

# 明科地域のお宝紹介

- ①木戸区ミニミニサロン
- ②あいりす健康麻雀教室

安曇野市社会福祉協議会

森泉 優希奈

# ①木戸区ミニミニサロン

日 時：毎月第3木曜日 10：00～

場 所：木戸区 公民館

参加人数：約10名



# 始まったきっかけ

- ▶ 集まれる場所がほしいと公民館のカギ開けを始めた
- ▶ 中心となっているのはボランティアさん
- ▶ 現在は地区社協も協力している
- ▶ 役員の任期終了後そのまま参加している人も

公民館  
あけてるよ～！



# サロン内容

お雛様作り



折り紙





## 参加者の声

サロンが毎月の楽しみになっている



次も元気に参加するという気持ち生きがい



役員として参加してるが、楽しい  
役が終わっても参加したい



# 木戸区の「いいね！」ポイント



## キーパーソンが点在している！

- ▶ 地域のことをよく知る方が区内に点在
- ▶ ご近所のことを把握している
- ▶ なかなかサロンに来れない人へもタイミングをみて声掛け

## できることで参加する！

- ▶ お茶菓子を持ち寄ったり掃除や配膳をしたり  
一人ひとり主体性を持って参加
- ▶ サロンの内容も自由に提案し合う
- ▶ コロナ禍でも止まることなく集まれる場をなくさない

# 今後について

- ▶ 男性がなかなか出てこない  
→ それでもサロンのことは知っている  
出てこない人のことも把握している
- ▶ これからもこのスタイルで続けていきたい

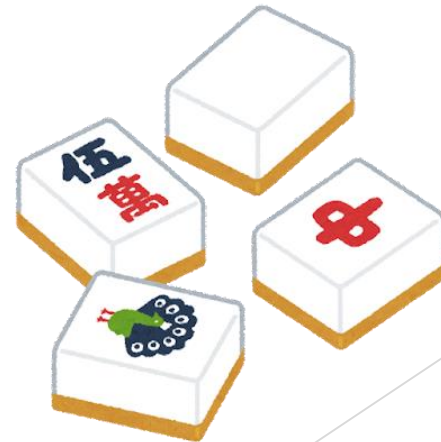


## ②あいらす健康麻雀教室

日 時：毎週月曜日 13：00～

場 所：明科総合福祉センターあいらす

参加人数：4～8名





# 始まったきっかけ

- ▶ 福祉まつりの売上金で支部社協から寄贈
- ▶ 健康麻雀教室として広報を出し人を集めた
- ▶ 新型コロナが流行し、一旦お休み
- ▶ 2022年春に再開

# 活動の様子



# あირისუ麻雀教室の「いいね！」ポイント



## 色々な方が気軽に集える

- ▶ 男性の参加者が半分
- ▶ 初心者大歓迎！



## 教室をきっかけに広がる交流の輪

- ▶ 同じ時間の体操教室に参加する人も
- ▶ お話も楽しみながらのんびりと



## 課題

- ▶ 麻雀の先生になってくれる人がなかなかいない
- ▶ 代表者の引継ぎ

## 今後について

- ▶ シニアクラブや身障協でも道具を使いたいという声がある