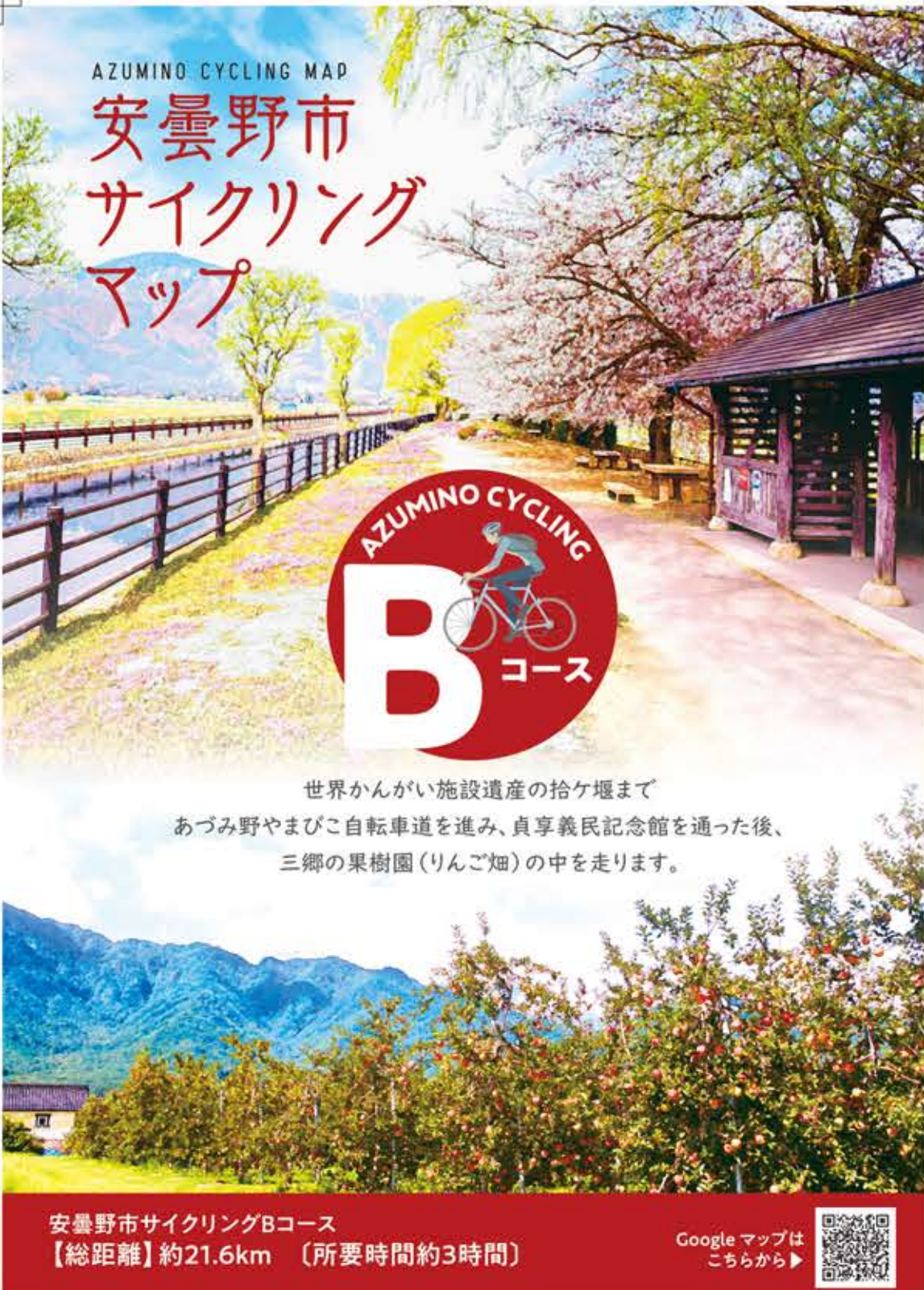


AZUMINO CYCLING MAP

安曇野市サイクリングマップ



AZUMINO CYCLING Bコース

世界かんがい施設遺産の拾ヶ堰まであづみ野やまびこ自転車道を進み、貞享義民記念館を通った後、三郷の果樹園(りんご畑)の中を走ります。

安曇野市サイクリングBコース
【総距離】約21.6km 【所要時間】約3時間

Google マップはこちらから▶

シェアサイクル

自転車は、自分のペースでゆっくりと散策することができるため、安曇野の自然を満喫するにはぴったりな乗り物です。※最新の営業状況はアプリをご確認ください。

【利用方法(利用期間:4月1日~11月30日)】
 ①下記QRコードからアプリをダウンロードし、利用者登録・予約をします。
 ②登録したメールアドレスに送られる暗証番号を自転車のハンドルに付いているディスプレイに入力すると、解錠されます。
 ③自転車はどのステーションからもレンタル可能で、他のステーションに返却することも可能です。
 ④支払いは初回に登録するクレジットカードで簡単決済。一部携帯電話会社のキャリア決済も可能です。

【ステーション】
穂高駅前/しゃくなげの湯/大王わさび農場/道の駅「アルプス安曇野ほりがねの里」/明科駅前ほか全18カ所(利用時間:24時間)

【利用料金】
15分100円(12時間最大1,500円)

iOS **Android**

レンタサイクル

ひつじ屋
JR穂高駅の向かいにあるカフェ兼レンタサイクル店。電動アシスト自転車、子供用自転車、マウンテンバイクをレンタルできます。荷物の預かりを無料で、レンタサイクルの配達を有料で行います。レンタル料金には保険料が含まれます。
