額155,896～167,032円	
図書館長（分館）	マネジメント経験があり、図書館の適切な運営管理ができる人	月額157,161円	〒399-8303 安曇野市穂高6765-2 穂高交流学習センター「みらい」内中央図書館 ㉿84・0111（申し込み時に課題作文あり）
図書館司書	要職種資格	月額153,774円	
児童発達支援相談員	教員免許（特別支援教育に関する経験者）	月額167,032円	
作業療法士	要職種資格	月額216,967円	〒399-8303 安曇野市穂高9181 穂高健康支援センター内子ども発達支援相談室 ㉿81・0719
言語聴覚士	要職種資格	月額216,967円	
公認心理師	要職種資格（年間50件以上のWISC検査を過去3年間実施している人）	時給1,377円	
家庭児童相談員	保育士資格（ワード・エクセル操作可能者）	月額167,032円	
教育相談員	教員免許（就学相談・いじめ・不登校相談の経験者）	月額172,600円	〒399-8281（住所不要） 家庭児童相談室 ㉿71・2265
保健師（ひきこもり相談）	保健師資格（ひきこもりの相談支援経験者）	時給1,377円	
栄養士	要職種資格	月額167,032円	
保育士	要職種資格	時給1,177円、日額9,128円 月額191,700～213,200円	
幼稚園教諭	要職種資格		
看護師	要職種資格	時給1,209円、日額9,376円 月額196,900円	〒399-8281（住所不要） ことども園幼稚園課 ㉿71・2256
保育補助	経験者優遇	時給1,000円、日額7,757円 月額162,900円	
ことども園事務	パソコン技能（基本操作・ワード・エクセル等使用）	時給1,000円	

◆表3 農業委員会事務局


募集職種	資格など	報酬予定額	応募先・問い合わせ・備考
一般事務	パソコン技能（基本操作・ワード・エクセル等使用）	時給949円	〒399-8281（住所不要） 農業委員会事務局 ㉿71・2497

凡例

日時	期間	場所
内容	対象	講師
費用	定員	持ち物
申し込み	提出先	その他

お問い合わせ（市外局番「0263」）

ID記事 ID  
※市ホームページの「記事ID検索」に番号を入力すると詳しい内容をご覧いただけます。



市HP


特に記載がない場合、問い合わせや申し込みは開庁（開館）時間内です。入館料等詳細は各施設まで。

◆ 開庁・開館時間 ◆  
市役所 8:30~17:15  
図書館 10:00~18:00


市役所代表番号  
TEL71-2000 FAX71-5000

12月の納期限は12月27(月)  
固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金（穂高・三郷）下水道料金（豊科・堀金・明科）

無料アプリ「マチイロ」  
広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。



広報あづみの朗読版  
音訳ボランティアによる広報あづみの朗読版を市HPに掲載しています。



## お知らせ

### 小・中学校の就学援助 新入学用品費の事前支給

経済的に困りの世帯へ新入学用品の購入費を3月下旬に事前支給します。

**支給予定額**  
小学校入学…5万4060円  
中学校入学…6万円

4月に小・中学校に入学予定の子がいて、次の要件をすべて満たす保護者

▽令和5年1月1日現在市内在住で、4月以降も引き続き居住する

▽生計を一にする者の所得合計額が、市の就学援助費の認定基準額以下または児童扶養手当を受給している

▽生活保護費を受給していない

### 大腸がん検診 未使用検査容器の返却を

令和4年度大腸がん検診申込者のうち、未使用の検査容器をお持ちの人は返却してください。

**返却期限** 1月20日（金）

**返却場所**  
▽健康推進課（市役所1階1窓口）▽豊科保健センター  
▽穂高健康支援センター

未使用検査容器は来年度の検診で使用できません

健康推進課 81・0713  
ID 82843

## 市勤労者互助会加入促進キャンペーン

勤労者互助会は市内企業の福利厚生を支援する団体です。お得なキャンペーン期間中の加入をご検討ください。まずは、気軽にパンフレットをご請求ください。

1月4日（水）～2月28日（火）

**特典**①新規会員入会金無料(通常1人300円)  
②新規会員に記念品贈呈

**保険給付事業** 結婚・出産祝金、勤続・還暦祝金、傷病休業保険金、死亡保険金など

**厚生事業** 各種提携施設等の割引利用、健診・ドック受診補助、余暇活動支援など

市内企業の従業員・事業主（入会は事業所単位）

**会費** 1人月額350円  
市勤労者互助会事務局 71・2202  
ID 54507

## セルフスタンドでの給油は安全に

セルフスタンドでは次の点に注意し、安全に給油しましょう。

- ▷ 気化ガスが車内に入らないよう窓やドアを閉める
  - ▷ 静電気除去シートや車の金属部分に触れ、静電気を除去する
  - ▷ 「シュー」という音が止んでから燃料キャップを開ける
  - ▷ 給油口へノズルをしっかり差し込む
  - ▷ 継ぎ足し給油はせず、吹きこぼれに注意する
- 市近隣の消防署へ

## 緑の募金 ご協力ありがとうございました

本年度の緑の募金運動では、皆さまのご協力により市全体で342万6,790円の募金が寄せられました。寄せられた募金は、地区公民館などの公共施設の緑化に活用されます。

耕地地林務課 71・2432 ID 97741

## あづみんのーと アプリ操作説明会

スマートフォンアプリを使ったデマンド交通「あづみんのーと」の予約方法を個別に説明します。ご都合の良い時間にお越しください。

**日・場**  
市役所2階会議室201  
1月11日（水）・25日（水）  
穂高支所会議室  
1月18日（水）

※午前10時～正午、午後1時～3時

予約アプリのダウンロード、初回登録、利用方法  
スマートフォン 不要  
他▽電話による予約・乗車方法でも引き続き利用できます。

## カレンダーの無料配布

企業等から提供を受けた令和5年のカレンダー・手帳を無料配布します。

12月26日（月）午前8時30分～（無くなり次第終了）

市役所1階東ロビー

▽カレンダー・手帳は1人各1点まで。

財産管理課 71・2003  
ID 84198

## 宝くじの助成金で備品を整備

桜坂区自主防災会では、(公財)長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、防災倉庫や仮設トイレ等を整備しました。

この助成事業は、宝くじ受託事業収入を財源とし、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。

地域づくり課 71・2494  
ID 80391



## 長野県生活困窮世帯緊急支援金

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の対象とならない生活困窮世帯へ、市独自に2万円を上乗せして支援金を支給します。

**支給額** 1世帯5万円（県3万円+市2万円）

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の対象とならない生活困窮世帯へ、市独自に2万円を上乗せして支援金を支給します。

