

## こころの相談

### 精神科医による精神保健相談 要予約

☎10,17,24日(月)・6日(木)  
14:00≫16:00

場 松本保健福祉事務所  
TEL 40-1938

### 児童・思春期精神保健相談 要予約

☎13,20,27日(木) 14:00≫16:00

場 松本保健福祉事務所  
TEL 40-1938

### 精神科医による依存症相談 要予約

☎6日(木) 9:30≫10:00

場 松本保健福祉事務所  
TEL 40-1938

### あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。

☎5,12,19,26日(水) 19:00≫21:00

場 豊科交流学習センター学習室 2  
場 健康推進課 TEL 81-0711

## 子ども・ひとり親家庭・女性の相談

☎毎週月≫金 8:30≫17:15

※21日は行いません

場 家庭児童相談室  
TEL 71-2265

## 子どもと親の相談電話

学校での交友関係いじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。※21日は行いません

☎毎週月≫金 9:00≫16:30

場 教育相談室(豊科公民館内)  
TEL 72-2238

## ひきこもりの相談

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。※ほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

☎毎週月≫金 9:00≫16:00

※21日は行いません

場 子ども家庭支援課  
TEL 71-2265

## 区・自治会に関する相談 要予約

☎19日(水) 10:00≫14:00

場 市役所2階 相談室215

場 地域づくり課 TEL 71-2494

※1回の相談時間30分で3枠。(先着順)  
予約は開催日2日前の17:00まで

## 介護相談

☎平日8:30≫17:00

場 中央地域包括支援センター  
TEL 72-9986 FAX71-2328

場 北部地域包括支援センター  
TEL 81-0760 FAX88-3711

場 南部地域包括支援センター  
TEL 77-4007 FAX77-4087

## 心配ごと相談

\*は行政相談委員による相談を同時開催

☎3日(月) 13:00≫16:00

場 堀金憩いの里うらら  
TEL 73-5288

☎12日(水)\* 13:00≫16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」  
TEL 72-3013

☎18日(火) 13:00≫16:00

場 穂高地域福祉センター  
TEL 82-2940

☎21日(金)\* 13:00≫16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」  
TEL 62-2429

## 弁護士による無料法律相談

☎13日(木)→予約受付 6日(木)

27日(木)→予約受付20日(木)

13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00

場 市役所2階 相談室211

場 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

## 行政書士による無料相談 要予約

相続・遺言手続き・成年後見など

※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

☎20日(木) 13:00≫15:00

場 市役所2階 相談室211・212

場 長野県行政書士会 中信支部

TEL 87-3798

## 消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。

☎平日8:30≫17:15 ※受付は16:00まで

場 市役所2階 消費生活センター

TEL 71-2100

## 労働に関する相談

場 商工労政課 TEL 71-2041

### 中信労政事務所による労働相談会

☎13日(木) 13:00≫16:00

場 市役所2階 会議室202

### わかもの就職サポート相談会 要予約

※40歳代前半まで ※予約は開催日2日前の17:00まで

☎21日(金) 13:30≫16:30

場 市役所2階 会議室205

### ユニオンサポートセンターの相談会 要予約

☎13日(木) 18:00≫20:00

場 市役所2階 会議室202

### 若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

※15～39歳の人とその家族が対象です。

☎25日(火) 10:00≫15:00

場 市役所2階 会議室202

場 しおじり若者サポートステーション

TEL 54-6155

休日当番医	
長野県休日・夜間緊急医療内サービス 050-3033-0665	

2日	堀内医院 82-3324 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	布山歯科医院 77-6388 [三郷]
9日	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	丸山歯科医院 72-2202 [豊科]
16日	村山医院 82-2101 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]
23日	追分クリニック 82-2129 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	中萱医院 77-2130 [三郷]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]
29日	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]	有明歯科 88-8689 [穂高]
昭和の日	古川医院 82-4385 [穂高]	いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	山田歯科医院 73-7575 [豊科]
30日				

※診療時間:9:00≫17:00まで

(歯科医院は正午まで)

※当番医は変更になる場合があります。

TEL 71-2491  
問 環境課



■飼い主の皆様へのお願い  
▽注射の際には、犬を抑えられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてください。  
▽会場へは必要最低限の人数でお願いします。  
▽会場での犬の管理やフン等の処理は責任を持って行ってください。

■接種日程・実施地域  
▽下記の日程概要のとおり  
※お住いの地域以外で接種することも出来ます。  
▽登録が済んでいる飼い主の皆さんは、お手元に届いた注射実施通知(ハガキ)を必ず持参ください。

■料金(一頭当たりの税込み額)  
▽注射料金及び手数料 3600円  
▽新規登録手数料 3000円  
※おつりのないようにご協力ください

飼い主の登録と年1回の狂犬病の予防接種は飼い主の義務です。(室内犬も同様)  
飼い主の登録と年1回の狂犬病の予防接種は飼い主の義務です。(室内犬も同様)

# 愛犬との幸せな時間のために必要なこと 狂犬病予防集合注射と犬の登録

## 4月の狂犬病予防集合注射の日程概要

※午前9時、午後1時から開始します。(雨天決行)

※順次地区を移動し接種します。接種時間の詳細は市HP・注射実施通知(ハガキ)をご確認ください。

5日(水) 午前	熊倉▷アルプス▷田沢▷大口沢▷桜坂▷光
6日(木) 午前	等々力▷三枚橋▷白金▷矢原▷柏原▷久保田
7日(金) 午前	東中萱▷中萱▷住吉▷楡▷及木▷一日市場▷七日市場
10日(月) 午前	県合庁▷きぼう▷寺所▷徳治郎▷踏入▷県民グランド▷細萱
11日(火) 午前	東小倉▷室町▷野沢▷下長尾▷上長尾▷二本▷一日市場
12日(水) 午前	田多井▷田尻▷小田多井▷中堀▷下堀▷堀金支所▷上堀
13日(木) 午前	下鳥羽▷上鳥羽▷真々部▷梓橋▷たつみ原▷飯田▷下飯田▷中曽根
14日(金) 午前	中耕地▷宮本▷北村▷天神原▷明科体育館▷明科支所▷大足▷潮沢▷生野
15日(土) 午前	県合庁▷豊科公民館北側▷吉野▷本村▷下鳥羽▷真々部▷たつみ原
17日(月) 午前	御宝田遊水地▷上押野▷下押野▷塩川原▷荻原▷中村▷小泉
18日(火) 午前	中萱▷住吉▷三郷支所▷一日市場▷野沢▷南小倉▷小倉多目的▷北小倉
19日(水) 午後	青木花見▷狐島▷等々力町▷本郷▷西原▷田中▷塚原▷牧
20日(木) 午前	下堀▷扇町▷倉田▷岩原▷田多井▷田尻
21日(金) 午後	碌山公園▷橋爪▷耳塚▷新屋▷宮城▷嵩下▷小岩嶽▷豊里▷富田
22日(土) 午前	碌山公園▷穂高支所▷柏原▷久保田▷上原▷Vif穂高東側駐車場▷新屋▷古厩▷立足

マナーを守って ワンダフルな愛犬との時間を

- ▷散歩にはフンを拾えるスコップや袋を必ず持参し、放置することは絶対にやめてください。
- ▷犬の鳴き声で周囲の方から苦情が寄せられています。犬の性格や適度な運動量を把握し、適切な飼育をお願いします。
- ▷散歩中リード等引綱は、外れることのないようしっかり固定してください。
- ▷迷い犬が多くなっています。首輪やリード等を今一度確認してください。万が一、飼犬が迷子になったら、市、松本保健福祉事務所へ連絡してください。