



市 HP  
子育て情報



児童館・  
ファミサポ  
情報



図書館  
イベント情報



# 子どもだっしるば

## 3月の母乳・育児相談

(母乳相談は要予約) 閩健康推進課 TEL 81-0711

会場	豊科保健センター	三郷保健センター	穂高保健センター
日時	2日(木)	9日(木)	23日(木)

時間 9:30~11:00 (開場 9:15)

内容 保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

持ち物 母子健康手帳



## 3月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

(定員あり)

場所	内容	日程	時間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	1・8・15・29(水)	10:30~
	おはなしとしゃかん	18日(土)	10:30~
豊科図書館 TEL 71-4022	ちいさいたんぼぼ	17日(金)	11:00~
	おはなしたんぼぼ	17日(金)	16:30~
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会	11日(土)	10:30~
	おはなし会	28日(火)	11:00~
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	14日(火)	10:30~
	おりがみのへや	15日(水)	16:30~
明科図書館 TEL 62・1122	子どもと大人のおはなし会	25日(土)	11:00~

## あづみの子育てレポート No.2

### からだを動かして 寒さを吹き飛ばせ!

ママキッズピクス  
1/12(木) 南穂高児童館



ママキッズピクスが南穂高児童館で開かれ、5組の親子がアンパンマンやミッキーマウスなどのなじみのある曲に合わせて体を動かしました。家庭で遊ぶ時のヒントになるようにと考えられた内容で、お母さんの足の間を飛び越えたり、走ったりして、親子でふれあいながら全身を使って楽しんでいました。

ダンスが好きなこまちちゃんと弟のふみとくんと一緒に参加した丸山さんは、「冬場は思っきり体を動かす機会があまりないので、元気に楽しむ姿を見られてよかった」と話してくれました。



## オプション新生児スクリーニング検査が無料で受けられる!

市では、令和4年10月1日以降に生まれた住民登録のある赤ちゃんを対象に、出産後に行う先天性代謝異常等のオプション検査費用を全額補助しています。検査を受けた方は、検査日から6か月以内の申請をお忘れなく!



申請方法など  
詳しくはこちらへ

## 3月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5444	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート センター TEL 71-1125
10 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	3 (金) 読み聞かせ 17 11:00~ (金)	2 みんなあつまれ (木) ママキッズピクス 10:30~11:00	10 へんしん!! (金) 手形・足形アート 10:30~11:30	3 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	2 ベビーマッサージ (木) 10:30~11:00	3 育児相談・身体測定 (金) 10:00~12:00	8 令和5年度キッズパーク (水) 堀金新規説明登録会 10:30~11:30	10 育児相談 (金) 10:30~12:00	11 ファミリーサポート (土) 登録会 9:00~12:00 場所:堀金老人福祉センター
13 おはなし会 (金) 11:00~11:20	10 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	6 読み聞かせ (月) 11:00~11:20	10 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	7 病児・障がい児ママ集 (火) まれ おしゃべり会 9 (木) 10:00~12:00	3 お話し会 (金) 11:00~11:15	9 おひなさまをつくろう (木) 10:30~11:00	20 育児相談・身体測定 (月) 10:00~11:45	10 (金) 読み聞かせ 14 11:00~12:00 (火)	
28 春休みお楽しみ会 (火) 人形劇団がやってくる! 10:30~11:15	13 読み聞かせ (月) 11:00~	14 育児相談・身体測定 (火) 10:30~12:00		11 パパとあそぼう! (土) ~にっこりタイム~ ホワイトデーBOX作り! 10:30~11:30	7 ぴよぴよおしゃべり (火) タイム 10:30~11:30	13 だっこちゃんcafé (月) 10:30~11:30	25 ツインズ広場 (土) 10:30~11:30	春休みお楽しみ 企画 23 プロダンサーたちと (木) 一緒にストリート ダンスを楽しもう 10:00~11:30	
				27 おはなしどりいむ (月) ~読み聞かせ~ 11:00~11:20	9 育児相談&身体測定 (木) &よみきかせ 9:30~11:15	15 絵本とかんたん工作 (水) 10:30~11:00			
					10 3月生まれ (金) ハッピーバースデー 10:30~11:30				