

特集

「第2次総合計画後期基本計画・令和5年度予算」

特集2

「ひがし山トレッキングのススメ」



第2次総合計画 後期基本計画を策定

新将来ビジョン

自然、文化、産業が織りなす 共生の街 安曇野

圏政策経営課 TEL 71・2401



まちづくりの指針となる総合計画。市では、平成30年度から令和4年度までを計画期間とする「第2次安曇野市総合計画 前期基本計画」により、市政運営を行ってきました。この間、新型コロナウイルス感染症の感染拡大は、デジタル技術の進展など社会経済活動や人々の価値観に大きな変化をもたらしました。

これらの環境変化や地域課題に対応し、今後の方向性を市民の皆さんと共有しながら取り組んでいくため、このたび令和5年度から令和9年度までを計画期間とする「第2次安曇野市総合計画 後期基本計画」を策定しました。

計画では、目指していきたい市の将来ビジョンを「自然、文化、産業が織りなす

共生の街 安曇野」とし、この実現に向けて下記6つのまちづくりの「目標」と45の施策を掲げています。

また、今回の計画では、今後5年間で特に力を入れて取り組む「価値創出プロジェクト」（次ページ参照）を設定しました。

このプロジェクトでは、新たな魅力や価値を創出するとともに、すでに安曇野にある数多くの魅力を高め、市内外の人に価値として認識してもらうことを目標としています。

今月号では総合計画の内容と価値創出プロジェクトを中心に、令和5年度一般会計予算を特集します。

- まちづくりの 目標 1** いきいきと健康に暮らせるまち
 施策：健康づくり 医療 福祉 子育て など
- まちづくりの 目標 2** 魅力ある産業を維持・創造するまち
 施策：農林水産業、商工業、観光 など
- まちづくりの 目標 3** 安全で安心に暮らせるまち
 施策：防災・減災、防犯・交通安全 など
- まちづくりの 目標 4** 自然と暮らしやすさが調和するまち
 施策：環境、土地利用、インフラ、暮らし など
- まちづくりの 目標 5** 学び合い 人と文化を育むまち
 施策：学校教育、生涯学習、文化・芸術 など
- まちづくりの 目標 6** みんなでともにつくるまち
 施策：協働、共生社会、デジタル活用、行財政 など

プロジェクトは、「共生社会」「人口減少対策」「ブランド発信」「文化・芸術」「アウトドア」の5つを柱に構成しています。

価値創出プロジェクト

プロジェクト1

誰もが活躍する共生のまち

- 年齢や性別、国籍、障がいの有無などの多様性を尊重
- さまざまな人の活躍を促し、さらなる活気をまちに創出

プロジェクト2

選ばれ続けるまち、安曇野

- 子育て世帯や移住者にとって魅力ある環境を創出
- 人口減少対策に加え、人口減少に適応した地域をつくる

プロジェクト3

AZUMINO ブランドの発信

- 安曇野の魅力・価値を国内外に向けて戦略的に発信
- 安曇野での体験で得られる付加価値を創出

プロジェクト4

文化・芸術中核都市の実現

- 安曇野の文化・芸術環境を活かした教育の推進
- 市内での文化・芸術活動の活性化や交流人口の創出

プロジェクト5

アウトドア・スポーツの聖地

- 豊かな自然環境を生かしたアウトドア・スポーツ環境を整備
- アウトドア・スポーツを通じた観光振興や交流活動を推進

計画書

計画書は市 HP、市役所、図書館、公民館などで閲覧できます。

市 HP ▶

誰もが活躍し、幸せに暮らせる安曇野を目指して

このたびの「第2次安曇野市総合計画 後期基本計画」は、安曇野市が目指す方向性を示した市政運営における最上位計画となっております。

本計画では、将来ビジョン「自然、文化、産業が織りなす 共生の街 安曇野」の実現に向け、安曇野が持つ多様なポテンシャルを引き出すとともに、誰もが活躍できる社会を目指さすことを掲げています。

この計画をスタートに市民の皆さまが安曇野に愛着や誇りを持ち、幸せに暮らすことのできるまちづくりに取り組んでまいります。



安曇野市長 太田 寛

新年度の価値創出プロジェクトの主な取り組みを紹介します。

凡例 **[新]** 新たに取り組む事業 **[拡]** 今ある取組をさらに拡大する事業

プロジェクト1 誰もが活躍する共生のまち ~違いを認め合い、様々な人が活躍できるまちへ~



令和5年度のチャレンジ目標

- 職員意識改革や施設・サービスの見直しなどを図り、誰もが利用しやすいユニバーサルデザインの市役所を実現
- 外国籍市民相談窓口をリニューアル(年間相談件数350件を想定)



誰もが活躍できる暮らしをサポート

- 外国籍市民相談窓口の開設 771万円 **[新]**
タブレットを通じた通訳サービスの導入など
- 外国籍市民向け「暮らしのガイドブック」の作成 304万円 **[新]**
- 「ユニバーサルデザインガイドブック」の作成 280万円 **[新]**
- 子どもの居場所づくりを支援 400万円 **[新]**
子ども食堂などの開設・運営への補助
- 生活保護世帯学習を支援 242万円 **[新]**
生活保護世帯の子どもの学習塾や習い事の費用を支援

プロジェクト2 選ばれ続けるまち、安曇野 ~若者や子育て世帯に選ばれ続けるまちへ~



移住大使・篠原信一さんが魅力を語る安曇野移住セミナー(3月11日銀座NAGANO)

令和5年度のチャレンジ目標

- 新たな産業団地の造成地を選定し、はたらく場を創出
- 移住支援ネットワークを構築し、移住希望者と地域のつながりを創出
- 新たな子育て体感移住イベントを実施



デマンド交通「あづみん」をもっと便利に

- 新たな産業用地確保可能性の調査 672万円 **[拡]**
- 産後ケア事業(宿泊・通所・訪問型と母乳相談券) 562万円 **[拡]**
- オptional新生児スクリーニング検査費用の助成 378万円 **[拡]**
- 結婚新生活に対する支援 1,200万円 **[新]**
世帯所得500万円未満、夫婦ともに39歳以下の人などを対象に支援
- デマンド交通「あづみん」時間延長実証やLINE連携 1,034万円 **[新]**
- 放課後児童クラブの整備 1億8144万円 **[新]**
- あづみの自然保育のブランディングを推進 849万円

自然、文化、産業が織りなす 共生の街 安曇野へ

令和5年度 一般会計 予算 456億5,000万円

前年度比 +7.0%

園財政課 TEL 71-2005

第2次安曇野市総合計画後期基本計画の価値創出プロジェクトと6つの目標を中心に事業の選択と集中を行いました。



会計名	令和5年度予算額	前年度比
一般会計	456億5,000万円	7.0%
特別会計	215億6,568万円	1.8%
総計	672億1,568万円	5.3%

項目	令和5年度予算額	前年度比
収益的収入	22億9,211万円	0.4%
収益的支出	19億9,034万円	2.6%
資本的収入	1億6,971万円	9.8%
資本的支出	16億3,444万円	18.4%

項目	令和5年度予算額	前年度比
収益的収入	42億1,243万円	△0.3%
収益的支出	36億7,824万円	1.0%
資本的収入	16億5,315万円	64.4%
資本的支出	32億1,380万円	17.0%

プロジェクト5 アウトドア・スポーツの聖地 ～豊かな自然を生かしたアウトドア環境を発信～



豊科南部総合公園スケートボード場を整備



かじかの里公園を快適に整備

令和5年度のチャレンジ目標

- 👉 アウトドア振興の中核となる「安曇野市東部アウトドア拠点基本構想」を策定
- 👉 信州安曇野ハーフマラソンで前日祭を開催 イベント関連宿泊者数500人を目指す
- 👉 MTBコース管理に指定管理者制度を導入 前年比2倍の年間利用者数3,000人を目指す

- 安曇野市東部アウトドア拠点基本構想の策定 1,500万円 **[新]**
水辺や里山のアウトドア資源を活用した明科地域の活性化(過疎対策事業)
- ハーフマラソン大会を通じた交流人口の拡大 4,220万円 **[拡]**
- 豊科南部総合公園 スケートボード場の整備 4,686万円 **[拡]**
- かじかの里公園 かじか橋やトイレなどの改修 1億3,029万円 **[新]**

そのほかの主な取り組み

予算書は市 HP、財政課でご覧いただけます。



フレイル関連事業 ～いつまでも元気に生活するために～



- 65歳以上を対象としたフレイル予防 4,335万円
介護予防教室(16ページ参照)や保健師などによる個別支援
- 生活習慣病の予防など 健康管理 5,291万円
後期高齢者健診や健康体操などで健康づくりを支援
- 運動や趣味活動、地域活動、ボランティアへの参加 1億4,084万円
地域活動や公民館事業などを充実させ地域活動への参加機会を増やす
- 高齢者の運動や活動を促進する施設の管理・整備 1億749万円
マレットゴルフ場や老人福祉センター運営の充実

国際友好交流事業

旧豊科町とオーストリア共和国クラムザッハが姉妹都市連携を結んでから
30周年の節目となることから、相互訪問による交流の実施など 1,774 万円

DX 推進事業

行政手続きオンライン化、キャッシュレスの推進、子育てDX 小児予防接種サービス導入など 3,484 万円

プロジェクト3 AZUMINOブランドの発信 ～安曇野の価値を戦略的に国内外へ売り込む～



全国への観光プロモーションを強化



和食・フレンチに続き中華フルコースを考案

令和5年度のチャレンジ目標

- 👉 友好都市や松本空港就航先、関西方面での観光誘客活動を新たに5カ所で開催
- 👉 メタバースによる観光情報発信のためプラットフォームを構築
- 👉 シンガポールで市場調査を実施。市農産物の海外販促プランの構築を開始

- メタバースを活用した観光プロモーション 900万円 **[新]**
- 商工事業者の販路拡大のための展示会出展を支援 290万円 **[拡]**
- リゾートテレワークの推進を支援 392万円 **[新]**
- 農産物のシンガポールへの販売促進(市場調査) 550万円 **[新]**
- 農産物の海外プロモーション動画の作成 300万円
- 安曇野フルコース(中華など)の考案 457万円

プロジェクト4 文化・芸術中核都市の実現 ～文化的素地を生かし、文化・芸術の「拠点」へ～



アーティスト・イン・レジデンスで芸術家と交流



薪能の野外公演を復活

令和5年度のチャレンジ目標

- 👉 アーティスト・イン・レジデンスの拡充 芸術家との交流機会を前年比2倍の計10回に
- 👉 市内で実施する公演会・展示会を増加 前年比1.5倍の計15回開催