▽この支給は令和5年度就学援助費の一部を前倒して支給するものです。申請は入学後4月にもできます。

▽学校教育課 71・2460  
ID 57885

## 令和5年新年祝賀会の中止

例年1月に開催している新年祝賀会は、新型コロナウイルスの影響を考慮し、中止します。

▽秘書広報課 71・2400  
ID 66570

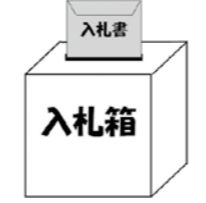
## 入札参加資格審査申請（中間申請）の受付

令和5・6年度に市が発注する次の部門の入札参加資格の申請を受け付けます。

**申請部門**（いずれも中間申請）  
▽建設工事▽建設コンサル  
タント▽物品・役務・その他業務委託


1月10日（火）から2月10日（金）に契約検査課へ必要書類を郵送（必着）で。要領・様式、その他申請方法などの詳細は市HPをご確認ください。

契約検査課 71・2002  
ID 58976



広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル株(Tel 29・0212)まで。

2023年度  
入学生募集



## 松本大学大学院


社会人の方のために特別な制度を設けています

- 講義は平日の夜間開講が中心
- 長期履修制度を利用して自分のペースで研究可能

健康科学研究科 博士前期課程 / 標準修業年限:2年 長期履修:3年または4年  
健康科学研究科 博士後期課程 / 標準修業年限:3年 長期履修:4年~6年  
総合経営研究科 修士課程 / 標準修業年限:2年 長期履修:3年または4年

事前相談	出願期間	試験日
出願開始2週間前までに研究志望分野を担当する教員と事前相談が必要	1/3(火)~1/27(金)	2/5(日)

詳しくはこちらから



〒390-1295 長野県松本市新村2095-1 ☎0120-507-200 Email kouhou@t.matsui.ac.jp

**健康科学研究科**  
(博士前期課程/博士後期課程)

栄養と運動から健康づくりを学び社会に還元できる指導的人材を育成

**総合経営研究科**  
(修士課程)

高度な経営知識と最新の課題に対応できる人材の育成をめざして

軽自動車 1.1万円

オールカー 取扱い NEW タントデビュー!!

タント 1.1万円

月々1万円から乗れる

松本店 0263-27-0003  
松本市南原 1-19-16

塩尻北インター店 0120-114-239  
松本市小原南 2-8-10

株式会社 光洋 Koyo

専門家に任せて安心!!

相続 贈与 遺言

開催日時 令和5年  
1月19日(土)・2月3日(金)  
9:00~17:00

※ご都合がつかない方はご相談ください。ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!

電話による「相続」無料相談会開催!!

昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話でのご相談に応じます。

経営革新等支援機関  
佐々木会計事務所  
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)  
TEL 0263-82-8210 URL https://www.sasakiikai.co.jp

●関東信越税理士会 松本支部所属  
税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。



# 募集

## 各計画案等に関する意見

左表の各案に関する意見を募集します。意見の提出方法は閲覧場所・市HPでご確認ください。

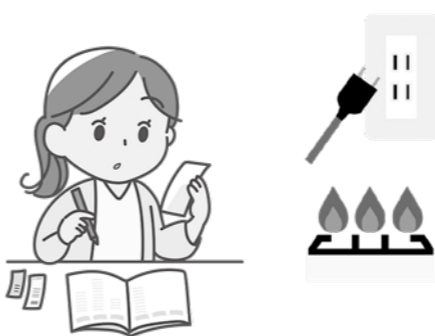
名称	概要	問い合わせ
(仮称)太陽光発電設備の設置等に関する条例	地域と太陽光発電事業との共生、自然環境や景観などの保全等のための条例を制定するもの	環境課環境政策担当 TEL71・2492 ID 98240
立地適正化計画改正案	コンパクトなまちづくりを推進するための計画	都市計画課計画係 TEL71・2246 ID 97501
第2次安曇野市空家等対策計画(案)	空家に関する課題解決と持続可能な地域づくりに向け事業を推進するための計画	移住定住推進課空家活用係 TEL71・2011 ID 99066
第2次環境基本計画中間見直し(案)	次期地球温暖化対策実行計画を組み込むなど、2018年～2027年を期間とする計画を見直すもの	環境課環境政策担当 TEL71・2492 ID 99084
緑の基本計画改正案	緑地の保全と緑化の推進を計画的に実施し、良好な都市環境の形成を図ることを目的とした計画	都市計画課公園緑地担当 TEL71・2249 ID 97503
地域公共交通計画(案)	地域交通に関するマスタープランを策定するもの	政策経営課企画担当 TEL71・2401 ID 99161

期12月26日(月)～1月24日(火)

閲覧場所 担当課、支所、市役所1階行政情報コーナー、市HP  
市内在住・在学・在勤者または市内で事業等を行う個人や団体  
いただいた意見等は市の考

## 「環境家計簿」モニター

家庭で使用する電気・ガス等の月別使用量を記録・報告するモニターを募集します。使用量の見える化で、光熱費の削減にもつながります。  
期1月1日(日)から1年間  
市内在住の世帯  
市HPまたは電話で  
他報告者には記念品を呈呈予定。参加者の二酸化炭素平均排出量との比較結果もお知らせします。令和3年度の結果は市HPで公開しています。  
環境課 TEL71・2492 ID 65920



## いざ!という時のために

### 災害時の避難行動に不安のある人は同意書の提出を

災害時に自ら安全に避難することに不安がある人は、避難行動要支援者名簿の情報を避難支援関係機関(区、民生児童委員、安曇野市社会福祉協議会、松本広域消防局、長野県警察)に提供することについて「同意書」を提出してください。  
名簿は区の防災活動や災害時の避難行動の支援に役立てられます。

#### 【名簿登録の要件】いずれかの要件に該当する人

- ◆65歳以上の単身で生活している人
- ◆75歳以上の人のみで生活している世帯の人
- ◆身体障害者手帳1、2級を所持している人
- ◆療育手帳A1を所持している人
- ◆介護保険要介護3～5の認定を受けている人

#### 【提出方法】

昨年までに同意書を未提出の該当者および新たに該当となった人に案内を送付します。同意書は随時受け付けていますが、令和5年度からの名簿情報の提供に同意する人は期限までに提出してください。  
要件に該当しなくても避難行動に不安がある人は、随時同意書の提出をお願いします。同意書は福祉課または支所で入手できます。

【問い合わせ】  
福祉課 TEL71・2253  
ID 84253



## イベント・講座

### 令和5年市消防出初式

式典と分列行進を行います。分列行進中は交通規制を行いますので、迂回等へのご協力をお願いします。  
期1月8日(日) 午前8時30分～11時ごろ(分列行進は午前10時20分～11時)

### 式典 豊科公民館

分列行進 豊科公民館駐車場→豊科消防署前→安曇野赤十字病院前→豊科郷土博物館前→豊科公民館駐車場  
園危機管理課 TEL72・6769 ID 99063

## 自然保育講演会

子どもたちが自然保育から得られるもの、安曇野自然保育のこれからをテーマに講演いただきます。  
期1月11日(水) 午後2時～4時  
場豊科公民館ホール

### 演題 子どもと自然と保育

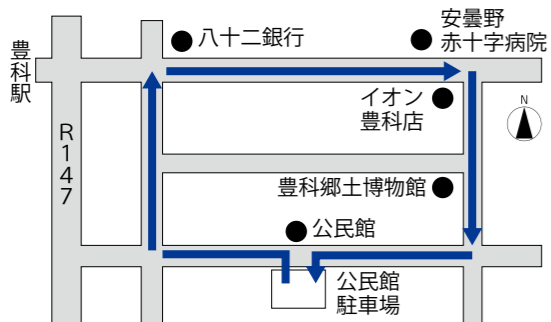
園汐見稔幸さん(日本保育学会会長、東京大学大学院教育学科研究科教授)  
費無料 定300人(先着順)  
期1月9日(月) までに左記2次元コードまたは電話で園ごと園幼稚園課 TEL71・2256 ID 98551

