

講座・教室

第3回自然観察会

笠を使ったカジカ漁などの伝統漁法を通して、犀川や高瀬川の河川・水環境を学びます。

回 2月18日(土) 午前10時〜正午  
 場 高瀬川(明科)  
 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 講師 犀川漁業協同組合の皆さん  
 費用 無料 回 30人程度(抽選)  
 回 1月23日(月) から2月2日(木) に左記2次元コードから。サービスが利用できる場合は電話で問い合わせください。  
 会場 環境課  
 TEL 71・2492



安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

料理教室 お家で作れる手延べうどん  
 回 2月5日(日)・22日(水)  
 午前10時〜正午  
 体験教室 燻製作り体験  
 回 2月25日(土) 午前10時〜正午  
 共通事項  
 場 えべや 調えべやスタッフ  
 費 1500円 回各10人(先着順)  
 特 エプロンなど

イベント

Silk Idea Competition  
 -TENSAN- 2023 in AZUMINO

天蚕糸を用いた新商品を、服飾系専門学生たちと協力し開発するプロジェクトの集大成としてビジネスプランコンテストを開催します。学生が半年かけて考えたビジネスプランの発表をお聞きください。

回 2月25日(土) 午前9時30分〜正午  
 場 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール  
 観 50人(当日先着順) 回 不要  
 他 審査会の開催に変更がある場合は市HPでお知らせします。  
 観 観光課  
 TEL 71・2053



安曇野市防災講演会  
 「3・11東日本大震災 その時、地域は!」

東日本大震災の被災地で活動された「災害伝承語り部」を講師に迎え、当時の体験や災害時の教訓などを講演いただきます。

回 2月25日(土) 午後2時〜3時30分  
 ※午後1時15分開場  
 場 豊科公民館ホール  
 費 無料 回 250人(先着順)  
 回 1月23日(月) から2月17日(金)

回 1月24日(火) から「えべや」へ電話で(TEL 88・6275 受付は月曜日を除く午前10時から正午。キャンセルは2日前まで)  
 他 子ども同伴での参加も可  
 観 農政課  
 TEL 71・2430



みそづくり体験

安曇野市産コシヒカリで作る麹と安曇野市産大豆でみそを作ります。  
 回 3月13日(月)〜15日(水)  
 13日 午後0時30分〜4時  
 14日 午前9時〜午後4時  
 15日 午前9時〜正午  
 場 豊科農産物加工交流センター  
 回 3日間続けて参加できる市民  
 観 同センター運営委員  
 費 持ち帰り用みそ10kgあたり3500円(20kgまで持ち帰り可)  
 回 10人(先着順)  
 特 エプロン・三角きん・マスク・持ち帰り用の段ボール  
 回 1月23日(月)・25日(水)・27日(金)の午前9時から11時に豊科農産物加工交流センターへ電話(TEL 73・9550)で  
 観 農政課  
 TEL 71・2430



に申込書を危機管理課へ直接・郵送・電子メール・ファックスのいずれかの方法で。申込書は同課窓口・市HPから入手できます。  
 回 399・8281(住所不要)  
 場 危機管理課危機管理担当宛  
 観 危機管理課  
 FAX 72・6739  
 回 71・2119



講師 島田福男さん  
 ◎プロフィール  
 仙台市連合町内会会長を務め、仙台市全体の町内会の諸課題への対応と市との連携に尽力されている。東日本大震災での教訓をもとにした実践的な防災訓練や避難所運営訓練を主導するほか、消防庁から「災害伝承語り部」に任命され、全国で講演などを行っている。

COT(コオーディネーション)  
 トレーニング)キッズ教室

運動が苦手な子どもも楽しく身体を動かすことに特化した運動プログラムです。  
 回 2月18日(土)〜3月25日(土)  
 午前10時〜11時・全5回  
 場 穂高公民館講堂 回 小学生1〜3年生  
 観 NPO法人GRIT BASE  
 費 750円(5回分) 回 30人(抽選)  
 回 2月1日(水)までに左記2次元コードまたは電話で  
 観 スポーツ推進課  
 TEL 71・2467



スポーツ指導者講習会

回 2月25日(土) 午後2時〜3時30分  
 場 豊科交流学习センター「さぼろ」多目的交流ホール  
 目的 交流ホール  
 対象 高校生を除く18歳以上  
 代表 浅野博亮さん(バレーボール元日本代表・安曇野市出身)  
 演題 バレーボール元日本代表の経験から、令和のスポーツとその伝え方を考える  
 費 無料 回 50人(先着順)  
 回 1月23日(月) から左記2次元コードまたは電話で  
 観 スポーツ推進課  
 TEL 71・2467



バーチャル室利用のご案内

ボクササイズ、エアロピクス、ヨガ、トランポリン、体幹トレーニング、高齢者向けフィットネスなどのプログラムが連続開催されます。会員登録が必要です。  
 回 9:00~21:00 2時間制 費 右表のとおり  
 回 20人 回 室内シューズ、身分証明書、マスク  
 観 ANCアリーナ TEL 73・1600

利用者区分	1回	回数券 (11回分)	定期券 (1カ月分)
バーチャル室のみ			
一般	400円	4,000円	2,500円
高校生・65歳以上	300円	3,000円	2,000円
トレーニングルーム・バーチャル室共通券			
一般	800円	8,000円	5,000円
高校生・65歳以上	500円	5,000円	3,500円

※身体障害者手帳をお持ちの人は、利用料金が半額となります。  
 ※中学生以下は利用できません。  
 ※バーチャル室のみの利用は、トレーニング室初回講習会の受講は不要です。

車椅子マークの付いた駐車スペースは  
 障がいのある人のためのスペースです



駐車場などで見かけるこのマーク。これは、車椅子の人だけが使えるということではありません。電車の優先席と同様に、高齢者や妊産婦、移動に不自由がある人などが止めることができる駐車スペースを意味します。使いたい人が使える環境であるため、皆さんご協力ください。

信州パーキング・パーミット(障がい者等専用駐車場利用証)制度のご案内

この制度は、車椅子マークの付いた駐車場などの障がい者等専用駐車区画を適正に利用するため、障がいのある人や高齢者、妊産婦など移動に配慮を要する人へ、県内共通の「利用証」を長野県が交付する制度です。

利用証は申請者の状況に応じ、「車いす使用者の利用証」または「車いす使用者以外利用証」が交付され、この制度に賛同する施設の案内表示がある区画で利用できます。

申請方法  
 申請窓口が複数ありますので、該当する課へご連絡ください。詳しい申請方法をご案内します。

- ▷障害者手帳をお持ちの人、難病の人、けが等で身体に不自由がある人  
 →障がい者支援課 TEL71・2251 FAX71・2328
- ▷介護保険の要介護状態区分が要介護1以上の人  
 →高齢者介護課 TEL71・2472 FAX71・2328
- ▷妊婦と2歳未満の子どもがいる人  
 →健康推進課 TEL71・2471 FAX71・2328

その他  
 詳細は長野県HP(右記)をご覧ください。



車いす使用者用利用証



車いす使用者以外利用証