- 大学と連携したアーティスト・イン・レジデンス※ 500万円
- 穂高鐘の鳴る丘集会所施設整備 911万円 **[新]**
- 信州安曇野薪能の野外公演を復活 800万円
- 小説『安曇野』大河ドラマ化機運醸成のためのパンフレット・HP作成 293万円 **[新]**

※アーティスト・イン・レジデンス
芸術家などが一定期間滞在し作品制作などを行う機会を提供する事業

職員人事異動（令和5年4月1日付部長・課長級以上）

※（ ）内は前職。顔写真は新任部長のみ



福祉部長
兼福祉事務所長
轟 直紀



上下水道部長
丸山 一弘



政策部付参事
(松本広域連合派遣)
深澤 与志章



都市建設部参事
兼建設整備課長
横山 佳久



議会事務局参事兼次長
(併)市等公平委員会事務局長
青木 規素

部長級

▼市民生活部長（議会事務局長）沖雅彦▼保健医療部長（同部長兼国保年金課長）吉田美千代▼商工観光スポーツ部長（福祉部長兼福祉事務所長）鳥羽登▼議会事務局長（商工観光スポーツ部長）野口武史▼総務部長 平林洋一（再任用）

課長級

▼総務部職員課長（市民生活部環境課長）山口尊礼▼総務部税務課長（市民生活部市民課長）高橋俊樹▼総務部収納課長（市民生活部環境課付課長）穂高広域施設組合派遣）小林良士▼市民生活部環境課長（教育部学校給食課長兼学校給食担当係長兼中部学校給食センター所長）高橋秀行▼福祉部障がい者支援課長（教育部学校給食課長）太田雅史▼保健医療部国保年金課長（福祉部障がい者支援課長）新保賀朗▼商工観光スポーツ部商工労政課長（農林部農政課長）山崎岳志▼上下水道部下水道課長（都市建設部建設整備課長）麻田英了▼教育部学校給食課長兼学校給食担当係長兼中部学校給食センター所長（教育部子ども家庭支援課長）西澤弘修▼教育部生涯学習課長（総務部収納課長）二木正▼教育部子ども家庭支援課長（上下水道部下水道課長）

課長級昇格

山越寿彦▼市民生活部地域づくり課副参事兼生活安全係長（長野県警察本部から派遣）藤澤崇

退職者

補佐兼文化振興担当係長）三澤新弥▼保健医療部健康推進課副参事兼穂高健康支援センター長兼健康支援担当係長（福祉部障がい者支援課長補佐兼支援給付担当係長）小林成子

部長級昇格

▼福祉部長兼福祉事務所長（総務部職員課長）轟直紀▼上下水道部長（同部経営管理課長）丸山一弘▼政策部付参事（松本広域連合派遣）（教育部生涯学習課長）深澤与志章▼都市建設部参事兼建設整備課長（同部都市計画課長）横山佳久▼議会事務局参事兼次長（併）安曇野市等公平委員会事務局長（同局長）（併）安曇野市等公平委員会事務局局長）青木規素

女性管理監督職の登用増加へ

令和3年3月に策定した安曇野市特定事業主行動計画では、女性の管理監督職への登用率を令和7年度で30パーセント以上を目標としています。

今回の人事異動では、新たに課長級に3名、課長補佐級に4名、係長級に8名の女性職員が昇格しました。登用率は30・1パーセントで、昨年度から2・1ポイント増加しました。

21人のフレッシュャーズが仲間入り

4月3日、新規採用職員21人に太田市長から辞令が交付されました。令和5年度は総勢1462人で市政発展に全力で取り組んでいきます。

教育長の再任・教育委員の変更

3月22日の市議会3月定例会において、橋渡勝也教育長の再任が全会一致で同意されました。任期は令和5年4月1日から3年間です。

また、辞職された須澤真広さんに代わり、遠藤正志さんが新たに教育委員に着任します。任期は令和5年4月1日から令和7年11月8日までです。



教育長
橋渡 勝也



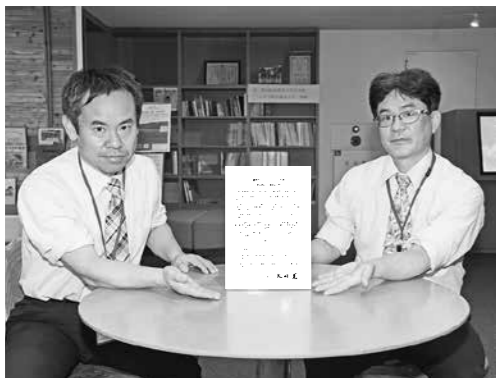
教育委員（教育長職務代理者）
遠藤 正志

脱炭素への取り組み「安曇野ゼロカーボンシティ」を宣言

市は3月23日、2050年に二酸化炭素排出量を実質ゼロとする「安曇野ゼロカーボンシティ」を宣言しました。また、実現に向けて「第2次地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」を策定し、「安曇野ロードマップ」を示しました。

具体的には、▽太陽光・水力・バイオマスなどによるエネルギーの自給自足▽建物や機器などの省エネルギー化▽化石燃料に頼らない交通手段を選択し、環境負荷の少ない持続可能な暮らしへの転換▽自然環境の保全に取り組んでいきます。

同日行った記者会見で太田市長は、「近年、地球温暖化に起因する異常気象や自然災害が世界各地で頻発している。豊かな自然の恵みを受けてきた安曇野市でも、生活に大きな変化がもたらされている。ゼロカーボンに向けて、皆さまのご理解とご協力をお願いしたい」と話しました。



新型コロナウイルスワクチン接種情報

5～8月の接種は、5月8日(月)から開始します。今回の対象者以外は9月以降の接種となります。重症化予防のため、打てるタイミングでのワクチン接種をご検討ください。健康推進課 TEL 71-2470

- 対象者 初回接種(1・2回目)を終えた次の人
① 65歳以上の人 ② 基礎疾患のある12～64歳の人
③ 医療従事者、高齢者・障がい者施設等の従事者

■接種期間 5月8日(月)～8月31日(木)

■使用ワクチン オミクロン株対応ワクチン（ファイザー社製またはモデルナ社製のいずれか）

※国からの供給や予約状況によって、種類を選べない場合があります。

- 接種券の送付 前回の接種日順に4月18日(火)から順次発送
※対象者②③で4月末までに接種券が届かない人は右記2次元コード・市役所・支所で申請してください。申請から1週間程度で接種券を郵送します。

■問い合わせ
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
TEL 31-0606



あなたのおうちは地震に自信がありますか？ 住宅の耐震化費用を補助

地震による住宅の倒壊を防ぐため、住宅の耐震化費用などを補助します。

問建築住宅課 TEL 71-2245



建築住宅課
三沢美沙絵

■補助内容

■耐震診断

- ▽木造在来工法の住宅
無料(診断士を派遣します)
- ▽木造在来工法以外の住宅
3分の2(上限8万9,000円)

■耐震設計

- ▽木造在来工法以外の住宅
3分の2(上限20万円)

■耐震改修工事

- 5分の4(上限100万円)

■建替え工事

- 次の①②を合わせ、最大283万8,000円補助
- ※①のみの申請も出来ます。
- ①除去工事
2分の1(上限83万8,000円)
- ②新築工事
※県補助金:信州健康ゼロエネ住宅助成金
補助金額50~200万円

■対象住宅

昭和56年5月31日以前に着工された一戸建てで、現在住んでいる住宅(住む予定の住宅を含む)
※その他の要件は、市HP等で確認ください。

■申請手順



注意

- 交付決定通知が届く前に契約・着工したものは、補助対象外となります。
- 耐震改修工事及び除去工事に係る補助金を受けるには左記の耐震診断を事前に受診する必要があります。

手順1

申請(建築住宅課へ申請書提出)
※「信州健康ゼロエネ住宅助成金」については、松本建設事務所 建築課(T40-1935)へ申請

手順2

交付決定通知書が届く

手順2

契約・着工

手順4

実績報告(建築住宅課へ報告書提出)

手順5

補助金交付



今こそおうちの防災力を高めよう！ 防災用品の購入を補助

いざという時に在宅避難が安心してできるように、防災用品購入に対する補助金を交付します。予算が終わり次第終了となりますので、お早めにご利用ください。

問危機管理課 TEL 71-2119



危機管理課
矢口友美

■対象品目

申請する年度中に購入と支払いが完了した次の防災用品が対象です。

- 市防災ラジオ
- 防災セット(既製品)
- 発電機、蓄電池(モバイルバッテリー等を含む)
- 懐中電灯、ランタン
- 簡易トイレ、携帯用トイレ
- 寝袋、エアマット
- カセットコンロ等(屋外用可)
- 土のう袋
- 家具転倒・落下防止器具
- 感電ブレーカー
- ガラス飛散防止フィルム
- 屋外居住用テント(部品のみ、タープ型等は除く)
- クーラーボックス
- 折りたたみ椅子
- プラスチック製や紙製の食器(陶器製等は除く)
- 防犯ブザー、笛
- 携帯用浄水器
- ストーブ(電気を使わないもの)

■補助率

対象認目に係る購入金額の1/3(上限2万円)
ただし、避難行動要支援者は市防災ラジオのみ補助率2/3。
(購入例)
例①...6万円(税込)の商品購入の場合 → 2万円補助
例②...3万円(税込)の商品購入の場合 → 1万円補助

■申請手順



注意 ※申請方法が変わります！

- 交付決定通知が届く前に購入したものは、補助対象外となります。購入前に申請を！

手順1

申請(危機管理課または支所へ申請書提出)

手順2

交付決定通知書が届く

手順3

商品購入

手順4

購入実績報告(危機管理課または支所へ報告書提出)

手順5

補助金交付



問地域づくり課

TEL 71-2494



地域づくり課
土橋あずみ

講座数...
85
講座

おすすめ講座③

『災害への備え(避難行動編)』
自然災害から命を守るには、災害の種類に応じた避難が重要です。いざというときに適切な避難行動がとれるよう、災害別の避難方法についてお話しします。

おすすめ講座①

『いきいき長寿!介護予防・フレイル予防の話』
日頃からできるフレイル予防等の方法についてお話しします。

おすすめ講座②

『多様性を尊重し合う共生社会づくりをすすめるために』
年齢、性別、国籍、障がいの有無にかかわらず、多様性を認め合い、自分らしく暮らせる地域社会づくりについて一緒に考えます。

出前講座メニュー

「災害への備え」「認知症予防」「地球温暖化防止対策」「安曇野の歴史」など、さまざまな講座を用意しています。詳しくは、市HPを確認ください。



申込方法

開催希望日の1カ月前までに地域づくり課に直接・郵送・ファックス・電子メールのいずれかの方法で申し込みください。
※申請書は地域づくり課、各支所、市HPから入手可



- ・ご注意ください。
- ・年末年始は開催できません。
- ・開催時間は午前9時から午後9時までです。
- ・参加者が10人未満のときは、利用できません。
- ・会場は申込者をご用意ください。
- ・会場使用料や資料印刷代などは、申込者の負担となります。
- ・職員派遣費用はかかりません。