【料金】普通自転車300円/1時間
電動自転車400円/1時間
マウンテンバイク500円/1時間
【営業時間】8:30~18:00 (冬期は10:00~17:00)
【電話】0263-82-3888

しなの庵
JR穂高駅から徒歩2分。電動アシスト自転車、子供用自転車、ロードバイク、マウンテンバイク、タンデム自転車をレンタルできます。荷物の預かり、レンタサイクルの配達を無料で行います。
【料金】普通自転車200円/1時間
電動自転車/スポーツ車300円/1時間
【営業時間】8:00~日没 (冬期休業 12月中旬~3月中旬)
【電話】0263-82-3730

「安曇野サイクリングオアシス」って?

道に迷ったりトラブルがあったら相談に乗ってくれたり、自転車を停めるスペースがあったり、トイレを貸してくれたり、サイクリングで困ったときに安心して立ち寄れる店舗です。サイクリングを楽しみながら、是非多くの店舗にお立ち寄りください。皆様のお越しをお待ちしています。

困った時の相談窓口
道に迷ったりトラブルがあったら連絡先を教えてください、取り次いでくれます!

駐輪スペース
サイクルラックがない店舗もありますが、駐輪場が分らない場合はお気軽に店員にお尋ねください。

トイレ
自転車来た人に店舗利用がなくてもトイレを貸してくれます。

給水スポット
安曇野の美味しい水をマイボトルに給水できます

ティクアウト

このタペストリーが目印!

安曇野サイクリングオアシスの詳しい情報は

安曇野サイクリング Bコースの見どころ

黒沢川沿いの桜並木

りんご畑へは無断で入らないでください

広大なりんご畑

1 道の駅アルプス安曇野ほりがねの里 (旬の味ほりがね物産センター)