## 市民活動セミナー

LINE公式アカウントを取得し、イベント情報などの発信方法を学びます。  
期1月14日(土) 午後1時30分～3時30分  
場市役所4階大会議室

演題 やってみよう!LINEで情報発信!公式アカウントの使い方  
園認定NPO法人エリアネット

### 分列行進経路図



費無料 定30人(先着順)  
期1月11日(水)までに左記2次元コードまたは電話で園市民活動サポートセンター TEL71・2013 ID 68191

安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し  
料理教室 季節のおやき  
期1月22日(日) 午前10時～正午 費1500円  
期1月28日(土) 午前10時～正午 費1000円  
【共通事項】  
場えべや 園えべやスタッフ 定各10人(先着順) 期エプロンなど  
期12月27日(火)から「えべや」へ電話で(TEL88・6275 受付は12月30日から1月5日と月曜日を除く午前10時から正午。キャンセルは2日前まで)  
他子ども同伴での参加も可 園農政課 TEL71・2430 ID 63733

## 連載 ごはんを食べよう! ごはんと食べよう!!

県内有数の米の生産地である安曇野。旬の地域食材でごはんをもりもり食べてもらう企画を、農村生活マスターの協力で実施してきました。最終回の今回は特別編。お茶うけを紹介します。

### 12月のお題「リンゴ」

長野県が全国2位の生産量を誇るリンゴ。品種改良が盛んで、現在までに2万5,000品種以上も報告されています。市内直売所ではお盆明けから12月まで、さまざまな品種リレーが楽しめます。

「今月のレシピ紹介者」  
長野県農村生活マスター  
横川 英子さん(豊科)

マスターの特集は28p参照

園農政課 TEL71・2427



### リンゴのグラッセ

リンゴがたくさん手に入って食べきれないときは、ひと手間加えましょう。無駄なく美味しく食べられて、冷蔵庫で長期間保存できます。



#### 《材料》

- リンゴ 1kg 砂糖 80g～100g レモン汁適量
- ①洗ったリンゴは4つ切りにして、皮をおき、芯を取り除く
  - ②鍋にリンゴを入れ、砂糖、レモン汁を入れて、1晩リンゴから水が出てくるまで置く
  - ③弱火で1時間くらいおとしぶたをして煮る
  - ④煮あがったら、ざるにあげ、煮汁を切る
  - ⑤④を干しぎるに並べ天日で干す。2、3日干したら裏返す。
  - ⑥干しすぎないように、自分の好みの硬さになったらできあがり!



# 税に関する作文・ポスター入賞者表彰・統計功労者表彰

## 作文・ポスター入賞者表彰

中高生に税の役割や使われ方の理解を深めてもらうため、各種コンクールを開催しました。応募数は作文 608 点、ポスター 138 点。このうち作文 32 点、ポスター 14 点が入賞しました。受賞者は次の皆さんです。(敬称略)

### 【作文の部】

▶**関東信越国税局長賞** 岡崎希 (南安曇農業高) ▶**長野県租税教育推進協議会長賞** 黒岩和葉 (南安曇農業高)、太田周作 (穂高西中) ▶**松本税務署長賞** 大出優奈 (明科高) ▶**松本地区歴代モニター会長賞** 柴里実 (穂高商業高) ▶**長野県納税貯蓄組合連合会長賞** 廣瀬誠 (三郷中) ▶**中信県税事務所長** 徳竹芽依 (穂高東中) ▶**関東信越税理士会長野県支部連合会長賞** 久保蒼依 (穂高西中) ▶**関東信越税理士会松本支部長賞** 望月香里 (穂高東中) ▶**松本地区納税貯蓄組合連合会長賞** 高野利梨衣 (明科中)、西原颯志 (堀金中)、山口明稀音 (豊科南中) ▶**安曇野市長賞** 佐藤舞 (南安曇農業高)、三原海桜 (南安曇農業高)、田中誠悟 (穂高商業高)、藤原ももか (穂高東中)、下里夏歩 (穂高西中) ▶**安曇野市教育委員会賞** 佐々木柑菜 (明科高)、金井キラリ (穂高商業高)、小池伍樹 (南安曇農業高)、菊地航 (穂高商業高)、佐藤優 (穂高東中)、中谷凜 (堀金中)、柳澤青波 (穂高東中)、刈間愛彩 (豊科南中)、森下結衣 (穂高西中)、有山和香菜 (穂高東中)、岩本琉我 (三郷中)、矢口結一 (明科中)、有賀遼陽 (三郷中)、木村優心 (穂高西中)、尾日向梨桜 (堀金中)

### 【ポスターの部】

▶**安曇野市長賞**



伊藤克規(豊科南中)



一色亮生(豊科南中)



鳥羽菜々子(豊科南中)



宮澤瞳(豊科南中)

▶**安曇野市教育委員会賞** 山田滉稀 (豊科南中)、勝野心奏 (豊科南中)、波場千翔 (豊科南中)、唐沢あやめ (豊科南中)、久司灯里 (豊科南中)、山崎理紗子 (豊科南中)、橋本彩華音 (明科中)、内川豪琉 (明科中)、宮下心奈 (明科中)、島田康平 (明科中)

## 統計功労者表彰

長年の統計調査の功績により、次の皆さんが国・県の統計功労者として表彰を受けました。(敬称略)

### 【統計功労者表彰受賞者】

▶**総務大臣表彰** 山浦美恵子 (豊科)、増子裕子 (三郷)  
▶**長野県知事表彰** 西澤國雄 (三郷)、酒井秀明 (穂高)



### ■利用料金

#### トレーニング室初回講習

会員登録を行い、施設の利用方法・トレーニングマシンの使い方などを学びます。

時① 9:30 ~ ② 11:30 ~ ③ 15:00 ~

④ 19:00 ~ 各 30 分程度

定各回 3 人 用電話または窓口で要事前予約

室内シューズ、身分証明書

問 ANC アリーナ 電話 73・1600



他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	費用・定員等	申し込み・問い合わせ
安曇野吹奏楽団 クリスマスコンサート	そりすべり、風のプロフィール、上を向いて歩こうなどの曲を演奏します。皆さまのご来場をお待ちしています。	日 12月25日(日) 13:30 ~ 15:00 (開場 13:00) 豊科公民館ホール	無料	豊科公民館ホール 電話 090・4153・7121