協働のまちづくり
出前講座を
使ってみませんか？
出前講座とは
市が取り組んでいる施策や制度、知っている
と役立つ知識を、市職員が分かりやすく説明し
ます。
区や公民館の集まり、ご近所のサロン、学校の授業
子ども会育成会・PTAの行事、企業や事業所の勉
強会など、さまざまな場面でご利用ください。



日時間
場所
内容
対象
講師
費用
定員
持物
申込
提出先
その他
問合せ



詳しくは
市ホームページで



無料アプリ
「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの
朗読版

お知らせ

4月の納期限は5月1日(月)

固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷地域)、下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)



軽自動車税(種別割)の減免

次のいずれかに該当する場合は、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます。

- ①身体障害者手帳などを有し、障がい一定程度に該当する場合
 - ②車いす仕様車など、身体に障がいのある人のために特別な仕様で製造または構造変更された軽自動車
 - ③社会福祉事業者が、事業を行うために直接使用する軽自動車
- ※減免要件の詳細等は市HPをご覧ください。ただ、問い合わせください。
[申請通知書到着後から5月31日(水)]

までに税務課または支所へ申請書等必要書類を提出

他令和4年度に減免を受けた人には、2月に減免内容変更確認書を発送しました。変更がない人は、申請の必要はありません。

税務課
Tel 71・2484



軽自動車の車検用納税証明

軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)の導入により、車検時の納税証明書の提示が原則不要となったため、本年から対象者への納税証明書の送付は行いません(二輪小型を除く)。ただし、納付直後や名義変更直後、対象車両に過去の未納がある場合などは証明書の提示が必要です。発行希望者は問い合わせください。

税務課
Tel 71・2484



税金の納付方法が拡充

市が発行する市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付書等に、地方税統一QRコードを印字し

ます。専用サイトから読み取ること、クレジットカードやインターネットバンキング等での納付が可能になります。詳細は市HPをご覧ください。

納税課
Tel 71・2480



公用車6台の売却

市で不用になった公用車を売却します。申込方法など詳細は市HPをご覧ください。なお、物件は現状有姿での売却、引き渡しです。
[申事前]に売却案内書と現物を確認し、必要書類を4月28日(金)午後5時までに財産管理課へ提出(必着)。必要書類は同課・市HPから入手できます。

入札書受付期限
5月11日(木)午後5時まで
開札日時 5月12日(金)午後2時
※当日の入札不可。市の都合で入札を延期または中止する場合があります。

財産管理課
Tel 71・2003



市役所本庁舎の閉庁日

設備点検のため、次の日は休日開放スペースは利用できません。

5月13日(土) 終日
閉庁
Tel 71・2003

あづみの自然保育動画を配信中

市が推進する自然保育の取り組みをより多くの皆さんに知っていただくため、YouTubeで動画配信を始めました。昨年取り組んだ「園庭ミニ田んぼ」や「園庭軽トラまるしえ」などの様子を公開しています。ぜひご覧ください。
[子ども家庭支援課
Tel 71・2077]



心配ごとの相談は
身近な民生委員・児童委員へ

5月12日(金)は民生委員・児童委員の日。また、18日(木)までを活動強化週間とし、全国一斉に民生委員・児童委員の活動をPRします。
市では216人の民生委員・児童委員・主任児童委員が、皆さんの身近な相談役として活動しています。心配ごとがある人はお気軽にご相談ください。
[福祉課 Tel 71-2253]

5月11日~20日 春の全国交通安全運動

新生活に慣れ始めるこの時期、子どもの飛び出しなどによる交通事故の危険性が高まります。大人が手本になり、子どもを交通事故から守りましょう。

- 運動の重点
- ▷歩行者の安全確保
 - ▷横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
 - ▷自転車のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底
 - ▷高齢運転者の交通事故防止

地域づくり課 Tel 71-2495

選挙クイズの答え

3月号で掲載したクイズの答えはこちら。成績優秀者には記念品を郵送します。
Q1. ③ Q2. ③ Q3. ①
Q4. ② Q5. ②
[選挙管理委員会
Tel 71-2031]



全国瞬時警報システム
(Jアラート) 情報伝達試験

屋外スピーカー、戸別受信機、緊急告知機能付き防災ラジオから訓練放送が流れます。また、メール配信サービスでも訓練放送と同じ内容が配信されます。災害が発生した場合は実施しません。

6月7日(水)、8月23日(水)、11月15日(水)、2月9日(金)
午前11時ごろ
[危機管理課
Tel 71・2119]



各種調査にご協力を

公的統計は、行政施策の企画・立案をはじめ企業経営、学術研究の基礎資

5月8日(月)から
三才山トンネルが片側交互通行

三才山トンネルの補修工事に伴い、期間中は片側交互通行となります。工事の詳細は長野県上田建設事務所(Tel 0268・25・7166)へお問い合わせください。



売却車種概要

番号	車名	年式	走行距離	最低入札価格	形状	公用車公開場所
1	ニッサン アトラス	H14	36,268km	229,090円	消防車	市役所公用車駐車場 (豊科近代美術館北側)
2	ニッサン アトラス	H14	20,210km	254,730円	消防車	
3	三菱 キャンター	H14	20,190km	259,450円	消防車	
4	スバル サンバー	H9	63,737km	26,680円	バン	明科支所北側職員駐車場
5	トヨタ コースター	H7	137,073km	720,540円	キャブオーバ	
6	日野 リエッセ	H16	244,795km	75,630円	リヤーエンジン	

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株)(Tel 29・0212)まで。

新車の軽自動車が月々1.1万円から

オールメーカー取扱い
7年間リースプラン
4WD 60K!
ココロ

KOYO 株式会社 光洋
営業時間/ AM10:00~PM6:00 (水曜定休)

塩尻北インターより車で約2分
塩尻北インター店
0120-114-239
長野県松本市小屋南2-18-10 FAX0263-57-8033

南松本 自衛隊松本駐屯地そば
松本店
0263-27-0003
長野県松本市南原1-19-16 FAX0263-28-7895

車検 自賠責 オイル交換 自動車税 諸費用 マット 保険料

屋外広告物の安全点検が義務化

10月1日から、貼り紙等の簡易的な広告物を除く全ての屋外広告物の安全点検が義務化されます。広告物の高さが4メートルを超える場合には、有資格者による点検が必要です。詳細は市HPをご覧ください。

問 建築住宅課
Tel 71・2242



太陽光発電設備設置に関する住民説明会

太陽光発電設備の設置等に関する条例についての説明会を行います。

日・場 左表のとおり
問 環境課
Tel 71・2492



日時	場所
5月23日(火) 19:00~	穂高支所大会議室
5月24日(水) 19:00~	三郷公民館講堂
5月25日(木) 19:00~	明科支所2階会議室3
5月26日(金) 19:00~	堀金支所3階会議室
6月10日(土) 13:30~	市役所4階大会議室

補助・助成

住宅用雨水貯留施設設置補助金

住宅用雨水貯留施設を設置する人に補助金を交付します。

対象機器・補助額
雨水を貯留するための構造を持つ施設で、住宅の雨どい等に接続し、架台等に固定するもの
▽100以上500未満…設置費用の2分の1(1基あたり上限5万円)
▽500以上…設置費用の2分の1(1基あたり上限5万円)
▽合併処理浄化槽等からの転用…設置費用の2分の1(上限5万円)

問 工事着工前に申請が必要です。詳細は問い合わせいただくか市HPをご覧ください。

問 環境課
Tel 71・2492



住宅用地球温暖化対策設備設置補助金

住宅用の太陽光発電システムなどを設置する人に補助金を交付します。
補助金額 ▽太陽光発電システム、定置型蓄電システム、電気自動車等充給電設備(▽2H)…7万5000円

▽太陽熱利用システム…5万円
問 工事着工前に申請が必要です。詳細は問い合わせいただくか市HPをご覧ください。

問 環境課
Tel 71・2492

生垣設置・ブロック塀撤去費用助成
住宅地の緑化と倒壊の恐れがあるブロック塀の撤去を進めるため、次の費用の一部を助成します。
対象経費・補助金額(①または①+②)
①長さ3メートル以上の新たな生垣設置に関わる費用(苗木、土、肥料等や造園業者への委託費用を含む)の2分の1以内(上限5万円)
②右記①に伴いブロック塀を撤去する費用(解体、運搬、処分費、工事請負費を含む)の2分の1以内(上限15万円)
※同一敷地に対して1回限り。
問 事業着工、苗木購入前に申請が必要です。申請書は建築住宅課・市HPから入手できます。詳細は問い合わせいただくか市HPをご覧ください。

■関連情報
ブロック塀の鉄筋の有無を確認する鉄筋探査機を無料で貸し出しています。希望者はご連絡ください。
問 建築住宅課
Tel 71・2242



人生の節目に記念樹を
市緑化推進記念樹等交付事業

出産や住宅取得の記念日に、ヤマボウシやドウダンツツジなどの記念樹をプレゼントします。
交付本数
▽生まれた子ども1人につき1本
▽取得した住宅1軒につき2本
※交付本数1本につき40000円分の苗木・用土と交換可。40000円を超える分は自己負担。

問 対象事例が生じた日から1年以内に申請書を建築住宅課へ提出。申請書は同課・支所・市HPから入手できます。詳細は問い合わせいただくか市HPをご覧ください。



募集

農産物をもっと、売りたい農家

農産物の販路拡大とPRを目的に計画しているイベントや県外等でのマルシェに参加する農家を募集します。事業の年間予定や概要の説明会を行いますので、希望者はご参加ください。
日 4月26日(水)
午後6時~7時30分
場 市役所3階共用会議室306
問 新たな販路を見つけた人や県外への出店に興味がある人

問 内▽ルミネアグリマルシェへの出店▽友好都市イベントへの出店▽銀座NAGANOでの農産物PR事業▽販

路開拓支援のための補助事業 など
問 無料
問 ながの電子申請サービスから。詳細は市HPをご覧ください。

問 農政課
Tel 71・2430



オンラインモデル日本語教室の教師

外国籍市民等に対するオンライン日本語教室の開催にあたり、日本語教師を募集します。
日 5月8日(月)から31日(水)に

問 生涯学習課
Tel 71・2466



春先の強風 林野火災にご注意!