日々畑で精を出す母ちゃんたちの新鮮野菜、お惣菜。"信州の安心なお店"食堂はほっこりおふくろの味。さあ、ひとつから寄っていきましょう。

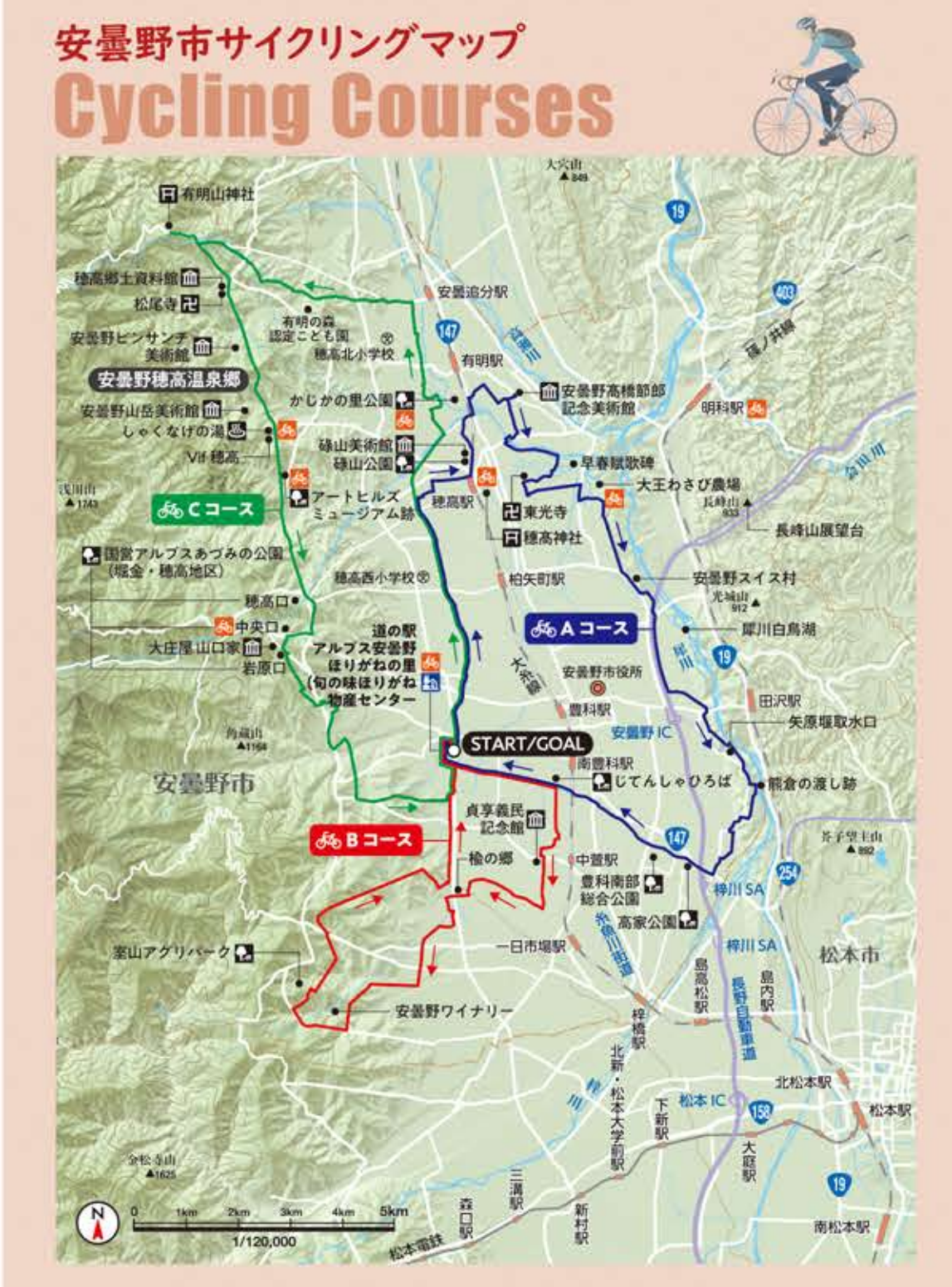
DATE
安曇野市堀金島川2696
営業時間/8:30~17:00
休業/年末年始

感じてほしい安曇野の魅力 テーマ 果実

りんご

夏秋いちご

安曇野市サイクリングマップ Cycling Courses



Aコース
道の駅アルプス安曇野ほりがねの里(旬の味ほりがね物産センター)をスタート/ゴールとするコース。

Bコース
安曇野市街を一周するコース。

Cコース
安曇野市街と周辺の山並みを回るコース。

2 じてんしゃひろば

「世界かんがい施設遺産」に登録されている拾ヶ堰(じっかせぎ)の途中に設けられた休憩施設です。桜満開の快晴の日には、安曇野らしい美しい風景が広がる定番のビューポイントです。