## 冬季親子体験ラボ2 スイーツを作ろう!

親子でチョコプレートを作ります。たお菓子を作ります。



サラントヤさん



ながの電子申請サービス

個人権共生課 電話 71・2406  
71・5155 ID 98575

移動式住居・ゲルを見たり民族衣装・ゲルを試着したりするなどし、モンゴル文化を学びます。  
日 1月15日(日)  
午後1時30分 ~ 3時  
三郷公民館講堂  
關サラントヤさん(丸の内ビジネス専門学校副校長)  
費無料 定50人(先着順)  
申 1月6日(金)までに左記2次元コード・電話・ファックスのいずれかの方法で  
問 個人権共生課 電話 71・2406  
71・5155 ID 98575

## 講演会・セミナー

### ゲルを体験 モンゴルの風

日 2月4日(土)  
午前9時30分 ~ 正午  
場 明科公民館調理実習室  
対 小学生と保護者  
費 無料 定 親子8組(抽選)  
申 12月28日(水)までに左記2次元コードまたは電話で  
問 子ども家庭支援課  
電話 71・2078 ID 96532

## 介護予防・日常生活支援 援総合事業における サービスA従事者研修

介護予防・日常生活支援総合事業のうち、サービスA(緩和した基準によるサービス)従事者研修を実施します。なお、本年度は2月開催のみです。  
日 1月1日 ~ 2月7日(火)  
午前9時 ~ 午後4時30分  
▽ 2日目 ~ 2月8日(水)  
午前9時 ~ 正午  
※従事には2日間の研修と、



ながの電子申請サービス



実務経験のある有資格者同伴の現地実習(360分)が必要です。  
場 市役所3階会議室301  
対 介護福祉士、介護職員従事者研修等修了者でない人で、サービスAへの従事を予定している人または関心がある人  
費 無料 定 15人(抽選)  
申 12月26日(月)から1月25日(水)に左記2次元コードまたは申込書を高齢者介護課へ持参・郵送・アクセス・電子メールのいずれかの方法で。申込書は同課窓口・市HPから入手できます。  
問 電話 399・8281(住所不要) 高齢者介護課介護予防担当宛て  
E-mail hokatsuhai@city.azumino.nagano.jp  
TEL 71・2474 FAX 71・2328  
ID 66144



ながの電子申請サービス

TEL 71・2474 FAX 71・2328  
ID 66144

## 令和4年度 スポーツ教室⑤参加者募集 問・用 スポーツ推進課 電話 71・2467 ID 88987

日 1月3日(火)までに市HPまたは電話で申し込みください。

申込期間を過ぎていても、定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。



ピラティス教室		日時	1月12日~3月23日 木曜日 19:30~20:30【全10回】
インナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えます。背筋が伸びた美しい姿勢、しなやかで自由自在に動く肉体など、身体機能の改善が期待できます。	場所	明科公民館 講堂	対象 18歳以上(高校生は除く)
	費用	2,500円(全10回分)	定員 20人
	持ち物	タオル、ヨガマット(貸出有)	講師 水畑久美子さん

松本山雅親子ふれあい教室		日時	1月14日~2月11日 土曜日 10:00~11:15【全5回】
ラダーやコーンを使ったサーキットトレーニング、体幹に刺激を与えるエクササイズなど、親子でふれあう運動教室。家庭で取組める簡単な宿題も出します。	場所	三郷文化公園 体育館	対象 小学1~3年生と保護者(2人1組)
	費用	1,500円(全5回分)	定員 15組
	講師	榎松本山雅	

“パラスポーツ” ボッチャ体験会		日時	2月5日 日曜日 9:00~12:00
ルールも簡単で、老若男女、障がいの有無に関係なく誰でも楽しく競技することのできるボッチャ。日本ボッチャ協会会員の講師が楽しみ方をレクチャーします。	場所	豊科勤労者総合スポーツ施設 体育館	対象 市民
	費用	一般:250円、中学生以下:150円	定員 15人
	講師	松永広枝さん(つむぐ広場ココクル代表・理学療法士)	



# ぽぽんの庭 ～図書館だより～

開館時間

●中央図書館 平日 9:00～20:00/土日祝 9:00～18:00  
●豊科・三郷・堀金・明科図書館 10:00～18:00

安曇野市図書館キャラクター「ぽぽん」

## 1月の図書館カレンダー（全館共通）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日。4日(水)まで年末年始休館

## 1月の図書館イベント

おすすめの本でお正月を！

数量限定！

# 本のお年玉

テーマ・対象年齢が分かるように包装した職員おすすめの本2冊セットを貸し出します。中にはプレゼントもあるかも！

☎1月5日(水)10:00～(中央図書館は9:00～)

☞市内図書館5館

☞0～2歳、3～5歳、小学1～3年生、小学4～6年生、ヤングアダルト(中学生)、一般

☎中央図書館 ☎84・0111 ID 98589



## 本からうまれたみんなの作品展 作品募集！

図書館の本を参考に利用者が作った作品（実物または写真）を展示します。

☎2月25日(土)～4月27日(木)

☞穂高交流学習センター「みらい」展示スペース

☞図書館利用者カードをお持ちの15歳以上

☎1月5日(木)から20日(金)に応募用紙に作品の写真を添えて電子メールまたは中央図書館へ直接。応募用紙・詳細は市HPをご確認ください。

☞採用者には2月上旬に連絡しますので、作品を2月23日(木)までに納品してください(展示終了後、返却します)。

☎中央図書館 ☎84・0111 ID 98590

✉azumino-library@city.azumino.nagano.jp

実際の本から生まれた作品です！



Frog and Toad クロスステッチ BOOK 宗のりこ：作 出版社：誠文堂新光社

## 中央図書館 映画上映 上映時間：74分 ID 98591

☎1月13日(金) 開場 18:00 上映 18:30～  
☞「みらい」多目的交流ホール ☞50人(当日先着順)