春は空気が乾燥し強風が吹くことが多く、あぜ焼きの拡大などで住宅まで延焼してしまう場合もあります。次の点に気を付けましょう。

- ▷枯れ草等のある場所でたき火をしない
- ▷火入れは早い時間に短時間で
- ▷風の強い日には火を付けない
- ▷火入れするときは水バケツ等を準備し、その場を離れない

問 危機管理課 Tel 72-6769

5月31日まで春の山火事予防運動

ハイカーなどの入山者や森林所有者、林野での作業などが増えるグリーンシーズン。「火の確認 山を愛する あなたのマナー」を統一標語に、山火事にも注意しましょう。なお、森林等で火入れを行う際は、法令により許可申請が必要です。

問 耕地林務課 Tel 71-2432

悪臭防止にご協力

市全域が悪臭防止法の規制地域です。工場や農場から発生するにおいなどのまん延防止にご協力をお願いします。

▷堆肥等を散布する場合は次の点にご注意ください。

- ①十分発酵させた完熟堆肥を使う
 - ②散布後は速やかに耕起する
- ▷脱臭装置を設置するなど、事業所から放出されるにおいの軽減に努めてください。

※規制基準は地域によって異なります。詳細は市HPをご覧ください。

問 環境課 Tel 71・2491

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル㈱(TEL 29・0212)まで。

シルバー人材センターの 新入会員説明会開催

毎月1回 入会説明会開催

★生涯現役で活躍してみませんか?★
安曇野市在住で60歳以上の方に会員となつていただき、皆さんにふさわしいお仕事を提供しています。

開催日時: HPまたは下記まで問合せください
会場: 豊科ふれあいホール(豊科保健センター隣)
日時: 5月18日(木) AM9:30~
事前申込は不要! ※状況により変更する場合があります

お仕事のご依頼承ります
●草取り ●草刈り ●剪定
●清掃作業 ●施設・空き家管理
●企業での軽作業 ●農作業の手伝い など
まずはお電話を!!

(公社)安曇野シルバー人材センター TEL.0263-72-5800
〒399-8205 安曇野市豊科4155-1(豊科保健センター内) FAX.0263-73-6484

専門家に任せて安心!!

相続 贈与 遺言

開催日時 令和5年 5月10日(水)・6月13日(火) 9:00~17:00
※ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!

電話による「相続 無料相談会」開催!!
昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話でのご相談に応じます。

経営革新等支援機関
佐々木会計事務所
〒399-8303安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL.0263-82-8210 URL https://www.sasakikaikei.co.jp

●関東信越税理士会 松本支部所属
税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。

5月は春の農作業安全月間

農業機械からの転落や転倒によって、毎年多くの人が死傷しています。次の点に注意し安全に農作業をしましょう。

- 安全に作業するために
- ▷危険箇所を事前に確認し、補修する
- ▷シートベルトとヘルメットを着用する
- ▷安全フレーム付きトラクターの利用を検討する
- 農作業の飛散防止にご協力を
- ▷農薬散布する前に近隣住民へ周知する
- ▷飛散低減ノズルの使用に努める

▷近隣への影響が少ない天候や日時を選び、風向きやノズルの向きに注意する

▷粒剤や微粒剤など、飛散の少ない形状の薬剤の使用や、農薬によらない病害虫防除を検討する

■道路への土や泥の落下にご注意を
トラクターなどに付いた土や泥を道路に落とすと、歩行者や自転車、バイクなどの通行の妨げになり大変危険です。農地から公道に出る際は必ず土や泥を落とすようにしてください。道路を汚してしまったときは速やかに撤去・清掃をお願いします。

問 農政課 Tel 71-2428、維持管理課 Tel 71-2331

会計年度任用職員

中央地域包括支援センターで働く会計年度任用職員を募集します。
募集人数 1人
報酬 月額19万6354円
勤務日 月曜日から金曜日までの週5日間

任用期間 令和6年3月31日まで
紹介支援専門員、保健師、社会福祉士、看護師のいずれかの資格がある人
申込書は同課または市HPから入手できます。

問 中央地域包括支援センター
Tel 72・9986



第6期協働のまちづくり推進基本方針・行動計画策定・評価委員

協働のまちづくり推進基本方針・行動計画の策定、計画の効果的推進、点検・評価を行う委員を募集します。
募集人員 若干名
任期 委嘱の日から2年間
報酬 会議出席ごとに別に定める額

対平日開催の会議に出席できる市内在住・在勤の18歳以上の人
申込書と小論文を地域づくり課に持参・郵送・電子メールのいずれか

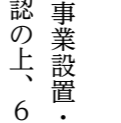
の方法で提出。小論文のテーマ、選考方法等詳細や申込書は市HPをご確認ください。
問 地域づくり課
Tel 71・2494

小規模保育事業設置・運営事業者
豊科地域に小規模保育事業を設置・運営する事業者を募集します。

小規模保育事業設置・運営事業者

対 対象児童0歳～2歳児
▽定員15～19人
▽令和6年4月1日に開所可能
▽豊科地域に1施設
申 市HP掲載の小規模保育事業設置・運営事業者募集要項を確認の上、6月23日(金)午後5時までに必要書類を子ども家庭支援課へ持参(要事前連絡)

問 子ども家庭支援課
Tel 71・2077



第2回あづみ野ガラスグラスデザインコンテスト

市民を対象に、オリジナルガラスのデザインを募集します。
対 6月30日(金)までに応募用紙をあづみ野ガラス工房内の応募箱に投函または郵送で(必着)。応募用紙は同工房・市HPから入手できます。
応募は1人1点まで。

対 5月31日・里山オリエンテーション
▽6月28日・雑木林、野生動物講座
▽7月26日・地域活動、竹林整備

▽9月27日・伐倒見学、安全講習
▽10月14日(土)・伐木講習
▽10月25日・伐木講習
▽11月29日・赤松林整備、閉校式
※10月14日を除きいずれも水曜日・午前9時30分～午後4時

天蚕飼育ボランティア

安曇野の特産「天蚕」の飼育をお手伝いしていただける人を募集します。
対 高校生以上
場 安曇野市天蚕センター
申 安曇野市天蚕センターへ電話・ファクス・電子メールのいずれかの方法で
Tel 83・3835

問 観光課
Tel 71・2053

安曇野市豊科南穂高5076・17 あづみ野ガラス工房 あづみ野ガラスグラスデザインコンテスト係宛て
他結果は9月ごろにHP、インスタグラムで発表します。入賞者がデザインしたガラスをスタッフが制作し、あづみ野ガラス工房で展示後、入賞者にお渡しします。不明な点はあづみ野ガラス工房(Tel 72・8030)に問い合わせください。

問 観光課
Tel 71・2055



▲天蚕繭

市民を対象に、オリジナルガラスのデザインを募集します。
対 6月30日(金)までに応募用紙をあづみ野ガラス工房内の応募箱に投函または郵送で(必着)。応募用紙は同工房・市HPから入手できます。
応募は1人1点まで。

問 観光課
Tel 71・2053



講座・教室

地域通訳案内士養成講座

市を訪れる外国人観光客に英語で案内ができる市認定ガイドを養成する講座を開催します。
期 5月13日(土)～10月30日(月)
内 ①ハイキングガイド(登山を含む)全11回
②シテイガイド(登山を除く)全5回
対 一定の英語力がある20歳以上の人
費・定 ①ハイキングガイド10万7500円・12人
②シテイガイド4万7500円・24人
※交通費や飲食費、宿泊費等は実費
申 必要な資格などの詳細を市HPで確認の上、5月8日(月)正午までに申し込みください。

問 観光課
Tel 71・2053



健康安全運転講座

安全に運転を続けるための知識や運動機能維持のコツを学びます。
期 5月18日(木)
午後1時30分～4時
場 長野ダイハツ販売株式会社穂高店(穂高1377-1)

内 JAF職員による安全運転のため

あかしの農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

料理教室 パエリアとスープ
期 5月10日(水)・21日(日)
午前10時～正午
費 1500円
体験教室 こんにやく作り
期 5月27日(土) 午前10時～正午
費 1000円

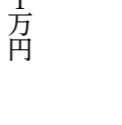
問 高齢者介護課
Tel 71・2474



織りワークショップ

高機を使って天蚕糸を織り込んだショールを製作します。
期 ①5月20日(土)、②6月17日(土)
③7月15日(土) 9時～17時
場 安曇野市天蚕センター
対 高校生以上
定 各回4人(先着順) 費 1万円
持 昼食・糸切りハサミ・30センチ定規・メジャー
申 市天蚕センターへ電話・ファクス・電子メールのいずれかの方法で
Tel 83・3835

問 観光課
Tel 71・2053



一般介護予防教室

下表のとおり介護予防教室を開催します。
対 おおむね65歳以上の人(関節疾患等のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は不可)
費 無料
定 各20人(抽選。初めての優先)
期 4月25日(火)から28日(金)に電話で
他 1講座60～90分程度
問 高齢者介護課
Tel 71・2474

問 観光課
Tel 71・2474



▼一般介護予防教室一覧

Table with 3 columns: 教室名, 開催日程・場所, 対象・その他. Contains details for four different prevention classes.

第1回自然観察会

水辺や里地で見られる生きものを観察します。

- 日5月27日(土)
午前10時～午後0時30分(予定)
場自然体験交流センター「せせらぎ」
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
講▽植物・尾関雅章さん(長野県環境保全研究所)▽動物・東城幸治さん(信州大学理学部)
- 費無料 定30人程度(抽選)
- 日4月24日(月)から5月8日(月)に
ながの電子申請サービスから。サービスが利用できない場合は問い合わせください。



緑のカーテン講座(ゴーヤ編)

- ゴーヤで作る緑のカーテン。大きく育てるコツを学びます。
- 日5月28日(日)午前10時～11時
場市役所4階大会議室
- 講NPO法人あづみ野風土舎ほか
費無料 定50人(先着順)
- 持ゴーヤの苗を入れるもの
- 日5月8日(月)から11日(木)に電話で
- 環境課
日71・2492



令和5年度スポーツ教室

■わんぱくジム教室(子ども向け)
かけっこやボール運動、マットなどの器具を使った運動を通し、さまざまな体の動きを覚え、運動に親しむきっかけを作ります。

- 日5月23日～10月10日(全15回)
火曜日・午後4時30分～5時30分
場穂高総合体育館
対年長児
- 講山縣美智代さん、沢渡みゆきさん、西原由起子さん
費2250円 定25人
日5月2日(火)まで
- 親子ウキウキ体操教室(子ども向け)
鉄棒やマット、跳び箱などの器具を使って親子で体を動かしながら、集団の中で遊ぶ楽しさやルールを学びます。
- 日・陽木・金曜日各2クラス(全20回)
時間は共通①午前9時30分～、②午前10時45分～(各1時間)
▽木曜日・5月25日～12月21日、穂高総合体育館
▽金曜日・5月26日～12月22日、堀金総合体育館
- 対2歳～就園前
講山縣美智代さん、沢渡みゆきさん、曾根原智代さん
費6000円 定各クラス12組
日5月2日(火)まで