DATE
安曇野市三郷小倉6687-5
営業時間/9:00~17:00(夏季)9:00~16:00(冬季)
休業/年末年始

5 安曇野ワイナリー

広々としたワイナリー敷地内には、シャルドネ、メルローなど、手入れの行き届いたぶどうの自社畑が広がります。テラスでは、ぶどう栽培の様子をゆったりと眺めながらワインの試飲が楽しめます。

DATE
安曇野市三郷小倉6524-1
(ファインビュー(日帰り温泉))
営業時間/日帰り入浴10:00~21:30 (20:30まで受付)
休業/第3木曜(3・8・10・11月は無休)

3 貞享義民記念館

江戸時代飢饉に苦しみ、重税にあえぐ農民たちを救わんと立ち上がり、己の命も顧みず、人々の生きる権利を守るため戦った義民たち。そんな彼らを3Dによる映像で再現し、義の心を今に語り継ぐ記念館です。

DATE
安曇野市三郷明盛3209
営業時間/9:00~17:00
休業/月曜※月曜が祝日の場合はその翌日、年末年始

4 楡の郷 三郷サラダ市

りんご畑が広がる三郷地域にある直売所。秋ごろになると、各種りんごをはじめ、桃、梨、ぶどうなど、色とりどりの果物がとことろ狭くと並びます。また、100%のりんごジュースや安曇野まんじゅう、手作りの「母ちゃん味噌」などの加工品も人気です。

DATE
安曇野市三郷温5896-2
営業時間/8:30~17:00(4月~11月) 9:00~16:30(12月~3月)
休業/水曜日(8月~12月は無休)

6 ファインビュー室山・室山アグリパーク

三郷地域にある室山の頂上にある公園。山頂にある温泉施設「ファインビュー室山」は、観光客の利用も多いです。公園内には「でいらぼっちゃ」の展望台があり、山頂から山の麓まで降りられる滑り台があります。

DATE
安曇野市三郷小倉6524-1
(ファインビュー(日帰り温泉))
営業時間/日帰り入浴10:00~21:30 (20:30まで受付)
休業/第3木曜(3・8・10・11月は無休)