## 大師匠 第壹巻



## ワクワク・ドキドキおはなし会 (定員あり)

申し込み不要！

◇中央図書館 ID 98588

おはなしのとびら 11・18・25日(水)10:30～  
おはなしとしゃかん 21日(土)10:30～

◇豊科図書館 ID 58401

ちいさいたんぽぽ 20日(金)11:00～  
おはなしたんぽぽ 20日(金)16:30～

◇三郷図書館 ID 86955・42607

ポケットの会 14日(土)10:30～  
おはなし会 24日(火)11:00～

◇堀金図書館 ID 29342・29344

おはなしのへや 17日(火)10:30～  
おりがみのへや 25日(水)16:30～

◇明科図書館 ID 68209

子どもと大人のおはなし会 28日(土)11:00～

# 公民館講座



開館時間 9:00～9:30  
受付時間 9:00～17:00

詳細は各公民館へお問い合わせください

	講座	日時・場所	費用など	申し込み
生活	<b>スマートフォンのマップを使いこなそう</b> 地図アプリGoogleマップの使い方を学びます。 ☞スマートフォン販売店スタッフ	☎1月13日(金) 10:00～12:00 ☞豊科公民館大会議室	費200円 定15人(先着順) ☞スマートフォン・筆記用具	☎1月5日(木)・6日(金)に電話で ☞豊科公民館 ☎72・2158 ID 98896
	<b>コーヒー教室②</b> おいしいコーヒーの淹れ方を学びます。 ☞三澤優治さん(三澤コーヒー代表取締役)	☎1月26日(木) 10:00～12:00 ☞三郷公民館調理実習室	費1,700円 定18人(先着順) ☞エプロン・三角巾・筆記用具	☎1月17日(火)から電話で ☞三郷公民館 ☎77・2109 ID 98443
歴史	<b>道祖神と大黒天がせめぎ合う安曇野の地</b> 安曇野の道祖神の特質を解説します。 ☞窪田雅之さん(元松本市立博物館長)	☎1月16日(月) 19:00～20:30 ☞堀金公民館講堂	費無料 定60人(先着順) ☞「堀金を楽しむ会」との共同開催	☎不要 ☞堀金公民館 ☎72・5796 ID 98524
	<b>大逆事件の26人 第3回</b> 大逆事件で起訴され、有罪となった26人それぞれの人物像や生涯について解説します。 ☞大澤慶哲さん(給然寺住職)	☎1月17日(火) 10:00～12:00 ☞明科公民館講堂	費無料	☎不要 ☞明科公民館 ☎62・4605 ID 98417
	<b>明科いいまちサロン1月例会</b> <b>明科の考古学 一発掘最前線</b> 安曇野の古墳や明科廃寺など、最新の発掘成果をもとに新しい視点で解説します。 ☞土屋和章(市文化課職員)	☎1月28日(土) 14:00～15:30 ☞明科公民館講堂	費500円	☎不要 ☞明科公民館 ☎62・4605 ID 98423
健康	<b>楽しく学ぶ！認知症予防</b> 体操などの体験型コンテンツを交えて認知症予防について学びます。 ☞齊藤功子さん(明治安田生命保険相互会社松本支社)	☎1月19日(木)・31日(火) 10:00～12:00 ☞豊科公民館大会議室	費無料 ☞筆記用具	☎不要 ☞豊科公民館 ☎72・2158 ID 98997
	<b>背骨コンディショニング教室</b> 仙骨や背骨のゆがみに起因する身体のさまざまな痛みの症状を改善する運動プログラムを学びます。 ☞加藤百合子さん(背骨コンディショニングパーソナルトレーナー)	☎1月13日・27日、2月3日・10日・17日(金) 10:00～11:30 ☞穂高公民館講堂	費各200円 定20人(抽選)	☎12月27日(火)・28日(水)に電話で ☞穂高公民館 ☎82・5970 ID 97912
	<b>若返り体操教室</b> 疲労軽減や柔軟性維持を図る体操を学びます。 ☞中野さゆりさん(NPO法人アルウィズ)	☎1月25日、2月1日・15日・22日(水) 10:00～11:30 ☞三郷公民館講堂	費800円 定25人(先着順) ☞タオル・飲み物	☎1月17日(火)・18日(水)に電話で ☞三郷公民館 ☎77・2109 ID 98610
音楽	<b>新春コンサート 箏と尺八のしらべ</b> 箏・三絃・尺八の演奏で春の海、花簪などの曲を楽しみます。 奏者：有賀雅栄さん(箏・三絃)、小澤雅美穂さん(箏・三絃)、原靖堂さん(尺八)	☎1月27日(金) 14:00～15:30 ☞明科公民館講堂	費無料	☎不要 ☞明科公民館 ☎62・4605 ID 98421
スポーツ	<b>小学生スキー教室</b> 鹿島槍スキー場で楽しく安全な滑走方法を学びます。 ☞市スポーツ推進委員	☎1月28日(土) 6:45～16:30 ☞穂高公民館集合・解散	☞小学4～6年生 費2,950円(レンタル希望者は別途3,400円) 定14人(抽選)	☎12月26日(月)・27日(火)に電話で ☞穂高公民館 ☎82・5970 ID 98552

臨時休館のおしらせ・・・田淵行男記念館：館入口の橋の架け替えのため臨時休館（1月5日（木）～3月上旬）

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み等
豊科近代美術館 TEL 73・5638	安曇野の作家 興村光正の静物画  「Still Life」	期3月26日(日)まで 9:00～17:00(最終入館16:30) 場第1展示室	費一般520円 高大生310円
貞享義民記念館 TEL 77・7550	三郷の記憶2 ～古代から中世～	日1月14日(土)～2月12日(日) 9:00～17:00	費無料(常設展は有料)
豊科郷土博物館 TEL 72・5672	着物リメイク展 新春書芸展	日1月14日(土)～1月29日(日) 9:00～17:00(最終日16:00まで)	費要入館料
	書芸展ギャラリートーク ちのしゅうとう 関千野秀濤さん	日1月19日(木)13:30～14:30	
文書館 TEL 71・5123	「豊科の宝」 刊行記念展示	日1月15日(日)～3月31日(金) 場閲覧コーナー	費無料



田淵行男「ヒメギフチョウ ♀」  
(田淵行男記念館)



「穂高田中の風の神祭りの人形」  
(豊科郷土博物館)



高橋節郎「星座煌煌」  
(安曇野高橋節郎記念美術館)



宮芳平「自画像」  
(安曇野市豊科近代美術館)

## 安曇野市ミュージアム ギャラリートーク 配信中

市内13館の美術館・博物館の学芸員らが、展示作品や作家のエピソードを交えながら、館や展示について動画で魅力を紹介します。

**視聴方法** YouTube「安曇野ミュージアム オンラインギャラリートーク」でご覧いただけます。  
右記2次元コードからご覧ください。



- 対象施設**
- 豊科近代美術館
  - 豊科郷土博物館
  - 貞享義民記念館
  - 井口喜源治記念館
  - 征矢野久水彩館
  - 安曇野山岳美術館
  - 安曇野高橋節郎記念美術館
  - 絵本美術館&コテージ森のおうち
  - 田淵行男記念館
  - 穂高郷土資料館
  - 臼井吉見文学館
  - 碌山美術館
  - 安曇野ちひろ美術館

問文化課 TEL 71・2463 ID 97925

### コラム 市誌編さんだより 第7回 牛供養と大日如来

市誌編さん専門調査会  
民俗部会 専門調査員 三石稔

農耕における畜力という馬を思い浮かべる方が多いと思います。明治時代以降、耕運機が普及する昭和30年代までは、牛馬に犁を曳かせ田畑を耕す農耕技術が普及し、畜力による農耕が盛んな時代でした。

全国的に牛馬を利用していましたが、東日本では馬が、西日本では牛が主力（九州、四国の一部の地域では馬が主力）となっていました。長野県内でも馬が主力でしたが、牛もわずかながら利用されていました。

路傍で見られる「馬頭観音」は、馬を供養した石仏として、多くの方が知るところです。

しかし、牛を供養し祀られたものについては、あまり知られていません。堀金岩原地域では、大日如来の石仏をよく見かけます。実はこの大日如来、理由ははっきりしていませんが、一説によると牛の供養のために建てられたとの話があります。