■座って簡単トレニング教室
ストレッチやゴムチューブを使ったトレニングを行い、体軸・体幹を整え、基礎代謝を上げ免疫力を高めます。

- 日6月8日～8月10日(全10回)
木曜日・午後7時～8時30分
場三郷公民館
- 対18歳以上(高校生を除く)
講MAPJフラインヒルディング協会
費2500円 定30人
日5月16日(火)まで
- エクササイズ教室
有酸素運動や筋トレで気持ち良く身体を動かし、ストレッチで身体をほぐします。日頃の運動不足解消や筋力低下防止を目指します。
- 日6月9日～8月18日(全10回)
金曜日・午後1時30分～2時30分
場穂高公民館
- 対18歳以上(高校生を除く)
講古畑やよいさん
費2500円 定30人
日5月16日(火)まで
- 【共通事項】
左記2次元コードまたは電話で申し込みください。期限を過ぎていても定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。
- 日71・2467



他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

各種情報コーナー

<p>国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区) SPRING FESTA2023 チューリップ・ナノハナまつり 甲信地方最大117品種27万球が咲くチューリップ畑と500万本のナノハナ。圧倒的なスケールで春の公園を演出します。</p>	<p>日5月14日(日)まで (5月8日(月)は休園) 場園内</p>	<p>費要入園料</p>	<p>日国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター 日71-5511</p>
<p>第32回ふるさとウォッチング in 安曇野 安曇野の原風景を巡る「ふるさとウォッチング」の32回目。安曇野の歴史、文化、自然を学びながら、三郷七日市場地区を散策します。</p>	<p>日4月23日(日) 8:30～12:00 場諏訪神社集合(三郷明盛307)</p>	<p>費1000円(中学生以下無料) 定40人(先着順)</p>	<p>日右記2次元コードから 日NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団 日81-1325</p>
<p>穂高神社 神楽殿奉納ピアノ フリーライブ 名古屋市在住のチューバパーピアニスト・きむらたくやさんのエレクトーン演奏をお楽しみください。</p>	<p>日5月6日(土)16:00～ ※荒天中止 場穂高神社境内</p>	<p>費無料 ※入場制限する場合があります</p>	<p>日音楽とひづめの会・長崎道子さん 日musictown5054@gmail.com</p>
<p>原田哲治ガラス展～神秘の世界～ 安曇野を代表するガラス芸家・原田哲治さんのさまざまな工芸作品を展示します。期間中、作品の販売も行います。</p>	<p>日4月29日(土)～5月31日(水) 9:00～17:00(最終入館16:30) 場穂高神社資料館「御船会館」2階</p>	<p>費要入館料</p>	<p>日穂高神社 日82-2003</p>
<p>純粋100%の安全なエッセンシャルオイルを使った季節に役立つワークショップ エッセンシャルオイルを使ってアロマスプレー作りなどのワークショップを行います。</p>	<p>日4月30日(日)、5月10日(水)・18日(木)・25日(木) 10:00～11:30 場豊科交流学習センターきぼう</p>	<p>対子育て中の人、介護者、アロマに興味がある人 費各回1000円 定各回6人(複数参加可能な人優先)</p>	<p>日望月千尋さんへ電話または電子メールで 日090-7190-8284 日mochii4212@gmail.com</p>
<p>運動不足の解消「春のやさしいダンス教室」 やさしいダンス(ラインダンスやレク等)で体を動かしましょう。1回だけでも、途中からの参加でも大丈夫です。</p>	<p>日4月26日～6月28日 水曜日・全10回 14:00～16:00 場穂高公民館講堂</p>	<p>費各回200円 定各回20人程度 時上履き・飲み物</p>	<p>日4月19日(水)から電話で(当日受付可) 日安曇野市フォークダンス協会・清水晴子さん 日82-2091</p>
<p>弓道教室 年齢や性別に関わらず、自分の体力に合わせた弓具を用いて行います。初心者大歓迎。</p>	<p>日5月9日～6月27日 火曜日と金曜日・全15回 19:00～21:00 場豊科弓道場</p>	<p>費4000円(15回分) 定15人程度</p>	<p>日・日4月28日(金)までに電子メールまたは電話で 日keepara910@yahoo.co.jp 日荒川保さん 日090-2449-6396 日市スポーツ協会 日88-3516</p>
<p>ふれあい弓道教室(昼の部) 健康維持や趣味など、生涯スポーツとして弓道をやってみませんか。初心者大歓迎。</p>	<p>日5月10日～8月23日 8月16日を除く水曜日・全15回 13:30～15:30 場豊科弓道場</p>	<p>費3000円(15回分) 定6人程度 時白足袋(あれば)</p>	<p>日4月19日(水)から30日(日)に電話で 日丸山萬佐巳さん 日090-3144-7034 日市スポーツ協会 日88-3516</p>
<p>初心者向け太極拳教室 頭も体も使う武術・太極拳を始めてみませんか。心身ともに健康づくりに役立ちます。</p>	<p>日5月10日～6月28日 水曜日・全8回 13:00～14:00 場豊科武道館剣道場</p>	<p>費2000円(全8回分) 定20人程度 時上履き(底が柔らかいもの)・飲み物・タオル</p>	<p>日4月19日(水)から5月6日(土)に電話で 日小林通江さん 日72-2006 日市スポーツ協会 日88-3516</p>
<p>第1回豊科マレットゴルフ初心者講習会 基本的な技術・ルールを日本マレットゴルフ協会のA級公認指導員が指導します。</p>	<p>日5月1日(月) 8:40～12:00 場豊科水辺公園マレットゴルフ場</p>	<p>定10人(先着順) 時マレットゴルフ用具(貸し出しあり)・飲み物</p>	<p>日4月21日(金)までに電話で 日小林進さん 日090-4820-0858 日市スポーツ協会 日88-3516</p>
<p>穂高マレットゴルフ初心者講習会 同好者との交流を楽しみながら体力の向上が図れます。</p>	<p>日・日6月7日(水) 穂高公民館会議室 6月8日(木)・9日(金) 場現宮マレットゴルフ場 いずれも13:00～15:30</p>	<p>費各回1000円 定15人程度 時マレットゴルフ用具(貸し出しあり)</p>	<p>日5月1日(月)から25日(木)に電話で 日権現宮マレットゴルフ場(午前中のみ) 日82-0097 日市スポーツ協会 日88-3516 日市川直哉さん 日090-4725-8133</p>



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
人生100年時代 未来のための健康プロジェクト講座 第1回 健康長寿の秘訣 元気で過ごすための健康習慣や病気の備えを解説します。 講師 齋藤功子さん(明治安田生命保険相互会社)	日 5月11日(木) 10:00~11:20 場 明科公民館講堂	費 無料	申 不要 問 明科公民館 TEL62-4605
健康麻雀教室 第1回 認知症予防に良いとされる麻雀を始めませんか。初心者、愛好者どなたでも参加できます。 講師 安井邦夫(明科公民館長)	日 5月16日(火) 13:00~17:00 場 明科公民館講義室	費 200円 定 12人(先着順)	申 5月8日(月)・9日(火)に電話で 問 明科公民館 TEL62-4605
シニア健康づくりプラットフォーム フレイル予防や健康・活力寿命延伸のため、軽い運動や折り紙などの工作を行います。 講師 山田賢一(堀金公民館長)	日 5月17日~12月20日 第3水曜日・全8回 ※8月は30日(水) 10:00~11:00 場 堀金公民館	対 60歳以上 費 全1,600円 (別途材料費) 定 10人(抽選)	申 4月24日(月)~5月2日(火)に電話で 問 堀金公民館 TEL72-5796
小田多井にある88体石仏のナゾ 一居ながらに四国遍路のご利益を目指した村人の知恵 ①現地見学会、②講演会で石仏のナゾに迫ります。 講師 百瀬新治さん(前豊科郷土博物館長)	日 ①5月14日(日) 9:30~11:30 ②5月15日(月) 19:00~20:30 場 ①小田多井交流センター集合 ②堀金公民館講堂	費 ①200円 ②無料 定 ①20人(先着順) ②80人(先着順) 他 ふるさと堀金を楽しむ会と共同開催	申 ①5月8日(月)~12日(金)に電話で 問 堀金公民館 TEL72-5796
穂高の宝「小岩嶽城を巡る」 戦国時代に諸将が攻防を繰り返した小岩嶽城。現地を歩きながらその歴史を学びます。 講師 逸見大悟(市文化課) 丸山茂さん(小岩嶽城址保存会)	日 5月16日(火) 9:00~12:00 ※雨天時は、24日(水)に延期 場 小岩嶽城址公園	費 200円 定 20人(先着順) 持 飲み物	申 5月1日(月)・2日(火)に電話で 問 穂高公民館 TEL82-5970
自然観察講座 大人のためのフィールドワーク 国営アルプスあづみ野公園を歩きながら、安曇野の自然の豊かさやこれからの在り方を考えます。 講師 那須野雅好(文化課職員)	日 5月23日(火) 9:00~12:00 場 国営アルプスあづみの公園	費 200円(別途入園料) 定 15人(先着順) 持 飲み物	申 5月9日(火)~12日(金)に電話で 問 豊科公民館 TEL72-2158
柏尾・名九鬼ウオーキング 平家落人、紅葉鬼神の伝説が伝わる柏尾、名九鬼部落の神社、史跡などを散策します。 講師 潮沢口マンの会の皆さん	日 5月25日(木) 9:00~12:00 場 国道403号第2白坂トンネル駐車場集合	費 200円 定 20人(先着順)	申 5月15日(月)、16日(火)に電話で 問 明科公民館 TEL62-4605
季節の寄せ植え教室 園芸のプロの指導を受けて、生活に潤いをもたらす季節ごとの寄せ植えを作ります。 講師 小林美樹さん(アルプガーデン代表)	日 5月23日、8月29日、 12月12日、2月27日 火曜日、13:30~15:30 場 アルプガーデン	費 各回2,000円 定 15人(先着順) 持 移植ごて、プランターなど	申 5月8日(月)・9日(火)に電話で 問 穂高公民館 TEL82-5970
童謡・唱歌・心の歌を歌いましょう 懐かしい童謡や唱歌を中心に、季節に合わせて歌います。 講師 西山紀子さん(早春賦愛唱会代表)	日 6月1日、7月6日、 8月3日、9月7日、 10月5日、10月19日 木曜日、13:30~15:00 場 堀金公民館講堂	費 全1,200円 定 25人(先着順)	申 5月8日(月)~12日(金)に電話で 問 堀金公民館 TEL72-5796
初級スマホ教室① ①カメラを使ってみよう! ②インターネット、マップアプリを使ってみよう! 講師 スマホ販売ショップ店員	日 5月25日(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 場 三郷公民館講義室	費 各回200円 定 各10人(先着順) 持 スマートフォン(貸出希望者は申込時に要申請)	申 5月18日(木)に電話で 問 三郷公民館 TEL77-2109
超初心者向けスマートフォン講座 スマホの基本的な操作、アプリの使い方などを学びます。 講師 公民館職員	日 5月26日(金) 10:00~12:00 場 豊科公民館大会議室	費 200円 定 15人(先着順) 持 スマートフォン	申 5月16日(火)、17日(水)に電話で 問 豊科公民館 TEL72-2158