信州安曇野への交通案内

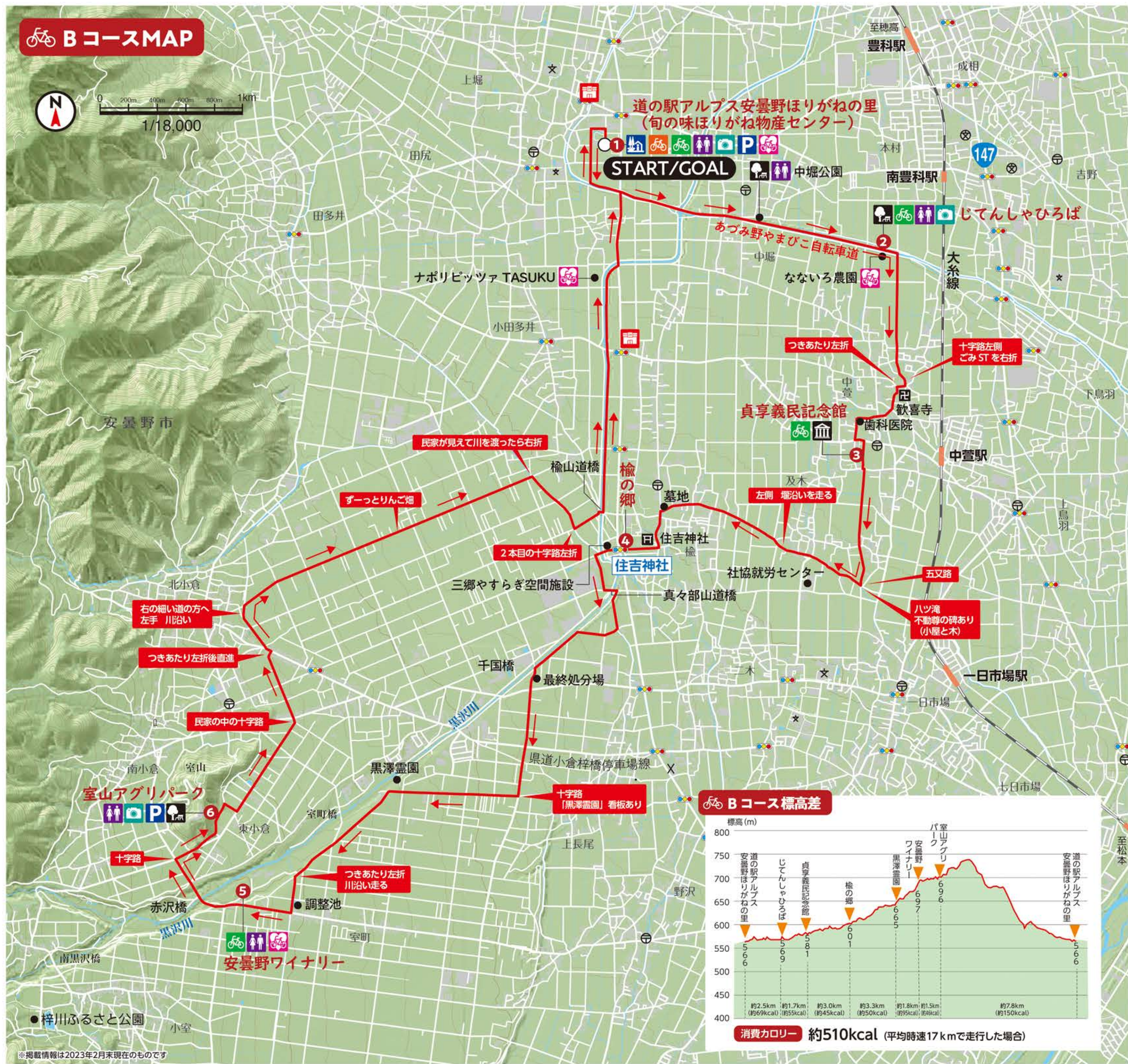
電車
ご利用の場合
東京方面から長野駅までは、北陸新幹線をご利用ください。また、東京・名古屋方面から松本駅までは、特急をご利用ください。

自動車
ご利用の場合
マイカーの場合、安曇野ICまで高速道路が便利です。

飛行機
ご利用の場合
信州まつもと空港まで空路をご利用ください。

安曇野市
安曇野市観光スポーツ推進課 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地 TEL0263-71-2000
一般社団法人 安曇野市観光協会 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952番地3 TEL0263-82-3133
安曇野市観光情報センター ☎0263-82-9363
安曇野の旅 http://www.azumino-e-tabi.net

自転車 BコースMAP



凡例

- シェアサイクルポート
- 駐輪場
- 公共トイレ
- コンビニエンスストア
- フォトスポット
- 道の駅
- 公園・休憩所
- 美術館・博物館
- 駐車場
- サイクリングオアシス

コース上案内標示

- コース分岐方向指示
- 走行距離標
- 混在通行表示
- 歩行者横断注意

路面上のルートマーカー
舗装道路(市道)の路面上に標示されたサイクリングコースを表すマークです。

安全運転のための5つのルール

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先**
自転車は自動車と同じ「車両」です。道路の左側を通行しましょう。
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認**
信号を守ることは、交通ルールの基本です。自転車関連事故の多くが出会い頭の事故です。
- 3 夜間はライトを点灯**
無灯火は、他から見えにくく、非常に危険です。夜間は必ずライトを点灯しましょう。
- 4 飲酒運転は禁止**
お酒を飲んだ後の運転は非常に危険です。自動車と同じく禁止されています。
- 5 ヘルメットを着用**
自転車でなくなった方が多くが頭部を損傷しています。被害軽減には頭部を守ることがとても重要です。自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。

万が一の事故に備えて自転車保険に加入しましょう

2019年10月1日から、長野県内で自転車を利用する際には、自転車損害賠償保険等への加入が義務化されています。ご自身の加入状況をご確認いただき、万が一に備えましょう。

※掲載情報は2023年2月末現在のものです