興味深いことに、このような場所は西日本を中心に各地で見られます。このことから人々の生活に寄り添った生き物に対する思いの形が見受けられます。



堀金岩原の大日如来石仏

### 「安曇野市誌」ブックレット1 安曇野の道祖神ものがたり

著者 倉石 忠彦

（おすすめポイント）

現在編さんを進めている「安曇野市誌」から、興味深いトピックスを取り上げてまとめたブックレット（小冊子）が刊行されます。全国に知られている『安曇野の道祖神』をテーマに専門家がわかりやすく解説する一冊です。ひと足早く、安曇野市誌の世界に触れてみませんか。



- 販売日** 令和5年1月5日（木）～
- 費用** 500円
- 販売場所** 市文書館、豊科郷土博物館、文化課窓口  
※郵送での販売も扱います。  
詳細はお問合せください。
- 問合せ** 市文書館 TEL 71・5123

## 企画展募集

### 展示内容

- ・貞享義民館の業績や郷土の歴史・民俗・自然
- ・人権尊重・教育文化の向上に関わるもの
- ・市民や団体等の創作活動成果の発表

### 申込期間

1月5日（木）～31日（火）

### 申込方法

申込書を記念館へ直接・ファックス・郵送のいずれかの方法で  
※募集要項・申込書は記念館窓口または市HPから入手できます。

【問合せ】 貞享義民記念館 TEL 77-7550

## 第39回白鳥写真展 作品募集

**作品募集期間（※出品料無料）**

令和5年1月8日（日）～22日（日）

**応募点数**

一人2点以内（カラー白黒不問）

**作品展示期間（予定）**

令和5年2月4日（土）～3月5日（日）

※応募要項など詳細は、お問合せください。

【問合せ】 豊科郷土博物館 電話 72-5672





## 道祖神見守る 恋人の聖地の灯

12/2 恋人の聖地選定奉告祭・発表会 安曇野神竹灯

NPO 法人地域活性化支援センターから、カップルなどが訪れる観光地「恋人の聖地サテライト」に穂高神社が選定され、12月2日、選定奉告祭と発表会が開かれました。仲睦まじい男女が並んで人々を見守る道祖神が多く点在する安曇野。その道祖神が境内にあることや、自然の豊かさが評価されました。発表会で穂高光雄宮司は「安曇野の道祖神やきれいな空気や景色を全国に発信し、たくさんの皆さんに安曇野を訪れてほしい」と話しました。

また、同日の夕方から穂高神社では安曇野神竹灯が開かれ、訪れた人たちが思い思いに点火した約1万本の竹灯籠の温かい灯が冷え込んだ冬の夜の空気を彩りました。本年は昨年より2週間期間を延長して開催。南神苑には、あづみ野ぶちてらすとして、クラフトショップやキッチンカーが出店され、家族連れやカップルで賑わいました。

家族4人で訪れた多澤弘貴さん(豊科)は、「以前、インスタグラムで見て来たいと思っていた。実際に見た灯りはとても幻想的」と話し、冬の夜と竹灯籠の灯の共演を満喫していました。



## 味を知り、食の楽しみを学ぶ

11/14 味覚の授業

味の基本と食べる楽しみを広げる味覚の授業(安曇野調理師会主管)が堀金小学校と穂高北小学校で開かれました。両校の5学年の児童約200人が、味の基本となる味覚五感(塩味、酸味、苦味、甘味、うま味)を身近な料理から学びました。

フランス発祥のこの取り組み、市内では安曇野調理師会がボランティアで講師を務め今年で10年目を迎えます。本年度は市とJAあづみが協力し、ニンジンや大根などの地元野菜を提供しました。

作った味噌汁を食べた穂高北小学校の小林凌祐さん(11歳)は、「出汁の香りがマスクをしていてもしっかりわかった。味の感じ方がわかり自分の体の仕組みも学べた」と笑顔で話していました。

## 本物に触れ、生で見る出張美術館

11/22 あづみの学校ミュージアム

市内の美術館・博物館が出張し、本物の芸術作品に触れることができるあづみの学校ミュージアム(市ミュージアム活性化事業実行委員会主催)が堀金小学校と豊科南中学校で開かれました。児童たちは、美術館等が持ち寄った作品を見ながら、真剣に学芸員の説明に耳を傾けていました。

堀金小学校では、画家の山口佳祐さん(長野市)がライブペインティングを披露。学校から見える常念岳と拾ヶ堰の風景を大きなキャンパスに描き、児童たちは迫力ある筆さばきに釘付けになっていました。

安曇野山岳美術館の版画作品を食い入るように見ていた室賀湊太さん(12歳)は「多くの作品に触れ、説明を聞き、興味が深まった」と話しました。



11月27日(土) 明科高等学校生徒会

abn・八十二 ふるさとCM大賞 in NAGANO 敢闘賞受賞

受賞作品「廃線敷を行く」▶  
(abn YouTube チャンネル)



県内77市町村を対象にふるさとの思いを手作り作品に込めるふるさとCM大賞 in NAGANOの最終審査会が長野市若里市民文化ホールで開かれました。当日は、県内市町村から応募された66作品の中から大賞候補にノミネートされた18作品の審査が行われました。安曇野市からは、明科高等学校生徒会の「廃線敷を行く」がノミネートされ、生徒5人が参加し敢闘賞を受賞しました。

作品が上映された後に行う「ちょい足しPRタイム」ではみずも登場し、「みんなのあづみの」に合せて踊りながら安曇野の魅力をPRしました。

参加した平沢聖弥さん(高3)は、「上位の賞がとれなく残念。最初はどのCMをつくっていいかわからなかったが、やりながらみんなで案を出し、完成させる過程が楽しかった」と仲間との苦労を笑顔で話しました。

最終審査会の模様は、1月3日(水)16:00から長野朝日放送で放映されます。



## 育てたお米 昔ながらの釜で味わう!

12/9 有明あおぞら認定こども園ぬかくどご飯会

有明あおぞら認定こども園で春から取り組んできた園庭ミニ田んぼの集大成として、年長児43人が収穫した米を“ぬかくど”でたいて味わいました。

ぬかくどは、堀金地域で農業を営む浅川拓郎さん(40)が持参し、昔ながらの方法でご飯のたき方を実演。もみ殻が燃える匂いや釜から吹き出る炊飯の香りに、園児たちは興味津々な様子で見入っていました。

釜でたいたご飯をはじめ食べてという久保田淳くん(6歳)は、「ご飯がふかふかで美味しい。おにぎりにしてお家に持って帰りたい」と話し、自分で握ったゴマ塩おにぎりを美味しく食べていました。

# 安曇野 ARTIST IN RESIDENCE —柴田早穂—

▲薄暮 - 空から見る明科

最初に長峰山展望台から安曇野市を眺めたとき、人々が生活する場所とその間を複雑に流れる川と堰の関係性が強く印象に残りました。地形を立体的にみることで、人々の営んできた歴史や生物の分布などをより具体的に想像することができ、大変興味深い滞在となりました。