健康・レクリエーション

自然・歴史

園芸

音楽

スマホ



開館時間

- 中央図書館
- 平日 9:00~20:00
- 土日祝 9:00~18:00
- 豊科・三郷・堀金・明科図書館
- 10:00~18:00

安曇野市図書館
キャラクター「ぼほん」



5

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	22	23	24	25	㉑
28	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	27

●休館日 全館共通 ○特別整理期間 ※下記参照

5月の図書館イベント

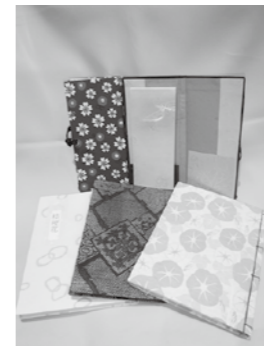
日 日時 場 場所 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持物 申 申込

堀金図書館 工作講座「和綴じ本を作ってみよう」



和紙を使って、オリジナル和綴じ本や一筆箋ケースを作ります。

日 5月14日(日)
13:30~15:30
場 堀金公民館スタジオ2
対 中学生以上
費 500円
定 15人(先着順)
申 4月25日(火)から
堀金図書館へ直接または
電話(72-3601)で

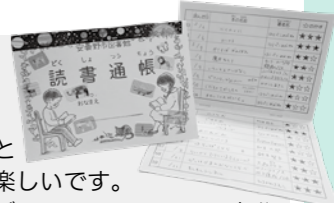


本を借りるのが楽しくなる! 読書通帳を使ってみませんか?

過去に何を借りたかわからなくなることはありませんか?そこで備忘録として使える読書通帳が便利です。日付、タイトル、作者を書くだけでなく、簡単な評価も記録でき、大変便利です。

読書通帳利用者の声
竹岡亜衣子さん(三郷温)

【コメント】
☆の数で評価できるので、子どもと一緒に(相談して)☆をぬるのが楽しいです。マスキングテープやシールなどでデコレーションして、自分のオリジナルにするのも愛着がわいておすすめです



安曇野市図書館 公式 Twitter が できました!

イベントや日々の図書館情報を発信中!ぜひフォローしてください!



5月7日(日)まで 春のこども 読書月間開催中!

市内の各図書館でスタンプラリーや読書通帳デコレーションを楽しみましょう!

映画上映会

定 100人 申 不要(当日先着順) 費 無料



ポテチ (上映時間 68分)

同じ生年月日でありながら、対照的な人生を歩む2人の青年。仙台の街で生まれ育った2人の奇妙な運命を独特の切り口で描いた感動の人間ドラマ作品。

日 5月12日(金)開場18:00 上映18:30

場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

市内図書館休館のお知らせ

5月29日(月)から7月3日(月)にかけて、特別整理期間のため順番に休館となります。期間中前後の月曜日等全館共通休館日は通常通り休館します。

休館	5月	6月	7月
堀金図書館	5/30~6/4		
豊科図書館		6/6~6/11	
三郷図書館		6/13~6/18	
明科図書館		6/20~6/25	
中央図書館			6/27~7/2



特別整理の作業の様子



棚上はもちろん、棚から本を全て出し全ての棚を拭き上げます。

約46万冊の本すべてを1冊1冊機械で読み込みデータと照合します。



施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
貞享義民記念館 TEL77-7550	人権ポスター展	日4月28日(金)～5月7日(日) 9:00～17:00 場1階企画展示室	費無料(常設展は有料)
	貞享騒動の基礎講座 ①貞享騒動ってどんな一揆 ②貞享騒動の伝承と物語化 講寺島俊郎(館長)	日①5月14日(日) ②6月11日(日) 13:30～15:30 場研修室	費要入館料 定各回20人(先着順) 申4月25日(火)から電話で
豊科郷土博物館 TEL72-5672	山草・サクラソウ展	日5月3日(水)～5日(金) 9:00～17:00 (最終日は16:00まで)	費要入館料
豊科交流学習センター「きぼう」 TEL71-2463	熊井啓記念館ミニシアター 上映作品「日本列島」	日5月10日(水) 10:00～12:00 場多目的交流ホール	費無料 定50人(先着順) 申4月24日(月)から電話で
国営アルプス あづみの公園 (堀金・穂高地区) TEL71-5511	あづみの公園早春賦音楽祭	日5月14日(日)10:00～	費無料 場文化課 TEL71-2463
穂高交流学習センター「みらい」 TEL81-3111	安曇野さんぽ市(クラフトイベント)	日5月20日(土)・21日(日) 10:00～16:00 (最終日は15:00まで)	費無料
明科公民館	0歳からのミニコンサート 演奏者 井口花菜さん(フルート) 高嶋真由美さん(ピアノ)	日5月26日(金) ①10:00～10:30 ②11:30～12:00 場講堂	費大人のみ1人100円 定各回50人 申5月9日(火)から25日(木)に「みらい」へ電話(81-3111)で

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください

豊科近代美術館 バラ庭園



美術館の前の約1万坪の広い敷地に約500種・1,000本余りの四季咲きのバラを中心とした庭園が広がっています。日々変わるバラの様子を無料で楽しむことができます。

▶見ごろ 5月中旬～6月上旬(気候によって変わることがあります)

バラ園ボランティア募集

バラ園の手入れをお手伝いするボランティアを募集します。活動日は年間20回程度で、そのうちの参加可能な日を選んで活動します。

定15人(先着順) 場豊科近代美術館 TEL73-5638

申4月20日(木)から30日(日)に美術館に直接または電話で

第1回ボランティア説明会

日5月14日(日)10:00～11:00

場多目的ホール

ローズウィークでのバラ苗販売

日5月27日(土)・28日(日)

場美術館西側石畳

水野氏と城下町ウォーク⑨
(半日コース・最終回)

松本城下町は、貞享騒動発生時の城主である水野氏の時代に完成したとされています。最終回となる今回は、城下町の史跡や仏閣跡、松本城を巡り、水野氏と人々の暮らしや信仰を学びます。

日5月24日(水)
9:30～13:00

場松本駅集合
講後藤芳孝さん(信濃史学会会長)
費1,000円 定20人(先着順)
申4月25日(火)から電話で
場貞享義民記念館
TEL 77-7550



安曇野市文書館
館長 平沢重人

5月14日(日) ▶ 8月31日(日)

開館時間 9:00 ▶ 17:00



TEL 71・5123 FAX 71・5127
bunshokan@city.azumino.nagano.jp

休館日 土曜日・祝日
入館料 無料

関連企画

講座 安曇野を“残して伝える”

日5月21日(日) 13:30～15:00

場堀金公民館講堂

講中島博昭さん(地域史家)

費無料 定100人(先着順)

申4月24日(月)から電話・ファクス・
電子メールのいずれかで

講演会 歴史公文書はなぜ残すことが重要なのか—安曇野市文書館史料から考える—

日6月18日(日) 13:30～15:00

場堀金公民館講堂

講瀬畑源さん(龍谷大学法学部准教授)

費無料 定100人(先着順)

申4月24日(月)から電話・ファクス・
電子メールのいずれかで

画業50周年 一瞬間 (ISSHUNKAN) の“煌めき”
中島潔 令和の心を女性に描く



「ねぶた師」2020 ©中島潔

郷愁を誘う子どもたちの姿を描く日本画家・中島潔。新たに挑戦している女性画を中心に約90点を展示します。

関連企画

中島潔ブックコーナー

期間中、豊科図書館に関連本コーナーが登場します。

5月2日(火) ▶ 6月11日(日)

Azumino Municipal Museum of Modern Art, TOYOSHINA
安曇野市豊科近代美術館
TEL(0263)73-5638 FAX(0263)73-6320

■開館時間 9:00 ▶ 17:00

■休館日 月曜日

■入館料 一般1,000円、大学生600円
高校生以下無料

中島潔サイン会

日5月2日(火)11:00～12:00

場美術館多目的ホール 定100人(先着順)

対本展に入場し、会場で対象商品を購入した人

安曇野市文書館前期企画展
残した伝えたこの5年
安曇野市文書館は今年開館5周年を迎えます。この間に地域の情報誌として発行された刊行物の展示を中心に、この5年のあゆみを数字と写真で振り返ります。

こころの相談

精神保健相談 要予約

回 毎週月曜日(第5週を除く)・第1木曜日
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

回 第2, 3, 4木曜日 14:00≫16:00

依存症相談 要予約

回 第1木曜日 9:30≫10:00
場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。
回 毎週水曜日 19:00≫21:00
場 豊科交流学習センター学習室 2
問 健康推進課 TEL 81-0711

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

回 毎週月≫金 8:30≫17:15
※3, 4, 5日は行いません
場 家庭児童相談室
TEL 71-2265

子どもと親の相談電話

学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。※3, 4, 5日は行いません
回 毎週月≫金 9:00≫16:30
場 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。※ほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。
回 毎週月≫金 9:00≫16:00
※3, 4, 5日は行いません
場 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

回 19日(金) 10:00≫14:00
場 市役所2階 相談室212
問 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠。(先着順)
予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。
回 平日8:30≫17:15 ※受付は16:00まで
場 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100

介護相談

回 平日8:30≫17:00
場 中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX71-2328
場 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX88-3711
場 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX77-4087

心配ごと相談

*は行政相談委員による相談を同時開催
回 9日(火)* 13:00≫16:00
場 穂高地域福祉センター
TEL 82-2940
回 19日(金) 13:00≫16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429
回 25日(木) 13:00≫16:00
場 三郷福祉センター
TEL 77-8080
回 31日(水)* 13:00≫16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」
TEL 72-3013

弁護士による無料法律相談

回 11日(木)→予約受付 2日(火)
25日(木)→予約受付18日(木)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士による無料相談 要予約

相続・遺言手続き・成年後見など
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)
回 18日(木) 13:00≫15:00
場 市役所2階 相談室211・212
問 長野県行政書士会中信支部
TEL 87-3798

司法書士による登記・法律無料相談 要予約

回 17日(水) 13:30～16:40
場 市役所2階 相談室211・212
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は10日(水)9:00≫12:00
※申込多数の場合は初回申込者優先

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所による労働相談会

回 11日(木) 13:00≫16:00
場 市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで ※予約は開催日2日前の17:00まで
回 12日(金) 13:30≫16:30
場 市役所2階 会議室205

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約

回 11日(木) 18:00≫20:00
場 市役所3階 会議室302

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

※15～49歳の人とその家族が対象
回 30日(火) 10:00≫15:00
場 市役所2階 会議室202
問 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医療内サービス
050-3033-0665

3日 憲法記念日	古川整形外科医院 82-8880 [穂高] 須澤クリニック 82-2993 [穂高] とよしな内科クリニック 72-1047 [豊科] アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]
4日 みどりの日	穂高病院 82-2474 [穂高] 石田医院 72-2766 [豊科] 木暮医院 77-2119 [三郷] とこしえ歯科医院 84-4618 [穂高]
5日 こどもの日	小田切医院 83-6025 [穂高] 百瀬医院 82-2205 [穂高] たかはしクリニック 77-7880 [三郷] 松本歯科医院 82-8205 [穂高] 信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]
7日	あづみ野平林整形外科 88-3322 [堀金] こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科] 丸山歯科医院 82-7505 [穂高] 追分クリニック 82-2129 [穂高] 前角整形外科医院 82-1478 [穂高]
14日	荻原内科クリニック 72-6188 [豊科] ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科] やざき診療所 62-2360 [明科] 村山医院 82-2101 [穂高] 米倉医院 72-2354 [堀金] 飯島歯科医院 82-0306 [穂高]
21日	高橋医院 82-2561 [穂高] 中田医院 82-2339 [穂高] ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金] 林歯科医院 62-2403 [明科]
28日	

演目

- 舞囃子「高砂」
青木真由人
- 能「半部」
青木道喜
- 狂言「棒縛」
茂山千五郎
- 能「善界」
片山九郎右衛門

入場料

- 一般前売 3,000円
 - 一般当日 3,500円
 - 大学生 1,000円
 - 高校生以下 500円
- 5月8日販売開始

チケットの販売場所は下記から確認できます



能「半部」(第5回水郷明科新能)

8月19日(土) 17:30開演 (16:30開場)

場 明科龍門沢公園多目的広場(雨天時 明科体育館)

問 信州安曇野新能実行委員会(文化課内) TEL71-2463



主宰・観世流能楽師 青木道喜さん

ボランティア募集

当日の来場客案内、整理券の発行、チケットのもぎりなどで新能を支えませんか。



- 他 6月に市役所本庁舎で説明会を行います。交通費などの手当はありません。
- 用 5月26日(金)までに文化課へ申込用紙を提出または電話で。申込用紙は同課または市HPから入手可能。

インタビュー

能は成立当初屋外で演じられるものでした。また、明科は父祥二郎の故郷であり、安曇野能が始まった場所。そんな安曇野・明科で、本来の形に近い新能で8年ぶりに舞うことができ、感慨深いものがあります。自然豊かな安曇野の風景や時間が溶け合った中で、能の醍醐味を味わっていただきたいです。

第12回あづみの新進音楽家公開オーディション 出演者募集

12月に開催するコンサートの出演者を選考します。

回 7月2日(日)9:30～(予定)
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
対(種目) ピアノ・管楽器・弦楽器・打楽器・声楽

- 一般の部 高校生以上の県内出身者または市内で発表歴のある人
 - ジュニアの部 市内在住の小学5年生～中学3年生
- 費▷一般の部:2000円 ▷ジュニアの部:無料

用 申込用紙に演奏曲の楽譜コピーを添えて、6月2日(金)までに「みらい」へ提出。申込用紙の入手・提出方法の詳細は問い合わせいただくか、市HPへ

問 穂高交流学習センター「みらい」
TEL81-3111





5月の母乳・育児相談

(母乳相談は要予約) 閩健康推進課 TEL 81-0711

会場	三郷保健センター	穂高保健センター	豊科保健センター
日時	11日(木)・30日(火)	15日(月)	22日(月)

時間 9:30~11:00 (開場 9:15)

内容 保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。

持ち物 母子健康手帳



5月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場所	内容	日程	時間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら さんぽ市おはなし会	10・17・24・31(水) 20日(土)	10:30~
豊科図書館 TEL 71-4022	ちいさいたんぼぼ おはなしたんぼぼ	19日(金)	11:00~ 16:30~
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会 おはなし会	13日(土) 25日(木)	10:30~ 11:00~
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや おりがみのへや	16日(火) 24日(水)	10:30~ 16:30~
明科図書館 TEL 62・1122	子どもと大人のおはなし会	27日(土)	11:00~

5月の児童館の予定

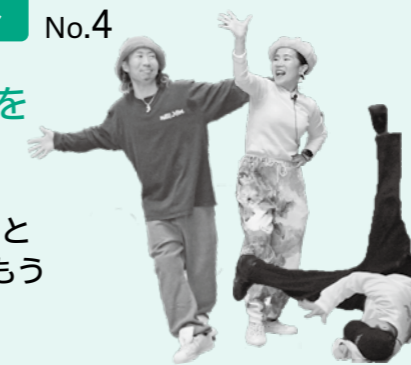
詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5444	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート センター TEL 71-1125
13 「モルック」を楽しもう! (土) 14:00~15:00	8 おはなし会 (月) 11:00~	2歳児以上 9(火) キッズパーク 1歳児 「はじまるよ」 10(水) 10:30~11:30 9歳児 11(木)	16 きいてきて外館さん (火) 10:30~11:30	2 病児・障がい児ママ集まれ (火) おしゃべり会 10:00~12:00	10 おしゃべりタイム~ (水) 5月で1歳になるお子 さん集まれ!!~ 10:30~11:30	11 ばくさんといっしょ♪ (木) 11:00~11:30	15 育児相談・身体測定日 (月) 10:00~11:45	11 (木) おはなし会 19 11:00~11:20 (金)	19 足形でうさぎを作ろう (金) 10:30~11:30
19 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	10 体の声を聞いていますか? (水) ~東洋医学から学んでみよう~ 10:30~11:30	17 おはなしの会 (水) 11:00~11:20	17 おはなしの会 (水) 11:00~11:20	12 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	12 おはなし会 (金) 11:00~11:15	12 育児相談・身体測定 (金) 10:00~12:00	26 ツインズ広場 (金) 10:30~11:30	13 外活(そとかつ)じどうかん (土) 「新緑トレッキング」 10:00~12:00	
22 おはなし会 (月) 11:00~11:20	12 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	18 ママキッズピクス (木) 10:30~11:00	19 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	12 ほっとカフェ (金) 11:15~12:00	19 育児相談&身体測定 (金) &よみきかせ 9:30~12:00	19 ひよこ農園 (金) 「夏野菜の植え付け」 10:00~11:30		25 育児相談・身体測定 (木) 10:30~12:00	
ちよこっつベビマ& ママのためのセルフ 25 マッサージ (木) 10:30~11:30	19 おはなし会 (金) 11:00~	25 ふれあい農園 (木) 「夏野菜& サツマイモの植付け」 10:00~11:00	19 へんしん!! (金) 手形・足形アート 10:30~11:30	17 なおさんと考えよう! (水) スマホ社会と子どもの未来 10:30~11:30	26 5月生まれ (金) ハッピーバースデー 10:30~11:30	24 砂遊び (水) 10:30~11:00		31 育児メディアとの (水) 付き合い方 10:30~11:30	
	23 おさがり会 (火) 10:30~11:00	26 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00		22 おはなし会 (月) 11:00~11:20		26 読み聞かせとかんたん (金) 工作 10:30~11:00			
						29 だっこちゃん (月) 10:30~11:30			

あづみの子育てレポート No.4

ダンスで子どもの夢を 育てたい!

春休み企画・プロダンサーと
ストリートダンスを楽しもう
3/23(木) 明科児童館



プロダンサーと一緒にダンスを楽しむイベントが明科児童館で開かれ、小学生約60人が参加しました。子どもたちはダンサーから振り付けを教わり、オリジナル曲に合わせて体を動かしました。また、「ダンスを続けたことで夢が叶った」といった体験談を聞き、夢を追いかけるこ

との可能性に思いをはせました。普段からダンスを習っている宮下陽奈さん、桜奈さんの姉妹は、「とてもかっこよかったし、難しい振り付けもわかりやすく教えてもらえた」と嬉しそうに話してくれました。

産後ケア事業の種類が拡充しました

出産後の心身のケアや育児のサポートを受けられる産後ケア事業に通所型と訪問型を追加しました。

宿泊型：医療機関や助産院に宿泊

通所型：日帰りで医療機関や助産院に通所

訪問型：助産師等がお宅を訪問

利用料の8割を市が負担 (上限あり)

利用可能施設に相談の上、申請書を健康推進課へ提出

健康推進課 TEL 71-2471



新生児聴覚検査費用を補助します

出産後に行う赤ちゃんの聴覚検査費用の一部を市が負担します。

対象：令和5年4月1日以降に生まれた新生児が生後1カ月以内に受ける初回検査

助成額：5,500円 (超える分は自費)

申請：受検票を産科医療機関・助産院等へ提出※対象者に3月下旬に受検票を郵送しました。

健康推進課 TEL 71-2471



ひがし山 PHOTO スナップ



3000級の北アルプスが西側にそびえる安曇野。その北アルプスと対峙するように連なる通称「ひがし山」は、光城山(標高912m)と長峰山(標高933m)を中心とした里山です。春の光城山には、約1500本の桜が咲き上がる「昇り龍」が、晩秋の長峰山は、安曇野を包む雲海と冠雪した北アルプスが眺められるなど、1時間ほどで登れて絶景が味わえる人気のトレッキングスポットとなっています。光城山・長峰山ともに山頂の桜が満開となった4月8日(土)・9日(日)には多くの登山者でにぎわいました。

市では、SAKURA1000人プロジェクトや枯れたマツの伐採、登山道整備など、市民の皆さんと協力しながら、ひがし山の環境保全と魅力の発信に取り組んでいます。昨年12月から2月には、光城山周辺の10カ所の道標を整備したほか、4月には、市が事務局を務める山岳観光推進実行委員会と海外プロモーション協議会で作った「ひがし山」マップの配布を開始しました。(次ページ参照)本年度は、長峰山周辺の道標の整備や長峰山ハングライダー発射台の修理など、アウトドア・スポーツの拠点の一つとしての魅力づくりを進めていきます。