特に拠点としていた明科では、さまざまな時間帯に里山・田んぼ・犀川・五ヶ用水を日々覗くのが楽しみでした。特別ではないかもしれませんが、複雑な世界に目を凝らすと、複雑に関係し合ったたくさんの存在に気づくことができました。毎晩、拠点に帰った後もその関係のなかに自身を組み込みながら想像が膨らんでいきました。



柴田早穂さん  
プロフィール◎1986年大阪府生まれ、5歳から小豆島で過ごす。2018年東京藝術大学大学院美術研究科博士後期課程工芸修了。現在、小豆島に「宮の森鑄造工房」を構え、作品制作とワークショップを行う。

## 安曇野市での滞在はいかがでしたか？

市内に東京藝術大学出身の芸術家が滞在し、作品を制作する「アーティスト・イン・レジデンス(AIR)」の初めての開催となる今回は、小豆島に工房を持つ鑄金作家の柴田早穂さんが8月22日〜9月5日の15日間滞在し、制作活動を行いました。柴田さんに滞在中に感じたことについて話を聞きました。

また、滞在中に出会った方々がその土地に対して真摯に向き合い、皆でよりよい生き方を模索している姿がとても心に響きました。

## 展示「いとなみのかけら つながる世界」を通じて

10月16日(日)〜30日(日)  
穂高交流学習センター「みらい」

展示で強く感じたのは、来場した皆さんと一緒に展示をつくってくださっているという感覚でした。映像と展示された造形物とを行き来しながら、各々の視点で事柄の関係を想像してくれた方がたくさんいて、在廊中には鑑賞後の皆さんと考えを共有したり、そこから新しい発見が生まれたり、それらの対話も含めたすべてが作品をつくることなのだと感じました。

## 安曇野の皆さんへメッセージ

どこに行ってもとても丁寧に案内していただき、充実したりサーチャイになりました。そして、展示にお越しいただいた皆さんありがとうございます。安曇野市は、これからも継続的に訪れたい場所となりました。また皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

柴田さんが滞在中の様子をまとめた動画をYouTubeで公開中。ぜひご覧ください。



▲市公式 YouTube



①リサーチの様子②展示風景③ホンドギツネが生まれるまで④犀川で出会った夏夏のホンドギツネ 撮影：坪佐利治、山田毅



# つなぐ 安曇野の農と食

地域の味として古くから愛されてきた「伝統食」。食の多様化や核家族化などが進む中、昔のように慣れ親しむ機会や食する機会が減少しています。持続可能性や地産地消の重要性が改めて見直される時代だからこそ、安曇野の食文化を未来につなぐ。そのために市では、女性農業者を中心とした皆さんを支援し、情報発信を行っています。



食を未来へつなぐ活動に参加したい！  
伝統食や郷土食について学びたい！  
という方は、ご相談ください。  
図農政課 ☎71・2427

## 市ホームページ 暮らしの歳時記



伝統食や行事食は農の営みとつながりが深く、地域の農業や旬の食材に目を向けるきっかけにもなります。

市ホームページでは、伝統食や農産加工品等についての作り方やおいしい食べ方、作り手の方のエピソードなどを掲載しています。今後も、随時情報を更新していきます。



◀暮らしの歳時記 (市ホームページ)



①安曇平で昔から冬の常備菜として食べられてきた「おしょうゆの実」づくり②伝統野菜「牧大根」③春の味覚「山菜」の食べ方の紹介

## 市公式 YouTube チャンネル つなぐ 安曇野の農と食



ごろから地域で伝統食や加工技術の継承などで活躍いただいている長野県農村生活マイスター(以下、マイスター)。

その蓄積された知恵や技を動画に残し、公開しています



◀かぼちゃだんごの動画 (市公式 YouTube)

④りんご農家のレシピ(りんごおこわ)⑤おしゃかさまのなくなった日にそなえるやしょうまづくり⑥冬至のかぼちゃだんご

## くらしのこよみ ~母から子ども達へ~

著者：長野県農村生活マイスター安曇野支部 明科

4月から連載してきた「ごはんを食べよう！ごはんをたべよう！(17ページに掲載)」にも協力いただいたマイスターの皆さん。

本年、制度開始から30周年となることから、明科地域のマイスター6人が、地域の伝統行事や郷土食を後世に伝えようと、曆冊子「安曇野明科くらしのこよみ」を13年ぶりに改訂し、発行しました。

季節のレシピや曆にまつわる農事の話、この地域での農作物の作付けの目安などがカレンダーとなっています。

希望者には、1部1,000円で販売しています。

岡塩原さん ☎090・2552・9678



冊子を作製した長野県農村生活マイスターの塩原知佳子さん(左)と岡山きみ子さん(右)

- 1月 ●ANCアリーナ（市総合体育館）がオープン
- 2月 ●サントリーグループとペットボトル水平リサイクル推進事業連携協定を締結
- 3月 ●絶滅危惧種のチョウ・オルリジミを市天然記念物に指定
  - あづみのミュージアムカードの配布開始…①
  - 穂高北部児童館がしゅん工
- 4月 ●移住定住推進課や行革デジタル推進課の新設など市の組織を改編
  - 福祉医療費給付金の対象年齢を18歳まで拡大
  - 市マウンテンバイクコースがオープン…②
  - 多様性を尊重し合う共生社会づくり条例を施行
  - 穂高神社遷宮祭タイアップイベント・あづみ野てらすを開催
- 5月 ●篠原信一さんにあづみの移住大使を委嘱…③
  - 日展 安曇野展が開催
  - 豊科南部総合公園の噴水がリニューアル…④
- 6月 ●3年ぶりに信州安曇野ハーフマラソンを開催
  - 復活したあやめが咲き誇るあやめ公園で安曇野明科あやめまつりを開催
  - 子育て世帯生活支援特別給付金を支給

「安曇野」ナンバー導入へ  
 安曇野の地名と図柄入りのご当地ナンバー導入に向け、近隣3町村とともに検討協議会で取り組みを進め、10月に要望書を提出しました。令和5年の決定、令和7年の交付開始を目指しています。  
**明科地域の持続的発展を目指して**  
 一部過疎地域の指定を受けた明科地域の持続的発展を図るため、「過疎地域持続的発展計画」の策定を進めました。

- 7月 ●株式会社モンベルと包括連携協定を締結
  - ウクライナ在日大使が市を訪問
  - 三郷西部認定こども園が起工
- 8月 ●藝大出身アーティストが市内に滞在し制作を行う「アーティスト・イン・レジデンス」を初開催
  - 信州安曇野能楽鑑賞会・安曇野花火が3年ぶりに開催…⑤
- 9月 ●JR 新宿駅で「あずさマルシェ」を開催
  - 平和都市宣言制定10周年イベント・被爆ピアノ平和祈念コンサートを開催
  - 小説「安曇野」の大河ドラマ化へ取り組みスタート
- 10月 ●母子手帳アプリ「あづみっこすくすくナビ」運用開始
  - 新生児スクリーニング検査費用の助成開始
- 11月 ●アプリからの予約が可能にデマンド交通あづみんがリニューアル…⑥