春 SPRING

安曇野ひがし山

トレッキングのススメ

観光課
TEL 71・2055



安曇野と北アルプスの絶景を気軽に楽しめる「ひがし山」。春のトレッキングを満喫する皆さんのインタビューと写真でひがし山の魅力を紹介します。

INFORMATION

完成！安曇野ひがし山マップ



元長野県警山岳遭難救助隊長の中島豊さんの描き下ろしイラストでひがし山の季節ごとの楽しみや、おすすめコース、動植物、山城の歴史などを紹介しています。また、登山前後に楽しめる観光情報も掲載されているので、これ1つでひがし山を満喫できます。

マップは、市観光情報センター、市内宿泊施設、市内山小屋で入手できます。また、市HPでもご覧いただけます。



▲市HP

4月・GWは混雑が予想されます

4月からGW頃の光城山・長峰山には多くの登山者が訪れます。4月23日(日)(19日から21日を除く)まで光城山登山者駐車場では誘導員の指示に従い駐車をお願いします。JR篠ノ井線田沢駅、明科駅の利用も便利です。

林道の情報(自動車で行く場合 4月11日現在)

- 長峰山山頂 通行可能
- 光城山山頂 通行止め(林道城山線復旧工事中)
- ※長峰山山頂から光城山山頂方面へ通り抜けもできません。



▲市HP
林道等の状況

INTERVIEW ひがし山を訪れていた皆さんに魅力を聞きました。



気軽に里山には
楽しみがたくさん

佐原 照一さん・里江さん
(静岡県湖西市)

ひがし山のように気軽に登れる里山に夫婦でよく登っています。里山のいいところは、少し登っただけで絶景が見られるところです。そして、下山後はゆっくりと食事や温泉なども一緒に楽しめます。気軽に里山がもっと整備されて増えていくと嬉しいです。



出会った人との
交流で開放的に

大城 千佳さん・悠理くん
(豊科)

春には必ず光城山に登っています。トレッキングは気持ち開放的になり、初めて会った人とも仲良くなれます。今日も写真を撮ってもらった人と連絡先を交換して写真を送ってもらう約束をしました。こういった交流が山のいいところだと思います。



「暮らしを快適に」と、誇りを持つ 建設業は、やりがいのある仕事

目標は施工管理技士
入社3年目の女性現場代理人

大倉 美保 さん（穂高）

橋の補修工事を行っている現場で、手際よく職人に指示を出している（株堀内組（明科）の大倉さん。7年間務めた介護の仕事から土木女子に転身しました。未知の業界に飛び込んだ大倉さんに、仕事のやりがいや目標を聞きました。

重機への興味から土木の道へ

昔からショベルカーなどの重機に興味があり、触ってみたい、乗ってみたいと思っていました。そんな話を前の職場の同僚に話したところ、たまたま同僚のお父さんが堀内組の従業員で、そのご縁から社長に「つないでもらいました。面接で「土木や重機の知識はありませんが、いろんな人が関わり、いろんなものを作っている建設業にとっても興味があります」と伝えると、社長は「パソコン操作ができるかどうかだけ聞き、「良かったらうちにおいで。一緒に働こう」と、迎え入れてくれました。

現場で感じる 仕事のやりがい

私に任せられた仕事は、橋の補修工事の現場代理人。主な仕事は

施工経過の記録や書類管理、発注者との打ち合わせなどで、重機に乗ることとはありませんが、1つの現場の着工からしゅん工までを管理しています。橋の補修工事は、同じような工事内容であっても現場ごとやることが異なります。断面修復一つにしても工法が異なり、橋の下部など目に見えない部分は着目して見ないとどうなっているかわかりません。そのドキドキ感が楽しく、目を追うことに橋が修復されていく過程に自分が携わっていると思うと、とてもやりがいを感じます。

技術者として、いずれ1人で

今の私は技術的なノウハウがなく、いろんな人に助けられています。泣いたり、悩んだりすることもありますが、そのたびに「1、2年やそこらでできることじゃない。ゆっくりやればいい」など笑って声を掛けてくれる社長や、言葉は少ないけれど気に掛けてくれる会社の仲間が存在が励みになります。だからこそ、早く一人前の技術者として現場で活躍できるように、まずは施工管理技士の資格を取り、いずれは1人で現場を切り盛りできるようになりたいです。

建設業は、現場が終わるとそこに新しい構造物ができていきます。そして

工事現場のショベルカーなどの重機を見て、現場で働く人やその仕事に興味を持った。子どもも手がかからなくなったこともあり、自分の好きなことに挑戦したいと建設業に飛び込んだ。



多くの人が、自分たちの手掛けたものを使います。だからこそ、仕事をして得られる達成感や満足感は、他の業種と比べて大きいと感じます。女性が少ない業種ではありますが、私は今、楽しみながら誇りをもって働いています。

MEMO

○施工管理技士
施工技術の指導的技術者として、工事の品質管理などを行う国家資格。

○橋の長寿命化を進める
市が管理する761もの橋のうち、今後20年で建設後50年を超える橋の割合が7割を超える。市では、損傷が大きくなる前に補修などを行い、橋の長寿命化を進めている。

中 学生と地元クリエイターが発信

3月25日 ローカルマガジン「AZUMO」第2号 発表会



市内の10人の中学生と地元クリエイターで組織するコロマガ安曇野（発起人・楢畑彩香）が、地域情報誌「AZUMO」第2号の完成発表会を堀金公民館で行いました。今回のテーマは「安曇野のローカルフード」。昨年8月から企画・取材を行い7か月かけて完成させました。発表会の前には、中学生たちが旬の味ほりがね物産センターで完成した情報誌を来場者に配布しました。カメラマンとイラストレーターを担当した徳竹芽依さん（穂高東中3年）は「地元の方には、親しんだ地元の食べ物の新たな楽しみ方や情報を、市外の方には、安曇野ならではの食べ物や自然豊かな安曇野の様子を感じてもらえたら」と期待を込めました。

「AZUMO」は5,000部発行し、市役所や図書館などに順次配布予定です。

全 国で活躍 安曇野の子どもたち

3月20日 市長表敬訪問

全国大会で活躍された皆さんが太田市長に結果を報告しました。（順不同・敬称略。3月31日時点）



南 農生考案の10品が商品化!

3月15日 開発プロジェクト商品案採用報告会



市と南安曇農業高校が連携して、市の特産品などを使ったオリジナル商品開発に取り組む「安曇野オリジナル商品開発プロジェクト」の商品案採用報告会が市役所で開かれました。この事業は、農業・農村振興などを目的に市と同校が結んだ連携協定に基づくもので、3年目となりました。今回は、3年生14人が考案した商品のうち、セロリを使用したパウンドケーキ、安曇野産トマトと果物のジュレ、信州サーモンのメンチカツなど、過去最多となる10点が採用され、株式会社辰巳（明科中川手）やまちの駅安曇野BASE（豊科南穂高）で商品化されます。

リンゴのレアチーズケーキを開発した村山愛美さんは「リンゴの香りを出すための試行錯誤が大変だったけど、うまく表現できて良かった」と笑顔で話してくれました。

■第31回全国小学生バドミントン選手権大会
都道府県対抗団体戦男子の部 準優勝
渡辺幸叶（豊科南小）

■第14回全日本ジュニアピアノコンクール
廣川和（穂高北小）E課程入賞・連弾初級親子デュオ銅賞、
廣川岳遼（穂高北小）E課程銅賞、高橋佳誠（穂高北小）
連弾初級子供デュオ銅賞、清澤拓真（穂高北小）連弾初級
子供デュオ銅賞、高橋知暉（穂高北小）B課程銅賞・
連弾初級子供デュオ銅賞、清澤颯希（穂高北小）連弾初級
子供デュオ銀賞・銅賞、廣川航輝（穂高北小）連弾初級
子供デュオ銀賞、下里龍聖（穂高南小）D課程入選

あづみの

次回発行

No.356は5月24日発行です。

編集後記

◆ここ最近一番の発見。それは、「shiftを押しながら線を引くとまっすぐ引ける」ということ。苦戦してきた「まっすぐ線を引く」ことが簡単にできるようになり、レベルアップした気分です。コツコツ経験値を積んで立派な勇者になります。

◆「ほりにし」のレシピ写真のため、かじかの里で実際にメニューを試作。炒めたパスタにかけるだけのメニューが意外にもおいしいのでぜひお試しを！定番のステーキを焼きつつ、味付けも日焼けもバッチリでした。

◆毎回内容に悩む編集後記。紙面の記事は原稿がありますが、編集後記は違います。この少ない枠の中で分かりやすく伝え、オチが求められます。本年度もちょっとしたクスツと笑いをお届けできるよう精進します。え？オチは求めている？はい、今回の後記はイマイチでした。

◆先日、取材のため長峰山に行ってきました。見頃を迎えた桜は北アルプスと安曇野の雄大な景色と相性抜群！訪れた多くの方の笑顔で山頂は笑みの花も満開でした。季節を変えてもまた違った絶景が広がる東山。また行こっ！

2023年4月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口96,455人(-11)

男46,843人(-8)

女49,612人(-3)

41,378世帯(+130)

本庁舎夜間時間延長窓口 5月9日(火)
17:15 ≧ 20:00
休日開庁日 4月23日(日)・5月27日(日)
8:30 ≧ 12:00

広報あづみの

2023年4月19日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有) 安曇印刷

数量限定 4月から販売中

アウトドアスパイス「ほりにし」 安曇野市オリジナルラベルで販売



安曇野をアウトドア・スポーツの聖地に。そのプロジェクトの1つとして、安曇野市オリジナルラベルのアウトドアで人気の調味料「ご当地ほりにし」を販売しています。アウトドアだけでなく家庭での料理にもぜひご利用ください。 圃政策経営課 TEL 71-2401



価格 842円(税込)

販売場所

- ①旬の味 ほりがね物産センター
- ② Vif 穂高
- ③ まちの駅 安曇野ベース

ラベルの写真「水鏡」

残雪の北アルプスが田んぼに映る水鏡。田植えの季節のみ楽しめる安曇野の代表的な風景です。

かんたん！安曇野×ほりにし レシピ

肉料理との相性は抜群。アイデア次第でさまざまな料理に活用できます。アウトドアや過程で楽しめるレシピを紹介しますのでお試してください。

信州サーモンのカルパッチョ



材料(2人分)

- ・信州サーモン(刺身用) 100g
- ・ほりにし 適量
- ・オリーブオイル 大さじ1

POINT

味付けは「ほりにし」のみ。手軽に本格的な味が楽しめます。

やみつき ほりにしおにぎり



材料(2個)

- ・安曇野産コシヒカリ 300g
- ・ほりにし 適量

POINT

一口食べた瞬間、口の中にスパイスの香りが広がります。