来年はどんな1年になるでしょうか？



仕事は班で行います。休憩時には依頼者からお茶菓子をいただくことも。依頼者も作業者も同じ地域の人だからこそコミュニケーションがあります。

▲一緒に作業する山田詔一さん(写真左)と班の仲間

安曇野☆きらりびと  
**Interview**  
 Vol.6

## 庭仕事でつながる 地域とつながる

セカンドライフをいきいきと 剪定一筋15年

しょういち  
 山田 詔一 さん（豊科）

地域で働き、社会参加する。  
 それが生きがいですよ。

共有するやりがい・喜び  
 入会当初は、庭仕事だけでなく屋根の塗装や網戸の張り替えなど、できることは何でも取り組みました。自宅の庭木を剪定していたとは言え、仕事として依頼のあったお宅の庭を手入れするには経験が足りず、先輩庭師にノウハウを教わりながら庭師の仕事ができた。

は自宅の庭の手入れをしていたこともあり、会員だった同級生に誘われて、シルバー人材センターに入会しました。

（公社）安曇野シルバー人材センターで庭師として活躍している山田詔一さん。80歳を迎えても、班の仲間と笑顔で仕事に励んでいます。  
**入会のきっかけは庭仕事**  
 65歳で長年勤めた会社を退職し、セカンドライフが始まりました。会社勤めのころとは違い一日一日が長く、将来のことを考えると抹の不安を抱くようになりました。仕事を探しましたが気に入った仕事が見つからず、半年ほどゆっくりしていました。退職前から休日に

充実したセカンドライフ  
 シルバーに入会したことで、お客様や班の仲間と会話を楽しみながら好きな仕事をしています。外仕事は体力的にはきついですが、庭師として働くことで、体力の維持や社会参加ができ、本当に充実したセカンドライフを過ごしています。

庭師は言わばアーティスト。木や庭のバランスを考え、あれがいいこれがいいとハサミを入れます。その結果、お客様に「綺麗になった、また来年もお願い」と喜んでもらえることが嬉しく、やりがいとなっています。以前手掛けたお宅からご指名をいただくこともあり、誇りに思います。それも、班の仲間と一緒に仕事をしたからこそその結果なので、仲間と喜びを共有しています。

**Memo** 30周年を迎えたシルバー人材センター。次の10年を担う会員を募集しています。

シルバー人材センターでは、おおむね60歳以上の方が自分の生活スタイルや体力に応じた仕事を選択し、自身の知識や経験を生かして活躍することができます。仲間づくりや社会参加、健康維持、生きがいづくりなど、入会を希望する方はお気軽にお問い合わせください。  
 園（公社）安曇野シルバー人材センター 72・5800

相談に応じる業務担当のみなさん▶





# 年末年始休業のご案内



休業日

施設等	令和4年12月				令和5年1月			
	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)
市役所 / 保健センター / 上下水道料金センター / ふるさとハローワーク (地域職業相談室) / 児童館				12/29 ~ 1/3				
図書館 / 交流学習センター / 公民館 / 体育施設				12/28 ~ 1/4				
ANCアリーナ / 市夜間急病センター / 穂高クリーンセンター				12/30 ~ 1/3				
デマンド交通「あづみん/のーと」・定時定路線の運行	※1			12/29 ~ 1/3				
広域豊科葬祭センター			※2	12/31 ~ 1/3				
文書館 / 臼井吉見文学館				12/29 ~ 1/3				
安曇野高橋節郎記念美術館 / 豊科郷土博物館 / 豊科近代美術館 / 田淵行男記念館 / 貞享義民記念館				12/28 ~ 1/4				
飯沼飛行士記念館				12/15 ~ 2/28				
穂高郷土資料館 / 鐘の鳴る丘集会所 / 穂高陶芸会館				12/28 ~ 2/28				

※1 1月4日(水)から7日(土)の乗車予約を受け付けます。

※2 火葬予約や戸籍の届け出は閉庁日でも受け付けます。(市役所1階西側「夜間・休日受付」)

ごみ収集... 集積場所でのごみ出しは「ごみ・資源物収集カレンダー」を確認し、計画的に出しましょう。  
し尿・雑排水のくみ取り... 年末に至急のくみ取りはできません。業者への連絡は早めをお願いします。

## 安全に過ごして明るい新年を迎えましょう

### ●電話でお金の話はすべて詐欺！

電子マネーでの未納料金請求は詐欺を疑いましょう。留守番電話の設定や迷惑電話防止機能付き電話機を活用することも効果的。電話を受けてしまったら、1人で悩まず警察か家族に相談してください。

### ●カギかけは防犯の基本！

年末はお金の出入りが多く、犯罪が起こりやすいと言われます。短時間の外出でも必ず施錠を。また、子どもや女性を対象とした犯罪も増えてきています。できるだけ1人で歩かず、人通りのある道を通るようにしましょう。

### ●時間にゆとりを、心にもシートベルトを！

道路の凍結や飲酒機会の多い年末。時間にゆとりを持ち、いつも以上に安全運転を意識しましょう。

### ●年末年始には必ず火災発生！

ここ数年、年末年始の火災が続いています。火の元には十分注意してください。12月25日から30日には消防団による年末夜警が行われ、まちの安全を見守ります。

### 編集後記

◆とある研究によると、住みやすさには、経済的支援策や社会基盤の充実以上に「コミュニティや人間関係が大切」とのこと。何気ない会話ができる「ちよつとしたこと」で助け合える関係がある、そんな関係が作りやすいと移住者も住んでいる人もハッピーなのかな、なんて考える今日この頃です。

◆安曇野フルコースのフレンチ編。チーズはフランス語で「フロマーヂュ」ということで記念写真は「ハイ、フロマーヂュ」。自分はボケても写真のピントはブレない技術をも身につけたいと思います。

◆2021年に比べてイベントなどが元に戻ってきた2022年。取材をさせていただく機会も増え、さまざま分野で活躍している皆さんの話を聞き、視野が広がった気がした1年でした。来年も、いろんな人とつながりが持てる1年になりますように。

◆「今日の常念とまちなみ格好いいな」「今日は渋いな」など、通勤時に毎回思うことです。毎日見ても見飽きることのない景色がここ安曇野にはあります。今月号の特集は移住定住、絶景がデフォルメ！安曇野で最高です。

### 本庁舎夜間・休日開庁日

#### 時間延長窓口

1月10日(火) (午後5時15分～8時)

#### 休日開庁日

12月25日(日)・1月22日(日)

(午前8時30分～正午)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

### 人口と世帯

2022.12.1 現在の住民基本台帳に基づく人口および世帯数( )内は対前月比  
人口 96,647人(+6)  
男 46,937人(+3) 女 49,710人(+3)  
世帯 41,222世帯(+44)

### 広報あづみの

発行日 令和4年12月21日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000 ☎0263・71・2000 ☎0263・71・5000

URL <https://www.city.azumino.nagano.jp> E-mail [info@city.azumino.nagano.jp](mailto:info@city.azumino.nagano.jp)

印刷 有限会社 安曇印刷

次回発行…1月18日(水)

古紙を配合した再生紙、環境に優しい大豆油インクを使用しています。